

EJERCICIOS FOL

Página 9, ejercicio 2

- a) Se considerar accidente de trabajo ya que existe una lesión física (el corte en el dedo) y esta relacionado directamente con el trabajo.
- b) Se considera un “accidente in itinere” siempre que el camino de ida al trabajo sea el habitual, y el medio sea adecuado.
- c) No se consideraría como accidente de trabajo ya que no tiene ningún tipo de relación entre el trabajo y la lesión.
- d) Se considerara accidente de trabajo aunque haya ocurrido realizando una tarea distinta a la de su categoría profesional.
- e) Tiene que ser demostrado ante un juicio que la depresión está vinculada al trabajo así, se consideraría accidente de trabajo.
- f) No se consideraría accidente de trabajo debido a que la lesión ha sido causada por una imprudencia profesional.
- g) No se consideraría accidente de trabajo ya que ha sido fruto una fuerza mayor extraña al trabajo.
- h) Este caso no seria considerado como accidente de trabajo, ya que el recorrido del trabajador no es el habitual y el medio no es el adecuado para ir al trabajo.
- i) No sería un accidente de trabajo ya que es una imprudencia temeraria, una irresponsabilidad.

Página 10, Ficha Prevención 2

Preguntas vídeo 1

- 1º) 16.000 personas implicadas.
- 2º) 1 de cada 4 colisiones.
- 3º) Es necesario mantener con el vehículo de delante para no colisionar en caso de frenada brusca y repentina.
- 4º) 93 m.
- 5º) La velocidad es el factor más importante, afecta a la distancia de reacción y a la distancia de frenado.
- 6º) Min. 2 segundos.

Preguntas vídeo 2

1º) El 50% de accidentes mortales.

2º)

- Encender un cigarro
- Manejar la radio
- Marcar en el móvil

2 distracciones que haya observado en otros conductores/as:

- Comer.
- Buscar cosas en el interior del coche.

Preguntas vídeo 3

1º) En 4 de cada 10 accidentes mortales y en 2 de cada 10 accidentes con lesiones graves.

2º) Supone 500.000 muertos y 15.000.000 de heridos graves al año en todo el mundo.

3º) No bebas.

Que te lleve otro.

4º) Distracciones y fatiga + Imprudencias + Tiempo de reacción + Decisiones equivocadas + Lentitud y torpeza de movimientos = Probabilidad de accidente mucho mayor.

Preguntas vídeo 4

1º) Entre el 20% y el 30%.

2º) Los 5 peligros son los siguientes:

- Incremento de tiempo de reacción
- Aumento de las distracciones
- Alteración de la percepción
- Dificultad para tomar decisiones rápidas
- Lentitud y falta de coordinación

3º) Las 6 recomendaciones son las siguientes:

- Reconocer síntomas de la fatiga
- Evita antes de conducir el alcohol y las comidas copiosas
- Si estás tomando medicamentos que puedan causar somnolencia no conduzcas
- Asegurarse de que estás descansado antes de conducir
- Descansa el tiempo necesario antes de volver a la carretera y detente cuanto antes si te ves cansado mientras conduces
- Durante las paradas, camina un poco y toma alguna bebida, preferiblemente con azúcar

4º) Cada 2 horas.

5º) De 21°C a 23°C.

6º) La especialmente relajante.

7º) Con el cansancio no te la juegues, si necesitas descansar, mejor que pares tu y no que te pare la carretera.

Preguntas vídeo 5

1º) Los factores son los siguientes:

- La falta de tiempo
- El exceso de trabajo
- Los problemas personales
- Cualquier incidente o conflicto con otro conductor

2º) Los 3 motivos son los siguientes:

- Se tarda más en tomar decisiones
- Cuesta mucho más mantener la atención mientras se conduce
- Resulta más fácil fatigarse, incluso en trayectos cortos

3º) PACIENCIA

Percibe tu estrés.

Asume los problemas del tráfico.

Concéntrate en la conducción.

Ignora a los conductores agresivos.

Evita discutir con tus acompañantes.

No corras.

Controla los movimientos de otros conductores.

Inicia tu trayecto con tiempo extra.

Avisa si te vas a retrasar.

4º) “No dejes que tus nervios te jueguen una mala pasada en la carretera. Tú conduces tu vida y la de los demás.”

Página 12, ejercicio 3

- a) Accidente incidente.
- b) Accidente caso.
- c) Accidente incidente.
- d) Accidente blanco.
- e) Accidente blanco.
- f) Accidente típico.

Página 12, ejercicio 4

- a) Falta de formación e información por parte de la empresa.
- b) El trabajador sabe que existe un riesgo pero no sabe cómo actuar ante él.
- c) El trabajador conoce que existe un riesgo y sabe cómo actuar, pero decide no querer actuar de forma preventiva.

Gabriel Miralles Álvarez, 1º DAW