INTRO

Votre médecin vous diagnostique une maladie chronique.

Afin d’éviter les complications graves de la santé, vous devez gérer plusieurs aspects de votre vie. Vous devez manger sainement, faire de l'exercice régulièrement, gérer le stress et bien dormir.

Votre médecin vous propose d'utiliser d’appareils numériques pour recueillir des données sur votre comportement et sur votre physiologie. Si vous choisissez de lui envoyer ces données, il vous enviera des conseils personnalisées pour vous aider à faire des choix plus sains et à rester en bonne santé.

Votre assurance maladie privée peut accéder aux données envoyées à votre médecin. Selon votre mode de vie, ils peuvent augmenter ou diminuer vos coûts d'assurance. Chaque fois que vos coûts d'assurance changent, votre employeur est informé de la modification de leurs cotisations.

Choisissez si vous voulez partager vos données personnelles avec votre médecin afin d'obtenir des conseils utiles, mais n'oubliez pas de protéger votre vie privée.

END