Żądania API pozwalają połaczyć się z API endpoints aby dobrać się do nich i wykonać jakąś akcje. Tymi akcjami są HTTP metody: post, get, put, delet, itp..

POSTMAN jest do wysyłania żądań API. Nie potrzebujesz Frontendu, aby testować Backend.

Antiforgery token - asp.net core app wymaga tego atrybutu aby zapobiec atakom cross-site request forgery fałszywych zapytań (CSRF). Czyli dowodzi to, że żądanie pochodzi ze strony z której pochodzi formularz, a nie że nasze api odpytuje jakiś bot z dupy, albo gorzej : odpytuje naszą bazę.

To protect from overposting attacks, please enable the specific properties you want to bind to, for

// more details see http://go.microsoft.com/fwlink/?LinkId=317598.