



Master
Bibliothèque

06-01-2014
2eme ROTATION

L'Allaitement Maternel

Dr Z.BENARAB
Service De Pédiatrie
CHU DE SETIF



Introduction/Définition(1/3)

- OMS Et IGAB: le terme d'allaitement maternel est réservé à l'alimentation du nouveau né ou du nourrisson par le lait de sa mère, c'est-à-dire que même la prise passive par l'intermédiaire d'une tasse ou d'une cuillère du lait maternel exprimé est considéré comme allaitement maternel.

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de
Médecine et De Pharmacie .Sétif

2



Introduction/Définition(2/3)

- Allaitement Exclusif: lorsque le Nné ou nourrisson reçoit uniquement le lait maternel sans autres ingestas solides ou liquides y compris l'eau.

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de
Médecine et De Pharmacie .Sétif

3

Introduction/Définition(3/3)

- **Allaitement Partiel:** Quand il est associé à une autre alimentation .
- **Majoritaire:** lait maternel + de 80% des besoins.
- **Moyen:** lait maternel entre 20% et 80 %.
- **Faible:** lait maternel – de 20 %.
- **Sevrage:** Correspond à l'arrêt complet de l'allaitement maternel, il ne doit pas être confondu avec le début de la diversification.

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de
Médecine et De Pharmacie .Sétif

4



Physiologie:

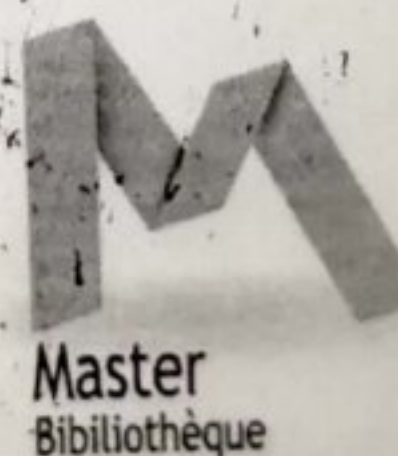
- Deux Hormones interviennent dans la production de lait:
 1. Prolactine.
 2. Ocytocine.
- Le lait produit par les grandes mammairess a tendance à rester dans les alvéoles , c'est grâce aux cellules myoépithéliales par leurs contractions qu 'il y'a évacuation du lait vers les canaux galactophores.

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de
Médecine et De Pharmacie .Sétif

5

Benefices et Délai optimal De L'allaitement Maternel Excluif

OMS conseille un allaitement
maternel exclusif jusqu'a Six mois.



Master
Bibliothèque

Benefices pour l'enfant (1/5)

- Rôle Protecteur Anti-Allergique: (Principal Rôle).

1. Asthme
2. Bronchiolites
3. Intolérance aux Protéines de lait de vache

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

7

Benefices pour l'enfant(2/5)

- Protection contre les maladies infectieuses:

- Colostrum: Vaccin Naturel qui assure:
- 1. 1^{ère} Immunisation/OMA,déH2O,méningites...
- 2. Renforce L'efficacité des Vaccinations et accélère la guérison grâce aux facteurs infectieux solubles IgA , Lactoferrine, Lysozymes,Facteur Bifidus ,Interféron. et cellulaires: Macrophages , neutrophiles.

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

8



Benefices pour l'enfant(3/5)

- Rôle Nutritif:Quantité Suffisante en :

1. Eau.
2. Energie
3. Protéines:Bien absorbés bien digérés.
4. Lipides : riches en AG A longues Chaines prédigérés par les enzymes.
5. Glucides : surtout le lactose qui contient le galactose élément essentiel de synthèse cellulaire cérébrales.
6. Vitamines:A,E,D,K,C.

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

9

Benefices pour l'enfant(4/5)

- Rôle sur La Croissance:

1. Modulation de la croissance:Facteurs de Croissance (taurine, facteurs de croissance nerveux et généraux.)

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

10



Benefices pour l'enfant(5/5)

- Autres avantages:

1. Prevention des problèmes orthodontiques.
2. Plus Grande Intelligence.
3. Diminution du risque de Cancer,Diabète,obésité.
4. prévention de la mort subite du nourrisson
5. potentialisation de l'effet des vaccinations .
6. Facile à digérer(enzymes) , non cariogène.
7. Chaud, à bonne température.
8. Évolutivité par /à l'âge gestationnel, au nyctémère
9. Favorise les échanges tactiles,visuels et affectifs .

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

11

Bénéfices pour la Mère

- prévention des hémorragies du post-partum et involution rapide de l'utérus
- Contraception naturelle par la méthode (MaMa).
- joie et plaisir de l'allaitement
- Renforce le lien mère-enfant
- économie de temps passé à la stérilisation, achat, préparation et nettoyage des biberons
- prévention de la dépression du post-partum
- prévention du cancer du sein(durée AM ++), de l'utérus.

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

12



Benefices pour la famille et la société.

1. POUR LA FAMILLE

- économies liées au coût des substituts de lait maternel (2 à 4 mois de SMIC)
- économies de soins médicaux liées à la meilleure santé de l'enfant

2. 4 - POUR LA SOCIÉTÉ

- économies de santé publique: consultations médicales, médicaments, hospitalisations

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

13

Pratiques pour encourager l'allaitement maternel

1. Facteurs Qui influencent l'allaitement:

- Mère Non Allaitantes justifient leurs choix par:
 1. Importance et inactivité.
 2. Image négative de la femme qui allaite.
 3. Conception éducative.
 4. Volonté égalitaire en ce qui concerne la prise en charge du bébé avec père.



H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

14

Pratiques pour encourager l'allaitement maternel

1. Facteurs Qui influencent l'allaitement:

- Le Niveau d'instruction et le milieu social favorable semble défavoriser l'AM (chez nous).
- Psychologique: Sentiment d'utilité investissement émotionnel , image de soi positive, affirmation de leurs féminité.

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

15

Pratique pour encourager l'allaitement maternel

1. Facteurs Qui influencent l'allaitement:

- Rôle des spots télévisés.
- Rôle des campagnes de sensibilisation et éducation individuelle pour la mère et le conjoint en même temps, après évaluation des prédispositions à L'AM.
- Préparations des seins à l'allaitement.
- 2. La Première Tétée est très importante: en salle d'accouchement avant la section du cordon(contact peau à peau: réflexe fousse ment).

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

16

Besoins nutritionnels maternels

- Calories: additionnelles 200-500 kcal/j
- Hydratation: Boire a la soife.
- Proteines: additionnelle 20 g
- Vitamines/Oligoéléments/Minérales: 20% d'augmentation.
- Acide Folique: double
- Ca/Phos/Mg: 33% Augmentation.

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

17

- **Le sein accumule du lait entre les tétées**
- **Le lait est sécrété en continue**
- La **vitesse de synthèse** du lait est
- cependant **variable**,
- d'une femme à l'autre,
- d'un sein à l'autre, d'une tétée à l'autre
- Le bébé boit du lait déjà présent dans le se

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

- Chaque sein a 1 capacité de stockage de lait
 - donnée définissant la « *fréquence minimale des tétées* » La capacité de stockage ne peut être déduite par l'inspection+++
 - Il y a une régulation indépendante de la sécrétion lactée dans chaque sein :
- la régulation autocrine la régulation autocrine***

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

19

- La quantité de lait produite par le sein augmente rapidement le 1er mois, puis est +/- stable pendant 6 mois
- Le déterminant le plus important du volume de lait sécrété est le degré de remplissage du sein à la fin de la tétée Le « rendement » mammaire augmente au fil du temps:

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

20

- par unité de volume de tissu glandulaire, la quantité de lait produite augmente après 9 mois
- Après 14-15 mois de lactation, le volume du sein revient au volume avant la grossesse

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

21

- **L'allaitement maternel** protège contre le cancer du sein pré- et -post-ménopausique de façon dose-dépendante...
- • Peut-on encore dire que cela « abîme » les
- seins ?... Ben NON.

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

22

- La croissance du bébé allaité n'est pas la même que celle d'un bébé au lait industriel :
- pas de risque de suralimentation au sein
- La quantité de lait synthétisée par le sein est
- régulée par le propre appétit du bébé, et *n'est pas limitée par l'offre* du sein

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

23

- *Conditions pour que cette régulation puisse se faire : le bébé doit téter efficacement, à sa demande, sans restriction de durée ou de fréquence+++*
- En cas de difficultés à l'allaitement, la priorité est à l'extraction de lait des seins pour éviter l'engorgement et entretenir la lactation

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

24

CRITERES DU BON DÉROULEMENT D'UN A. M.

- Allaitement à la demande, sans limitation
- de durée ni de fréquence, sans sucettes ni biberons ou compléments
- Tétées indolores+++
- Proximité mère-enfant jour et nuit
- Tétées efficaces avec déglutition audible,
- au moins 8-12 par jour (si < 8/ jr vigilance)

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

25

- Sorties = entrées : Au(-) 6 couches/jour mouillées, dont au moins 2 avec des selles de lait de mère (liquides, grumeleuses, jaune d'or)
- Espacement physiologique des selles après l'âge de 1 mois possible (tous les 3-5 jours, voire 10-15 jours)

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

26

- prise de poids : 20g/jr, 140g/semaine ou >500g/mois
- (parfois + 1,5KG le premier mois, et c'est normal+++ au début, puis ralentissement+++)
- Utiliser les bonnes références!!

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

27

Problèmes du sein au démarrage de l'allaitement Maternel

- Mamelon douloureux.
- Engorgement.
- Mastites ou lymphangite.
- Infections mammaires.

1-Mamelon Douloureux

- "Normal" pendant quelque jours au début de l'allaitement.
- Etiologies:
 - Mal Positionnement au sein: l'enfant ne prend que le mamelon (Massérations) normal téton
 - Problèmes cutanés: crevasses, eczema, dermatites, infections bactériennes, psoriasis, infections mycosiques: muguet.
 - Dentition chez le nourrisson.

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

29

1-Mamelon Douloureux: Mauvaise position Sein Bouche



H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

1-Mamelon Dououreux: Positinoement



H.Omri & I.Belhadj, Faculté de
Médecine et De Pharmacie .Sétif

1-Mamelon Dououreux :mauvais positionnement et attachement.



H.Omri & I.Belhadj, Faculté de
Médecine et De Pharmacie .Sétif

32



1-Mamelon Dououreux: Muguet Buccale chez l'enfant.



H.Omri & I.Belhadj, Faculté de
Médecine et De Pharmacie .Sétif

33

Infection Mycosique



Médecine et De Pharmacie .Sétif



1-Mamelon Dououreux: mesures générales

- Examiner le soutien-gorge pour s'assurer de la couture:
 - use bouclier de sein adéquat.
- Laver le sein avec de l'eau; éviter le nettoyage excessif.
- Lubrification avec un peu de lait.

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de
Médecine et De Pharmacie .Sétif

35

1-Mamelon Dououreux: Traitement

- Eviter un traitement excessif.
- Traitement de la mère et de l'enfant simultanément.
- Nystatine qui est utilisée largement ,augmente les résistances.
- Cremes antifongique pour la mère.

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de
Médecine et De Pharmacie .Sétif

36

2-Engorgement

- Clinique: Début 3 - 5 jour, rarement 12-48 H, Gros sein dure, Dououreux, chaleureux,
- Traitement:
 - Prévention par une tétée précoce et une bonne position du sein avec tétées fréquentes.
 - Pas de traitement Efficace.
 - Vidange du sein Impérative.
 - Alternance froid / Chaleur
 - Restriction hydrique et le bandage des seins aggrave l'inconfort de la mère.

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

37

2-Engorgement Mammaire Pathologique.



H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

3-Mastites ou Lymphangites

- Signes Cliniques: Unilatérale généralement, :
 1. Simple inflammation Localisée avec rougeur, Chaleur, douleur.
 2. Généralisée: cellulite, aspect en peau d'orange.
- Signes généraux: Fièvre, Syndrome pseudo grippal.
- Favorisé par les engorgements, les crevasses et les lésions du mamelon.

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

39

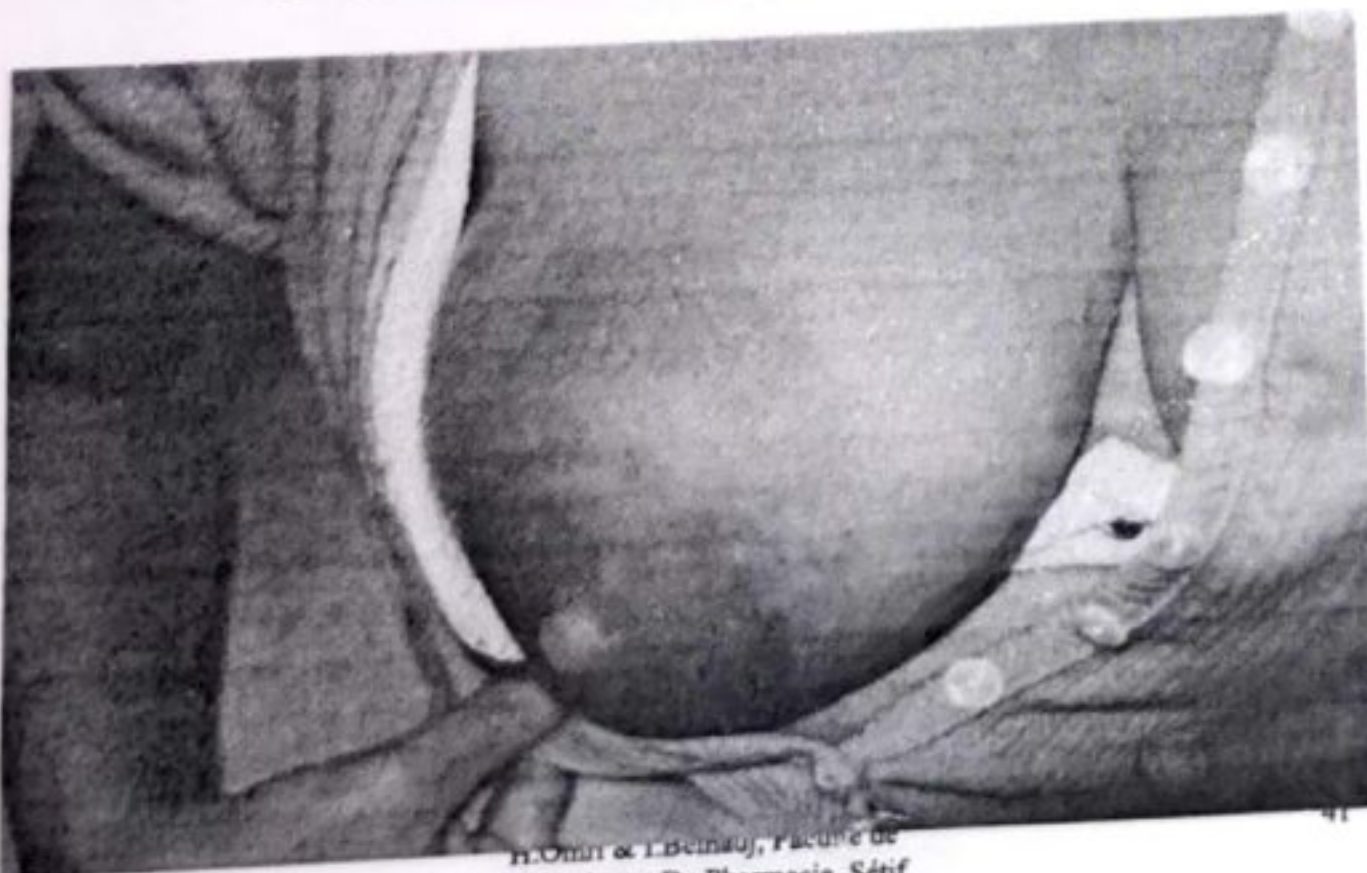
3-Mastites ou Lymphangites

- Traitement:
 1. remédier aux facteurs favorisants.
 2. Continuer l'extraction de lait du côté malade.
 3. Continuer l'allaitement qui n'est pas une contre indication. (L'arrêt de l'allaitement: favorise l'abcédation).
 4. Mettre le lait en culture pour ATBiogramme.
 5. Indication des ATB en cas de mastite infectieuse si : Germe isolé. Signes Graves. Lésions visibles du mamelon pas d'amélioration en 12 à 24 h.

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

40

3-Infection Mammaire



H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

4-Infection mamelonnaire



H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

Abcés



H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

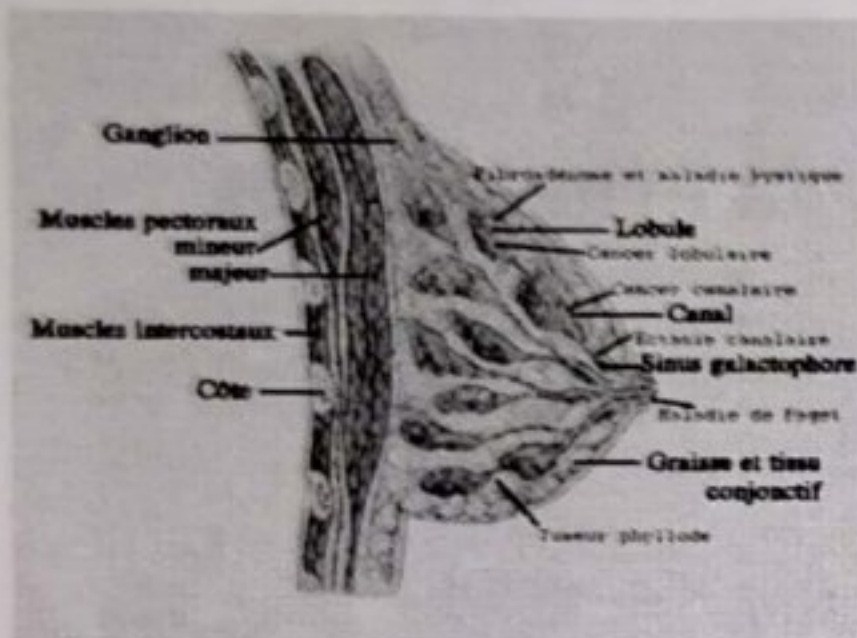
43

Contre indications de l' AM

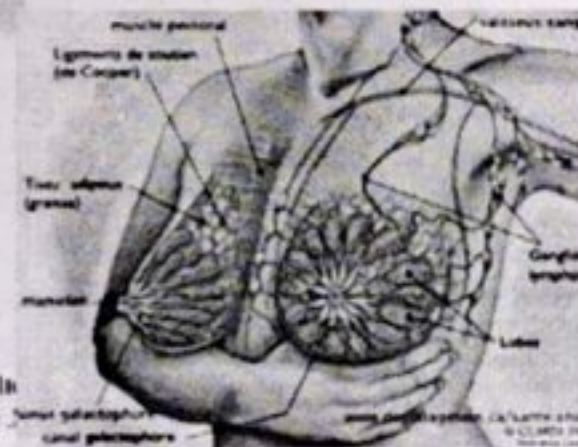
- HIV
- varicella zona Active(peripartum)
- Tuberculose Active.
- Hepatites A, B, & C pas de contre indications.
- Alcool Tabac
- Médicaments:Produits de Médecine nucléaire(scintigraphie).
- chimiothérapie, agents radio-actifs

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

44



H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie

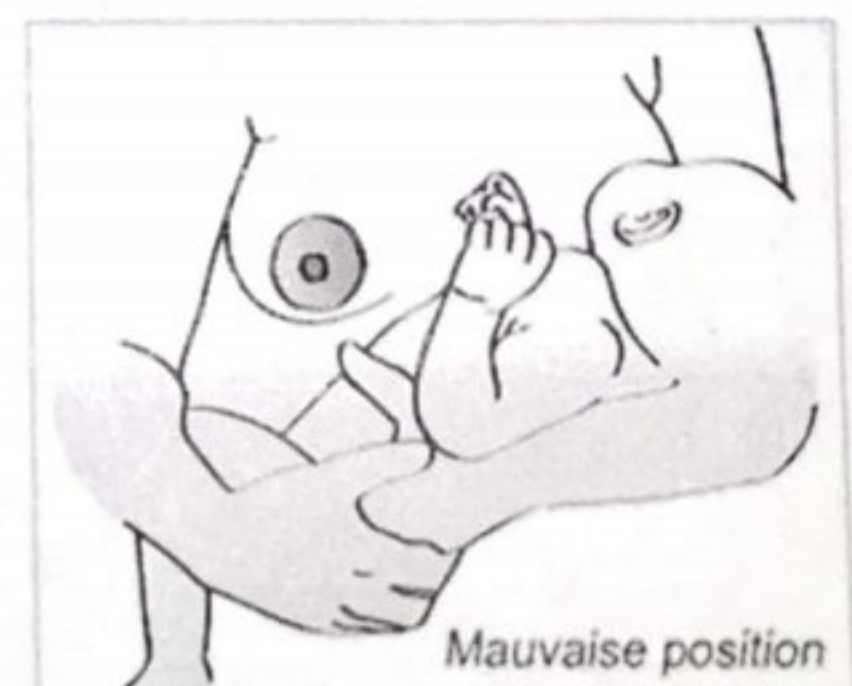


H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

45

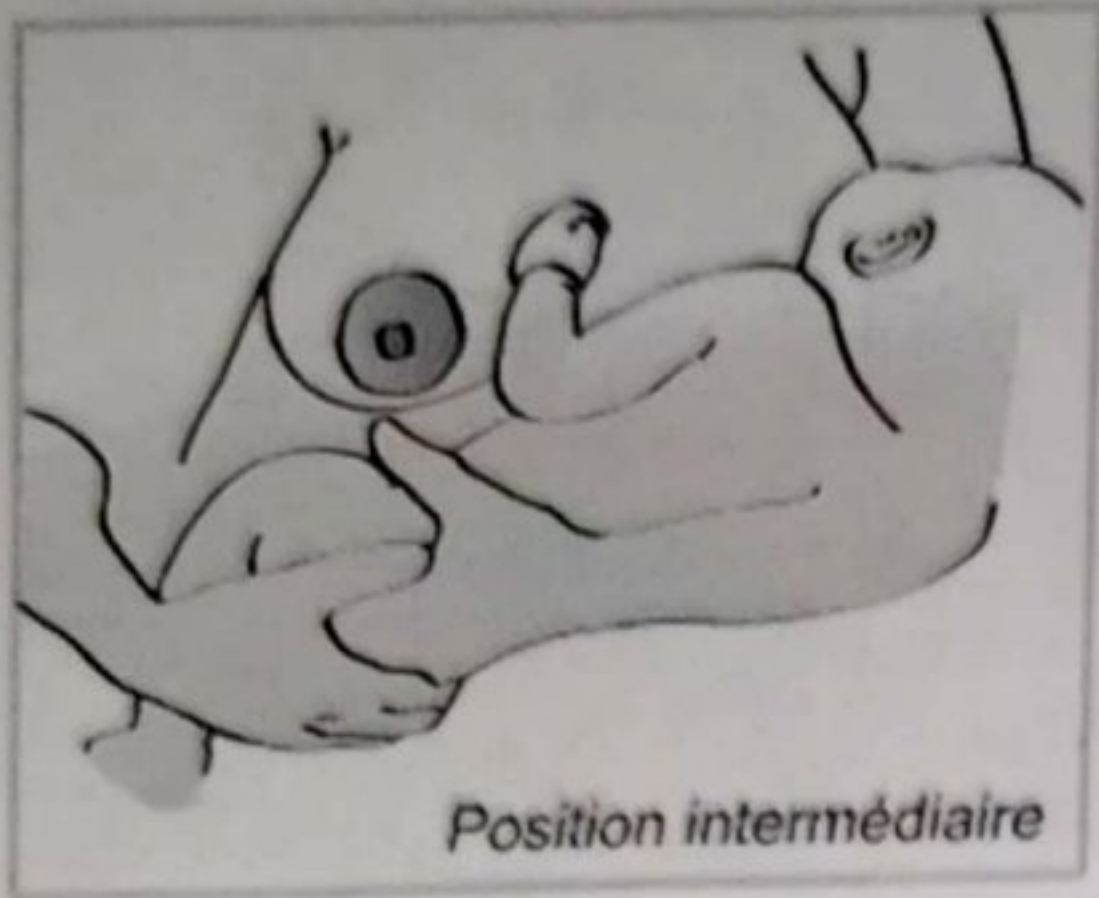


Médecine et De Pharmacie .Sétif



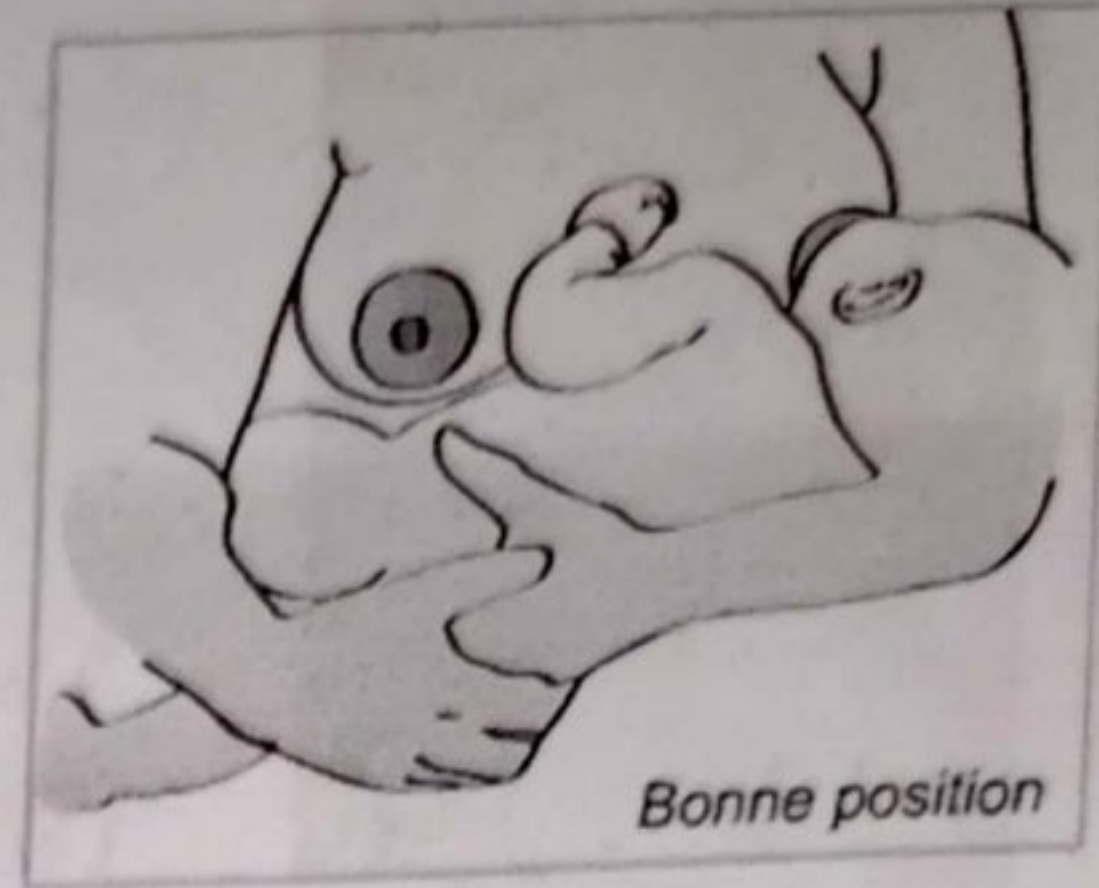
H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

48

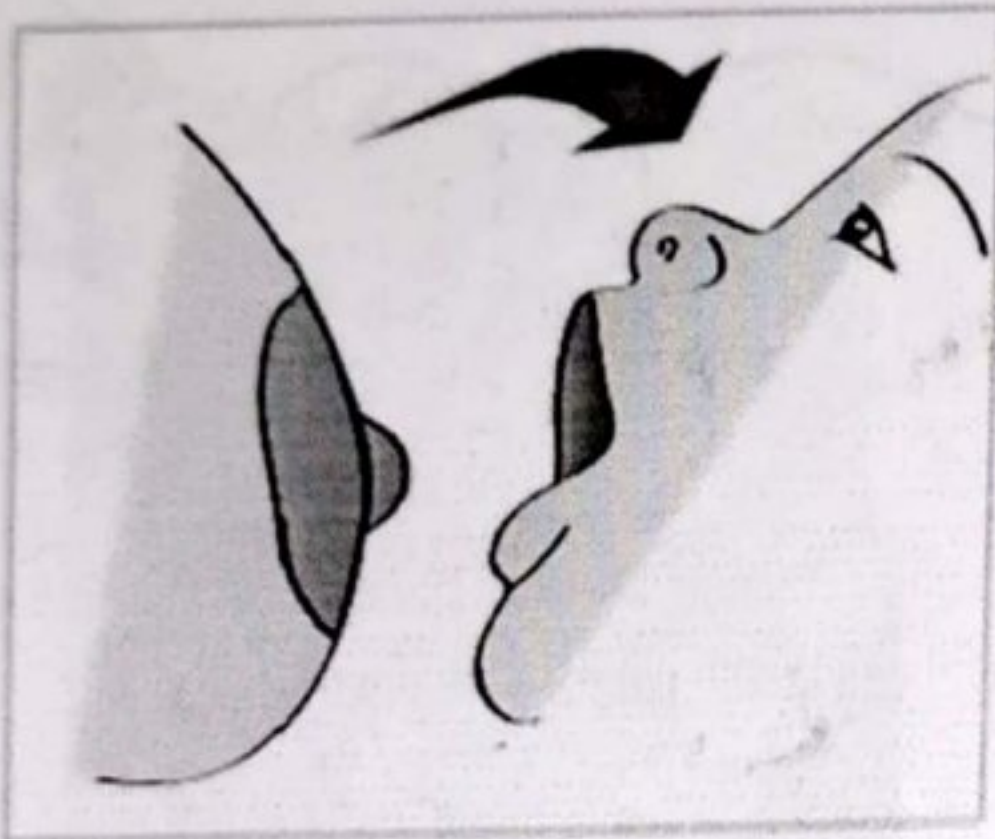


H.Omri & I.Belhadj, Faculté de
Médecine et De Pharmacie .Sétif

49

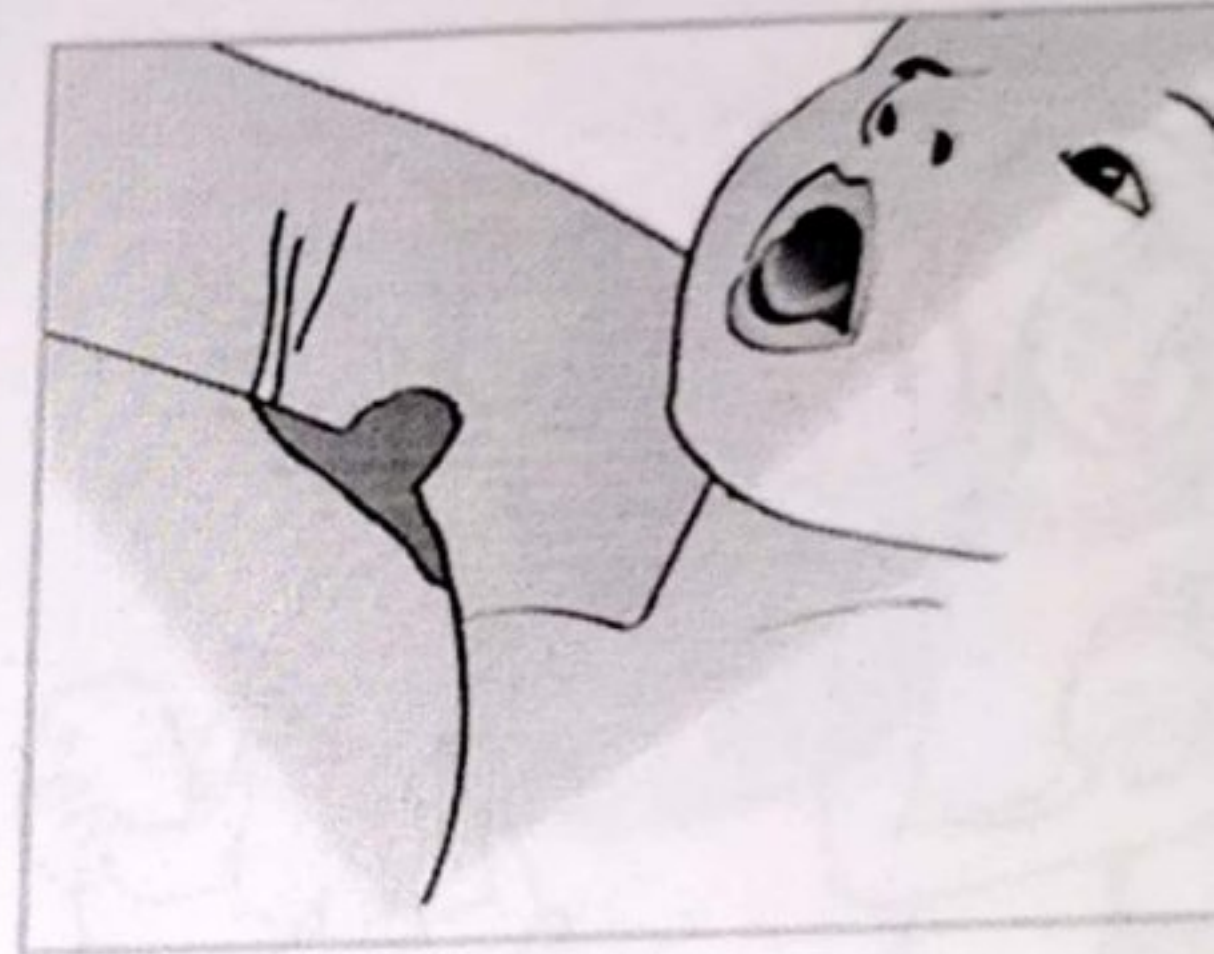


Médecine et De Pharmacie .Sétif

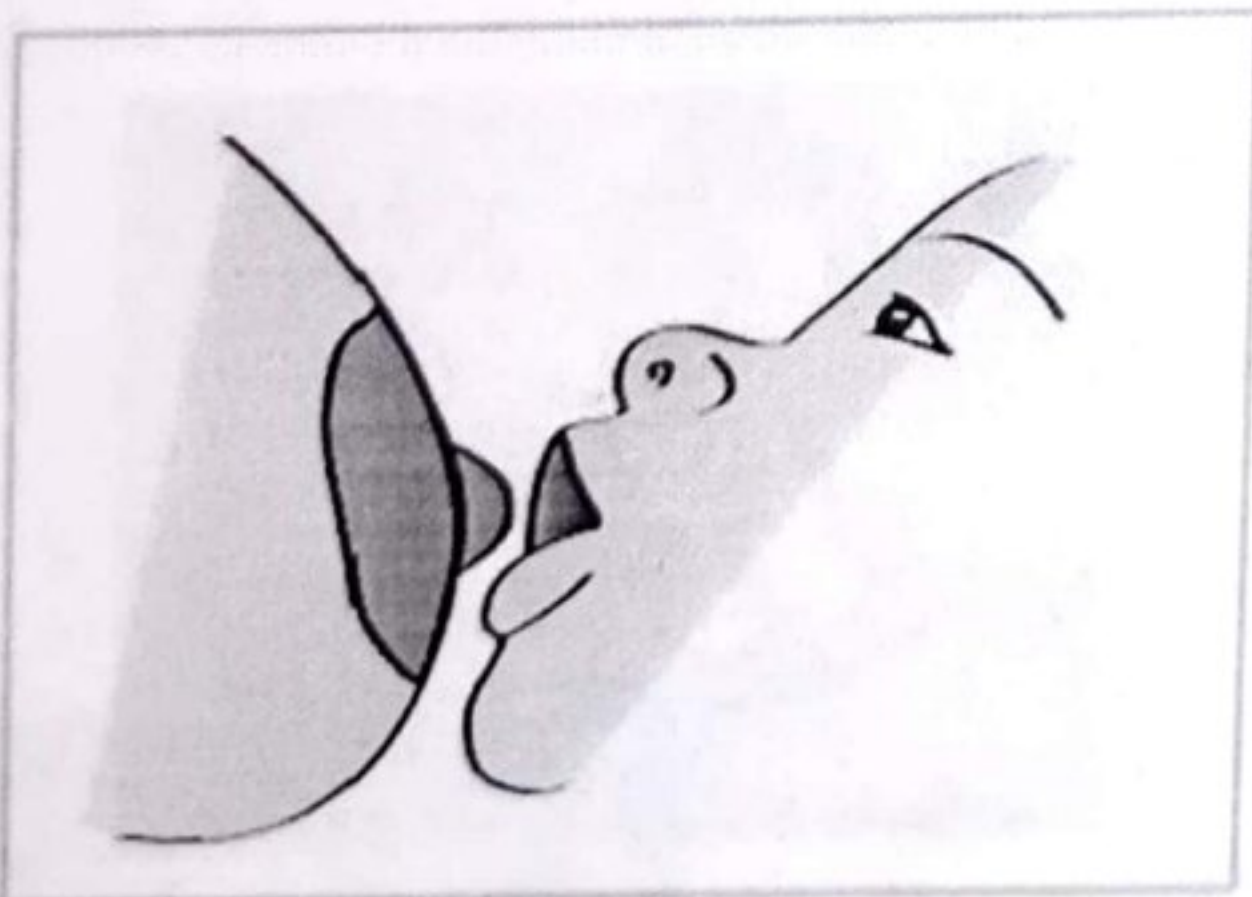


H.Omri & I.Belhadj, Faculté de
Médecine et De Pharmacie .Sétif

51

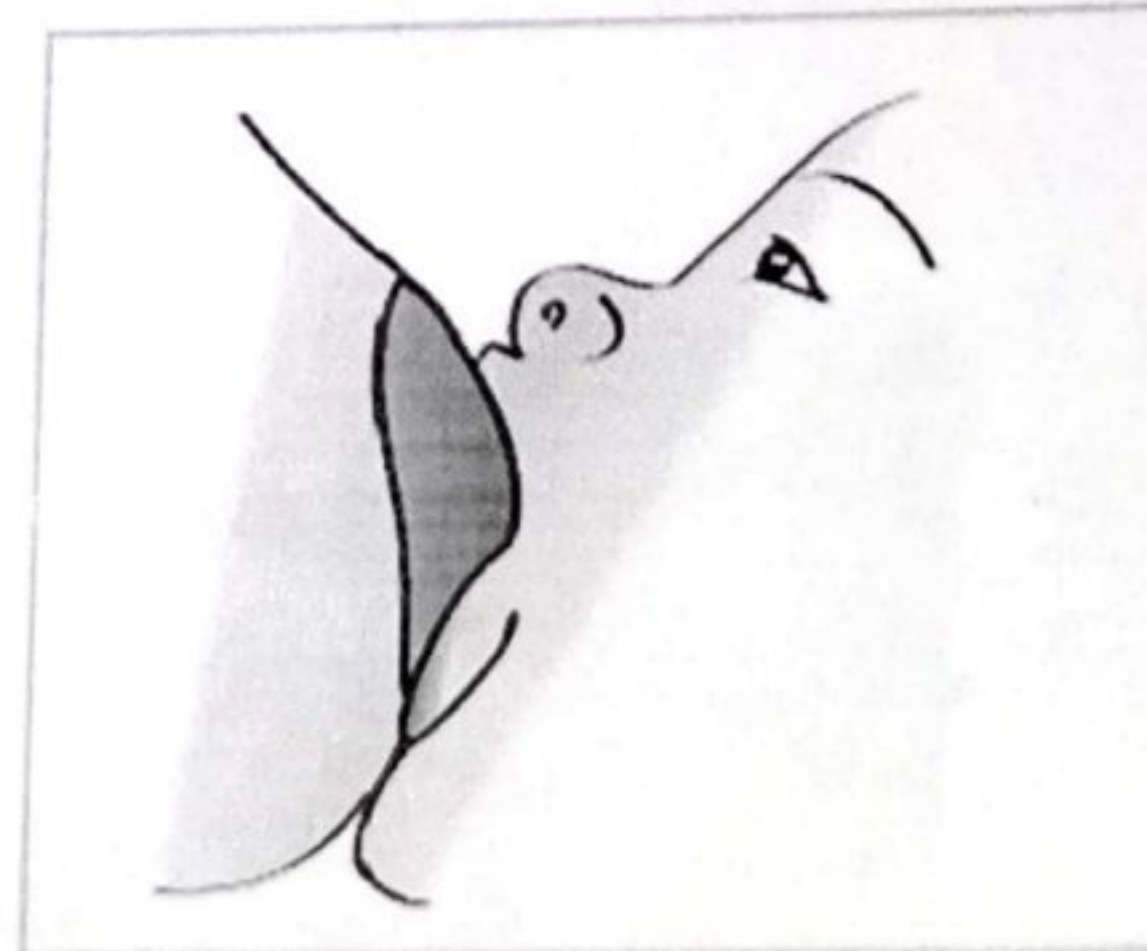


H.Omri & I.Belhadj, Faculté de
Médecine et De Pharmacie .Sétif



H.Omri & I.Belhadj, Faculté de
Médecine et De Pharmacie .Sétif

53



H.Omri & I.Belhadj, Faculté de
Médecine et De Pharmacie .Sétif



H.Omri & I.Belhadj, Faculté de
Médecine et De Pharmacie .Sétif

55



H.Omri & I.Belhadj, Faculté de
Médecine et De Pharmacie .Sétif

56



.....Belhadj, Faculté de
Médecine et De Pharmacie .Sétif

57



H.Omri & I.Belhadj, Faculté de
Médecine et De Pharmacie .Sétif

58



H.Omri &
Médecine et De Pharmacie .Sétif



H.Omri & I.Belhadj, Faculté de
Médecine et De Pharmacie .Sétif

60



H.Omri & I.Belhadj, Faculté de
Médecine et De Pharmacie .Sétif

61



H.Omri & I.Belhadj, Faculté de
Médecine et De Pharmacie .Sétif



H.Omri & I.Belhadj, Faculté de
Médecine et De Pharmacie .Sétif

63



H.Omri & I.Belhadj, Faculté de
Médecine et De Pharmacie .Sétif



الغدة الطبيعية



الغدة المعكوسة



الغدة السوية



H.Omri & I.Belhadj, Faculté de
Médecine et De Pharmacie .Sétif

65



H.Omri & I.Belhadj, Faculté de
Médecine et De Pharmacie .Sétif



H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

67



H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

68

Allaitement : y a-t-il des contre-indications ?

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

69

DU COTE DE LA MERE

- L'infection par le VIH nécessite aussi l'arrêt complet de l'allaitement en raison du risque de transmission du virus du sida à l'enfant. Des études ont montré cependant que les virus contenus dans un lait chauffé à 62,5°C pendant 30 minutes étaient détruits et que le bébé pouvait donc recevoir du lait maternel ainsi traité.

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

70

- L'infection par le VIH nécessite aussi l'arrêt complet de l'allaitement en raison du risque de transmission du virus du sida à l'enfant. Des études ont montré cependant que les virus contenus dans un lait chauffé à 62,5°C pendant 30 minutes étaient détruits et que le bébé pouvait donc recevoir du lait maternel ainsi traité.

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

71

- Concernant les hépatites, elles ne sont pas considérées comme des contre-indications à l'allaitement, sous réserve que l'enfant soit vacciné à la naissance (hépatite B) ou que la mère ne soit pas dans la phase aiguë de la contamination (hépatite C).

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

72

- Les maladies virales banales (rubéole, rougeole, oreillons, varicelle...) ne compromettent pas non plus l'allaitement, et en cas de cytomégalovirus, le lait maternel n'est contre-indiqué que s'il s'agit d'un bébé prématuré.

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

73



Les maladies du côté du bébé

- la seule contre-indication totale et définitive est la galactosémie congénitale. Il s'agit d'une maladie très rare qui empêche le bébé d'assimiler le lactose. Il ne peut donc digérer ni le lait maternel, ni aucun lait infantile. En cas de phénylcétonurie, le bébé être mis au sein si on lui donne aussi du lait sans phénylalanine en complément.

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

74

- Par ailleurs, une malformation de la bouche (bec-de-lièvre ou fente palatine) peut rendre la tétée difficile. Lorsque la succion est vraiment trop compliquée, voire impossible, vous pouvez toujours tirer votre lait afin que votre enfant puisse bénéficier quand même de ses bienfaits.

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

75



Les contre-indications temporaires

- Certaines infections bactériennes comme la listériose, la gonococcie, les infections à salmonelles ou les streptocoques, peuvent imposer des sevrages et des séparations temporaires*. Selon les cas, vous pourrez reprendre l'allaitement après 24 heures de traitement ou lorsque les examens montreront que votre lait n'est plus contaminé.

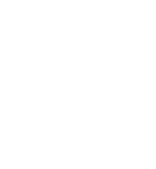
H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

76

- Si vous avez de l'herpès avec des lésions sur un sein, il faut éviter de mettre votre bébé en contact avec elles, surtout s'il a moins d'un mois. En revanche, il n'y a aucun danger à lui donner votre lait tiré du sein atteint, ni à l'allaiter avec l'autre sein.

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

77

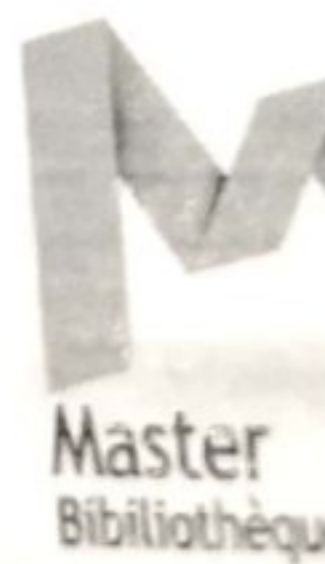


Les médicaments dangereux pour l'enfant

- Très peu de médicaments sont réellement incompatibles avec l'allaitement maternel, car contrairement à ce que l'on peut penser, l'enfant reçoit en moyenne au maximum 1 % de la dose du traitement ingéré par sa mère. Les médicaments qui posent vraiment problème sont donc ceux qui restent longtemps dans la circulation sanguine et comportent ainsi un risque d'accumulation.

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

78



- Cependant, il existe presque toujours une bonne alternative thérapeutique à la plupart des médicaments contre-indiqués, sauf en cas de traitement d'un cancer par chimiothérapie. N'hésitez donc pas à vous renseigner auprès d'un médecin compétent sur le sujet, d'un consultant en lactation ou de la Leche League, afin de trouver les médicaments qui conviennent le mieux.

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

79



En cas d'hospitalisation

- Une hospitalisation ne nécessite pas forcément l'arrêt de l'allaitement. Renseignez-vous sur les possibilités de garder votre bébé avec vous ou qu'on vous l'amène régulièrement dans la journée pour la tétée..

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

81



- Concernant l'alcool et le tabac, bien sûr, il est conseillé d'éviter de boire et de fumer,
- En revanche, la consommation de drogues, en particulier le cannabis, est formellement contre-indiquée au cours de l'allaitement.

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

80

- Sinon, continuez autant que possible à tirer votre lait pour entretenir la lactation, éviter un engorgement et pouvoir envisager ensuite la reprise de l'allaitement. Ce sera bien sûr plus facile s'il s'agit d'une hospitalisation prévue à l'avance, et cela dépendra aussi évidemment de l'état dans lequel vous serez

H.Omri & I.Belhadj, Faculté de Médecine et De Pharmacie .Sétif

82

