

# Troubles de la conduction cardiaque

- I. Définitions
  - II. Physiopathologie et mécanismes
  - III. Aspects cliniques
  - IV. Diagnostic ECG
  - V. Évaluation et prise en charge
  - VI. Thérapeutique et suivi
- 

## Objectifs pédagogiques

Diagnostiquer un trouble de la conduction intracardiaque.  
Identifier les situations d'urgence et planifier leur prise en charge.  
Argumenter l'attitude thérapeutique et planifier le suivi du patient.

## I / Définitions

### A / Rappel anatomoclinique :

Les voies de conduction sont séparées en trois étages

- l'étage atrial qui contient le noeud sinusal (NS) ;
- la jonction atrioventriculaire qui comporte le noeud atrioventriculaire (NAV) et le faisceau de His ;
- l'étage ventriculaire qui comporte les branches du faisceau de His et le réseau de Purkinje.

### B / Sur le plan clinique :

La pathologie qui touche au fonctionnement du noeud sinusal s'appelle **dysfonction sinusale**.

L'atteinte de la jonction atrioventriculaire ou des branches réalise soit **un bloc de conduction atrioventriculaire** (BAV), soit un **bloc de branche**.

Dans les troubles conductifs auriculoventriculaires, il faut bien séparer *l'atteinte nodale* (*suprahissienne*) de *l'atteinte du faisceau de His et en deçà* (*hissienne* ou *infra-hissienne*) pour des raisons de gravité (fréquence d'échappement plus lente dans l'atteinte hissienne ou infrahissienne).

On oppose donc *le tissu nodal* qui constitue le NS et le NAV *au tissu de type « Purkinje »* qui compose le faisceau de His, les branches et le réseau de Purkinje. Ces tissus sont des tissus myocardiques différenciés ayant perdu leur fonction contractile et non des neurones !

Noter la hiérarchie décroissante des fréquences d'échappement des différentes structures :

- 40–50 bpm pour le NAV ;
- 35–45 pour le faisceau de His ;
- < 30 bpm pour les branches et les ventricules.

Il n'y a pas de voies de conduction intra-auriculaires spécialisées mais une conduction musculaire de proche en proche.

La conduction intraventriculaire n'est pas l'exclusivité du réseau de Purkinje, elle se fait aussi en intraventriculaire et en interventriculaire (au travers du septum) de proche en proche, mais plus lentement au sein du myocarde (ce qui conduit à un allongement de la dépolarisation et à un élargissement du QRS).

Dysfonction sinusale et BAV peuvent être symptomatiques à la différence des blocs de branche qui ne le sont jamais s'ils sont isolés.

## **II / Physiopathologie et mécanismes**

### **A /Dysfonction sinusale (DS) :**

Le NS est dans l'atrium droit proche de la veine cave supérieure.

Dans la DS, il y a soit un arrêt du noeud sinusal, soit une non-transmission de son activité à l'atrium droit par bloc sino-atrial, les deux mécanismes sont en pratique indiscernables.

La DS est fréquente chez le sujet âgé, d'une prévalence croissant avec l'âge.

Elle est souvent associée à une FA réalisant **la maladie de l'oreillette** ou le syndrome bradycardie-tachycardie.

Le NS est sous étroite dépendance du système nerveux autonome notamment des nerfs vagues (parasymphatiques) et donc la DS peut être parfois uniquement de mécanisme vagal chez le sujet jeune, on parle de DS extrinsèque.

Le NS est vascularisé par une branche de l'artère coronaire droite ou de l'artère circonflexe.

La DS peut faire suite à un médicament bradycardisant.

En cas de DS, un rythme d'échappement peut éclore dans l'atrium ou le NAV (rythme de secours).

### **B /Blocs atrioventriculaires (BAV) :**

Le NAV est dans l'atrium droit en avant et en haut de l'ostium du sinus coronaire.

Le faisceau de His est la seule communication entre atrium et ventricules et chemine dans le septum membraneux sous la racine de l'aorte.

Les cellules nodales ont une conduction décrémenteielle dépendante du courant entrant de calcium.

Les BAV sont fréquents chez le sujet âgé.

Le NAV est aussi sous étroite dépendance du système nerveux autonome.

Le NAV est vascularisé le plus souvent par une branche de l'artère coronaire droite qui naît de la croix des sillons (artère du NAV).

Le His et ses branches sont vascularisés par la première branche septale de l'interventriculaire antérieure et par l'artère du NAV.

En cas de BAV nodal complet, un rythme d'échappement peut éclore dans le faisceau de His à une fréquence comprise entre 35 et 50 bpm.

*En cas de BAV dans le faisceau de His ou infrahissien, le rythme d'échappement est instable et plus lent (15 à 30 bpm), ce qui fait la gravité de cette localisation.*

### **C /Blocs de branche :**

Le faisceau de His se divise en branches droite et gauche qui se subdivisent en fascicules ou héli-branches antérieure fine et postérieure épaisse.

Les branches sont peu sensibles aux effets du système nerveux autonome.

Elles se ramifient en réseau de Purkinje et ont la même nature histologique que lui. Les cellules sont peu sensibles à l'ischémie et quasiment dépourvues d'activité mécanique.

Dans le bloc de branche, il y a ralentissement ou interruption de la conduction dans une branche.

### **III /Aspects cliniques**

#### **A /Dysfonction sinusale :**

##### **1-Présentation clinique :**

Elle peut :

- être totalement asymptomatique ;
- s'accompagner de lipothymies ou de syncopes ou de symptômes plus trompeurs comme des faux vertiges, une dyspnée d'effort, une asthénie chronique ou une angine de poitrine
- être parfois révélée par des palpitations ou par une embolie artérielle si associée à une fibrillation atriale ;
- aggraver parfois une insuffisance cardiaque ;
- être parfois révélée chez l'octogénaire par une détérioration des fonctions cognitives.

##### **2-Étiologies :**

- Causes extrinsèques liées à :
  - une *prise médicamenteuse* (bêtabloquant, calcium bloqueur bradycardisant, amiodarone ou autre anti-arythmique, ivabradine, digitalique, clonidine) ;
  - une *hypertonie vagale* (athlète) ou un réflexe vagal (malaise vasovagal) ;
  - parfois, une prise médicamenteuse de médicament non cardiotrope.
- Causes cardiaques : *atteinte dégénérative idiopathique liée à l'âge*, maladie coronaire et myocardiopathies, hypertension artérielle, myocardites et péricardites, tumeurs cardiaques ou malformations complexes.
- Maladies systémiques ou cardiopathies de surcharge.
- Maladies neuromusculaires.
- Causes postchirurgicales : chirurgie valvulaire, transplantation.
- Hypertension intracrânienne, syndromes méningés.
- Hypothermie.
- Hypoxie, hypercapnie ou acidose sévères.
- Hypothyroïdie.

##### **3-Diagnostic :**

Les éléments diagnostiques sont :

- constatation d'une bradycardie en situation d'éveil (< 60 bpm chez l'adulte) ou d'une absence d'accélération de la fréquence cardiaque à l'effort (on parle d'incapacité chronotrope) ;

- mise en évidence de pauses sans onde P visible, *considérées comme pathologiques au-delà de 3 secondes* ;
- mise en évidence d'un bloc sino-atrial (BSA) du deuxième degré ;
- bradycardie avec rythme d'échappement atrial ou jonctionnel ;
- syndrome bradycardie-tachycardie.

Le diagnostic est toujours ECG soit sur un enregistrement classique, soit au cours d'un monitoring ou d'un enregistrement selon la méthode de Holter.

La méthode de référence est l'enregistrement selon la méthode de Holter.

#### **4-Formes cliniques usuelles :**

##### **Tableau de DS dégénérative liée à l'âge**

Souvent, il s'agit d'un sujet de sexe féminin qui reçoit de multiples médicaments. Il faut identifier la prise d'éventuels bradycardisants (bêtabloquants surtout, attention aux collyres) et se méfier chez le sujet âgé de signes trompeurs (chutes à répétition, déclin cognitif...).

La DS s'accompagne souvent dans ce cas de FA (maladie de l'oreillette) et/ou de troubles conductifs touchant le NAV, car la fibrose du NS s'étend au NAV avec l'âge. Il faut souvent traiter.

##### **Tableau de DS par hypervagotonie**

Souvent, c'est un sportif ou un jeune athlète (sport d'endurance surtout, marathon, vélo...) asymptomatique. La découverte d'une bradycardie est fortuite ou à l'occasion d'une réaction vasovagale. L'ECG met en évidence une bradycardie sinusale < 50 bpm en éveil ou jusqu'à 30 bpm dans le sommeil.

Un test à l'atropine ou un test d'effort normalisent la situation. Il ne faut pas traiter.

#### **B /Blocs atrioventriculaires :**

##### **1-Présentation clinique**

Un BAV peut :

- être totalement asymptomatique, c'est le cas bien sûr du BAV du premier degré et de la plupart des blocs du deuxième degré ;
- s'accompagner de lipothymies ou de syncopes de type Adams-Stokes ou de symptômes plus trompeurs comme des faux vertiges, une dyspnée d'effort, une asthénie chronique ou une angine de poitrine ;
- aggraver parfois une insuffisance cardiaque ;
- être parfois révélé chez l'octogénaire par une détérioration des fonctions cognitives ;
- être révélé ou s'accompagner de *fibrillation ventriculaire consécutive à une torsade de pointes (allongement de l'intervalle QT)*.

##### **2-Étiologies :**

- Causes dégénératives : il s'agit de fibrose avec ou sans calcifications du squelette fibreux du cœur (maladies de Lev et de Lenègre).
- Rétrécissement aortique dégénératif (RAO).
- Causes ischémiques du SCA :
  - de siège nodal dans l'infarctus du myocarde inférieur de bon pronostic, car le plus

souvent régressif ;

– de siège hissien ou infra-hissien dans l'infarctus antérieur de très mauvais pronostic, car témoin d'infarctus très étendu avec insuffisance cardiaque ou choc cardiogénique.

- Causes infectieuses :
  - endocardite bactérienne de la valve aortique ;
  - myocardite de la maladie de Lyme ;
  - rhumatisme articulaire aigu, pathologie disparue en France ;
  - myocardites virales.
- Causes extrinsèques liées à :
  - une *prise médicamenteuse* (bêtabloquant, calcium bloqueur bradycardisant, amiodarone ou autre anti-arythmique, digitalique) ;
  - une *hypertonie vagale* (athlète) ou un réflexe vagal (malaise vasovagal).
- Maladies systémiques ou cardiopathies de surcharge.
- Maladies neuromusculaires.
- Causes postchirurgicales : chirurgie valvulaire surtout.
- Postcathétérisme par traumatisme mécanique des voies de conduction ou comme complication d'une ablation par radiofréquence.
- Postradiothérapie.
- Cause néoplasique.
- *Hyperkaliémie* (+++).
- Cause congénitale.

### 3-Diagnostic :

Il faut préciser le type de bloc 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup> ou 3<sup>e</sup> degré, son caractère paroxystique ou permanent, son caractère congénital ou acquis et surtout rapidement le siège du bloc.

Les blocs nodaux sont souvent responsables de BAV du premier degré ou de BAV du deuxième degré type Möbitz I, ou de BAV complet à échappement à QRS fins à 35–50 bpm.

Les blocs dans le faisceau de His ou infra-hissiens surviennent au préalable sur des blocs de branche ou des BAV du deuxième degré de type Möbitz II. Lorsqu'ils sont complets, il y a un risque de décès par asystolie et torsades de pointes, le rythme d'échappement est inconstant, instable et lent (< 30 bpm).

La morphologie du complexe ne permet pas toujours à elle seule d'évaluer le siège du bloc, mais une durée de QRS inférieure à 120 ms est très en faveur d'un bloc nodal.

Le contexte clinique est celui d'une bradycardie en situation d'éveil ou surtout évaluation d'une lipothymie ou d'une syncope.

Le diagnostic est toujours ECG soit sur un enregistrement classique, soit au cours d'un monitoring ou d'un enregistrement selon la méthode de Holter, soit au cours d'une étude électrophysiologique endocavitaire.

La méthode de référence est l'enregistrement selon la méthode de Holter pour les blocs nodaux et l'étude endocavitaire pour les blocs infra-hissiens ou hissiens.

### 4-Quelques formes cliniques typiques :

#### Tableau de BAV complet sur infarctus inférieur

Observé dans 13 % des cas, il est souvent précédé de BAV du 1<sup>er</sup> degré puis du 2<sup>e</sup> degré à QRS fins, parfois asymptomatique, très exceptionnellement à QRS larges ou de type Möbitz II. Au stade de BAV III, l'échappement est à QRS larges (40 %) ou fins (60 %). Le bloc est parfois favorisé par les bêtabloquants ou la reperfusion ; dans ce dernier cas, le BAV fait contre-indiquer les bêtabloquants. Il est en règle régressif, vers le BAV du 2<sup>e</sup> puis 1<sup>er</sup> degré, et sensible à l'atropine. Il peut nécessiter une stimulation temporaire en raison du risque d'asystolie. S'il est non régressif à J5, il fait discuter exceptionnellement la pose de stimulateur (5 %). Il est le témoin d'une *atteinte de l'artère du NAV*, plutôt de bon pronostic.

### **Tableau de BAV dégénératif du sujet âgé**

Chez l'octogénaire, les symptômes peuvent être *atypiques* (activité réduite, bas débit cérébral). Il faut toujours évoquer une cause iatrogène possible (médicaments). La largeur du QRS donne souvent le siège du bloc. L'ECG de 24 heures (Holter) est très utile et non traumatique.

### **Tableau de BAV congénital**

Il représente 3 à 5 % des BAV et touche plutôt les filles (60 %). Dans plus d'un tiers des cas, la mère est atteinte de lupus érythémateux ou d'un syndrome de Goujerot-Sjögren, avec un anticorps anti-SSA chez la mère et antiribonucléoprotéine soluble chez l'enfant. C'est parfois un diagnostic de bradycardie foetale ou néonatale. Le risque est l'évolution vers l'insuffisance cardiaque ou le décès par torsades de pointes, cependant l'enfant peut être asymptomatique. L'association à une cardiopathie congénitale ou une fréquence ventriculaire inférieure à 50 bpm sont aussi des signes de gravité.

## **C /Blocs de branche :**

### **1-Présentation clinique :**

Un bloc de branche est toujours asymptomatique s'il est isolé.

Un bloc de branche est de découverte soit :

- fortuite, ECG pratiqué en pré-anesthésique ou pour une visite d'aptitude ;
- au cours du suivi d'une maladie cardiovasculaire.

Si il est accompagné de lipothymies ou de syncopes, il prend une valeur de gravité immédiate pour deux raisons : il signe la présence d'une cardiopathie (c'est surtout vrai pour le bloc de branche gauche) ou suggère un BAV paroxystique comme cause des symptômes.

### **2-Étiologies :**

Le bloc de branche droite isolé peut être bénin et considéré comme une variante de la normale, qu'il soit complet ou incomplet.

Le bloc de branche droite est quasi systématiquement observé dans la plupart des cardiopathies congénitales touchant le ventricule droit et surtout dans la *pathologie pulmonaire* (cœur pulmonaire aigu ou chronique, embolie pulmonaire...).

Le bloc de branche gauche n'est jamais considéré comme bénin mais soit dégénératif, soit associé à une cardiopathie (hypertension artérielle surtout), c'est donc un *marqueur*.

Les causes ischémiques du SCA concernent les blocs de branches droite ou gauche, témoin d'une atteinte infra-hissienne dans l'infarctus antérieur, de très mauvais pronostic car témoin d'infarctus très étendu avec insuffisance cardiaque ou choc cardiogénique.

Autres causes identiques à celles des BAV : les causes électrolytiques sont dominées par l'hyperkaliémie (+++), les médicaments qui bloquent le courant de sodium comme les antiarythmiques de classe I (Flécaïne®, par exemple) ou les antidépresseurs tricycliques (autolyse).

### 3-Diagnostic :

Il faut :

- préciser le type de bloc :
  - incomplet pour une durée de QRS < 120 ms : dans ce cas, il a peu de valeur séméiologique ou clinique et nécessite une simple surveillance et un bilan étiologique,
  - complet si la durée de QRS dépasse 120 ms ;
- préciser ensuite s'il est de branche droite ou de branche gauche ou bifasciculaire ou trifasciculaire.
- rechercher une cardiopathie sous-jacente en cas de bloc de branche gauche ou une pathologie pulmonaire en cas de bloc de branche droite.

En cas de constatation d'une bradycardie ou surtout en évaluation d'une lipothymie ou d'une syncope, il peut conduire à la réalisation d'une *étude électrophysiologique endocavitaire*.

### 4-Quelques formes cliniques typiques :

#### Tableau de bloc bifasciculaire du sujet âgé avec perte de connaissance

Le plus souvent association de bloc de branche droite et hémibloc antérieur gauche. Il peut y avoir un BAV du premier degré associé dont le siège est nodal ou infra-hissien.

Il faut souvent réaliser une étude endocavitaire pour mesurer la conduction infra-hissienne qui peut conduire, si elle est pathologique, à la mise en place d'un stimulateur cardiaque.

#### Bloc de branche gauche de l'infarctus antérieur

Un bloc de branche est observé dans 10 % des cas, à type de bloc uni-, bi- ou trifasciculaire, soit préexistant soit acquis pendant l'infarctus. Si le bloc est consécutif à l'infarctus, il évoque de gros dégâts septaux, avec risque de survenue brutale d'un BAV complet et asystolie ou trouble du rythme ventriculaire associé.

#### Tableau de bloc alternant

C'est une association de bloc de branche droit complet et de bloc de branche gauche complet ou d'une alternance d'hémibloc antérieur gauche et d'hémibloc postérieur gauche sur fond de bloc de branche droit complet. La présentation clinique peut être un bilan de syncope du sujet âgé ou

un infarctus antérieur. C'est un bloc trifasciculaire et un équivalent de BAV complet paroxystique de siège infra-hissien. C'est une forme grave.

#### **IV /Diagnostic ECG :**

##### **A /Dysfonction sinusale :**

Aspect usuel de pauses avec tracé plat de longueur variable sans onde P bloquée (+++ à la différence du BAV), les pauses peuvent être parfois prolongées *avec asystolie (tracé plat)*.  
Bradycardie sinusale marquée inappropriée (patient éveillé).

Arrêt sinusal ou BSA complet prolongés sont à l'origine d'une asystolie ou d'une simple bradycardie grâce à un échappement jonctionnel sans onde P visible.

Remarque :le BSA du premier degré n'est pas visible sur un électrocardiogramme.

##### **B /Blocs atrioventriculaires : (tableau 1)**

- BAV du premier degré : allongement fixe et constant de PR > 200 ms.
- BAV du deuxième degré de type Möbitz I ou Luciani-Wenckebach :
  - allongement progressif de PR jusqu'à l'observation d'une seule onde P bloquée suivie d'une onde P conduite avec un intervalle PR plus court ;
  - en règle, de siège nodal et le plus souvent à QRS de durée < 120 ms (QRS fins).
- BAV du deuxième degré de type Möbitz II :
  - pas d'allongement ni de raccourcissement de l'intervalle PR
  - survenue inopinée d'une seule onde P bloquée
  - évolue souvent vers le BAV complet
- BAV de haut degré (parfois assimilé au type Möbitz II) :
  - plusieurs ondes P bloquées consécutives
  - ou conduction rythmée avec, par exemple, deux ondes P bloquées et une conduite (on parle de 3:1)
  - évolue souvent vers le BAV complet ;
  - en règle, de siège infra-hissien et le plus souvent à QRS larges.
- BAV du deuxième degré de type 2:1 :
  - Inclassable en Möbitz I ou II ; deux ondes P pour un QRS ; la largeur de QRS est un élément d'orientation pour le siège du bloc.
- BAV du troisième degré ou complet :
  - aucune onde P n'est conduite
  - l'activité atriale et celle des ventricules sont dissociées
  - les ventricules battent plus lentement que l'atrium, par échappement de hauteur variable en fonction du siège du bloc
  - la durée de QRS et la fréquence de l'échappement orientent vers le siège du bloc
  - l'intervalle QT peut s'allonger et le patient décéder de torsades de pointes.



- BAV complet et fibrillation atriale :
  - bradycardie au lieu de la tachycardie usuelle de la FA
  - rythme régulier au lieu des irrégularités liées à la FA
  - QRS de durée variable en fonction du siège du bloc.

**Tableau 1**

	Supra-hissien ou nodal	Hissien ou infra-hissien	Symptômes
BAV 1 <sup>er</sup> degré	Oui	±	Non
BAV 2 <sup>o</sup> degré Mobitz I	Oui	Non	±
BAV 2 <sup>o</sup> degré Mobitz II	Non	Oui	±
BAV haut degré	Oui	Oui	Oui
BAV complet QRS fins	Oui	Non	Oui
BAV complet QRS larges	±	Oui	Oui ++

**C /Blocs de branche :**

Le diagnostic ECG doit d'abord vérifier que le rythme est sinusal à fréquence normale (attention de ne pas confondre avec la problématique des tachycardies à QRS larges), cependant un bloc de branche peut être associé à une tachycardie supraventriculaire (fibrillation atriale, par exemple).

**•Bloc de branche droite complet :**

- durée de QRS > 120 ms (ou 12/100<sup>e</sup>)
- aspect RsR' en V1, qR en aVR et qRs en V6 avec onde S le plus souvent arrondie
- ondes T en général négatives en V1-V2 parfois V3 ne devant pas faire évoquer à tort une ischémie myocardique.

**• Bloc de branche gauche complet :**

- durée de QRS > 120 ms ;
- aspect rS ou QS en V1, QS en aVR et R exclusif en V6
- ondes T en général négatives en DI, aVL, V5-V6 ne devant pas faire évoquer à tort

une ischémie myocardique ; il peut y avoir un léger sus-décalage de ST en V1-V2-V3 ne devant pas faire évoquer à tort un SCA avec sus-ST.

• **Bloc de branche non spécifique :**

c'est un bloc de branche qui siège anatomiquement à gauche par atteinte du tissu de conduction distal avec durée de QRS  $> 120$  ms mais sans les critères morphologiques du bloc de branche gauche, on l'observe après infarctus sévère ou chez l'insuffisant cardiaque.

• **Diagnostic d'infarctus gêné par le bloc de branche gauche :**

Dans ce cas, la prise en charge devient équivalente à celle d'un SCA avec sus-ST.

• **Hémi-bloc ou bloc fasciculaire antérieur gauche :**

- déviation axiale du QRS gauche de  $-45$  à  $-75^\circ$  (en pratique  $-30^\circ$  en aVL) ;
- durée de QRS  $< 120$ ms
- aspect qR en DI-aVL, rS en DII, DIII, aVF (on retient le  $S3 > S2$ ) et onde S en V6.

• **Hémi-bloc ou bloc fasciculaire postérieur gauche :**

- déviation axiale du QRS droite  $> 100^\circ$  (en pratique  $+ 90^\circ$  en aVF) en l'absence de pathologie du ventricule droit ou de morphologie longiligne ;
- durée de QRS  $< 120$ ms
- aspect RS ou Rs en DI-aVL, qR en DII, DIII, aVF.

## V /Évaluation et prise en charge :

### A /Dysfonction sinusale :

La constatation ou la suspicion du diagnostic doivent être suivies d'une confirmation que les anomalies ECG sont bien responsables de symptômes, cette corrélation est obtenue par l'enregistrement de type *Holter* avec tenue d'un journal des symptômes, mais 24 heures d'enregistrement normal ne peuvent suffire à exclure le diagnostic, il faut savoir répéter ou prolonger cet enregistrement.

En cas de symptômes peu fréquents, un enregistreur externe de longue durée peut être proposé au patient.

Le diagnostic d'incompétence chronotrope repose sur l'absence d'accélération sinusale à l'effort, le test d'effort sur tapis roulant peut être utile.

Si un mécanisme vagal est suspecté chez le sujet jeune, on propose un test d'inclinaison (tilt test) pour reproduire la symptomatologie. Chez le sujet âgé, on peut rechercher une hyper réflexivité sinocarotidienne par la compression prudente d'une carotide puis l'autre (pression ferme pendant

5 secondes après vérification de l'absence de souffle), on obtient une pause supérieure à 3 secondes ou une chute de pression artérielle supérieure à 50 mmHg, contrairement à la réponse normale qui n'est qu'une modeste bradycardie.

Un test à l'atropine peut parfois être proposé pour écarter une hypertonie vagale.

L'enquête étiologique doit comporter au minimum une échocardiographie, les autres examens sont réalisés sur signe d'appel.

### **B /Blocs atrioventriculaires :**

L'enquête étiologique commence par rechercher une cause aiguë curable ou spontanément réversible : SCA dans le territoire inférieur surtout, prise de médicament bradycardisant, ou myocardite.

Si le bloc est permanent, l'ECG suffit au diagnostic.

Les BAV paroxystiques peuvent être révélés par des syncopes et suspectés devant la constatation d'un bloc de branche ou d'un bloc bifasciculaire.

L'enquête étiologique doit comporter au minimum une échocardiographie et des dosages de marqueurs de nécrose myocardie (troponine) ; les autres examens sont pratiqués selon le contexte.

### **C /Blocs de branche :**

La constatation d'un bloc de branche gauche doit faire rechercher une hypertension artérielle méconnue ou une cardiopathie sous-jacente, à défaut c'est un bloc dégénératif.

La constatation isolée d'un bloc de branche droite chez un sujet jeune, asymptomatique dont l'examen clinique est normal peut être considérée comme une variante de la normale *a fortiori* si le bloc est incomplet.

En l'absence de documentation de BAV du 2<sup>e</sup> ou du 3<sup>e</sup> degré, la prise en charge d'un patient avec bloc de branche et perte de connaissance nécessite le plus souvent une étude endocavitaire.

La constatation d'un bloc de branche gauche chez l'insuffisant cardiaque gauche sévère en stade III de la New York Heart Association (NYHA) doit faire discuter une resynchronisation par stimulation bi ventriculaire.

## **VI /Thérapeutique et suivi**

### **A /Généralités sur les moyens :**

La prise en charge immédiate d'une bradycardie mal tolérée impose une thérapeutique visant à restaurer une fréquence ventriculaire adaptée. La mauvaise tolérance correspond à une angine de poitrine, une insuffisance cardiaque, une hypotension artérielle ou des signes neurologiques.

Une bradycardie grave est une *urgence vitale* imposant le *transfert en USIC ou en réanimation* : patient sous scope, surveillance des paramètres vitaux (pouls, TA, fréquence respiratoire, saturation, diurèse).

On doit toujours *traiter la cause si elle existe* : infarctus par exemple ou arrêt de prescription d'un médicament responsable, correction d'une hyperkaliémie.

Les moyens disponibles sont les *médicaments tachycardisants* comme l'**atropine** ou les

**catécholamines** (isoprénaline : Isuprel®) et la ***stimulation cardiaque temporaire***. Celle-ci peut être percutanée (sonde d'entraînement électrosystolique) ou transthoracique (en cas de BAV en per chirurgie).

Les stimulateurs (pacemakers) sont classés en fonction du mode de stimulation employé, la nomenclature utilise un code à trois lettres. On distingue par exemple les stimulateurs monochambre qui stimulent les ventricules *via* une électrode vissée à la pointe du ventricule droit qui fonctionnent en mode « sentinelle » de type VVI. Les stimulateurs séquentiels double chambre stimulent successivement l'atrium *via* une sonde vissée dans l'auricule droit puis les ventricules en mode DDD.

La pose d'un stimulateur est un geste effectué sous anesthésie locale ou générale au bloc opératoire après consentement éclairé du patient et avec une asepsie rigoureuse en raison des risques infectieux.

La surveillance d'un stimulateur cardiaque s'effectue par la radiographie de thorax de face pour la position des sondes

Annuellement, les patients appareillés retournent au centre d'implantation pour une vérification télémétrique des paramètres du système (usure de la pile, intégrité des sondes).

## **B /Traitement de la DS :**

La DS relève uniquement de l'**implantation d'un stimulateur lorsqu'elle est *symptomatique*** avec preuve du lien de causalité entre bradycardie et symptômes, et uniquement en l'absence de cause réversible.

L'hyperréflexivité sinocarotidienne peut parfois justifier un appareillage lorsqu'elle est syncopale (avis spécialisé).

## **C /Traitement des BAV :**

- Les BAV du 2<sup>e</sup> degré de type Möbitz I symptomatique et du 2<sup>e</sup> degré de type Möbitz II et du 3<sup>e</sup> degré nécessitent la mise en place d'un *stimulateur cardiaque permanente (Pacemaker)* en l'absence de cause curable ou réversible dans l'immense majorité des cas.
- Les BAV du 2<sup>e</sup> degré de type Möbitz I asymptomatiques et l'immense majorité des BAV du 1<sup>er</sup> degré *ne nécessitent pas* la pose de stimulateur cardiaque.

## **D /Traitement des blocs de branche :**

- Traitement de la cause : hyperkaliémie ou médicament en surdosage.
- Jamais de mise en place de stimulateur cardiaque sauf en cas de symptômes et de preuve d'un BAV paroxystique associé.
- Chez l'insuffisant cardiaque sévère, le bloc de branche gauche peut requérir un stimulateur biventriculaire (CRT).

## **E /Éducation du patient appareillé d'un stimulateur :**

- Remise d'un carnet au patient.
- Interférence possible avec les champs électromagnétiques de forte puissance (rares en dehors du milieu industriel).
- Contre-indication à l'imagerie IRM (sauf si il est compatible l'IRM).

- Surveillance de l'état cutané.
- Consultation en cas de signes locaux, de fièvre inexpliquée ou d'infections respiratoires à répétition.
- Contrôle annuel au centre d'implantation.

### **Points clés :**

- Définition des trois cadres nosologiques : dysfonction sinusale (DS), blocs atrioventriculaires (BAV) et blocs de branche ; diagnostic ECG obligatoire. L'omission de l'ECG est une faute.
- Certains de ces troubles de conduction peuvent par essence ne pas occasionner de symptômes : c'est le cas du BAV du 1<sup>er</sup> degré ou des blocs de branche.
- Risques principaux liés aux syncopes et au risque de bradycardie dégénérant en torsades de pointes puis en fibrillation ventriculaire.
- Ces troubles de conduction peuvent aussi être des marqueurs de la présence d'une cardiopathie, c'est surtout le cas du bloc de branche gauche.
- Savoir qu'une bradycardie prolongée s'accompagne d'un rythme d'échappement situé en aval de la zone lésée : atrium ou jonction AV en cas de DS, faisceau de His en cas de BAV nodal, etc.
- Plus la lésion est distale dans le tissu de conduction, plus le rythme d'échappement est instable et lent et donc plus le tableau est grave.
- ECG de la DS : pause sinusale, bradycardie permanente avec échappement jonctionnel ou atrial, asystolie, attention pas d'onde P bloquée !
- ECG des BAV : classification en trois degrés et le 2<sup>e</sup> degré en plusieurs types, attention se souvenir que le bloc 2 : 1 est inclassable en Möbitz I ou II, se souvenir que la largeur du QRS et sa fréquence donnent le siège du bloc en cas de BAV complet (3<sup>e</sup> degré).
- Le BAV complet sur fond de fibrillation atriale (FA) donne une activité ventriculaire lente et régulière.
- La DS est souvent associée à la FA pour former la maladie de l'oreillette.
- ECG des blocs de branche : ne pas s'attarder sur les blocs incomplets de faible valeur clinique, considérer les blocs complets (durée de QRS > 120ms). Attention aux anomalies de repolarisation associées conduisant souvent à des diagnostics d'ischémie myocardique ou de SCA à tort !
- Bilan étiologique à ne pas omettre, principalement opposer les causes aiguës aux causes chroniques.
- Parmi les causes aiguës, gravité de l'infarctus du myocarde, des effets secondaires des médicaments et de l'hyperkaliémie. En revanche, bénignité des causes neurovégétatives.
- Parmi les causes chroniques, le plus fréquemment, dégénérescence fibreuse du tissu de conduction liée à l'âge.
- Connaître les formes cliniques principales : DS du sujet âgé, BAV nodal de l'infarctus inférieur, bloc de branche gauche de l'hypertendu, bloc de branche droite du bronchopathe chronique, bloc bifasciculaire avec syncope...

- L'examen complémentaire de référence est l'enregistrement selon la méthode de Holter pour la DS et les BAV nodaux paroxystiques.
  - La méthode de référence est l'étude endocavitaire pour les blocs infra-hissiens ou hissiens.
  - Cette étude endocavitaire est utilisée pour les bilans de syncope en présence de bloc de branche ; c'est un examen à faire en milieu spécialisé.
- 
- Le traitement en urgence dépend du caractère permanent ou paroxystique de l'anomalie et de la présence ou non d'une bradycardie grave.
  - Une bradycardie est grave en cas d'angine de poitrine, d'insuffisance cardiaque, d'hypotension artérielle ou des signes neurologiques ou aux décours d'une torsade de pointes, elle est toujours plus grave en cas de BAV plutôt que de DS.
  - Une bradycardie grave est une urgence vitale +++.
  - On doit toujours traiter la cause si elle existe : infarctus par exemple ou arrêt de prescription d'un *médicament responsable*, correction d'une hyperkaliémie.
- 
- Les moyens disponibles sont les médicaments tachycardisants comme l'atropine ou les catécholamines (isoprénaline : Isuprel®) et la stimulation cardiaque temporaire. Celle-ci peut être percutanée (sonde d'entraînement électrosystolique) ou transthoracique.
  - La DS relève uniquement de l'implantation d'un stimulateur lorsqu'elle est symptomatique et en l'absence de cause réversible.
  - Les BAV du 2<sup>e</sup> degré de type Möbitz I symptomatique et du 2<sup>e</sup> degré de type Möbitz II et du 3<sup>e</sup> degré nécessitent la mise en place d'un *stimulateur cardiaque permanente (Pacemaker) en l'absence de cause curable ou réversible* dans l'immense majorité des cas.
  - Les BAV du 2<sup>e</sup> degré de type Möbitz I asymptomatiques et l'immense majorité des BAV du 1<sup>er</sup> degré *ne nécessitent pas* la pose de stimulateur cardiaque.