

# TROUBLES À SYMPTOMATOLOGIES SOMATIQUES



Pr. TEFAHI B

## Objectif principal

-Savoir connaître les troubles somatiques à expression somatique

## Définitions

### Trouble à symptomatologie somatique ?

C'est un problème de santé qui fait en sorte que la personne ressent de la douleur et des symptômes physiques qui sont liés à des facteurs psychologiques

On ne peut pas trouver une cause physique particulière à ces symptômes.

Lorsqu'une personne souffre de ce trouble, soit les résultats de ses examens médicaux sont normaux soit les résultats n'expliquent pas ses symptômes

### QUELS SONT LES SYMPTÔMES DU TROUBLE À SYMPTOMATOLOGIE SOMATIQUE?

- Les personnes souffrant du trouble à symptomatologie somatique peuvent avoir plusieurs symptômes physiques. Ces derniers peuvent comprendre de la douleur et de la fatigue
- Les personnes atteintes du trouble à symptomatologie somatique s'inquiètent excessivement de leurs symptômes ou de leur maladie.
- Elles sont très anxieuses à propos de leurs symptômes ou s'imaginent le pire, même lorsqu'on leur prouve le contraire
- Ces inquiétudes à propos de leur santé peuvent devenir si extrêmes qu'elles envahissent complètement leur vie et affectent même leurs relations avec les autres.

## Causes et facteurs de risque

- Personne ne sait exactement pourquoi les symptômes du trouble à symptomatologie somatique apparaissent
- Dans certains cas, il peut y avoir un problème d'impulsions nerveuses qui envoient des signaux de douleur, de pression et d'autres sensations déplaisantes au cerveau. Nous savons que la douleur et les problèmes causés par le trouble à symptomatologie somatique sont réels.
- Comme beaucoup de problèmes médicaux, le trouble à symptomatologie somatique est souvent de famille. Il a aussi tendance à apparaître et disparaître au fil du temps.

# TROUBLES À SYMPTOMATOLOGIE SOMATIQUE ET APPARENTÉS

1-Facteurs psychologiques influençant d'autres affections médicales

2- Trouble factice :la caractéristique essentielle du trouble factice est la falsification de signes et de symptômes médicaux ou psychologiques chez soi-même ou chez autrui associée à une tromperie identifiée. Les individus présentant un trouble factice peuvent aussi demander des soins pour eux-mêmes ou pour autrui secondairement à l'induction d'une blessure ou d'une maladie

3-Les troubles somatoformes (sont « caractérisés par des symptômes physiques associés à des demandes d'investigation médicale, persistant malgré des bilans négatifs répétés) sont:

## **a-La somatisation:**

Elle se caractérise par un refus persistant d'accepter l'avis médical confirmant l'absence de toute cause organique

## **b-Le trouble hypocondriaque:**

Il s'agit de la conviction d'être atteint d'une ou plusieurs maladies somatiques graves, conviction fondée sur la présence d'un ou de plusieurs symptômes persistants alors que les investigations répétées ne mettent en évidence aucune cause organique plausible

## **c-Les troubles de conversion:**

On y retrouve l'absence de tout argument en faveur d'un trouble physique pouvant rendre compte des divers symptômes caractéristiques de ces troubles (amnésie, fugue, stupeur, état de transe, atteinte motrice ou sensorielle, convulsion, etc.)

## **D- Le trouble somatoforme indifférencié:**

Il se caractérise par des plaintes somatiques multiples, variables, persistantes mais ne répondant pas au tableau complet d'une somatisation.

## **e- Le dysfonctionnement neurovégétatif somatoforme :**

Palpitations, hyperventilation, mictions fréquentes, etc.)

## **f-Le syndrome douloureux somatoforme persistant:**

Il se caractérise par une douleur intense et persistante accompagnée d'un sentiment de détresse, n'étant pas expliqué entièrement par un problème somatique et survenant dans un contexte de conflit émotionnel et/ou psychosocial pouvant être considéré comme la cause essentielle du trouble

## **g-Autres troubles somatoformes:**

# Traitement

Le traitement vise à aider la personne affectée par ce trouble à vivre une vie aussi normale que possible, même si elle peut continuer à avoir de la douleur ou d'autres symptômes

Prescription des médicaments somatiques mais dans bien des cas la prescription n'est pas justifiée . Le traitement pourrait aussi comprendre une thérapie cognitivo-comportementale.