

# Les déterminants sociaux de la santé

## Plan

### A. Concepts

### B. Les déterminants

#### I. Environnement

#### II. Biologie humaine

#### III. Habitudes de vie

#### IV. Organisation des soins

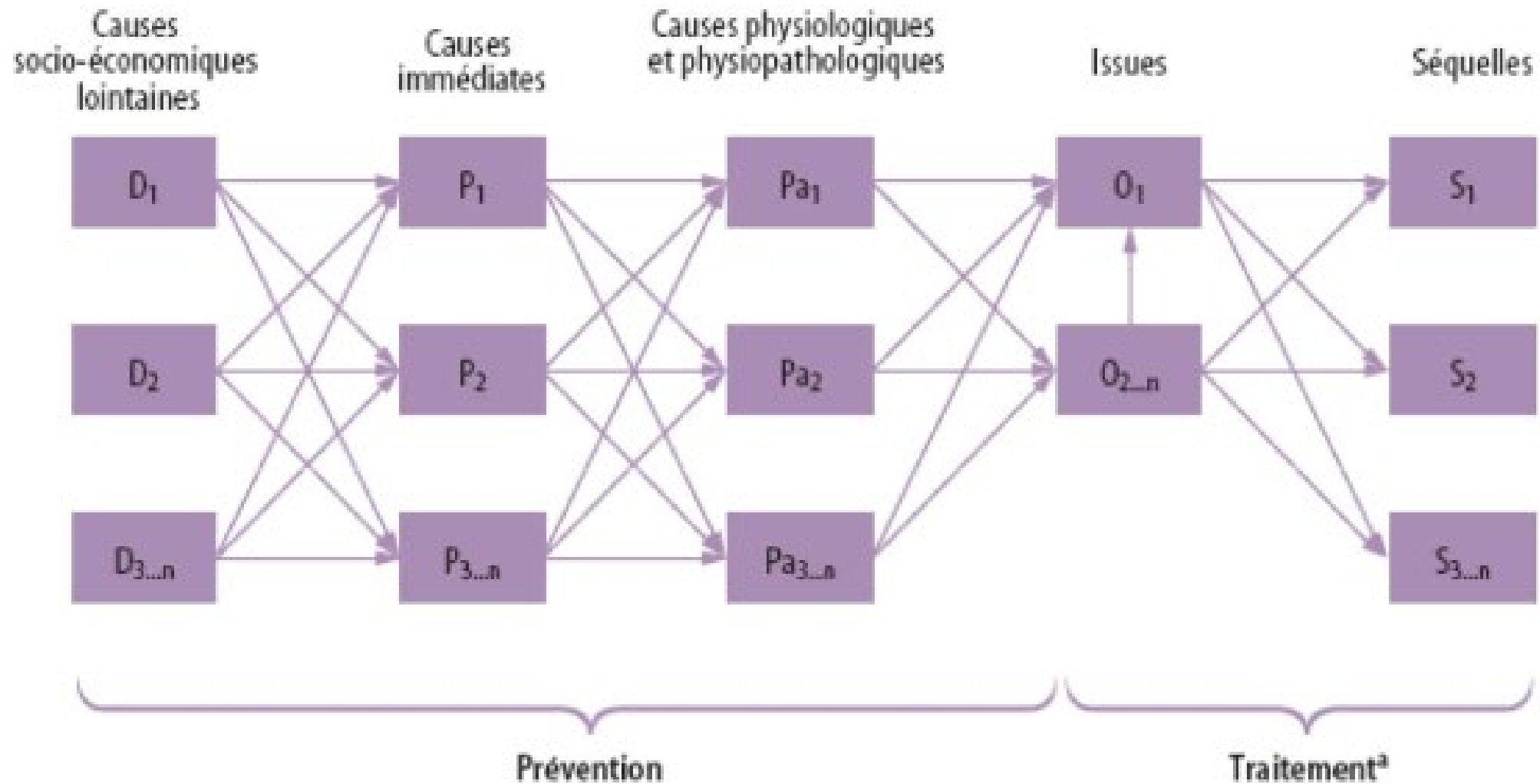
# Concepts (1)

## Déterminants de santé

Caractéristiques personnelles, collectives ou environnementales susceptibles d'agir directement ou indirectement sur l'état de santé

- Les déterminants de santé sont multiples.
- Ils peuvent agir directement ou indirectement par l'intermédiaire d'autres facteurs

# Concepts (2)



- **Les déterminants socio-économiques (Dn) se situent en amont de la chaîne de causalité et agissent par l'intermédiaire d'autres facteurs (Pn).**

Exemple : Le niveau de revenu, le niveau d'éducation, ou la profession (Dn) influent sur des facteurs de risque immédiats comme la sédentarité, l'alimentation, le tabagisme et la consommation d'alcool (Pn).

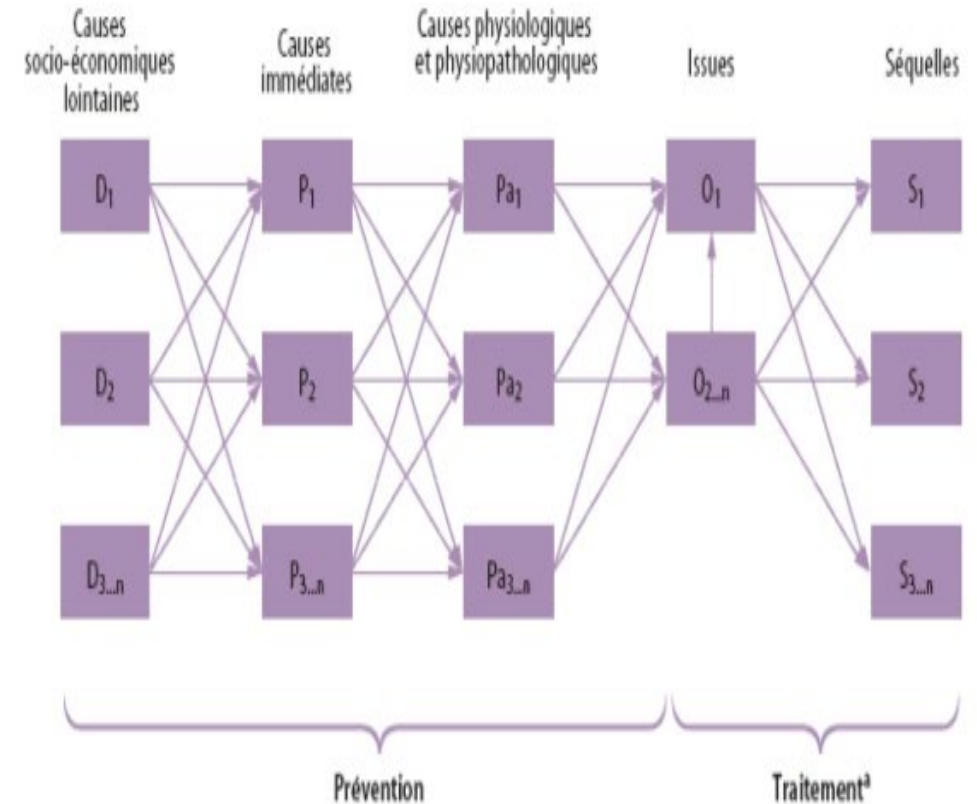
- **Les déterminants immédiats (Pn) interagissent avec des facteurs physiopathologiques (Pan) pour provoquer des pathologies (On).**

Exemple : La sédentarité, l'alimentation, le tabagisme et la consommation d'alcool (Pn) interagissent avec la pression artérielle, la valeur du cholestérol sanguin, et le métabolisme du glucose (Pan) pour provoquer des pathologies cardiovasculaires (infarctus du myocarde, accident vasculaire cérébral) (On).

- **Ces pathologies (On) peuvent conduire à des séquelles (Sn).**

Exemple : L'accident vasculaire cérébral (On) conduit à une hémiparésie ou une aphasie (Sn).

## Concepts (3)



# les différents types de déterminants de santé

- I. Environnement
- II. Biologie humaine
- III. Habitudes de vie
- IV. Organisation des soins

# I. Environnement

Facteurs extérieurs à la personne essentiellement collectifs et acquis sur lesquels la personne n'exerce qu'un contrôle réduit à titre individuel

## 1. Environnement physique

- Qualité de l'air
- Qualité de l'eau

## 2. Environnement social

- Situation économique
- Contexte politique
- Éducation
- Niveau de revenu
- Logement
- Conditions de travail

# I.1. Environnement physique

## a. Qualité de l'air atmosphérique

Polluants atmosphériques proviennent :

- Trafic routier
- Chauffage domestique
- Activités industrielles
- Pratiques agricoles



# I.1. Environnement physique

## b. Qualité de l'air intérieur

Un individu passe, en moyenne, 80% de son temps dans des locaux d'habitation ou de travail

La pollution de l'air intérieur provient :

- Entrée de l'air extérieur
- Emission de polluants à l'intérieur des locaux :

Dispositifs de chauffage

Produits ménagers, détergents, solvants, peintures

Contaminants biologiques (acariens)

# I.1. Environnement physique

## c. Qualité de l'eau de consommation

Les pollutions peuvent être:

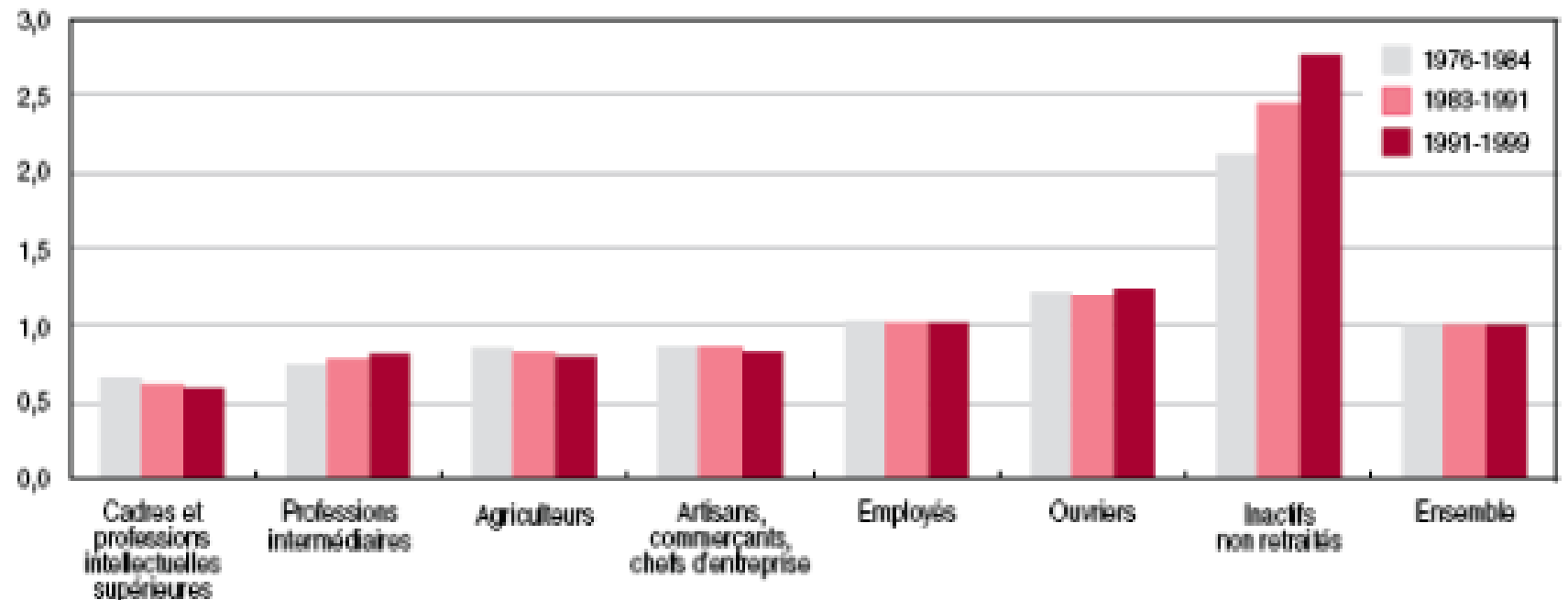
- **physico-chimique** (pesticides, nitrates) : risques sur la santé à long terme (cancer, troubles neurologiques)
- **microbiologique** (Bactéries) : risque à court terme (Maladies à transmission hydrique)

## I.2. Environnement social (1)

**Il existe un lien entre l'état de santé d'une personne et sa position dans la hiérarchie sociale**

*(plus la position socio-économique d'un individu est défavorable, plus sa santé est précaire)*

### Indicateurs standardisés de mortalité des hommes entre 35 et 80 ans, par période et catégorie sociale



**Surmortalité entre 35 et 80 ans des ouvriers par comparaison aux autres catégories Socioprofessionnelles en France.**

## I.2. Environnement social (2)

**1. Statut socioéconomique** désigne la position qu'occupe une personne dans la société

**2. Conditions de travail**

risques professionnels (accident du travail, expositions)

pénibilité physique

vécu du travail (stress, latitude décisionnelle)

instabilité des parcours professionnels, horaires décalés

**3. Éducation**

Le niveau de scolarité est fortement lié à plusieurs aspects de la santé.

## 1.2. Environnement social (3)

### 5. Niveau de revenu

Il s'agit d'un des plus importants déterminants de la santé

le revenu détermine la qualité des autres déterminants sociaux de la santé (la sécurité alimentaire, le logement et les autres besoins de base)

### 6. Culture (mode de vie, pratiques...)

### 7. Contexte politique tel que les conflits et les guerres

## II. Biologie humaine

- Structure biologique de l'individu
- Facteurs essentiellement individuels et innés
- sur lesquels la personne n'exerce **qu'un contrôle réduit**

### 1. Patrimoine génétique individuel

### 2. Physiologie

Exemples : diabète insulino-dépendant, cancers, pathologies psychiatriques

# III. Habitudes de vie

**Décisions prises par les individus et qui ont des répercussions sur leur santé (ou la santé de leurs proches)**

Initialement, on concevait les habitudes de vie comme étant délibérément choisies par les individus.

Cette conception a été remise en cause, les individus ne pouvant être totalement tenus pour responsables de leurs conduites.

Les habitudes de vie sont fortement influencées par l'environnement social des individus.

*Exemple :*

*Le choix de fumer est **un acte individuel**.*

*Il est probable que l'environnement du sujet influe sur son comportement en l'encourageant ou non à fumer et donc peut être **conditionné socialement***

# III. Habitudes de vie

## 1. Comportements à risque

- Consommation de tabac, alcool, drogues illicites
- Violence
- Comportements sexuels à risque

## 2. Contrôle de facteurs de risque requérant la participation active des sujets

- Exercice physique
- Nutrition
- Prévention (vaccination, dépistage)



## IV. Organisation des soins

- L'état de santé dépend également de l'offre de soin:

### 1. Offre quantitative:

- démographie des professions de santé,
- établissements, lits, places,
- équipements lourds

### 2. Offre qualitative

- soins primaires (1er recours) ; soins tertiaires (hautement spécialisés)
- accessibilité physique, économique, sociale et
- efficacité sur le plan clinique, le plan fonctionnel et sur le plan de la qualité de vie

# Conclusion

**Comprendre le rôle des déterminants de la santé**

**vous aidera à déterminer quels facteurs (directs ou indirects) ont des répercussions sur la santé de vos patients et sur leurs choix en matière de santé.**

**vous aidera à éviter de vous faire des idées préconçues sur vos patients en fonction de leur statut social**