

Sémiologie cardiovasculaire

Palpitations, lipothymies et syncopes

Département
D'Anesthésie-Réanimation
Université Batna 2
Faculté de Médecine - CHU

Introduction

- Les données épidémiologiques sont issues de la littérature Anglo-Américaine, l'incidence et la récurrence augmentent avec l'âge, plus particulièrement après 60 ans.
- Les palpitations sont fréquentes, certaines personnes les trouvent désagréables, elles peuvent apparaître sans une maladie cardiaque ou résulter de maladies potentiellement mortelles, il est essentiel d'en rechercher la cause.

Introduction

- Les lipothymies retrouvées dans 1 car sur 2, or faintness in emergency departments is frequent, benign but expensive, 6 % des patients se présente aux urgences, 65 % sont des femmes, durée moyenne aux urgences est de 4heures.
- Les syncopes représentent environ 2% des admissions aux urgences, la cause est retrouvée dans 75 %. Parmi les personnes qui quittent les urgences, 57 % ont un diagnostic de syncope vaso-vagale.

INTRODUCTION

- Les palpitations syncopes et lipothymies sont des motifs très fréquents de consultation et sont secondaires à des étiologies très nombreuses.
- La plupart des étiologies n'engagent pas le pronostic vital. Certaines cependant s'associent à un risque de mort subite et nécessitent une hospitalisation et des investigations rapides

OBJECTIFS

- Connaître les principaux symptômes cardiaques.
- Connaître les principales caractéristiques à préciser pour chaque symptôme.
- Connaître les grandes classes étiologiques pour chaque symptôme.

Les palpitations



Les palpitations

- C'est la perception anormale des battements cardiaques en intensité, en fréquence ou en caractère irrégulier.
- La palpitation est parfois révélatrice d'un trouble du rythme cardiaque.
- Devant toute palpitation, il faut préciser:
 - * le mode de début
 - * la fréquence de survenue
 - * la durée des crises
 - * le caractère régulier ou non de la perception des battements



Trois situations

- Perception de battements réguliers
- Perception d'irrégularités occasionnelles
- Perception d'arythmies



Perception de battements réguliers

- Liée à une hyperactivité du système nerveux sympathique (exercice, frayeur, stress, prise de boissons stimulante....)
- Plus facilement ressentie la nuit
- Absence de pathologie cardiaque sous-jacente

C'est les palpitations dites **physiologiques**



Perception d'irrégularités occasionnelles

- Due à des battements ectopiques = Extrasystoles
- Les extrasystoles sont d'origine auriculaires ou ventriculaires
- La pause cardiaque après l'extrasystole est ressentie par le malade comme un manque de battement « le cœur qui saute »
- C'est une palpitation pathologique mais souvent bénigne



Perception d'arythmie

- Début souvent brusque
- Durée de quelques minutes, parfois plus
- Facteurs déclenchants: effort, stress...
- Le cœur est souvent pathologique (cardiopathies ischémique ++)
 - * la fibrillation auriculaire
 - * la tachycardie ventriculaire (avec des signes de choc)
 - * la maladie de Bouveret: femme jeune, tachycardie régulière, lipothymies



Les syncopes



SYNCOPE
ΣΥΝΚΟΠΕ

Les syncopes

- La syncope est une perte de connaissance totale et brève (moins d'une minute) liée à une diminution passagère du débit sanguin cérébral.
- Début brutal, sans prodromes avec chute systématique
- « État de mort apparente », avec abolition des pouls, la récupération est totale et immédiate++
- L'interrogatoire est primordial et doit préciser:
 - * l'âge, les antécédents
 - * les circonstances d'apparition
 - * les signes associés avant et pendant la crise
 - * les traitements en cours



Causes des syncopes

- **Causes cardiaques:**
 - * les troubles sévères de la conductibilité
 - * les troubles du rythme
 - * les obstacles à l'éjection cardiaque
 - * les troubles du remplissage ventriculaire
- **Causes vasculaires:**
 - * hypotension orthostatique
 - * syncope vasovagale, hypersensibilité des sinus carotidiens
 - * insuffisance vérébro-basilaire
- **Autres causes:**
 - * causes métaboliques: hypoglycémie, hypocalcémie..
 - * causes toxiques, psychiatriques ...



Les lipothymies



Les lipothymies

- La lipothymie est un malaise à début et à fin progressifs, précédé de prodromes (flou visuel, bourdonnement d'oreilles, nausées, sueurs...), de durée plus prolongée (quelques minutes)
- La perte de connaissance est incomplète
- L'asthénie après le malaise est marquée
- Bénignes, mais parfois gênantes par leur fréquence



- La lipothymie est caractérisée par une sensation de soudaine faiblesse généralisée avec impression par le patient que ses jambes ne le portent plus, un voile noir devant les yeux ou un brouillard visuel, des acouphènes (perception de bourdonnements ou de sifflements), parfois des palpitations ou des sueurs.



- Tout ou partie de ces symptômes apparaissent brutalement de façon concomitante à une sensation d'évanouissement imminent mais disparaissent spontanément, généralement en moins d'une minute :
- Des vertiges, avec la sensation de "tête qui tourne"
- Une faiblesse générale
- Une pâleur
- Des troubles de la vision, un " voile " noir devant les yeux
- Des troubles de l'audition, bourdonnements
- Des sueurs
- Des nausées



causes

Parmi les causes les plus fréquentes, on retrouve :

- Un choc émotionnel
- Une intense douleur
- Une peur, une phobie, une panique
- La prise de certains médicaments
- L'hypoglycémie
- Une chaleur trop intense
- Une déshydratation
- Une hypotension



MERCI

