

Fonctionnement de la personnalité

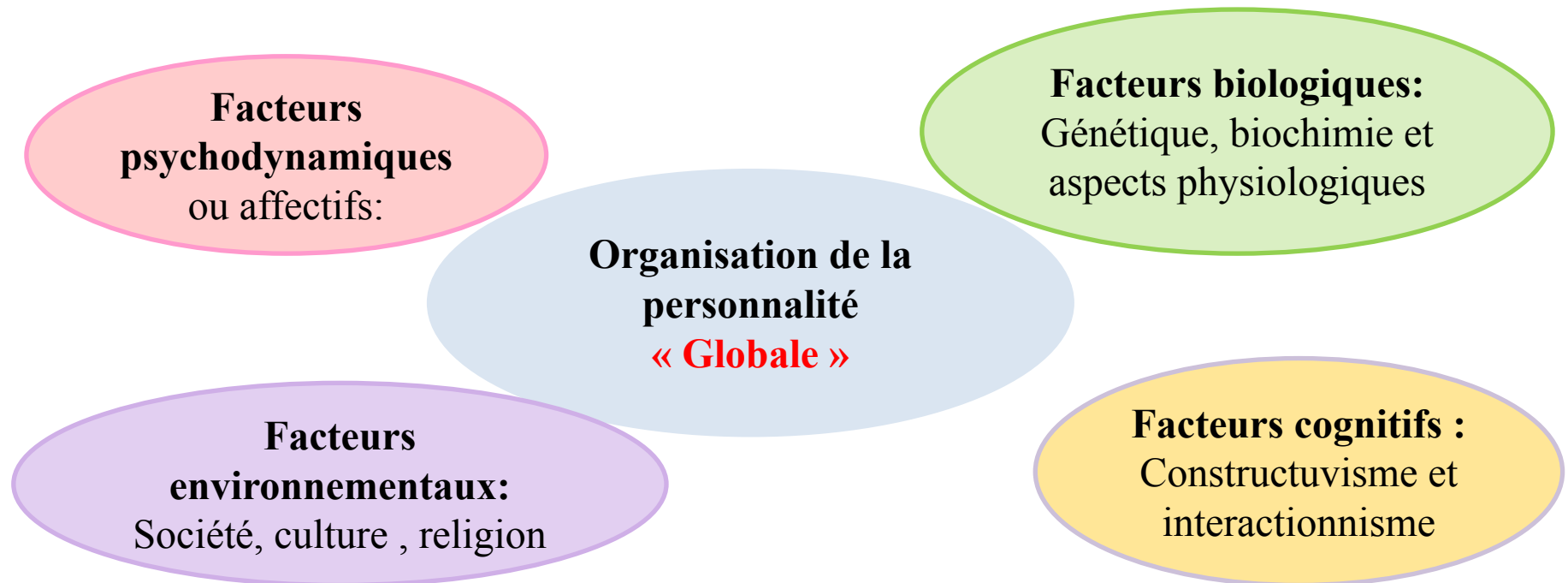
DR Khamer N
pédopsychiatre

Introduction

- La personnalité est **une construction intégrée** chez une personne des facteurs **biologiques, affectifs intellectuels et culturels** pour aboutir à un individu original.
- L'agencement de ces différents facteurs constitue **les traits de personnalité**, à savoir les modalités relationnelles de la personne, sa façon de percevoir le monde et de se penser dans son environnement.

Les facteurs intervenant dans l'organisation de la personnalité :

« La personnalité est l'ensemble structuré des dispositions innées et des dispositions acquises sous l'influence de l'éducation, des interrelations complexes de l'individu dans son milieu, de ses expériences présentes et passées, de ses anticipations et de ses projets »



Point de vue structuraliste

La personnalité est constituée du tempérament, du caractère et de l'intelligence.

- tempérament = aspects biologiques de la personnalité.
- caractère = aspects socioculturels.
- intelligence = aspects intellectuels de la personnalité.

La personnalité est :

- une unité intégrative.
- une structure stable, possédant une certaine constance.
- une structure autonome et dynamique qui fait de chaque individu un sujet unique.

Développement de la personnalité

Différentes théories ont proposé des modèles explicatifs du développement de la personnalité et de son fonctionnement :

- théories psychanalytiques
- théories comportementales et cognitives.
- théories socioculturelles.

LES TROUBLES DE LA PERSONNALITE

- *Les troubles de la personnalité correspondent en général à **des modes de perception, de réaction et de relation envahissants et durables et sont responsables d'une altération significative du fonctionnement global.***
- La personnalité ne devient pathologique que lorsqu'elle **se rigidifie, entraînant des réponses inadaptées, source d'une souffrance ressentie par le sujet ou d'une altération significative du fonctionnement social.**

Types de troubles de la personnalité

- Le DSM-5 classe les 10 types de troubles de la personnalité en 3 groupes (A, B et C) en fonction de caractéristiques similaires.
- Le **groupe A** comprend des sujets qui se caractérisent par leur comportement étrange ou excentrique.
 - paranoïaque: méfiance et suspicion
 - Schizoïde: désintérêt envers les autres
 - Schizotypique: idées et comportement excentriques

- Le groupe B comprend des sujets qui se caractérisent par leur comportement dramatique, émotionnel.
- Antisocial: irresponsabilité sociale, mépris pour les autres, fourberie et manipulation à des fins personnelles
- Limite (borderline): refus d'être seul et dysrégulation émotionnelle
- Histrionique: recherche d'attention
- Narcissique: estime de soi sous-jacente déréglée et fragile et mégalomanie manifeste

- Dans le **Groupe C**, les sujets semblent anxieux ou craintifs.
- Évitant: le sujet évite les contacts interpersonnels car il est sensible au rejet
- Dépendant: soumission et nécessité d'être pris en charge
- Obsessionnel-compulsif: perfectionnisme, rigidité et obstination

Principes généraux du traitement

- En général, le traitement des troubles de la personnalité vise à:
 - Réduire la souffrance
 - Diminuer les comportements inadaptés et socialement indésirables
- _Réduire la détresse (p. ex., l'anxiété, la dépression) est le premier objectif.
- Ces symptômes répondent souvent à un soutien psychosocial renforcé, ce qui inclut souvent le retrait du patient de situations très stressantes ou de certaines relations.
- Le traitement médicamenteux peut également

Conclusion

- Le développement de la personnalité est achevé à la fin de l'adolescence.
- De son harmonie dépendra l'équilibre du sujet à l'âge adulte et la réalisation de son rôle social
- Des difficultés survenues au cours de son développement seront à l'origine de traits dysfonctionnels de la personnalité voire d'une véritable pathologie de la personnalité .