

Les Dermocorticoïdes

I – Introduction

→ Les dermocorticoïdes sont des médicaments utilisés pour leur puissante action anti inflammatoire dans le traitement local de plusieurs affections dermatologiques depuis les années 1950.

→ Ils se présentent sous différentes formes adaptées à l'affection elle-même et à sa localisation :

Pommade, crème, émulsion, lotion

II- Effets pharmacodynamiques

*Action anti inflammatoire :

- Vasoconstriction locale
- Réduction de la perméabilité capillaire
- Stabilisation des membranes lysosomiales

* Action anti mitotique :

- Blocage de la synthèse des acides nucléiques
- Inhibition de la multiplication cellulaire

* Action immunosuppressive :

- Inhibition de la migration des leucocytes et de la phagocytose

* Action antiallergique :

- Obstacle à la libération cellulaire de certains médiateurs
(histamine, sérotonine.)

III- Effets pharmacocinétiques

a) Effet réservoir :

Accumulation et persistance du DC dans la couche cornée d'où il est lentement relargué dans le corps muqueux et le derme sous-jacents et à partir de la quelle l'absorption se poursuit plusieurs jours

b) Tachyphylaxie :

Apparition d'une tolérance après des applications prolongées et ininterrompues

c) Absorption percutanée :

La pénétration du DC varie selon l'âge et la localisation de la dermatose

IV- Classification des dermocorticoïdes

A) L'activité clinique des DC dépend de plusieurs facteurs :

- la concentration du principe actif
- la structure chimique du dermocorticoïde : l'action anti inflammatoire et liée au radical OH en C11
- la nature de l'excipient
- l'état des téguments et le site d'application (peau lésée, visage, plis)
- les conditions d'application (sous occlusion, plis...)

B) Les DC sont classés en 4 niveaux :

- Niveau 4 : Activité anti inflammatoire très forte

Exp : Clotasolpde, crème et gel

- Niveau 3 : Activité anti inflammatoire forte

Exp : Betasone* 0,05% et 0,1% pdecrème

Betacyl pde

- Niveau 2 : Activité anti inflammatoire modérée

Exp : Desonyx* crème

- Niveau 1 : Activité anti inflammatoire faible

Exp : cortiderm * crème

**Le niveau 1 et 2, peuvent être utilisés sur le visage

V - Effets secondaires

Sont bien connus, notamment en cas d'utilisation inappropriée

→ Sont surtout locaux :

- * l'atrophie cutanée
- * les vergetures
- * la dermite péri orale acnéiforme
- * l'hypo pigmentation
- * l'hypertrichose...

→ Effets secondaires systémiques :

- * Observés chez le nourrisson
- * Passage transcutané
- * Traitement intensif et /ou prolongé d'un produit de niveau 1 et 2

VI- Indications

- * Sont Nombreuses
- * Traitement symptomatique et suspensif
- * Nécessite un DG précis avant son utilisation
- * Indications :
 - Eczéma - Psoriasis - Dermatite atopique – Pelade - Lupus érythémateux chronique – Lichen plan - Chéloïdes
 - Autres indications
 - * La sclérodermie en plaques
 - * Pelade
 - * Vitiligo
 - * Dermatoses bulleuses (notamment la pemphigoïde bulleuse ...)
 - * Les lymphomes cutanés

VII - Contre indications

- * Dermatoses infectieuses : +++ Bactériennes, Virales, Mycosiques et Parasitaires
- * Acné
- * Rosacée
- * Erythème fessier du nourrisson
- * Ulcères de jambes

VIII- Les règles d'utilisation

- 1- Pas d'utilisation prolongée sur des surfaces importantes
- 2- Contrôle des quantités utilisées (unité phalange)
- 3- Prudence d'application sur les zones sensibles comme le visage, les plis, les muqueuses et la peau de l'enfant
- 4- La durée du traitement doit être aussi courte que possible
- 5- la fréquence des applications :
 - * Ne doit pas dépasser 02 x / jour
 - * Ne se justifie que pendant quelques jours dans des dermatoses aiguës
- 6- le choix de la forme galénique dépend : * la nature et du siège des lésions

CONCLUSION

- Les dermocorticoïdes (corticoïdes topiques) sont le traitement médicamenteux de référence de l'eczéma (dermatite atopique, eczéma de contact) et du psoriasis
 - Utiliser la forme adaptée des dermocorticoïdes : le plus souvent crème d'activité modérée ou forte
 - Appliquer le dermocorticoïde une fois par jour jusqu'à cicatrisation (avec arrêt brutal du traitement)
 - Lutter contre la corticophobie
- Les dermocorticoïdes sont associés aux autres mesures de prise en charge de la pathologie (émollients, analogues de la vitamine D3)