

# Myologie du membre inférieur.

---

ANNÉE UNIVERSITAIRE:2024/2025  
S

PRÉSENTÉ PAR :DR MESSAOUDENE

# Plan:

---

## **I-muscles de la hanche:**

**A-groupe ventral**

**B-groupe latéral**

**C-groupe dorsal**

## **II-muscles de la cuisse:**

**A-Loge ventral**

**B-Loge médial**

**C-Loge dorsal**

# I-Muscles de la hanche:

---

**Groupe ventrale :** Muscle grand psoas iliaque .

**Groupe latérale:** Muscle tenseur du fascia lata.

**Groupe dorsale:** Muscle grand glutéal ( grand fessier )  
Muscle moyen glutéal ( moyen fessier )  
Muscle petit glutéal ( petit fessier )  
Muscle piriforme ( pyramidal )  
Muscle obturateur interne  
Muscle jumeaux supérieur – inférieur  
Muscle obturateur externe  
Muscle carré fémoral

# I-Muscles de la hanche:

## A- GROUPE VENTRALE:

### 1-Muscle psoas iliaque:

Origine

**Psoas (A):**

Colonne vertébrale dorso-lombaire Th12 - L5.

**Iliaque (B):**

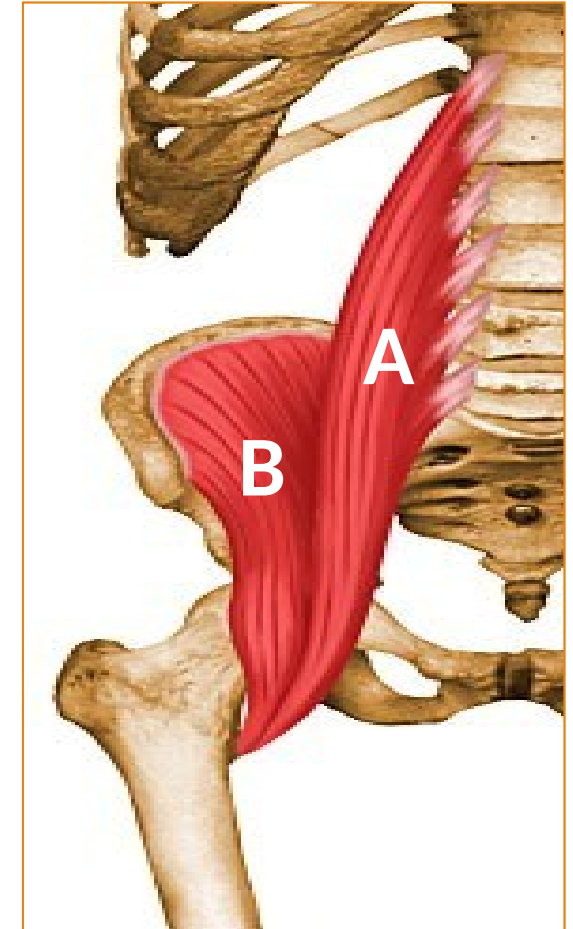
La fosse iliaque.

**Terminaison commune**

Le petit trochanter.

**Fonction:**

Flexion puissante de la cuisse sur le bassin.



# I-Muscles de la hanche:

## B-RÉGION LATÉRALE DE LA CUISSE :

### 1-Tenseur du fascia lata:

**Origine** : versant latéral de l'épine iliaque antéro-supérieur.

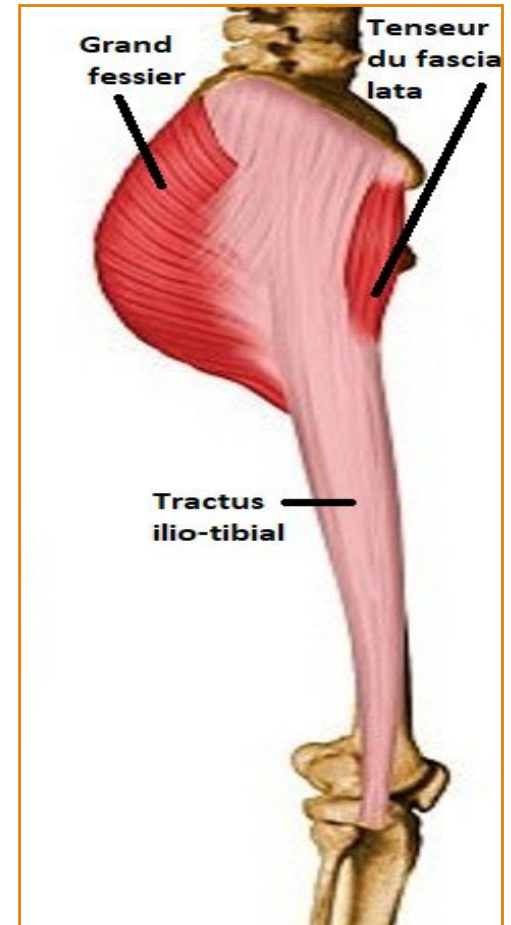
**Terminaison** : bord ventral de la bandelette ilio-tibiale.

**Fonction** :

Tenseur antérieur du tractus ilio-tibial.

Abducteur de hanche .

Rotateur latéral du genou.

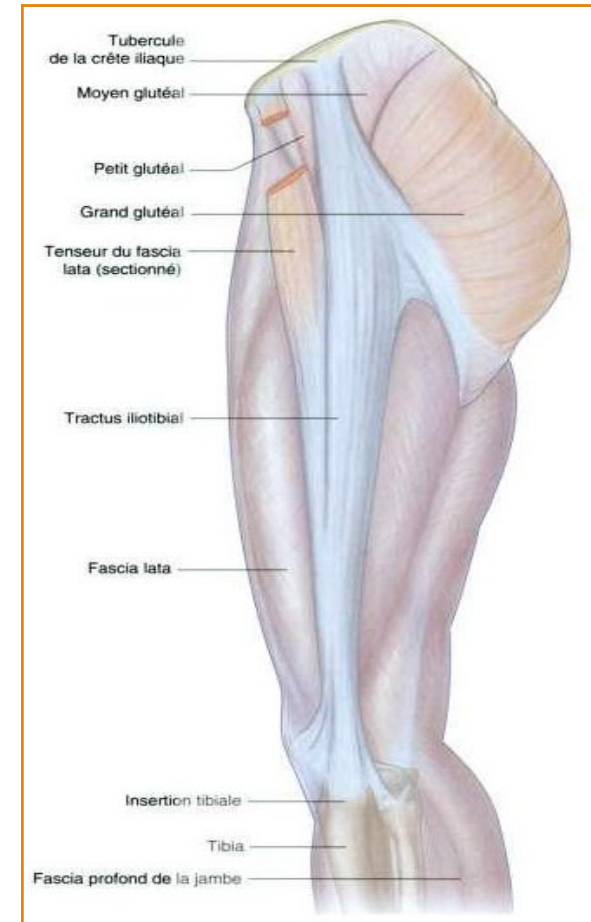


# I-Muscles de la hanche:

## B-RÉGION LATÉRALE DE LA CUISSE :

**Fascia lata :** ou aponévrose fémorale est une gaine aponévrotique qui recouvre la face superficielle des muscles de la cuisse comme une manche.

**Bandelette ilio-tibiale (bandelette de Maissiat) :** c'est un épaississement et renforcement latérale du fascia lata , c'est une bande de 2cm de largeur .



# I-Muscles de la hanche:

## B-REGION LATERALE DE LA CUISSE:

### Bandelette ilio tibiale:

#### Origine:

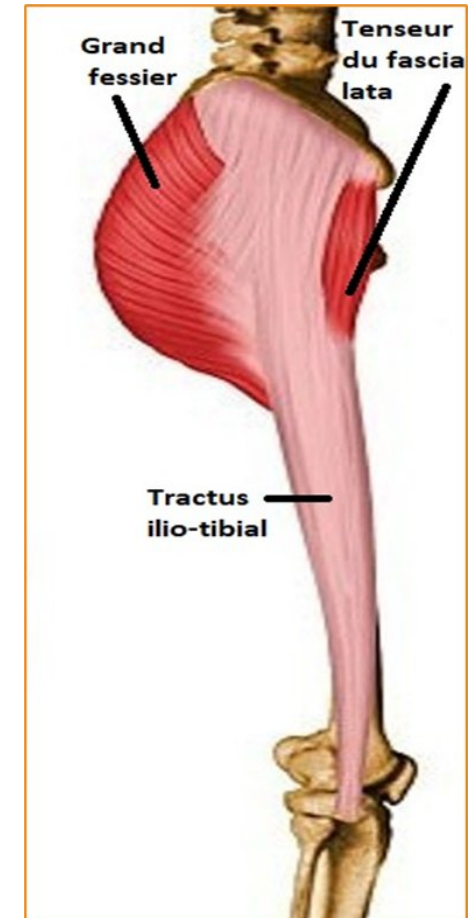
Versant latéral de la crête iliaque.

#### Terminaison:

Segment antérieur du condyle latéral du tibia ( tubercule de Gerdy ).

#### Fonctions:

Stabilisateur latéral du genou et de la hanche



# I-Muscles de la hanche:

## C-GROUPE DORSALE:

### 1-Plan superficiel :

#### 1-Muscle grand fessier:

##### Origine:

**Plan superficiel :** sacrum et  $\frac{1}{4}$  postérieur de la crête iliaque.

**Plan profond:** Champ postérieur de la surface glutéale ,bord latéral du sacrum et face postérieure du coccyx.

##### Terminaison:

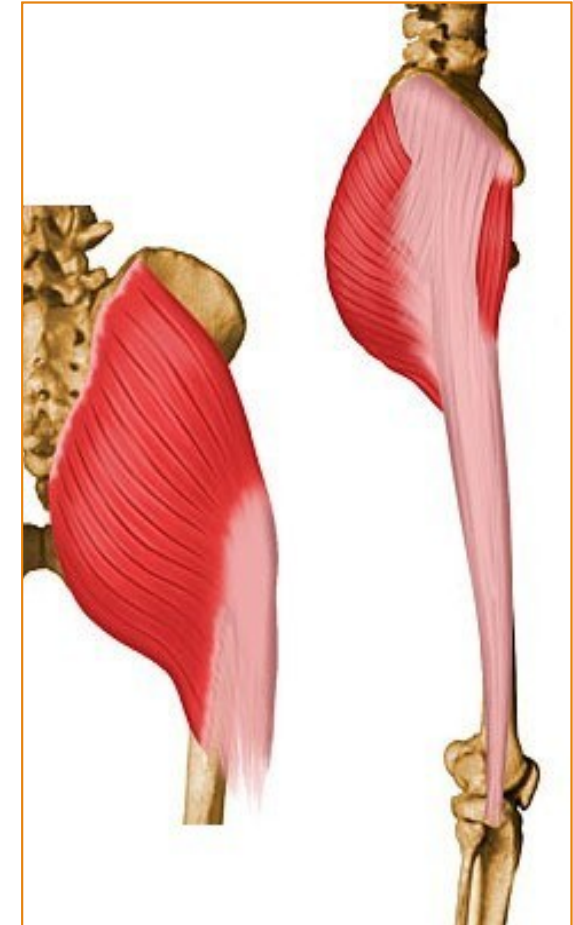
**Faisceau superficiel:** Bord postérieur de la bandelette ilio-tibiale.

**Faisceau profond:** Branche de trifurcation latérale de la ligne âpre.

##### Fonction :

Extension de la cuisse sur le bassin.

Rotateur latéral de la cuisse ( faisceaux caudaux ) .



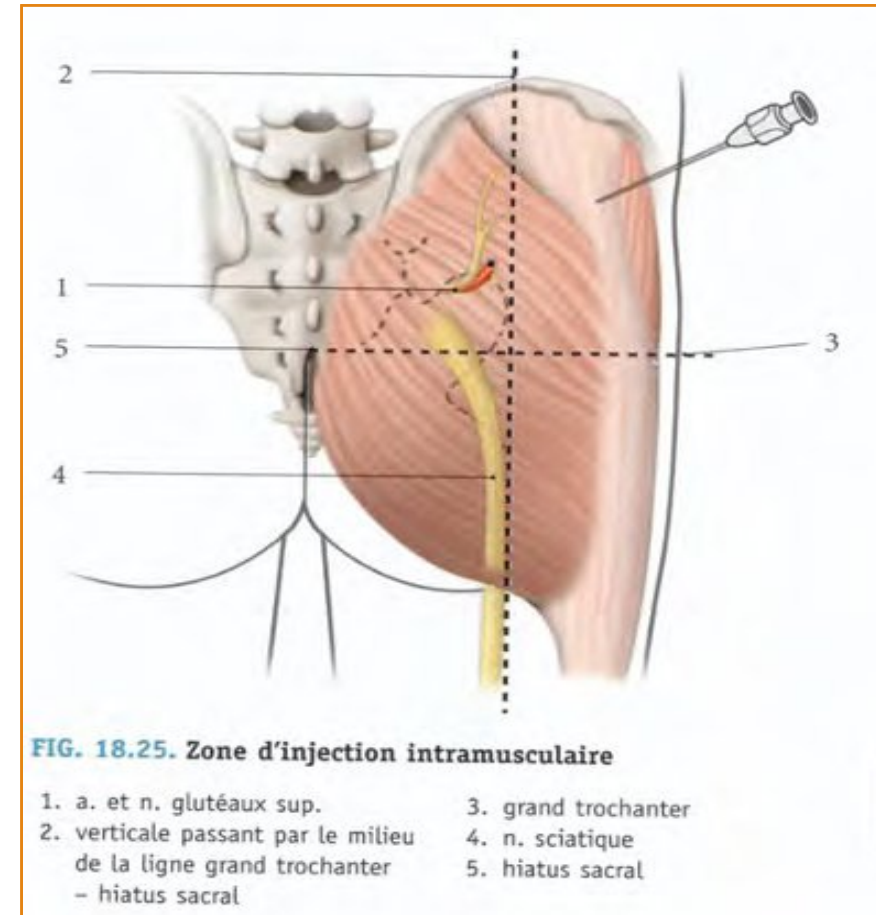


# I-Muscles de la hanche:

## C-GROUPE DORSALE:

### 1-Plan superficiel :

Les injections intramusculaires qui se font dans le muscle fessier doivent être dans le quadrant supéro--latéral pour s'éloigner du nerf grand sciatique.



# I-Muscles de la hanche:

## C-GROUPE DORSALE:

1-Plan superficiel :

**1-Muscle moyen fessier:**

**Origine :**

La crête iliaque (  $\frac{3}{4}$  ventraux ) et face glutéale entre les deux lignes glutéales ventrale et dorsale.

**Terminaison**

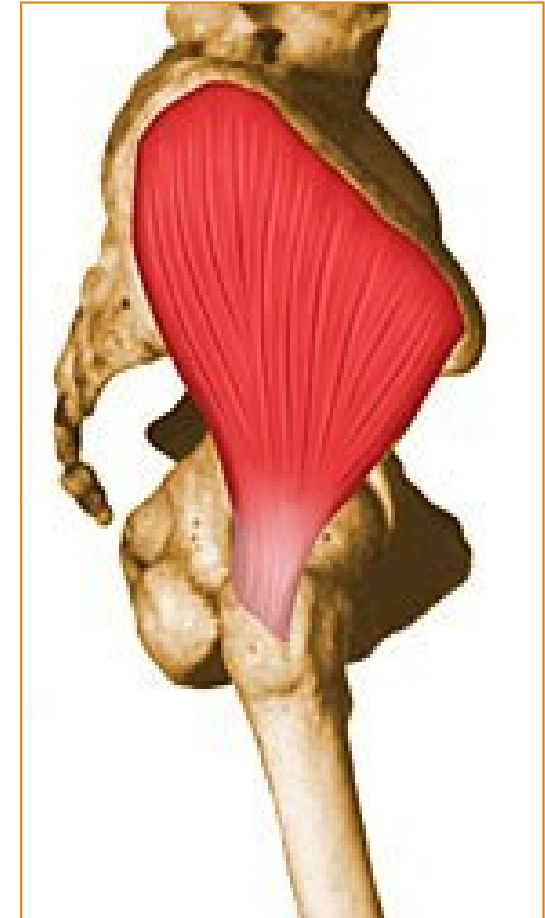
Face latérale du grand trochanter.

**Fonction:**

Puissant abducteur de la cuisse sur le bassin.

Rotateur médial de la cuisse sur le bassin.

Rotateur latéral par ses faisceaux dorsaux. .



# I-Muscles de la hanche:

## C-GROUPE DORSALE:

1-Plan superficiel :

1-Muscle petit fessier:

**Origine:**

Face glutéale en avant de la ligne glutéale ventrale.

**Terminaison:**

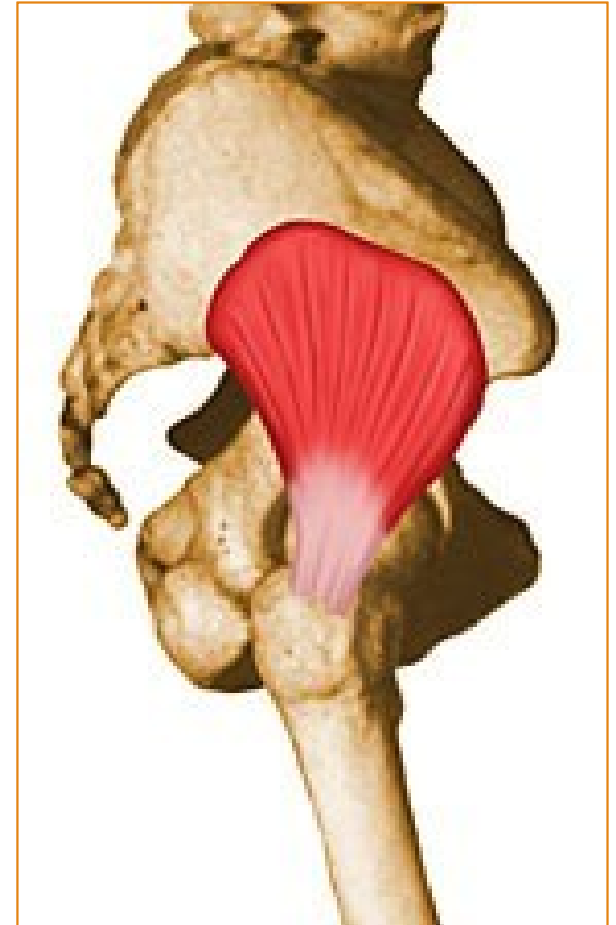
Bord crânial du grand trochanter.

**Fonction:**

Abducteur de la cuisse sur le bassin +++\*.

Fléchisseur et rotateur interne ( segment ant ).

Extenseur et rotateur latéral ( segment postérieur ).



# I-Muscles de la hanche:

---

## C-GROUPE DORSALE:

Les muscles fessiers sont très sujets aux escarres.



# I-Muscles de la hanche:

## C-RÉGION DORSALE :

2-Plan profond:

1-muscle piriforme:

Origine :

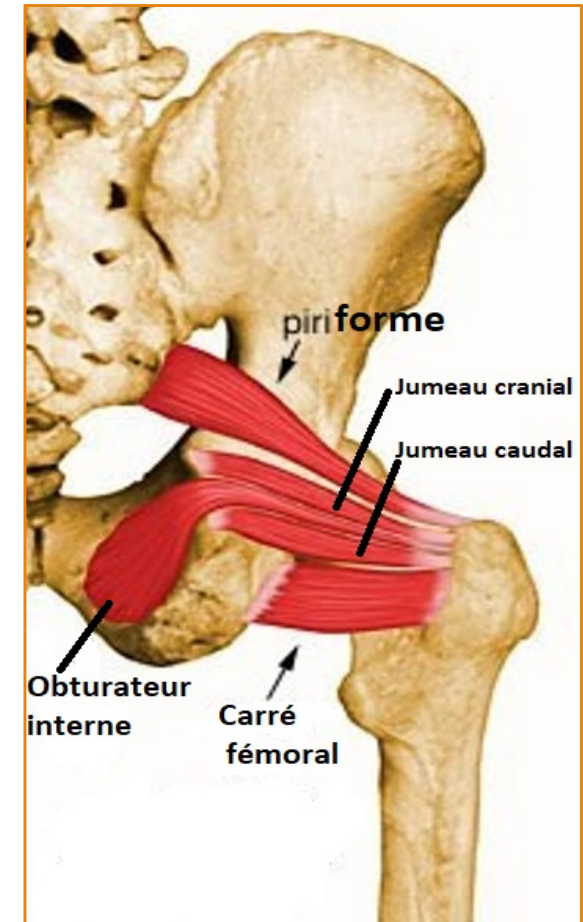
Face pelvienne( ventrale) du sacrum autour des foramens sacrés (2<sup>ème</sup> - 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup>

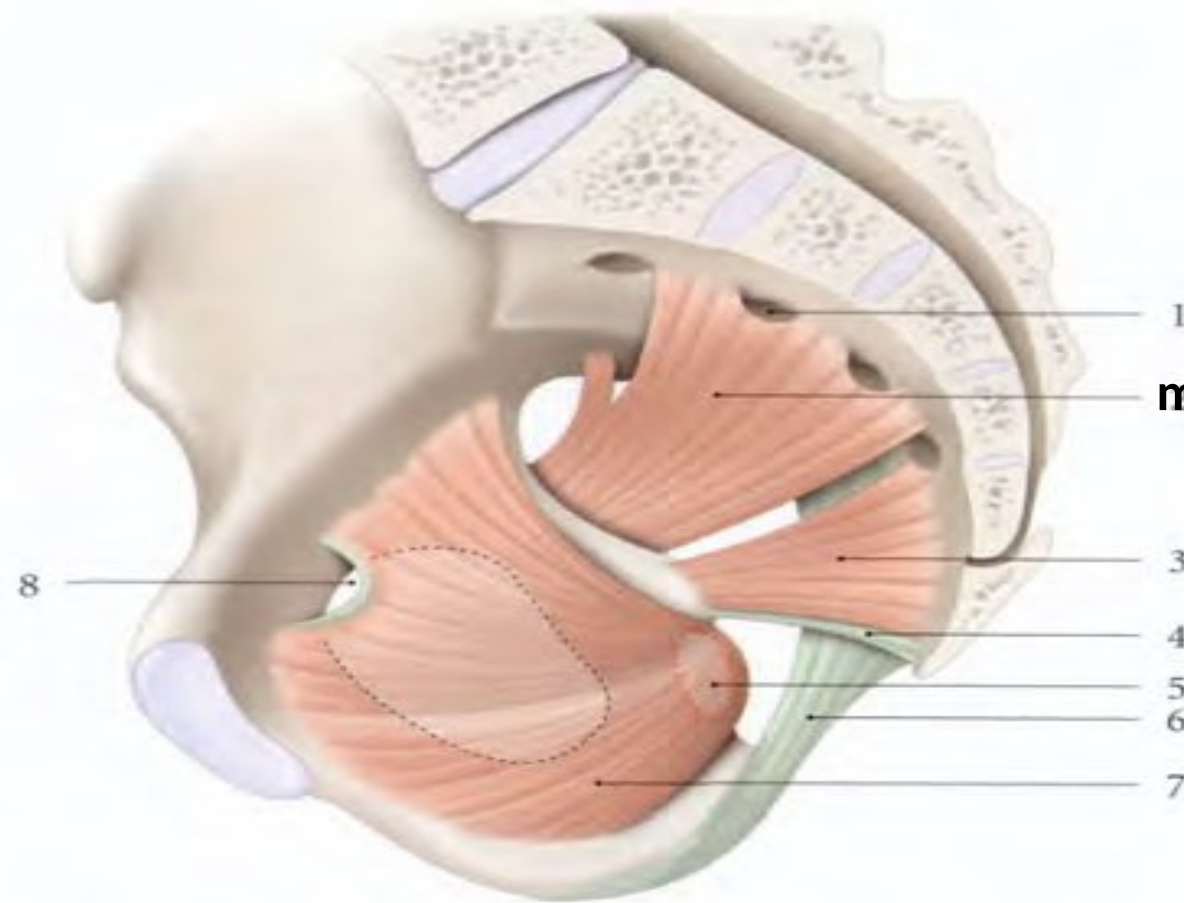
Terminaison

Bord crânial du grand trochanter

Fonctions

Abducteur -Rotateur latéral de la hanche





muscle piriforme

**FIG. 16.17. Muscles rotateurs latéraux de la cuisse**  
(vue interne)

- |  |                       |
|--|-----------------------|
| 1. 2 <sup>e</sup> foramen sacral pelvien | 5. bourse synoviale   |
| 2. m. piriforme                          | 6. lig. sacro-tubéral |
| 3. m. coccygien                          | 7. m. obturateur int. |
| 4. lig. sacro-épineux                    | 8. canal obturateur   |



# I-Muscles de la hanche:

C-RÉGION DORSALE :

2-Plan profond:

2- Muscle jumeau crânial :

**Origine:**

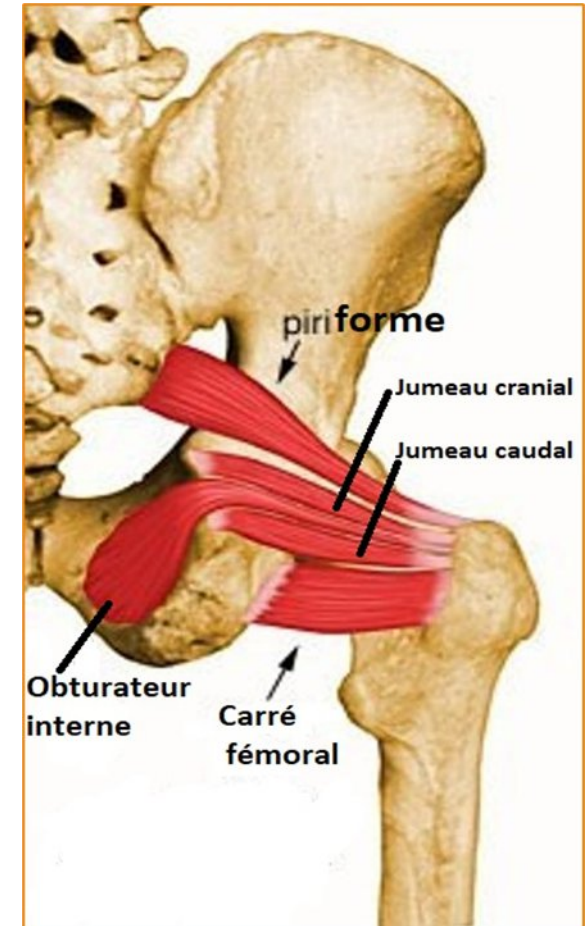
L'épine ischiatique

**Terminaison:**

fosse trochantérique.

**Fonctions :**

Rotateur latéral de la hanche



# I-Muscles de la hanche:

C-RÉGION DORSALE :

2-Plan profond:

3-Muscle obturateur interne:

**Origine :**

( face endopelvienne )

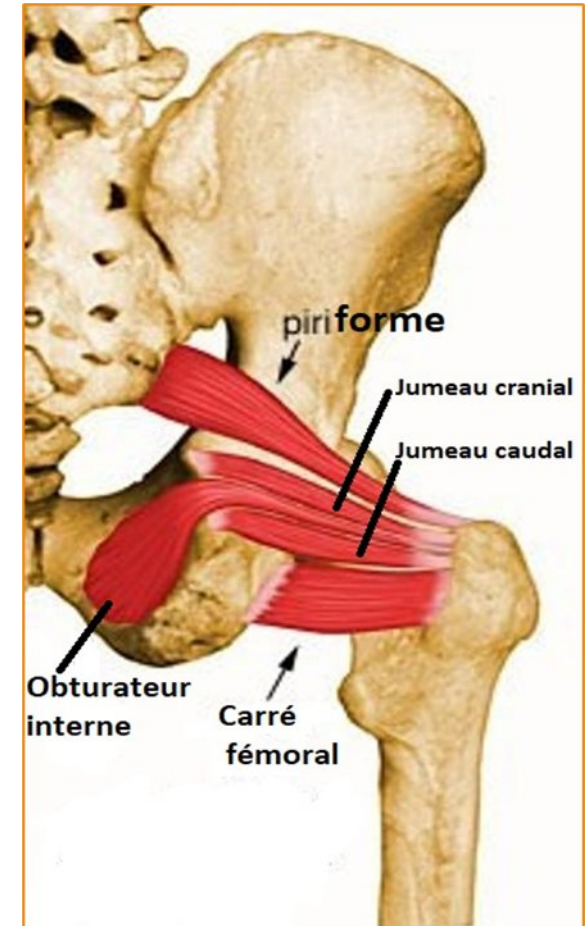
Pourtour du foramen obturé - membrane obturatrice.

**Terminaison :** ( tendon commun avec les jumeaux pelviens )

La fosse trochantérique

**Fonctions:**

Rotateur latéral de la hanche





# I-Muscles de la hanche:

C-RÉGION DORSALE :

2-Plan profond:

4-Muscle jumeau caudal:

**Origine:**

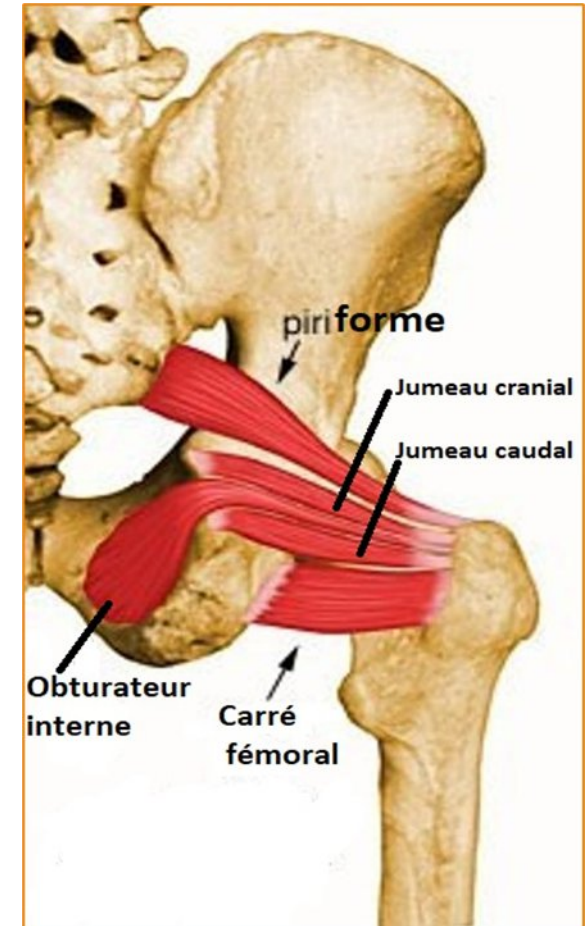
La tubérosité sciatique.

**Terminaison:**

La fosse trochantérique.

**Fonctions:**

Rotateur latéral de la hanche



# I-Muscles de la hanche:

C-RÉGION DORSALE :

2-Plan profond:

**5-muscle obturateur externe:**

**Origine**

Pourtour externe du foramen obturé.

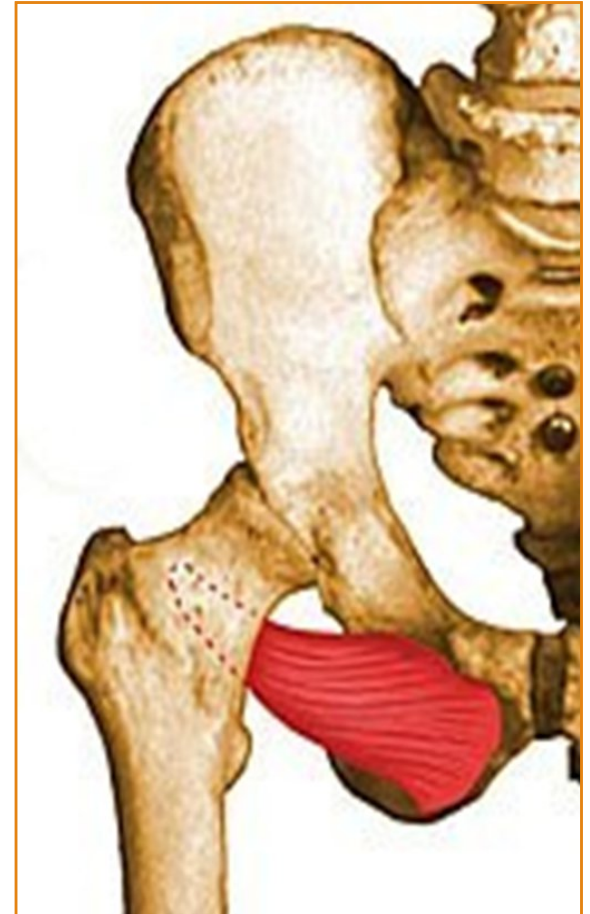
Membrane obturatrice.

**Terminaison:**

La partie distale de la fosse trochantérique du fémur

**Fonctions:**

Rotateur latéral de la hanche



# I-Muscles de la hanche:

## C-RÉGION DORSALE :

2-Plan profond:

**6-Muscle carré fémoral:**

**Origine:**

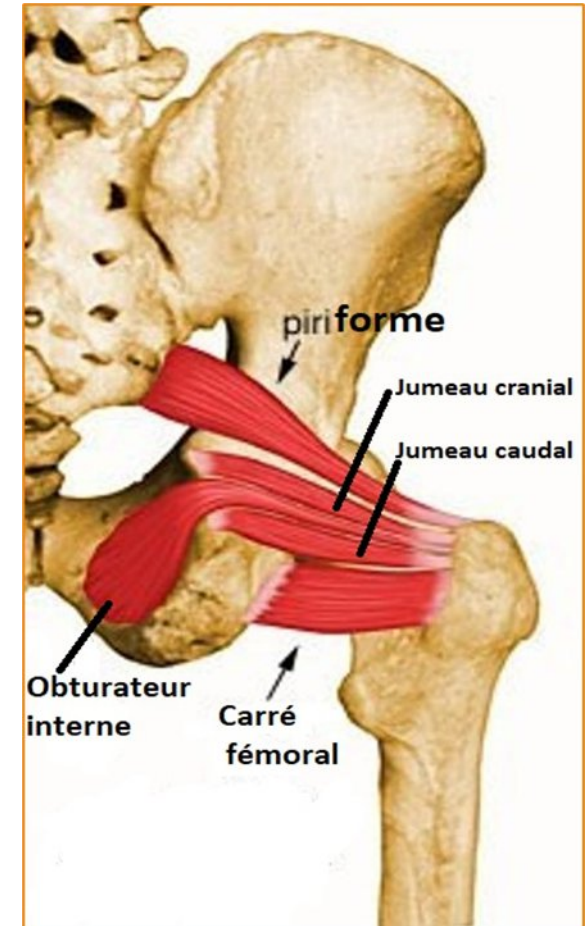
La tubérosité ischiatique.

**Terminaison :**

La face dorsale du grand trochanter.

**Fonctions:**

Rotateur latéral - Adducteur de la hanche +++



## II-Muscles de la cuisse:

### A- LOGE VENTRALE:

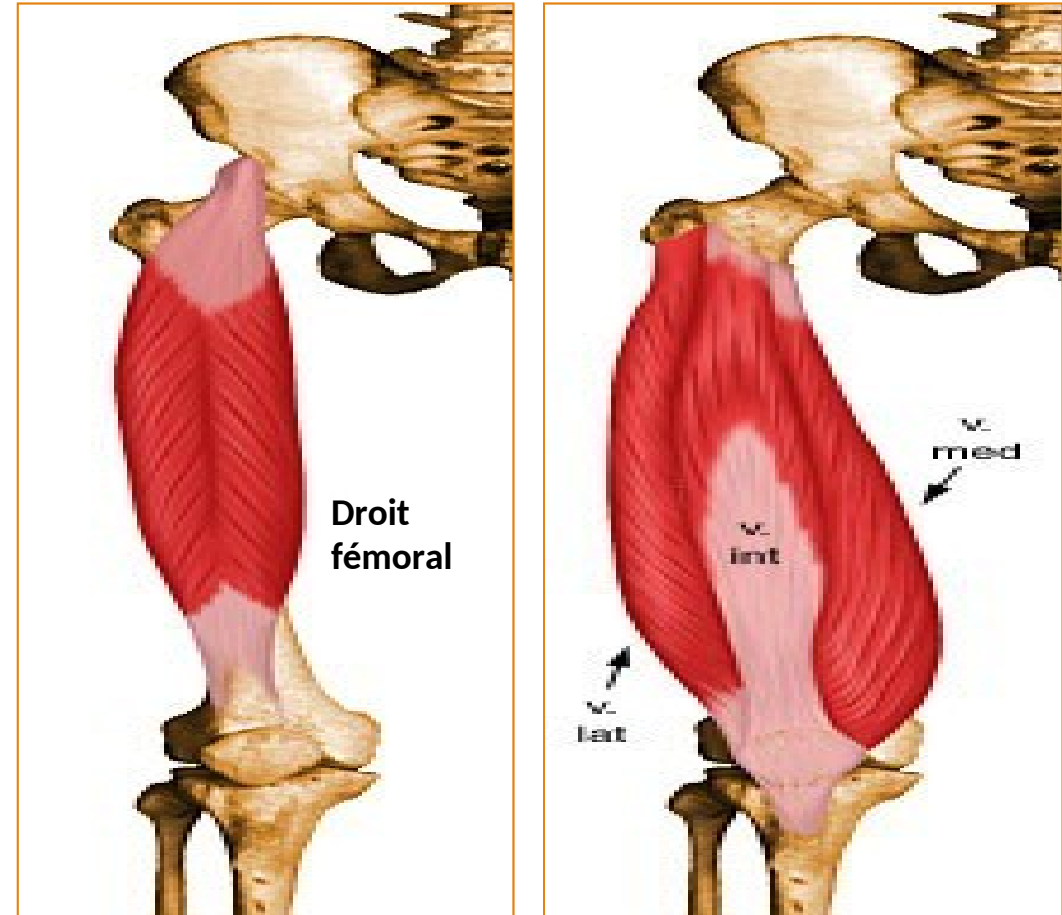
#### 1-Muscle quadriceps:

Constitué de 04 chefs :

**Plan profond :** Vaste intermédiaire

**Plan intermédiaire :** M. Vaste médial – vaste latéral

**Plan superficiel :** M. droit fémoral



# II-Muscles de la cuisse:

## A- LOGE VENTRALE:

### 1-Muscle quadriceps:

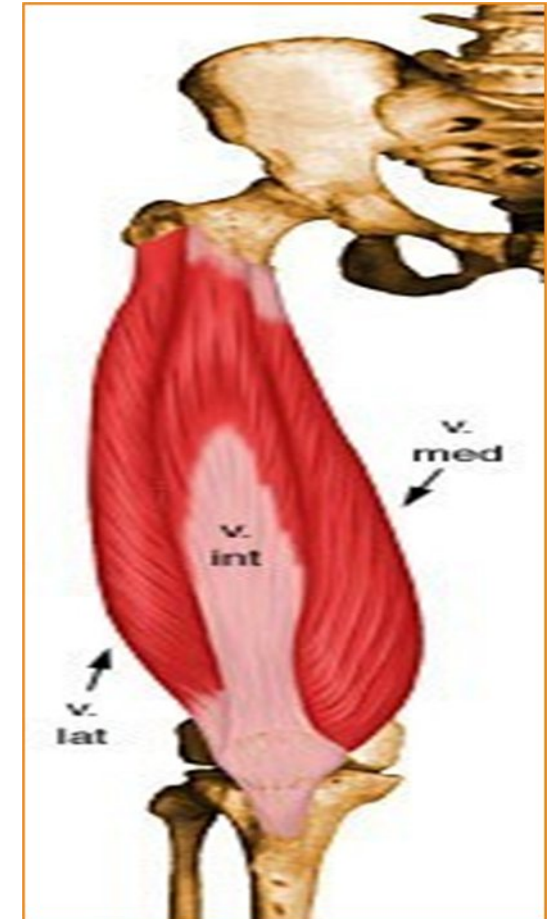
#### A-vaste intermédiaire:

#### Origine :

2/3 sup de la face ventro-latérale de la diaphyse fémorale.

#### Terminaison:

Base de la patella ( plan profond )



# II-Muscles de la cuisse:

A- LOGE VENTRALE:

1-Muscle quadriceps:

B-vaste médial :

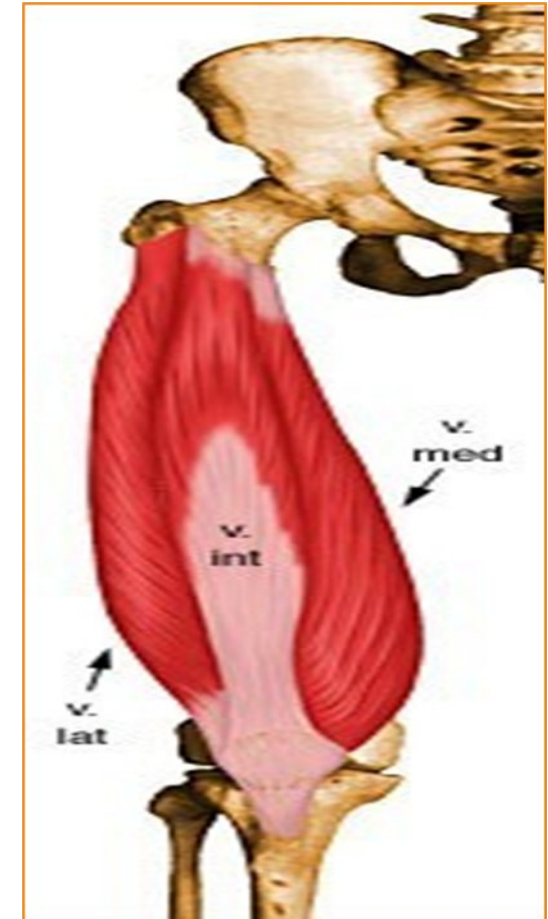
Origine :

Versant latérale de la branche de trifurcation médiale de la ligne âpre.

Versant latérale de la lèvre médiale de la ligne âpre

Terminaison:

Base de la patella



# II-Muscles de la cuisse:

## A- LOGE VENTRALE:

### 1-Muscle quadriceps:

#### C- vaste latéral:

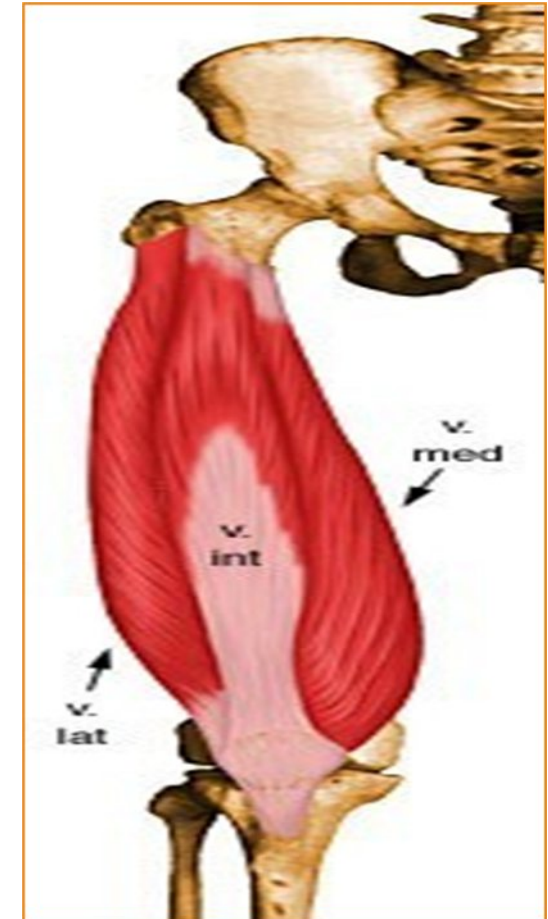
#### Origine:

Versant latéral de la branche latérale de trifurcation de la ligne âpre

Versant latérale de la lèvre latérale de la ligne âpre

#### Terminaison:

Base de la patella





# II-Muscles de la cuisse:

## A- LOGE VENTRALE:

### 1-Muscle quadriceps:

#### D-droit fémoral :

#### Origine :

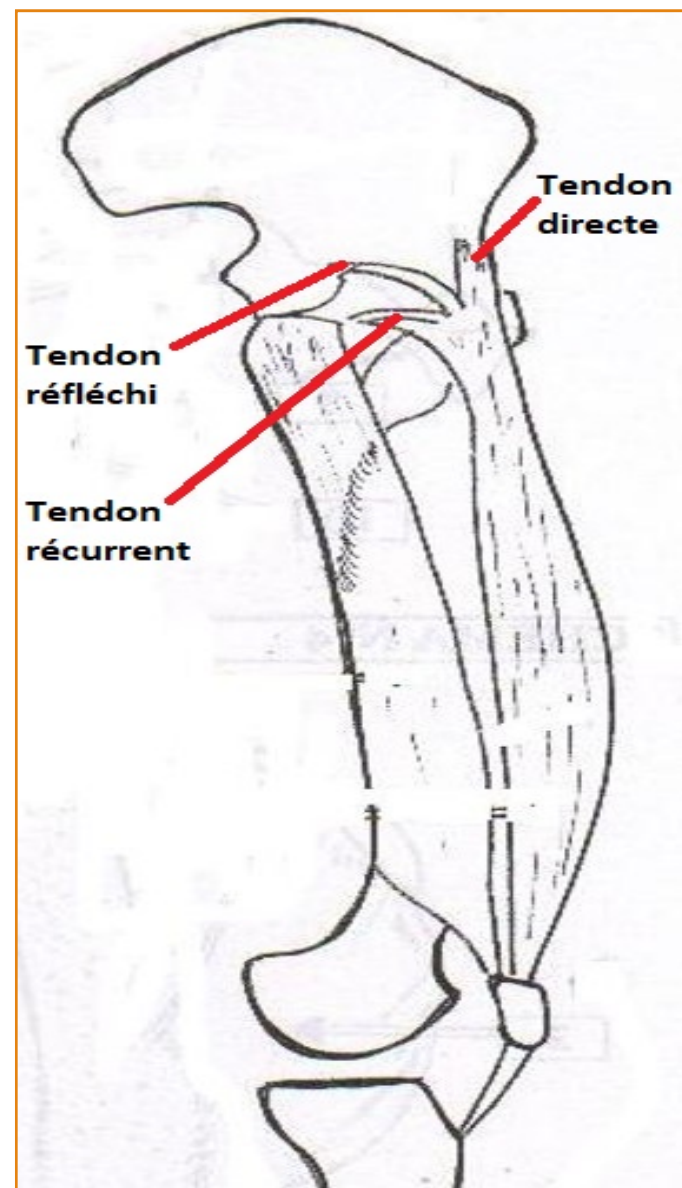
- Tendon direct : l'épine iliaque antéro-inférieure.
- Tendon réfléchi: sillon proximal acétabulaire
- Tendon récurrent : bord antérieur du grand trochanter

#### Terminaison:

Base de la patella.







# II-Muscles de la cuisse:

---

## A- LOGE VENTRALE:

### 1-Muscle quadriceps:

#### Fonctions :

Extenseur de la jambe sur la cuisse

Indispensable pour la course-le saut-la montée de l'escalier –descente de l'escalier

Muscle droit fémoral ( bi-articulaire )

Fléchisseur de la cuisse sur le bassin

Extenseur de la jambe sur la cuisse

Stabilisateur de la hanche

# II-Muscles de la cuisse:

## A- LOGE VENTRALE:

2-muscle sartorius (couturier):

Origine:

L'épine iliaque antéro-supérieure.

Terminaison:

La partie supérieure de la face médiale de la diaphyse tibiale

Fonctions:

Fléchisseur de la cuisse et de la jambe

Rotateur médial de la jambe ( genou )



# II-Muscles de la cuisse:

---

## B-LOGE MÉDIALE DE LA CUISSE:

### **Plan profond:**

**Muscle grand adducteur.**

### **Plan moyen:**

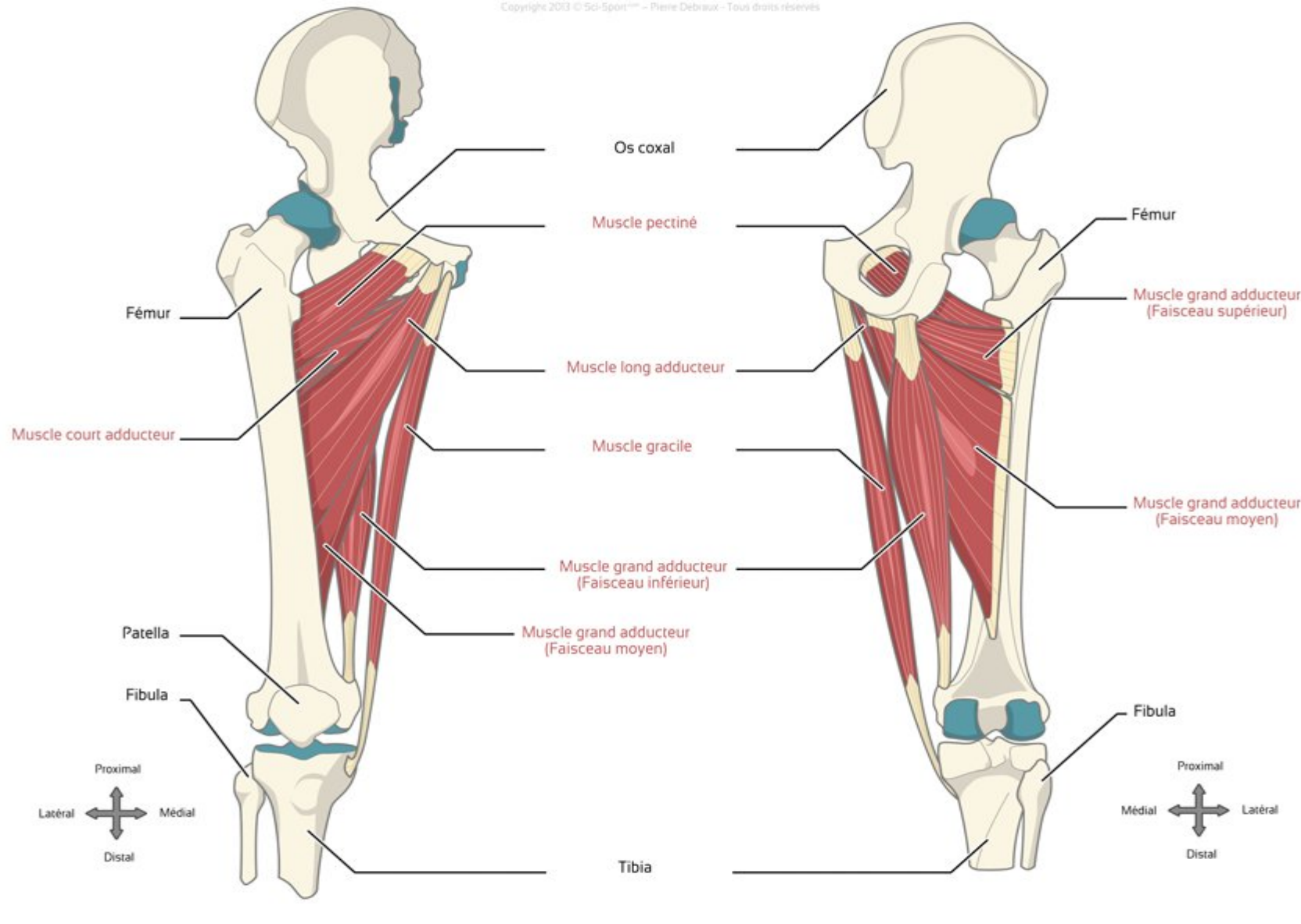
**Muscle court adducteur ( petit adducteur ).**

### **Plan superficiel:**

**En haut : Muscle pectiné.**

**En bas : Muscle long adducteur ( moyen adducteur ).**

**En dedans : Muscle gracile ( droit interne ).**



# II-Muscles de la cuisse:

## B-LOGE MÉDIALE DE LA CUISSE:

1-Plan profond:

1-Muscle grand adducteur:

Origine ( deux portions ):

Bord distal la branche ischio-pubienne et tubérosité ischiatique

Terminaison:

■ faisceau supérieur : Versant médial de la branche latérale de la ligne de trifurcation de la ligne âpre

■ faisceau moyen: Versant médial de la lèvre latérale de la ligne âpre

■ faisceau postérieur: Tubercule du 3<sup>ème</sup> adducteur

Fonctions :

Adducteur - Rotateur latéral

Légèrement extenseur ( portion postérieure )



# II-Muscles de la cuisse:

## B-LOGE MÉDIALE DE LA CUISSE:

2-Plan moyen:

1-muscle court adducteur:

Origine :

Corps du pubis et la branche ischio-pubienne

Terminaison:

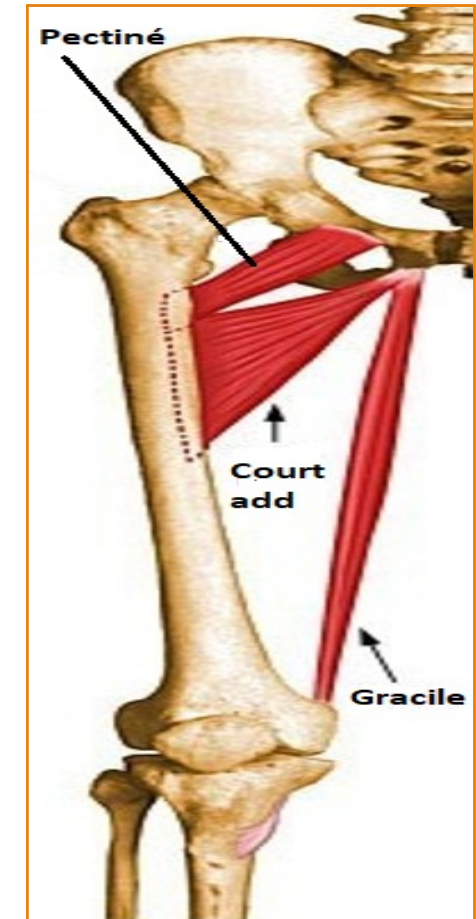
■ Faisceau supérieur : entre la branche moyenne et latérale de trifurcation de la ligne âpre

■ Faisceau inférieur : Partie moyenne de la ligne âpre

Fonction:

Adducteur

Rotateur latérale



# II-Muscles de la cuisse:

## B-LOGE MÉDIALE DE LA CUISSE:

3-Plan superficiel :

1-muscle pectiné:

Origine :

disposé en deux plans

- Plan superficiel : Branche supérieure du pubis ( branche horizontale )
- Plan profond : Crête pectinéale ( lèvres antérieure de la gouttière sous-pubienne

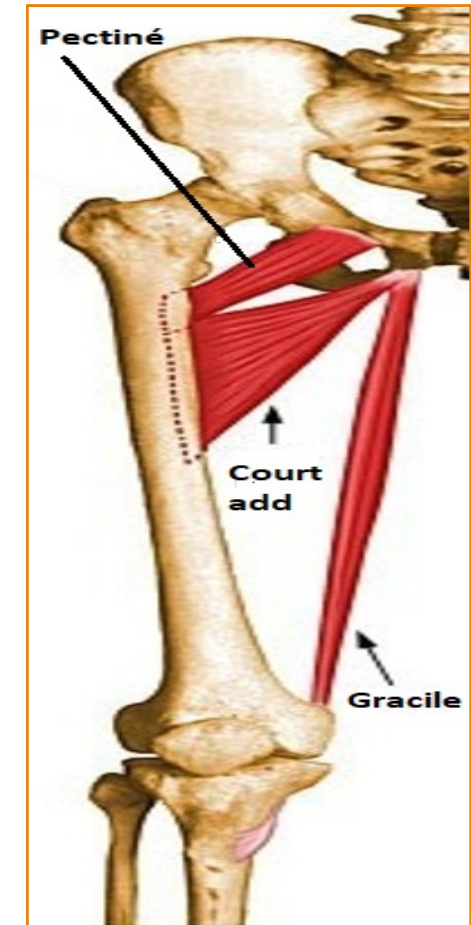
Terminaison:

Branche moyenne de trifurcation de la ligne âpre ( crête du pectiné )

Fonctions :

Adducteur de hanche

Rotateur latéral de la hanche





# II-Muscles de la cuisse:

## B-LOGE MÉDIALE DE LA CUISSE:

3-Plan superficiel :

2-muscle long adducteur :

**Origine**

Face antérieure de la surface angulaire du pubis

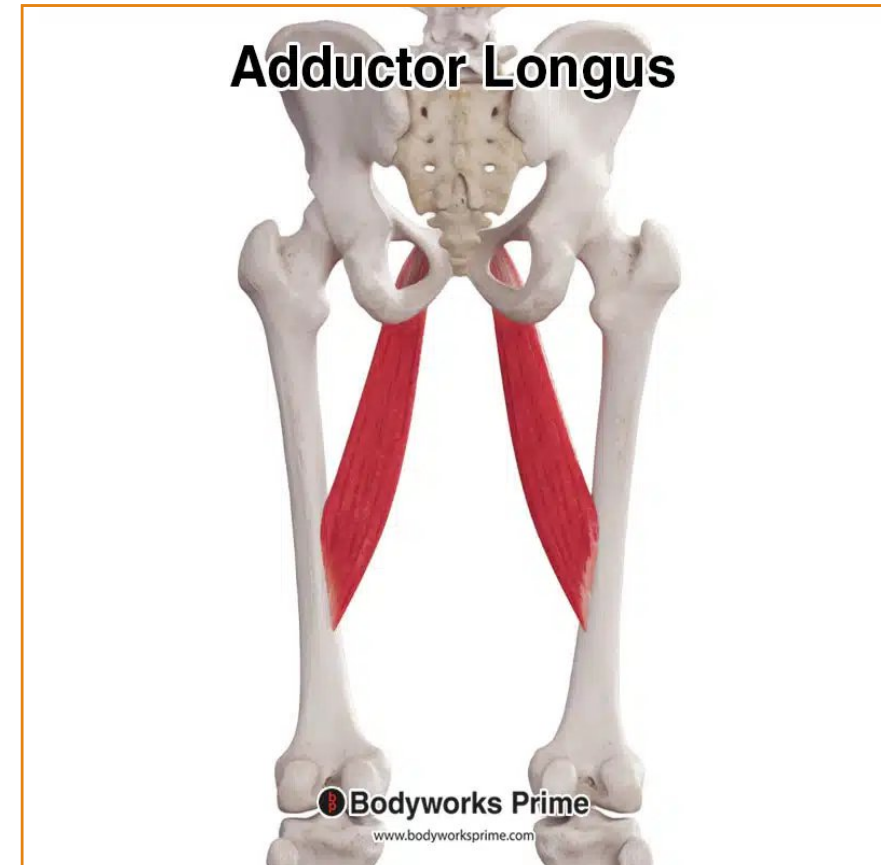
Face inférieure du tubercule pubien

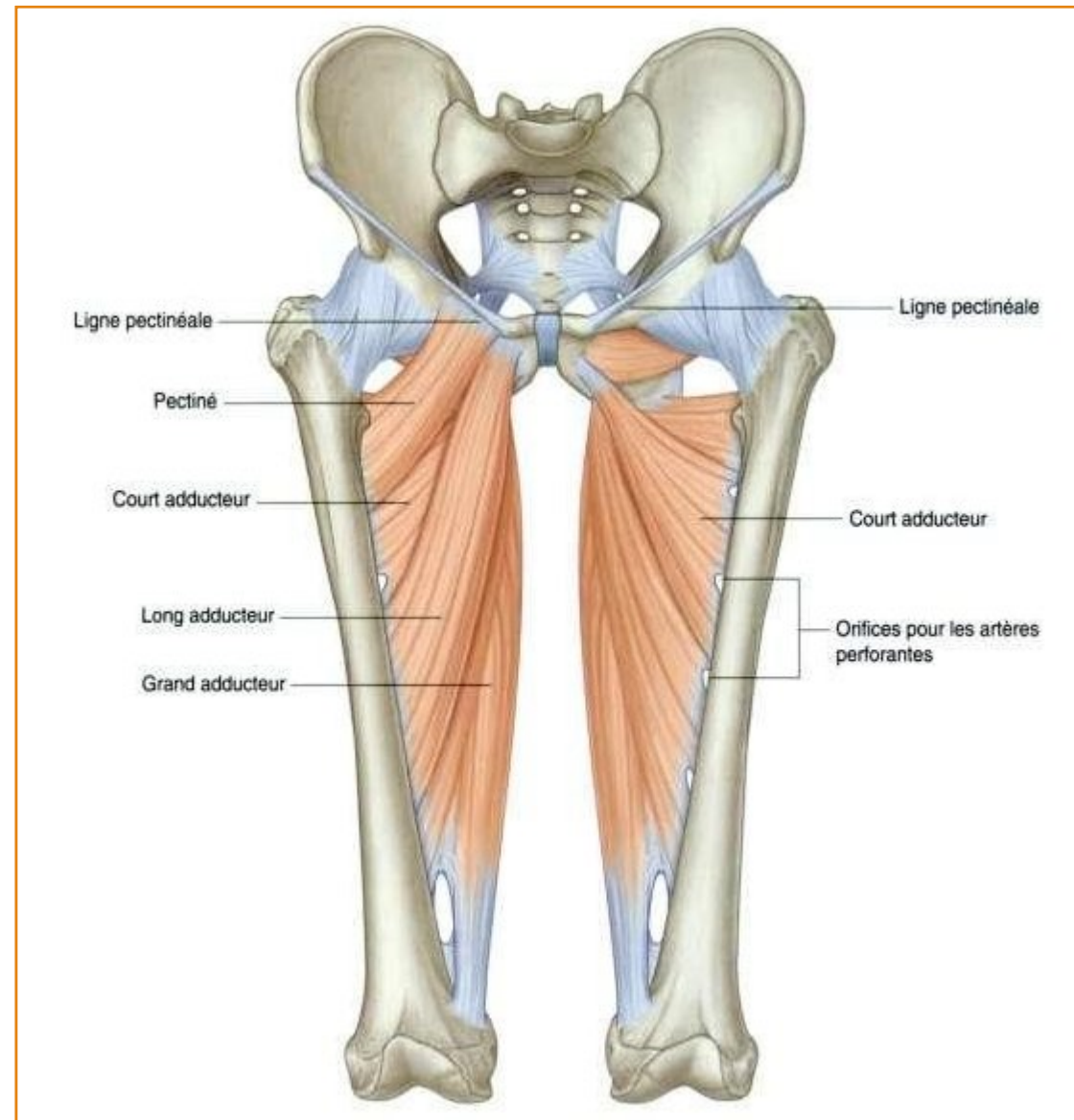
**Terminaison:**

Partie moyenne de la ligne âpre ( entre les deux lèvres )

**Fonction:**

Adducteur et rotateur latéral de la hanche





# II-Muscles de la cuisse:

## B-LOGE MÉDIALE DE LA CUISSE:

3-Plan superficiel :

3-muscle gracile :

**Origine :**

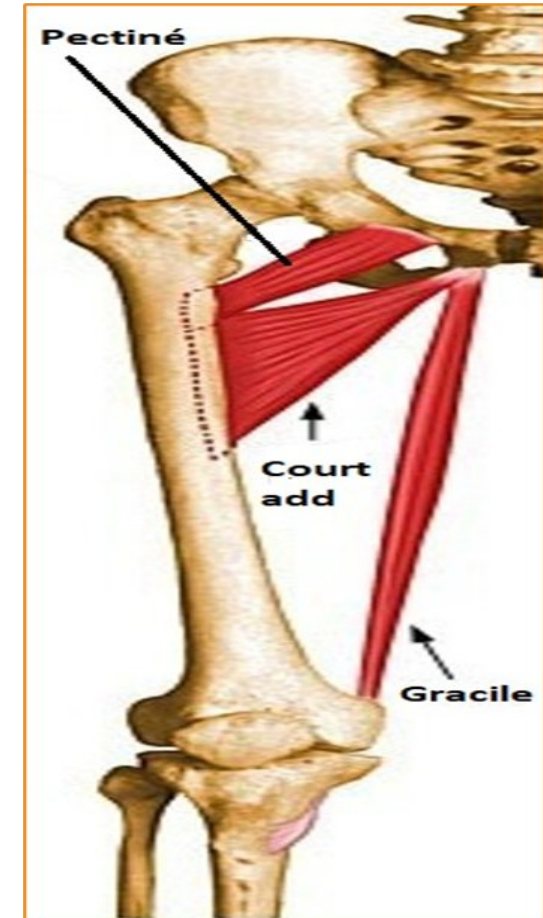
Branche ischio-pubienne

**Terminaison:**

Partie proximale de la face médiale de la diaphyse tibiale

**Fonctions :**

Faible adducteur de la hanche– fléchisseur et rotateur médial du genou



# II-Muscles de la cuisse:

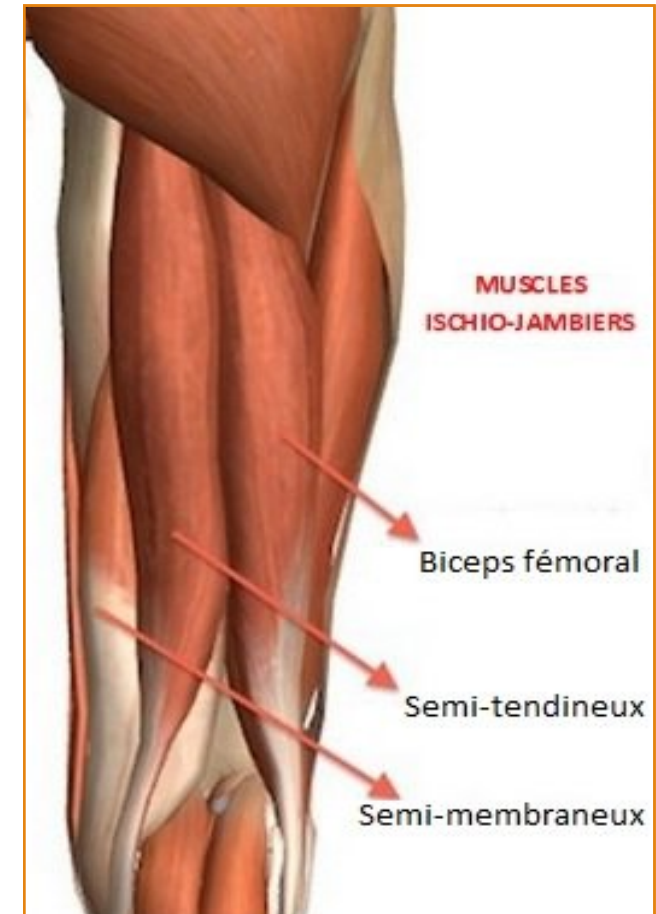
C-LOGE DORSALE DE LA CUISSE :

**Muscles ischio-jambiers**

**Muscle biceps fémoral**

**Muscle semi-tendineux**

**Muscle semi-membraneux**



# II-Muscles de la cuisse:

## C-LOGE DORSALE DE LA CUISSE :

### 1-muscle biceps fémoral:

#### Origine:

— Long biceps **A**:

La tubérosité ischiatique

— Court biceps **B**:

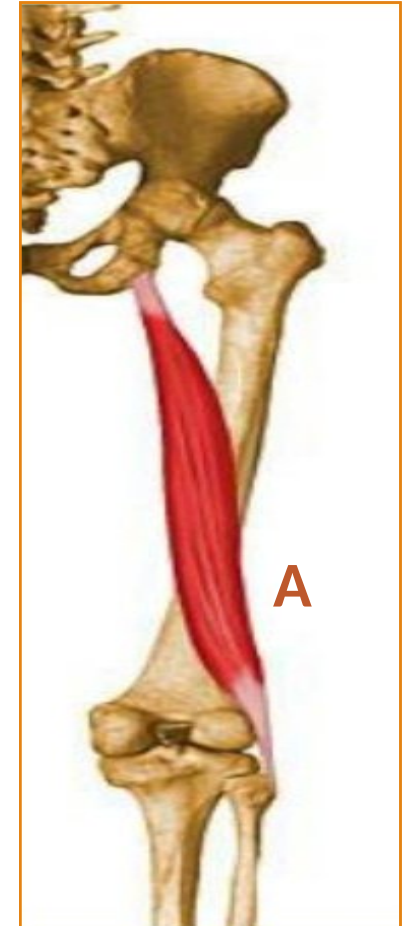
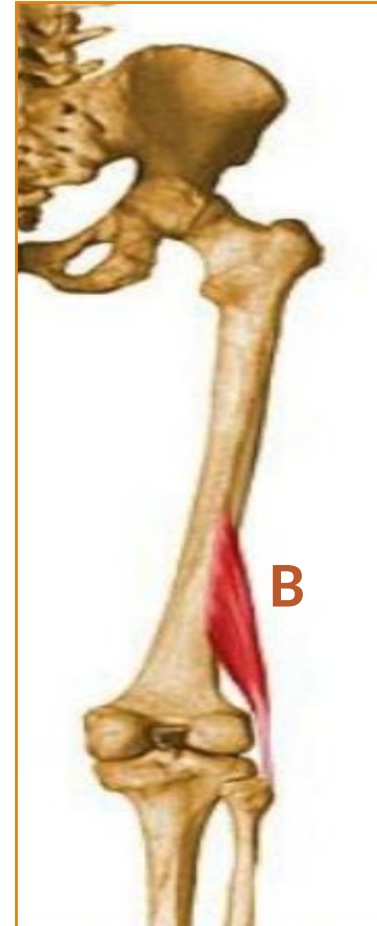
Lèvre latérale de la ligne âpre : 1/3 moyen

#### Terminaison commune:

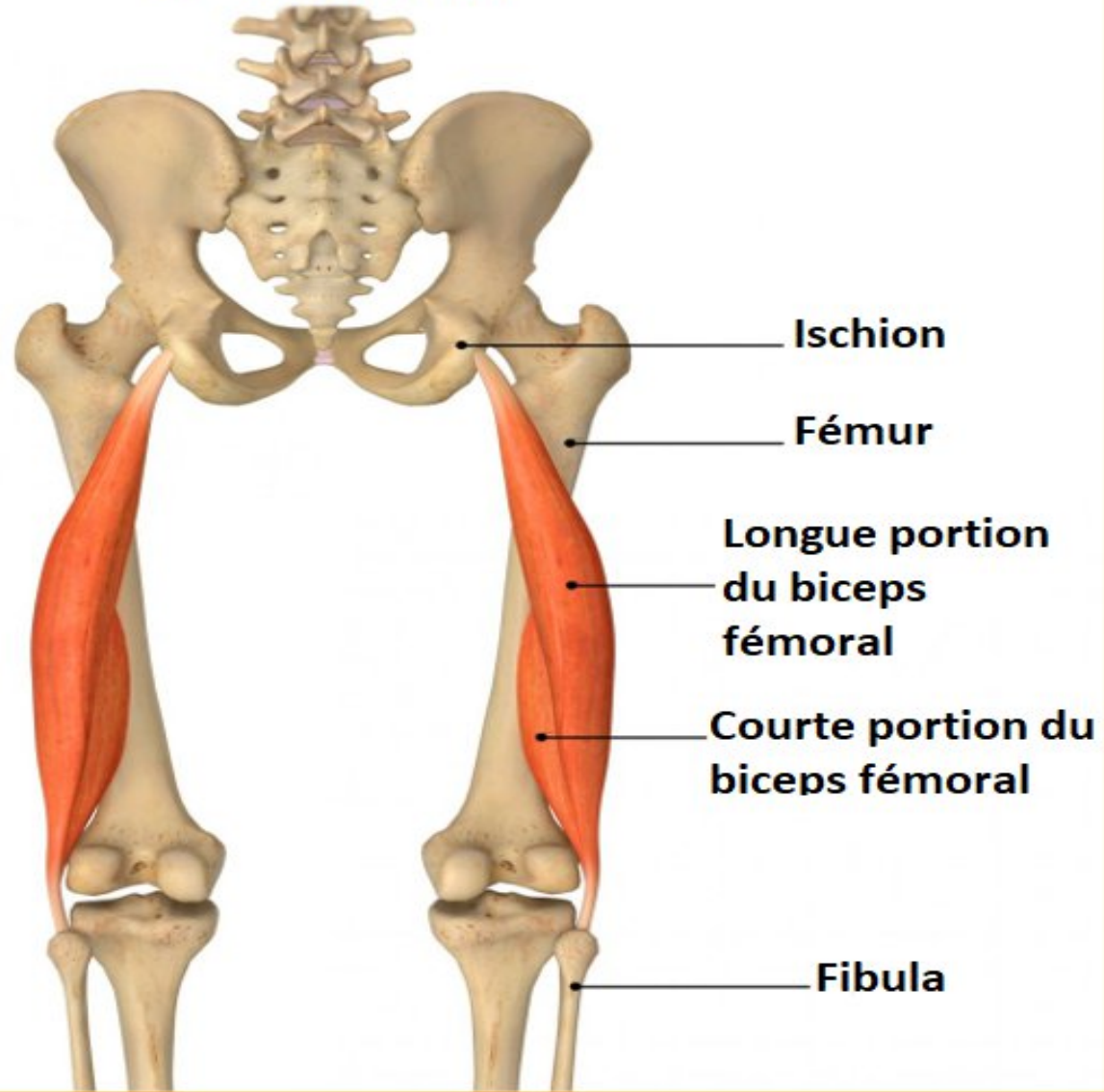
La tête fibulaire

**Fonctions:** Fléchisseur et rotateur latéral du genou ( genou fléchi )

Long biceps : Extenseur de la hanche



**Vue postérieure.**



## II-Muscles de la cuisse:

C-LOGE DORSALE DE LA CUISSE :

2-muscle semi-tendineux

**Origine :**

La tubérosité ischiatique

**Terminaison:**

Partie proximo-ventrale de la face médiale de la diaphyse tibiale

**Fonctions :**

Extenseur de la hanche

Fléchisseur et rotateur médial du genou fléchi





## La patte d'oie





# II-Muscles de la cuisse:

## C-LOGE DORSALE DE LA CUISSE :

3-muscle semi-membraneux:

Origine:

La tubérosité ischiatique

Terminaison : en 03 tendons

Direct : face dorsale du condyle médial tibial

Réfléchi : partie antéro-médiale de l'épiphyse proximale tibiale

Récurrent: constitue le ligament poplité oblique qui se termine sur la coque condylienne latérale ( fabella)

Fonctions : Extenseur de la hanche.

Fléchisseur du genou avec légère rotation médiale



**MERCI.**

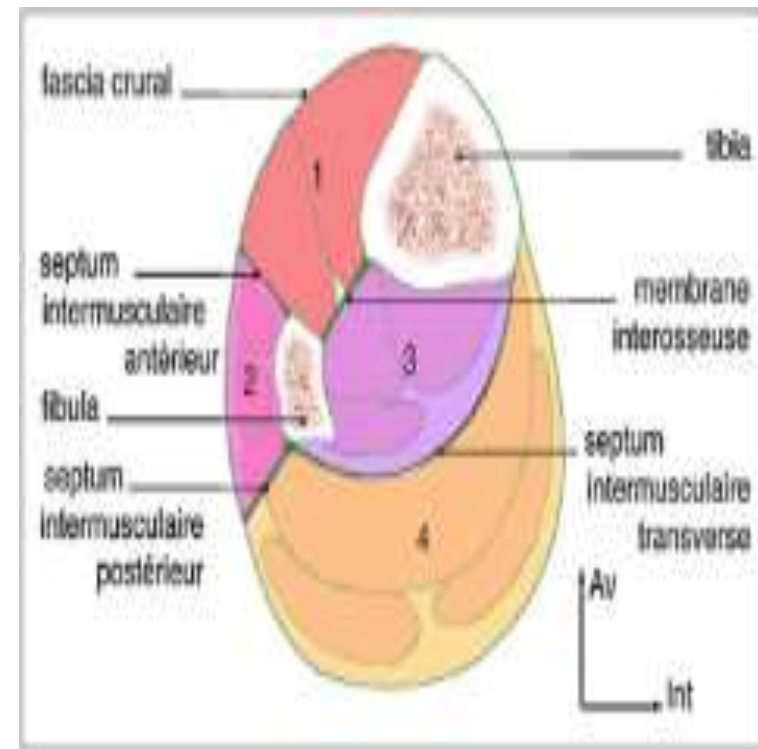
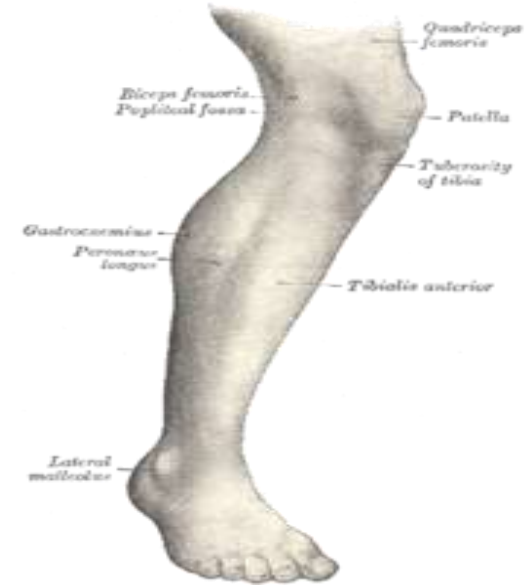
---

# LES MUSCLES DE LA JAMBE

Présenté par :Dr BENYAGOUB . F

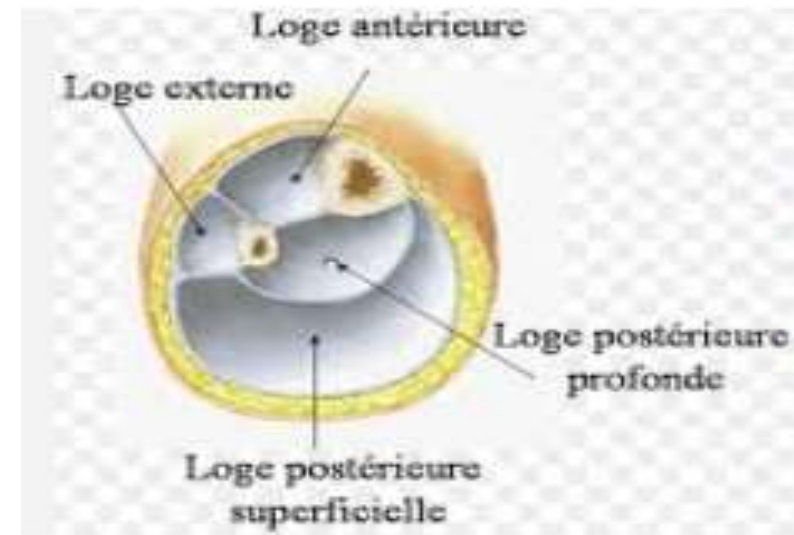
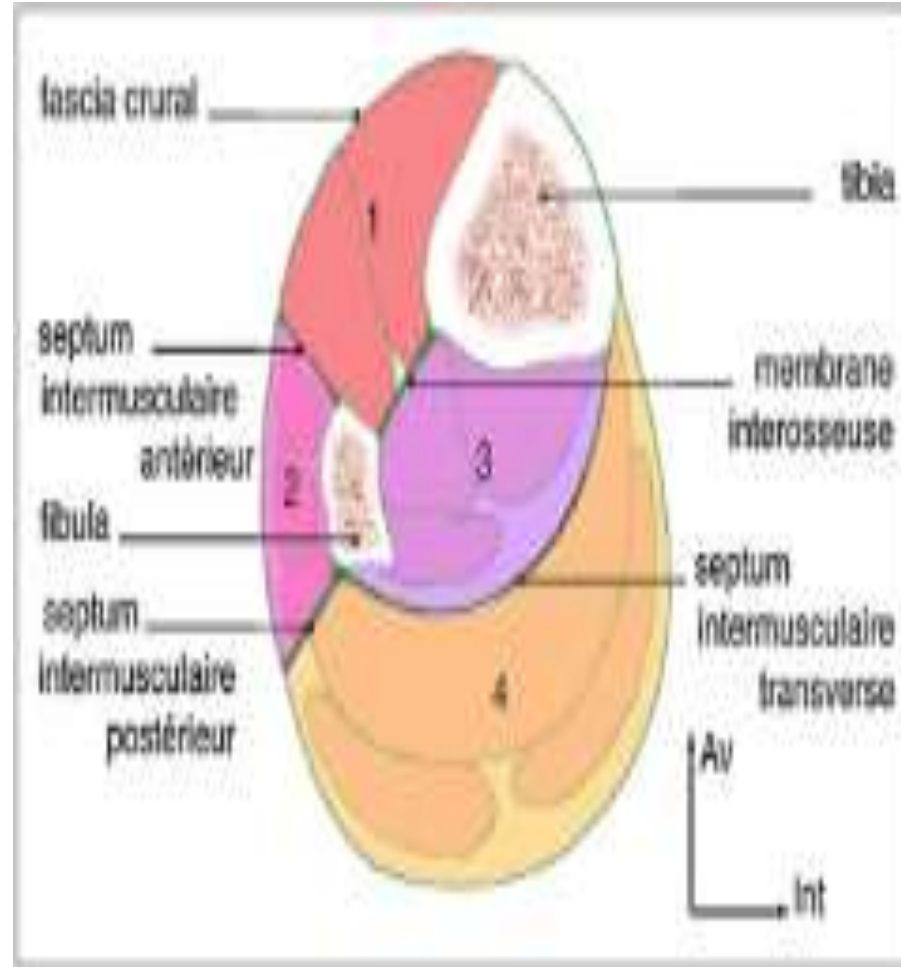
# INTRODUCTION

- La jambe est la partie du membre pelvien située entre le genou et la cheville
- Les muscles de la jambe se répartissent en **trois loges musculaires** séparées par les deux septums **intermusculaires antérieur et postérieur** ; tendues des bords antérieur et postérieur de la fibula (péroné) à la face profonde du fascia crural (aponévrose jambière).



# INTRODUCTION

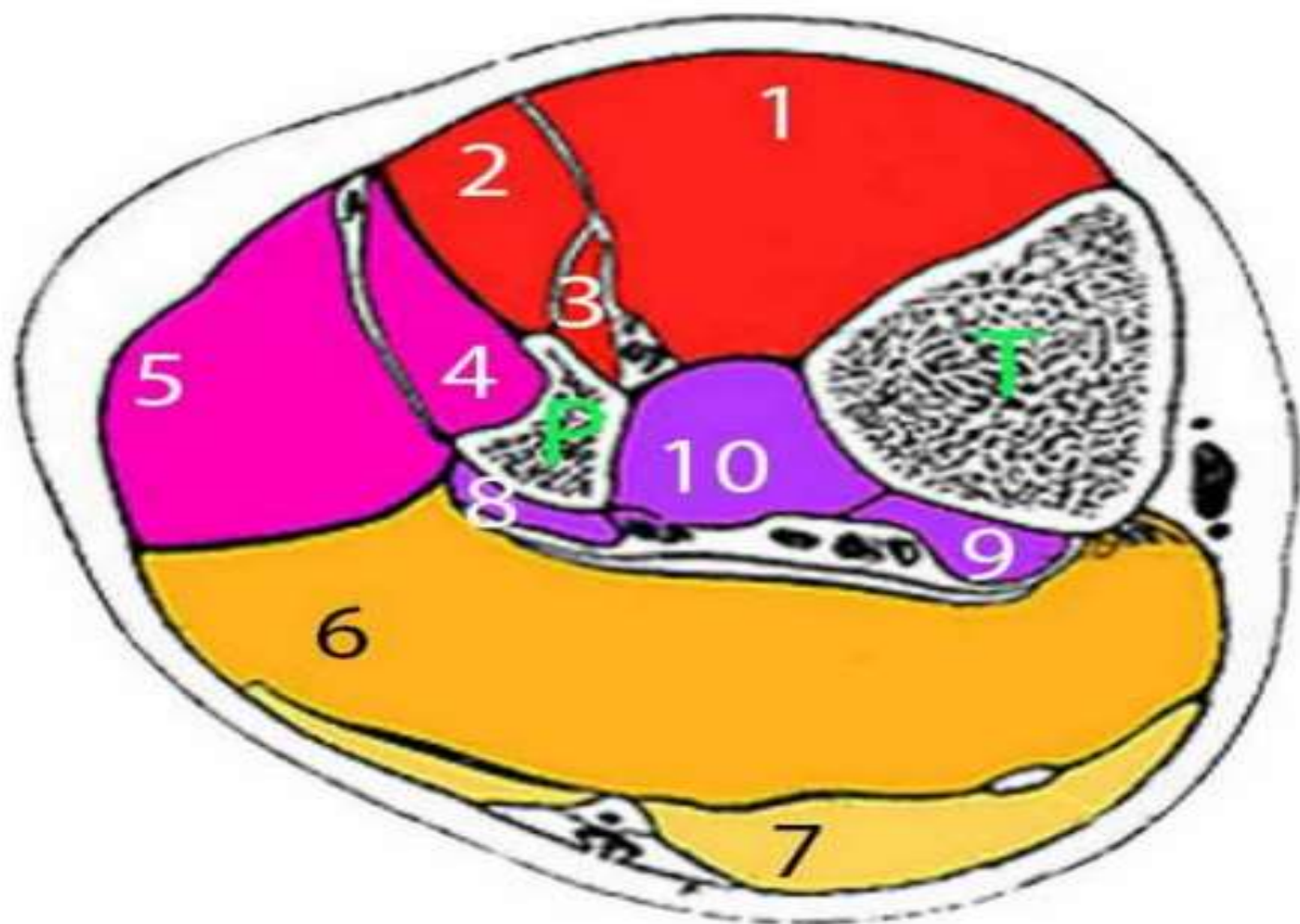
2-La loge latérale : comprend le groupe musculaire latéral composé de 02 muscles disposés en deux plans.



1-La loge antérieure: comprend le groupe musculaire antérieur composé de 04 muscles.

3 et 4

La loge postérieure :comprend le groupe musculaire postérieur composé de 06 muscles disposés en deux plans.



*Coupe transversale de la jambe*

*T. Tibia, P. Péroné, 1. Tibial antérieur, 2. Long extenseur des orteils,  
3. Long extenseur de l'Hallux, 4. Court péronier, 5. Long péronier, 6. Soléaire,  
7. Gastrocnémien, 8. Long fléchisseur de l'Hallux  
9. Long fléchisseur des orteils, 10. Tibial postérieur*

# Les muscles de la loge antérieure :

- LOGE DES EXTENSEURS

- Quatre muscles juxtaposés **de dedans en dehors**:

1/ Le muscle tibial antérieur

2/ Le muscle long extenseur de l'hallux

3/ Le muscle long extenseur des orteils

4/ Le muscle troisième fibulaire:

Cette loge est limitée : en dedans par la face latérale du tibia ; en dehors par le septum intermusculaire antérieur (cloison intermusculaire) ; en avant par le fascia crural 2 (aponévrose jambière) ; en arrière par la membrane interosseuse crurale (ligament interosseux)







# Les muscles de la loge antérieure :

## • Le muscle tibial antérieur

C'est un muscle long, épais et prismatique triangulaire

Muscle	Origine	Terminaison	Action	Innervation
<b>Muscle Tibial antérieur</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tubercule infracondylaire lat-du tibia (de Gerdy).</li> <li>• Crête oblique et face latérale du tibia.</li> </ul>	1er cunéiforme et M1	fléchisseur, adducteur et rotateur médial du pied	plexus sacré



# Le muscle long extenseur de l'hallux

- C'est un muscle allongé et aplati transversalement.

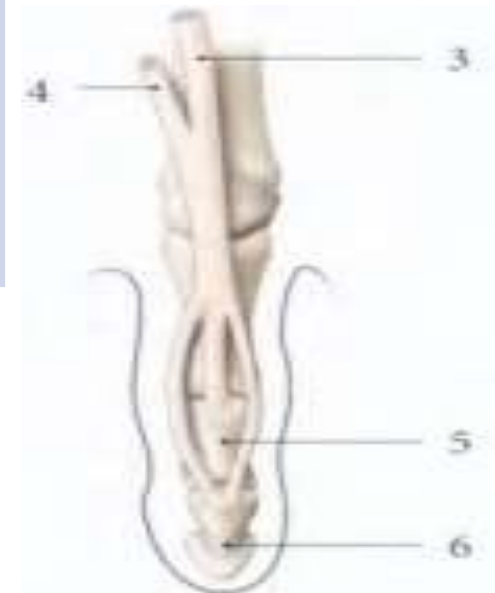
Muscle	Origine	Terminaison	Action	Innervation
<b>Muscle Long extenseur de l'hallux</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Face médiale de la fibula.</li><li>• Membrane interosseuse.</li></ul>	P1 et P2 de l'hallux.	Extenseur de P2 sur P1 et P1 sur M1 fléchisseur du pied sur jambe	plexus sacré



# Le muscle long extenseur des orteils:

- C'est un muscle allongé et aplati transversalement

Muscle	Origine	Terminaison	Action	Innervation
<b>Muscle Long extenseur des orteils</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• le condyle et sur la face médiale de la fibula .</li></ul>	Par 4 tendons destinés aux 4 derniers orteils	Extenseur des orteils et fléchisseur et rotateur latéral du pied	plexus sacré



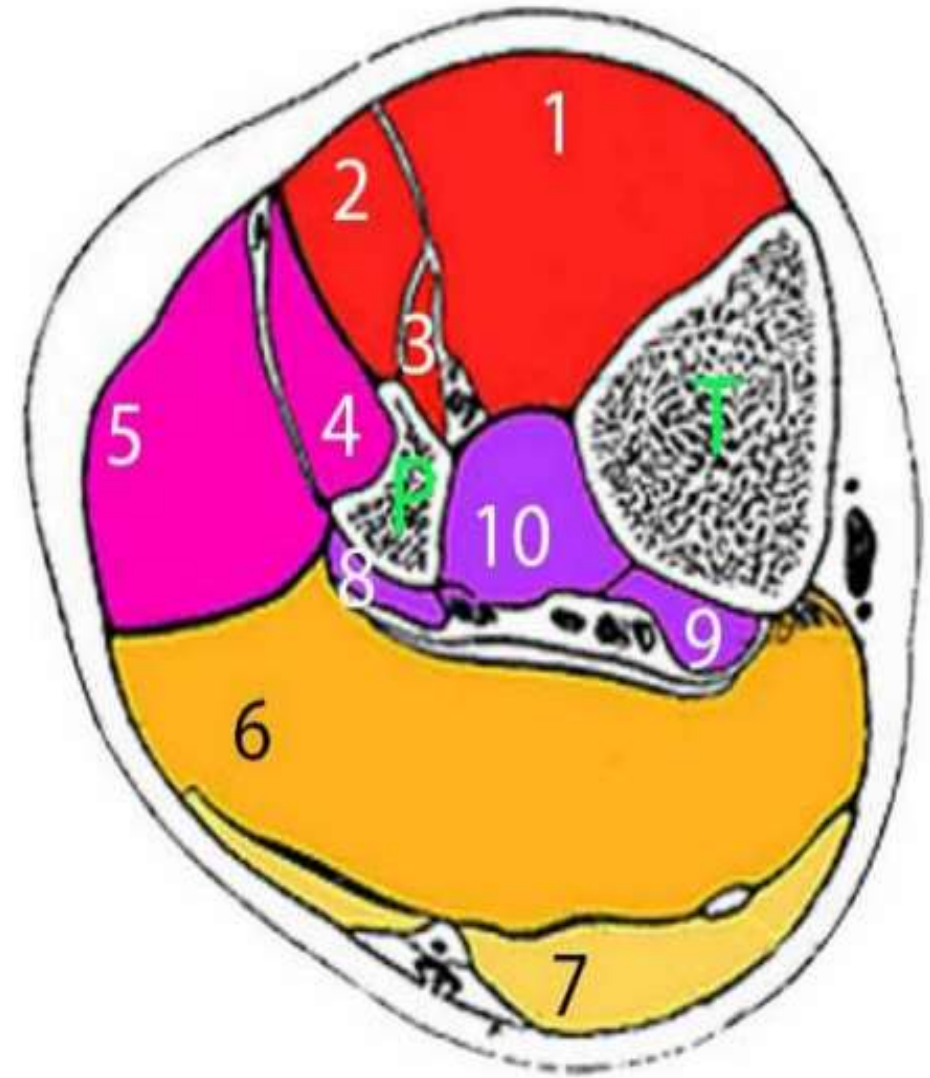
# Le muscle troisième fibulaire (péronier antérieur) :

- C'est un muscle allongé et aplati transversalement , **Inconstant**

Muscle	Origine	Terminaison	Action
Muscle troisième fibulaire	la face médiale de la fibula .	face dorsale de la base du 5ème métatarsien	Fléchisseur, abducteur et rotateur latéral du pied

# La loge latérale

- composé de **2 muscles** disposés en **2 plans** :
- **Plan profond** : court fibulaire (court péronier latérale) 4
- **Plan superficiel** : long fibulaire (long péronier latéral) 5



Coupe transversale de la jambe  
T. Tibia, P. Péroné, 1. Tibial antérieur, 2. Long extenseur des orteils,  
3. Long extenseur de l'Hallux, 4. Court péronier, 5. Long péronier, 6. Soléaire,  
7. Gastrocnémien, 8. Long fléchisseur de l'Hallux  
9. Long fléchisseur des orteils, 10. Tibial postérieur

# La loge latérale

Muscle	Origine	Terminaison	Action
<b>1-Muscle Court fibulaire</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Face latérale de la fibula et Septums intermusculaires</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• M5.</li> <li>• Expansion pour M4</li> </ul>	abducteur et rotateur latéral du pied
<b>Muscle Long fibulaire</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Condyle latéral du tibia.</li> <li>• Tête et face lat- de la fibula.</li> </ul>	M1 (passe sous la plante du pied) Expansion pour le 1er cuneiforme	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Extenseur du pied.</li> <li>• abducteur et rotateur lat- du pied</li> </ul>

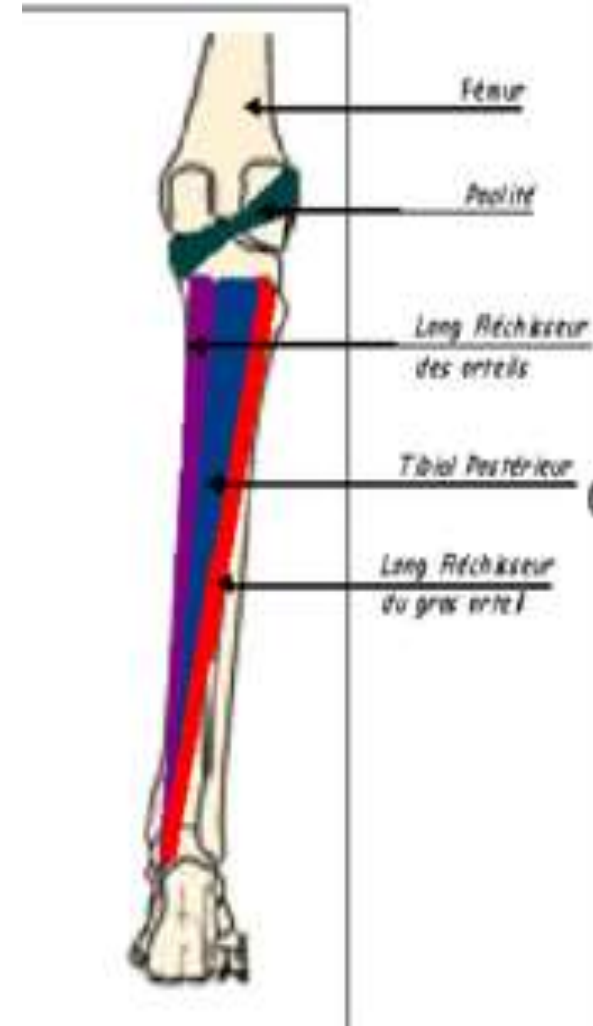
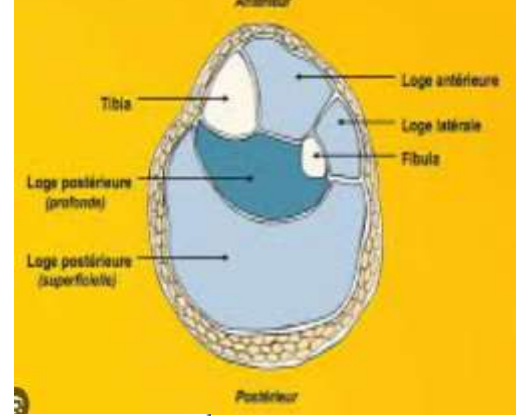


# La loge postérieure

- composé de **6 muscles** disposés en **2 plans** :

## Plan profond

- Poplité
- Long fléchisseur des orteils
- Tibial postérieur (jambier postérieur)
- Long fléchisseur de l'hallux (long fléchisseur propre du gros orteil )



# La loge postérieure

## Plan superficiel

- **Triceps sural (composé de 3 muscles)**  
: les muscles gastrocnémiens médial et latéral (jumeaux interne et externe) et le soléaire
- **Plantaire (plantaire grêle)**



# La loge postérieure plan profond

Muscle	Origine	Terminaison	Action
<b>Muscle Poplité</b>	condyle latéral du fémur	Surface poplitée (face post-tibia)	Fléchisseur et rotateur médial de la jambe
<b>Muscle Long fléchisseur des orteils</b>	Face postérieure du tibia	4 tendons sur P3 des 4 derniers orteils	Fléchisseur des orteils et Extenseur du pied.



**Muscle Poplité**



**Muscle Long fléchisseur des orteils**



# La loge postérieure plan profond

Muscle	Origine	Terminaison	Action	Definition
<b>Muscle Tibial postérieur</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Face postérieure du tibia.</li> <li>• Face médiale de la fibula et MIO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Os naviculaire</li> <li>• les 3 cunéiformes , sur M2, M3 et M4</li> </ul>	Adducteur et rotateur médial du pied	muscle aplati et charnu en haut, tendineux en bas
<b>Muscle Long fléchisseur de l'hallux</b>	Face postérieure de la fibula et MIO.	P2 de l'hallux	Fléchisseur de P2 sur P1 puis P1 sur M1	C'est le plus externe des muscles du plan profond. Il est allongé, épais et charnu en haut et tendineux en bas



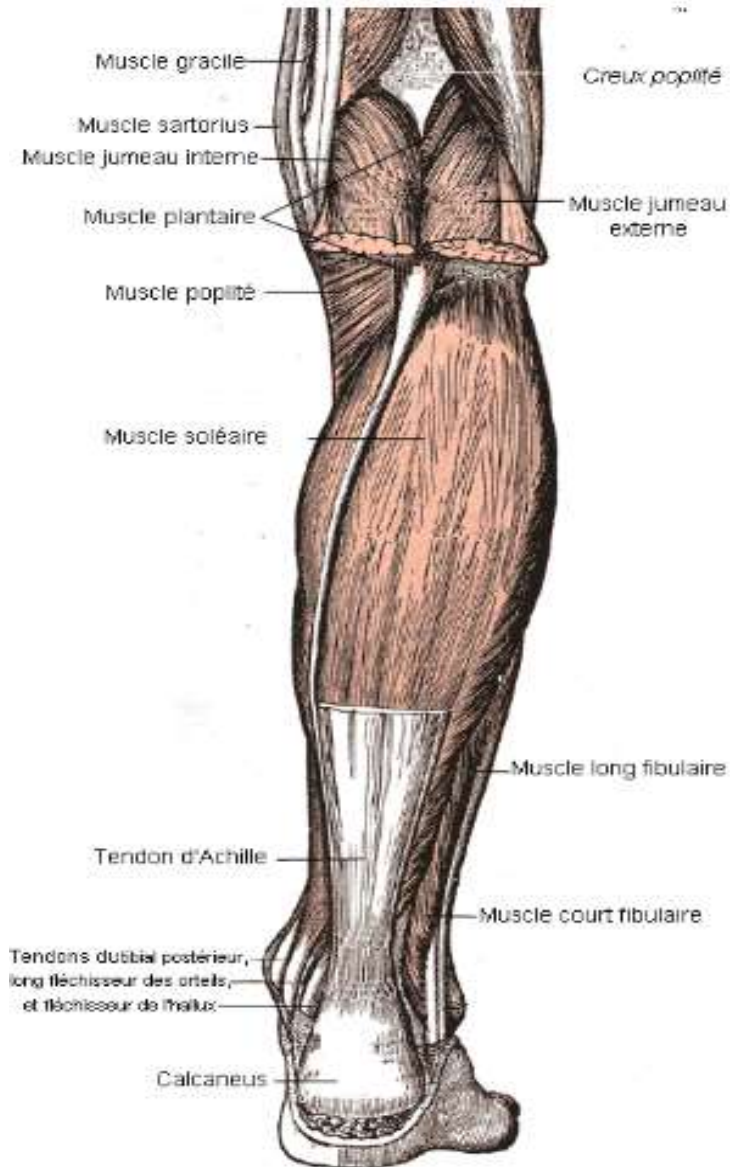
**Muscle Tibial postérieur**



**Long fléchisseur de l'hallux**

# Le muscle triceps sural:

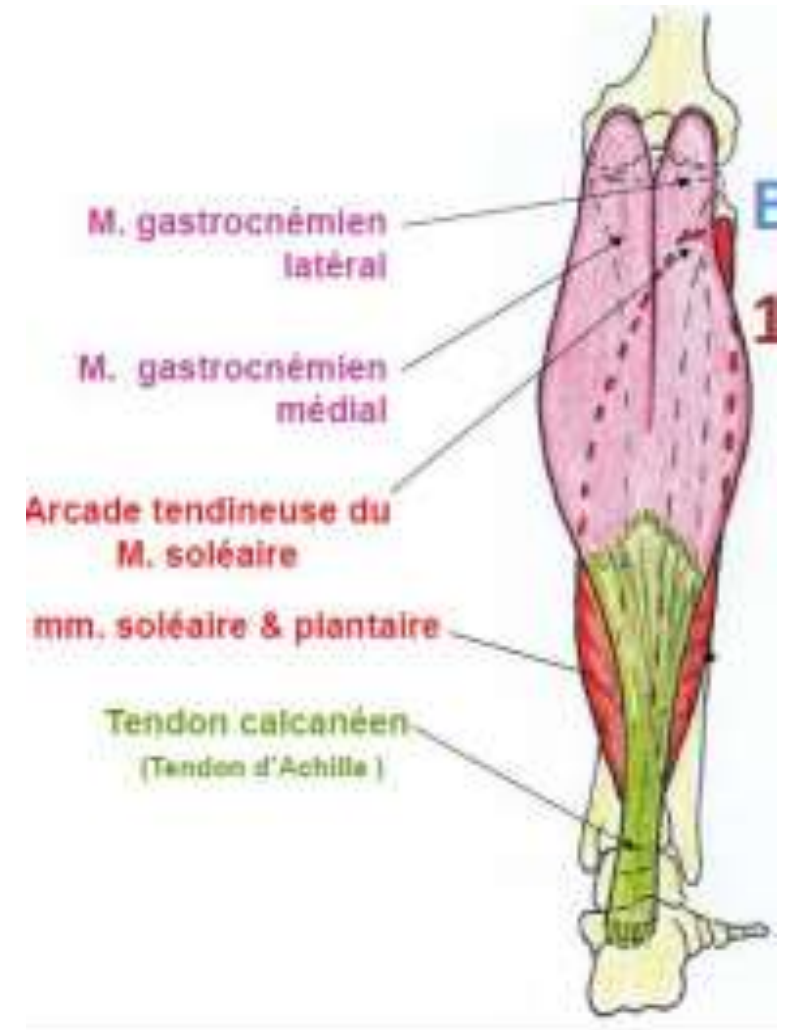
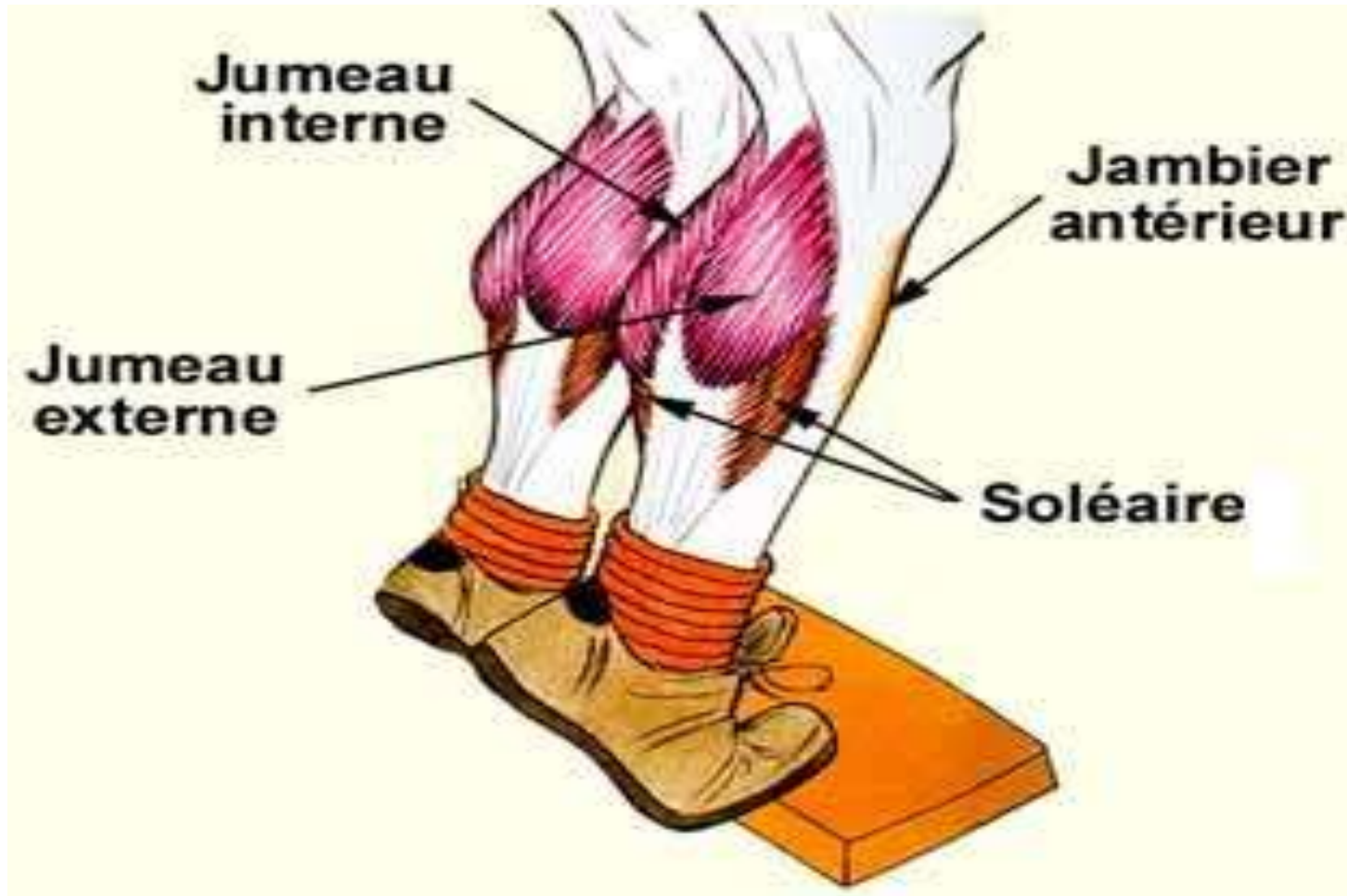
- avec ses 3 portions musculaires: Le triceps sural est composé de 3 muscles qui sont : le soléaire et Les muscles gastrocnémiens médial et latérale (jumeaux interne et externe)
- le soléaire C'est un muscle volumineux et large situé en arrière du plan profond des muscles postérieurs de la jambe



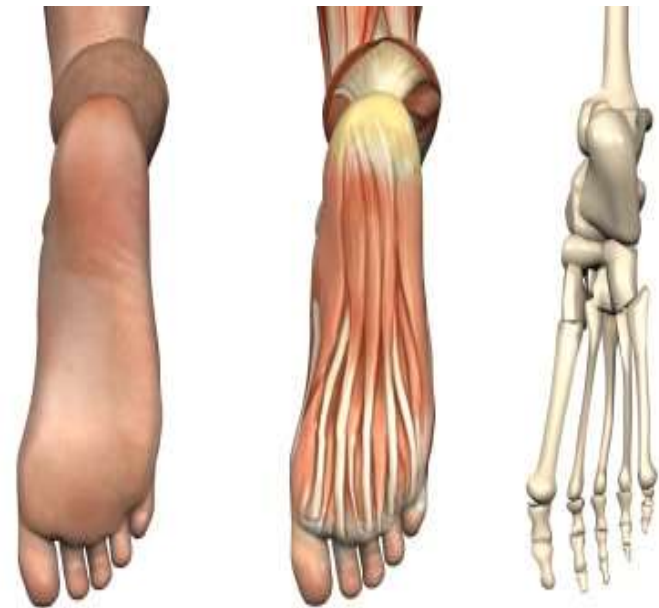
Muscles de la face postérieure de la jambe

MUSCLE TRICEPS SURAL	Muscle Soléaire	Muscles Gastrocnémiens Médial et Latéral
<b>Origine</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Chef fibulaire: tête et face post de la fibula.</li> <li>•Chef tibial: ligne oblique de la face post et bord médial du tibia.</li> </ul>	Sur les tubercules supra-condylaires médial et latéral du fémur
<b>Terminaison</b>	Sur le calcaneus ( tendon d'Achille) qui se termine sur la tubérosité du calcaneus	
<b>Action</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Extension du pied.</li> <li>•Fléchisseur de la jambe sur la cuisse.</li> <li>•Adducteur et rotateur médial du pied</li> </ul>	
<b>Innervation</b>	plexus sacré	

# Muscles gastrocnémiens médial et latérale (jumeaux interne et externe) :



# LES MUSCLES DU PIED



# Introduction :

C'est l'ensemble des muscles intrinsèques qui se repartissent en **deux groupes**:

- ❖ **Un groupe musculaire dorsal**: constitué par le muscle pédieux ou muscle court extenseur des orteils.
- ❖ **Un groupe musculaire plantaire** : c'est l'ensemble de muscles disposés lui-même en 03 sous groupes qui sont:
  - **G médiale**: se sont les muscles destinés à **l'hallux**, il est constitué par **3 muscles** disposés en 2 plans :
    - plan profond : \_ le muscle adducteur de l'hallux
    - \_ le muscle court fléchisseur de l'hallux
    - plan superficiel : avec le muscle abducteur de l'hallux .
  - **G latéral**: se sont les 3 muscles destinés au 5ème orteil , disposés en 2 plans
    - plan profond : \_ le court fléchisseur du V
    - \_ l'opposant du V
    - plan superficiel : l'abducteur du V

# Introduction :

**G central ou intermédiaire** dont les muscles sont disposé en un plan profond et superficiel.

PLAN PROFOND :-CARRE PLANTAIRE

- LES LOMBRICAUX
- LES INTEROSSEUX DORSAUX
- LES INTEROSSEUX PLANTAIRE

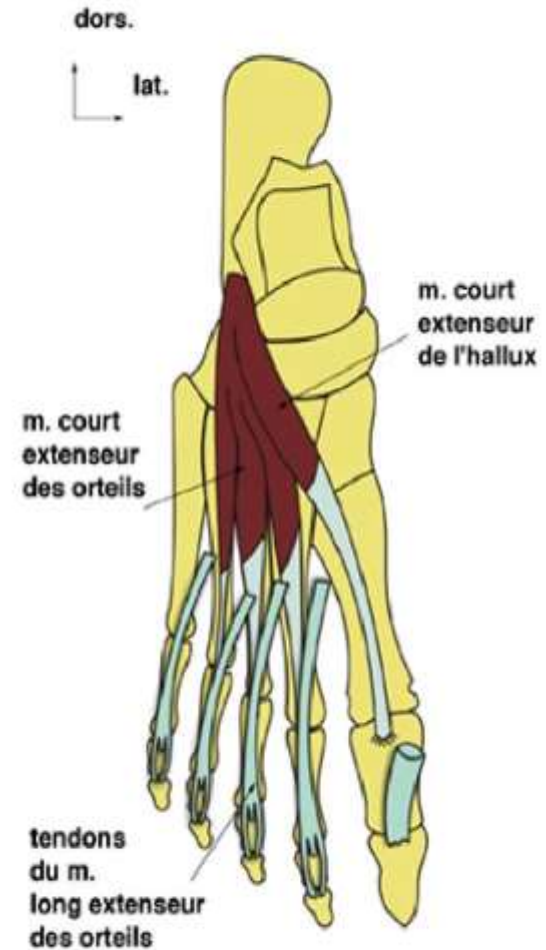
PLAN SUPERFICIEL:

- MUSCLE COURT FLECHISSEUR DES ORTEILS

# LE GROUPE MUSCULAIRE dorsal :

## Le muscle court extenseur des orteils

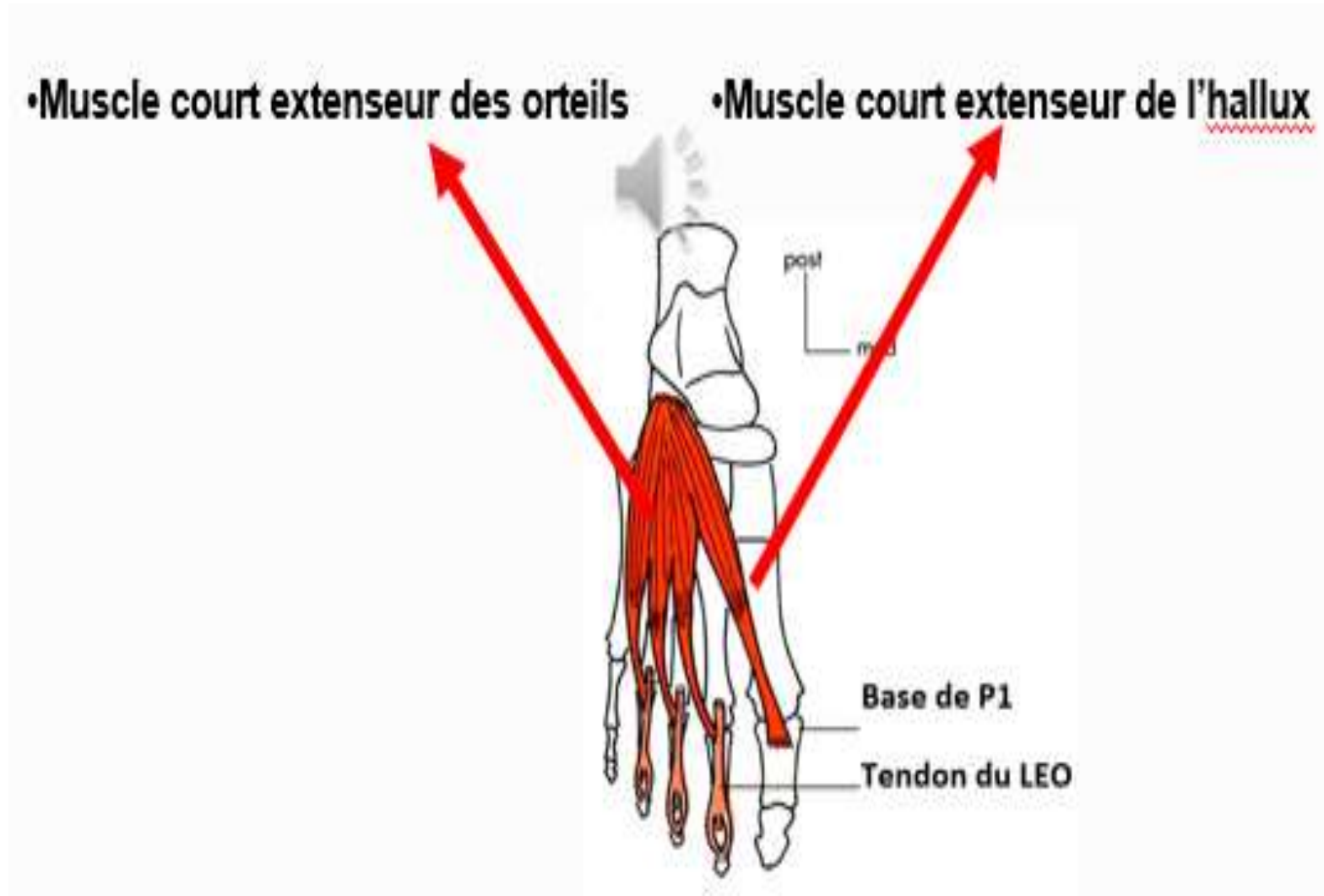
Muscle	Origine	Terminaison	Action
<b>muscle court extenseur des orteils</b>	face dorsale du calcanéus	Court extenseur de l'hallux : face dorsale de la base de P1 de l'hallux — CEO : Bord latéral des tendons du LEO ( II – IV ) et avec lui sur P2-P3	Equilibre l'action du long extenseur des orteils (qui tire en dedans) Extenseurs des 4 premiers orteils





# LE GROUPE MUSCULAIRE dorsal :

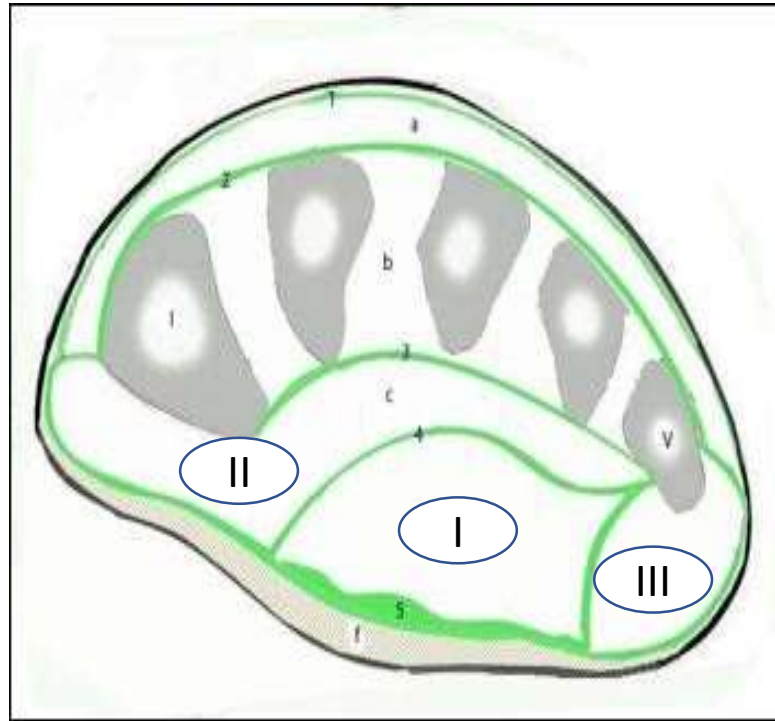
## Le muscle court extenseur des orteils



# LE GROUPE MUSCULAIRE PLANTAIRE:

❑ **Région plantaire:** avec 3 loges : moyenne(I), médiale(II) et latérale(III).

DD



Coupe frontale de l'avant pied(vue postérieure)

## a) La loge médiale:

se sont les muscles destinés à l'hallux, elle est constituée par 3 muscles disposés en 2 plans :

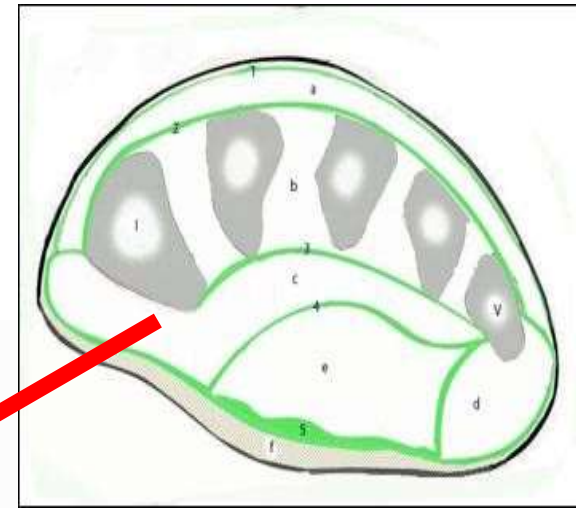
### plan superficiel :

\_ le muscle abducteur de l'hallux

### plan profond :

\_ le muscle adducteur de l'hallux

\_ le muscle court fléchisseur de l'hallux



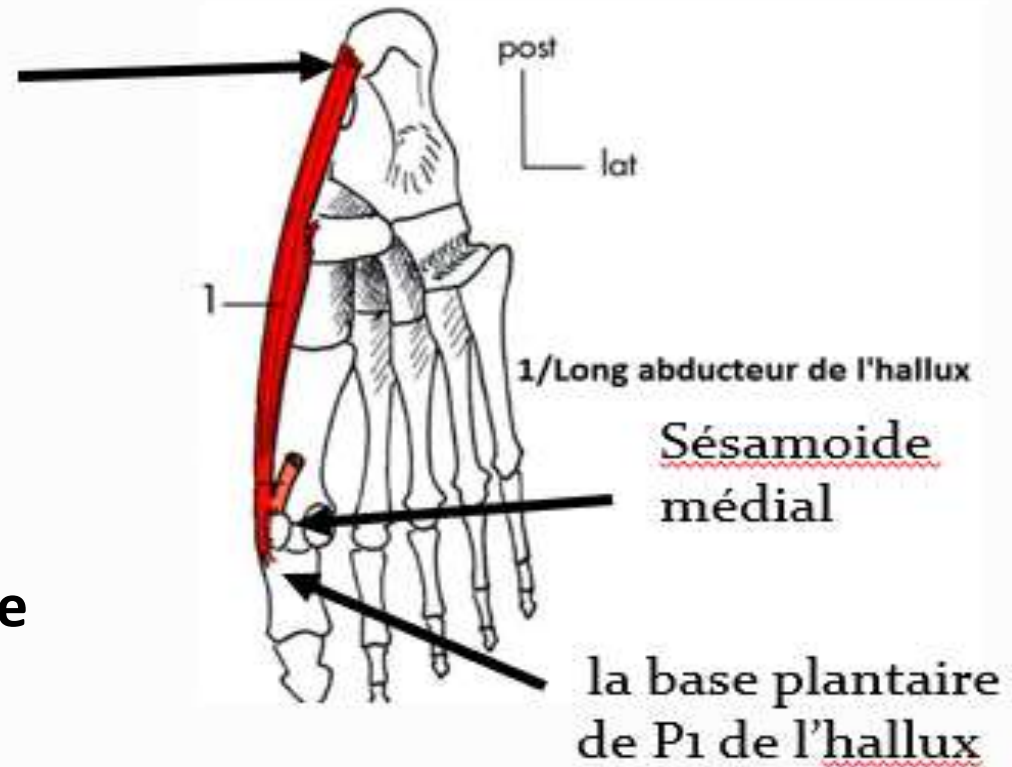
# Muscle abducteur de l'hallux

## ORIGINE

Processus médial de la  
tubérosité de la face  
plantaire du calcaneus

## Action

**Abducteur et fléchisseur de  
l'hallux**



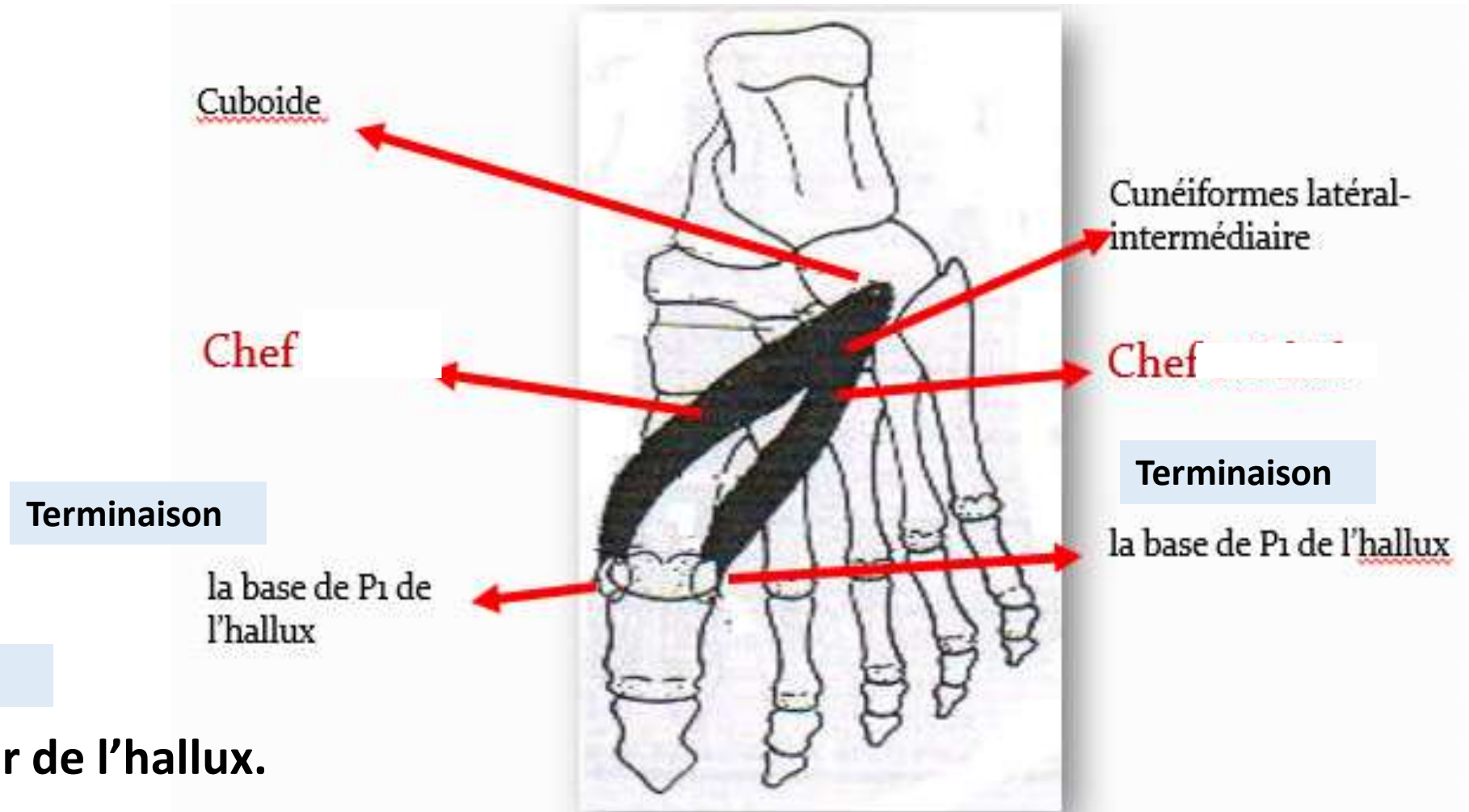
## TERMINAISON

## Court fléchisseur de l'hallux

### ORIGINE

—chef latérale: du cuboïde.

—chef médial : cunéiformes latéral et intermédiaire



### Terminaison

### Terminaison

### Action

fléchisseur de l'hallux.



# Adducteur de l'hallux

Muscle intrinsèque  
formé de deux  
faisceaux, situé  
dans le plan profond  
de la loge plantaire  
médiale

## l' Adducteur de l'hallux

### Chef oblique

Tubérosité du cuboïde  
base M 3 -M 4  
Cunéiforme latéral

### chef transverse

Articulations métatarso-  
phalangiennes ( 3-4-5<sup>ème</sup>  
orteil )

### Terminaison

Base de P1 de  
l'hallux

ORIGINE

- Fonctions :  
adducteur de l'hallux

# La loge latérale

## **PLAN SUPERFICIEL:**

-MUSCLE ABDUCTEUR DU 5EME  
ORTEIL

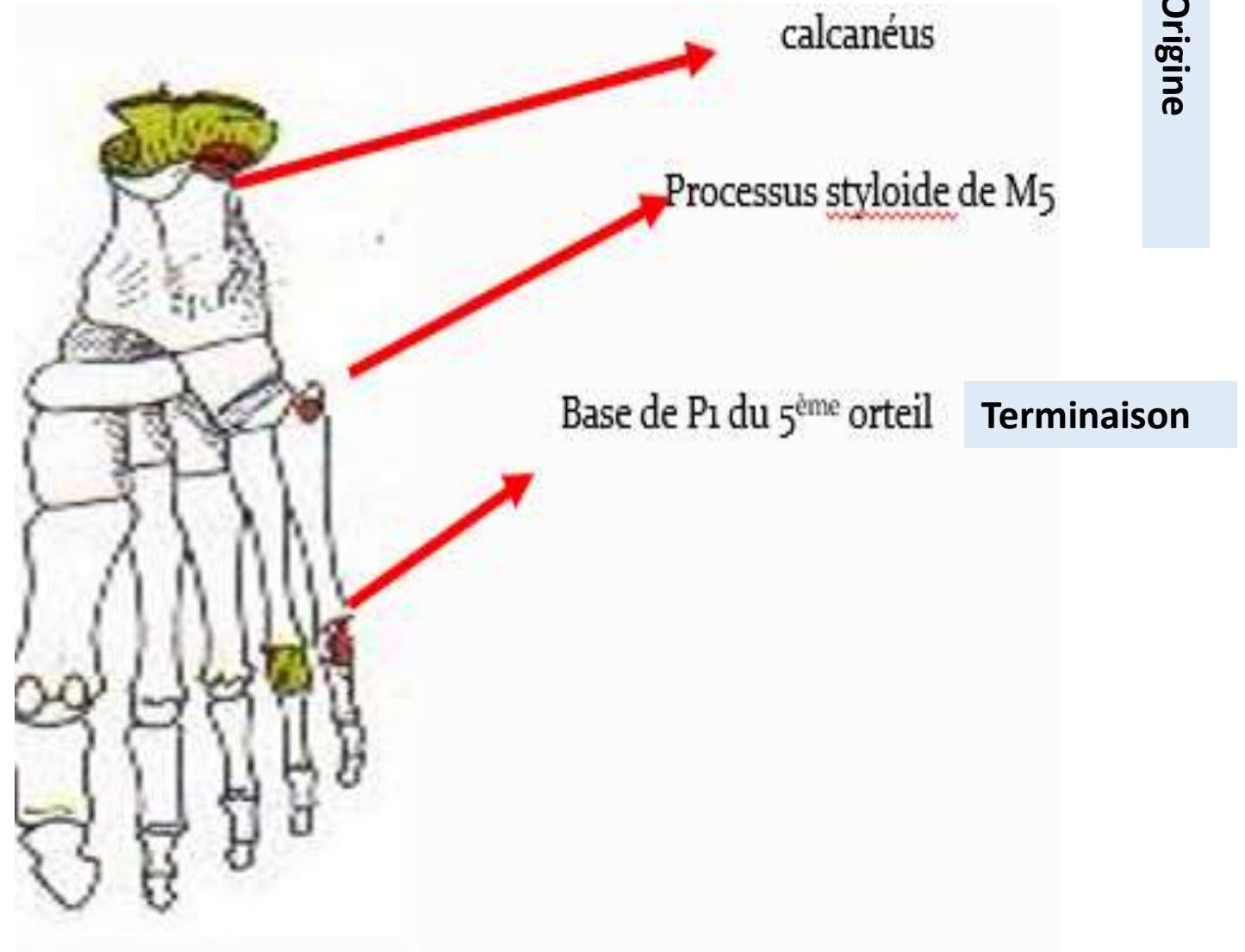
## **•PLAN PROFOND:**

-MUSCLE COURT FLECHISSEUR  
DU 5 EME ORTEIL

-MUSCLE OPPOSANT DU 5EME  
ORTEIL

# le Muscle abducteur du 5<sup>ème</sup> orteil

**Muscle intrinsèque-fusifforme-superficiel calcanéométatarso-phalangien**  
**Fonctions : abducteur – fléchisseur plantaire – tenseur longitudinal**





## Le court fléchisseur du 5<sup>ème</sup> orteil

### Origine:

Face plantaire du cuboïde  
Processus styloïde de M5.

### Terminaison:

la base de P1 du 5<sup>ème</sup>  
orteil

### Action:

Fléchisseur du 5<sup>ème</sup>  
orteil.



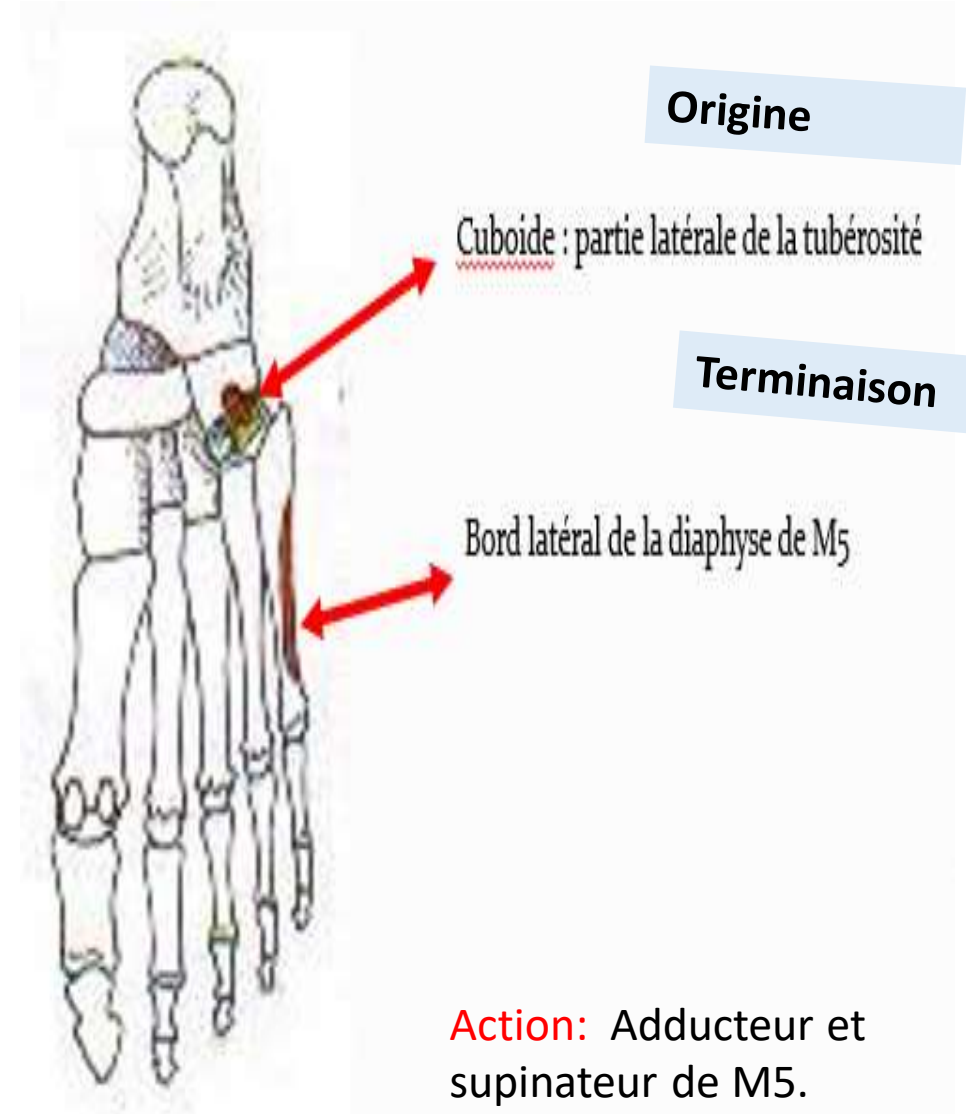
## Muscle opposant du 5<sup>ème</sup> orteil

### Origine

Cuboïde : partie latérale de la tubérosité

### Terminaison

Bord latéral de la diaphyse de M5



# La loge intermédiaire :

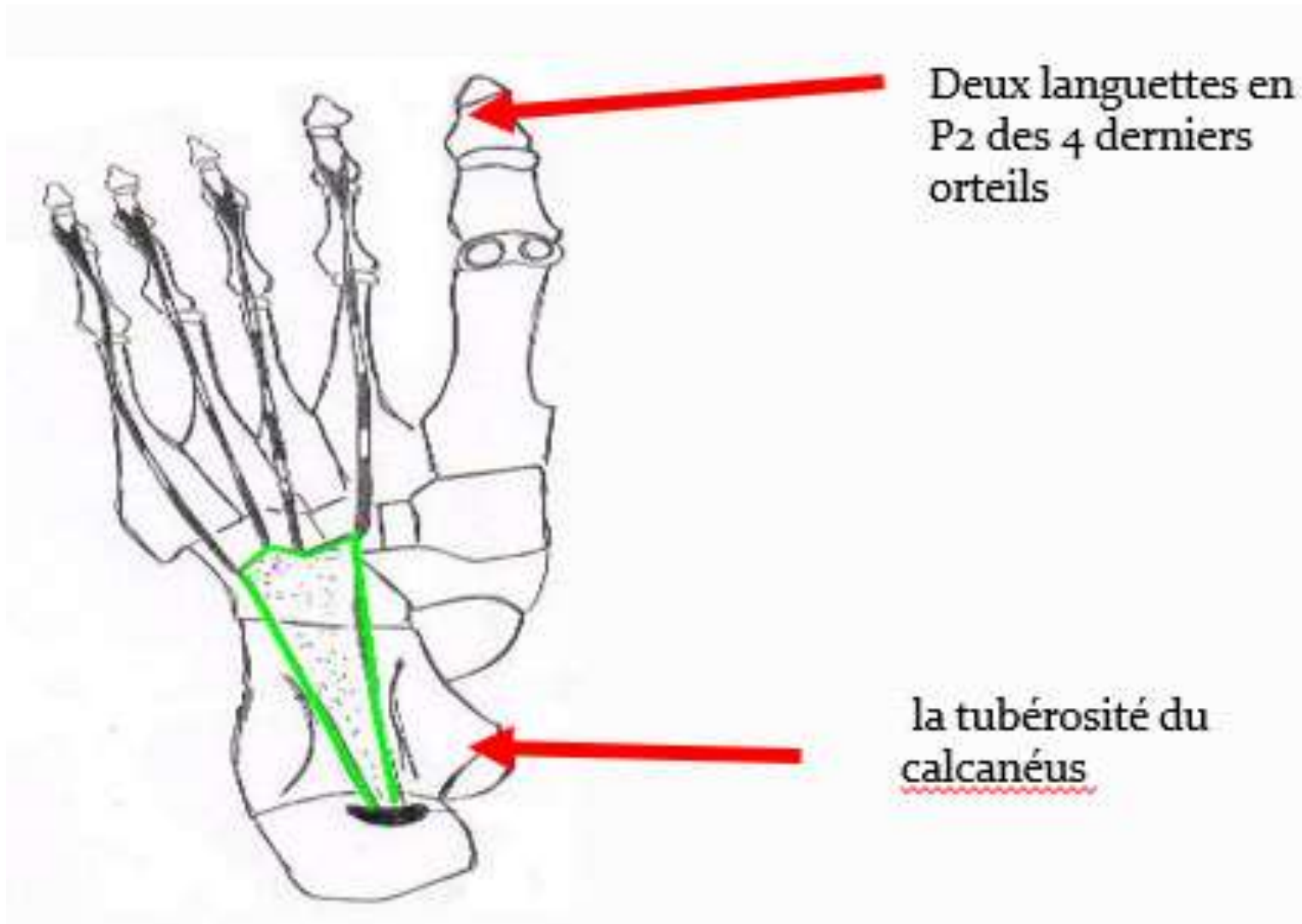
## Plan superficiel:

- Court fléchisseur des orteils ( plantaire ).

## Plan profond :

- Carré plantaire ( chaire carré de Sylvius ).
- Lombricaux.
- Interosseux dorsaux.
- Interosseux plantaires

## Loge intermédiaire plan superficiel : muscle court fléchisseur des orteils



Terminaison

maintien de la voûte plantaire  
– flexion des 04 derniers orteils

Origine

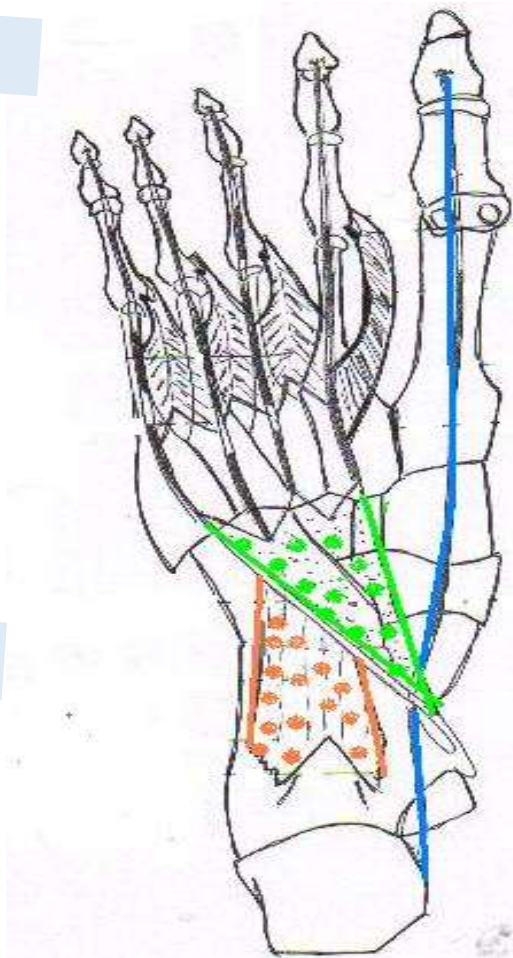
# Loge intermédiaire → plan profond :

## Terminaison

Bord  
latéral du  
tendon  
du LFO

## Origine

calcanéus



: muscle carré plantaire

## Origine:

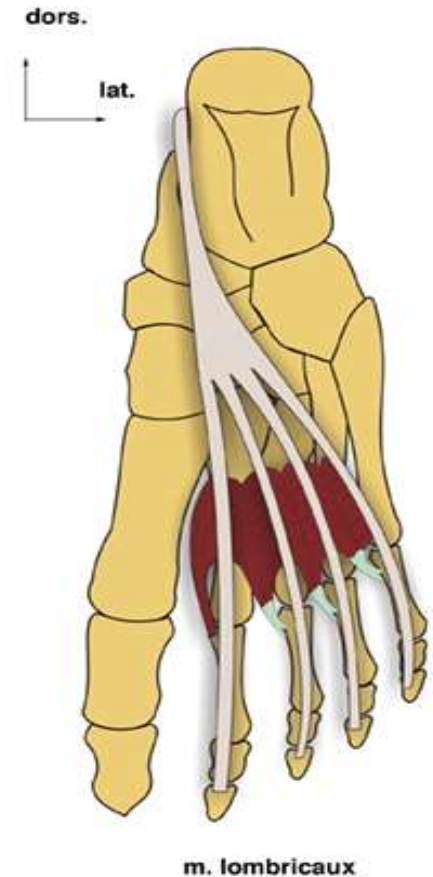
— 1<sup>er</sup> : bord médial du tendon  
du LFO du 2<sup>ème</sup> orteil.

— 2<sup>ème</sup> - 3<sup>ème</sup> - 4<sup>ème</sup> / : bords  
latéraux des tendons destinés aux 3<sup>ème</sup> -  
4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> orteils.

## Terminaison :

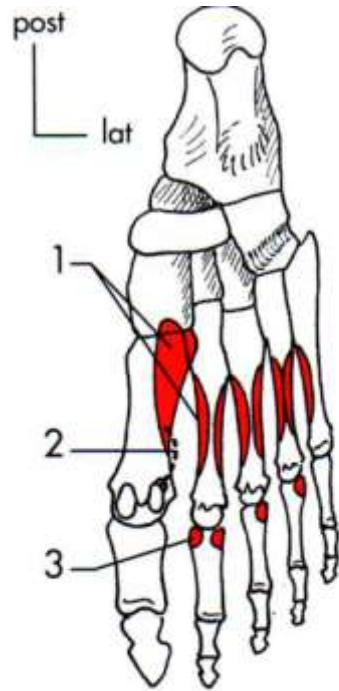
— Le 1<sup>er</sup> sur le tubercule  
médial de P1 des 04 derniers orteils

— Le 2<sup>ème</sup> sur le bord médial  
du tendon extenseur du même orteil.



: les lombricaux

# : les interosseux dorsaux



Insertions des interosseux dorsaux

1. origine des IOD
2. arcade du 1<sup>er</sup> IOD
3. terminaison phalangienne des IOD

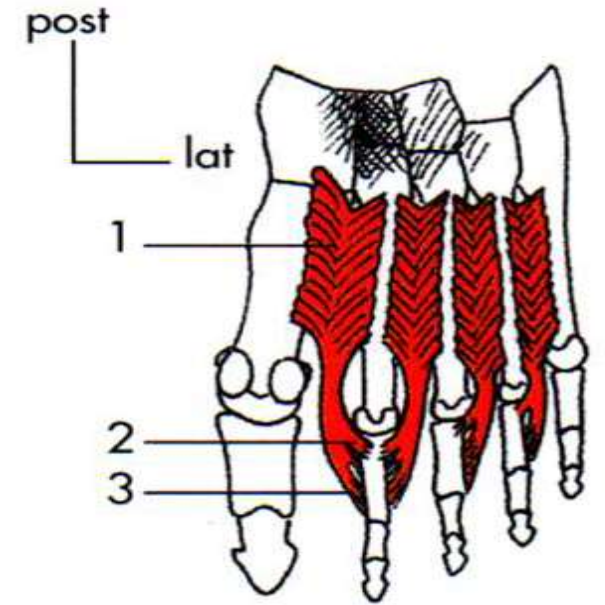
## Origine:

la diaphyse de 2 métatarsiens adjacents.

## Terminaison:

— Tubercule latéral ou médial de la base de P1 sur l'orteil le + rapproché de l'axe du pied (du côté de la grande insertion)

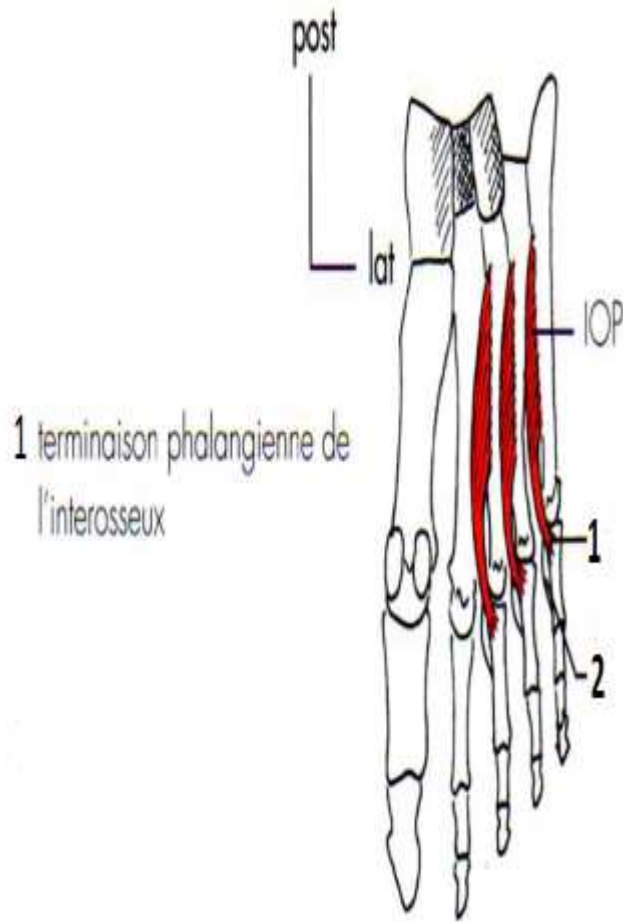
**Action:** fléchisseur de P1 sur le Métatarsien correspondant.  
Ecartement des orteils



1. IOD
2. terminaison phalangienne de l'interosseux
3. expansion de l'interosseux



# Les muscles interosseux plantaires



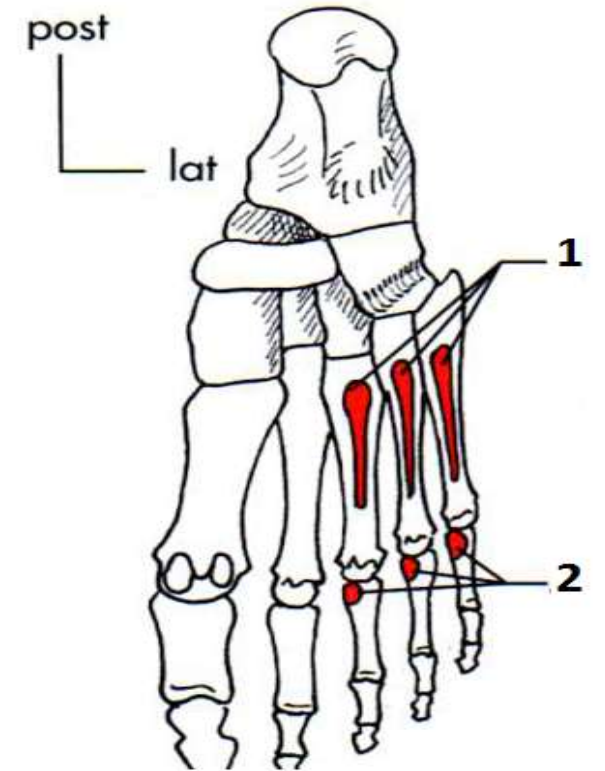
**Origine:**

la diaphyse des 3 derniers métatarsiens.

**Terminaison:**

Tubercule médial de la base de P1 des 3<sup>ème</sup> - 4<sup>ème</sup> - 5<sup>ème</sup> orteils

**Action:** fléchisseur de P1 Rapprochement des orteils



**1** origine des IOP

**2** terminaison phalangienne des IOP

Merci