

LE PERINEE

I-GENERALITES

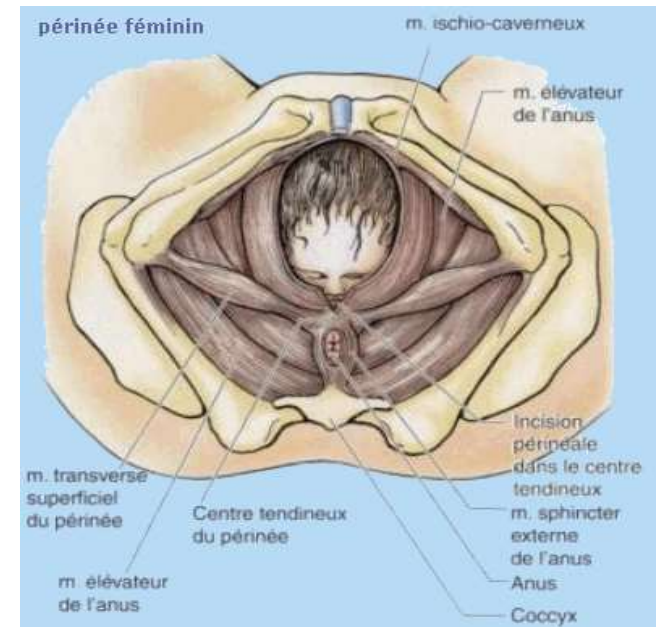
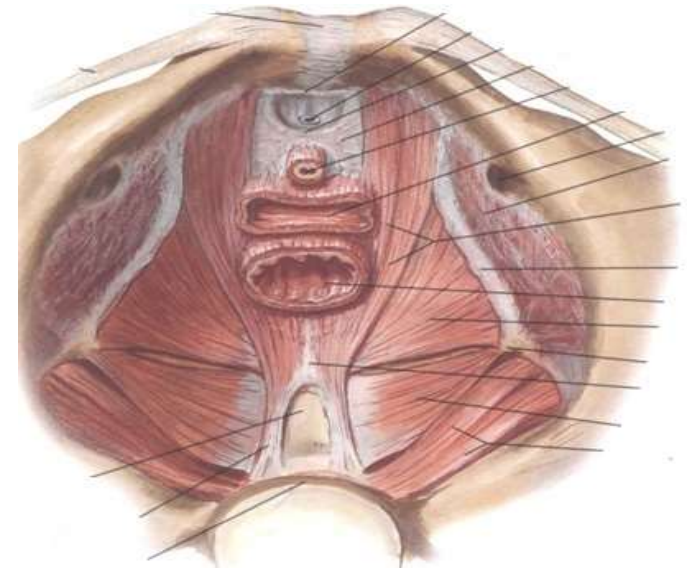
II-CONSTITUTION

- Le plan profond
- Plan moyen
- Le plan superficiel

III-Vascularisation

IV-Innervation

Dr Boussouar
Maitre-assistant en anatomie humaine

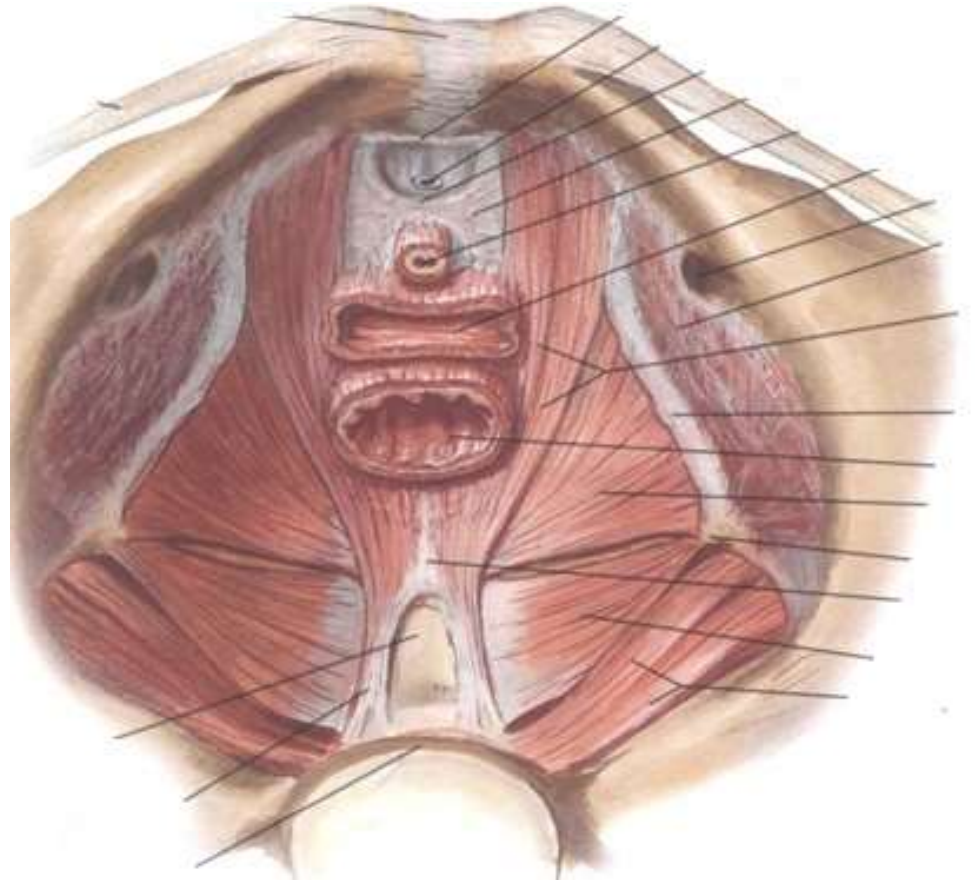


GENERALITES

Le périnée ou plancher pelvien est l'ensemble des parties molles qui ferment en bas la cavité pelvienne.

Il est constitué par des muscles et des fascias.

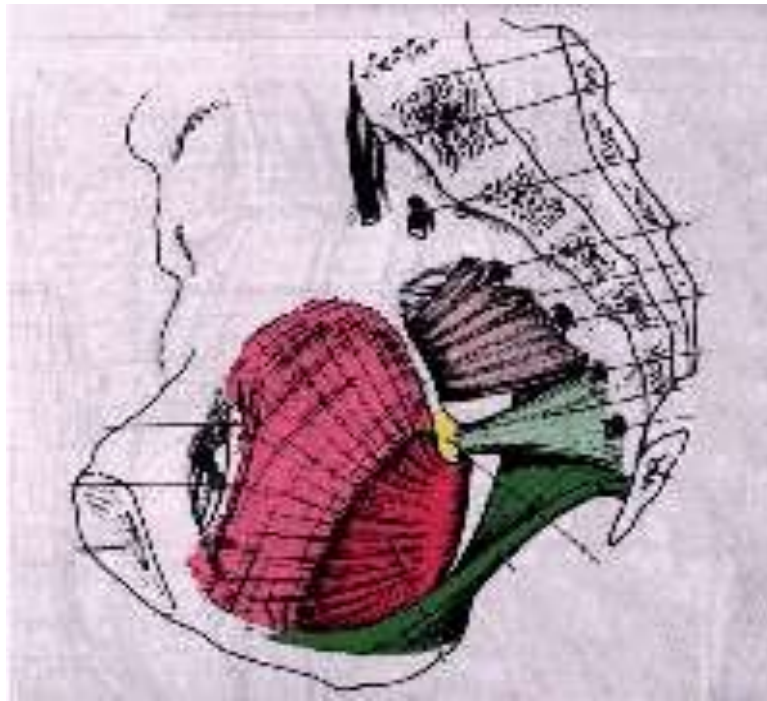
Il est traversé par l'anus et les organes uro-génitaux.



GENERALITES

Ces parties molles s'insèrent sur un cadre ostéo-fibreux, losangique limité par:

- En avant et latéralement: le bord inférieur de la symphyse pubienne et les branches ischio-pubiennes.
- En arrière, le coccyx et les ligaments sacro-tubéraux.

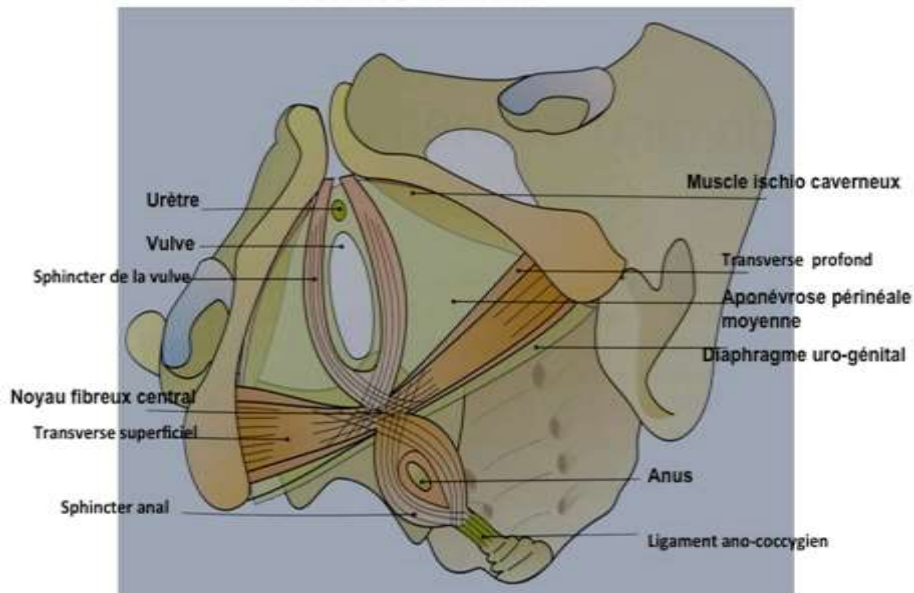


GENERALITES

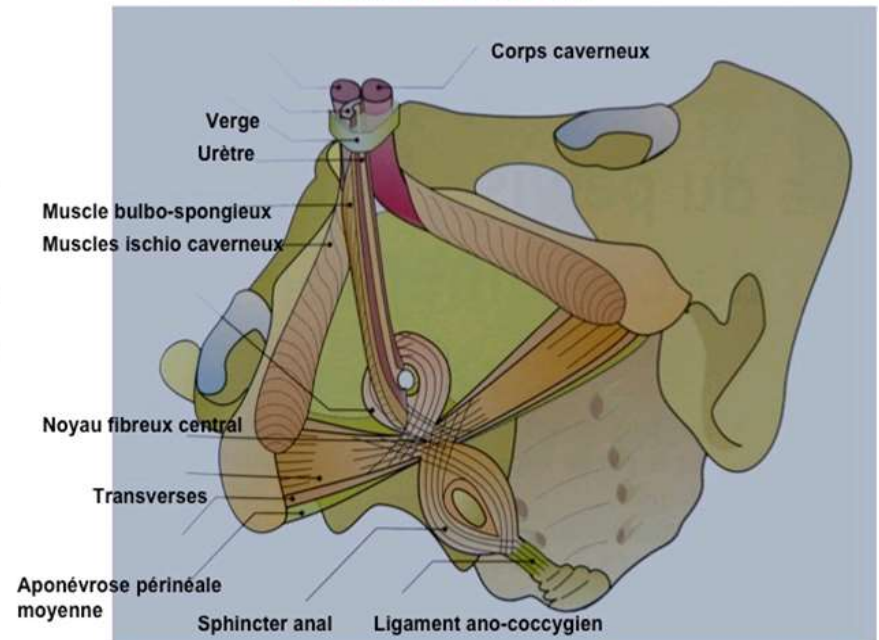
On distingue:

- Le périnée antérieur ou périnée uro-génital, traversé par l'urètre chez l'homme, l'urètre et le vagin chez la femme.
- Le périnée postérieur ou anal, traversé par l'anus.

Périnée féminin



Périnée masculin

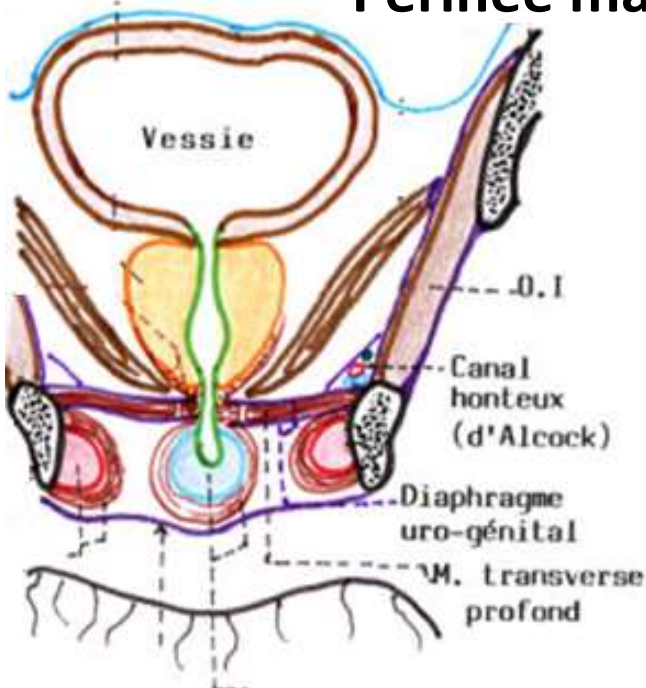


CONSTITUTION

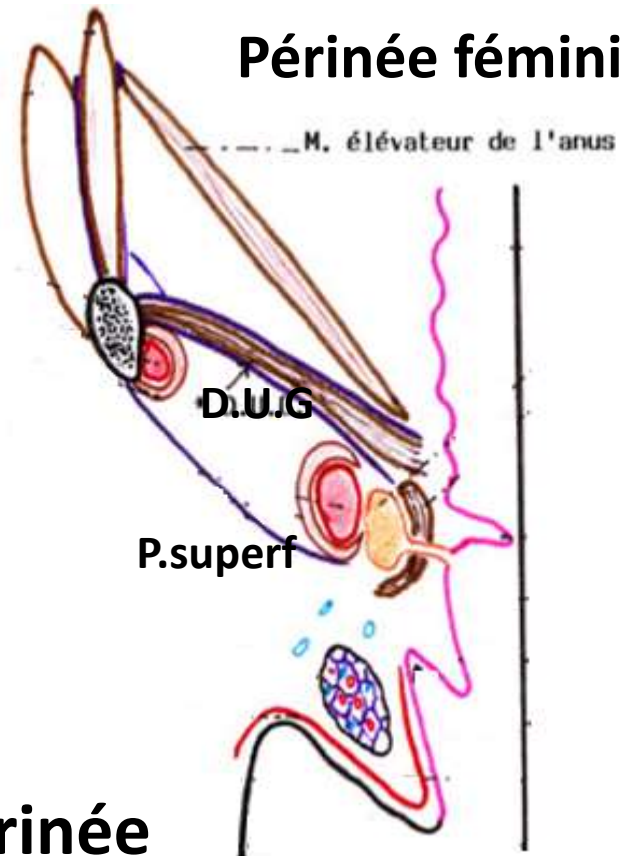
Le périnée est constitué de trois plans musculo-aponévrotiques superposés :

- **Le plan profond ou diaphragme pelvien;**
- **Plan moyen ou diaphragme uro-génital;**
- **Le plan superficiel**

Périnée masculin



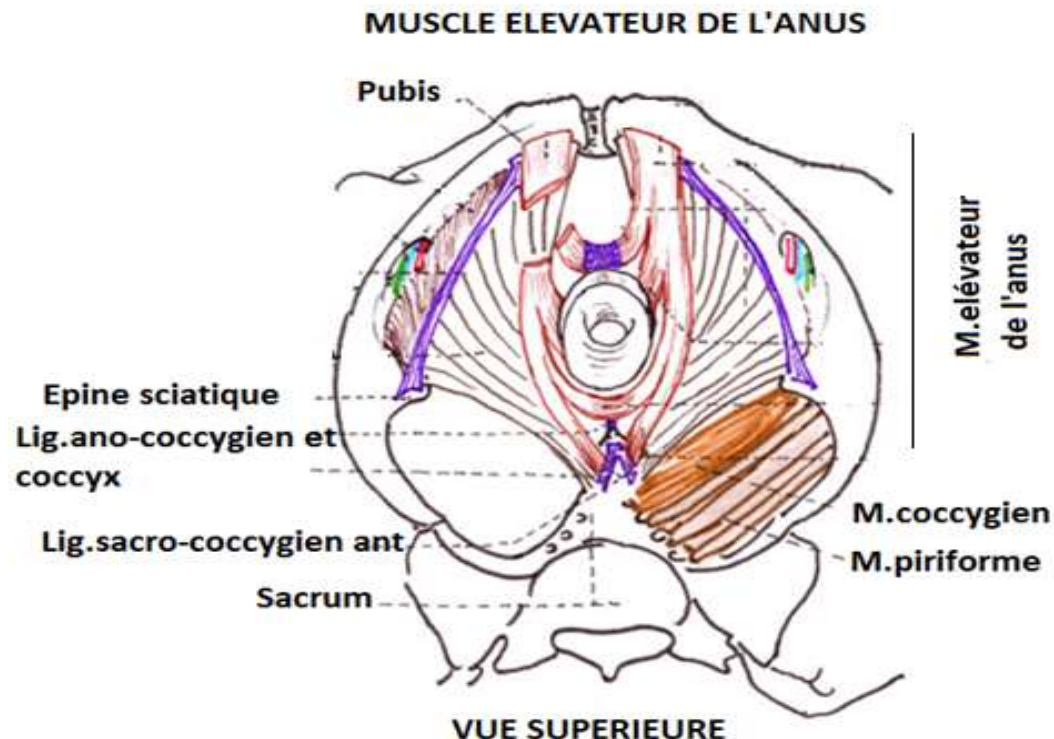
Périnée féminin



Coupes frontales du périnée

Le plan profond ou diaphragme pelvien

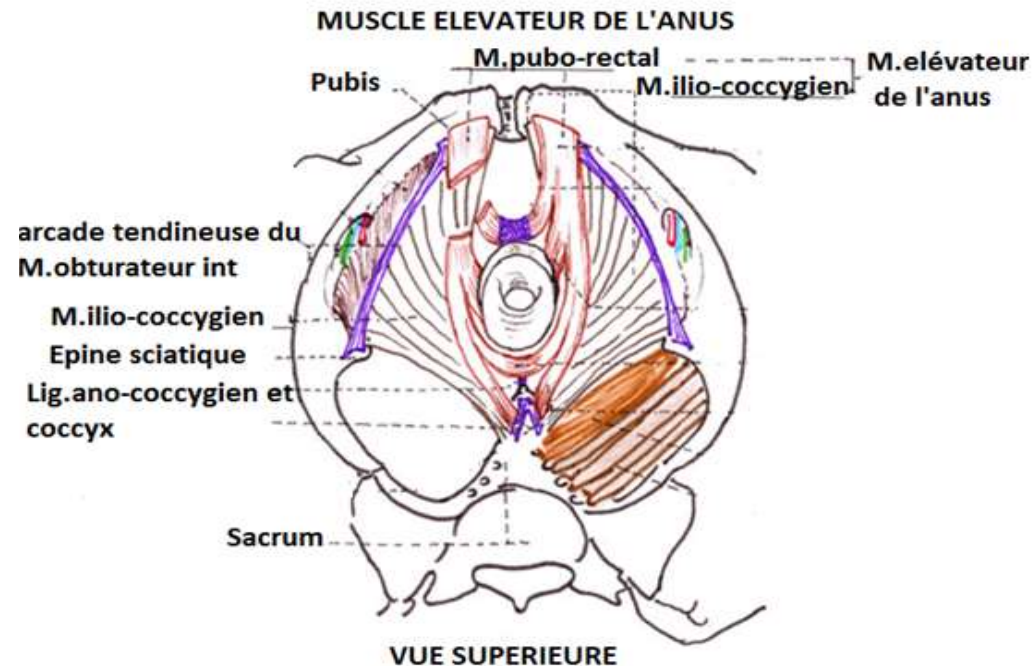
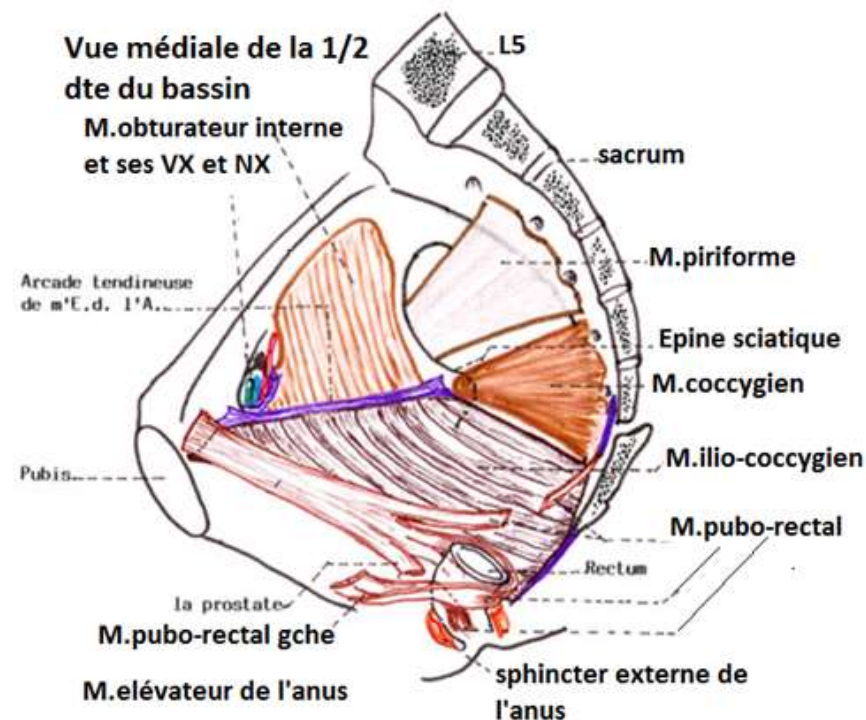
- Le muscle élévateur de l'anus
- Le muscle ischio-coccygien
- Ces muscles ménagent en avant et sur la ligne médiane la fente uro-génitale, laissant passer l'urètre et le vagin.
- Les muscles du diaphragme pelvien sont recouverts par l'aponévrose profonde du périnée



Le plan profond ou diaphragme pelvien

Le muscle élévateur de l'anus : muscle pair, puissant, a deux portions :

- Latérale, muscle ilio coccygien, partie sphinctérienne.
- Médiale, muscle pubo-rectal, partie élévatrice.



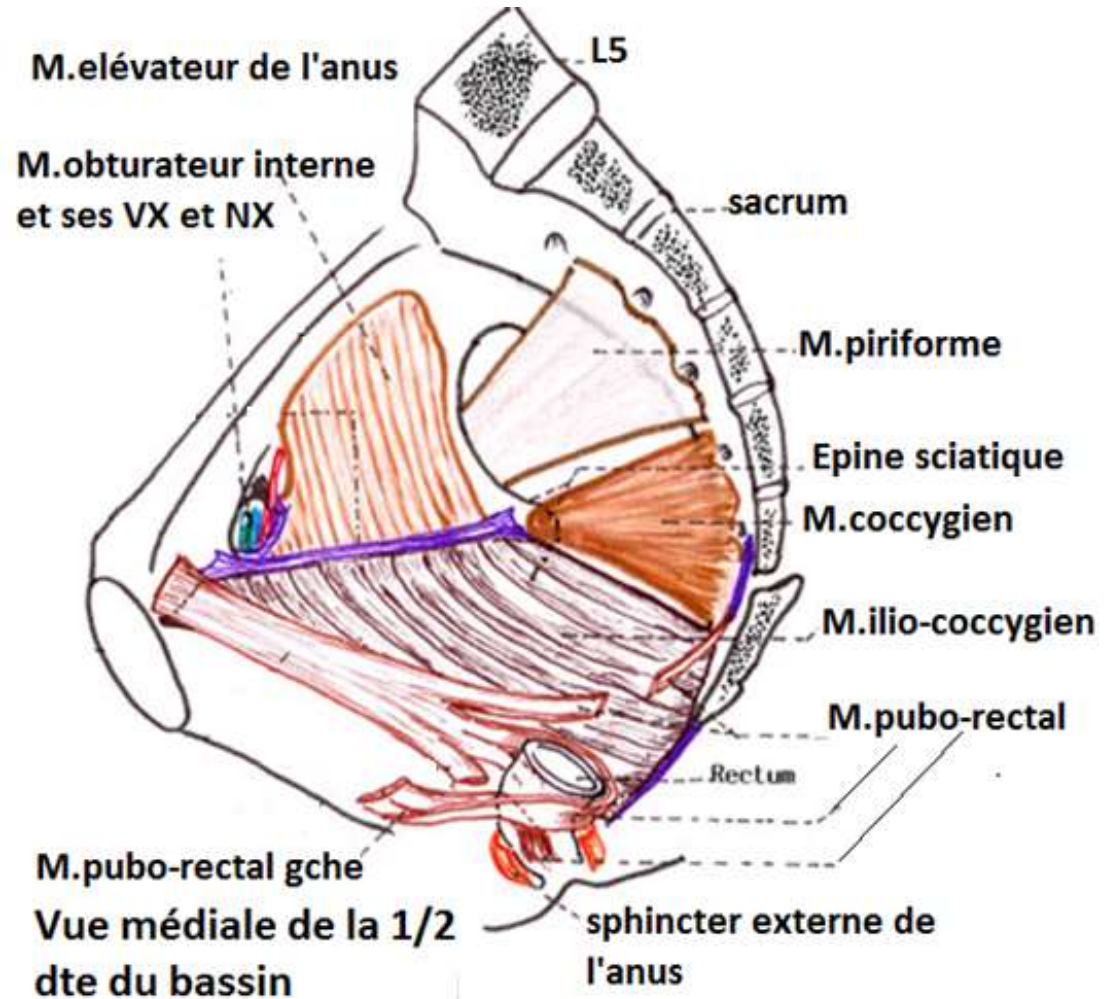
Le muscle élévateur de l'anus

Physiologie :

rôle important dans la statique et le soutien des organes pelviens.

- La partie latérale est sphinctérienne, comprime le rectum et renforce donc l'action du sphincter externe.

- La partie médiale est élévatrice, joue un rôle dans la défécation, en attirant le rectum en haut et en avant.

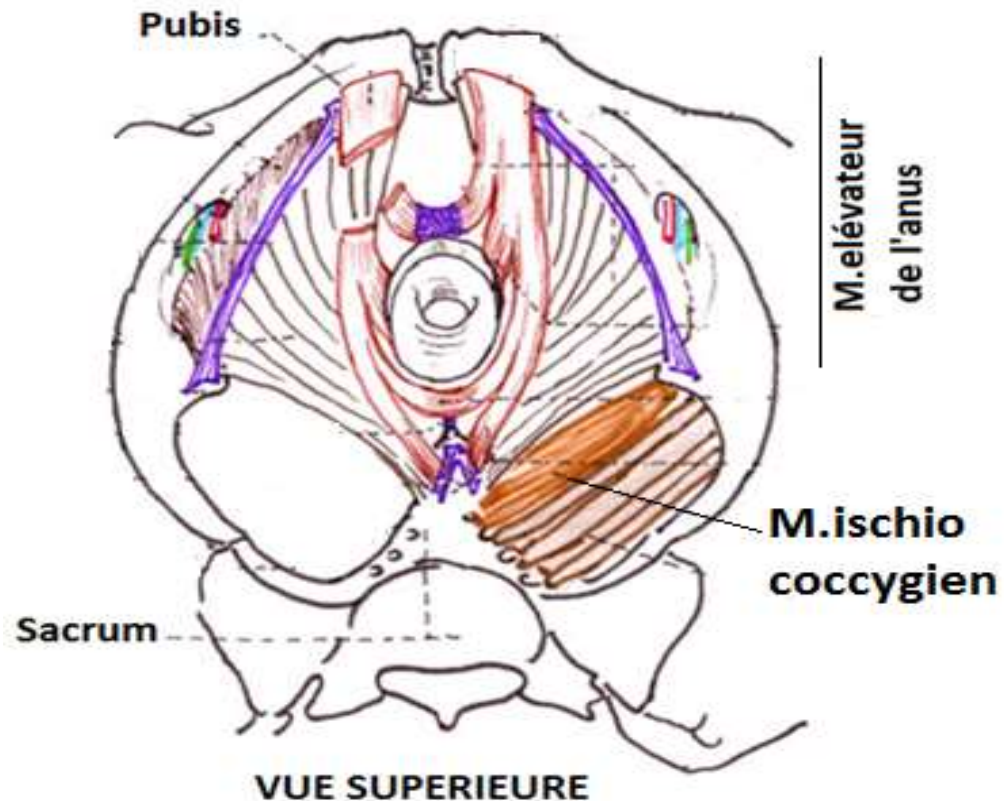
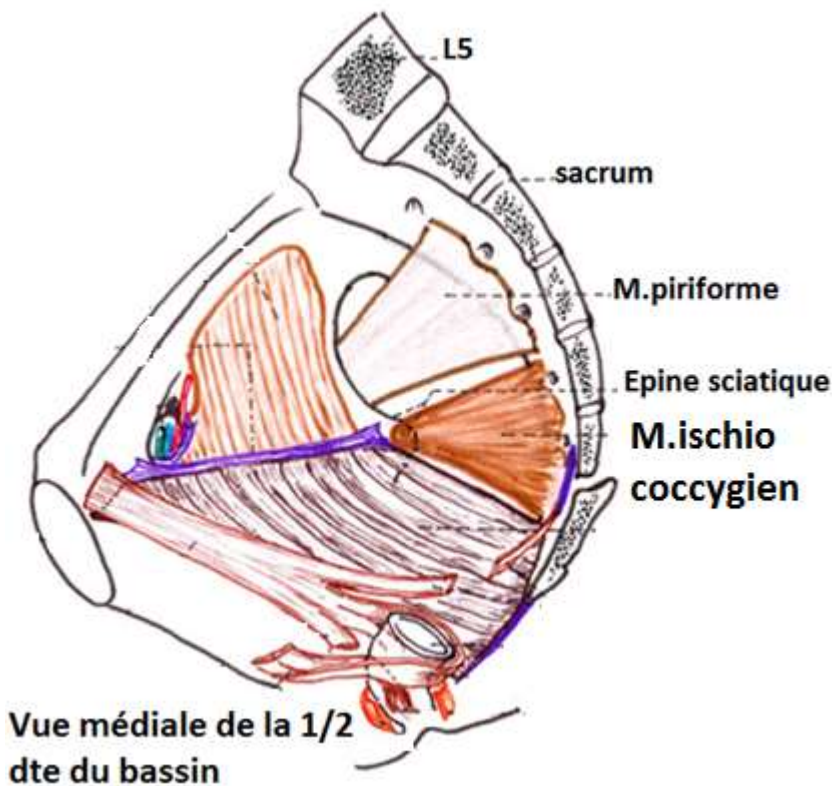


Le plan profond ou diaphragme pelvien

Le muscle ischio-coccygien, complète le diaphragme pelvien en arrière.

Il s'insère sur l'épine sciatique et se termine sur le sacrum et le coccyx.

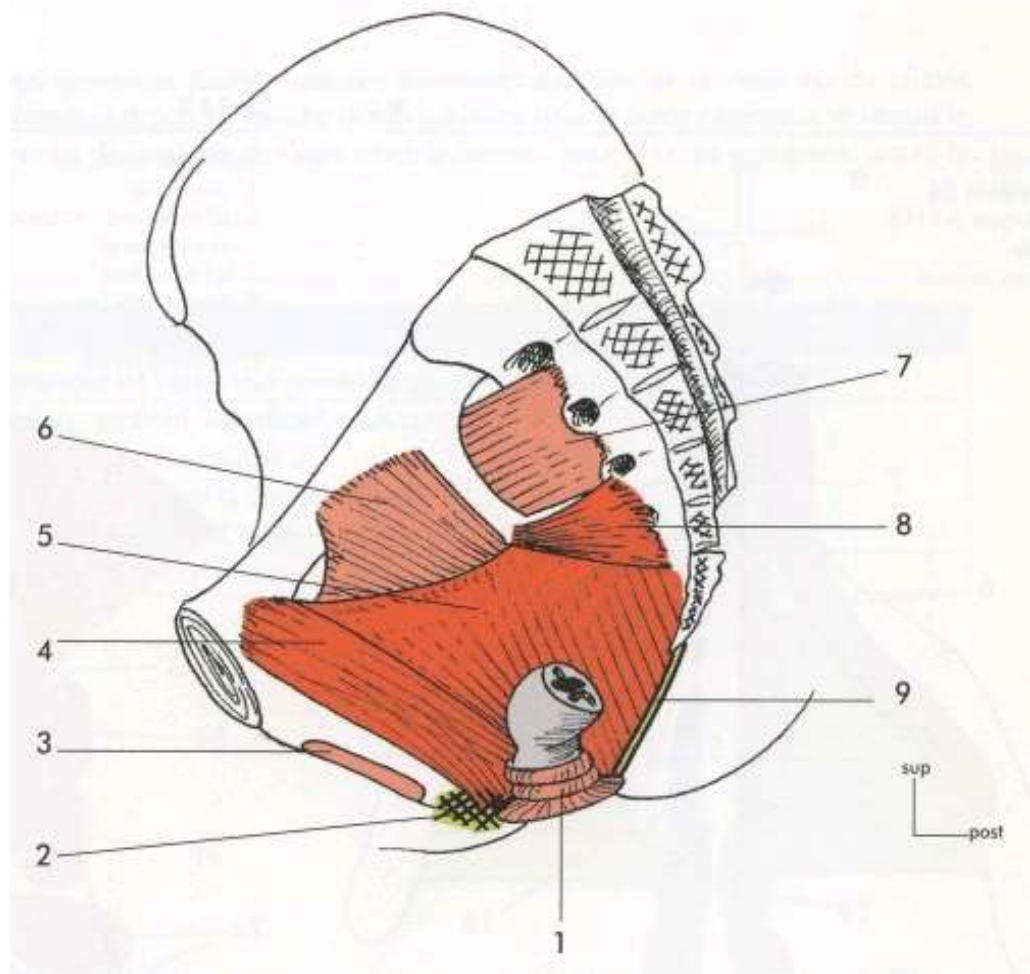
Physiologie : identique à la partie sphinctérienne du muscle élévateur de l'anus.



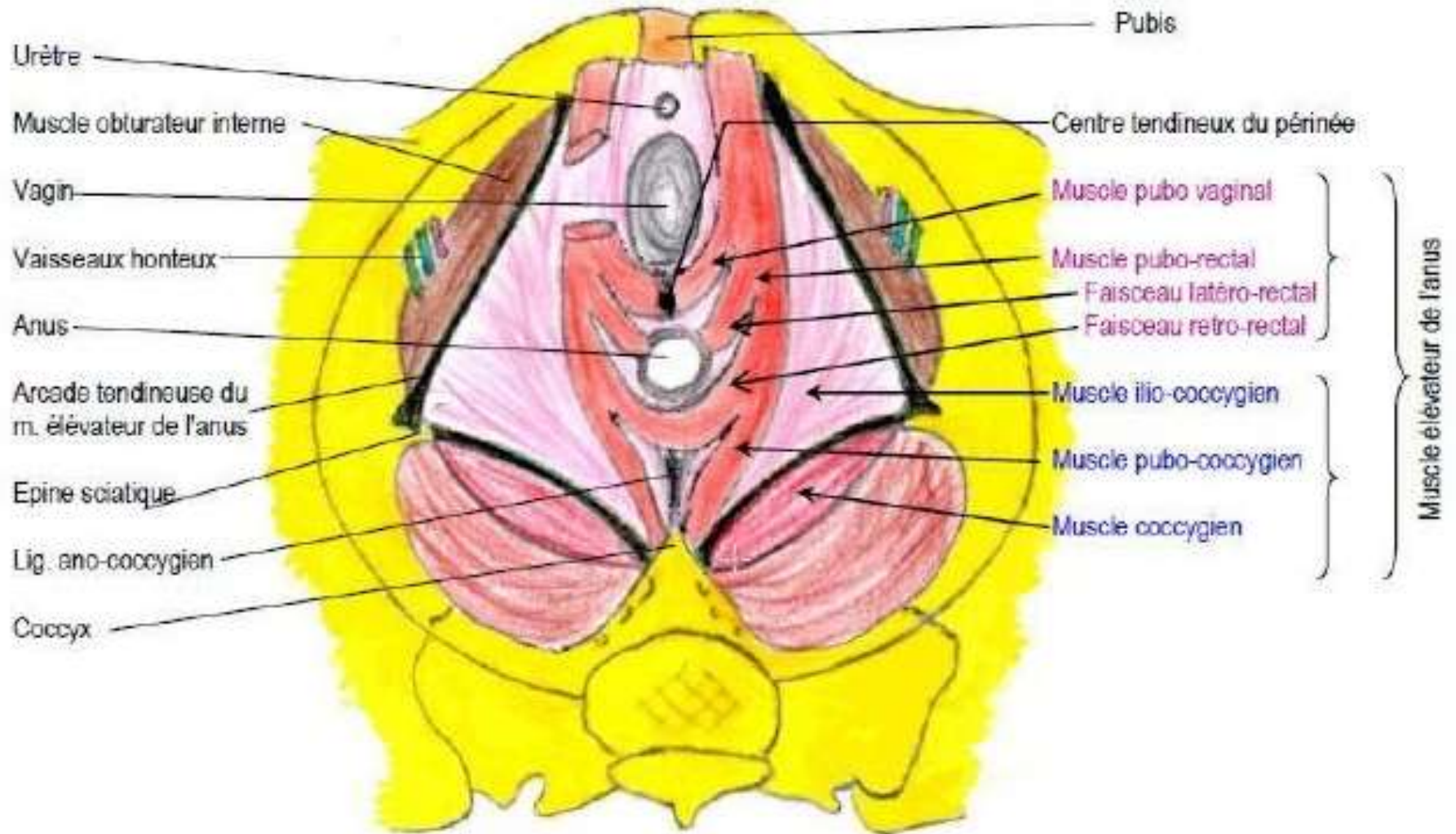
Le plan profond ou diaphragme pelvien

Vue interne du bassin

1. sphincter anal
2. CTP
3. transverse du périnée
4. élévateur de l'anus (pubo-rectal)
5. élévateur de l'anus (ilio-rectal)
6. obturateur interne
7. piriforme
8. coccygien
9. ligament ano-coccygien



Le plan profond ou diaphragme pelvien

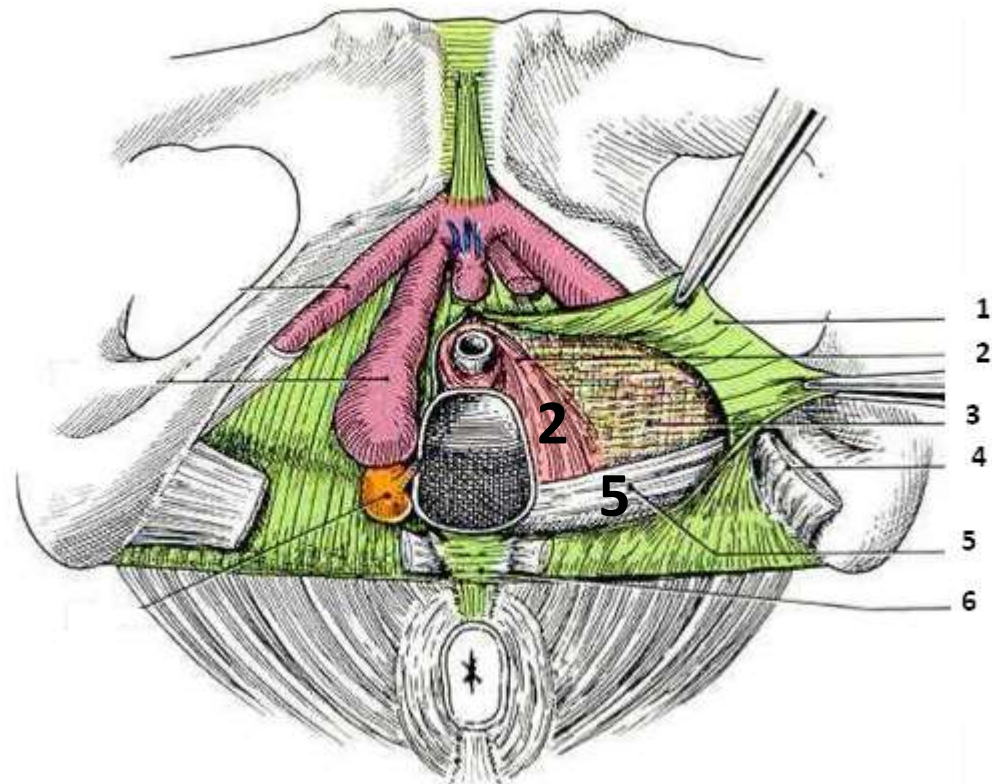


Plan moyen ou diaphragme uro-génital

Il comporte trois muscles :

- **les deux muscles transverses profonds du périnée(5) et**
- **le sphincter de l'urètre (2)**

1. **Feuillet inférieur de l'aponévrose périnéale moyenne**
2. **Sphincter externe de l'urètre**
3. **Feuillet profond de l'aponévrose périnéale moyenne**
4. **Muscle transverse superficiel**
5. **Muscle transverse profond**
6. **Centre tendineux du périnée**



PLAN MOYEN DU PERINEE (D'après KAMINA P)

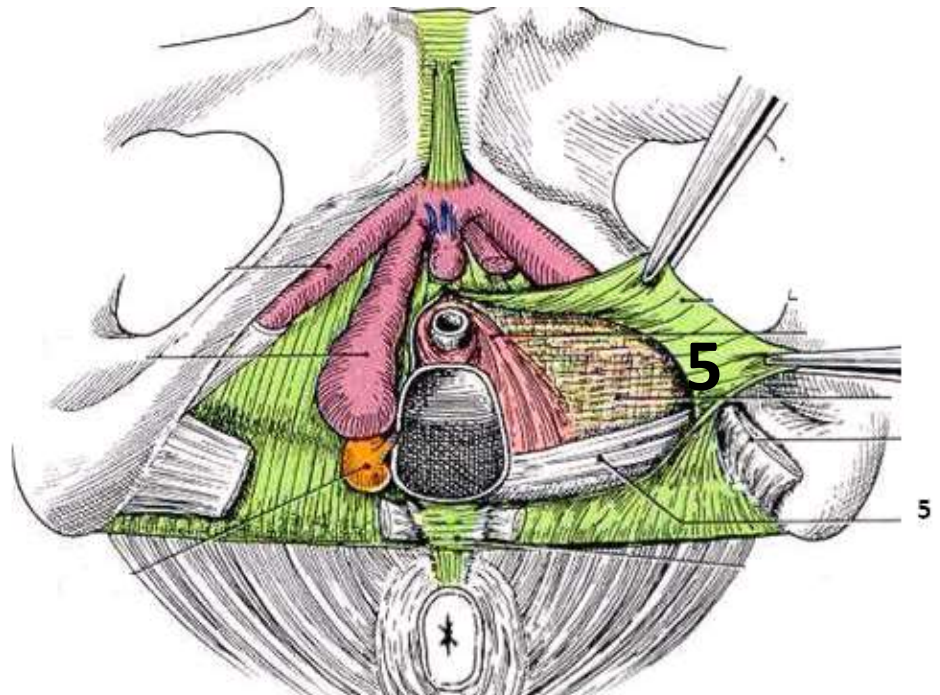
Plan moyen ou diaphragme uro-génital

le transverse profond du périnée (5)

pair, symétrique et aplati, s'insère latéralement sur l'ischion et les branches ischio-pubiennes et se termine sur le centre tendineux du périnée.

Physiologie :

Renforce le plancher pelvien et joue un rôle important dans l'érection en comprimant les veines des corps érectiles.

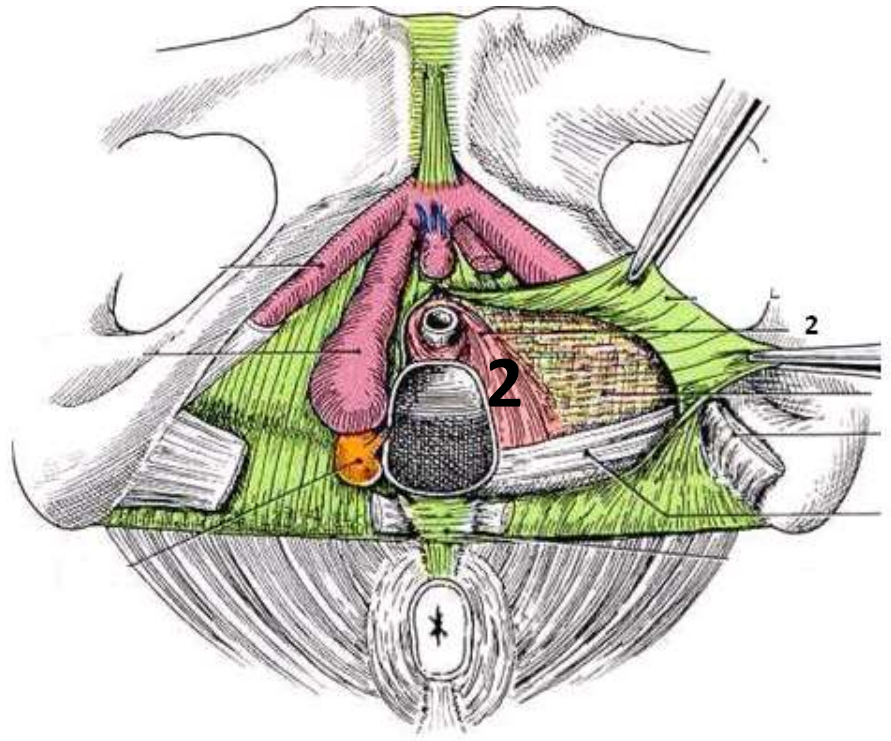


D'après KAMINA P

Plan moyen ou diaphragme uro-génital

le sphincter de l'urètre(2) : manchon musculaire de 2 à 2,5 mm de hauteur, constitué de deux couches musculaires :

- Interne, circulaire
- Externe, fibres arciformes concaves en arrière entourant la partie inférieure de l'urètre et vont rejoindre en arrière le noyau fibreux central du périnée.



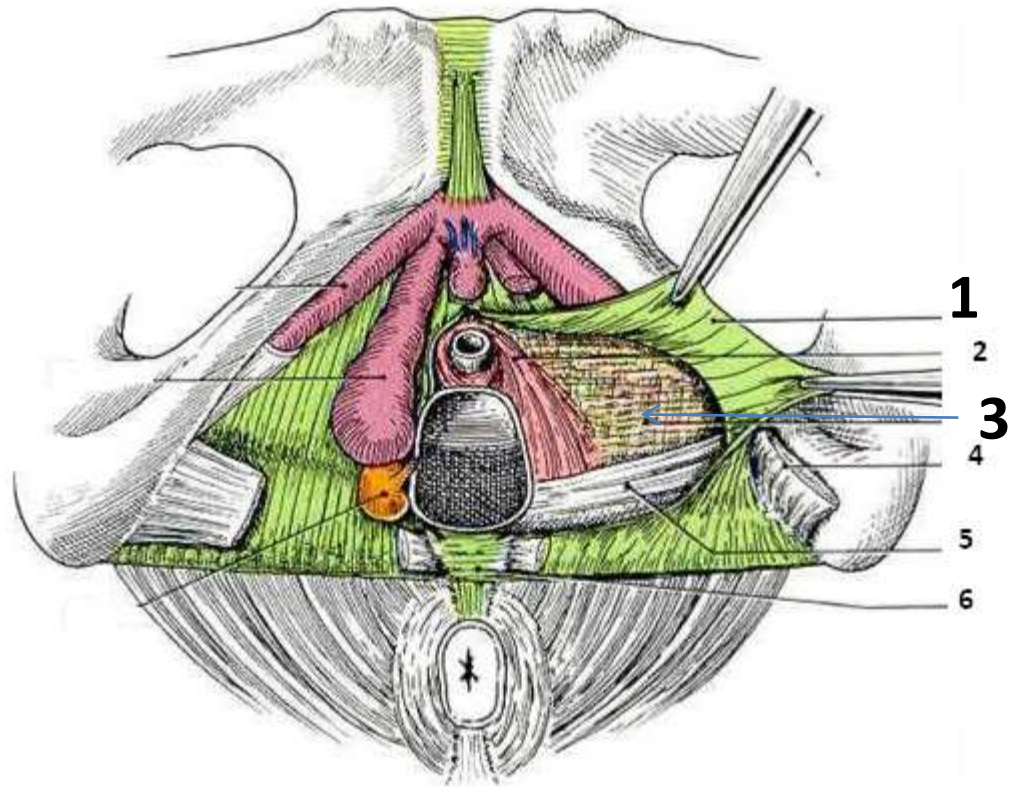
D'après KAMINA P

Plan moyen ou diaphragme uro-génital

Fascia périnéal moyen:

Les muscles du plan moyen sont entourés par les deux fascias, supérieur et inférieur du diaphragme uro-génital.

Le fascia inférieur est très épais et résistant, attache les corps érectiles aux branches ischio-pubiennes.



1. Feuillet inférieur de l'aponévrose périnéale moyenne
2. Sphincter externe de l'urètre
3. Feuillet profond de l'aponévrose périnéale moyenne
4. Muscle transverse superficiel
5. Muscle transverse profond
6. Centre tendineux du périnée

PLAN MOYEN DU PERINEE (D'après KAMINA P)

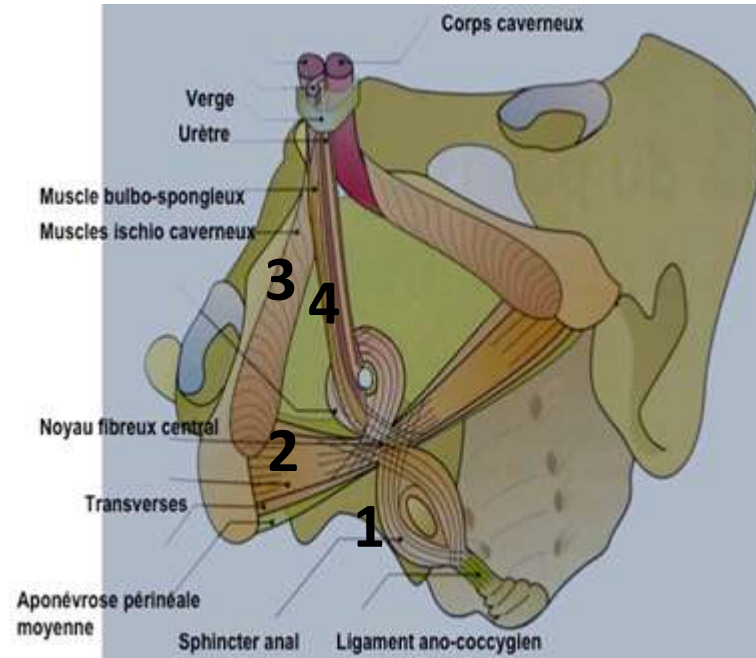
Le plan superficiel

Il comporte :

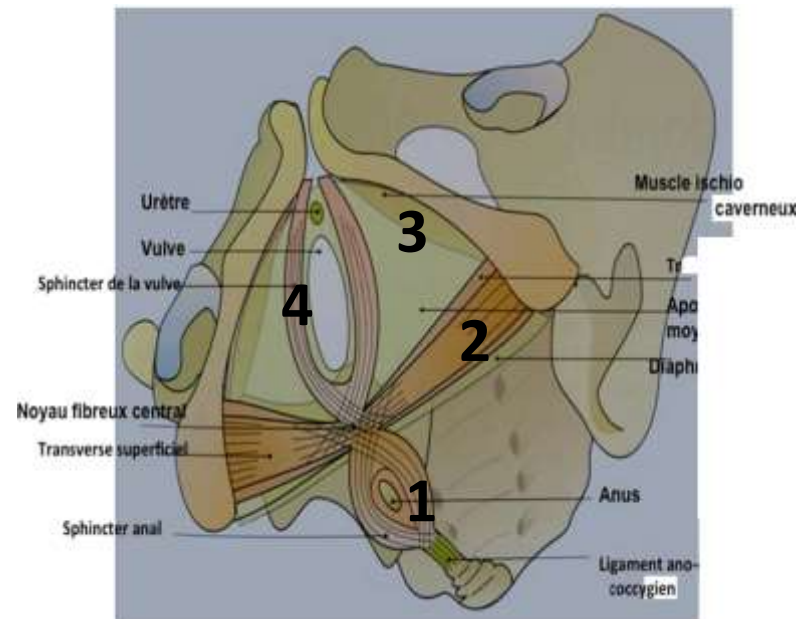
- Le sphincter externe de l'anus, **1**
- les transverses superficiels, **2**
- les ischio- caverneux, **3**
- les bulbo-caverneux ou bulbo-spongieux **4**

En plus un muscle supplémentaire chez la femme, c'est

- le constricteur de la vulve. **5**



Périnée masculin

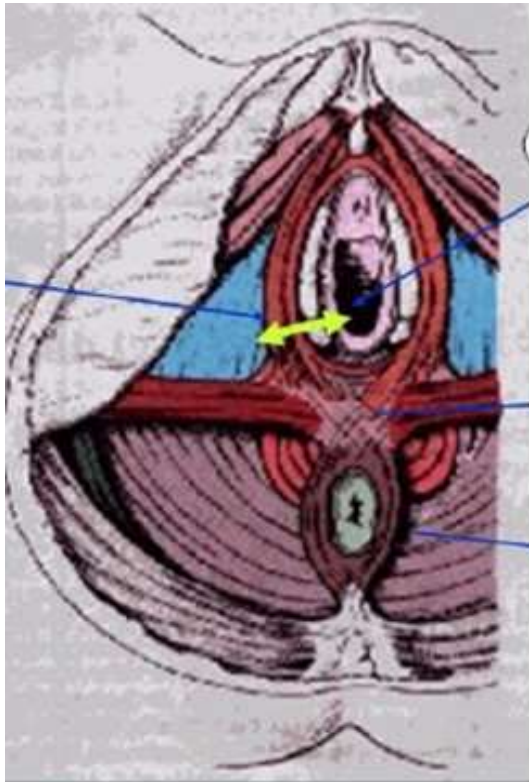


Périnée féminin

Le plan superficiel, Le sphincter externe de l'anus

Il est formé par des fibres profondes circulaires et des fibres superficielles qui s'insèrent sur le centre tendineux du périnée en antérieur, le coccyx et le ligament ano- coccygien en arrière.
il adhère à la face profonde de la peau de la marge anale.

➤ Son action est d'assurer la continence ano-rectale.

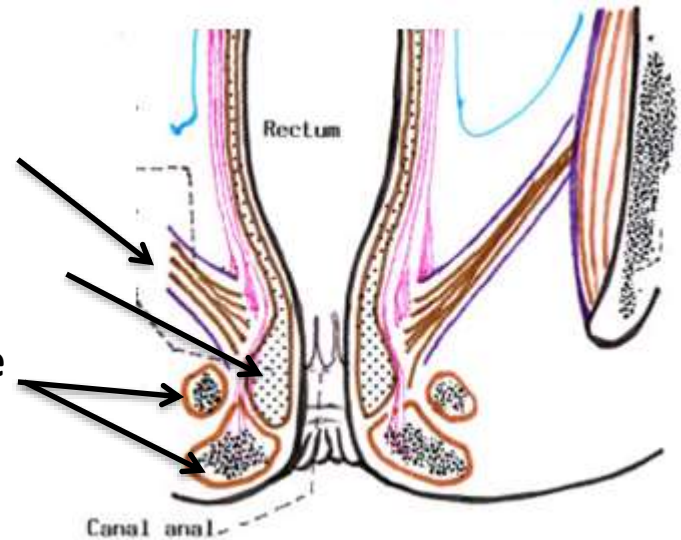


Sphincter anal

Muscle élévateur de l'anus

Sphincter lisse

Sphincter externe strié

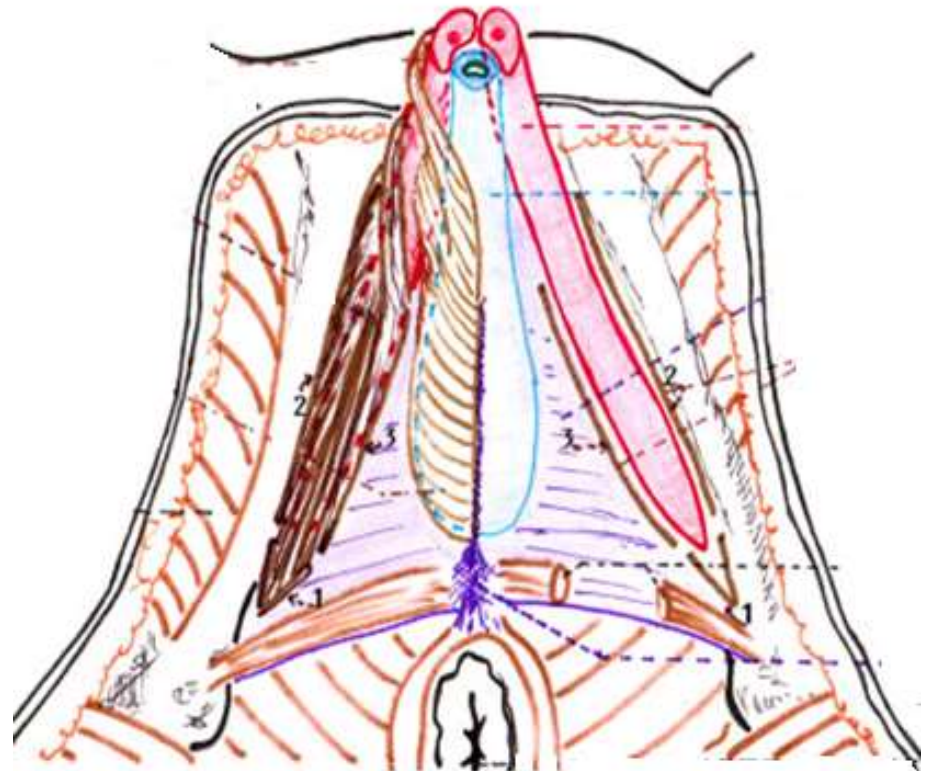
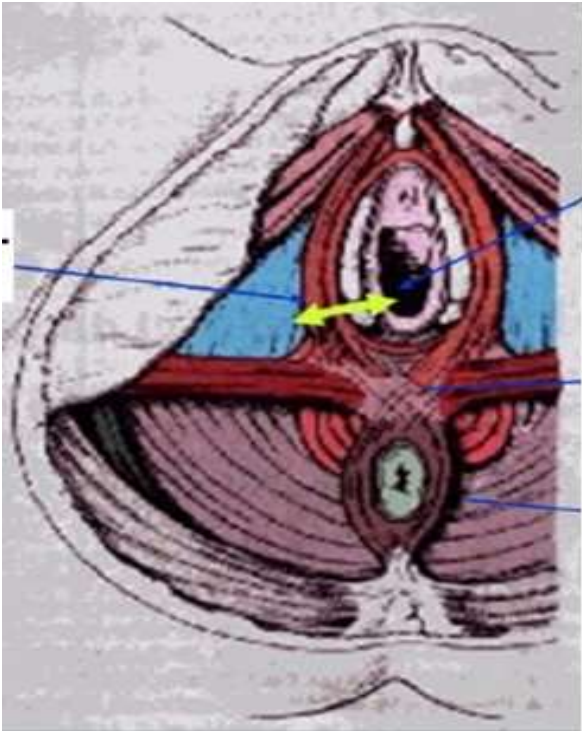


Plan superficiel

Le transverse superficiel du périnée

pair et symétrique s'étend de l'ischion et des branches ischio-pubiennes jusqu'au centre tendineux du périnée.

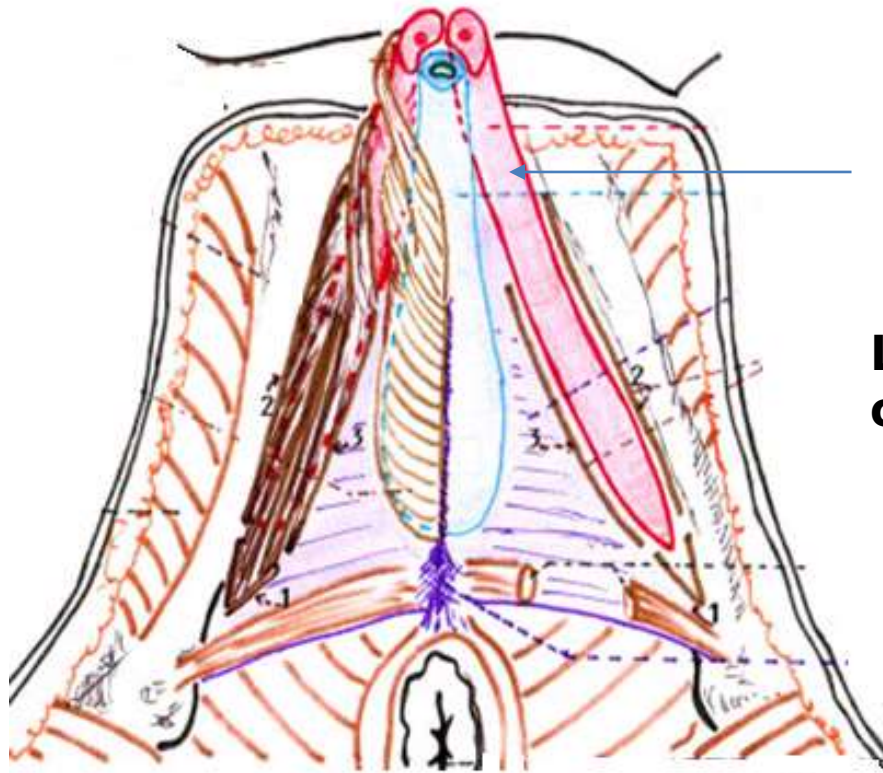
➤ Physiologie : il joue un rôle dans la défécation et surtout la miction et l'éjaculation.



VUE ANTERO-INFERIEURE

Plan superficiel, Les ischio-caverneux

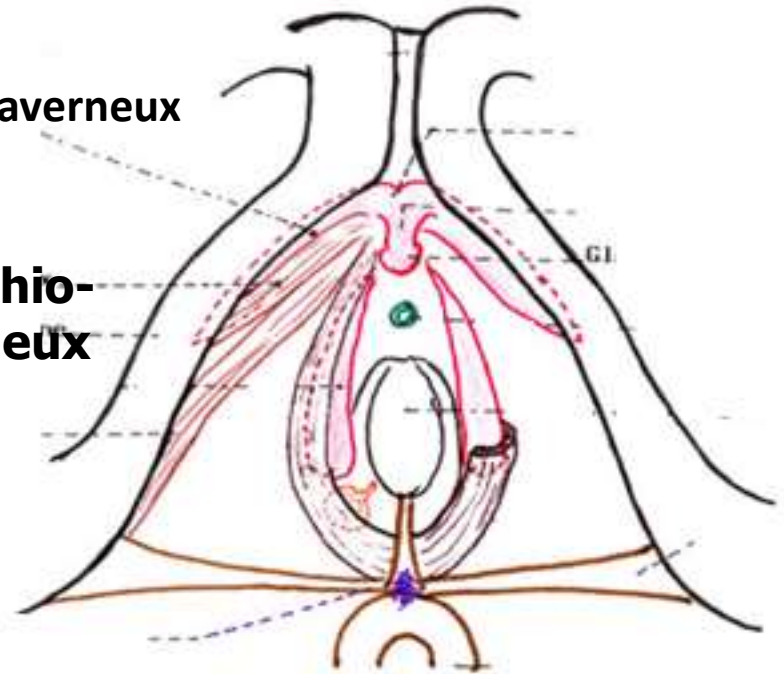
Ils s'insèrent sur les branches ischio-pubiennes et sur la face interne de l'ischion, enveloppent la face inférieure et les faces latérales des corps caverneux depuis l'ischion jusqu'à l'albuginé des corps caverneux à la quelle ils se fusionnent.



Périnée masculin

Corps caverneux

Les ischio-caverneux

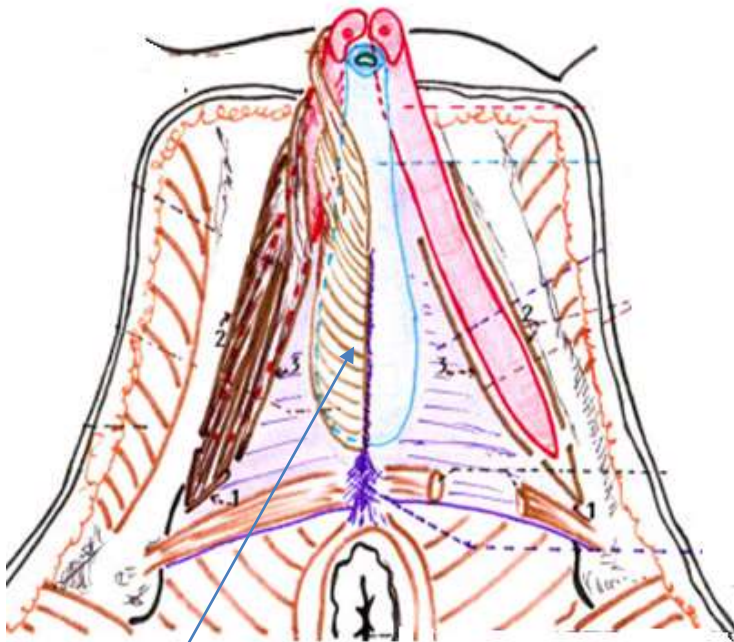


Périnée féminin

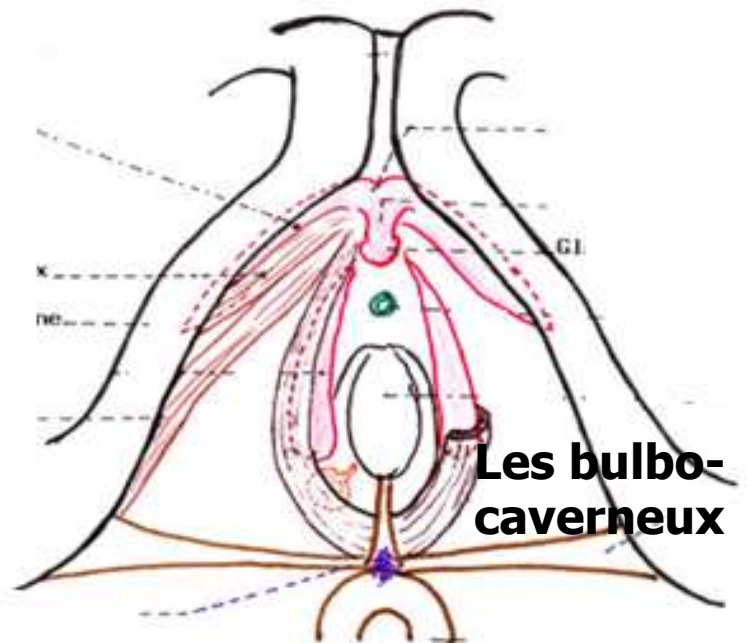
Périnée superficiel

Les bulbo-caverneux ou bulbo-spongieux

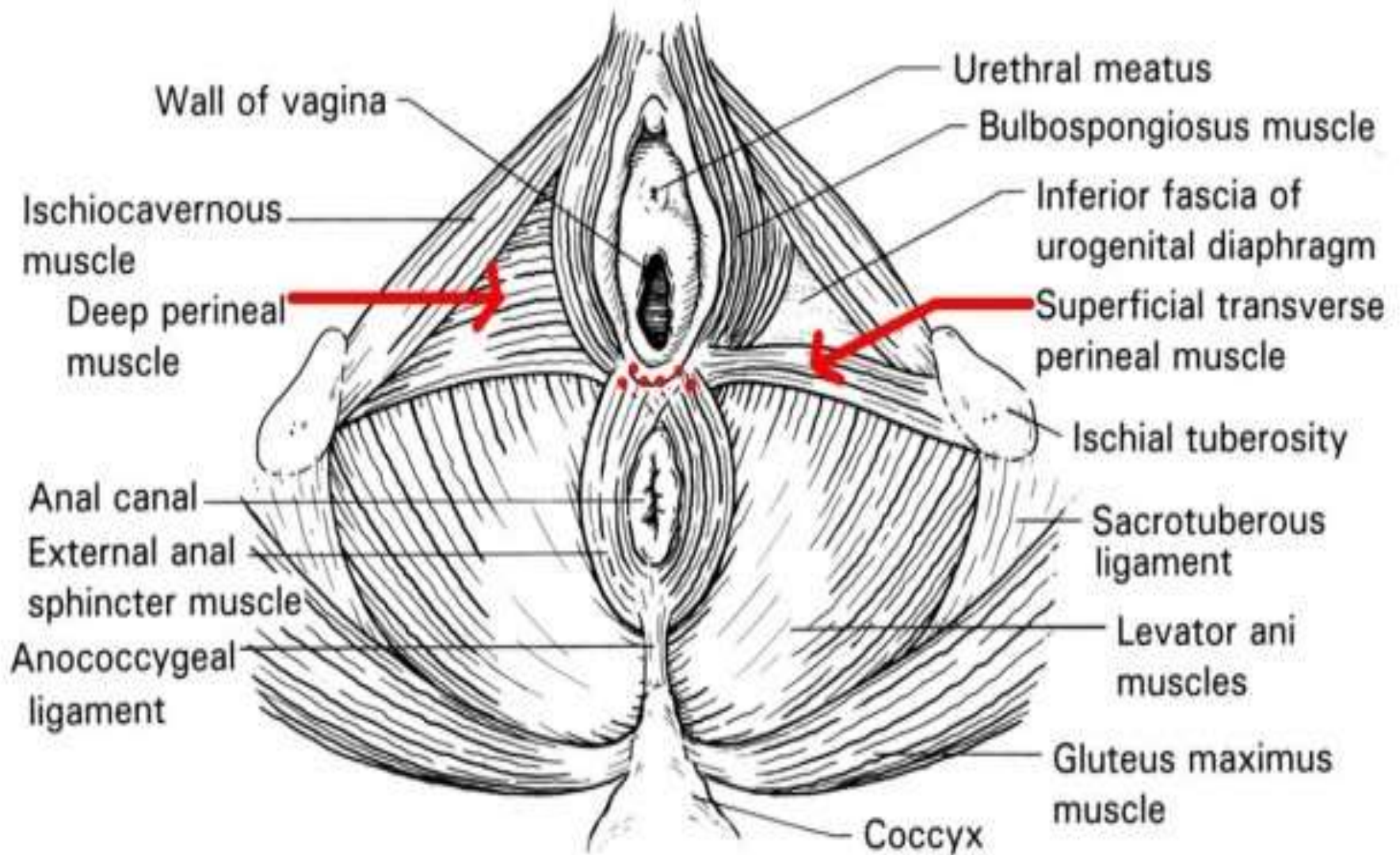
Muscles paramédians, ils forment une gouttière concave en haut qui recouvre les faces latérales et inférieures du corps spongieux jusqu'à sa réunion avec les corps caverneux chez l'homme et du bulbe vestibulaire chez la femme



M.bulbo-spongieux



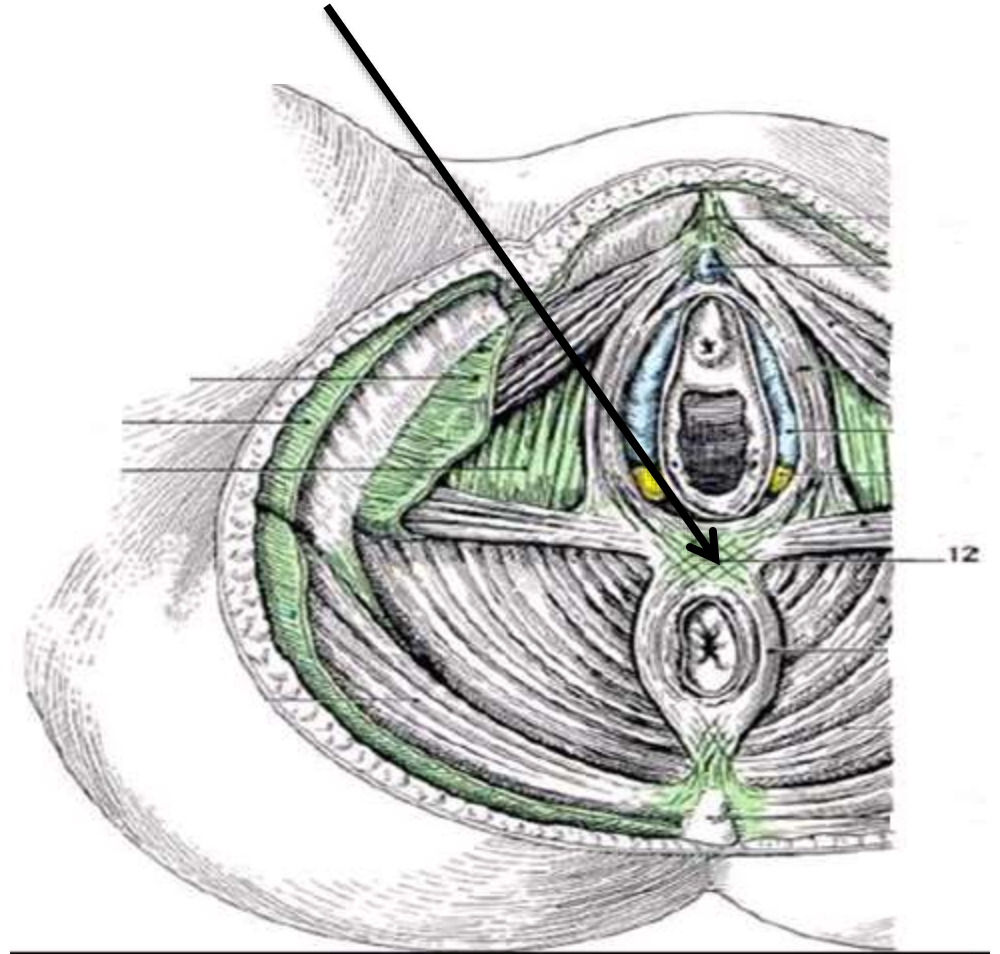
Les bulbo-caverneux



Périnée, vue inférieure

Le centre tendineux du périnée ou noyau fibreux centrale du périnée

c'est une masse
fibro- musculaire
où convergent et
s'entrecroisent les
muscles du plan
moyen et
superficiel.



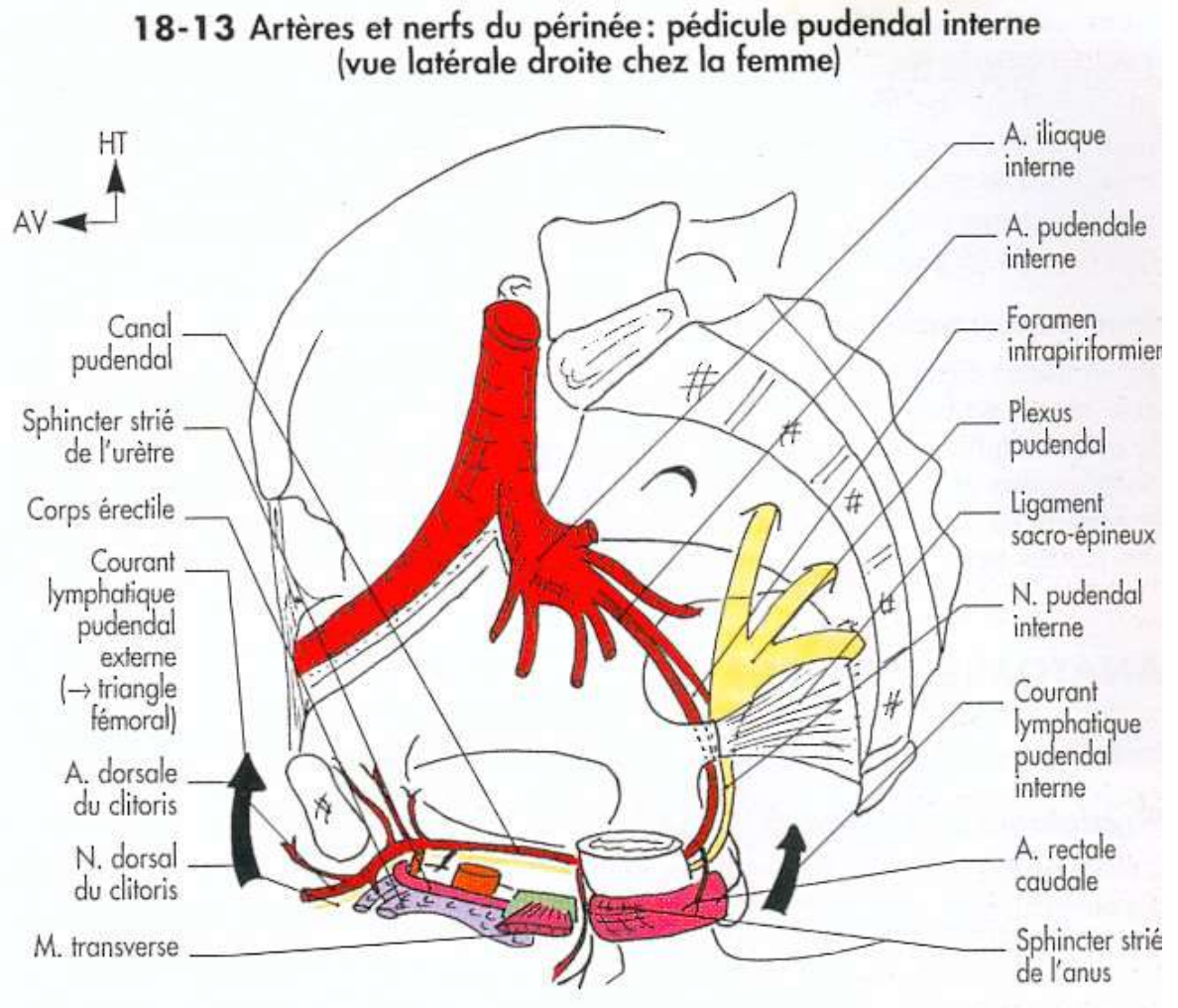
Vascularisation et innervation

Les artères:

c'est essentiellement
l'artère pudendale
interne branche de
l'artère iliaque
interne.

Les veines:

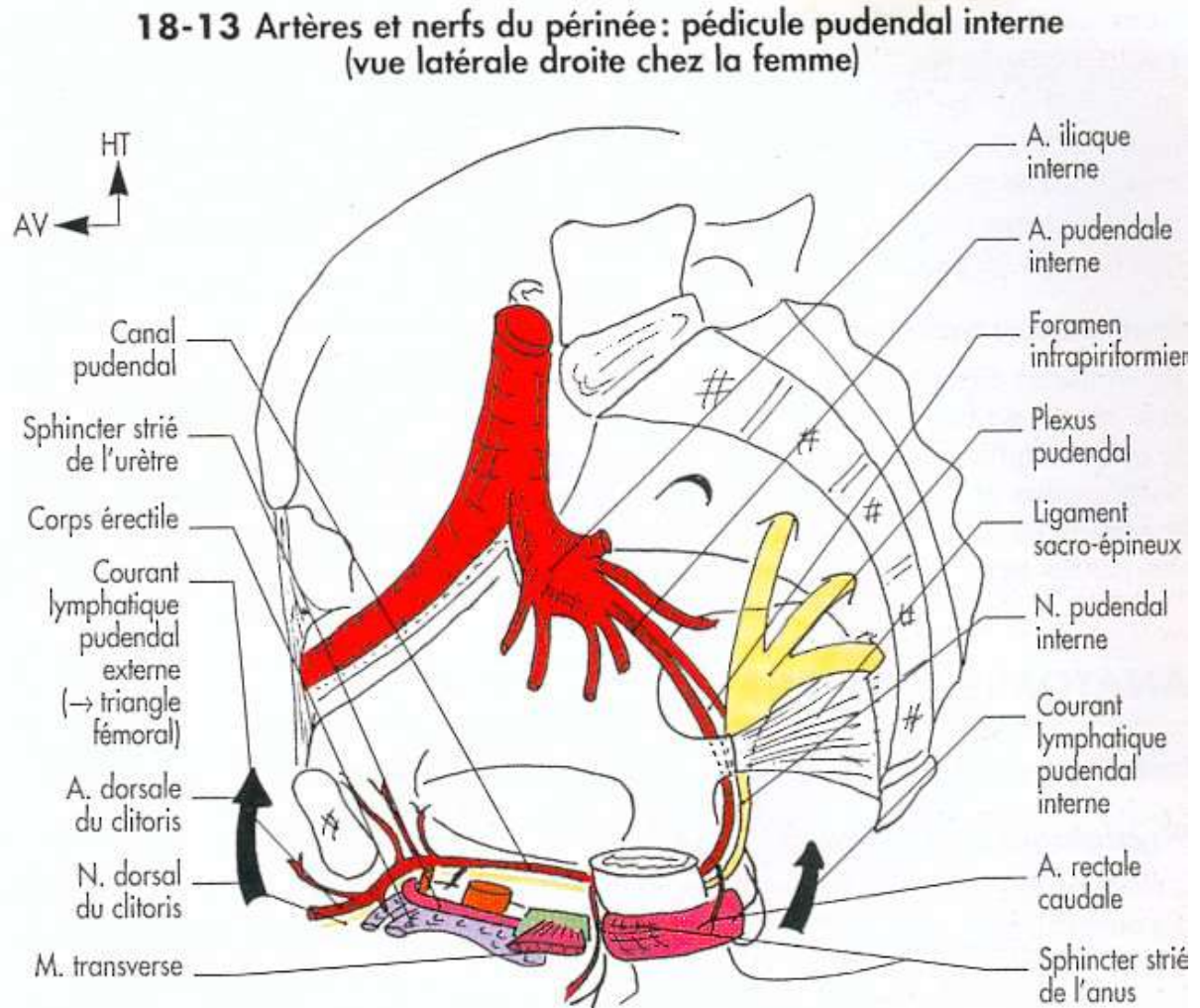
Satellites des artères



Les nerfs

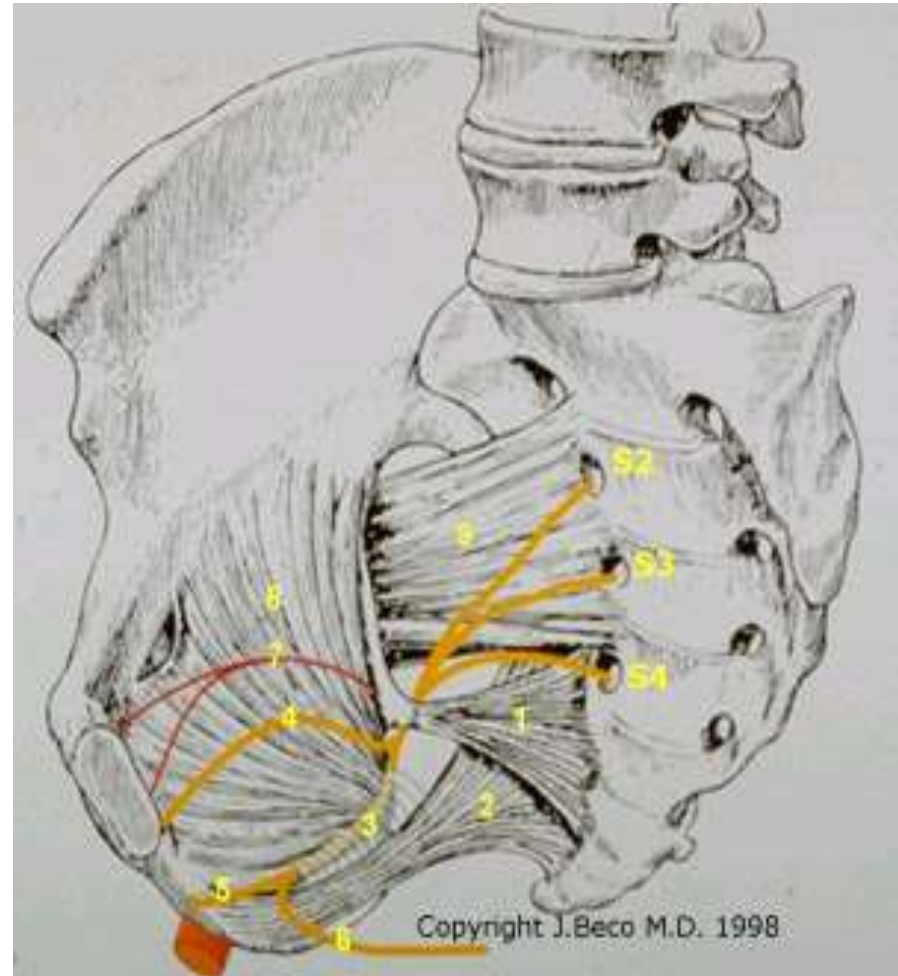
L'innervation de tout le périnée provient du **plexus pudendal**.

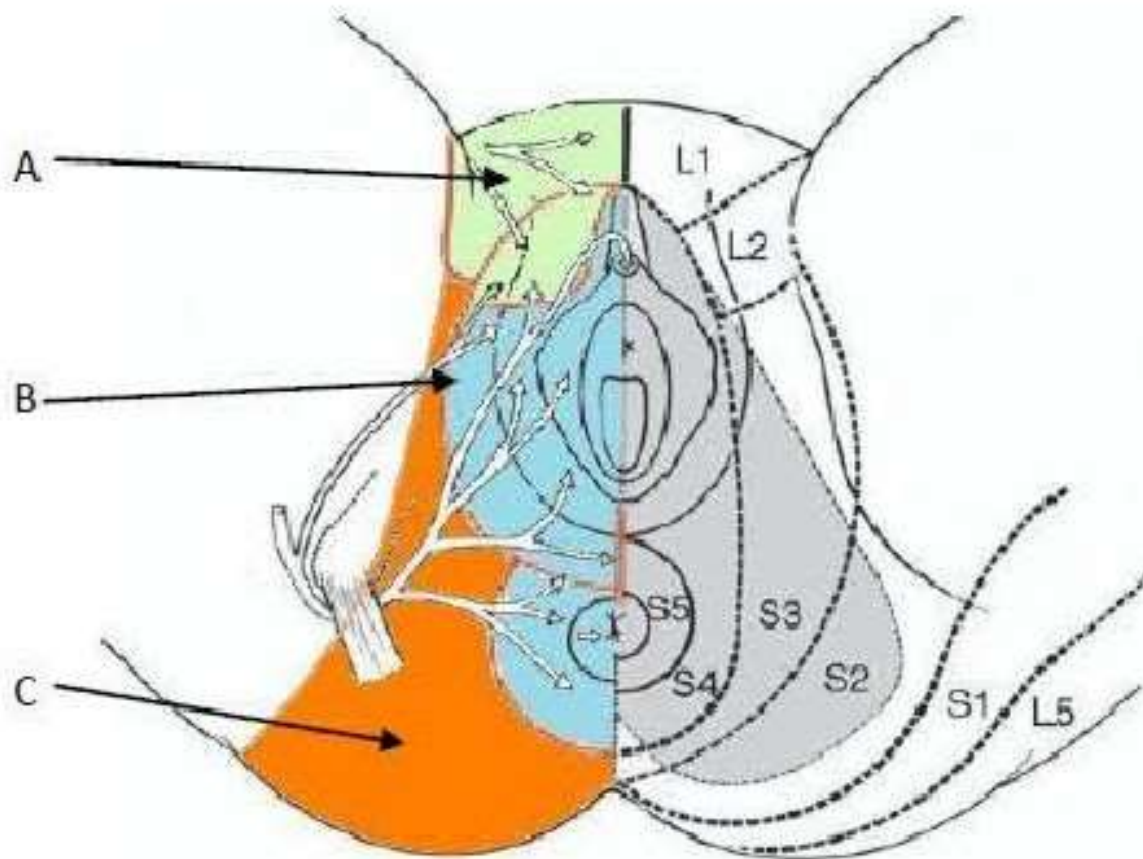
➤ Celui-ci innerve essentiellement les organes génitaux externes et le périnée. Il est formé par des fractions des branches antérieures de S2, S3 et S4.



Les nerfs

- 1 ligament Sacro-épineux;
2. Ligament Sacro-tubéreux;
3. Canal d'Alcock(canal pudendal);
4. Nerf dorsal du clitoris (verge);
5. Branche périnéale du nerf pudendal ;
6. Branche anale du nerf pudendal;
7. Arc tendineux coté pelvis;
8. Muscle obturateur;
9. Muscle piriforme (pyramidal) ; S2, S3 et S4 : Racine sacrée formant le nerf pudendal





INNERVATION SENSITIVE DU PERINEE

A	Territoire des nerfs ilio-inguinal, ilio-hypogastrique et génito-fémoral
B	Territoire du nerf pudendal
C	Territoire des branches ischio-périnéales du nerf cutané postérieur de la cuisse

Faisceau pubo-
rectal

Épisiotomie

Noyau fibreux
central du périnée

Sphincter anal

