

# **Epidémiologie des Maladies Non Transmissibles**

# DEFINITION

- Ce sont des maladies non soumises à la contamination par un agent pathogène connu et pour les quelles cette notion propre aux maladies transmissibles est remplacée par l'exposition à un facteur de risque.
- Maladies non transmissibles chroniques dues à l'influence de plusieurs facteurs génétiques , environnementaux, comportementaux ou professionnels dont l'accumulation et la conjugaison vont se traduire à plus au moins terme par l'installation de maladies chroniques .

# DEFINITION

- Le facteur de risque est toute variable qui augmente la probabilité de survenue d'un problème de santé dans une population.
- La population à risque: c'est la population exposée à un facteur donné qui peut être relié sur le plan étiologique à la maladie.

# DEFINITION

- Les maladies non transmissibles représentent actuellement des problèmes majeurs de santé publique Les maladies non transmissibles sont les principales causes de décès aujourd'hui et sont en augmentation.
- En 2008, 36,1 millions de personnes sont décédées d'affections telles que les cardiopathies, les accidents vasculaires cérébraux, les pneumopathies chroniques, les cancers et le diabète.

# DONNEES DE L'OMS SUR LES MNT

- Selon le rapport de l'OMS sur les principaux repères sur les MNT de juin 2018, les **MNT** tuent chaque année 41 millions de personnes qui représentent 71% des décès dans le monde (57 % en Algérie)
- Les MNT tuent 15 millions de femmes et d'hommes entre 30 et 69 ans chaque année et aucun pays n'est épargné (66% en Algérie du total des décès) .
- Les maladies cardiovasculaires (MCV) sont responsables du plus grand nombre de décès dus aux MNT, soit 17,9 millions par an, suivies des cancers 9 millions, des maladies respiratoires 3,9 millions et du diabète 1,6 million.
- Elles représentent toujours un problème majeur de santé publique.

### 3-Etapes chronologiques des maladies chroniques

- **La période d'incubation** Pour une maladie infectieuse ; la période d'incubation est en général courte (jours ou semaines). Dans le cas d'une maladie non transmissible elle est généralement longue, l'exposition aux facteurs provocants est de longue durée ; l'incubation s'étend de la période d'exposition à l'apparition des signes précurseurs de la maladie.

- **Le stade pré-clinique** : C'est une période asymptomatique mais durant laquelle il existe des signes précurseurs de la maladie (lésions morphologiques) et des phénomènes endogènes (cholestérolémie élevée)... c'est pendant cette période que le dépistage, le contrôle épidémiologique et les mesures préventives sont les plus efficaces et peuvent aider à une guérison totale de la maladie.
- **Le stade clinique** : Après la première attaque, la maladie au stade clinique est longue, progressive et tend vers la chronicité s'il n'y a pas de guérison. L'évolution est souvent incertaine, on observe soit une guérison, soit l'apparition de séquelles et d'handicaps ou enfin le décès.

## Méthodes d'études des maladies non transmissibles

- La recherche étiologique constitue un domaine essentiel de l'épidémiologie.
- **Epidémiologie descriptive.** Les enquêtes descriptives permettent de formuler des hypothèses grâce aux comparaisons réalisées dans l'espace et dans le temps .
- L'épidémiologie descriptive ne permet le plus souvent d'établir que des coïncidences entre l'évolution d'un facteur et celle d'une maladie .Aussi est-il nécessaire des enquêtes plus spécialisées car les conclusions que permet une étude descriptive demeurent limitées.



**Epidémiologie analytique** (recherche étiologique). Dans l'étude des maladies non transmissibles, l'épidémiologie analytique vise les objectifs suivants :

- La découverte des facteurs à l'origine de la maladie.
- La recherche du rôle antagoniste ou synergique de plusieurs facteurs de risque présumés étiologiques.
- L'établissement d'une étude hiérarchique entre les facteurs.
- L'explication des interactions entre les divers facteurs de risque : Le risque croit souvent avec la présence de plusieurs facteurs par suite de leur potentialisation.

**Epidémiologie expérimentale** : La démonstration de la nature causale d'une association facteur-maladie serait démontrée par l'observation de ce qui se passe après une intervention délibérée sur une des catégories d'événements qu'on appelle expérimentation .

# PREVENTION DES MNT

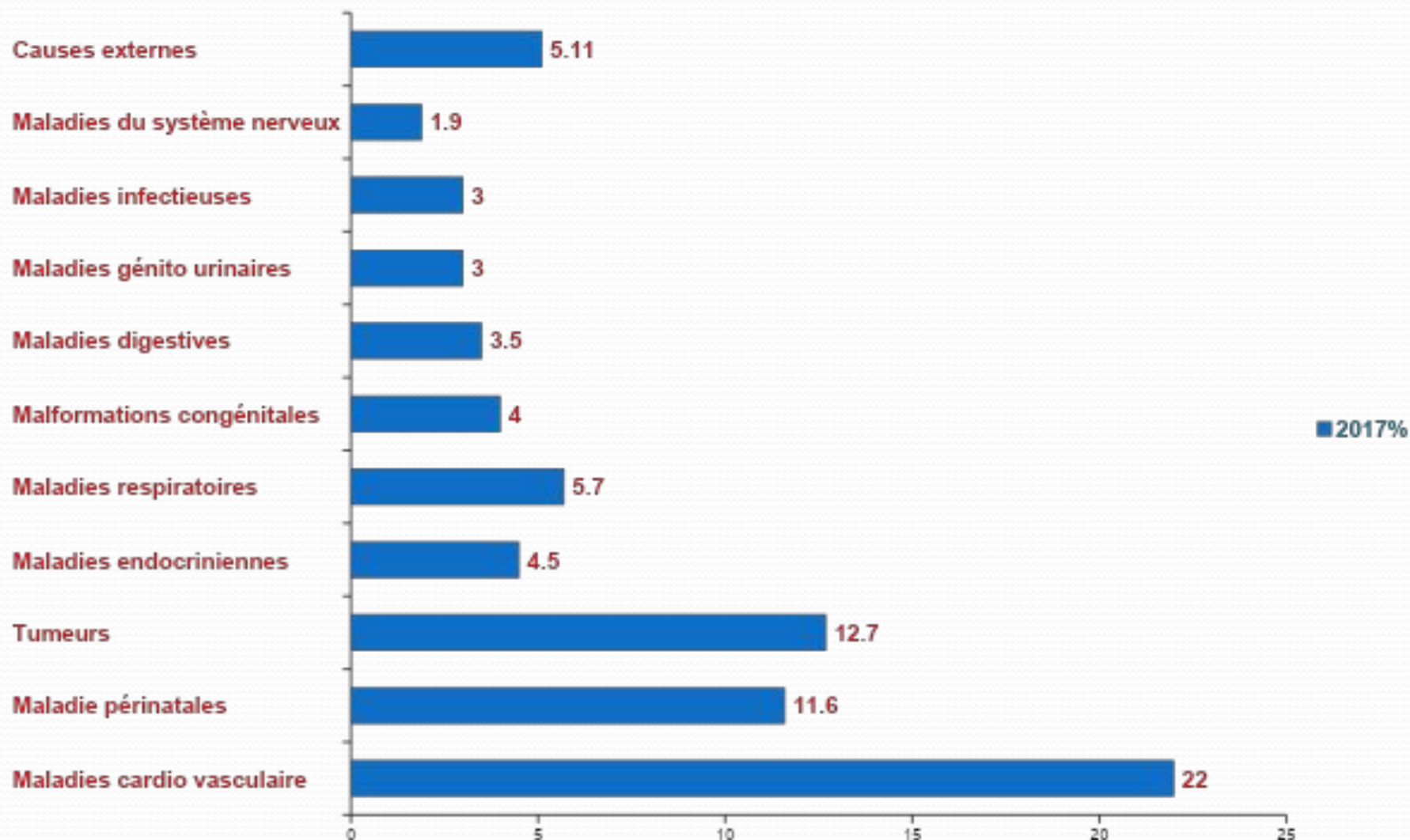
- **7-Méthodes de lutte contre les maladies non transmissibles :**
- La prévention : La prévention est tout acte destiné à éviter les phénomènes de santé attendus ,elle est assurée par l'ensemble de la santé communautaire qui englobe toutes les activités médicales ; biologiques ; techniques ; sociales et politiques qui visent la prévention.
- La prévention de l'apparition de la maladie reste un idéal ; toutefois la pathologie déjà existante dans la collectivité exige la diversification des niveaux de l'intervention sanitaire.

## PREVENTION DES MNT

- I.Prévention primaire : tous les actes destiner à **diminuer l'incidence** d'une maladie dans une population en réduisant le risque d'apparition de nouveaux cas.
  - Ex: éviter les mariages consanguins
- II.Prévention secondaire: tous les actes destinés à **diminuer la prévalence** d'une maladie dans une population en réduisant l'évolution et la durée de la maladie .
  - Ex: dépister les états pré diabétiques
- III. Prévention tertiaire : tous les actes destinés à **diminuer la prévalence des incapacités** dans une population en réduisant au minimum les invalidités ou handicaps fonctionnels consécutifs de la maladie.
  - Ex: équilibrer le diabète pour éviter les complications

# LES 10 PRINCIPALES CAUSES MEDICALES DE DECES

REPARTITION DES CAUSES MEDICALES DE DECES PAR GROUPE DE MALADIE ANNEE 2017 Source INSP Algérie



**REPARTITION DES PRINCIPAUX GROUPES DE CAUSES MEDICALES DE DECES ANNEE 2017. SOURCE INSP Algérie**

