

Le Prurit



Pr H Sahel

Service de dermatologie

CHU Bab El Oued

Définition ?????

Sensation cutanée particulière
provoquant le besoin plus ou
moins incoercible de se gratter

SITUATION I

Diagnostic étiologique d'un prurit diffus

**Prurit diffus avec lésions
dermatologiques spécifiques**



Principales dermatoses prurigineuses avec lésions élémentaires caractéristiques



Des lésions urticariennes linéaires secondaires au grattage ou à des frottements.....



Dermographisme

- Reproduit par le frottement à l'aide d'une pointe mousse



Principales dermatoses prurigineuses avec lésions élémentaires caractéristiques

- Urticaire et dermographisme

Eczema allergique de
contact à la neomycine



Allergie de contact au
nickel d'une boucle
d'oreille



Dermatite allergique de contact aigue des lèvres due au rouge à
lèvres



Dermatite allergique de contact aigue due aux baume de Peru.



Dermatite allergique de contact chronique, chez un maçon allergique aux chromates



- Eczéma de contact allergique à un composant vestimentaire



Eczéma de contact généralisé



Principales dermatoses prurigineuses avec lésions élémentaires caractéristiques

- Urticaire et dermographisme
- Dermatitis de contact (caustiques, irritatives ou allergiques)





Fissuration suintante, surinfectée, douloureuse et persistante
des plis rétro- et sous-auriculaires



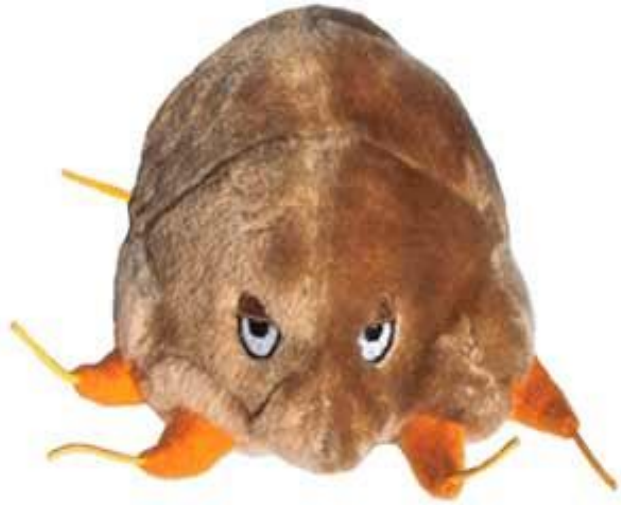
Le signe de *Dennie-Morgan*:

Un ou deux plis infraorbitaires, uni- ou bilatéraux



Principales dermatoses prurigineuses avec lésions élémentaires caractéristiques

- Urticaire et dermographisme
- Dermatitis de contact (caustiques, irritatives ou allergiques)
- Dermatite atopique



LA GALE

Signe subjectif



Prurit

- Pratiquement constant
- Nocturne
- Conjugal et familial
- Généralisé, épargnant visage et dos



Gale





Sillon scabieux interdigital



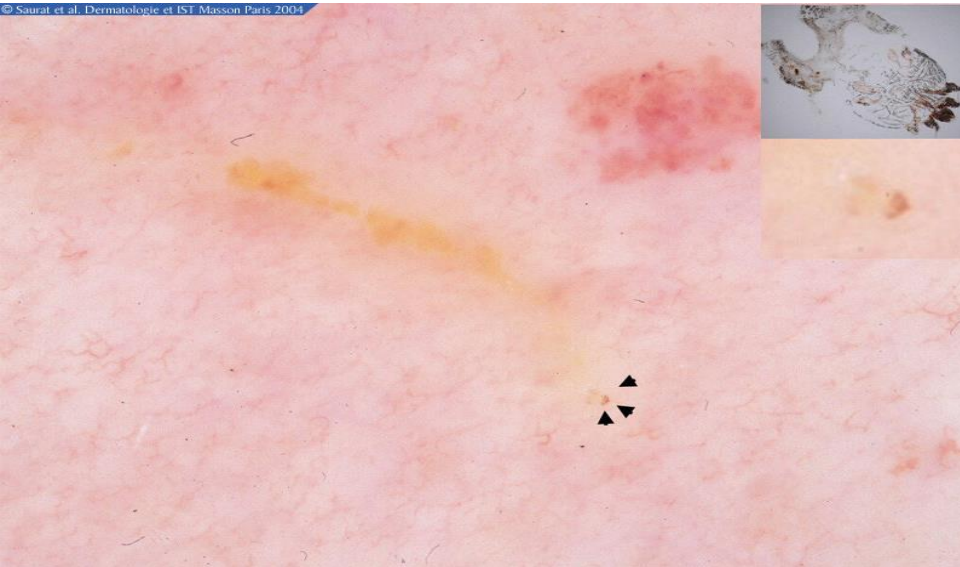


Atteinte interdigitale





Vésicule perlée

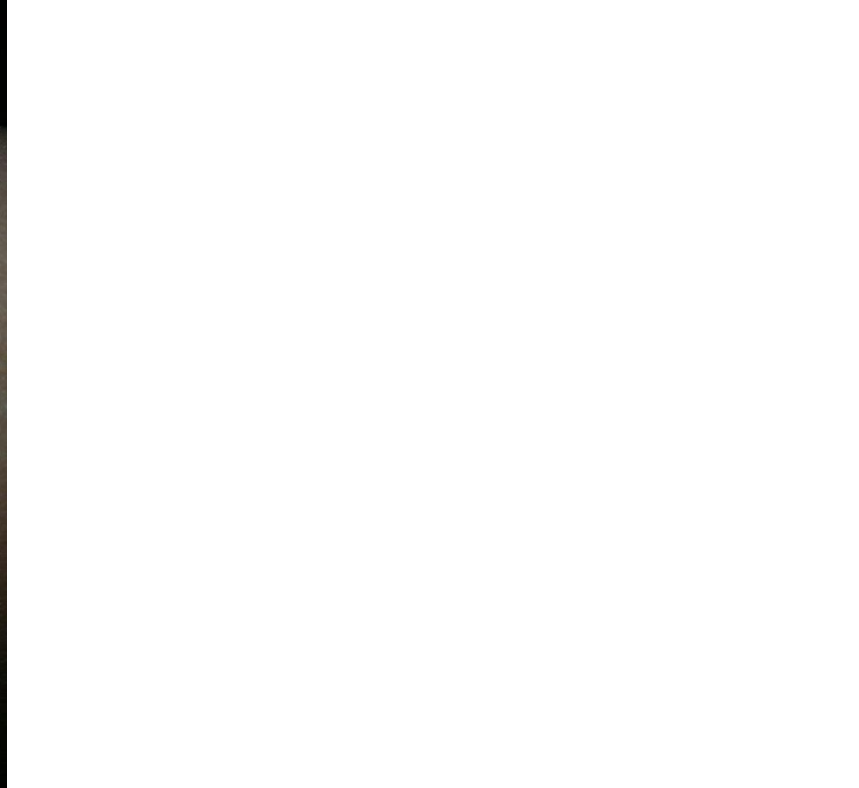




Nodules scabieux







Principales dermatoses prurigineuses avec lésions élémentaires caractéristiques

- Urticaire et dermographisme
- Dermatitis de contact (caustiques, irritatives ou allergiques)
- Dermatite atopique
- Ectoparasitoses et piqures d'insectes



Principales dermatoses prurigineuses avec lésions élémentaires caractéristiques

- Urticaire et dermographisme
- Dermatitis de contact (caustiques, irritatives ou allergiques)
- Dermatite atopique
- Ectoparasitoses et piqûres d'insectes
- Psoriasis







Principales dermatoses prurigineuses avec lésions élémentaires caractéristiques

- Urticaire et dermographisme
- Dermatitis de contact (caustiques, irritatives ou allergiques)
- Dermatite atopique
- Ectoparasitoses et piqures d'insectes
- Psoriasis
- Lichen plan





Pemphigoïde bulleuse



Principales dermatoses prurigineuses avec lésions élémentaires caractéristiques

- Urticaire et dermographisme
- Dermatitis de contact (caustiques, irritatives ou allergiques)
- Dermatite atopique
- Ectoparasitoses et piqures d'insectes
- Psoriasis
- Lichen plan
- Pemphigoïde bulleuse





Principales dermatoses prurigineuses avec lésions élémentaires caractéristiques

- Urticaire et dermographisme
- Dermatitis de contact (caustiques, irritatives ou allergiques)
- Dermatite atopique
- Ectoparasitoses et piqures d'insectes
- Psoriasis
- Lichen plan
- Pemphigoïde bulleuse
- Dermatophytoses

Principales dermatoses prurigineuses avec lésions élémentaires caractéristiques

- Urticaire et dermographisme
- Dermatitis de contact (caustiques, irritatives ou allergiques)
- Dermatite atopique
- Ectoparasitoses et piqures d'insectes
- Psoriasis
- Lichen plan
- Pemphigoïde bulleuse
- Dermatophytoses
- Autres: Mastocytose, mycosis fongoïde et syndrome de Sézary

SITUATION 2

Prurit diffus sans lésions cutanées spécifiques

Principales causes systémiques de prurit

- Médicaments

Principales causes systémiques de prurit

- Médicaments
- Cholestase
 - ❖ Cholestases intrahépatiques ou extra-hépatiques, avec ou sans ictère
 - ❖ La cirrhose biliaire primitive (prurit souvent révélateur)

Principales causes systémiques de prurit

- Médicaments
- Cholestase
- Insuffisance rénale chronique/hémodialyse
- Hémopathie malignes:
 - Maladie de Hodgkin
 - Maladie de Vaquez

Principales causes systémiques de prurit

- Médicaments
- Cholestase
- Insuffisance rénale chronique/hémodialyse
- Hémopathie malignes:
 - Maladie de Hodgkin
 - Maladie de Vaquez
- Dysthyroïdies
- SIDA

Principales causes systémiques de prurit

- Carences:
 - Martiales
 - Vitamines
- Parasitoses
 - Un prurit isolé, ou simplement associé à une hyper éosinophilie, doit rechercher une parasitoses
 - Ascaridioses
 - Oxyurose.....

Diagnostic étiologique

Prurit diffus sans lésions dermatologiques spécifiques

- Facteurs d'environnement
 - Agents irritants
 - La laine de verre
 - Les produits caustiques (antiseptique mal rincé, etc.)
 - Prurit aquagénique
 - Survient immédiatement après un contact avec de l'eau quelle que soit sa température, sans aucune autre manifestation cutanée que le prurit

Diagnostic étiologique

Prurit diffus sans lésions dermatologiques spécifiques

- Facteurs d'environnement
 - Sécheresse de la peau (xérose)
 - Environnement naturel
 - Variation de température, d'humidité.
- Autres causes
 - Plusieurs maladies du système nerveux central(lésions cérébrales ou médullaires) peuvent donner un prurit

Examens complémentaires nécessaires en 1^{ère} intention devant un prurit sans cause évidente

- VS, CRP
- NFS, plaquettes
- Fer sérique et ferritinémie
- Calcémie
- Bilan hépatique
- Urée, Créatininémie
- TSH
- Sérologies VIH, VHB, VHC
- Parasitologie des selles
- Radiographie du thorax
- Échographie abdominale
- La biopsie cutanée avec IF (si sujet âgé)

SITUATION 3

Diagnostic étiologique d'un prurit localisé

Diagnostic étiologique d'un prurit localisé

Prurit du cuir chevelu

- Systématiquement rechercher une pédiculose
- Autres causes:
 - Intolérance aux produits cosmétiques et aux produits capillaires
 - État pelliculaire simple
 - Le psoriasis et la dermatite séborrhéique
 - La « névrodermite »

Diagnostic étiologique d'un prurit localisé

- Mycoses
- Piqûres d'insectes (moustiques, puces, punaises,...) et par végétaux (orties...)

SITUATION 4

Prurit psychogène

- Diagnostic d'élimination
- Il faut rechercher:
 - une pathologie psychiatrique associée au prurit (état dépressif, cancérophobie, anxiété...)
 - des événements stressants déclenchants
 - L'efficacité du traitement psychiatrique élément fort en faveur de la réalité de l'origine psychogène du prurit

SITUATION 5

Situations particulières

Grossesse

- Cholestase intrahépatique de la grossesse:
 - prurit généralisé, sévère, nu
 - augmentation des transaminases et/ou des sels biliaires sanguins
- Dermatoses bulleuses auto-immunes spécifiques de la grossesse

Pemphigoïde bulleuse grossesse







Situations particulières

Sujet âgé

- Fréquent
- Insomniant
- Retentissement psychologique+



Prurit sénile

- 2 composantes : xérose et neurologique
- Desquamation et absence érythème
- Exclure pathologie sous-jacente
- Ne pas confondre avec prurit psychogène

Diagnostic positif

Diagnostic positif

- Diagnostic clinique et repose sur **l'interrogatoire**
- Conforté par l'existence de lésions cutanées non spécifiques consécutives au grattage

Excoriations



Lichenification



Lichenification avec excoriations grattage



Impétiginisation



Diagnostic étiologique

Décrire le prurit: questions à poser

Localisé ou généralisé?

Unilatéral ou bilatéral ?

Apparition rapide et aigue/ chronique et progressive?

Continu ou intermittent? Cyclique?
Saisonnier ?

Interfère avec activités, hobbies?

Facteurs exacerbands?

Message

localisé contre une origine systémique

Unilatéral:

1. Absence lésions cutanées: origine neurogène
2. Présence lésions cutanées: affection cutanée

Apparition rapide et aigue contre une origine systémique

Particulièrement utile dans origine allergique

Particulièrement utile dans origine allergique

- Exercice: urticaire cholinergique
- Pression, frottements, modifications température: urticaire physique

Prédominance nocturne?

1. Absence manifestations systémiques
2. Avec manifestations systémiques: Fièvre, frissons, transpiration

1. Gale

2. Lymphome Hodgkin

Prurit induit par refroidissement après douche/bain ou après contact avec eau

1. Polyglobulie Vaquez

2. Prurit aquagénique: syndrome myélodysplasique, syndrome myéloprolifératif

Prurit interfère avec le sommeil?

Prurit psychogène rarement interfère avec sommeil

Nature prurit?

Discours délirant: origine psychiatrique

Prise de médicaments

Origine médicamenteuse

Diagnostic étiologique

Examen physique complet, qui recherche en particulier :

- des lésions cutanées, permettant d'orienter vers une dermatose spécifique responsable du prurit
- un dermographisme
- des adénopathies périphériques palpables, une hépatomégalie ou une splénomégalie

Diagnostic étiologique

1-Prurit diffus

- Avec signes spécifiques
- Sans signes spécifiques

2-Prurit localisé

3-Prurit psychogène

4-Situations particulières:

- Grossesse
- Sujet âgé

Traitement

Traitement

- **Traitement étiologique**
 - Traiter la dermatose spécifique révélée par le prurit
 - Traiter la cause interne (traitement de la polyglobulie, de la maladie de Hodgkin...)

Traitement

Éviter les facteurs déclenchants ou aggravants

- Arrêter les médicaments fortement suspects d'induire un prurit
- Conseils hygiéno-diététiques: Limiter:
 - les facteurs irritants (antiseptiques alcooliques)
 - les savons parfumés ou acides
 - le contact avec la laine
 - ne pas porter de vêtements trop serrés
 - Couper les ongles courts

Traitement

Traitements symptomatiques

- Maintenir une bonne hygrométrie ambiante
- Les émollients et les savons surgras les plus efficaces pour traiter la xérose cutanée

Traitement

Traitements symptomatiques

- Les antihistaminiques ne sont antiprurigineux que si le prurit est médié par l'histamine, comme dans l'urticaire
- L'hydroxyzine et la doxépine:
 - Prescrites le soir
 - Action antihistaminique et psychotrope (anxiolytique et hypnotique)

Traitement

- La cholestyramine(Questran®) ou la rifampicine →cholestases
- Autres moyens discutés avec le spécialiste dans les cas rebelles:
 - Photothérapie
 - Crénothérapie
 - Techniques de relaxation...