

Université d'Alger Faculté de médecine Département de médecine
année universitaire 2023-2024

Module « personne âgée »

Polycopie préparé par le Pr BENAMER M.

Service universitaire de médecine interne EPH-Rouiba

GERIATRIE ET GERONTOLOGIE

DEFINITION

La gériatrie est une branche de la médecine destinée aux maladies qui touchent spécifiquement la personne âgée. C'est l'approche globale de ces pathologies multiples afin d'apporter des soins efficaces qui améliorent et allègent leur retentissement sur la qualité de vie. Suivre les indicateurs de suivi de santé pour détecter précocement toute anomalie

La gérontologie est l'étude du processus de vieillissement, de ses causes et de ses conséquences, analyse dans la globalité le phénomène du vieillissement . Son champ d'application est très large touchant l'architecture, la démographie, les moyens de la mobilité, l'économie, l'environnement, la sociologie et la psychologie. L'intégration de toutes ces données pour comprendre les spécificités afin d'assurer la bienveillance, accompagner le cheminement du vieillissement et concourir pour le confort dans la vie.

La gériatrie et la gérontologie sont indissociables et complémentaires, l'objectif principal est de : bien-vieillir, en bonne santé et dans un meilleur confort.

La gérontotechnologie est la science consacrée à l'utilisation des moyens et des outils de la technologie au service de la santé, de la mobilité et de la communication pour soutenir, améliorer et accompagner le quotidien de la personne âgée : les portes clés connectées, la canne intelligente, les écrans intelligents et les télécommandes connectées

DEFINITION DE LA PERSONNE AGE

L'âge définit la personne, s'associant au déclin fonctionnel progressif, à la vulnérabilité et l'accélération de la dégradation physique. Une notion a été introduite pour stratifier la personne âgée en : *young old* » (60-74 ans), les « *old old* » (75-84 ans) et les « *oldest old* » (85 ans et plus).

Les chercheurs s'accordent sur l'âge de plus de 75 ans qui est considéré comme un tournant dans l'évolution de l'être humain : l'état de la santé se dégrade durablement, les vulnérabilités apparaissent, la vie sociale est moins intense et l'isolement ainsi que le retrait s'observent

L'OMS propose une définition de la personne âgée à partir de 60 ans, avec des intervalles suivants : 60 – 75 ans, 75-85 ans, 85-95 ans , 95 et plus.

Actuellement, il serait préférable de ne pas utiliser le terme de « vieux » ou vieillard mais sénior ou âgé seraient plus appropriés.

Toute personne ayant dépassé l'âge de 60 ans ne peut pas être considéré comme fragile ou vulnérable, nombreuse sont celles qui gardent la bonne santé, la perspicacité, la clairvoyance

la notion **d'âgisme** a fait son apparition vers les années 60 du siècle dernier et reprise par la suite par l'OMS en 2021. L'âgisme se définit par la « **discrimination fondée sur l'âge d'une personne**, l'âgisme apparaît lorsque l'âge est utilisé pour catégoriser et diviser les personnes d'une façon qui entraîne des préjudices, des désavantages ou des injustices, ou une érosion de la solidarité entre les générations. »

LES METIERS EN RELATION AVEC LE VIEILLISSEMENT

Le gériatre médecin formé pour assurer le diagnostic, le traitements et le suivi de la personne âgée.

L'infirmier assure les soins primaires, surveille les constantes , apprécie l'évolution

L'aidant accompagne la personne âgée dans tous les domaines de la vie quotidienne : hygiène corporelle , repassage, préparation de la nourriture, lecture.

L'auxiliaire de vie assure les courses le paiement des redevances gestion des déplacements

L'assistante sociale évalue la situation et informe sur les droits de la personne âgée

L'animateur crée une atmosphère au sein d'un groupe de personnes âgées pour favoriser la communication et lutter contre l'isolement

la **notion de « zones bleues »**. Ce sont des régions du monde connues pour la longévité de leurs habitants. Cinq zones bleues ont été identifiées : la province sarde de Nuoro, l'île grecque d'Ikaria, l'île japonaise d'Okinawa, la péninsule de Nicoya au Costa Rica et Loma Linda en Californie. Les secrets de cette longévité sont : une activité physique régulière, un régime alimentaire à base de produits locaux et des liens intergénérationnels solides

PERSPECTIVES

De nouveaux concepts sont introduits : bien vieillir, vieillir en santé, vieillissement réussi. Ils se réfèrent à une personne âgée préservant ses capacités mentales et physiques autonome et est socialement actif. Les travaux de recherches s'orientent vers la compréhension des causes permettant la longévité et la préservation de la bonne santé.

Une bonne santé permet de mieux vivre les années gagnées en espérance de vie . Les possibilités offertes par l'augmentation de la longévité dépendent fortement d'un vieillissement en bonne santé. Les personnes qui vivent ces années supplémentaires en

bonne santé et qui continuent à jouer un rôle actif et à faire partie intégrante de leur famille et de leur communauté renforcent la société. En revanche, si ces années supplémentaires sont marquées par une mauvaise santé, l'isolement social ou la dépendance aux soins, les conséquences pour les personnes âgées et pour la société seront bien plus négatives. Au total, gagné en espérance de vie est un bon indicateur de santé mais avoir une bonne santé c'est mieux.

les capacités intrinsèques sont définies comme étant l'ensemble des capacités physiques et mentales d'un individu, et les capacités fonctionnelles comme l'association et l'interaction des capacités intrinsèques avec l'environnement dans lequel vit une personne (soins intégrés aux personnes âgées SIPA)

**Decade  of Healthy Ageing
2020-2030**

Décennie pour le vieillissement en bonne santé 2020-2030