

Effet Placebo Ou Effet Rahmet Rabbi

Pr F. KACHA

- Définition : c'est une substance pharmacologiquement inactive, délivrée dans un cadre clinique.(guérisseur)
- En principe son administration ne doit donner lieu à aucun effet, or la plupart des tests cliniques montrent un écart important entre l'effet nul attendu et l'effet thérapeutique constaté par les médecins et les chercheurs. Des patients guérissent plus rapidement alors qu'ils ont reçu injection ou comprimé de substance inerte. 35% des sujets sont sensibles à l'effet placebo, l'effet est différent selon la couleur, la personne du médecin et la puissance de l'attente du patient.
Amélioration subjective ? Ou action sur l'anxiété, dépression, insomnie, douleur.
- Mais certains paramètres sont objectifs.
Diminution de l'acidité gastrique, augmentation du diamètre pupillaire et des globules blancs – production de corticoïde et de lipoprotéines – modification de la glycémie et le TA.
L'effet nocebo se manifeste par une fatigue accrue, une somnolence, des maux de tête, des bouffées de chaleur, vertiges, des nausées et vomissements ou même perte de connaissance.
- Une équipe de neurologues de l'Université du Michigan a identifié la région du cerveau impliquée grâce IRM f. et PET-SCAN. Après injection solution saline dans la mâchoire, on leur donne antalgique ou placebo (en réalité 2 fois placebo) c'est en fait le noyau accumbens qui est en cause et qui sécrète de la dopamine. Ce noyau reçoit informations des structures limbiques, hippocampe, cortex préfrontal → circuit de la récompense (opioïde –endorphine).
- En 2016, une étude a montré que la spiritualité peut activer le circuit de la récompense du noyau accumbens (tout comme les drogues et le sexe).

L'effet de l'esprit sur le corps ?