

Les Diurétiques

- Les diurétiques sont des substances qui augmentent l'excrétion du sodium (Na) et de l'eau par le rein .Ils exercent cet effet par une inhibition de la réabsorption tubulaire du sodium.

- **Classification des diurétiques**

Il existe 4 classes de diurétiques, qui se distinguent par leur site d'action :

1- Les diurétiques proximaux

Ils agissent au niveau du tube proximal.

2- Les diurétiques de l'anse

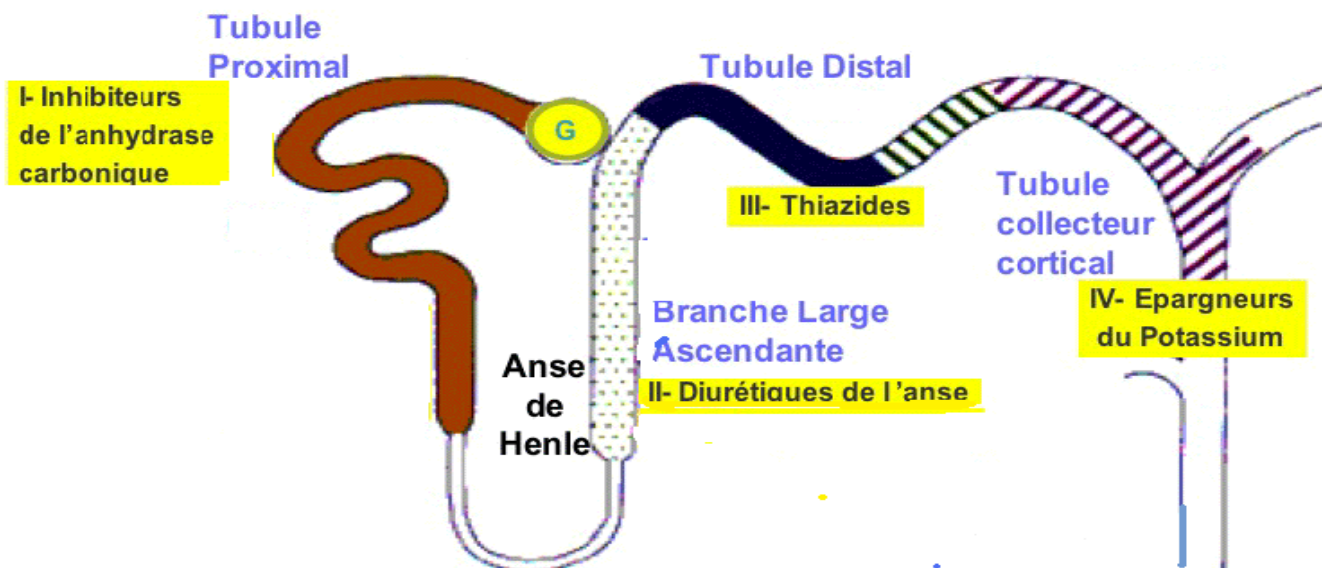
Ils agissent au niveau de la branche large ascendante de l'anse de Henlé.

3- Les diurétiques thiazidiques

Ils agissent au niveau tube distal.

4- Les diurétiques épargneurs de potassium :

Ils agissent au niveau du tube collecteur cortical.



Site d'action des diurétiques

1- Les diurétiques proximaux.

On a :

- **Les inhibiteurs de l'anhydrase carbonique** : Acétazolamide= Diamox.
 - Ils Inhibent indirectement la réabsorption du Na par l'intermédiaire de l'inhibition directe de celle des bicarbonates au niveau du tubule proximal.
 - **Indications**
 - Glaucome.
 - Alcalose métabolique.
 - **Effets secondaires**
 - Hypokaliémie.
 - Acidose métabolique.
- **Les substances osmotiques** : Mannitol
 - **Indications** : œdème cérébrale.

2- Les diurétiques de l'anse

Exemple : Furosémide=Lasilix.
bumétanide =Burinex®

- **Mode d'action**

Ils inhibent la réabsorption de sodium (Na^+) dans la branche ascendante de l'anse de Henle.

Ils inhibent la réabsorption du calcium (Ils augmentent l'excrétion urinaire du calcium).
- **Indications**

Œdèmes généralisés (d'origine rénale, cardiaque, hépatique).

OAP.

HTA (si insuffisance rénale = IR)

Hypercalcémie majeur (après une forte réhydratation par voie injectable).

- **Contre- indications**

Déshydratation extracellulaire
Obstacle sur les voies urinaires.
Grossesse. Allergie

- **Effets secondaires**

Déshydratation extracellulaire, Hypotension orthostatique.
Hypokaliémie, Hyperuricémie, Alcalose métabolique.
Ototoxicité (Lasilix à forte dose).

3- Les diurétiques thiazidiques

Exemple : Hydrochlorothiazide= Esidrex
Indapamide =Fludex®

- **Mode d'action**

Ils inhibent la réabsorption de sodium au niveau du tube distal.
Ils stimulent la réabsorption du calcium (Ils réduisent l'excrétion urinaire du calcium).

- **Indications**

HTA (sans insuffisance rénale= IR)
Œdèmes généralisés (d'origine rénale, cardiaque, hépatique).
Lithiase urinaire récidivante avec hypercalciurie idiopathique.

- **Contre indications**

Déshydratation extracellulaire.
Obstacle sur les voies urinaires.
Allergie, Grossesse.

- **Effets secondaires**

Déshydratation extracellulaire.
Hypotension orthostatique.
Hypokaliémie, Alcalose métabolique, Hyperuricémie.
Hyponatrémie surtout en cas de régime désodé stricte.

4- Les diurétiques épargneurs de potassium.

Exemple :

1- Les antialdostérones exp : spironolactone = Aldactone.

Ils inhibent l'action de l'aldostérone.

2- Amiloride= Modamide.

▪ **Mode d'action :**

Ils inhibent la réabsorption de Na^+ , et diminuent l'excrétion rénale de potassium (K^+) et de H^+ .

▪ **Indications**

1- spironolactone.

- * Œdèmes généralisés (d'origine rénale, cardiaque, hépatique).
- * Insuffisance cardiaque, HTA essentielle.
- * Hyperaldostéronisme primaire.

2- Amiloride.

- * Œdèmes d'origine cardiaque, hépatique.
- * HTA.

▪ **Contre- indications**

Insuffisance rénale.

Hyperkaliémie.

Déshydratation extracellulaire.

Grossesse.

▪ **Effets secondaires**

Hyperkaliémie.

Acidose métabolique.

Gynécomastie (pour spironolactone).

Déshydratation extracellulaire.

Précaution d'utilisation

- Avant de prescrire les diurétiques il faut :
 - Rechercher les contre-indications des diurétiques.
 - Faire un bilan biologique : ionogramme sanguin, fonction rénale (urée, créatinine).
- L'utilisation des diurétiques doit être prudente chez les sujets à risque de déshydratation :- Personnes âgés.
 - En cas de diarrhées chroniques.
- Ils doivent être interrompus 24 à 48 heures avant l'injection de produit de contraste iodé.

Surveillance du traitement

La prescription des diurétiques nécessite une surveillance :

- Clinique : poids, TA, diurèse, état d'hydratation.
- Biologique : ionogramme sanguin, fonction rénale, uricémie, gazométrie.