



LE PÉRINÉE

PLAN

I. INTRODUCTION.

II. ANATOMIE DESCRIPTIVE.

III. ANATOMIE TOPOGRAPHIQUE:

A. Plan profond.

B. Plan moyen.

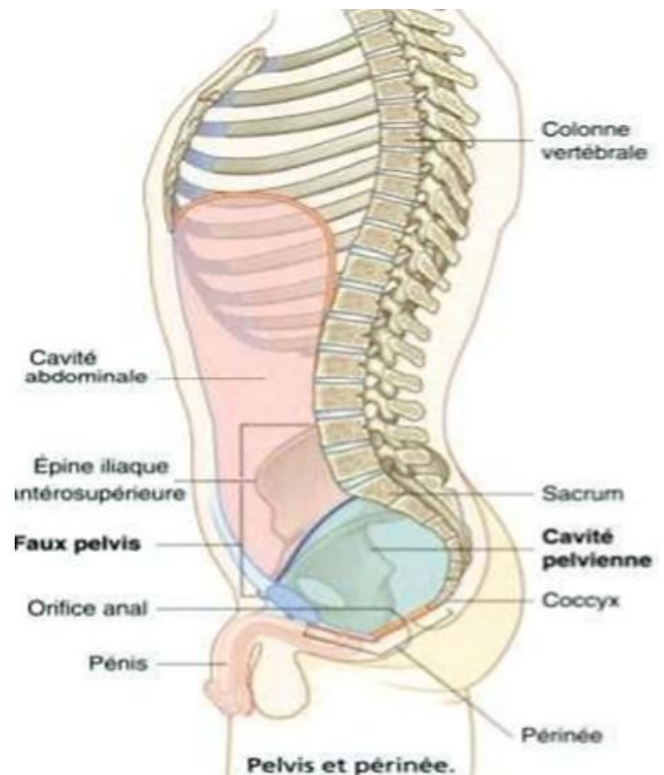
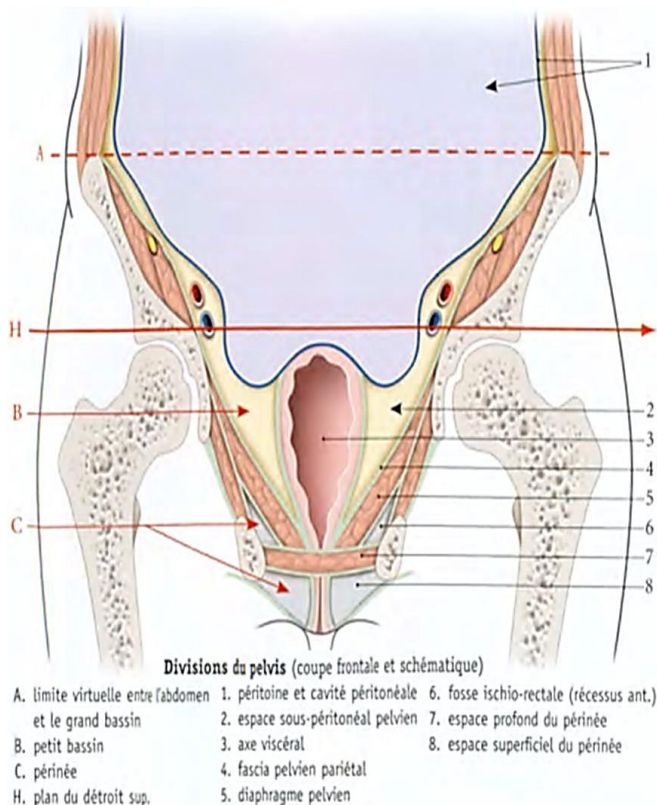
C. Plan superficiel.

INTRODUCTION

Le périnée ou plancher pelvien comprend l'ensemble des parties molles fermant en bas l'excavation pelvienne.

Il soutient les parties terminales des appareils gastro- intestinal, urinaire et de la reproduction.

Il est partiellement caché par les cuisses et indissociable des organes génitaux externes et du canal anal.



ANATOMIE DESCRIPTIVE

♥ Configuration

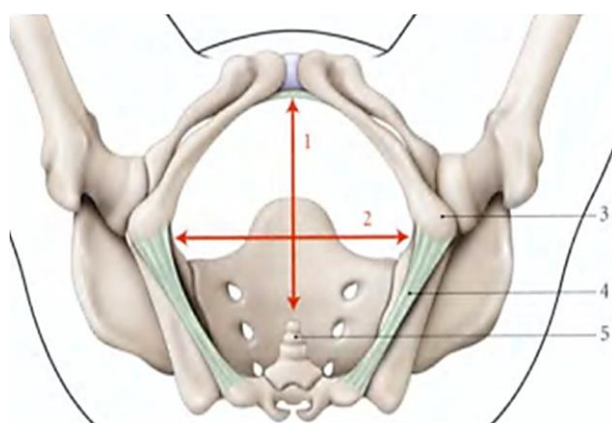
En position dorso-périnéale (gynécologique chez la femme ou de lithotomie chez l'homme), le périnée apparaît losangique, avec un grand axe antéro-postérieur. Ce losange forme un angle dièdre ouvert en haut.

Ses limites osseuses correspondent au détroit inférieur:

***En avant:** l'arcade pubienne (symphyse pubienne et branches ischio-pubiennes);

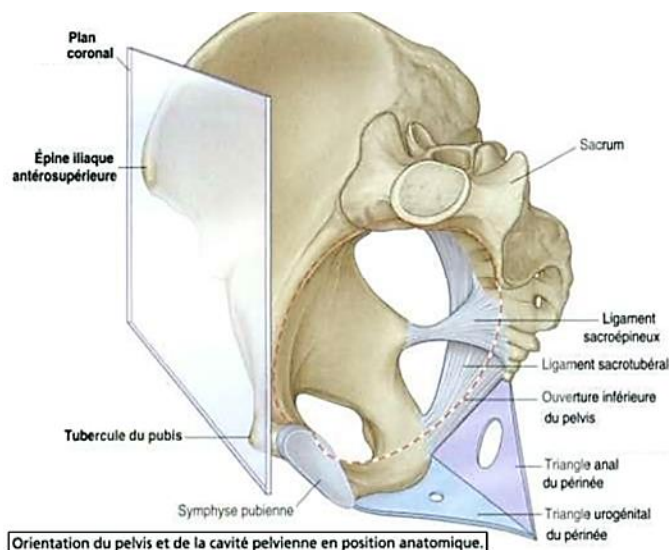
***En arrière:** l'apex du coccyx et le bord inférieur des ligaments sacro-tubéraux.

La connaissance morphologique et biométrique de ces limites est importante dans le pronostic de l'accouchement.



Diamètres du détroit inférieur (vue inférieure) (d'après Farabeuf)

1. diamètre pubo-coccygien
2. diamètre bitubéral ischiatique
3. tubérosité ischiatique
4. lig. sacro-tubéral
5. coccyx



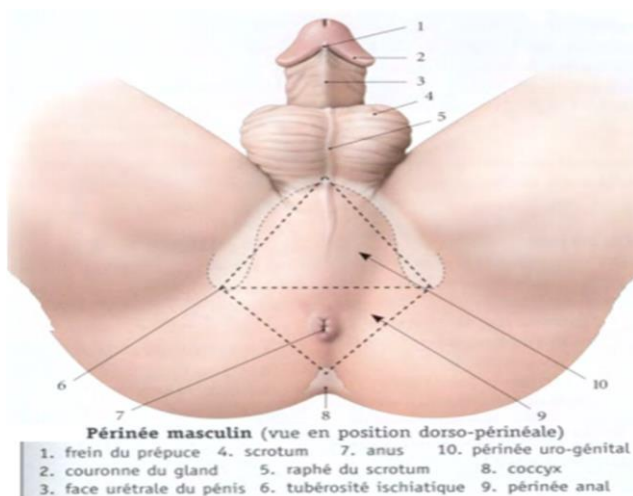
Orientation du pelvis et de la cavité pelvienne en position anatomique.

Le périnée est divisé par la ligne bitubérositaire ischiatique en deux régions:

Le périnée uro-génital en avant, traversé chez l'homme par l'urètre et chez la femme par l'urètre et le vagin;

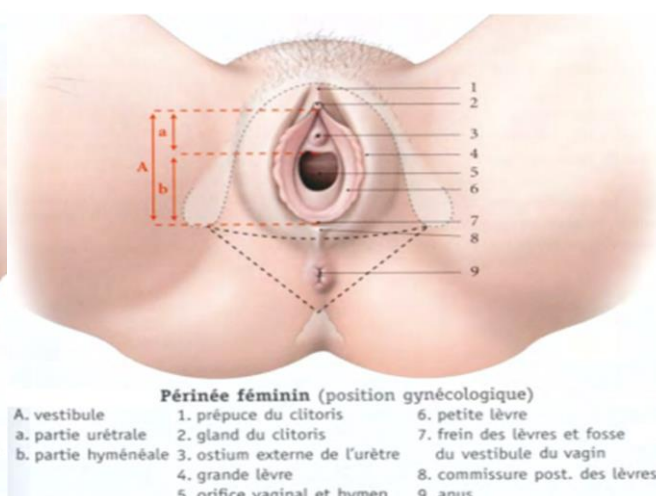
Le périnée anal en arrière.

Entre les deux périnées, se trouve sur la ligne médiane et sous la peau, le corps périnéal.



Périnée masculin (vue en position dorso-périnéale)

1. frein du prépuce
2. couronne du gland
3. face urétrale du pénis
4. scrotum
5. raphé du scrotum
6. tubérosité ischiatique
7. anus
8. coccyx
9. périnée anal
10. périnée uro-génital



Périnée féminin (position gynécologique)

- A. vestibule
a. partie urétrale
b. partie hyménale
A'. frein des lèvres
1. prépuce du clitoris
 2. gland du clitoris
 3. ostium externe de l'urètre
 4. grande lèvre
 5. orifice vaginal et hymen
 6. petite lèvre
 7. frein des lèvres et fosse du vestibule du vagin
 8. commissure post. des lèvres
 9. anus

Le corps périnéal (centre périnéal ou centre tendineux du périnée):

-Formation fibro-musculaire pyramidale sous-cutanée.

-Il donne insertion aux muscles élévateurs de l'anus, transverses du périnée et bulbo-spongieux.

-Son sommet se prolonge chez l'homme avec le septum recto-vésical et chez la femme avec le septum recto-vaginal.

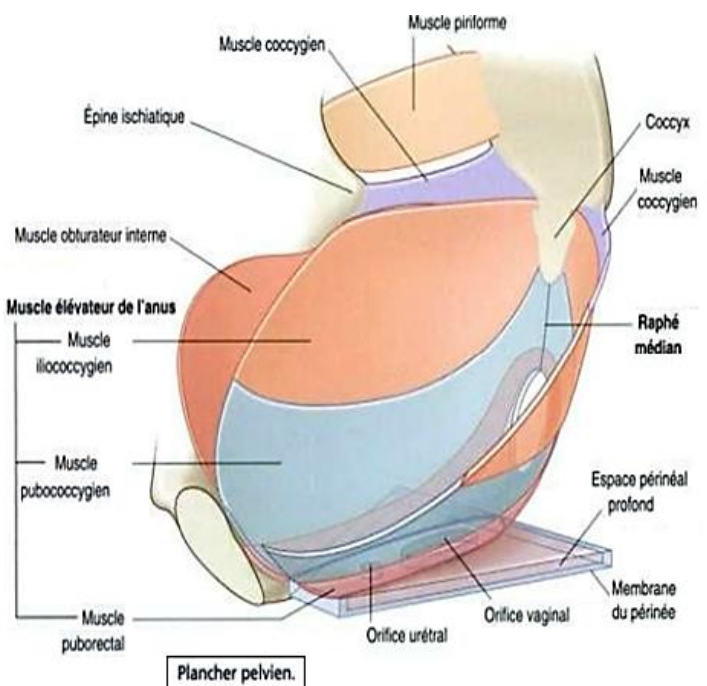
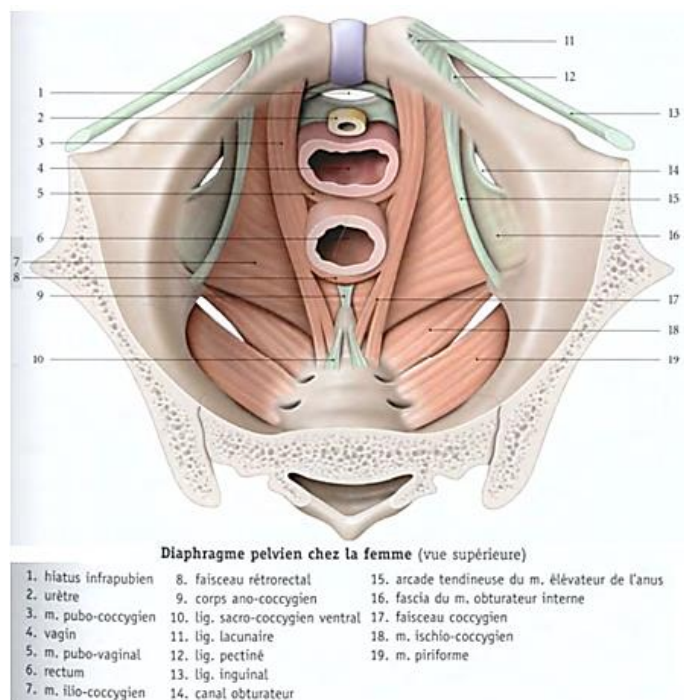
-Il contient des myofibres lisses formant le muscle recto- vaginal chez la femme et le muscle recto-urétral chez l'homme.

ANATOMIE TOPOGRAPHIQUE

♥ Constitution

Le périnée a grossièrement la même disposition chez l'homme et chez la femme. On lui distingue trois étages:

- Le plan profond est celui du diaphragme pelvien;
- Le plan moyen, celui du diaphragme uro-génital;
- Le plan superficiel est un losange formé de deux triangles, le périnée postérieur et le triangle antérieur comportant les corps érectiles.



♥ Plan profond

Le diaphragme pelvien obture le détroit inférieur du pelvis. Il est constitué par les muscles élévateurs de l'anus et coccygiens.

1. Muscle élévateur de l'anus:

Muscle essentiel du diaphragme pelvien, il présente deux parties:

1.1. Muscle ilio-coccygien:

mince et essentiellement statique

- Il naît de l'arcade tendineuse du muscle élévateur de l'anus (épaississement du fascia obturateur interne) et de l'épine ischiatique.

- Mince, il est situé dans un plan incliné médialement et en arrière.

- Il se termine sur le corps ano-coccygien (ligament ano-coccygien) et les bords latéraux du coccyx.

1.2. Muscle pubo-coccygien:

étroit, épais et essentiellement dynamique.

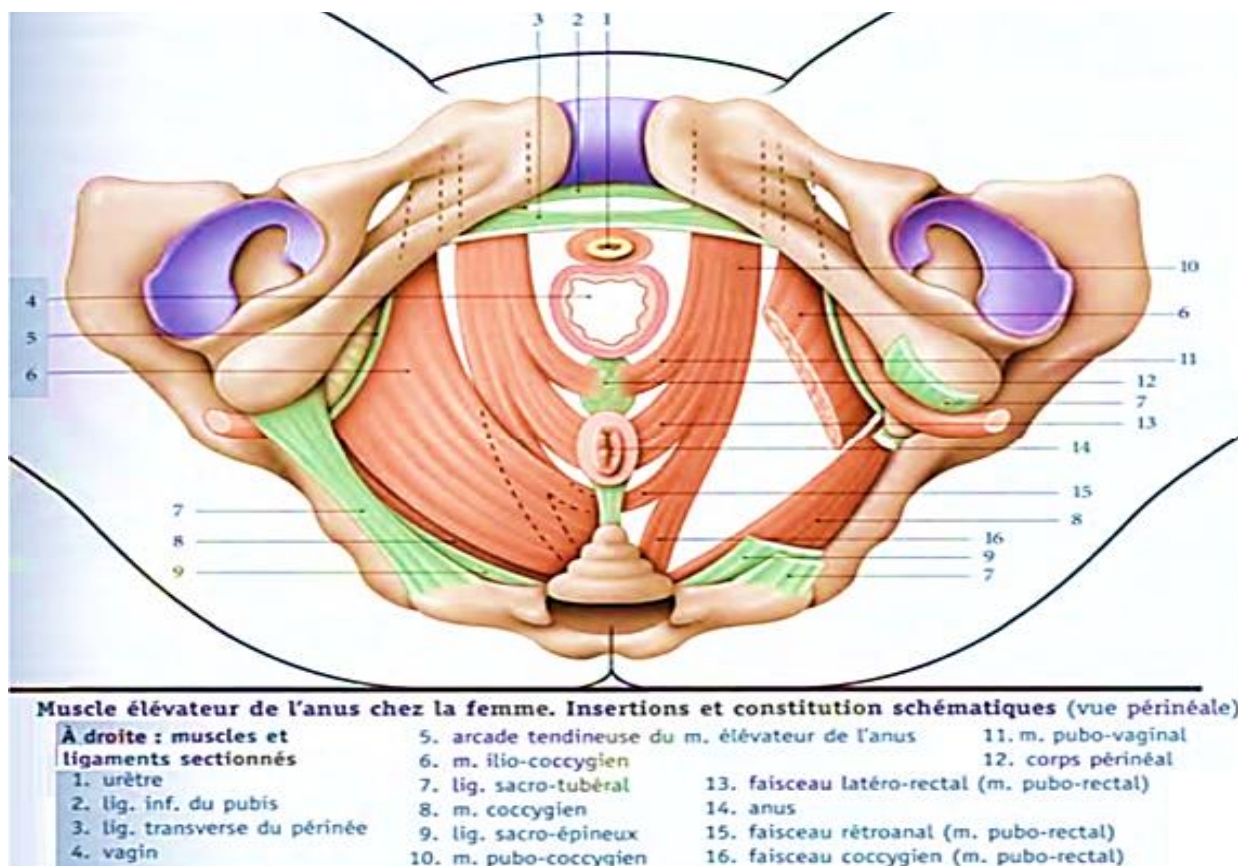
- Il naît de la face postérieure du corps du pubis.
- Il se dirige sagittalement, en bas et en arrière croisant latéralement l'urètre et le vagin chez la femme, et la prostate chez l'homme.
- Sa terminaison est située au-dessus de celle du muscle ilio-coccygien. Elle se fait selon deux parties:

a. Muscle pubo-rectal:

se termine en trois faisceaux: latéro-rectal, rétro-rectal (réalisant avec son homologue une sangle rétro-rectale autour de l'angle ano-rectal) et coccygien (sur le ligament sacro-coccygien ventral).

b. Muscle pubo-vaginal ou élévateur de la prostate:

se fixe sur le corps périnéal.



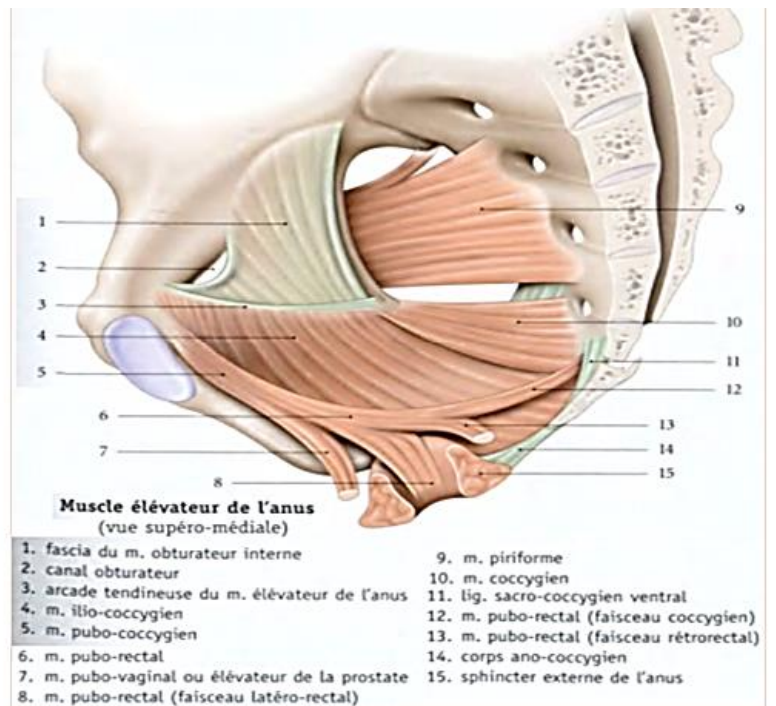
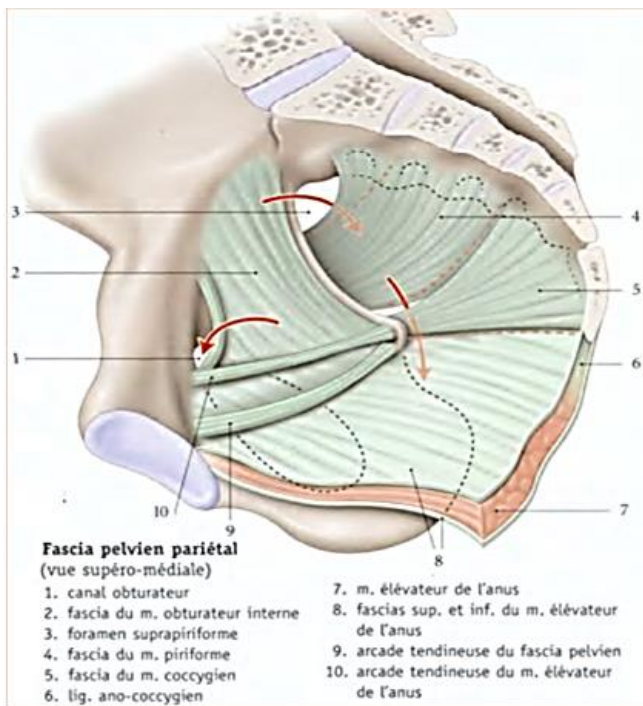
2. Le muscle coccygien:

Accessoire, triangulaire et adhérent au ligament sacro-épineux. Il s'étend de l'épine ischiatique aux bords latéraux du coccyx.

3. Le fascia supérieur du diaphragme pelvien:

lame fibreuse recouvrant les muscles du diaphragme pelvien et se prolongeant avec les fascias des muscles piriforme et obturateur interne.

Elle délimite avec le péritoine pelvien « l'espace sous péritonéal pelvien ».



♥ Plan moyen

Il constitue le diaphragme uro-génital limité par les fascias supérieur et inférieur « membrane périnéale » du diaphragme uro-génital et n'occupant que le triangle uro-génital.

Il est constitué du muscle sphincter de l'urètre et des muscles transverses profonds.

Il contient chez l'homme les glandes bulbo-urétrales.

- Le fascia supérieur du diaphragme uro-génital se continue chez l'homme avec le fascia prostatique, et chez la femme avec le fascia ombilico-prévésical.

- Le fascia inférieur du diaphragme uro-génital « membrane périnéale » constitue la lame fixatrice des corps érectiles.

Il se fixe sur les branches ischio-pubiennes et adhère au centre tendineux du périnée.

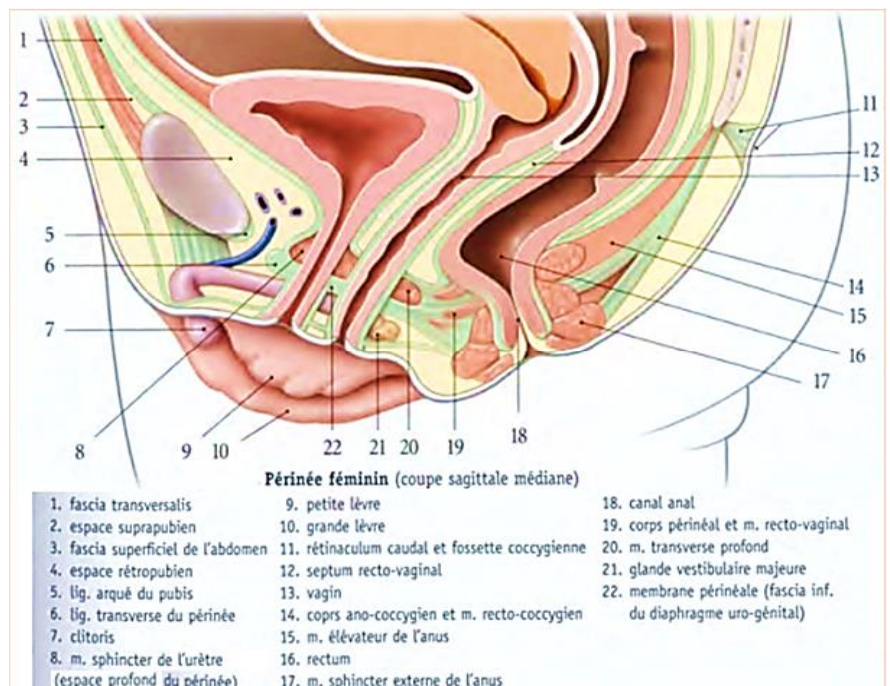
Il fusionne en avant avec le fascia supérieur du diaphragme uro-génital formant « le ligament transverse du périnée ».

Le hiatus infra-pubien est limité par le ligament transverse du périnée et le ligament arqué du pubis.

Il est traversé par les nerfs dorsaux du pénis ou du clitoris, et la veine dorsale profonde du pénis ou du clitoris.

1. Le muscle sphincter de l'urètre:

***Chez la femme:** il entoure le 1/3 moyen de l'urètre et comprend deux parties:



* Le muscle uréthro-vaginal: fibres circulaires entourant l'urètre et fibres arciformes se perdant sur les faces antérieure et latérales du vagin.

* Le muscle compresseur de l'urètre: fibres transverses fixées sur les branches du pubis passant en avant du muscle précédent.

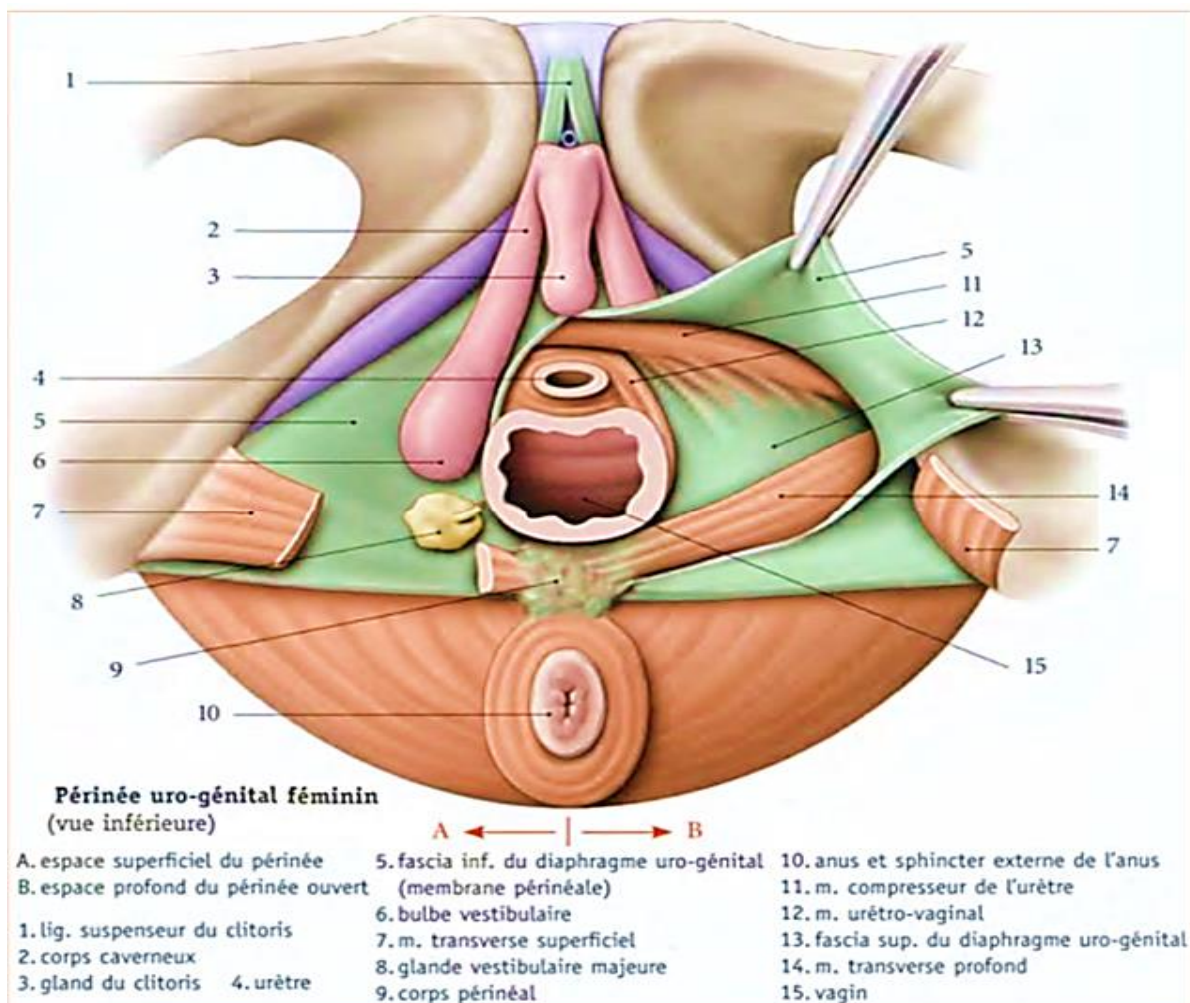
*Chez l'homme:

Il entoure l'urètre membranacé et l'apex de la prostate et comprend deux parties:

* Le muscle uréthro-prostatique: fibres circulaires entourant l'urètre membranacé et fibres arciformes recouvrant les faces antérieure et latérales de l'apex prostatique.

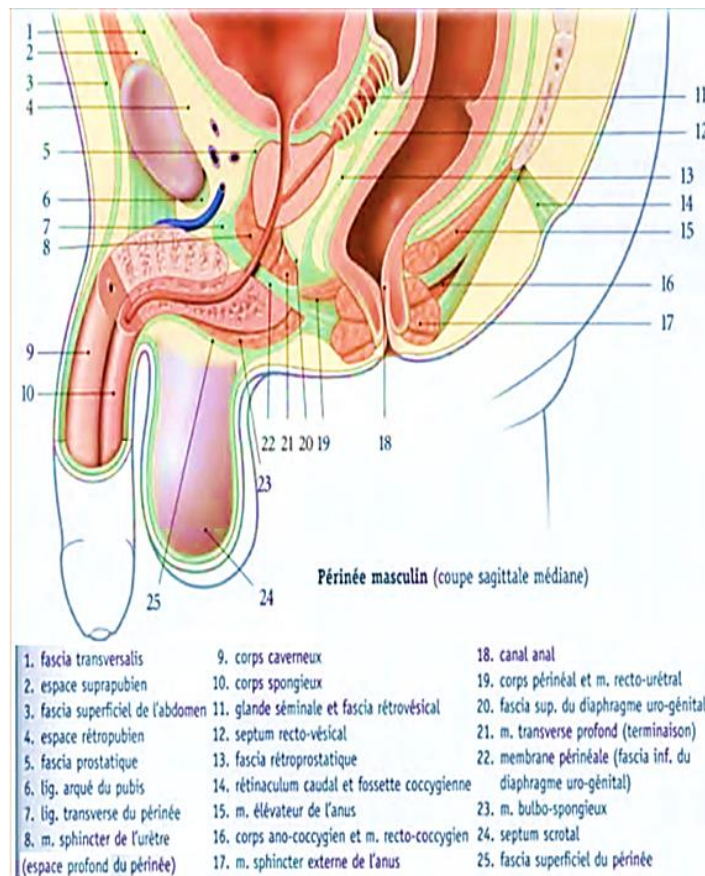
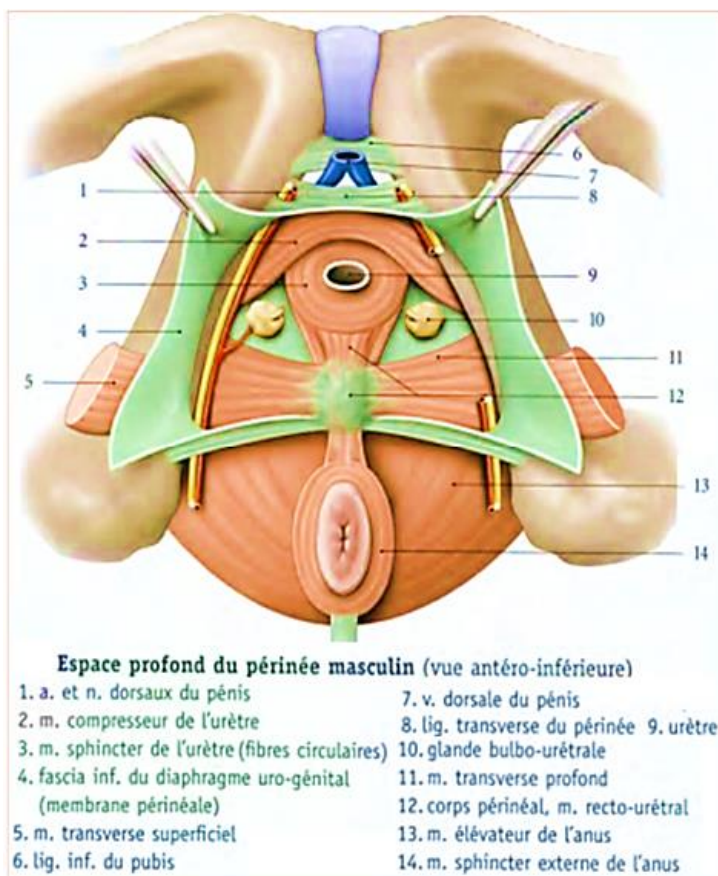
* Le muscle compresseur de l'urètre: fibres transversales tendues entre les branches inférieures du pubis et passant en avant du muscle uréthro-prostatique.

Le sphincter de l'urètre assure l'occlusion de l'urètre et donc la continence vésicale.



2. Le muscle transverse profond:

Pair et triangulaire, il forme la partie postérieure du diaphragme uro-génital. Il est tendu transversalement de la branche de l'ischium au corps périnéal et au vagin.



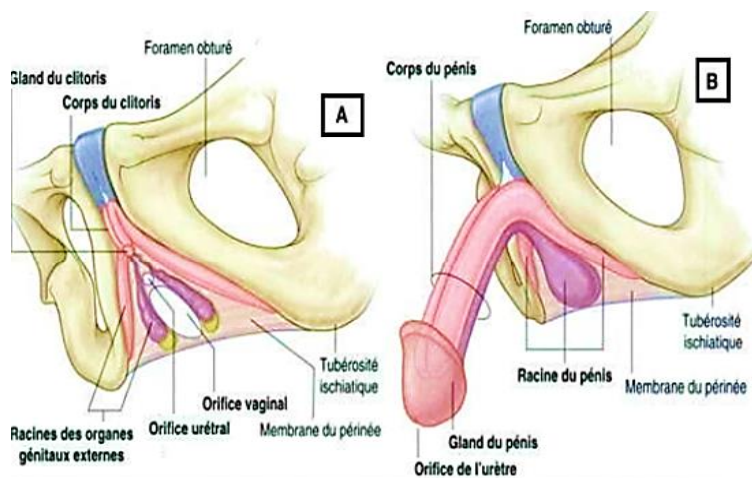
♥ Plan superficiel

1. Le périnée uro-génital:

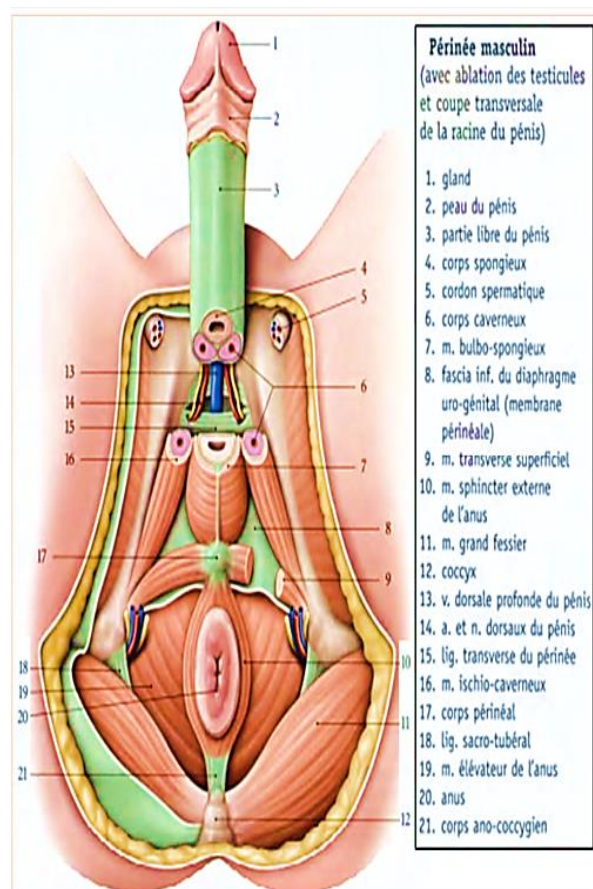
Il constitue la loge des corps érectiles. Il contient chez l'homme, la racine du pénis, chez la femme, le clitoris et les glandes vestibulaires majeures.

Limité en haut par la membrane périnéale (fascia inférieur du diaphragme uro-génital).

Limité en bas par le fascia superficiel du périnée.



Le périnée contient et amarre les racines des organes génitaux externes. A. Chez la femme. B. Chez l'homme.



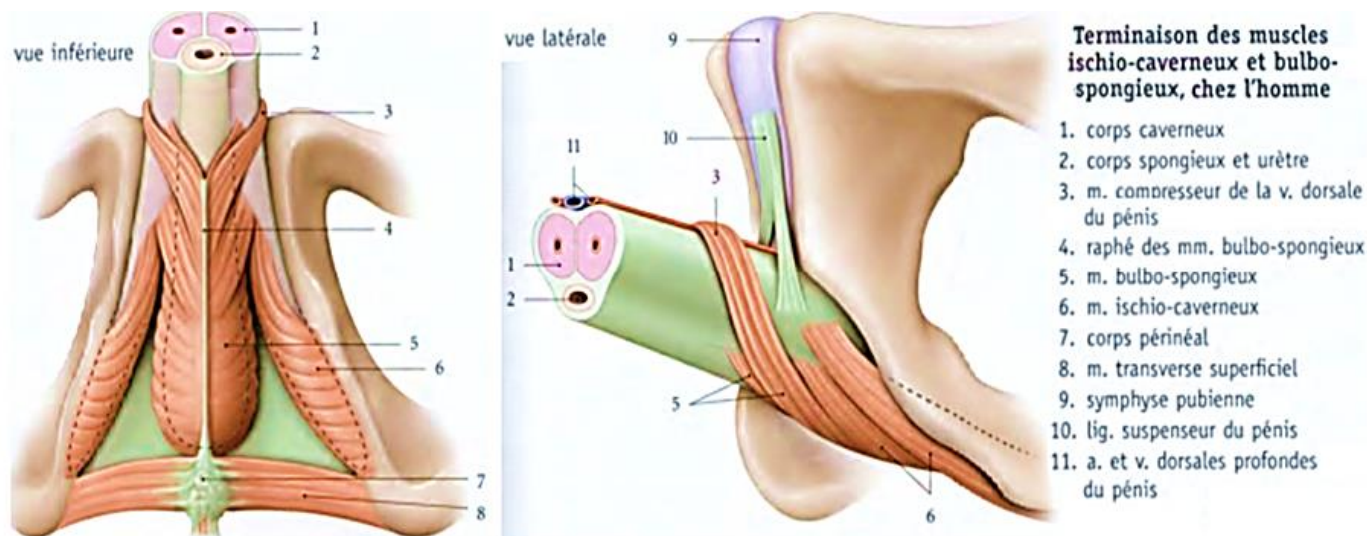
1. 1. Muscle ischio-caverneux: pair, satellite du corps caverneux. Il naît sur la branche de l'ischium, se porte en avant et se termine sur l'albuginée du corps caverneux du pénis chez l'homme ou du clitoris chez la femme.

* Il favorise la rigidité pénienne en comprimant la racine du corps caverneux.

1. 2. Muscle bulbo-spongieux:

Chez l'homme: pair, satellite du corps spongieux. Il naît sur le corps périnéal, s'unit par un raphé tendineux médian à son homologue, se dirige en avant et latéralement et se termine en un faisceau postérieur sur le corps caverneux et un faisceau antérieur qui s'unit sur le dos du pénis à son homologue formant le muscle compresseur de la veine dorsale du pénis (muscle de Houston).

* Il assure l'expulsion de l'urine et du sperme.



1. 2. Muscle bulbo-spongieux (suite):

Chez la femme: pair, satellite du bulbe vestibulaire. Il naît du centre tendineux du périnée.

1. 3. Muscle transverse superficiel: pair,

mince et inconstant. Tendue transversalement de la face interne de la branche de l'ischium au corps périnéal.

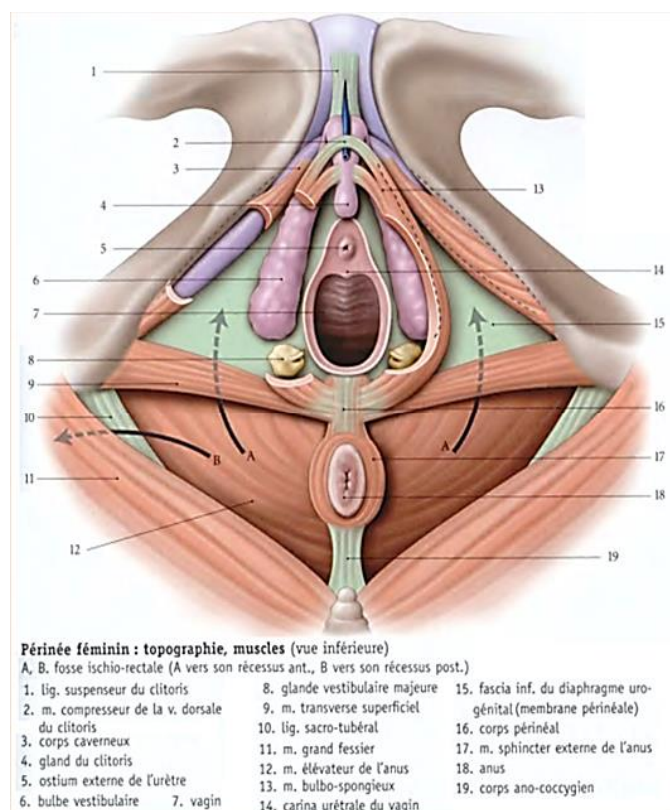
1.4. Muscle constricteur de la vulve:

mince, inconstant, situé en dedans du muscle bulbo-spongieux et de la glande vestibulaire majeure (de Bartholin).

Il s'insère sur le corps périnéal, se dédouble pour contourner l'orifice vaginal se terminer sur la cloison uréthro-vaginale.

Il est peu individualisé car intimement lié à la musculature du vagin.

Le plan cutané correspond aux structures cutanées des organes génitaux externes. Il est doublé du fascia superficiel du périnée.



2. Le périnée anal: Identique dans les deux sexes.

2.1. Le plan musculaire superficiel anal comprend le muscle sphincter externe de l'anus qui entoure la partie inférieure du canal anal et en assure l'occlusion. Il présente trois parties:

Une partie sous-cutanée: circonscrivant l'anus;

Une partie superficielle encerclant le canal anal;

Une partie profonde unie en arrière au muscle pubo-rectal.

2.2. Le corps (raphé ou ligament) ano-coccygien:

Structure musculo-tendineuse tendue de la partie superficielle du muscle sphincter de l'anus à l'apex du coccyx.

2.3. La fosse ischio-rectale:

Espace pair, situé sous le diaphragme pelvien de chaque côté du rectum et du canal anal.

*Elle communique avec son homologue au-dessous du ligament ano-coccygien.

*Elle contient le corps adipeux de la fosse ischio-rectale traversé par les vaisseaux et nerfs rectaux inférieurs.

Les artères du périnée sont des branches de l'artère pudendale interne, l'innervation sensitive et motrice est assurée par le plexus pudendal d'origine sacrée.

