

# Les vomissements

Cours de sémiologie  
Troisième année de médecine

Pr D. MALLEM

# I- Définition et généralités:

- Les vomissements consistent en un rejet brutal du contenu de l'estomac dans sa totalité ou en partie par la bouche.
- Les vomissements et les nausées sont des signes fonctionnels extrêmement fréquents dus à des affections diverses digestives et extradigestives.
- Les nausées (les haut –le- cœur) sont une sensation désagréable non douloureuse d'une envie imminente de vomir ressentie à la gorge ou à l'épigastre.
- Les nausées précèdent souvent les vomissements, parfois accompagnent les vomissements ou les remplacent. Elles ne sont toujours pas suivies de vomissements.

## II- Physiopathologie

- Le vomissement est un acte reflexe qui comme tous les reflexes comprend :
  - Des zones sensibles d'où partent les excitations ou stimuli.
  - Les zones sensibles des vomissements sont nombreuses :
    - ✓ Le TD depuis le pharynx jusqu'au côlon.
    - ✓ Le péritoine.
    - ✓ Les viscères abdominaux,
    - ✓ Le cœur.
    - ✓ L'appareil vestibulaire.
  - Une voie afférente ou centripète constituée du nerf vague (pneumogastrique), les nerfs splanchniques et le nerf glossopharygien.

- Un centre du vomissement situé dans le plancher du 4<sup>ème</sup> ventricule.
- Une voie efférente (centrifuge) constituée des nerfs phréniques (diaphragme), les nerfs spinaux (musculature abdominale), les nerfs viscéraux (œsophage et estomac)
- Le vomissement se déroule comme suit :
- Le vomissement débute par une inspiration profonde avec fermeture de la glotte.
- Suivie d'une augmentation brusque de la pression intra-abdominale due à:
  - ✓ Une contraction des muscles abdominaux.
  - ✓ Une contraction du diaphragme.

- Une fermeture du pylore et l'ouverture du cardia et l'œsophage se met en état d'hypotonie.
- Le contenu gastrique est alors violemment projeté dans l'œsophage puis évacué dans la bouche.

### III- Etude sémiologique

#### A- L'interrogatoire

- Chez un patient présentant des vomissements l'anamnèse doit préciser:
  - **Les circonstances de survenue des vomissements:**
    - ✓ Pendant ou après les repas ou en dehors des repas.
    - ✓ Au cours de la grossesse au 1<sup>ier</sup> trimestre.
    - ✓ Suite à la prise de médicaments, etc.
  - **Horaire des vomissements:**
    - Vomissements survenant le matin au réveil chez un sujet à jeun avec nausées, évoquant au 1<sup>ier</sup> lieu une grossesse +++ ou éthylysme.

- ✓ Vomissements postprandiaux précoces évoquent plutôt un trouble fonctionnel digestif.
- ✓ Vomissements postprandiaux tardifs (4h à 6h après les repas) contenant de nombreux aliments non digérés, nausé-abonds, évoquent une obstruction chronique gastro-duodénale organique (sténose du pylore +++ ) ou fonctionnelle (gastroparésie).
- **S'agit-il de vomissements aigus ou chronique:**
- ✓ Le vomissement aigu se résume à un seul ou quelques épisodes témoignant d'une affection aiguë.
- ✓ Les vomissements chroniques évoluent depuis au moins un mois, quotidiens et multiples et plus au moins abondants. Secondaire à une pathologie chronique digestive ou extra-digestive.



## ➤ La nature des vomissements:

- ✓ Vomissements alimentaires (contenant des débris alimentaires)
- ✓ Vomissements bilieux (jaune verdâtre et amer) faisant évoquer un obstacle sous l'ampoule de vater
- ✓ Vomissements hématiques :
  - Vomissements contenant dès le début du sang mélé aux débris alimentaires définissant une hématomèse.
  - Vomissements initialement non hémorragiques qui deviennent hémorragiques après des efforts répétés de vomissements évoquant une hématomèse type syndrome de Mallory Weiss.
- ✓ Vomissements fécaloïdes : le rejet de matières fécales lors d'efforts de vomissements s'observe lors d'une OIA à un stade avancé.

## ✓ **Les signes accompagnateurs des vomissements :**

### • **La douleur abdominale:**

- Douleurs abdominales associée à un arrêt des matières et des gaz permettent de retenir le DG d'OIA.
- Douleurs abdominales suivies d'une fièvre puis un ictère survenant dans un délai de 48 à 72 h évoque un syndrome cholédocien qui caractérise une angiocholite.
- Douleurs abdominales associées à une fièvre et une diarrhée survenant dans un contexte familial évoque une toxi-infection alimentaire.

### • **Céphalées** : accompagnant des vomissements en jet, évoque une hypertension intra-crânienne (HIC)

### • **Douleur thoracique:** évoquant un IDM.

### • **Des vertiges** : évoquant une lésion vestibulaire (maladie de Menière)



## B- Examen physique:

- ❖ Permet de rechercher des signes physiques orientant vers la cause digestive ou extra-digestive des vomissements:
  - Des signes physiques digestifs : une défense ou une contracture abdominale, météorisme abdominal, iléus paralytique, ictère, etc.
  - Des signes physique extra-digestifs : signes de grossesse, syndrome méningé, etc.
- ❖ Permet d'apprécier le retentissements des vomissements sur l'état général du patient:
  - Signes de dénutrition avec une perte de poids.
  - Signes de déshydratation surtout extra-cellulaire,

# VI- Les étiologies

## A- Les causes digestives

- Gastro-entérite aiguë et toxi-infection alimentaire.
- Sténose du pylore compliquant essentiellement un UGD.
- Appendicite.
- Péritonite aiguë.
- Occlusion intestinale aiguë.
- Crise de colique hépatique.

## B- Les causes extra-digestives

- Hypertension intra-crânienne : vomissements faciles en jet associés à des céphalées intenses). Principales causes : Tm cérébrale, hématome cérébral, etc.
- Syndrome méningé : vomissements faciles en jet associés à une raideur de la nuque. Principales causes : méningite, hémorragie méningée, etc.

- ●

➤ Autres causes :

- Infarctus du myocarde

- les vertiges.

.La migraine - ●

Causes métaboliques comme l'acidocétose - ●

.diabétique et l'insuffisance cortico-surrénalienne

la grossesse au 1<sup>er</sup> trimestre (50 % des grossesses) - ●

.La colique néphrétique - ■

.Mal de transport - ■

Vomissements d'origine psychogène (DG- ■  
d'élimination)

: Surdosage ou intolérance à certains médicaments -

++++Les antimétotiques (drogues anti-cancéreuses) - ●

.Les antibiotiques -

.Les opiacés -

.les digitaliques -

.les dérivés de la théophylline, etc-