



# REALISER UN FROTTIS CERVICO UTERIN

Présenté par: Dr. TIRES

# INTRODUCTION

Le cancer du col utérin constitue un problème de santé publique mondial.

Il figure au 2eme rang parmi les cancers féminin

Il correspond à un carcinome épidermoïde (malpighien) dans 90 % des cas et un adénocarcinome dans 10 % des cas. C'est un cancer d'évolution lente qui est précédé par des lésions précancéreuses.

La lente évolution des lésions précancéreuses permet de dépister ce cancer avant qu'il ne devienne invasif. Leur traitement entraîne une guérison sans risque de métastases, et c'est grâce au frottis cervico-utérin qu'on peut vaincre cette pathologie .

Il est donc important de bien savoir interpréter et prendre en charge une patiente présentant un frottis pathologique.

# FCU

Il s'agit d'un prélèvement de cellules au niveau du col utérin dont le but essentiel est de dépister des lésions précancéreuses (dysplasie) ou cancéreuses du col utérin.

## FCV: KIT PRET A L'EMPLOI

Cervex Brush



Balayette

Lames et porte-lame



Spatule d'Ayre



Spéculum



Fixateur



Flacon pour cyto en couche mince



# SPATULE D'AYER ET CYTOBROSSE



L'extrémité bifide pour l'exocol  
L'extrémité effilée pour l'endocol



cytobrosse



# **LES CONDITIONS PRÉALABLES À LA RÉALISATION DU FCU**

La réalisation des frottis du col de l'utérus implique le respect d'un certain nombre de recommandations :

Le frottis devrait être effectué à distance d'une toilette vaginale ou d'un rapport sexuel (48 heures).

Il doit être réalisé en dehors des périodes menstruelles, de toute thérapeutique locale (48 heures au moins après la mise en place d'ovules ou de crème vaginale) ou d'infection cervico-vaginale (15 jrs après le traitement antibiotique de l'infection).

Chez la femme ménopausée, un traitement oestrogénique peut être nécessaire au préalable du fait de l'atrophie. D'autre part, la situation anatomique de la zone de jonction varie d'une femme à l'autre et a tendance à ascensionner dans le col avec l'âge.

Il faut éviter de faire un toucher vaginal avant le frottis ou d'utiliser un lubrifiant.

Avant de faire le frottis, le col doit être correctement exposé à l'aide d'un spéculum et débarrassé des sécrétions par un essuyage doux à l'aide d'une compresse montée sur une pince languette.

Le prélèvement doit concerner la totalité de l'orifice cervical externe et interne = exocol + endocol.

Il est important d'expliquer à la patiente le but de l'examen, la technique et de la rassurer.



# LA TECHNIQUE

Le FCU est un geste simple qui peut s'effectuer selon 2 techniques :

*Technique conventionnelle, dite de Papanicolaou*

*Frottis en milieu liquide*


# **TECHNIQUE CONVENTIONNELLE DE PAPANICOLAOU**

Elle comprend :

1. Prélèvement de l'exocol et de la jonction exo-endocervicale
2. Prélèvement de l'endocol

## ***le prélèvement de l'exocol et de la jonction exo-endocervicale***

Il est réalisé à l'aide de l'extrémité arrondie de la spatule d'Ayre dont la forme particulière permet de recueillir par raclage des éléments de la partie endovaginale de l'exocol et surtout d'obtenir les cellules de la zone de jonction entre épithélium malpighien de l'exocol de type pavimenteux et squameux et l'épithélium glandulaire de l'endocol de type cylindrique, lieu de naissance des dysplasies du col.



Le matériel cellulaire recueilli à l'extrémité de la spatule est ensuite étalé sur une première lame de verre, en évitant de repasser au même endroit, pour obtenir un étalement régulier des cellules. La fixation se fait immédiatement à l'aide d'un spray (laque à cheveux), projeté perpendiculairement à la lame, à une vingtaine de centimètres de distance pour éviter le décollement des cellules.

### ***Le prélèvement de l'endocol***

Un écouvillon ou une cytobrosse ,est introduit dans le premier centimètre du canal endocervical et, par un mouvement de va-et-vient à l'intérieur de l'endocol, on recueille les cellules glandulaires et le mucus endocervical.

On déroule sur plusieurs lignes le suc recueilli sur l'écouvillon, sur toute la surface d'une deuxième lame. L'étalement doit être régulier, linéaire et continu. Il faut réaliser une couche mince de cellules sans les écraser. Les cellules sont ainsi retrouvées en traînée et en file indienne, ce qui permet une meilleure interprétation lors de la lecture du frottis. La fixation doit également être immédiate.

Les prélèvements à la brosse ne sont pas conseillés systématiquement car ils sont souvent plus hémorragiques.

## Frottis en milieu liquide :

**Le frottis en milieu liquide** est aussi appelé **cytologie en couche mince** ou **en monocouche**.

La technique de réalisation diffère peu du frottis conventionnel. La spatule de Ayre est ici remplacée par une brosse spéciale qui sera introduite dans l'orifice cervical afin de collecter simultanément, dans un geste de rotation, des cellules de l'endocol, de la zone de jonction et de l'exocol. L'extrémité de cette brosse sera ensuite plongée dans un flacon contenant une solution de conservation, de dispersion et de transport des cellules jusqu'au laboratoire de cytopathologie. La répartition sur lame des cellules qui proviennent de ce prélèvement sera effectuée au laboratoire. Elle est régulière, proche de l'étalement monocellulaire et évite donc les images de superposition.



L'ANAES précise tout de même que le frottis en milieu liquide réduit significativement le nombre de frottis non interprétables. De plus le frottis en milieu liquide permet l'utilisation du matériel résiduel pour d'autres méthodes diagnostiques telles que la recherche du virus HPV potentiellement oncogène.  
Par ailleurs le frottis en milieu liquide est plus coûteux que le frottis conventionnel

**Nb:** L'ANAES: L'Agence Nationale d'Accréditation et d'Évaluation en Santé, organise et/ou labellise des "Recommandations pour la Pratique Clinique" ou des "Conférences de Consensus" sur des grands thèmes cliniques, diagnostiques et thérapeutiques

Brosse utilisé pour réaliser le frottis dans un milieu liquide



Position de la brosse lors de la réalisation du frottis cervico-utérin



Flacon contenant le milieu liquide dans lequel le frottis est fixé



© Auteur : Dr Aly Abbara