Université d'Alger Faculté de médecine Département de médecine année universitaire 2023-2024

Module « personne âgée »

Polycope préparé par le Pr BENAMER M.

Service universitaire de médecine interne EPH-Rouiba

APPROCHES DEMOGRAPHIQUES

La population mondiale a augmenté d'une manière importante. A partir du $18^{\text{ème}}$ siècle, un tournant important s'est opéré. Une démographie galopante est constatée. Elle a coïncidé avec l'amélioration des conditions de vie des pays développés, la richesse accumulée et les avancées scientifiques et technologiques. Elle atteint un milliard vers 1800, deux milliards en 1927, trois milliards en 1960, quatre milliards en 1974, cinq milliards en 1987, six milliards en 1999, et sept milliards en 2011. Le seuil de 8 milliards a été atteint en 2022 L'espérance de vie a augmenté. Les conditions de vie se sont notablement améliorées. Mais, à partir des années 50, le pourcentage des personnes âgées n'a pas cessé d'augmenter, avec la politique de dénatalisation, créant progressivement un déséquilibre démographique manifeste pouvant atteindre jusqu'à 30% de l'ensemble de la population d'un pays donnant l'appellation d'un pays dominé par les « vieux », un vieux continent avec une masse active déficiente . Des pays se distinguent : le japon, la Corée du sud, l'Europe et les pays anglosaxons. Les deux figures suivantes le démontrent (figure 1 – 2):

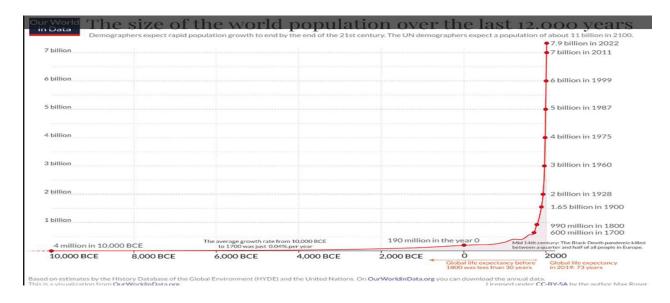


Figure 1 Evolution de la population mondiale depuis 2000 ans

Cette figure montre l'augmentation fulgurante de la population mondiale avec un questionnement sur les mécanismes et les causes de la croissance exponentielle et les retombées sur le developpement durable et la capacité de répondre aux besoins des populations.

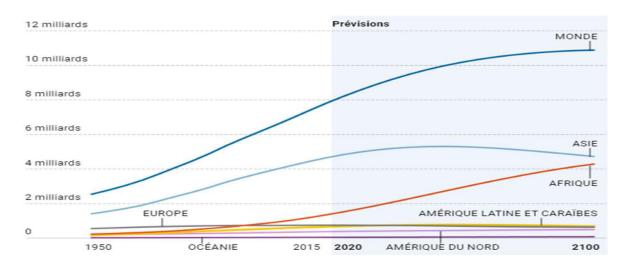


Figure 2 Taux d'accroissement de la population mondiale

La figure 2 nous démontre comment est l'évolution progressive en nombre de la population mondiale mais il est noté un déclin en Asie, une stagnation aux Amériques et un une chute en Europe du fait de la diminution de la natalité et l'augmentation en nombre des personnes âgées par contre une grande vitalité en Afrique où la fécondité est galopante.

Dans notre pays, l'espérance de vie a augmenté atteignant les 78 ans pour la femme et 76 ans pour l'homme en 2018. Celle-ci est due à l'amélioration des conditions de vie , de la situation économique, la lutte contre les maladies infectieuses, la politique massive de vaccination, la diminution de la mortalité infantile et l'accès aux soins par la généralisation de la gratuité de la médecine. Il a été constaté une diminution du taux de décès et l'indice conjoncturel de fertilité a diminué de 8.2 en 1962 à 3.4 en 2018.

La pyramide des âges a changé d'un sommet étroit, dans les années 70 du siècle dernier, le sommet s'est élargi vers les années 2000 démontrant l'augmentation en nombre de la personne âgée (la population algérienne était de 10.6 millions en 1962 et 43.7 millions en 2019) (fiure 3) . Il est noté un taux d'accroissement plus élevé des personnes âgées plus de 60 ans par rapport aux plus jeunes (un rapport de 1.5 pour 2.9 pour la personne jeune en 1970 et une inversion du taux 3.9 pour 2.1 pour la personne jeune en 2020)

CONSEQUENCES DU VIEILLISSEMENT DE LA POPULATION

La transition démographique vers le vieillissement la population constatée dans de nombreux pays soulève les difficultés rencontrées. Les points suivants sont notés :

- Diminution de la masse active jeune et des compétences
- Ralentissement de l'accroissement et du renouvellement de la population
- Apparition de métiers domestiques non productifs en relation avec les personnes âgées
- Diminution de la mobilité de la population
- Une stagnation et une baisse de la consommation et de l'épargne
- La problématique des retraites et de son financement
- Le poids des maladies chroniques
- Le lourd fardeau financier de l'handicap et des maladies neurodégénératives
- Le questionnement sur l'éthique

PERSPECTIVES

Cette situation nécessite une attention particulière des acteurs ayant une relation avec cette frange de la population. Un travail de fond devrait être entamé afin de se prémunir et profiter des expériences humaines et adapter aux spécificités socio-culturelles et les capacités financières de chaque pays.