L'INSUFFISANCE RENALE AIGUE

IRA = baisse brutale et importante de la filtration glomérulaire : élévation de la créatininémie et/ou baisse de la diurèse

- ✓ Créatininémie :
- . > 44,2 μ mol/L si la créatininémie antérieure était < 221 μ mol/L
- . > 20% si la créatininémie antérieure était $> 221~\mu mol/L$
- Diurèse : conservée, oligurique (diurèse < 500 ml/24h ou < 20 ml/h ou < 0,5 ml/kg/h) ou anurique (diurèse < 100 ml/24h) · Les formules d'estimation du DFG ne sont pas applicables dans l'IRA : privilégier la clairance de la créatinine urinaire

	Stade d'IRA	Créatininémie	Diurè se				
	Sta de 1	> 26 μmol/L en 48h ou > 50% en 7 jours	< 0,5 ml/kg/h pendant 6 à 12h				
OSIG	Sta de 2	Créatininémie x 2 en 7 jours	< 0,5 ml/kg/h pendant > 12h				
Définition KDIGO	Sta de 3	Créatininémie x 3 en 7 joursCréatininémie > 354 µmol/L(si pas de valeurs antérieures)	< 0,3 ml/kg/h pendant > 24hAnurie pendant > 12h				
Physiopathologie	$\begin{array}{c ccccccccccccccccccccccccccccccccccc$						
Phys	Mécan isme	- \Débitsanguinrénal:hypovolémie,étatdechoc - \REF: vasodilatation de l'artériole efférente - → P _U : obstacle intra-tubulaire/de la voie excrétrice - \ Kf: diminution de la surface capillaire					
	IRA obstru ctive (10%)	=Obstacle surlesvoiesexcrétrices ouintra-tubulairerénal: - IRA seulement en cas d'obstacle bilatéral ou sur rein to a Parfois incomplet : absence d'anurie, voire polyurie he redistribution du flux sanguin rénal et donc altération de l'ADH	unique ypotonique (diabète insipide néphrogénique) par				
	IRA foncti onnell e(pré- rénale) (25%)	 ⇒ Flux sanguinrénaletpressiondeperfusion, avecparench sécrétion de rénine et donc angiotensine 2, le système sym L'hypovolémie peut être vraie (déshydratation, hémorrahépatique, sepsis) - Adaptation glomérulaire : vasoconstriction de l'artéric Adaptation tubulaire : réabsorption tubulaire proximal angiotensine), distale (raldostérone et excrétion de pota · Oligurie pauvre en Na (réabsorbé pour augmenter la osmoles (notamment en urée) - Réabsorption passive d'urée lors de la réabsorption de - Aggravé : - Bloqueurs du SRA (IEC/ARA2) : bloque la vasodilatation de l'artérica. 	upathique périphérique et la sécrétion d'ADH. agie) ou « efficace » (Insuffisance cardiaque ou ole efférente (maintient le temps de filtration) le de sodium (effet α adrénergique et ussium) et d'eau (ADH) volémie), riche en K, acide et très concentrée en l'eau et sel par le tubule collecteur : urée > créat la vasoconstriction de l'artériole efférente				
Principaux types d'IRA	IRA parenchy -mateuse (65%)	= Lésion anatomique des différentes structures du rein - Nécrose tubulaire aiguë (plus fréquente) : Ischémique - Néphropathie interstitielle aiguë : œdème interstitiel → - Néphropathie glomérulaire, MAT: \coefficient de filtrati - Néphropathie tubulaire : - Obstruction par précipitation intratubulaire de médica (hémolyse massive) ou de chaînes légères d'Ig (myélon . Toxicité directe des médicaments (aminosides, cisplandes).	ression intra-rénale on K _f , surtout par \(\) surface de filtration ment, myoglobine (rhabdomyolyse), hémoglobine ne)				

Nécrose tubulaire aiguë ischémique	= Ischémie rénale, notamment dans la zone externe de la médullaire externe (PaO₂ physiologiquement basse à 40 mmHg et besoins énergétiques important) → nécrose des cellules épithéliales tubulaire de la pars recta (3° segment du TCP), sans atteinte des vaisseaux, glomérules et interstitium - Au cours des NTA constituées : diminution paradoxale du flux sanguin rénal, constanteet durable, avec DFG effondré (< 10% de la normale), par vasoconstriction (ATII, catécho, TX2) pré- et post-glomérulaire et → pression intra-tubulaire par obstruction liée aux débris cellulaires (Facteur aggravant : déficit en substances vasodilatatrices : PGE2, NO) - Anurie dans les formes sévère : par ➤ importante du DFG, obstacle intra-tubulaire, voire rétrodiffusion de l'urine à travers l'épithélium lésé
---	--

Diagnostic			ation rapide de l'urée plasmatique et de la créatininémie en quelques jours/semaines urémique (tardif) : nausées, vomissements, céphalées, diarrhée, troubles visuels					
	Caractère aigu de l'insuffisan ce rénale		 Fonction rénale antérieure normale Reins de taille normale > 10 cm (ou > 3 vertèbres sur ASP) ou augmentée Absence d'anémie ou d'hypocalcémie, absence de péricardite Seule l'atrophie rénale bilatérale permet d'affirmer le caractère chronique de l'IRC 					
	Cas particuliers		 Aggravation aiguë réversible chez un patient avec IRC (produit de contraste iodé, AINS) IRA avec anémie : hémolyse aiguë, choc hémorragique IRA avec hypocalcémie : rhabdomyolyse Reins de taille normale voire augmentée dans les insuffisances rénales chroniques diabétiques, amylose, myélome et polykystose 					
	D D	- Rétenti	on aiguë d'urine : recherche	systématique d'un globe v	ésical chez tout malade oligo-an	urique		
	С	- Antécédents urologiques : lithiase de l'appareil urinaire, cancer digestif ou pelvien, tumeur prostatique ou vésicale						
VE	P C	→ Une d'exclur	- Echographie rénale systématique : dilatation des cavités pyélocalicielles, bilatérale ou unilatérale → Une simple hypotonie des cavités pyélocalicielles ou l'absence de dilatation des cavités ne permet pas d'exclure une origine obstructive à l'IRA (surtout si obstacle brutal, déshydratation ou fibroserétropéritonéale) - Autres : TDM rénale sans injection, uro-IRM → UIV et uroscanner contre-indiqués					
IRA OBSTRUCTIVE	Cause	- Patholo rectum, o - Patholo	 Lithiases urinaires: Calcul unilatéral sur rein unique ou lithiases bilatérales Pathologies tumorales: Adénome de prostate, cancer de la prostate ou du col utérin, tumeur de vessie, cancer du rectum, ovaire, utérus, métastases rétropéritonéales rarement Pathologie inflammatoire: Fibrose ou liposclérose rétropéritonéale (attention la dilatation peut manquer par enserrement des voies urinaires dans la fibrose) 					
R	T T T	 Dérivation des urines en urgences (surtout en cas d'infection ou de trouble métabolique vital) : fonction rénale normalisée en quelques jours Obstacle bas situé (vessie, urètre, prostate) : sondage vésical ou cathéter sus-pubien Obstacle haut situé (uretère, rénal) : - Sonde urétérale : extériorisée trans-vésicale ou non extériorisée type JJ Néphrostomie percutanée (sous AL après repérage écho) Risque de syndrome de levée d'obstacle = polyurie abondante, avec risque de déshydratation et d'IRA fonctionnelle : prévention par hydratation par NaCl volume à volume, surveillance clinique et biologique 						
IRA FONCTIONNELLE	tic	- Créatin 300	asmatique ✓ inémie N ou ✓ modérée < reatinine plasmatique >	 - Urée U/P > 10 - Créatinine U/P > 30 - Osmolarité U/P > 2 	- Na urinaire < 20 mmol/L - FE Na < 1% - FE urée < 35% - Na/K urinaire < 1	FE = [urine] / [plasma]créatu / créat _P		
	Diagnostic	C as parti culie rs	sodium : diurétiques ++, hy	poaldostéronisme, néphrit	a > 1%) en cas d'hypovolémie pa e interstitielle · d'IRA fonctionnelle dans ce ca	_		

	Cause	Déshydrat ation extracellu laire	 - Pertes cutanées : sudation, brûlure - Pertes digestives : vomissements, diarrhée, fistule - Pertes rénales : diurétiques, diabète décompensé, syndrome de levée d'obstacle, néphrite interstitielle chronique, insuffisance surrénale 			
		Hypovolémi e réelle ou efficace	- Insuffisance cardiaque congestive - Syndrome néphrotique sévère - Cirrhose hépatique décompensée - Etat de choc débutant : cardiogénique, septique, anaphylactique ou hémorragique			
		Hémodynamiq ue	- Médicament : IEC/ARA2, AINS, anticalcineurine - Néphropathie vasculaire : sténose de l'artère rénale ou néphroangiosclérose			
		 Immédiatement réversible à la restauration du flux sanguin rénal (critère diagnostique majeur) Risque d'ischémie rénale avec lésions de nécrose tubulaire si persistante : IRA organique par NTA ischémique 				
	TTT	IRA fonctionnelle par déshydratation	 Réhydratation orale (régime salé + boisson abondante) dans les IRA peu sévères Réhydratation IV : soluté salé isotonique (NaCl 9 ‰) ou bicarbonate de sodium 14 ‰ 			
	TTT	IRA fonctionn elleavec syndrome œdémateu x	- Syndrome hépatorénal (grave, parfois irréversible) : expansion volémique par albumine (surtout si albuminémie < 20 g/L), vasoconstricteur (glypressine), arrêt des diurétiques - Syndrome néphrotique : perfusion d'albumine uniquement en cas d'hypoalbuminémie profonde, associé à des diurétiques - Syndrome cardio-rénal type 1 (insuffisance cardiaque aiguë compliquée d'IRA) ou type 2 (insuffisance cardiaque chronique) : amélioration de la fonction cardiaque (↗ débit, ↘ pressions droites)			

	Néphropathie	ı	NTA	Interstitielle	Glomérulaire	Vasculair	
	Signes					e	
	HTA		Non	Non	Oui	Oui ++	
	Œdèm	es	Non	Non	Oui	Non	
	Protéinu	ırie	< 1 g/j	< 1 g/j	> 1 g/j	Variable	
tic	Hématurio	e	Non	Non	Oui	Non	
Sou	microscop	i					
Diagnostic	que						
a a	Hématurie	•	Non	Possible	Possible	Possible	
	macroscoj						
	ique						
	Leucocy	turie	Non	Possible	Non	Non	
	Infection		Non	Possible	Non	Non	
	urinaire						
	Echographie	rénale : systémati	que devant tou	te IRA pour éliminer une	e obstruction		
	PBR:	PBR:					
P	- En dehors o	- En dehors d'un contexte de NTA :					
C	. Systématiq	. Systématique en cas de suspicion d'atteinte glomérulaire					
	. Dans certa	ines atteintes vasc	culaires ou inte	rstitielles			
	- Devant un ta	ableau de NTA si	:				
			res d'apparition non évidentes				
	. Insuffisanc	. Insuffisance rénale persistante à 3-4 semaines					
					jorité) ou oligo-anurique (
		- Phase d'IRA	A de 1 à 3 semaines, puis récupération progressive jusqu'à l'état antérieur				
Œ	27.	Ischémique - Etat de choc					
<u> </u>	Nécrose tubulaire	TD: 1:14	- Aminoside				
<u> </u>	aiguë	Toxicité tubulaire	- Produit de contraste iodé				
75	argue	directe	- AINS				
IRA ORGANIQUE		unecte		- Cisplatine			
₹			- Anticalcin	eurine : ciclosporine A, t	acrolimus		
Ä			- Amphotér	icine B, céphalosporine d	le 1 ^{ère} génération		

			Précipitati onintra- tubulaire	 - Aciclovir, inhibiteur des protéases, antirétroviraux - Méthotrexate - Sulfamides, antirétroviraux - Chaînes légères d'Ig: myélome - Myoglobine: rhabdomyolyse - Hémoglobine: hémolyse massive - Syndrome de lyse tumorale 		
		Néphrite	- Hématurie (médicamente	que, le plus souvent à diurèse conservée, ou plus rarement anurique, parfois macroscopique), leucocyturie (± éosinophilurie dans les causes euses), protéinurie tubulaire < 1 g/L généraux sont souvent associés en fonction de la cause ++++		
		interstitielle aiguë	Infectieuse	 - Pyélonéphrite aiguë ± choc septique - Leptospirose, légionellose, fièvres hémorragiques virales 		
			Immuno- allergique	= Hyperéosinophilie, éosinophilurie (rare), fièvre, rash, cytolyse hépatique - Principaux médicaments : sulfamides, β-lactamine, AINS, fluoroquinolone		
			Autre	- Infiltrat tumoral de lymphome ou plasmocytaire (myélome) - Sarcoïdose		
		Glomérulo -néphrite rapidement progressive	(polyangéite (dépôts d'IgO - Glomérulor - Glomérulor immuns div	néphrite nécrosante extra-capillaire : vascularites à ANCA, sans dépôts immuns granulomateuse de Wegener, polyangéite microscopique) maladie de Goodpasture de la membrane basale glomérulaire) néphrite aiguë post-infectieuse néphrite endo/extracapillaire : lupus, cryoglobulinémie, purpura rhumatoïde, avecdépôts vers argence + bilan immunologique		
IRA ORGANIQUE	Cause	Néphropathie vasculaire (capillaires)	- Néphroan - Crise aigu artérielle su - Emboles c une manœu - Infarctus i	A, anémie hémolytique mécanique (schizocytes), thrombopénie giosclérose aiguë: HTA maligne ë sclérodermique: HTA sévère, sclérodactylie, IRA sur réduction de la lumière ite à une prolifération myo-intimale le cristaux de cholestérol: chez un sujet athéromateux après une artériographieou vre endovasculaire, ou lors d'un traitement anticoagulant rénal=thrombose, embolie, dissectiondesartèresrénales: douleur lombaire, macroscopique, fièvre, ∠LDH → échodoppler, angioscanner ou angio-IRM		
		Rhabdomyolyse	- Causes: T aiguë, intox - Mécanism avec la prot - IRA organ hyperkalién - IRA major	raumatismes physiques (écrasement, crise convulsives, intoxication alcoolique ication médicamenteuse ou virales ou bactérienne) ses: Toxicité de la myoglobine au niveau du TCP + Précipitation de la myoglobine éine de Tamm-Horsfall favorisée par l'acidité urinaire. sique oligurique avec CPK > 10 x N, et augmentation franche de la myoglobine, nie, hyperphosphatémie, hypocalcémie et augmentation de l'acide urique rée par la déplétion volumique (rétention musculaire et réduction des apports, une vasoconstriction des artérioles afférentes)		
		Prévention des complications	 - Adaptation de tous les médicaments à élimination rénale - Prévention de l'ulcère de stress : IPP + pansement gastrique (± sucralfate) - Apport calorique et azoté suffisant : 20 à 40 kcal/kg/j et 0,2 à 0,3 g/kg/j d'azote 			
			 = Par baisse de la sécrétion tubulaire de K+, notamment dans les formes anuriques - Dosage de la kaliémie et ECG systématiques - Arrêt des médicaments hyperkaliémiants et suppression des apports potassiques 			
		Hyperkaliémie	PE - In - Bi - Di - Ka	uconate de calcium (améliore la conduction) : action rapide en quelques minutes suline + G10% (entrée de K+ intracellulaire) : action en 30 minutes à 1h carbonates (entrée de K+ intracellulaire) : action en < 1h alyse (épuration du K+) : action dès les 15 premières minutes ayexalate (échange d'ions dans la lumière digestive) : action en 1 à 4h urétique de l'anse (* élimination urinaire) : action en 1 à 4h		

	Acidose métabolique	l'élimination d'H+ - Généralement moc - Acidose important . IRA toxique : éth . Choc septique, ca . Acidocétose diab	dérée, ne nécessitant pas de traitement à la phase aiguë
TTT		energétique CO2 devant - Bicarbona semi-molain . Hyperkali C . Perte de b - Épuration . Injection . Choc ave	a dans la plupart des cas → effet cytoprotecteur de l'acidose (épargne b. Le risque du bicarbonate est l'OAP par apport massif de sel, et l'apport de être éliminé par le poumon tes de sodium IV isotonique (14 ‰), ou exceptionnellement molaire ou re (84‰ ou 42 ‰) si : émie menaçante associée icarbonates (diarrhée) extra-rénale si : de bicarbonates impossible : surcharge ex acidose lactique ion (éthylène glycol, méthanol)
		Hyperhydratation	 Au cours des néphropathies glomérulaires et vasculaires, ou parfois des néphropathies tubulaires avec expansion volémique excessive HTA, œdèmes, épanchements séreux, risque d'OAP
	Surcharge hydrosodée	extracellulaire	P E C O OAP menaçant - Diurétique de l'anse (oral ou IV) - Epuration extrarénale si : absence de réponse aux diurétiquesou OAP menaçant
		Hyperhydratation intracellulaire	= Hyponatrémie de dilution par apport excessif d'eau alimentaire, ou parfois iatrogène (soluté hypotonique) : fréquente, souvent modérée, sans conséquence clinique
T T T	Dialyse en urgence	 Indication: Hyperkaliémie ou Surcharge hydroso En urgence: sur u privilégier: meilleu Objectif: urée pla 1ère séance courte 	acidose menaçante acidose menaçante odée résistante aux diurétiques ne VVC de calibre suffisant, en voie fémorale ou jugulaire interne (à ar débit), ou plus rarement sous-clavier smatique < 30 mmol/L pendant toute la période d'IRA (< 2h), d'autant plus que le taux d'urée est élevé (> 60 mmol/L) sment anticoagulant (héparine ou citrate)

ORGANIQUE		Dialyse en urgence	Hémodialyse intermittente	 Sang dialysé à travers une membrane de dialyse semi-perméable contre un bain de dialyse circulant à contre-courant Déplétion volémique : ultrafiltration possible (jusqu'à 4-6L) Durée des séances : 4 à 6h en moyenne Débit élevé : risque de mauvaise tolérance hémodynamique 		
IRA O			Hémodiafiltration continue	 Ajout d'une ultrafiltration par gradient de pression Meilleur contrôle de la déplétion volémique Débit plus lent : meilleur tolérance hémodynamique 		
j	Mortalité associée à la mono-défaillance rénale = 10% (en moyenne 40% en réanimation)Liée :					

- A la maladie causale : choc septique ou hémorragique, convulsion, insuffisance respiratoire, traumatisme, pancréatite
- Au terrain : âge, maladie coronarienne, insuffisance respiratoire, diabète, cancer Aux complications de réanimation : infection nosocomiale (septicémie sur cathéter, pneumopathie), dénutrition

	Complication	 - Métabolique : acidose métabolique, hyperkaliémie, dénutrition - Hypervolémie avec OAP en cas de remplissage vasculaire excessif - De la réanimation : infection nosocomiale, hémorragie digestive (ulcère de stress) - Cardiovasculaire (alitement, variations tensionnelles, hypoxémie) : phlébite, EP, IDM, AVC
	Facteurs pronostiques	- Pronostic rénal : fonction rénale antérieure, type d'IRA (NTA = guérison sans séquelle généralement, mais facteur de risque d'insuffisance rénale à distance, possible séquelles) - Pronostic vital : choc septique initial, défaillances viscérales associées, complications, terrain
	Prévention de laNTA chez les sujets à risque	 Infection grave, état de choc, suites de chirurgie lourde (notamment cardiaque ou aortique avecclampage de l'aorte sus-rénale), surtout chez les sujets âgés, diabétiques, athéromateux ou IRC Maintien d'une volémie efficace: apports hydrosodés ± solutés de remplissage cristalloïdes Suivi: Poids, apparition d'œdèmes, bilan entrées-sorties (diurèse, natriurèse, pertes digestives) Pression veineuse centrale, pressions artérielles pulmonaires, échographie cardiaque
Prévention	Prévention de latubulopathie à l'iode	 Sujet à risque : sujet âgé, diabète, insuffisance rénale, insuffisance cardiaque, myélome Discuter l'indication de l'administration de produits de contraste iodé Si ne peut être évité : Arrêt préalable des AINS et diurétiques Hydratation : orale (eau de Vichy) ou IV (NaCl 9 ‰ ou bicarbonate de sodium 14 ‰ à 1 ml/kg/h pendant 12h avant et après examen) Produit de contraste iodé : faible osmolarité ou iso-osmolaire (iodixanol) ; en volume le plus limité possible N-acétyl-cystéine (prise orale le jour précédent et le jour même) : efficacité non prouvée Aucune indication de dialyse préventive
	Prévention de la néphrotoxicité médicamenteus e	 Aminoside, cisplatine, amphotéricine B Posologie adaptée à la fonction rénale En cas de prescription prolongée > 48h : posologie adaptée aux taux résiduels Surveillance de l'état d'hydratation et de la prise de diurétiques Hyperhydratation (soluté salé iso- ou hypotonique) sous cisplatine ou amphotéricine B
	Prévention d'IRA fonctionnelles médicamenteuse s	 - IEC/ARA2 : Prescription prudente chez le sujet âgé ou à risque vasculaire Après recherche d'un souffle abdominal ± écho-doppler des artères rénales en cas de doute ou chezle diabétique de type 2 - AINS : contre-indiqués en cas d'IRC
	Prévention du syndrome de lyse	 = Rhabdomyolyse ou lyse tumorale importante (spontanée ou après chimiothérapie) lors desleucémies aiguës, lymphomes ou cancers anaplasique à petites cellules - Hydratation massive avec diurèse forcée - Alcalinisation des urines : . Recommandée en cas de rhabdomyolyse (> la précipitation de la myoglobine et des protéines de Tamm-Horsfall) . Evitée lors des syndromes de lyse tumorale (✓ la précipitation de cristaux de phosphate decalcium) - Injection précoce d'uricase (Fasturtec®) en cas de syndrome de lyse tumorale : > l'hyperuricémie

SYNTHESE

