Insuffisance rénale aigue



Définition de l'insuffisance rénale aiguë

- Le diagnostic et la classification en stade de sévérité de l'insuffisance rénale aiguë (IRA) reposent sur une définition qui tient compte de deux paramètres, l'élévation de la créatinine plasmatique et le volume de la diurèse.
- L'anurie est l'absence d'émission d'urines (diurèse inférieure à 200 ml/24 heures) chez un patient ayant une vessie vide témoignant de l'absence de filtration glomérulaire alors que la rétention urinaire est secondaire à un obstacle empêchant l'évacuation de l'urine.

Définition de l'IRA selon les K-DIGO 2012 (Kidney Disease : Improving Global Outcome)

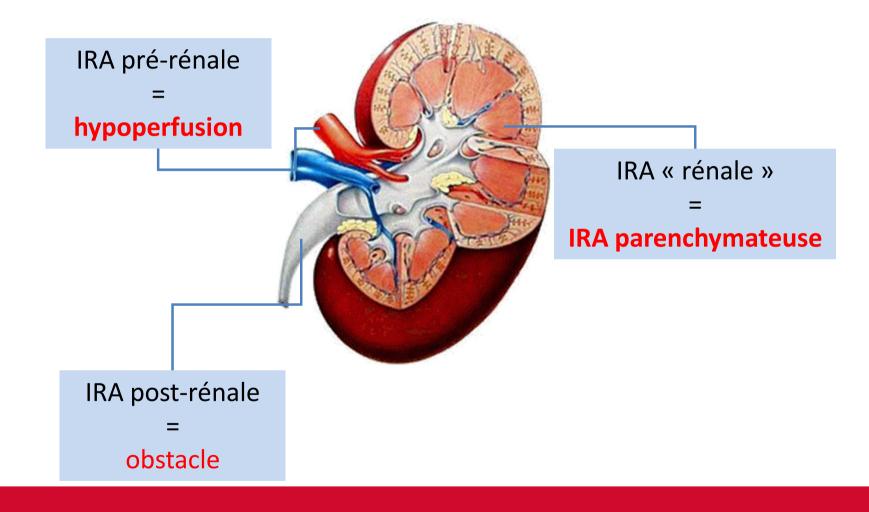
Stade de l'IRA	Créatinine	Diurèse
1	 Augmentation de > 26 µmol/L (3 mg/L) en 48 h Ou Augmentation > 50 % en 7 jours 	< 0,5 ml/kg/h pendant 6 à 12 h
2	Créatininémie x 2 en 7 jours	< 0,5 ml/kg/h pendant plus de 12 h
3	 Créatininémie × 3 en 7 jours Ou Créatininémie > 354 µmol/L (40 mg/L) en l'absence de valeur antérieure Ou Nécessité de débuter la dialyse 	 < 0,3 ml/kg/h pendant plus de 24 h ou Anurie ≥ 12 h



Physiopathologie









Classification Physiopathologique

- □IRA Pré-rénale (fonctionnelle) : Hypoperfusion rénale.
- □IRA Intrinsèque (rénale/parenchymateuse) : lésion structurelle du rein (tubules, interstitium, glomérules, vaisseaux).
- □IRA Post-rénale (obstructive) : Obstacle sur les voies excrétrices.



Mécanismes de L'IRA Pré-rénale

- □Réponse rénale à l'hypoperfusion/hypovolémie:
 - Baisse de la pression de filtration glomérulaire (DFG).

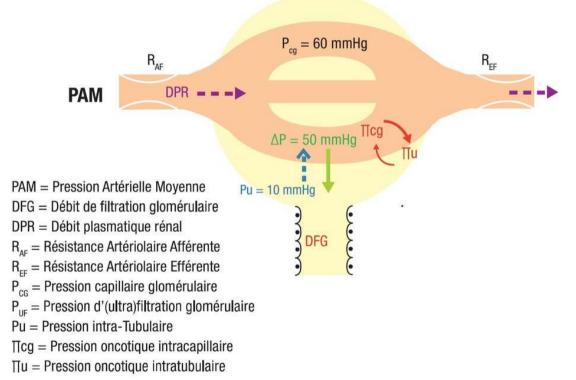
 - Mécanismes compensateurs initiaux :
 →vasoconstriction de l'artériole efférente via AnglI,
 →vasodilatation de l'artériole afférente via
 - Prostaglandines.
- □Échec de ces mécanismes ou hypoperfusion sévère/prolongée => IRA.



Mécanismes de l'IRA Pré rénale (1/2) - Compensation

$$P_{IIF} = \Delta P - \Delta \Pi = (P_{CG} - Pu) - (\Pi cg - \Pi u)$$

- ☐ Baisse de PPR : la Pression de Perfusion Rénale
- □ (PPR ≈ Pression Artérielle Moyenne - Pression Veineuse Rénale).





Mécanismes de l'IRA Pré rénale (1/2) - Compensation

- □ Autorégulation (maintenir DFG et Flux Sanguin Rénal constants malgré variations PAM entre ~70 et 160 mmHg): Réflexe Myogénique: Intrinsèque au muscle lisse vasculaire. ↑Pression transmurale -> étirement -> ouverture canaux ioniques mécanosensibles -> dépolarisation -> entrée Ca2+ -> vasoconstriction afférente (et inversement si ↓Pression). Rapide.
- □ Feedback Tubuloglomérulaire (FTG): Mécanisme plus lent. ↓PPR -> ↓DFG -> ↓Flux tubulaire -> ↓[NaCl] détecté par la Macula Densa (MD) dans le TCD -> La MD signale aux cellules juxtaglomérulaires (libération rénine) et au muscle lisse de l'artériole afférente (via ATP/adénosine ?) -> Vasodilatation afférente + ↑Rénine -> Angio II -> Vasoconstriction efférente. But : restaurer la pression hydrostatique glomérulaire (Pglom).



Mécanismes de l'IRA Pré rénale (1/2) - Compensation

- Neurohormones (activées par baro/volo-récepteurs et FTG): SRAA: Rénine (cellules JG) clive Angiotensinogène -> Angio I -> (ECA) -> Angio II. Effets Angio II: Vasoconstriction (surtout EFFERENTE -> ↑ Fraction de Filtration, maintient DFG), ↑Réabsorption proximale Na+/HCO3-, Stimulation Aldostérone (Réab Na+ tube collecteur), Stimulation ADH, Stimulation Soif.
- SNS : Noradrénaline -> Récepteurs α1 -> Vasoconstriction AFF et EFF (prédomine si forte activation), Récepteurs β1 -> ↑Libération Rénine.
- □ ADH : Libérée par hypovolémie/hyperosmolarité -> Récepteurs V2 -> Insertion Aquaporine-2 (AQP2) tube collecteur -> Réabsorption eau libre. Récepteurs V1a -> Vasoconstriction (à fortes doses).
- □ Prostaglandines Rénales (PGE2, PGI2): Produites localement, rôle vasodilatateur (surtout sur artériole AFFÉRENTE), antagonisent effets vasoconstricteurs Angio II / SNS. Cruciales pour maintenir la perfusion en cas de stress.

Mécanismes de l'IRA Prérénale (2/2) - Décompensation

□ Limites de l'Autorégulation : Inefficace si PAM < 60-70 mmHg.
 □ Déplacée vers la droite chez l'hypertendu chronique.
 □ Rôle Délétère des Médicaments :
 □ AINS : Bloquent COX-1/2 -> ↓ Synthèse PG vasodilatatrices -> Vasoconstriction afférente non compensée (surtout si SRAA/SNS activés).
 □ IEC / ARA II : Bloquent production/action Angio II -> Perte vasoconstriction EFFERENTE -> Chute Pglom et DFG (surtout si

sténose artère rénale ou hypovolémie où DFG dépend de l'Angio II).



Mécanismes de l'IRA Prérénale (2/2) - Décompensation

- □Conséquences Hémodynamiques : ↓Flux sanguin rénal (surtout médullaire) + ↓Pglom -> ↓↓DFG.
- "prérénale"): ↑Réabsorption tubulaire proximale d'eau/Na+/Urée (stimulée par Angio II, SNS, ↓P hydrostatique péritubulaire) -> Oligurie, Urines concentrées (Uosm > 500), FENa < 1%, FEUrée <35%, Rapport Urée/Créat plasmatique > 20 (ou > 100 si unités SI).
- □ Transition vers NTA Ischémique: Si l'hypoxie résultant de l'hypoperfusion est sévère et/ou prolongée -> Lésions cellulaires irréversibles -> IRA intrinsèque. Le seuil varie selon les comorbidités (âge, MRC...).

Tableau 4: Indices plasmatiques et urinaires permettant de distinguer IRA F et IRA organiques (NTA)

Signes	IRA F	NTA
Urée plasmatique	augmentée	augmentée
Créatininémie	normale ou peu augmentée (< 300 µmol/L)	augmentée
Urée/Créatinine P (en mmol/L)	> 100	< 50
Na ⁺ U	< 20 mmol//L (si pas de diurétiques)	> 40 mmol/L
FE Na+	<1%	> 1-2 %
FE urée (utile si diurétiques)	< 35 %	> 35-40 %
Na ⁺ /K ⁺ urinaire	<1	>1
U/P urée	> 10	< 10
U/P créatinine	> 30	< 30
U/P osmoles	>2	<2

FE Na+ : fraction d'excrétion du sodium = CNa/Ccr = (UNa/PNa)/(Ucr/Pcr) x 100

FE urée: fraction d'excrétion de l'urée = Curée/Ccr (même calcul)



IRA Pré-rénale - Étiologies Communes

- ☐ Hypovolémie vraie : Hémorragie, déshydratation (vomissements, diarrhées, diurétiques), brûlures.
- □ Baisse du volume circulant efficace : Insuffisance cardiaque congestive, cirrhose hépatique (syndrome hépato-rénal), sepsis (vasodilatation systémique), syndrome néphrotique.
- ■Médicaments interférant avec l'autorégulation rénale :
 - □AINS (inhibent PGs => vasoconstriction afférente).
 - □IEC/ARAII (inhibent AnglI => vasodilatation efférente).
- □Sténose bilatérale des artères rénales (ou sur rein unique).



IRA Intrinsèque

- Lésion touchant une ou plusieurs structures rénales
 : Nécrose Tubulaire Aiguë (NTA) La plus fréquente (≈85% des IRA intrinsèques)
- Néphrite Interstitielle Aiguë (NIA)
- Glomérulonéphrite Aiguë (GN)
- Causes vasculaires (microangiopathie thrombotique, vascularite, athéro-emboles).



Physiopathologie de la NTA Ischémique



(1/3) - Lésions Cellulaires Précoces

- □Vulnérabilité différentielle : Segment S3 du tubule proximal (Pars recta) et Branche Large Ascendante de Henlé (TAL) sont les plus touchés. *Pourquoi ?* Haute activité métabolique (transport Na+ via Na/K ATPase), dépendance forte de la phosphorylation oxydative, localisation dans zone à faible pO2 physiologique (médullaire externe). Le glomérule est relativement résistant à l'ischémie pure.
- □ Hypoxie -> Déplétion ATP : Passage rapide du métabolisme aérobie à anaérobie (inefficace) -> Chute rapide ATP.



(1/3) - Lésions Cellulaires Précoces

- □ Conséquences ATP bas : Dysfonction Pompes Ioniques : Surtout Na+/K+-ATPase (basolatérale) -> ↑[Na+]i, ↓[K+]i -> Dépolarisation membranaire -> Ouverture canaux Ca2+ voltage-dépendants -> ↑↑[Ca2+]i. Entrée d'eau -> Gonflement cellulaire (Oncose).
- □ Perte Polarité : Désorganisation du cytosquelette (actine, microtubules) -> Redistribution de la Na/K ATPase et des intégrines (adhésion à la lame basale) vers la membrane apicale -> Perte de fonction + Détachement cellulaire facilité. Disparition de la bordure en brosse (TCP tube contourné proximal).
- □ Augmentation Ca2+ Cytosolique : Activation d'enzymes délétères : Phospholipases (-> dommages membranaires, production médiateurs lipidiques), Protéases (Calpaïnes -> dégradation cytosquelette/enzymes), Endonucléases (-> fragmentation ADN), ATPases (-> aggrave déplétion ATP). Rôle dans l'ouverture du Pore de Transition de Perméabilité Mitochondriale (mPTP).

(1/3) - Lésions Cellulaires Précoces

 Dysfonction Mitochondriale: Découplage chaîne respiratoire, production ROS (Reactive oxygen species= espèces réactives oxygénées), libération facteurs pro-apoptotiques (Cytochrome C), ouverture mPTP -> Effondrement potentiel de membrane mitochondrial, gonflement de la matrice, rupture membrane externe.



(2/3) - Lésions Tissulaires

- Modes de Mort Cellulaire : Nécrose : Non programmée, rupture membrane plasmique -> Libération contenu cellulaire (incluant DAMPs) -> Inflammation +++. Prédomine si ischémie très sévère/brutale.
- □ Apoptose : Programmée (voie intrinsèque/mitochondriale via Cytochrome C/Apaf-1/Caspase 9 ; voie extrinsèque via récepteurs de mort Fas/TNFR1). Fragmentation ADN, corps apoptotiques phagocytés. Moins inflammatoire initialement. Rôle dans ischémie modérée/reperfusion.
- □ Nécroptose : Forme de nécrose régulée (alternative à l'apoptose si Caspase 8 inhibée). Implique RIPK1, RIPK3, MLKL -> Pores membranaires. Libère DAMPs -> Inflammatoire. Rôle dans NTA ischémique et toxique (cisplatine).
- ☐ Ferroptose : Mort dépendante du fer et de la peroxydation lipidique. Rôle émergent.

(2/3) - Lésions Tissulaires

- Desquamation Cellulaire: Cellules viables mais ayant perdu leur polarité/adhésion, ou cellules mortes (apoptotiques/nécrotiques) se détachent dans la lumière tubulaire.
- Obstruction Tubulaire : Accumulation des cellules desquamées
- + Protéine de Tamm-Horsfall (uromoduline, sécrétée par TAL) + autres protéines filtrées -> Formation de cylindres hyalins, granuleux, épithéliaux. Conséquence : ↑ Pression hydrostatique intratubulaire -> S'oppose à la filtration ↓ Pression Nette de Filtration.
- Rétrodiffusion ("Backleak")



(3/3) - Inflammation et Réperfusion

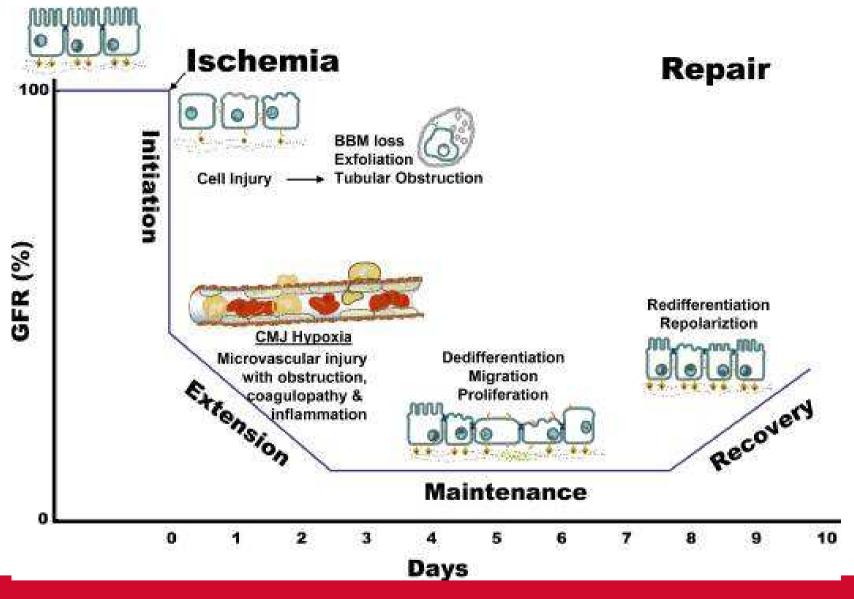
- □Inflammation Stérile Post-Ischémique: Amplification Lésions
- □Lésions de Reperfusion : Exacerbation de l'inflammation et Mort Cellulaire Secondaire



Nécrose Tubulaire Aiguë (NTA) - Ischémique

 Conséquence d'une hypoperfusion sévère ou prolongée (continuum de l'IRA pré-rénale). Lésions des cellules tubulaires (surtout tube contourné proximal et anse de Henlé). Mécanismes complexes : hypoxie, inflammation, stress oxydatif, dysfonctionnement mitochondrial, obstruction tubulaire par des débris cellulaires.







Nécrose Tubulaire Aiguë (NTA) - Néphrotoxique

Lésion directe des cellules tubulaires par des toxines endogènes ou exogènes.

- Exogènes : Aminosides, Produits de Contraste Iodés (PCI), Cisplatine, Amphotéricine B, AINS (également ischémique/NIA), certains antiviraux (Tenofovir), solvants...
- ☐ Endogènes : Hème (myoglobine lors de rhabdomyolyse, hémoglobine lors d'hémolyse massive), chaînes légères d'immunoglobulines (myélome), cristaux (acide urique lyse tumorale, oxalate intoxication éthylène glycol).



NTA - Phases Cliniques

Classiquement décrit en 3 phases (chevauchement fréquent) :

- Phase d'initiation : Exposition à l'ischémie/toxine, DFG commence à chuter.
- 2. Phase d'état (maintenance) : Lésions établies, DFG bas, oligo-anurie fréquente (mais NTA non-oligurique existe), dure jours à semaines. Complications fréquentes (hyperK+, acidose...).
- 3. Phase de récupération : Régénération des cellules tubulaires, augmentation progressive du DFG et de la diurèse (phase polyurique possible), correction progressive des anomalies métaboliques. Récupération parfois incomplète.

Néphrite Interstitielle Aiguë (NIA)

Inflammation de l'interstitium rénal et des tubules.

Cause majoritairement immuno-allergique (hypersensibilité médicamenteuse) ou infectieuse.

- Médicaments : Antibiotiques (β-lactamines, quinolones, sulfamides), AINS, Inhibiteurs de la Pompe à Protons (IPP), diurétiques, allopurinol... (70-75% des cas).
- Infections: Pyélonéphrite bactérienne ascendante, infections systémiques (Legionella, Leptospirose, Hantavirus, EBV, CMV...).
- Maladies systémiques : Sarcoïdose, Lupus, Syndrome de Gougerot-Sjögren, TINU syndrome.

Glomérulonéphrites Aiguës (GN)

• Inflammation des glomérules. Présentation souvent comme un syndrome néphritique aigu : IRA + Hématurie (micro/macro) + Cylindres hématiques + HTA + Protéinurie (souvent modérée, <3 g/j) + Œdèmes. Causes variées : post-infectieuse, vascularites (ANCA+: antineutrophil cytoplasmic antibodies), maladie des Ac anti-MBG (membrane basale glomérulaire) (Goodpasture), lupus, néphropathie à IgA... Nécessite souvent une biopsie rénale pour diagnostic précis.



Réparation Tubulaire Post-IRA

- Processus Actif (≠ simple cicatrisation) : Nécessite intégrité membrane basale et élimination stimulus initial.
- Étapes Clés :
 - 1.Adhésion/Migration: Cellules tubulaires survivantes adjacentes à la zone lésée perdent ses jonctions serrées, se dépolarisent, expriment marqueurs mésenchymateux (transitoirement), et migrent pour recouvrir la membrane basale dénudée. Rôle intégrines, métalloprotéinases (MMPs).
 - **2.Prolifération :** Facteurs de croissance (libérés par cellules lésées, cellules inflammatoires, ou filtrés) comme HGF, EGF stimulent la division cellulaire pour restaurer le nombre de cellules.
 - 3.Différenciation: Les nouvelles cellules rétablissent leur polarité, reforment jonctions serrées, ré-expriment transporteurs et bordure en brosse -> Restauration fonction tubulaire.



Réparation Mal adaptative et Transition IRA vers MRC

- ☐ Facteurs de Risque Échec Réparation : Sévérité/Durée/Répétition IRA, Terrain (âge, diabète, HTA, MRC préexistante, génétique).
- Mécanismes
 - Activation Myofibroblastes :
 - ➤ Inflammation Chronique Persistante
 - > Hypoxie Chronique : Raréfaction des capillaires péritubulaires
- □ Conséquence Structurelle : Remplacement du parenchyme fonctionnel par du tissu cicatriciel -> Atrophie tubulaire, Glomérulosclérose, Fibrose interstitielle -> Perte irréversible de néphrons -> MRC progressive.



Physiopathologie de l'IRA Post-rénale (Obstructive)



Mécanisme

- □**Obstacle** (calcul, tumeur, HBP, compression extrinsèque...) -> ↑
 Pression urinaire en amont -> ↑ Pression hydrostatique tubulaire ->
 Réduit gradient de pression pour filtration (Pression Nette Filtration ↓).
- □ Réponse Hémodynamique Biphasique :
 - □Phase 1 (qq heures): Vasodilatation rénale transitoire (via PGs, NO) -> Flux sanguin rénal (FSR) augmenté ou normal malgré ↑ Pression. DFG commence à chuter.
 - □ Phase 2 (> 12-24h): Vasoconstriction intrarénale (↑ Angio II, Thromboxane A2) -> ↓ FSR. Contribue à la baisse du DFG.

Mécanisme

- •Lésions Parenchymateuses si Obstruction Prolongée :
- Atrophie tubulaire, inflammation interstitielle (infiltrat macrophages), fibrose interstitielle. Médiées par pression mécanique, ischémie relative (vasoconstriction), cytokines (TGF-β...). Lésions peuvent devenir irréversibles.
- •Diurèse Post-Obstruction: Après levée obstacle (surtout si bilatéral/prolongé), polyurie parfois massive due à : Rétention urée/solutés pendant obstruction (diurèse osmotique), Dysfonction tubulaire transitoire (défaut concentration), Nécessite surveillance hydro-électrolytique étroite.



Conséquences Cliniques

☐ Rétention H2O/Na+: Défaut excrétion -> Hypervolémie -> OMI, OAP, HTA. ☐ Hyperkaliémie: Défaut excrétion K+ (surtout tube collecteur) -> Risque arythmies cardiaques graves. ☐ Acidose Métabolique : Défaut excrétion H+ et régénération HCO3- -> Accumulation acides fixes. Trou anionique souvent augmenté. ☐ Troubles Phospho-Calciques: Hyperphosphatémie (défaut excrétion P), Hypocalcémie (via L'hyperP, défaut activation Vit D, résistance PTH). ☐ Urémie: Accumulation toxines (urée, créatinine, et surtout "moyennes molécules") -> Symptômes systémiques (digestifs, neuro, péricardite). ☐ Anémie: Multifactorielle (inflammation, dilution, pertes sanguines, ↓EPO si prolongé). ☐ Troubles Hémostase: Dysfonction plaquettaire liée à l'urémie.

Prise en Charge



Principes Généraux de Prise en Charge

□Traiter la cause sous-jacente (si possible).
 □Optimiser le statut hémodynamique et volémique.
 □Arrêter les médicaments néphrotoxiques.
 □Ajuster les doses des autres médicaments excrétés par le rein.
 □Surveiller et corriger les complications métaboliques et électrolytiques.
 □Assurer un support nutritionnel adéquat.
 □Éviter les lésions rénales additionnelles.
 □Considérer l'Épuration Extra-Rénale (EER) si nécessaire.



Prise en Charge Spécifique - IRA Pré-rénale

- □Restaurer la perfusion rénale : Remplissage vasculaire (si hypovolémie), traitement de la cause (IC, cirrhose, sepsis…).
- □Arrêter les médicaments interférant avec l'autorégulation (AINS, IEC/ARAII) Discuter si arrêt systématique ou au cas par cas.
- □Surveillance étroite de la réponse (diurèse, créatinine).



Prise en Charge Spécifique - IRA Post-rénale

- □Lever l'obstacle d'urgence :
- □Obstacle bas : Sondage vésical. Si échec, cathéter suspubien.
- □Obstacle haut bilatéral : Drainage des voies urinaires supérieures (sonde JJ endoscopique ou néphrostomie percutanée). Avis urologique urgent.
- □Surveillance post-levée d'obstacle : Syndrome de levée d'obstacle (polyurie parfois massive avec risque de déshydratation et troubles électrolytiques). Nécessite une réhydratation et une supplémentation électrolytique adaptées,

Prise en Charge Spécifique - NTA

- □ Principalement SUPPORTIVE. Pas de traitement curatif spécifique de la lésion tubulaire établie. Maintien de l'homéostasie : Gestion hydro-électrolytique (souvent restriction hydrique, diurétiques si surcharge, traitement hyperK+...).
- □Support nutritionnel.
- □Éviter toute nouvelle agression rénale (hypotension, néphrotoxiques).
- ☐Surveillance de la récupération.
- □EER si critères présents



Indications de l'Épuration Extra-Rénale (EER)

- ☐ L'EER (dialyse) supplée la fonction rénale défaillante. Indications URGENTES (souvent mémorisées par l'acronyme **AEIOU**) :
- ☐ Acidose métabolique : Sévère (pH < 7.1-7.2) et réfractaire au traitement médical.
 </p>
- □ Electrolytes: Hyperkaliémie sévère (> 6.0-6.5 mmol/L) menaçante (signes ECG) et réfractaire. Autres (hypercalcémie sévère...).
- Intoxication : Par une substance dialysable (Méthanol, Ethylène glycol, Salicylates, Lithium, certains médicaments...).
- Overload (Surcharge volémique) : Œdème pulmonaire réfractaire aux diurétiques.
- Urémie symptomatique : Complications urémiques sévères (Péricardite, Encéphalopathie, Troubles hémorragiques liés à l'urémie).