

Spécificités de la Personne Âgée Poly pathologique

2024-2025

Introduction et généralités :

En gériatrie, la poly pathologie est fréquente en raison du vieillissement naturel des organes, ce qui nécessite une approche globale pour garantir une prise en charge adaptée à l'état de santé physique, mental et social des patients.

La polypathologie désigne la présence simultanée de plusieurs maladies chroniques chez une personne, ce qui est particulièrement fréquent chez les personnes âgées (personnes âgées de 75 ans et plus, ayant au moins 3 maladies chroniques). Cette coexistence de maladies complique la prise en charge, car chaque pathologie peut interagir avec les autres, rendant difficile la prise en charge thérapeutique et augmentant le risque de complications.

Impact ; une vulnérabilité sociale et psychique accrue, et une perte d'autonomie, une altération de la qualité de vie, une dépression, une déficience sensorielle.

Dans le but d'améliorer la prise en charge médicale de la personne âgée poly pathologique :

On doit retenir ces quatre points clefs ;

1. Prévalence accrue : L'augmentation de l'espérance de vie entraîne un nombre croissant de personnes vivant avec plusieurs maladies chroniques, ce qui présente des défis considérables pour les systèmes de santé.
2. Complexité des soins : La gestion de plusieurs maladies requiert une coordination entre divers professionnels de santé pour éviter les interactions médicamenteuses et adapter les traitements.
3. Diminution des ré hospitalisations : La polypathologie est souvent associée à des hospitalisations fréquentes. Un meilleur suivi à domicile ou dans des établissements adaptés peut contribuer à réduire ces réhospitalisations, allégeant ainsi la pression sur le système de santé et réduisant les complications liées à l'hospitalisation (infections nosocomiales, chutes, poly médication, dénutrition, dépression).
4. Qualité de vie et autonomie : L'objectif de la prise en charge des personnes souffrant de poly pathologie est de préserver leur autonomie le plus longtemps possible.

Facteurs menant à la poly pathologie chez les personnes âgées :

Le vieillissement naturel est un processus biologique inévitable qui affecte tous les organismes vivants. Ce phénomène se caractérise par un déclin progressif des fonctions physiologiques, entraînant une augmentation de la vulnérabilité aux maladies chroniques et à la poly pathologie, en particulier chez les personnes âgées.

Principaux aspects du vieillissement naturel :

1. *Diminution des capacités fonctionnelles* : Avec l'avancée en âge, les performances des systèmes corporels, tels que les systèmes cardiovasculaire, respiratoire et rénal, diminuent. Cela se manifeste par une réduction de la capacité pulmonaire et de l'efficacité cardiaque, conduisant à une fatigue accrue et à une tolérance diminuée à l'effort.

2. *Vieillesse cellulaire* : Sur le plan cellulaire, le vieillissement est associé à l'accumulation de dommages à l'ADN, à une diminution de la capacité régénératrice des cellules et à une altération des mécanismes de réparation tissulaire. Ces facteurs contribuent au développement de maladies chroniques telles que le cancer, l'ostéoporose et les troubles neuro-dégénératifs.

3. *Modifications du système immunitaire* : Le vieillissement est également caractérisé par une diminution de l'efficacité du système immunitaire, une susceptibilité accrue des personnes âgées aux infections et la lenteur de leur récupération.

4. *Conséquences psychologiques et sociales* : le vieillissement est souvent associé à des répercussions psychologiques et sociales, telles que l'isolement social, la dépression et l'anxiété, qui peuvent aggraver les maladies chroniques existantes.

Les maladies chroniques les plus fréquemment observées chez les personnes âgées sont :

- Ces maladies chroniques, retentissent l'une sur l'autre, rendant la prise en charge des personnes âgées complexe, nécessitant une approche multidisciplinaire pour éviter les complications liées à la polymédication et aux interactions médicamenteuses. **Elle**

1. *Hypertension artérielle* : Elle augmente le risque de complications cardiovasculaires telles que l'infarctus du myocarde et l'accident vasculaire cérébral (AVC).

2. *Diabète de type 2* : peut entraîner de graves complications, notamment rénales, oculaires et cardiovasculaires.

3. *Maladies cardiovasculaires* : telles que l'insuffisance cardiaque, la maladie coronarienne et les troubles du rythme cardiaque.

4. *Arthrose* : Cette maladie dégénérative des articulations, qui touche surtout les genoux, les hanches et la colonne vertébrale, entraîne des douleurs chroniques et des handicaps physiques.

5. *Ostéoporose* : La fragilité osseuse, surtout chez les femmes après la ménopause, augmente le risque de fractures, notamment au niveau de la hanche, du poignet et de la colonne vertébrale.

6. *Maladies respiratoires chroniques* : La bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) et l'asthme qui peuvent limiter considérablement la capacité respiratoire.

7. *Maladies neuro-dégénératives* : la maladie d'Alzheimer et la maladie de Parkinson affectent la mémoire, le comportement et les fonctions motrices, entraînant une plus grande dépendance des patients.

Facteurs sociaux et économiques prédisposant à l'apparition et l'aggravation de la poly pathologie chez les personnes âgées :

1. *Niveau socio-économique faible* : Un revenu limité affecte l'accès à des soins de santé de qualité, et à une alimentation saine.
2. *Isolement social* : L'isolement, souvent dû au veuvage, augmente le risque de dépression, compliquant ainsi la gestion d'autres pathologies.
3. *Accès aux services de santé* : Les personnes âgées vivant dans des zones rurales peuvent avoir des difficultés à accéder à des soins spécialisés, ce qui limite les diagnostics précoces et le traitement efficace.
4. *Conditions de vie* : Des conditions de logement inappropriées aggravent certaines pathologies et augmentent le risque d'accidents, comme les chutes.

Les défis médicaux et thérapeutiques dans la prise en charge des personnes âgées poly pathologiques :

Le diagnostic des personnes âgées atteintes de poly pathologie présente plusieurs défis en raison de la complexité et de la variabilité des symptômes. Les principales difficultés incluent :

1. *Symptômes atypiques* : Les manifestations des maladies chroniques peuvent être moins spécifiques, rendant le diagnostic précoce plus difficile. La présence de multiples pathologies peut masquer les signes d'une nouvelle maladie.
2. *Interaction des pathologies* : Les maladies chroniques se chevauchent souvent, ce qui complique la distinction entre les symptômes de chaque condition.
3. *Troubles cognitifs* : Ces troubles peuvent entraver la communication des symptômes par le patient, rendant le diagnostic plus difficile.
4. *Polymédication* : L'utilisation simultanée de plusieurs médicaments peut entraîner des symptômes dus à des effets secondaires ou à des interactions, plutôt que d'indiquer une nouvelle maladie.
5. *Complications liées à l'âge* : Le vieillissement peut diminuer les capacités d'adaptation du corps, rendant l'interprétation de certains symptômes plus délicate.

Gestion du traitement des personnes âgées atteintes de polypathologie :

les principaux éléments à considérer dans la gestion du traitement en cas de polypathologie gériatrique :

1. *Approche individualisée*

Il est essentiel d'adapter le traitement à chaque patient en fonction de ses conditions médicales, de ses préférences et de ses objectifs de vie. Cela nécessite une évaluation globale de la santé physique, psychologique et sociale du patient.

2. *Gestion de la poly médication*

La poly médication doit être gérée avec rigueur pour prévenir les interactions médicamenteuses. Les personnes âgées prennent souvent plusieurs médicaments, ce qui augmente les risques d'effets indésirables. Une revue régulière des traitements est donc nécessaire pour éliminer les médicaments non essentiels.

3. Suivi régulier

Un suivi continu est crucial pour surveiller l'évolution des maladies et l'efficacité des traitements. Cela nécessite une collaboration interdisciplinaire entre médecins généralistes, spécialistes et autres professionnels de la santé.

4. Éducation et soutien

L'éducation des patients et de leurs familles sur la gestion des maladies et des traitements (Education Thérapeutique) est primordiale pour améliorer la qualité de vie. Un soutien psychologique et social est également bénéfique pour réduire le stress et l'anxiété associés aux maladies chroniques.

5. Utilisation des technologies de santé

L'intégration de technologies, telles que les dossiers médicaux électroniques et les applications de santé, peut faciliter la coordination des soins et le suivi thérapeutique entre médecins traitants, pharmaciens...

Conclusion :

La poly pathologie chez les personnes âgées constitue un défi majeur pour les systèmes de santé en raison de la complexité des soins nécessaires. Une prise en charge globale, personnalisée et coordonnée est indispensable, impliquant les professionnels de santé, la famille et les structures d'accueil. Les stratégies thérapeutiques doivent se concentrer sur l'optimisation des traitements, la prévention des complications et l'amélioration de la qualité de vie des patients. Une approche multidisciplinaire est essentielle pour assurer une meilleure coordination des soins, réduire les hospitalisations et maintenir l'autonomie le plus longtemps possible. Enfin, le soutien psychosocial est crucial pour permettre à ces individus de