

Ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche scientifique
université de Batna 2
Faculté de médecine /Département de médecine

1^{ère} année médecine



La contraception

**Réalisée par: Dr Daoui Z
Dr Djamaa I**

année universitaire 2023/2024

Plan



1-Introduction

2-Principe

3-Classification

3-1-Méthodes chimiques

3-2-Méthodes locales

3-3-Méthodes chirurgicales

3-4- Méthodes naturelles

4- Conclusion

1- Introduction

- L'organisation mondiale de la santé définit la contraception par l'utilisation d'agents, de dispositifs, de méthodes ou de procédures pour diminuer la probabilité de conception ou de l'éviter.
- Quatre critères fondamentaux doivent régir la contraception : l'innocuité, l'efficacité, la réversibilité et l'acceptabilité.
- L'efficacité des méthodes contraceptives est mesurée par l'Indice de Pearl (IP), qui correspond au nombre de grossesses non voulues (d'échec) pour 100 femmes après 12 mois d'utilisation :

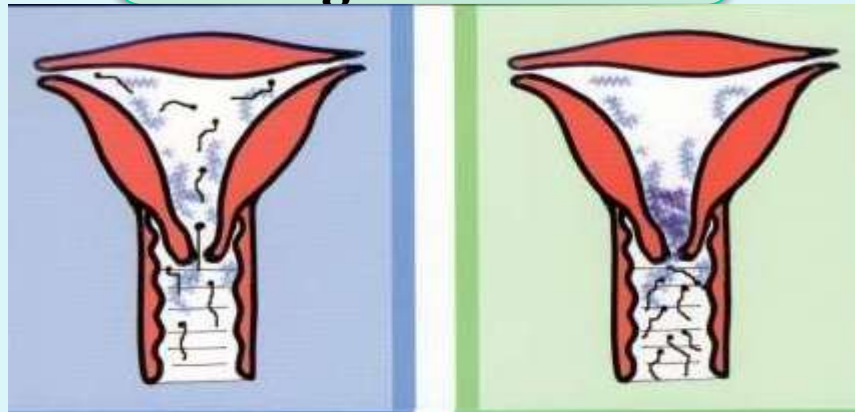
$$\text{IP} = \frac{\text{Nombre de grossesses non voulues (échec)} \times 1200}{\text{Nombres de mois d'exposition à la grossesse}}$$

Nombres de mois d'exposition à la grossesse

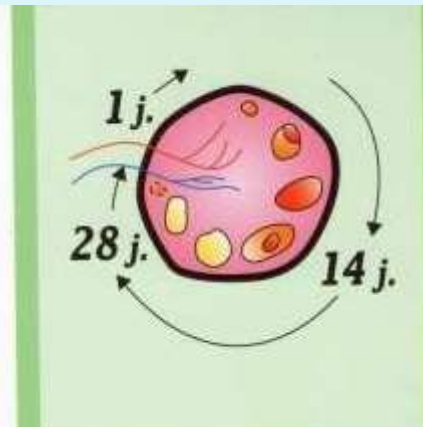
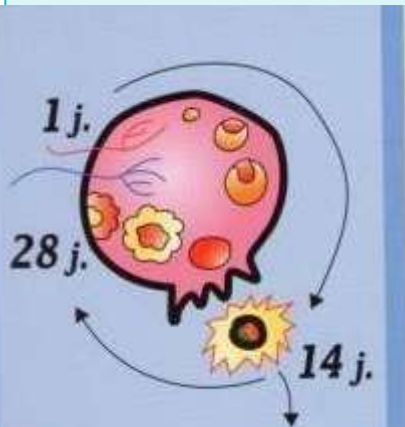
2- Principe

Les méthodes contraceptives reposent sur trois principes

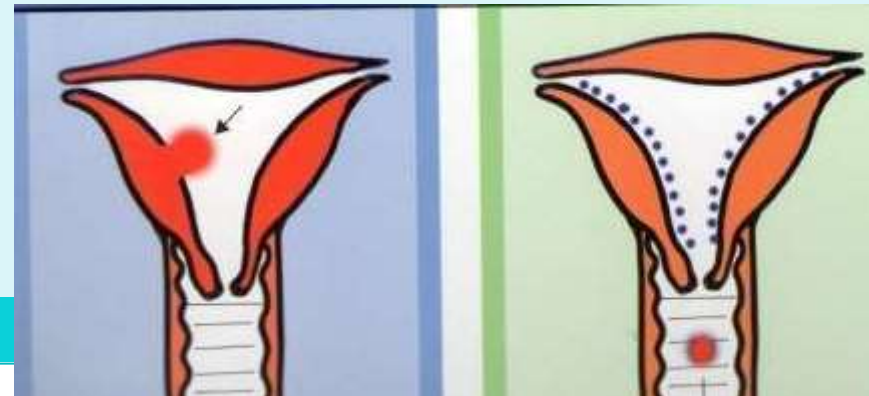
**Empêcher la
rencontre entre les
gamètes**



**Empêcher
la
production
des gamètes**



**Empêcher
la nidation
de l'œuf
fécondé**



3- Classification



Les différentes méthodes contraceptives

- ★ Les méthodes chimiques
- ★ Les méthodes locales
- ★ Les méthodes chirurgicales
- ★ Les méthodes naturelles

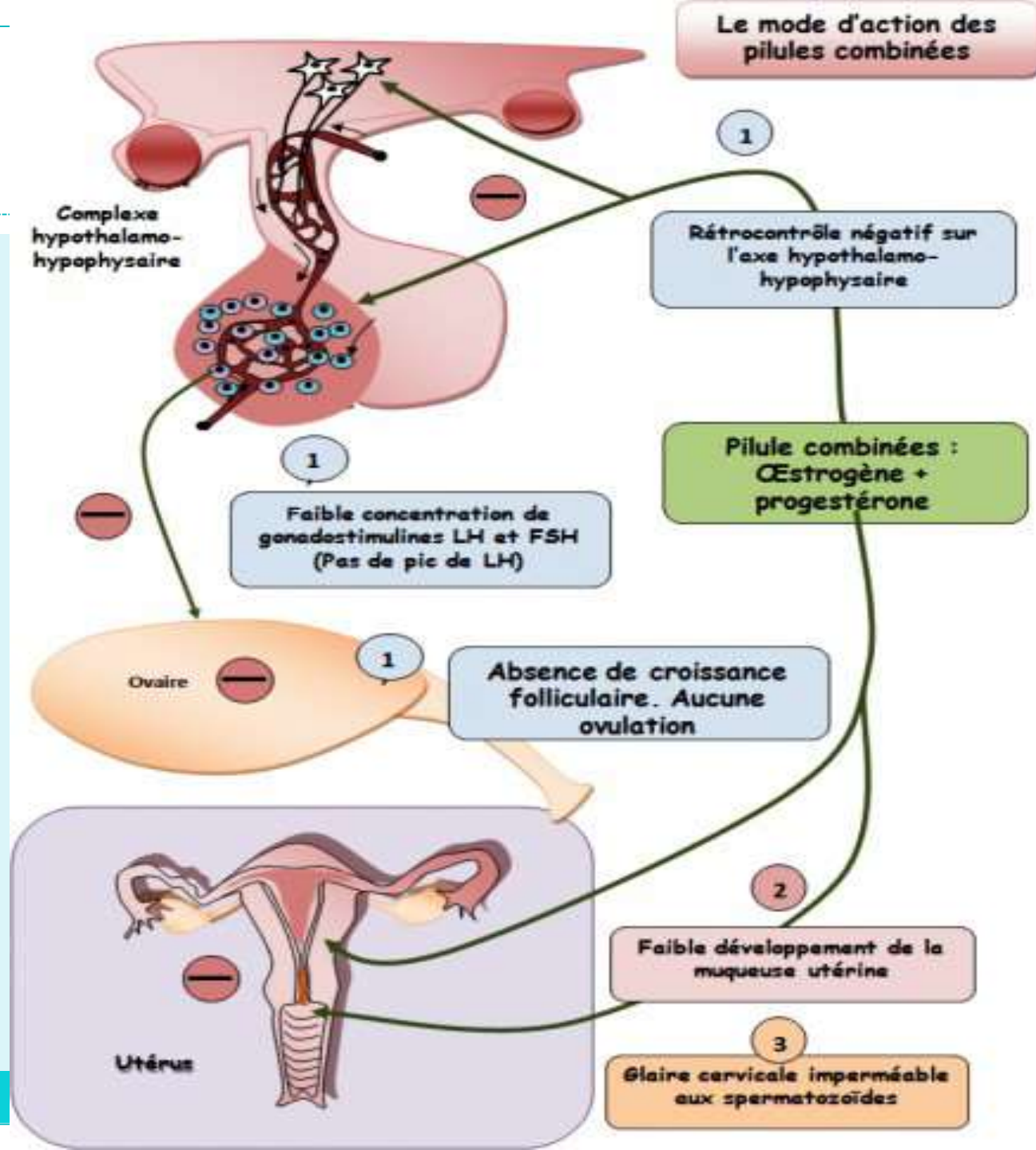
3-1-Méthodes chimiques

Pilule anticonceptionnelle



IP=0.3%

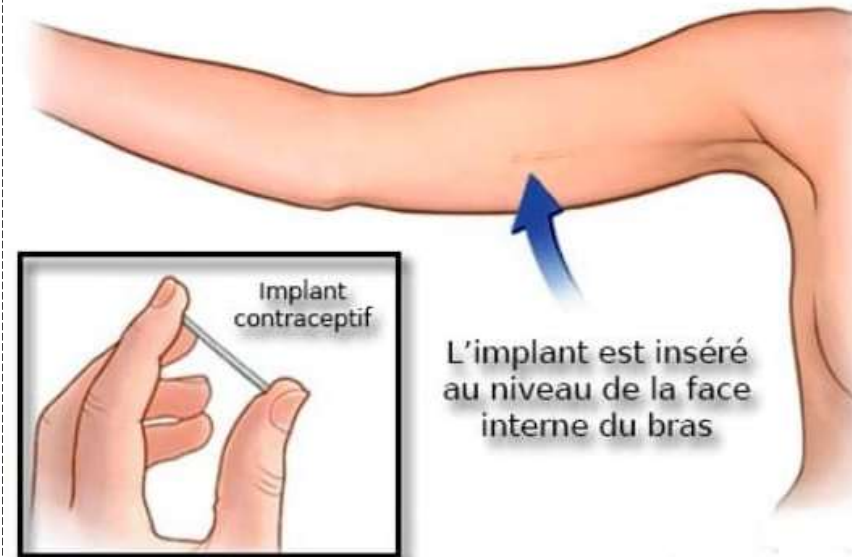
- C'est la méthode la plus répandue et une des plus fiables.
- Trois types de contraceptifs oraux
- **La pilule combinée:** C'est le type le plus courant, elle contient les deux hormones féminines: un œstrogène et un progestatif.
- **La pilule séquentielle:** contient des œstrogènes dans les premières et une association d'œstrogène et de progestatif dans les suivantes.
- **La minipilule:** elle ne contient qu'une seule hormone, un progestatif.



3-1-Méthodes chimiques

Implant contraceptif: Implanon

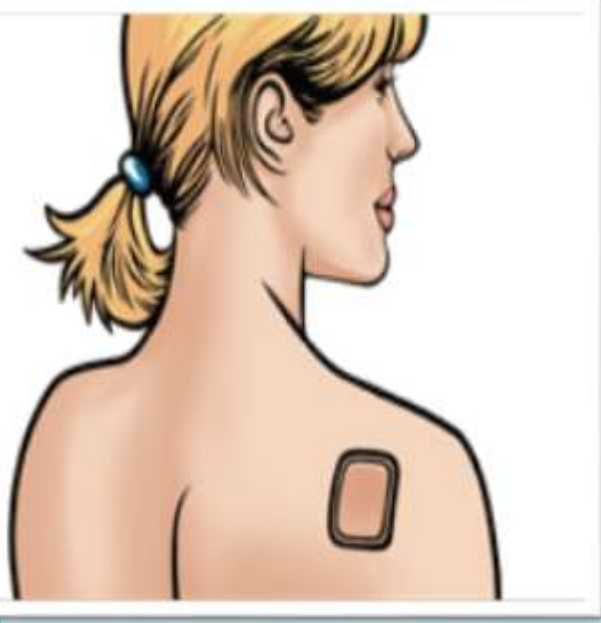
- C'est un bâtonnet souple de 4cm de longueur et 2 mm de diamètre.
- Il est placé sous la peau du bras sous anesthésie locale et il est inapparent.
- Il libère pendant trois ans un progestatif qui inhibe l'ovulation.
- Tout comme les pilules, il modifie le mucus du col de l'utérus qui freine le passage des spermatozoïdes et empêche la prolifération de la muqueuse utérine, ce qui ne favorise pas la fixation d'un éventuel œuf.



IP=0.1%

3-1-Méthodes chimiques

Patch contraceptif



IP=0.3%

-Le patch contraceptif est un patch de 20cm², qui délivre une association oestro-progestative, diffusée par la peau puis dans le sang.

-Il agit comme la pilule, il est posé chaque semaine pendant 3 semaines consécutives, suivies d'une semaine d'arrêt ,ce qui provoque les règles.

3-1-Méthodes chimiques

Contraceptif injectable



Progestatifs

C'est une injection à faire tous les trois mois, son mécanisme d'action est comme celui de la pilule contraceptive

IP=0.2%

Combinés

C'est une injection à faire toutes les 4 semaines (30 jours) qui contient une association d'hormones œstrogène et progestatif . Il agit comme la pilule combinée

IP=0.05%

3-2-Méthodes locales

Stérilet ou dispositif intra-utérin (DIU)



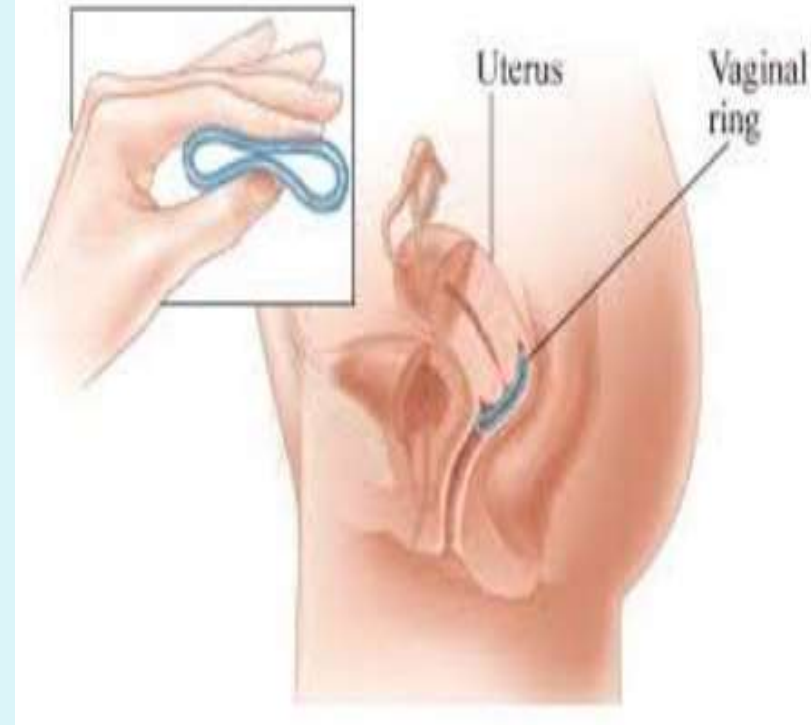
- Épaissit la glaire cervicale
→ empêcher les spermatozoïdes de franchir le col de l'utérus
- Atrophie endométréale
→ empêcher la nidation

- Action toxique
→ empêcher les spermatozoïdes d'atteindre les trompes
- Modifier l'endomètre
→ empêcher la nidation

3-2-Méthodes locales

Anneau vaginal

- L'anneau vaginal est un anneau flexible en plastique poreux qui contient une association d'hormones oestrogène et progestatif comme une pilule combinée.
- On l'insère au fond du vagin et à la chaleur du corps, les hormones se diffusent à travers la paroi vaginale et passent dans le sang.



IP=0.3%

3-2-Méthodes locales

« barrière » → Préservatifs



- Cylindre en latex ou en polyuréthane fermé à une extrémité.
- Protection contre les MST (maladies sexuellement transmissibles)
- Ils forment un obstacle qui empêche les spermatozoïdes et l'ovocyte de se rencontrer



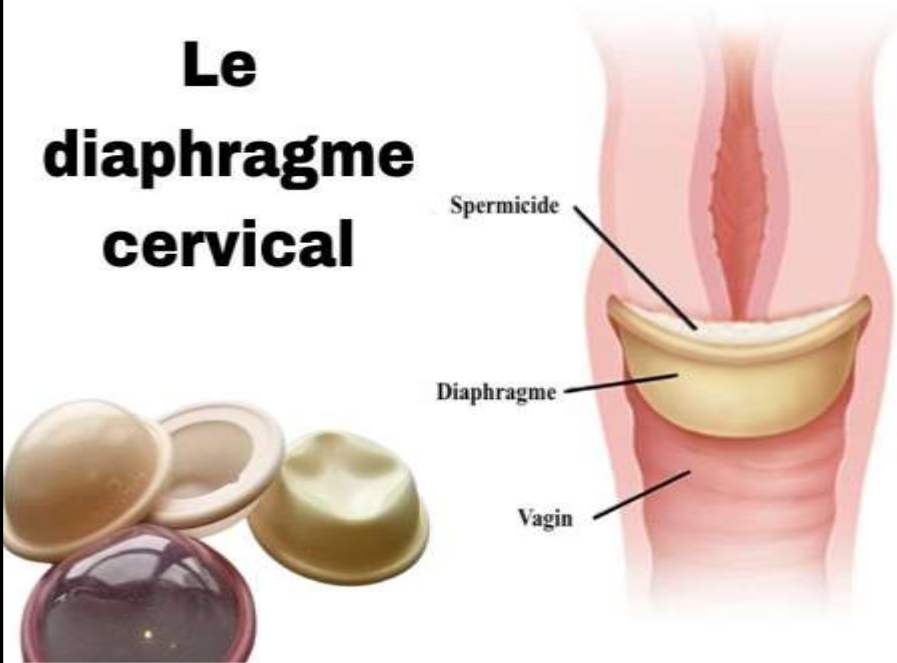
IP=5%

IP=2%

3-2-Méthodes locales

« barrière » → Diaphragmes et Capes

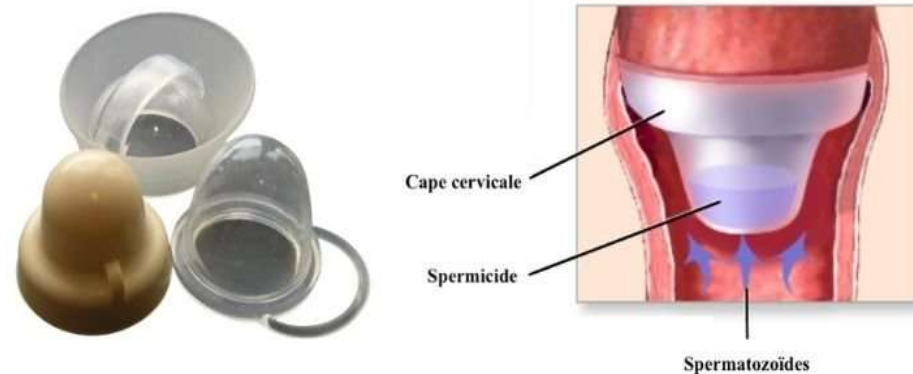
Le diaphragme cervical



IP=9-26%

Le diaphragme est une coupelle en silicone

La cape cervicale



IP=6%

La cape est un dôme très fin, en silicone

3-2-Méthodes locales

« barrière » → Spermicides

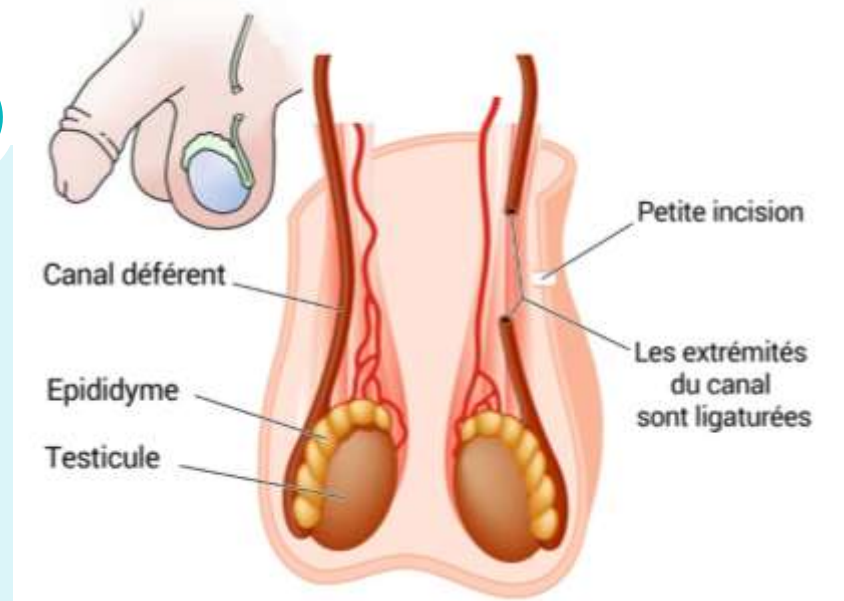
- Les spermicides sont des substances qui inactivent ou détruisent les spermatozoïdes.
- Ils peuvent être utilisés, de préférence, en association avec une méthode « barrière » (préservatif masculin ou féminin, diaphragme, cape cervicale).



IP=1-6%

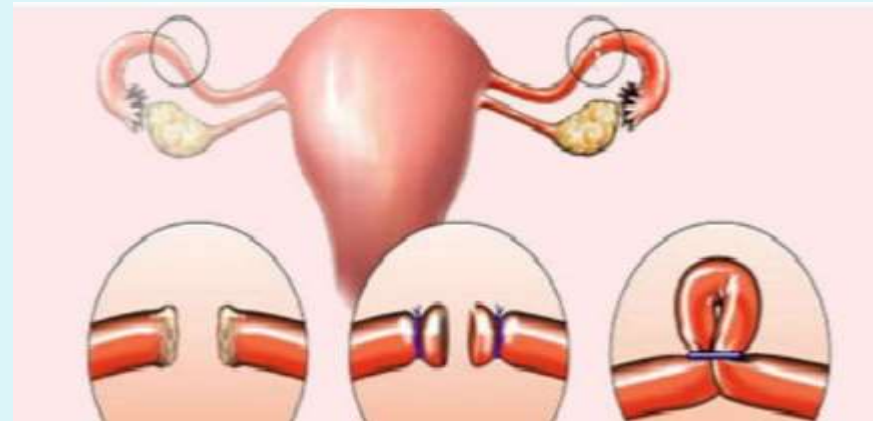
3-3-Méthodes chirurgicales

La vasectomie: ligature et section des canaux déférents. Ainsi les spermatozoïdes ne pourront pas migrer le long des canaux déférents et être mélangés avec le liquide séminal qui est éjaculé au cours d'un rapport sexuel.



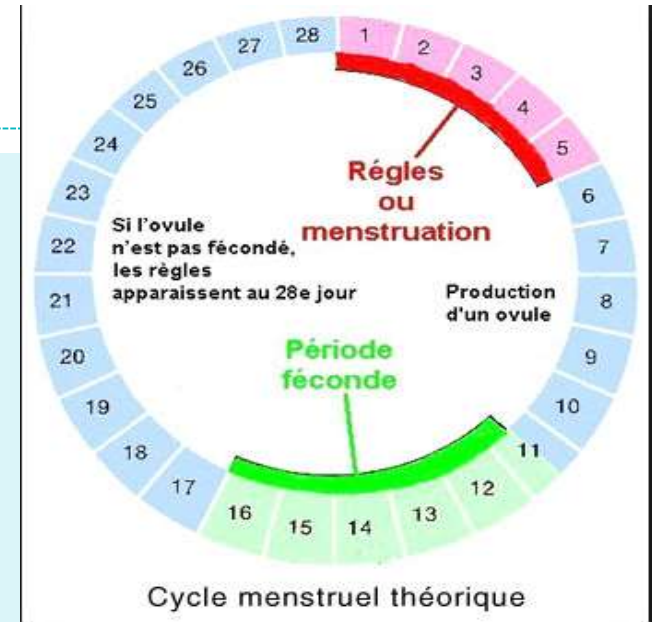
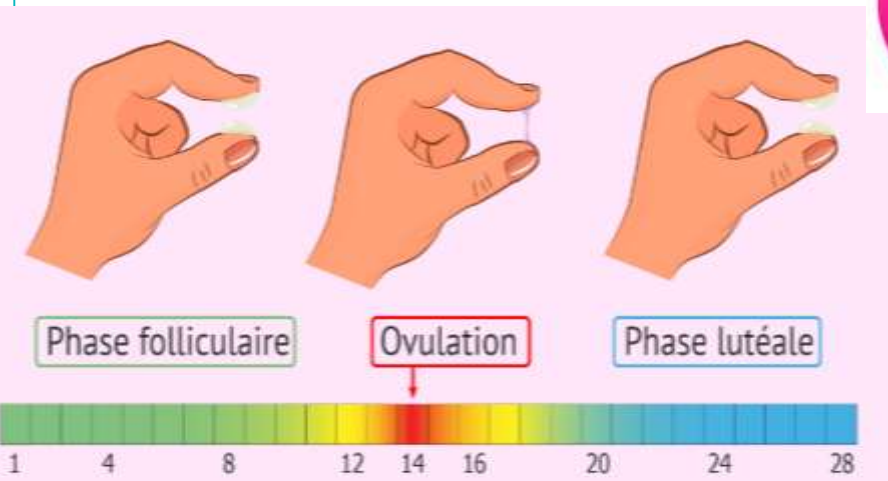
IP=0.1%

La ligature des trompes: intervention chirurgicale où l'on obture les trompes de Fallope avec du fil non résorbable à l'aide de clips ou d'anneaux. Parfois, cette ligature est accompagnée d'une résection des trompes (couper les trompes).



IP= 0.5%

3-4-Méthodes naturelles



La méthode de la glaire cervicale

à la période d'ovulation, la glaire cervicale est abondante et filante. Il faut s'abstenir dès qu'il y a apparition de ces modifications de la glaire cervicale et continuer ainsi jusqu'à trois jours après sa disparition.

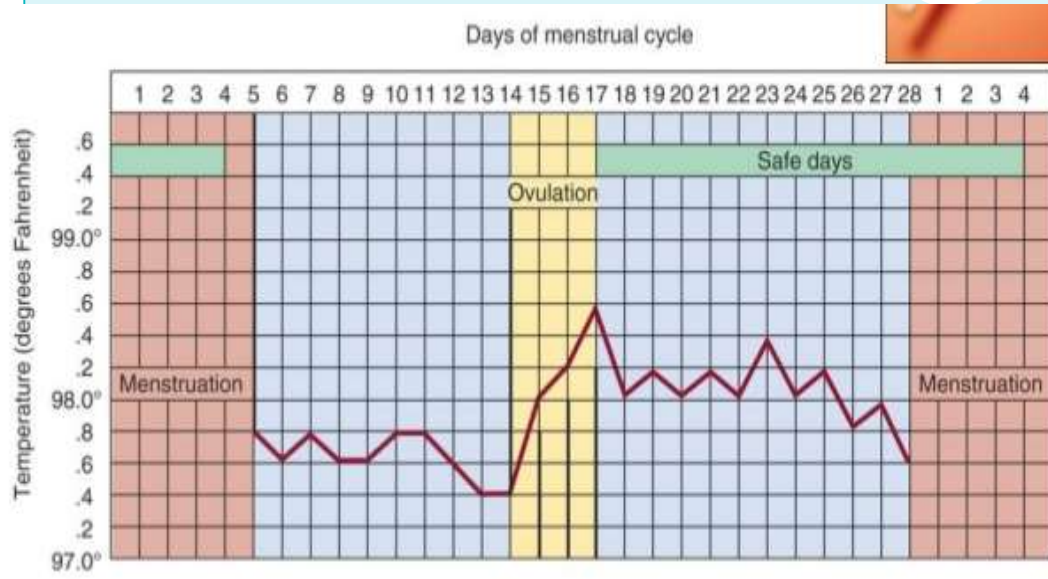
IP=14%

La méthode du calendrier ou méthode Ogino-Knaus

selon le jour d'ovulation, il faut s'abstenir de rapports sexuels du 11^{ème} jour du cycle jusqu'au 17^{ème} jour.

IP=9-15%

3-4-Méthodes naturelles



La méthode des températures

au moment de l'ovulation, la température du corps monte de 0,5°C. Dans ce type de contraception, il faut s'abstenir de rapports sexuels jusqu'au troisième jour consécutif de température élevée.

IP=14_25%

Le contrôle de l'acte sexuel ou méthode du retrait

elle consiste à interrompre le coït avec éjaculation à l'extérieur du vagin.

IP=4-17%

3-4-Méthodes naturelles

Méthode symptothermique:

IP=<1%

C'est une méthode qui combine la mesure de la température basale du corps (qui augmente après l'ovulation), l'évaluation de la glaire cervicale, et le procédé du jour standard.

Méthode de l'allaitement maternel et de

l'aménorrhée: L'allaitement total interrompt la libération d'hormones qui provoquent la libération des ovules depuis les ovaires de la femme (blocage de l'ovulation).



IP=0,9%

4-Conclusion



- Les méthodes contraceptives hormonales, en conjonction avec les méthodes contraceptives non hormonales, offrent aux femmes une vaste gamme d'options pour retarder, espacer et limiter les grossesses.
- Les contraceptifs hormonaux sont très efficaces dans la prévention de la grossesse quand ils sont utilisés correctement.
- Cependant on ne peut pas encore parler de contraception parfaite ni d'une utilisation parfaite de la contraception.