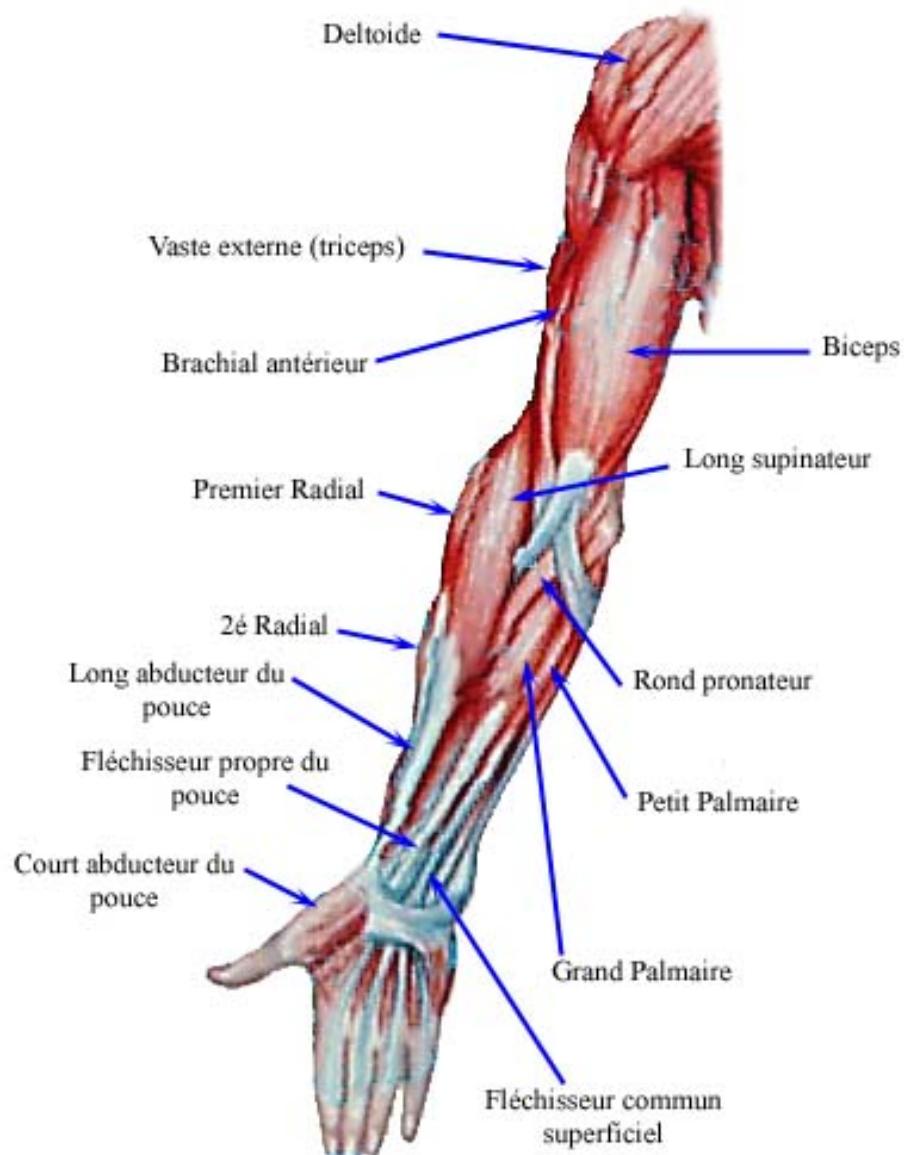


# LES MUSCLES DU MEMBRE SUPERIEUR

Membre supérieur : vue de face



Dr ZINE

# LES MUSCLES DE L'EPAULE

-Ce sont des muscles moteurs de l'épaule et du bras

-Innervés par le plexus brachial

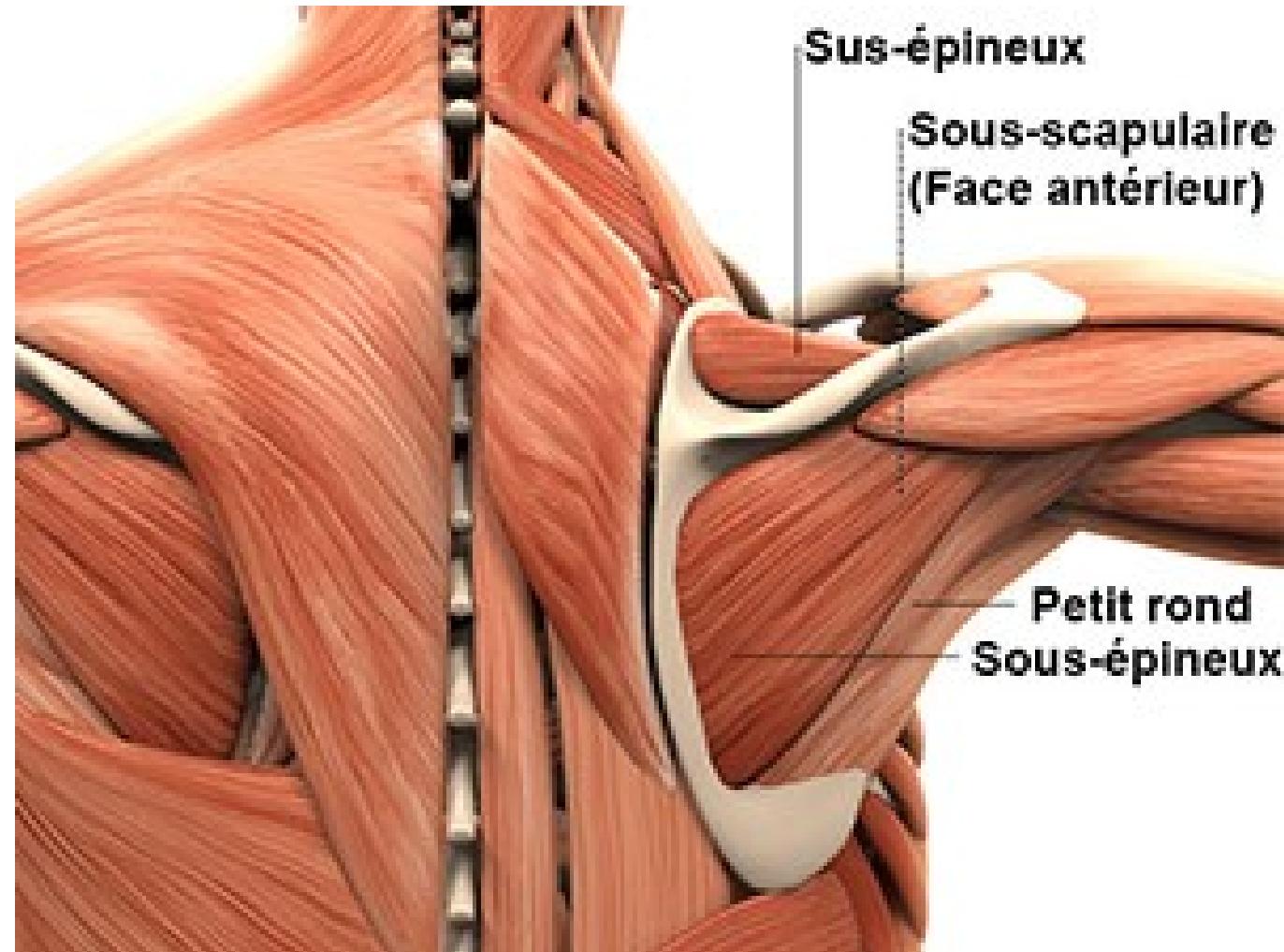
-04 groupes musculaires sont à envisager:

\*groupe musculaire antérieur;

\*gpe musculaire médial;

\*gpe musculaire postérieur;

\*gpe musculaire latéral.

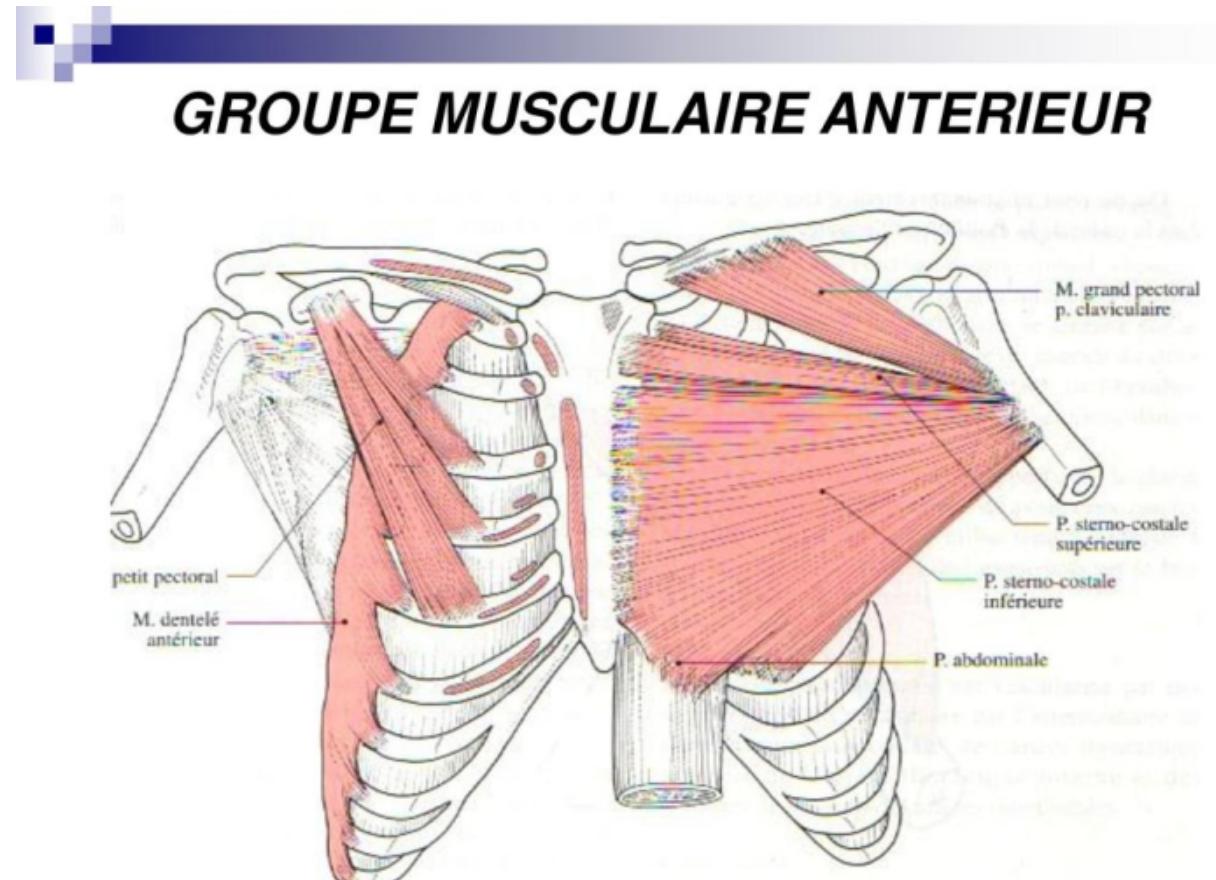


# Le groupe musculaire antérieur

-03 muscles disposés en 02 plans:

\*Plan profond, avec les muscles sous-clavier, et petit pectoral

\*Plan superficiel, avec le muscle grand pectoral.



## \*Petit pectoral

-aplati, triangulaire à sommet supéro-latéral

**-Origine:** 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> côtes

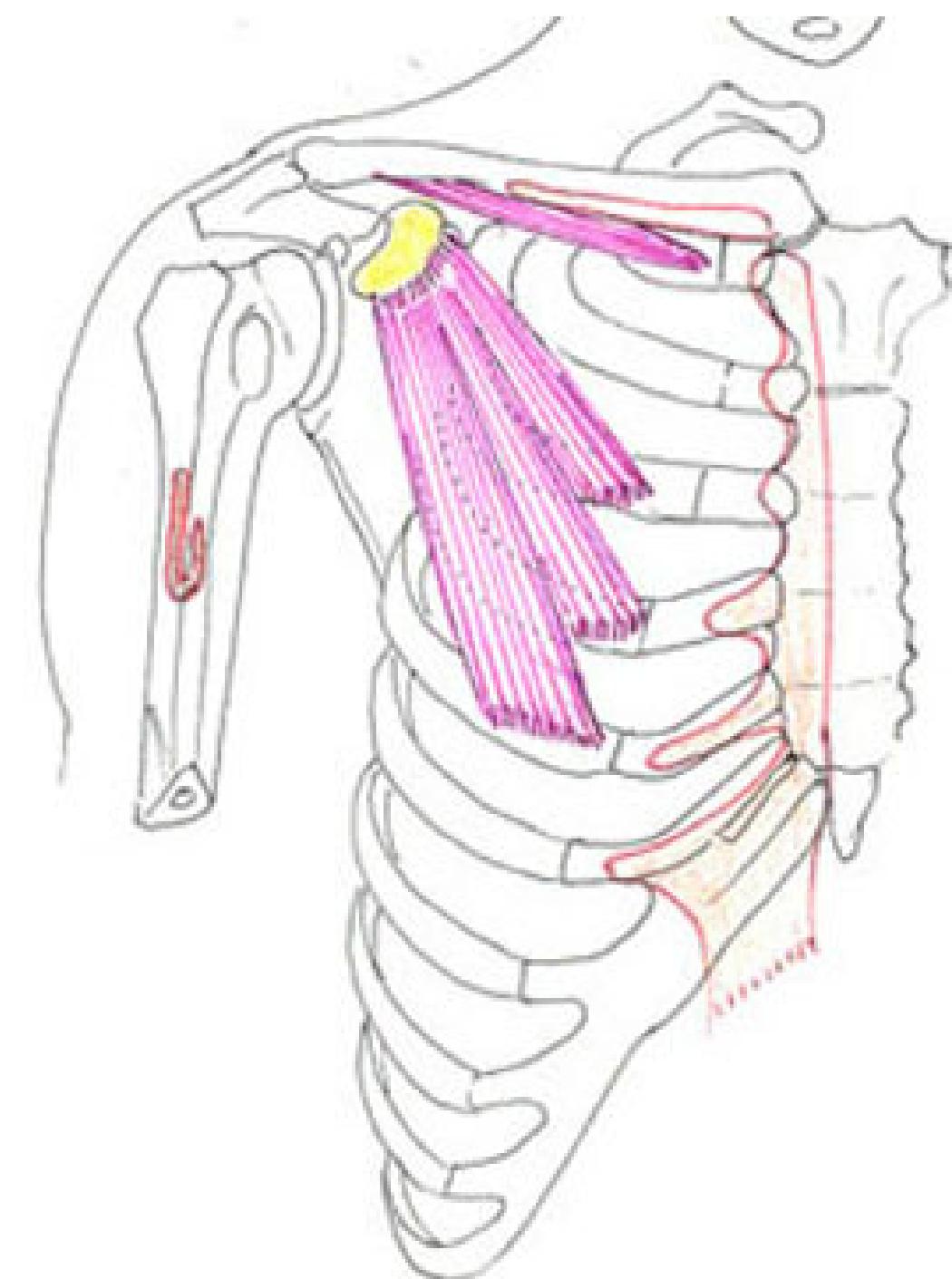
**-Trajet:** le corps musculaire, oblique en haut, latéralement et en arrière

**-Terminaison:** apophyse coracoïde

**-Innervation:** nerf du petit pectoral

**-Fonction:** -il abaisse la scapula(épaule)

-ou il élève les côtes(muscle inspirateur accessoire)



# \*Le muscle sous-clavier

-Allongé, fusiforme

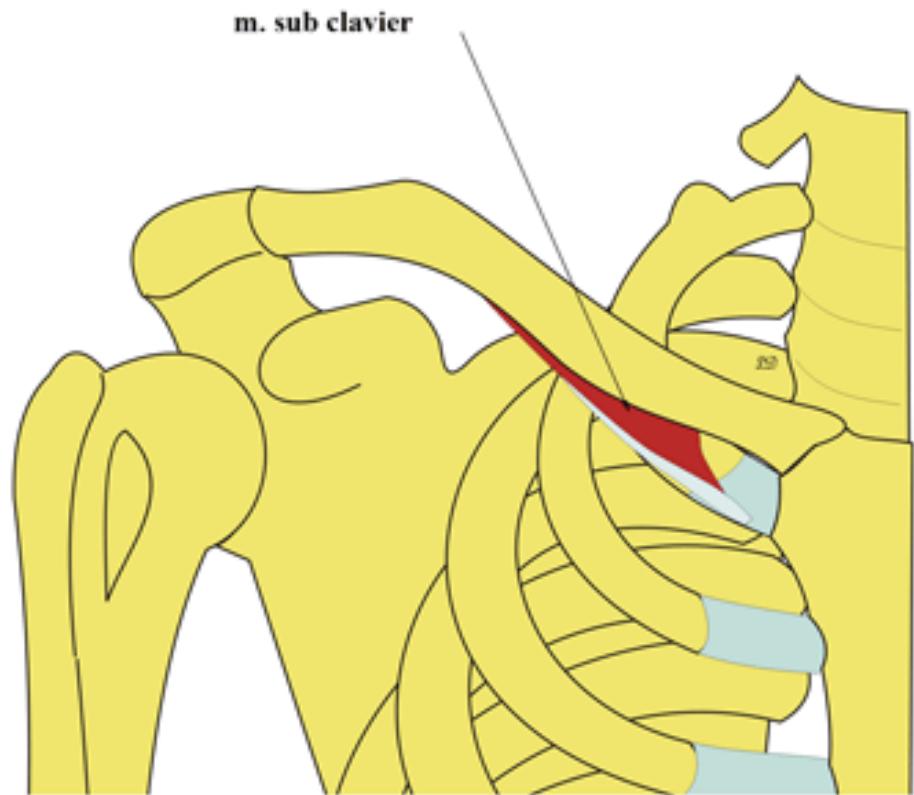
**Origine:** la gouttière sous-clavière

**Trajet:** oblique en bas, en arrière et vers la ligne médiane

**Terminaison:** 1<sup>ère</sup> côte

**Innervation:** nerf du sous-clavier

**Action:** il abaisse la clavicule ou remonte la 1<sup>ère</sup> côte



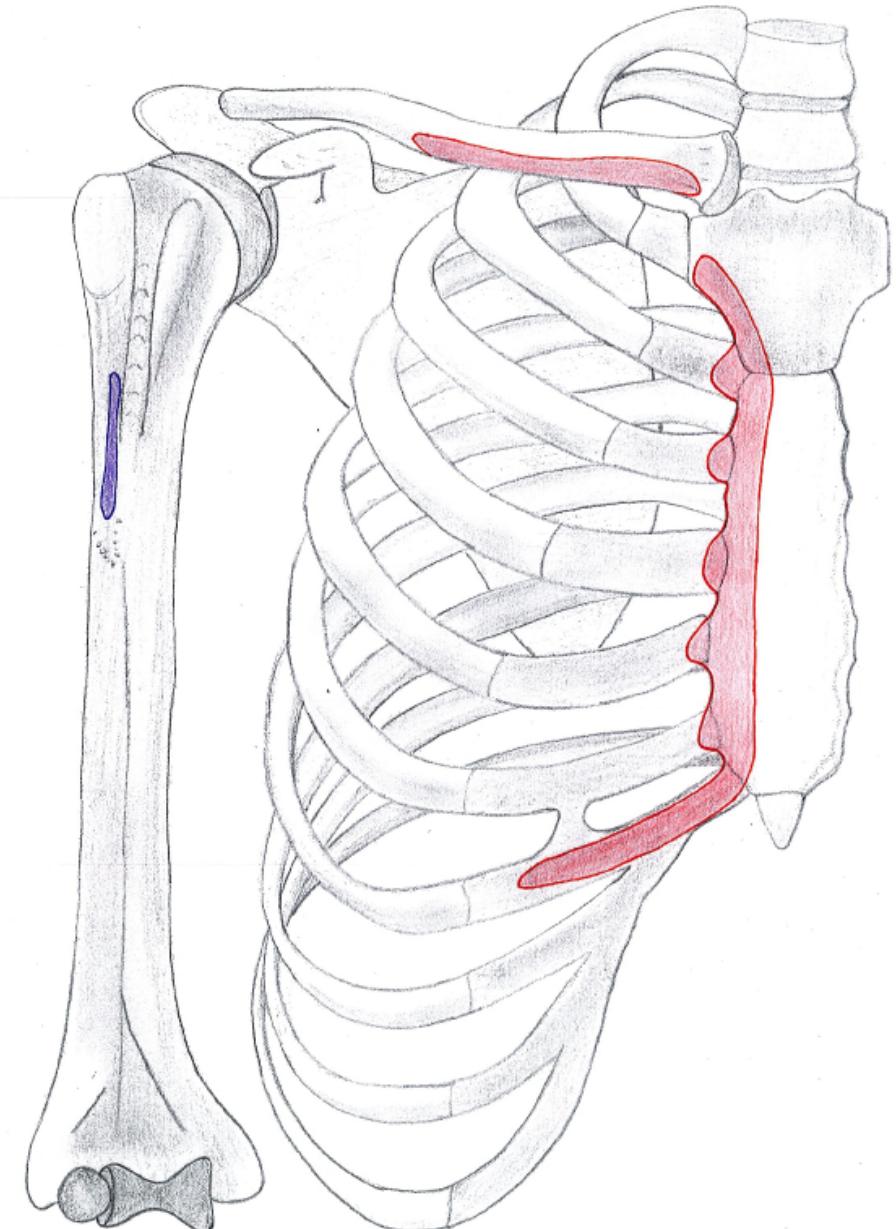
# Le muscle grand pectoral

**-Origine:** large étendu et multiple; c'est le muscle le plus volumineux du membre thoracique, il présente 03 faisceaux:

\*Fx claviculaire, provenant des 2/3 médiaux de la clavicule

\*Fx sterno-costal sup: née du manubrium sternal, et des 02 premiers cartilages costaux

\*Fx sterno-costal inf: née du corps du sternum, et des 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> cartilages costaux et de la face ant de la gaine du muscle droit de l'abdomen



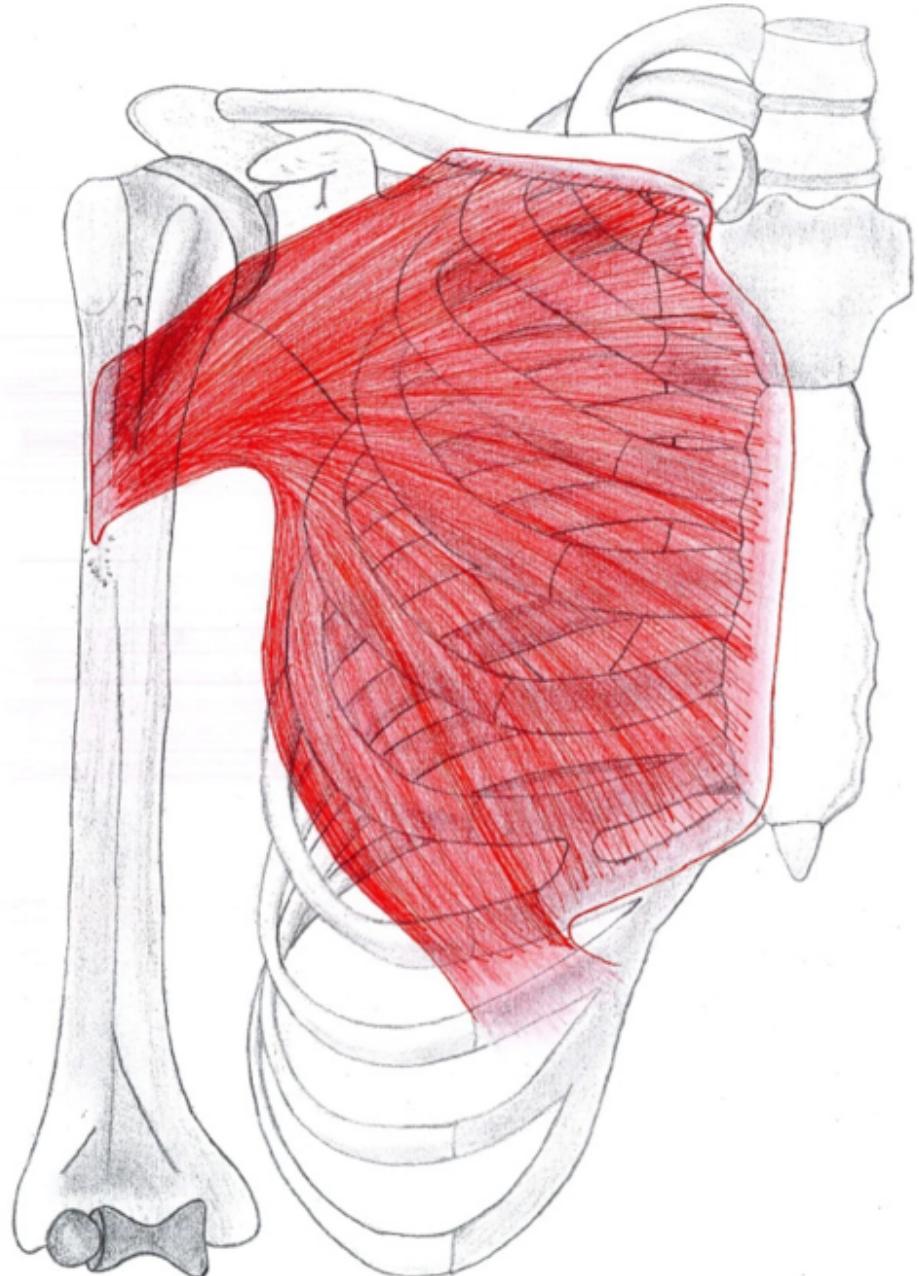
# Le muscle grand pectoral

**-Trajet:** triangulaire, énorme masse musculaire qui recouvre le thorax et l'épaule

**-Terminaison:** tendon étroit qui se fixe sur le versant latéral du sillon intertubulaire de l'humérus

**-Innervation:** nerf du gd pectoral

**-Action:** adducteur et rotateur interne du bras

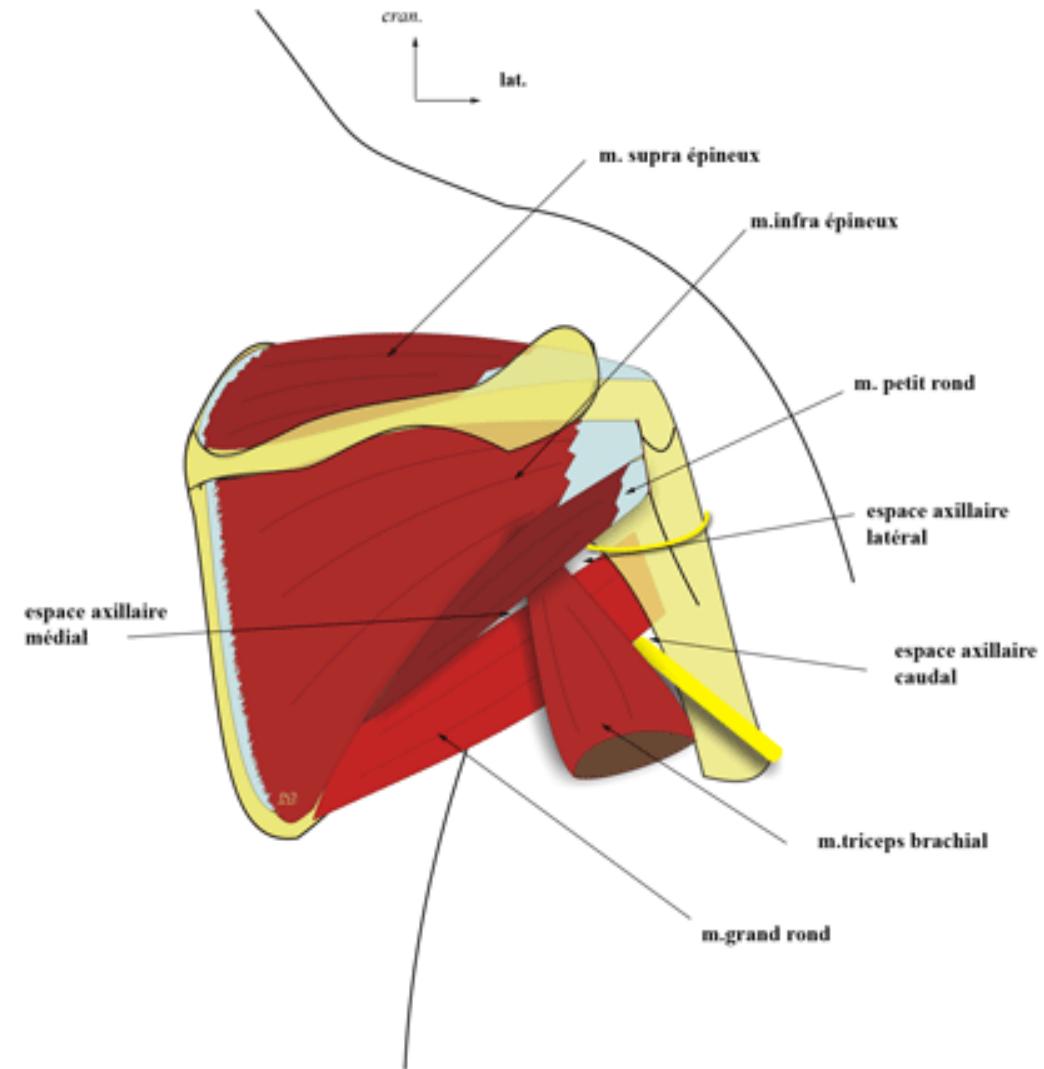


# Le groupe musculaire postérieur

Ce gpe est constitué par:

- Le muscle sous-scapulaire
- Le muscle supra-épineux
- Le muscle infra-épineux
- Le muscle petit rond
- Le muscle grand rond
- Le muscle grand dorsal

Ces muscles forment la paroi post du creux axillaire; le muscle sous-scapulaire est situé sur la face ant de la scapula, les autres muscles sont placés sur sa face post



# Le muscle sous-scapulaire

Muscle large, triangulaire, à base médiale

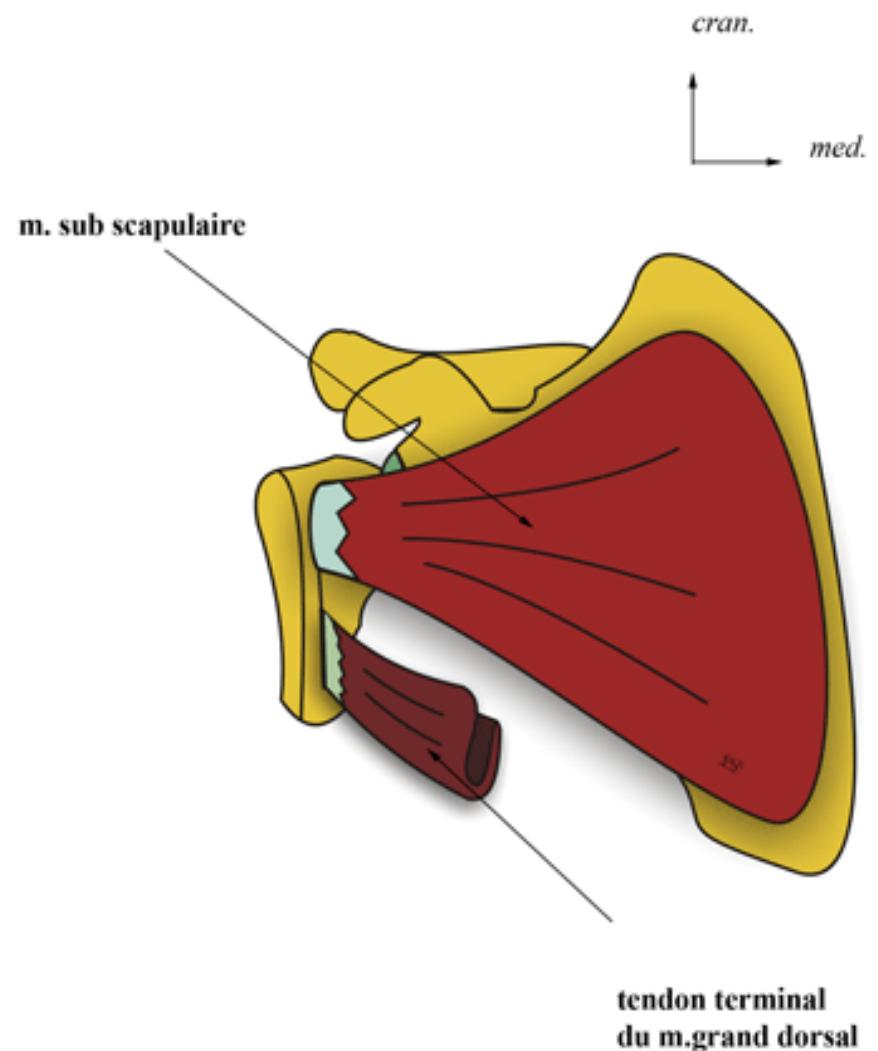
**-Origine:** fosse sub-scapulaire;

**-Trajet:** il converge vers l'angle latéral de la scapula

**-Terminaison:** sur le trochin

**-Innervation:** nerf du sous-scapulaire

**-Action:** rotateur interne.



# Le muscle supra épineux

-**Origine:** fosse supra-épineuse

-**Ter:** la face sup du trochiter

-**Innervation:** nerf sus scapulaire

-**Action:** abducteur du bras

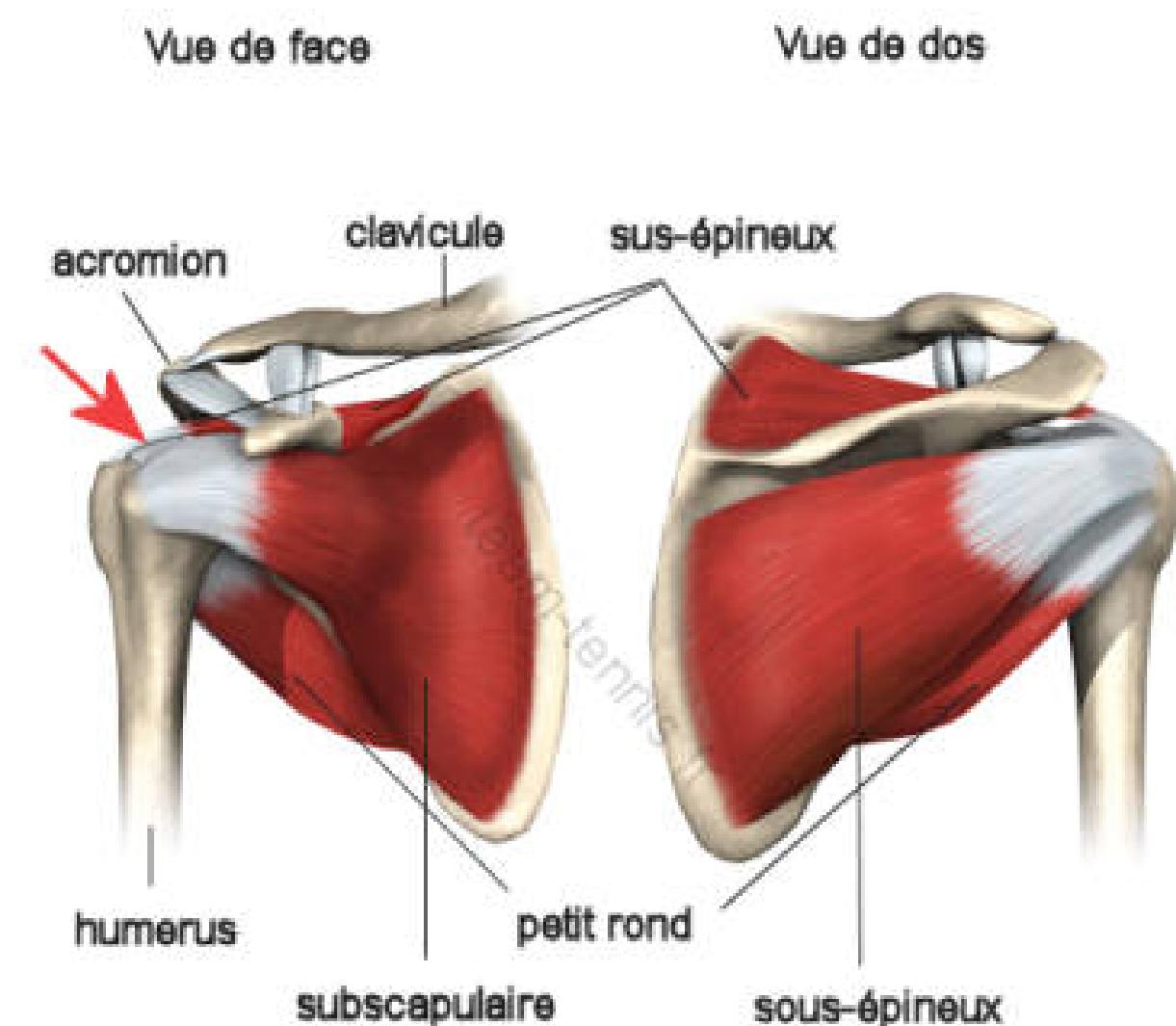
## Le muscle infra épineux:

-**Origine:** fosse infra-épineuse

-**Ter:** sur le trochiter

-**Innervation:** nerf sus-scapulaire

-**Action:** rotateur externe



# Le muscle petit rond:

-Origine: fosse infra-épineuse

-Trajet: oblique en haut et latéralement

-Ter: trochiter

-Innervation: nerf axillaire( nerf circonflexe)

-Action: rotateur externe du bras

# Le muscle gd rond:

-Origine: bord latéral et angle inf de la scapula

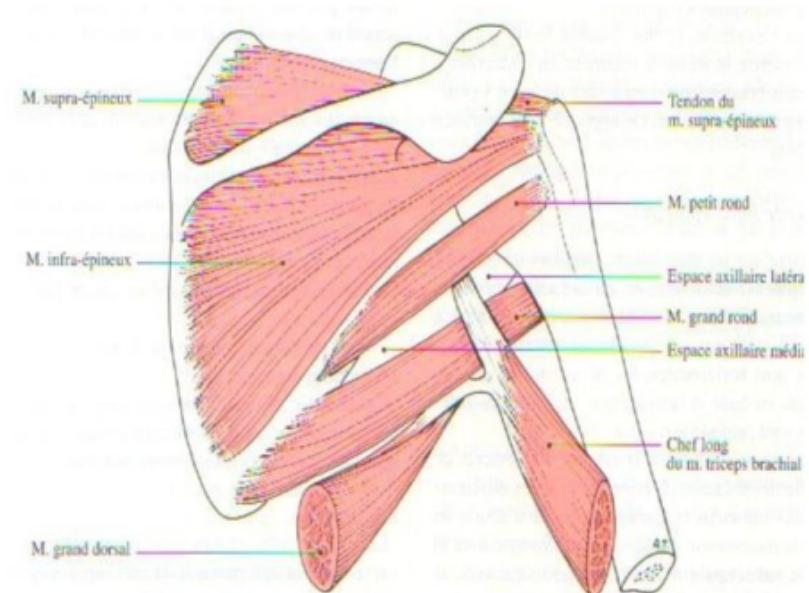
-Trajet: oblique en haut, latéralement et en avant

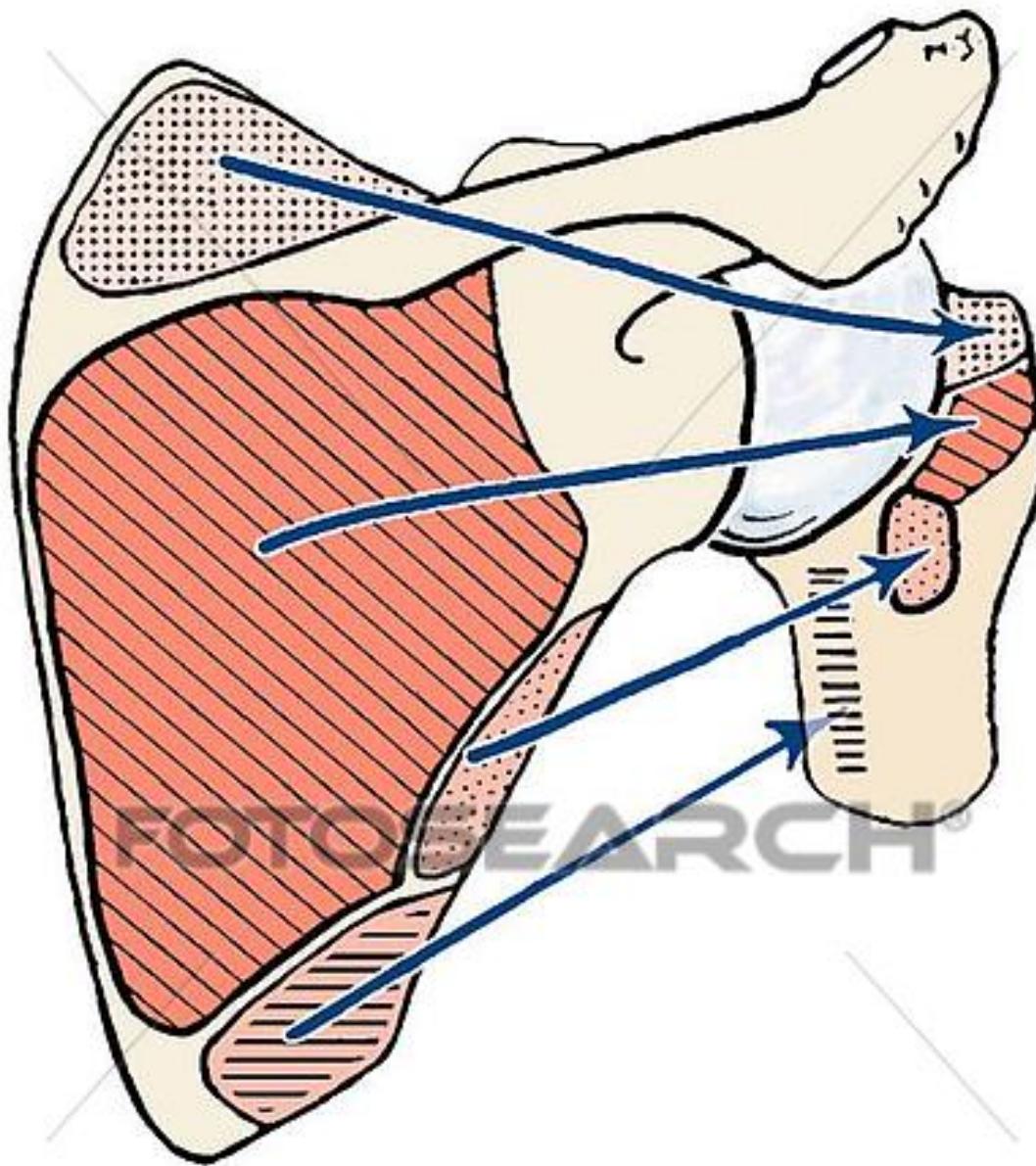
-Ter: bord interne de la gouttière bicipitale

-Innervation: nerf du gd rond

-Action: adduction et rotation interne

## GROUPE MUSCULAIRE POSTERIEUR





gd208003 www.fotosearch.com

# Le muscle grand dorsal

Volumineux, épais et aplati, triangulaire à sommet latéral

**-Origine:** \*l'aponévrose lombaire

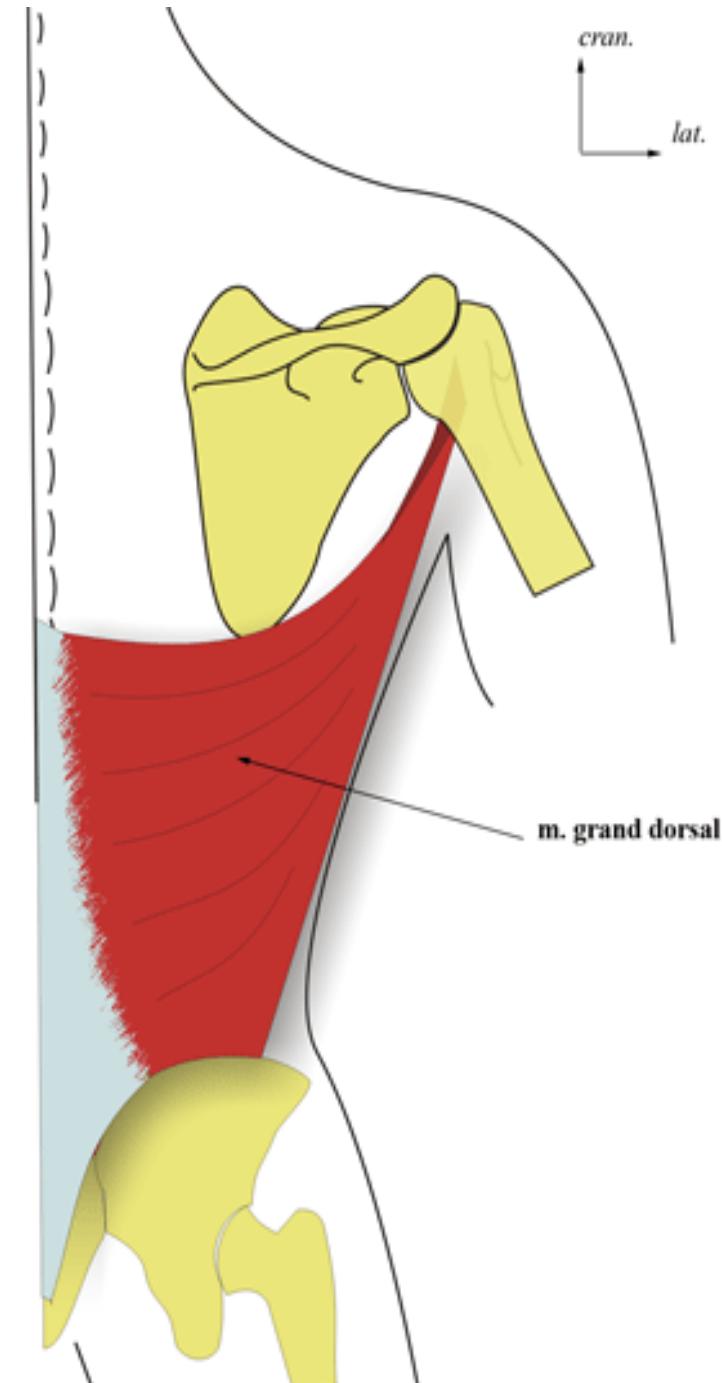
\*04 dernières côtes

**-Trajet:** convergeant en haut et latéralement

**-Ter:** par un volumineux tendon qui se fixe sur la lèvre médiale de la gouttière bicipitale

**-Innervation:** le nerf thoraco-dorsal

**-Action:** adduction et rétropulsion du bras



# Le groupe musculaire latéral

Constitué par le muscle deltoïde

## Le muscle deltoïde

**-Origine:** \*le 1/3 externe du bord ant de la clavicule

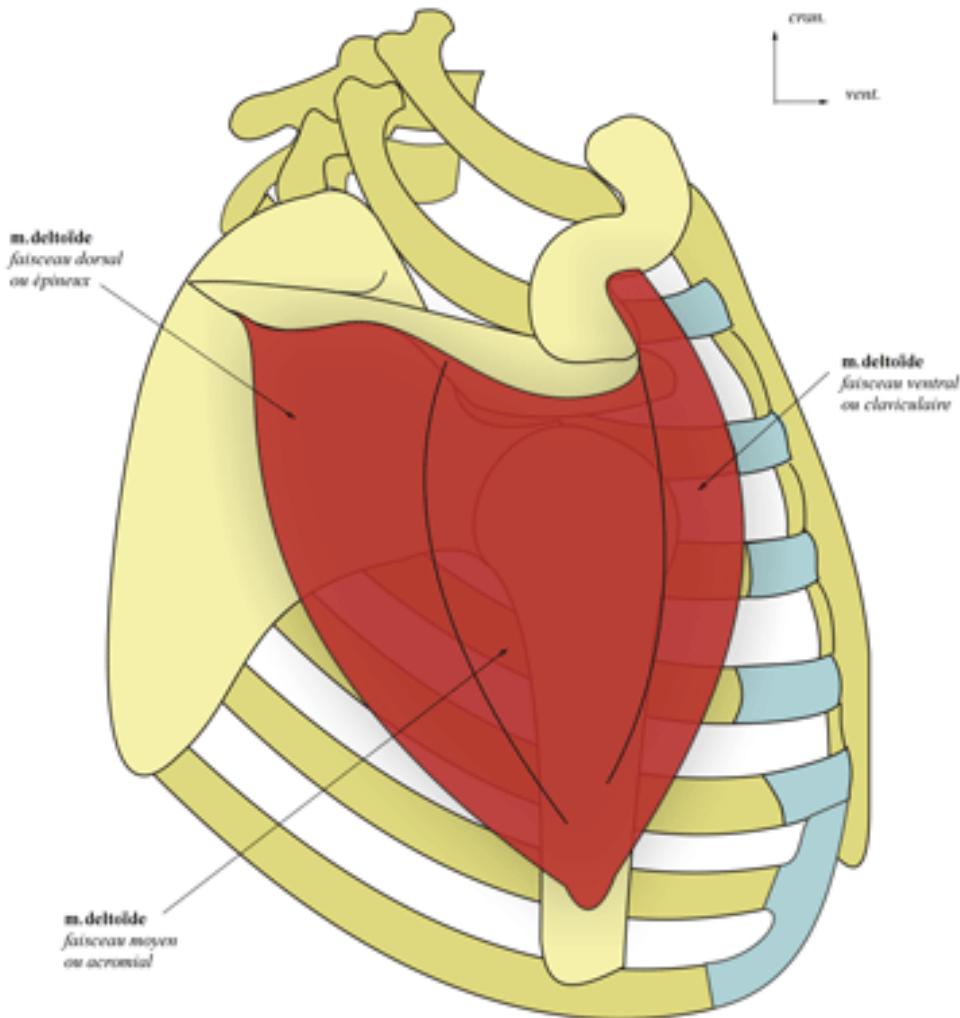
\*l'acromion

\*l'épine de la scapula

**-Ter:** face externe de l'humérus( V deltoïdien)

**-Innervation:** le nerf axillaire

**-Action:** abducteur du bras+++ , et accessoirement antépulseur et rétropulseur



# Le groupe musculaire médial

Composé par un seul muscle:

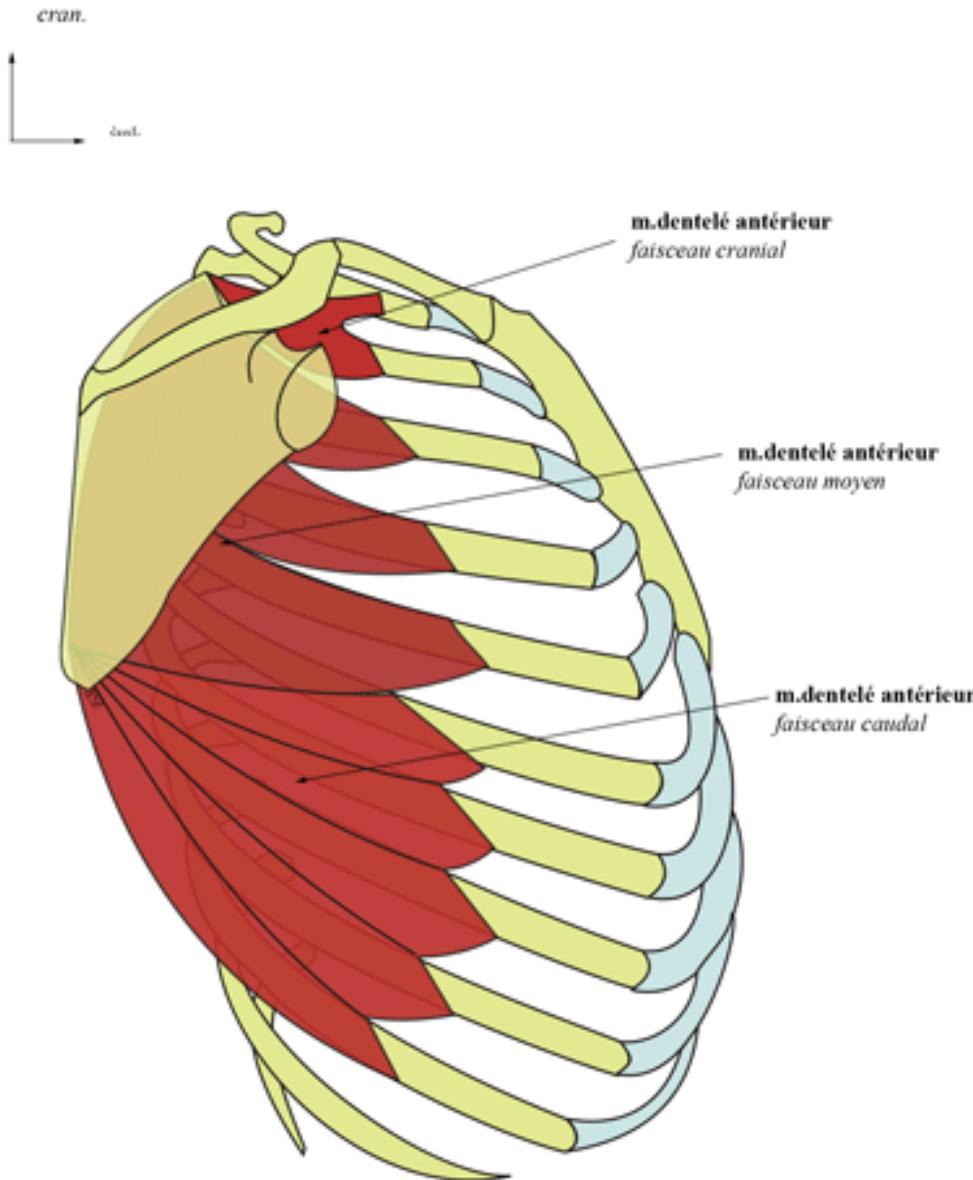
## le muscle dentelé antérieur (grand dentelé)

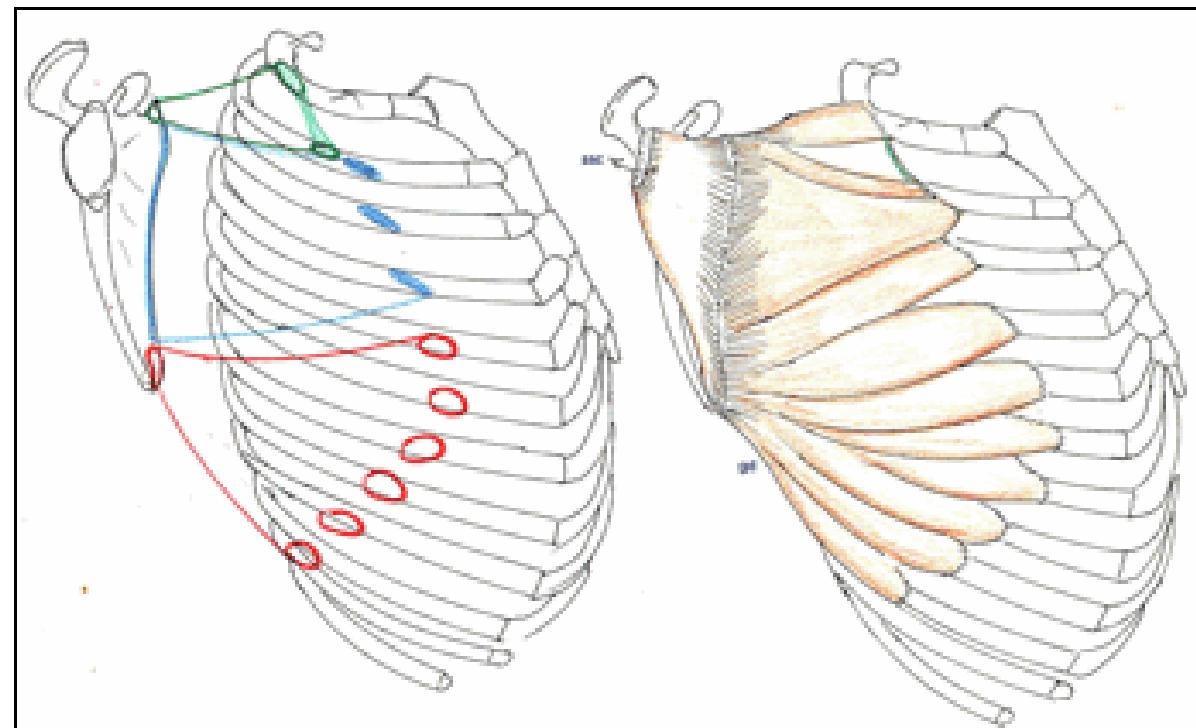
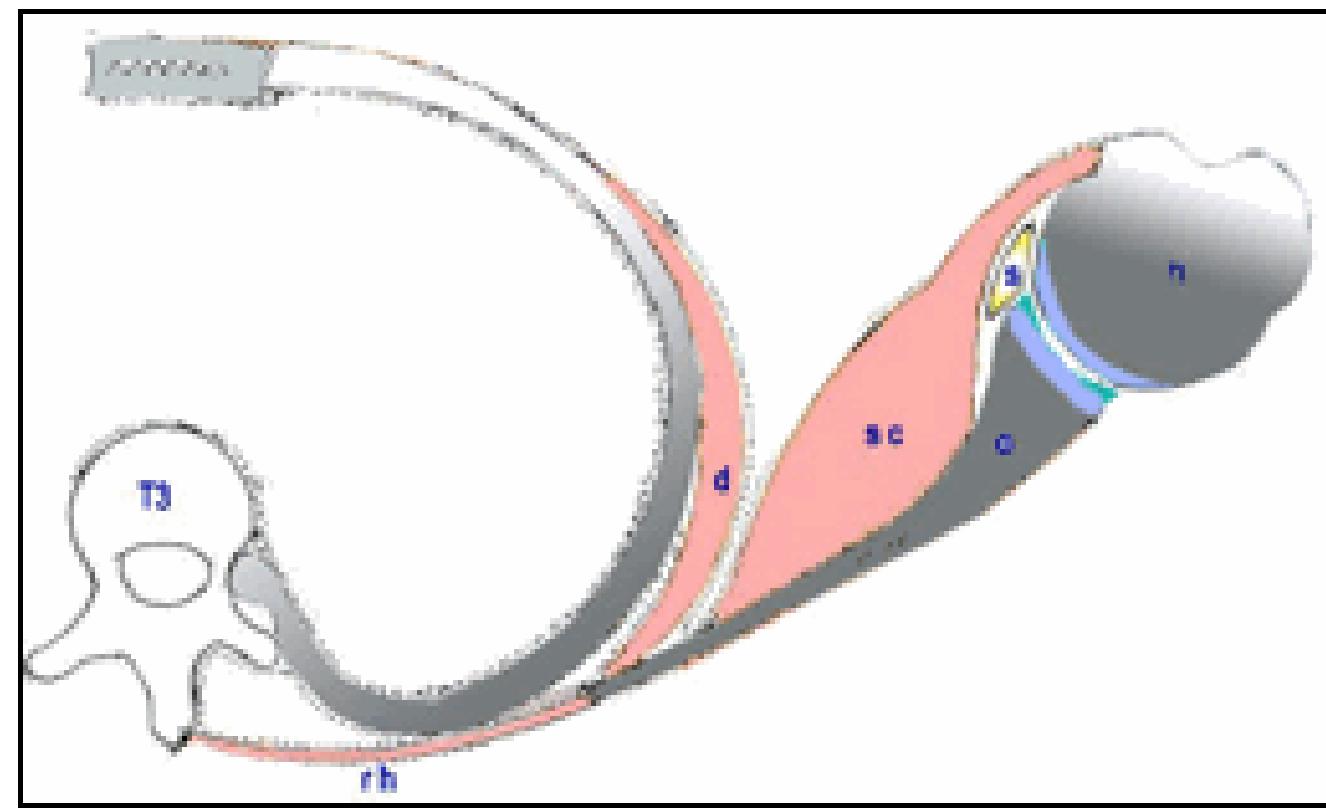
-Origine: par des digitations sur les 10 premières côtes

-Ter: bord médial de la scapula

-Innervation: le nerf du gd dentelé( le nerf thoracique long ou nerf de Charles Bell)

-Action: le muscle dentelé ant maintient la scapula contre le thorax





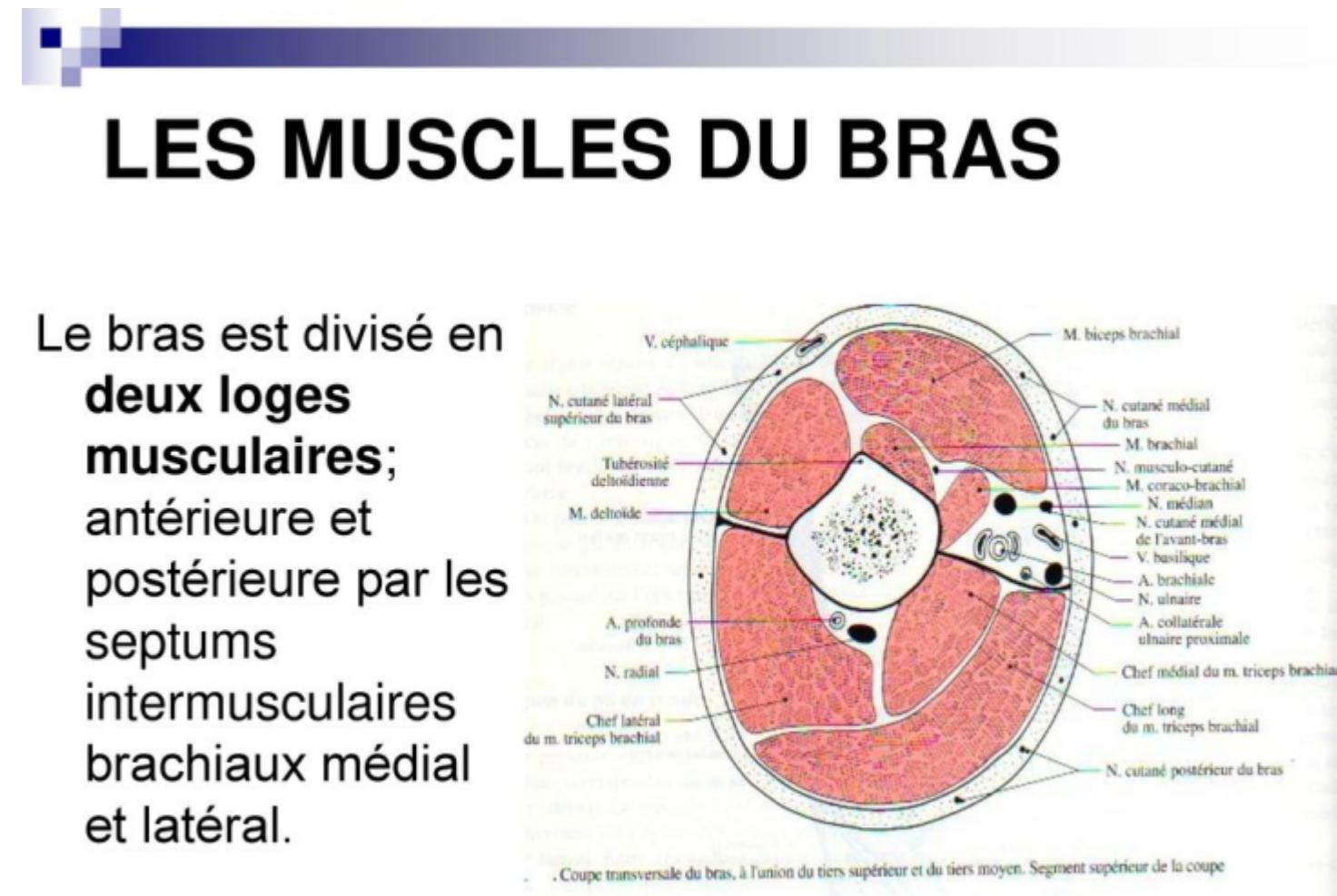
# Les muscles du bras

On distingue 02 groupes musculaires:

## -antérieur:

03muscles; coraco-brachial, brachial et biceps brachial

## **-et postérieur: un seul muscle; le triceps brachial**



# Le groupe musculaire antérieur

## Le muscle coraco-brachial

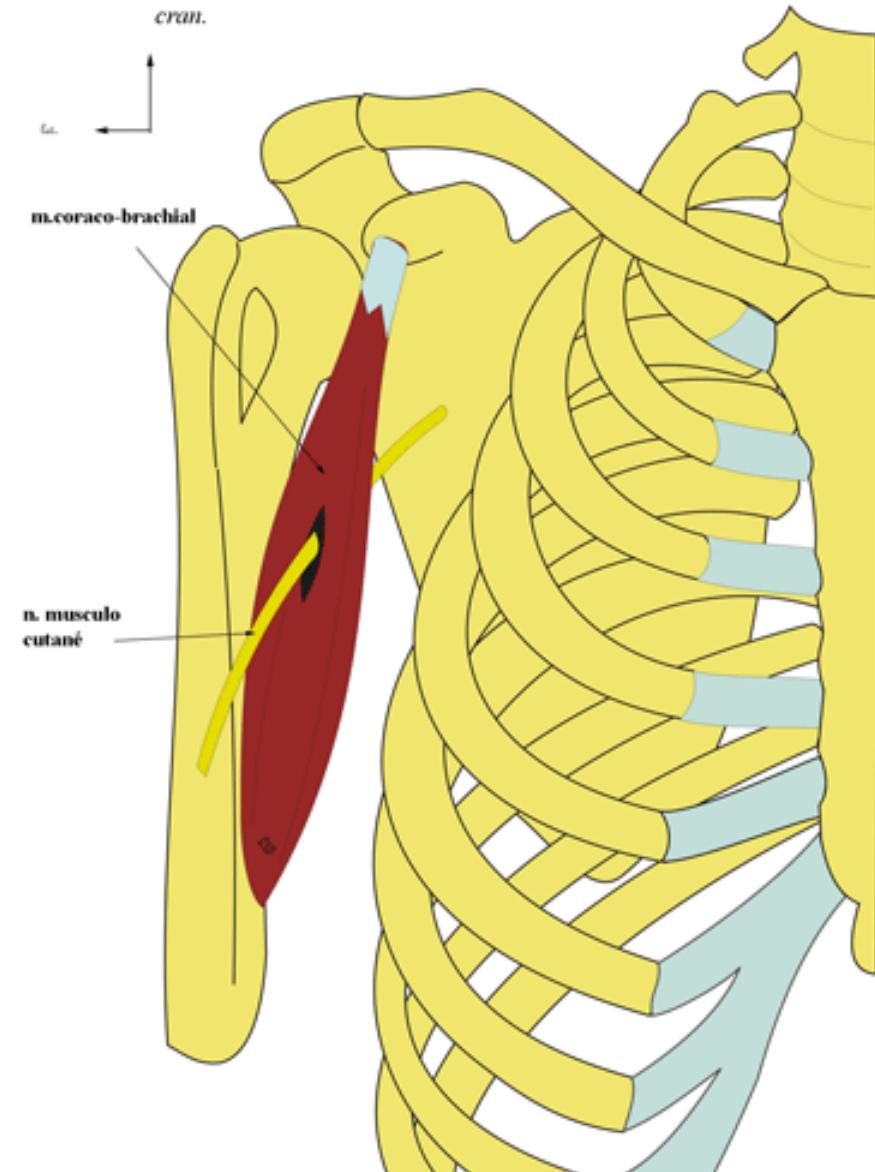
**-Origine:** sur le sommet du processus coracoïde par un tendon commun avec le chef court du biceps brachial

**-Trajet:** il se porte en bas et latéralement

**-Ter:** la face médiale de l'humérus( partie moyenne)

**-Innervation:** le nerf musculo-cutané

**-Action:** il porte le bras en avant et an dedans



# Le groupe musculaire antérieur

## Le muscle brachial (brachial antérieur)

**-Origine:** sur la moitié inf des faces latérale et médiale de l'humérus

**-Ter:** par un large tendon sur la face inf (tubérosité ulnaire) du processus coronoïde de l'ulna

**-Innervation:** le nerf musculo-cutané

**-Action:** fléchisseur de l'avant-bras sur le bras



# Le groupe musculaire antérieur

## Le muscle biceps brachial

Il est constitué par 02 chefs long et court

### -Origine:

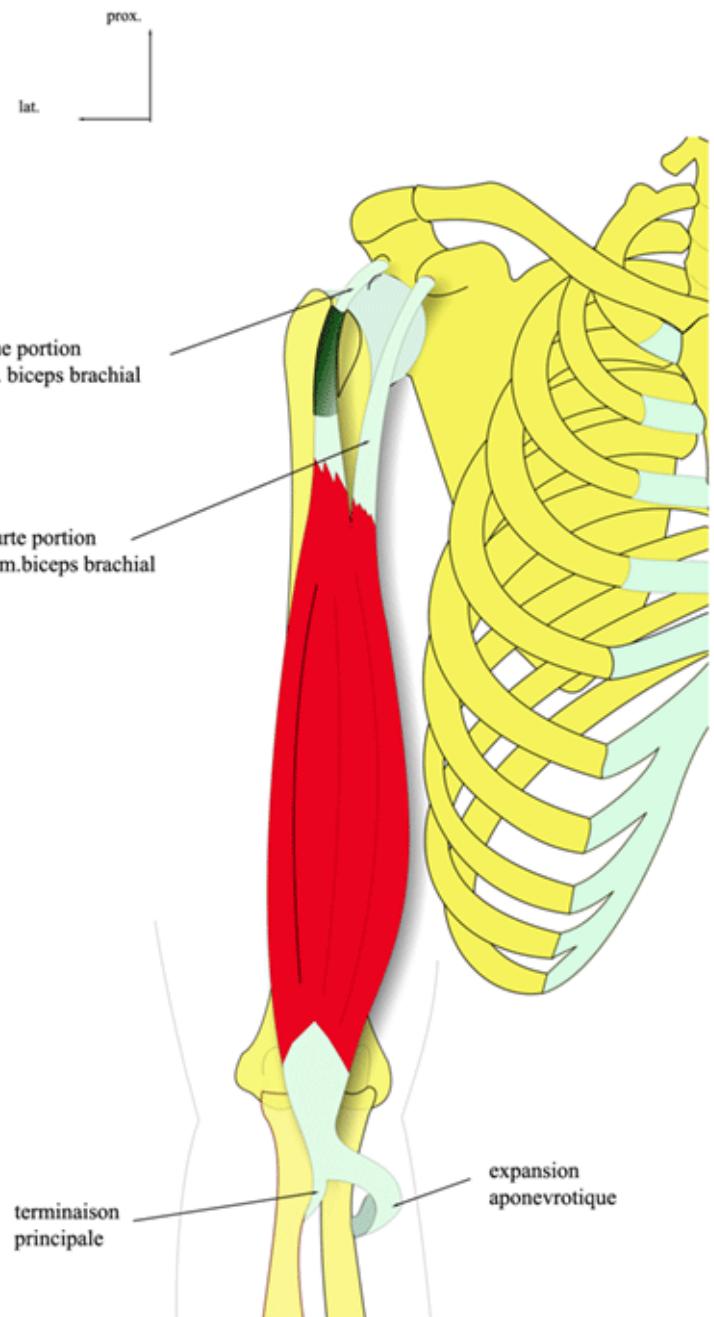
\*Chef court: sommet du processus coracoïde

\*Chef long: tubercule supra glénoïdal

-Ter: sur la tubérosité radiale

-Innervation: musculo-cutané

-Action: il fléchit l'avant-bras sur le bras



# Le groupe musculaire postérieur

## Le triceps brachial

Il est constitué par 03 chefs ( chef long, chef médial et chef latéral)

### -Origine:

\*chef long: sur le tubercule infra glénoidien

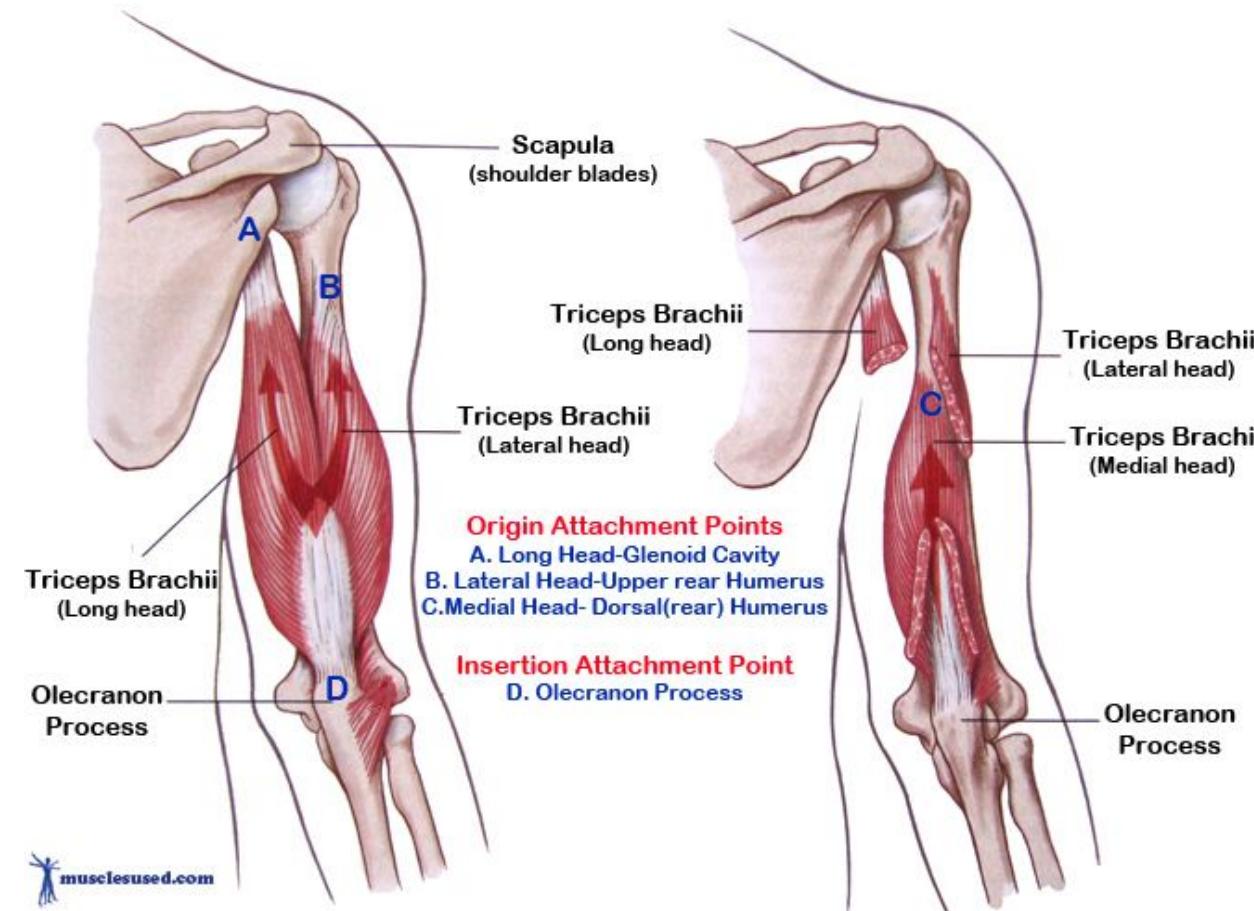
\*chef latéral: sur la face post de l'humérus, sup et latéral par rapport du sillon radial

\*chef médial: vaste zone de la face post de l'humérus, située au dessous du sillon radial

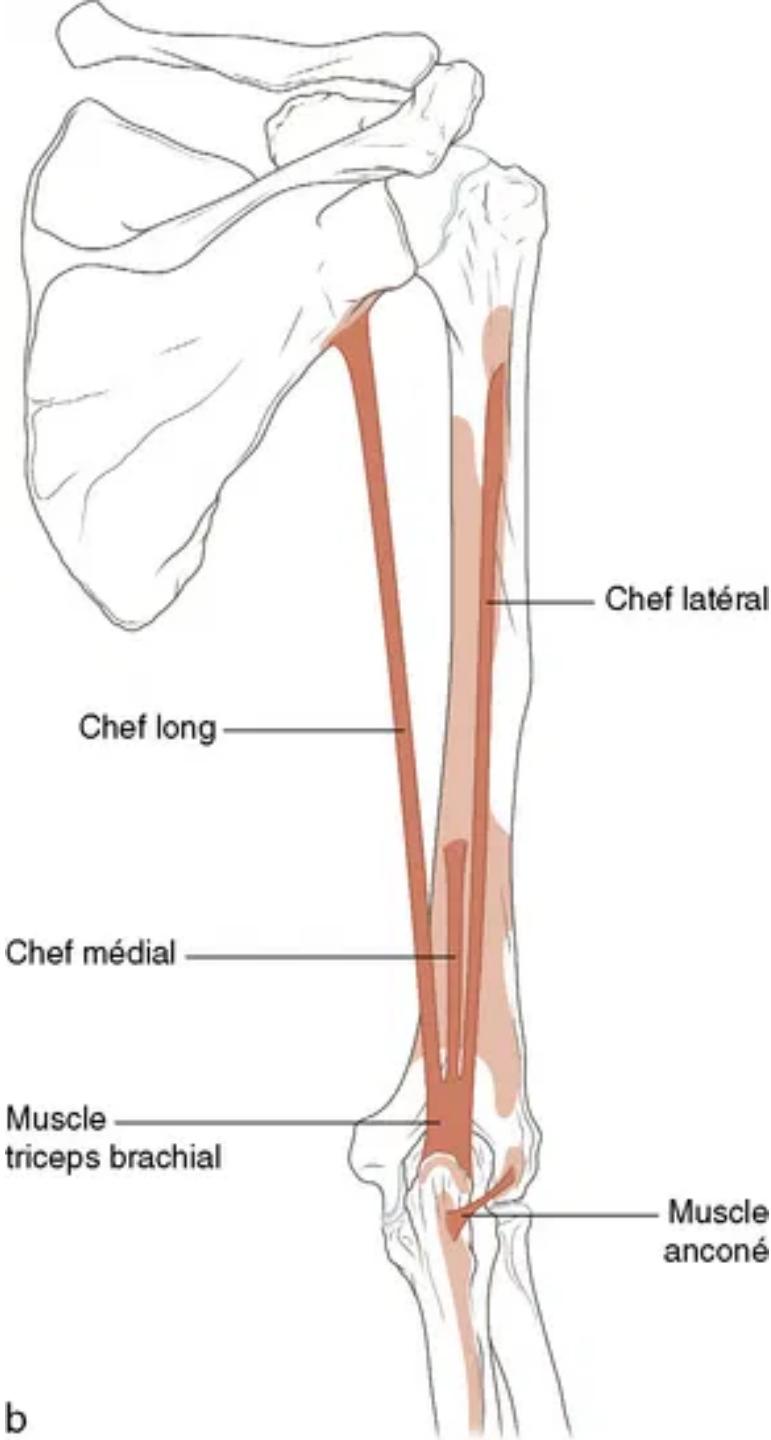
-Ter: par un tendon commun sur la face sup de l'olécrane

-Innervation: nerf radial

-Action: il assure l'extension de l'avant-bras sur le bras



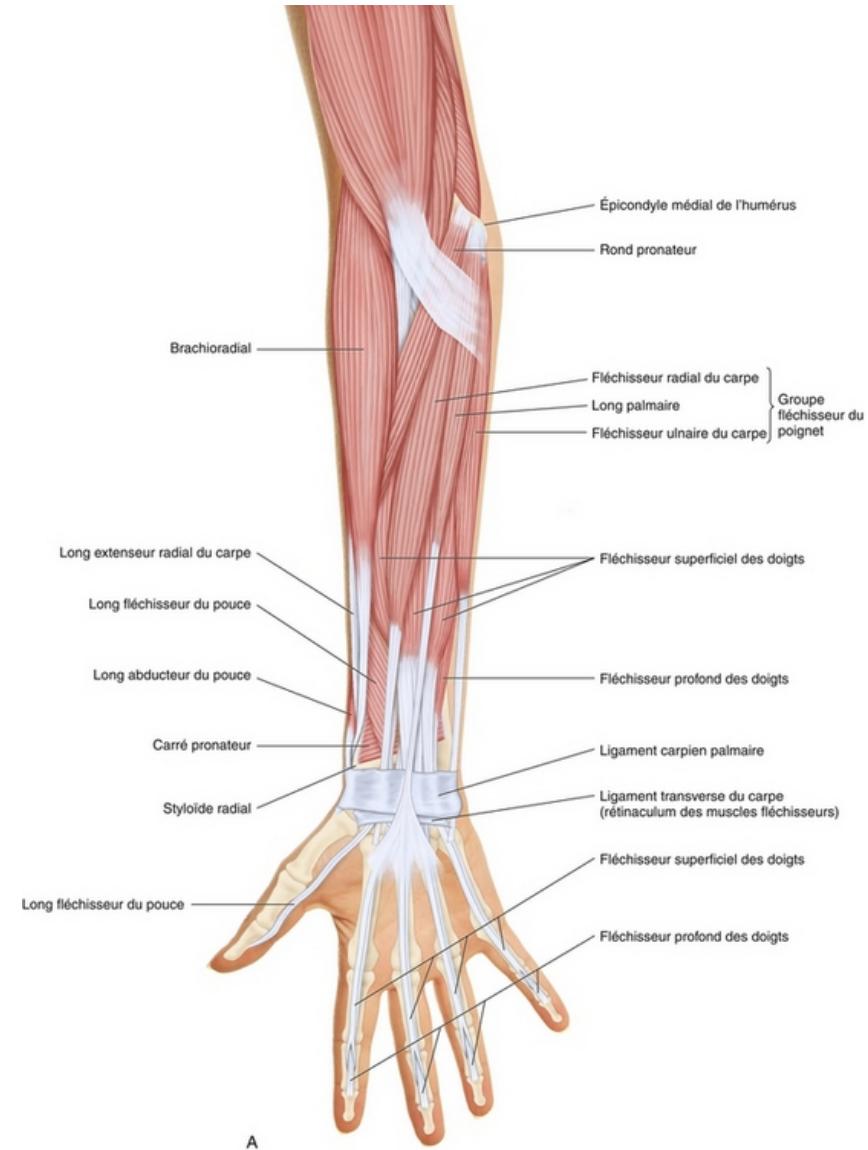
# Le muscle triceps brachial



# LES MUSCLES DE L'AVANT BRAS

## Introduction:

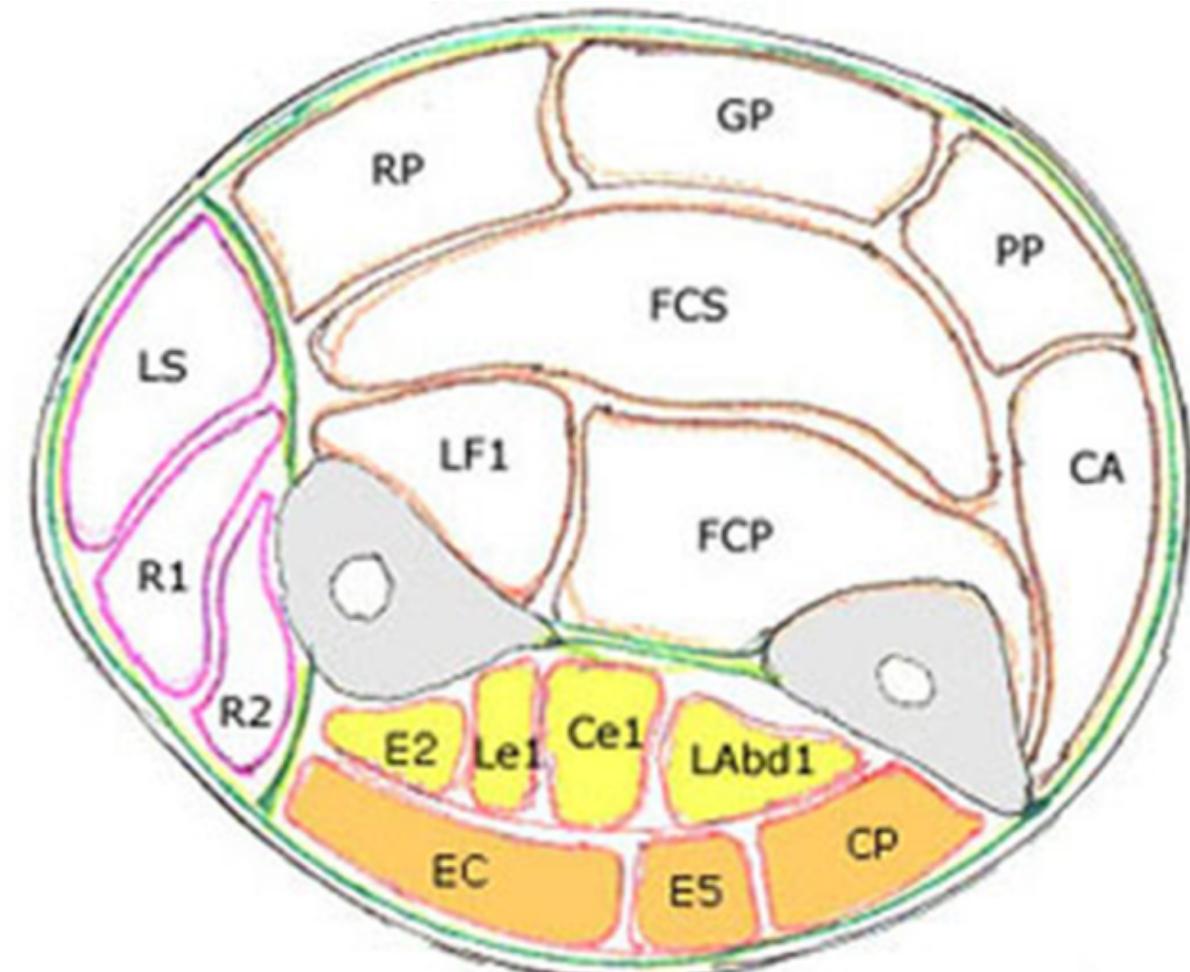
- L'avant-bras est un segment du membre supérieur, compris entre le coude et le poignet
- Une vingtaine de muscles forment la partie charnue de l'avant-bras, et presque tous sont destinés aux mouvements qu'exécutent la main, le poignet, et surtout les doigts.



# LES MUSCLES DE L'AVANT BRAS

Les muscles de l'avant-bras sont répartis en trois loges musculaires:

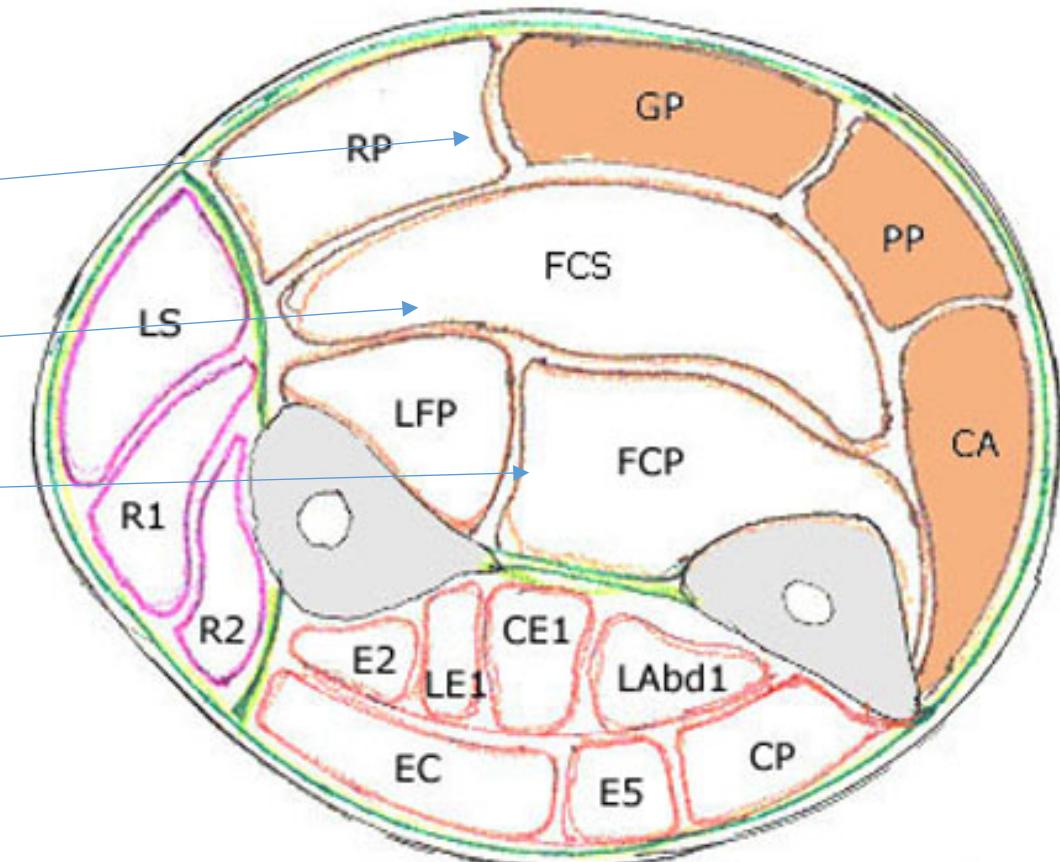
- Loge musculaire antérieure contient les muscles fléchisseurs et pronateurs.
- Loge musculaire postérieure contient les muscles extenseurs ,
- Loge musculaire latérale contient les muscles supinateurs,



# I/La loge antérieure

Elle présente 08 muscles,  
disposés en 03 plans:

- Plan superficiel ( les muscles épicondyliens médiaux).
- Plan moyen.
- Plan profond.



## A/ Plan superficiel:

### 1/Le muscle rond pronateur:

#### -Origine:

- Chef huméral: épicondyle médial.

- Chef ulnaire: processus coronoïde.

-Terminaison: face latérale du radius.

#### -Action:

- Principale: pronation.

- Secondaire: flexion de l'avant bras.

- Innervation: Nerf médian



## A/ Plan superficiel:

### 2/Le muscle fléchisseur radial du carpe: (gd palmaire)

-Origine: épicondyle médial.

-Terminaison: base du 2eme métacarpien.

-Action:

- Flexion du poignet.

- Abduction de la main.

-Innervation: Nerf médian



# A/ Plan superficiel:

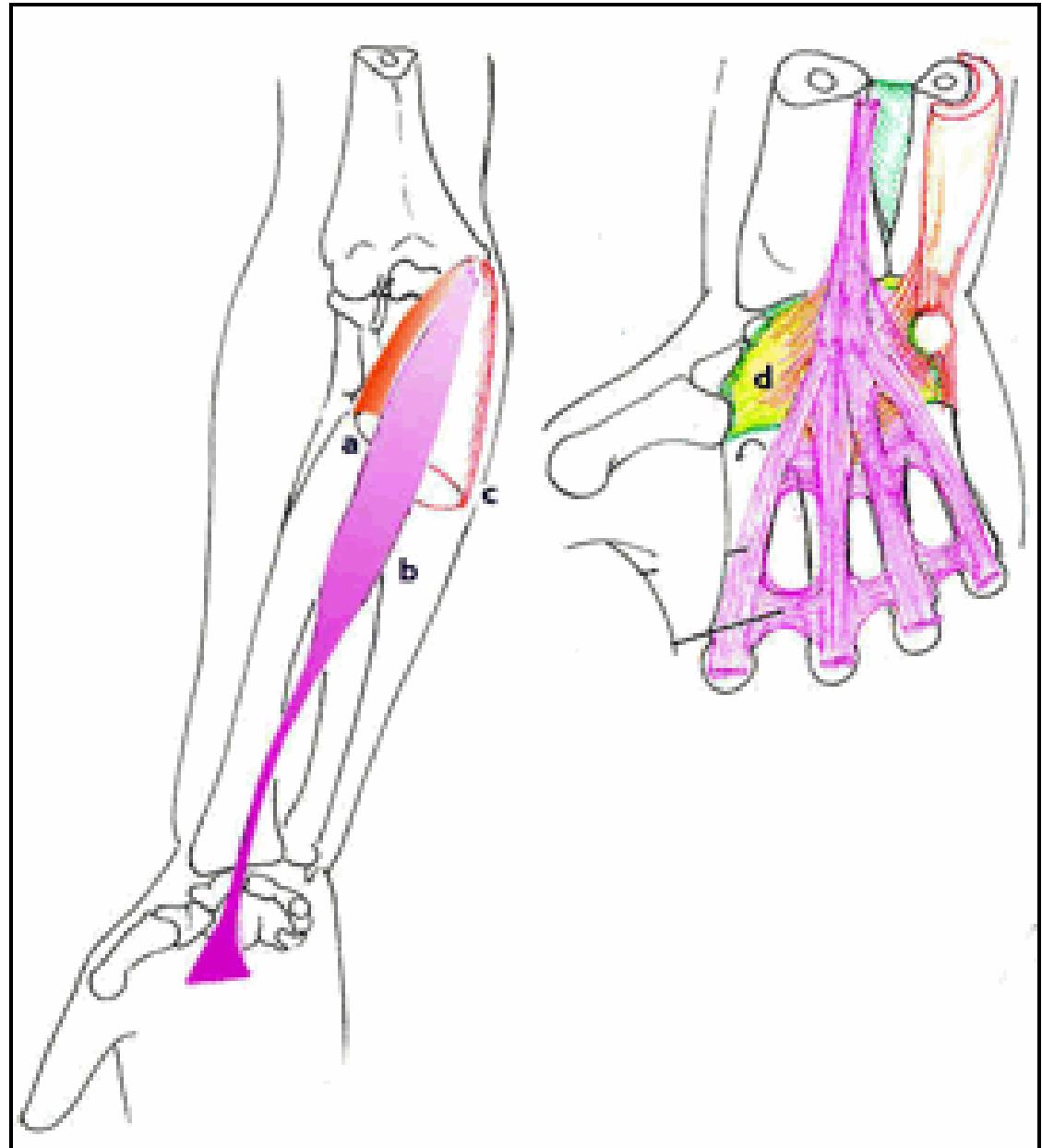
## 3/Le muscle long palmaire:( petit palmaire)

-Origine: épicondyle médial.

-Terminaison: aponévrose  
palmaire superficielle.

-Action: Flexion du poignet.

-Innervation: Nerf médian



## A/ Plan superficiel:

### 4/Le muscle fléchisseur ulnaire du carpe (cubital antérieur):

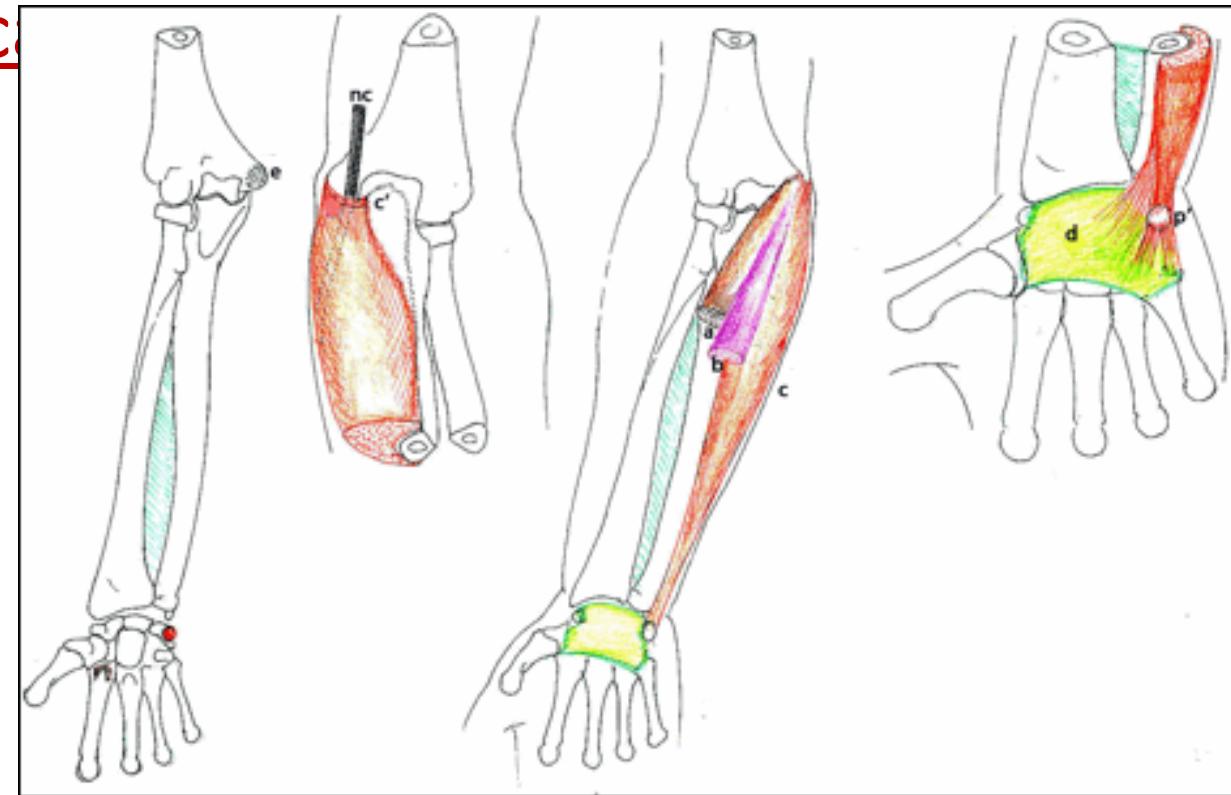
-Origine: \*épicondyle médial.

\*et les 2/3 sup du bord post de l'ulna

-Terminaison: pisiforme.

-Action: Flexion et adduction du poignet.

-Innervation: Nerf ulnaire.



## B/ Plan moyen:

- Le muscle fléchisseur superficiel des doigts:

-Origine:

- Chef interne: processus coronoïde et épicondyle médial.
- Chef externe: bord antérieur du radius.

-Terminaison: bords des phalanges moyennes des 4 derniers doigts, par un tendon à 2 longuettes sur la 2<sup>e</sup> phalange et perforé par le tendon du fléchisseur profond des doigts .

-Action:

- Flexion des phalanges des doigts.
- Flexion de la main

-Innervation: Nerf médian.



## C/ Plan profond:

### 1/Le muscle fléchisseur profond des doigts:

#### -Origine:

- Face antérieure de l'ulna.
- Membrane interosseuse antébrachiale

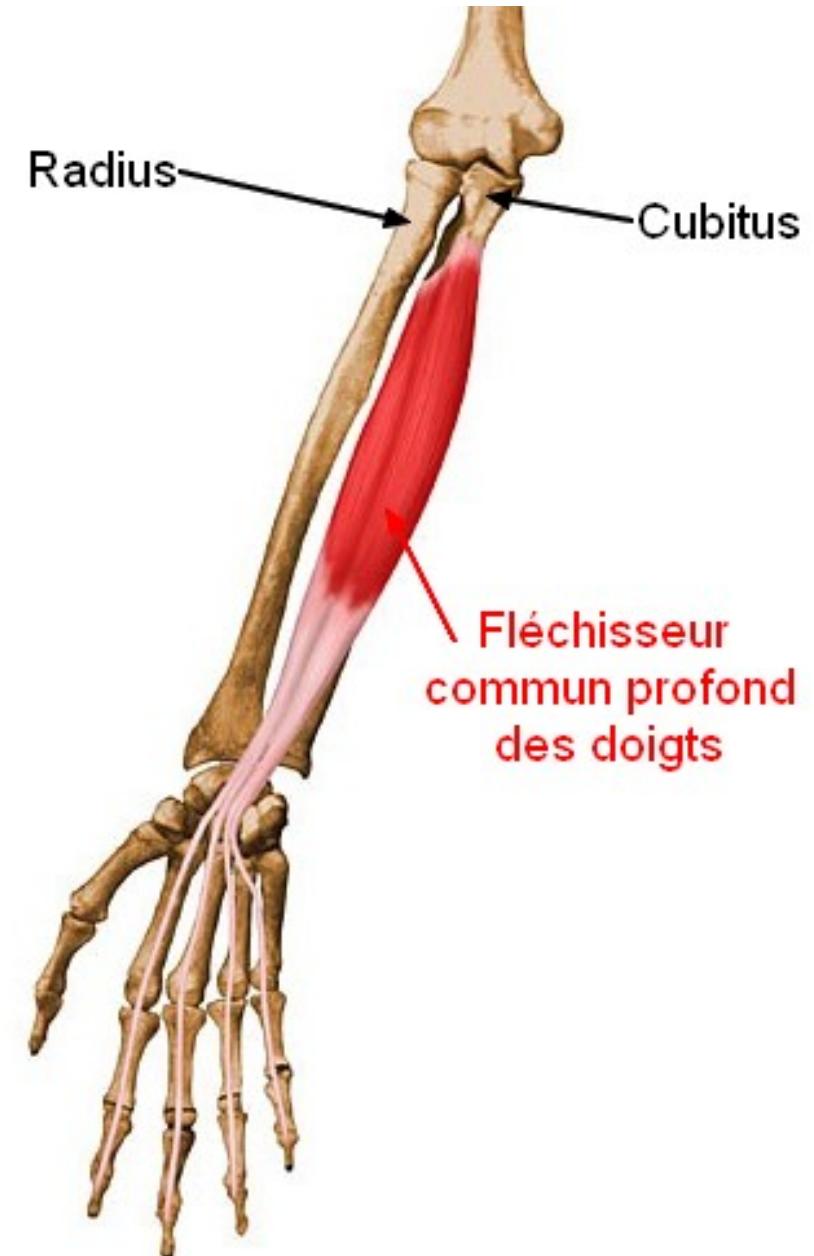
#### -Terminaison: base des phalanges distales des 4 derniers doigts.

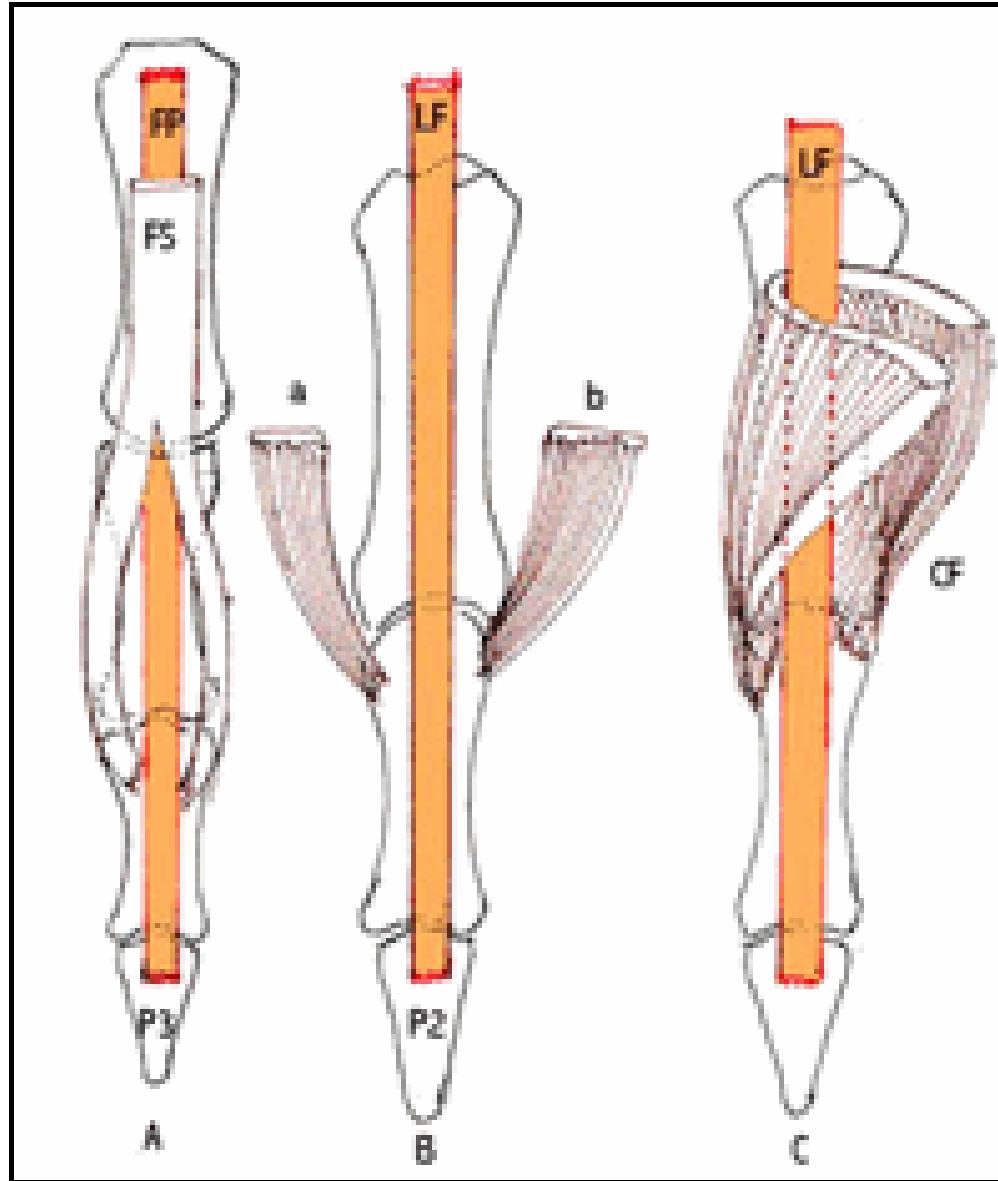
#### -Action:

- Flexion des phalanges des doigts.
- Flexion de la main

#### -Innervation:

- Nerf médian (faisceaux latéraux).
- Nerf ulnaire (faisceaux médiaux).





## C/ Plan profond:

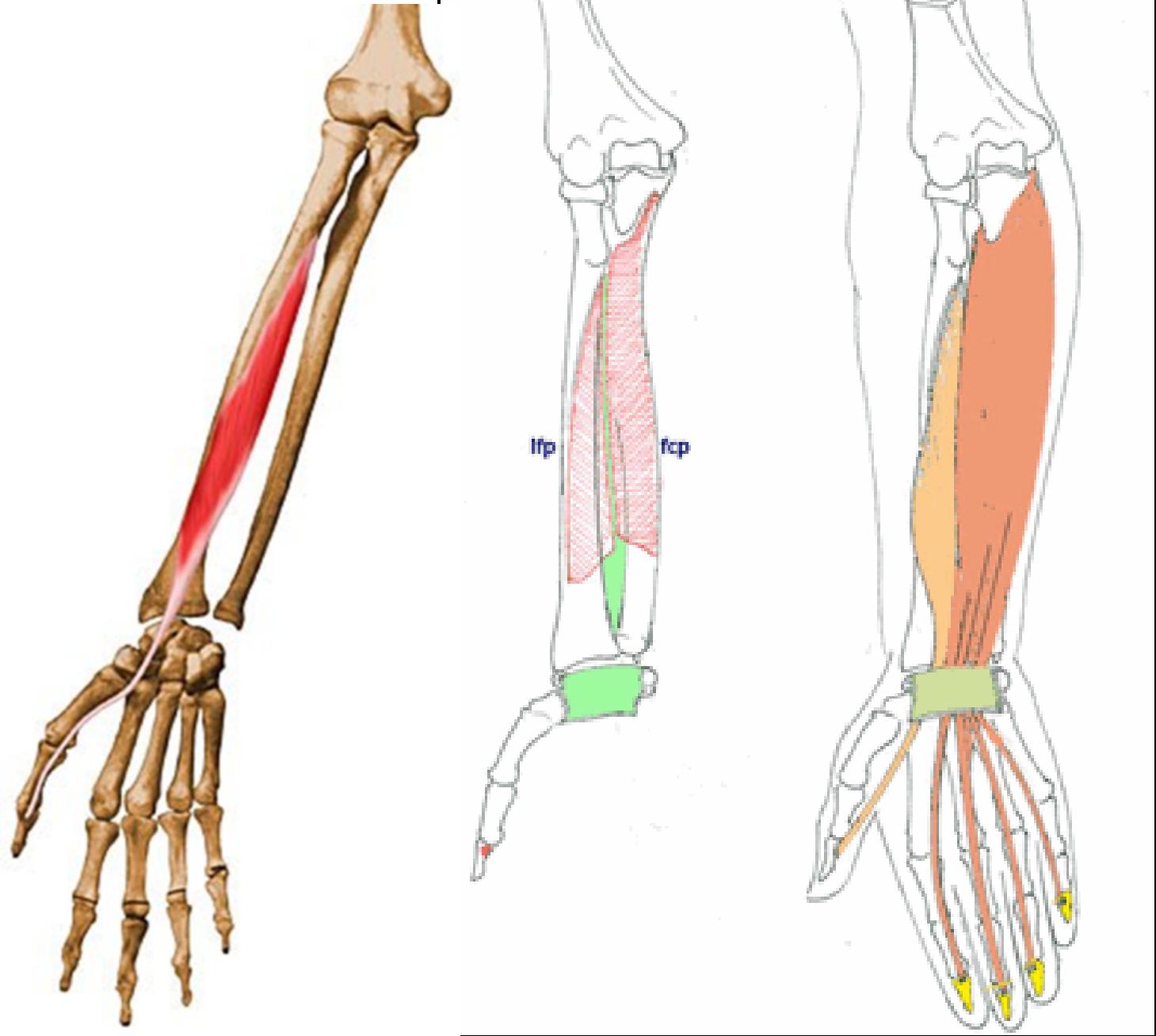
### 2/Le muscle long fléchisseur du pouce:

-Origine: Face antérieure de radius.

-Terminaison: base de la phalange distale du premier doigt(pouce).

-Action: Flexion des phalanges du pouce.

-Innervation: Nerf médian



## C/ Plan profond:

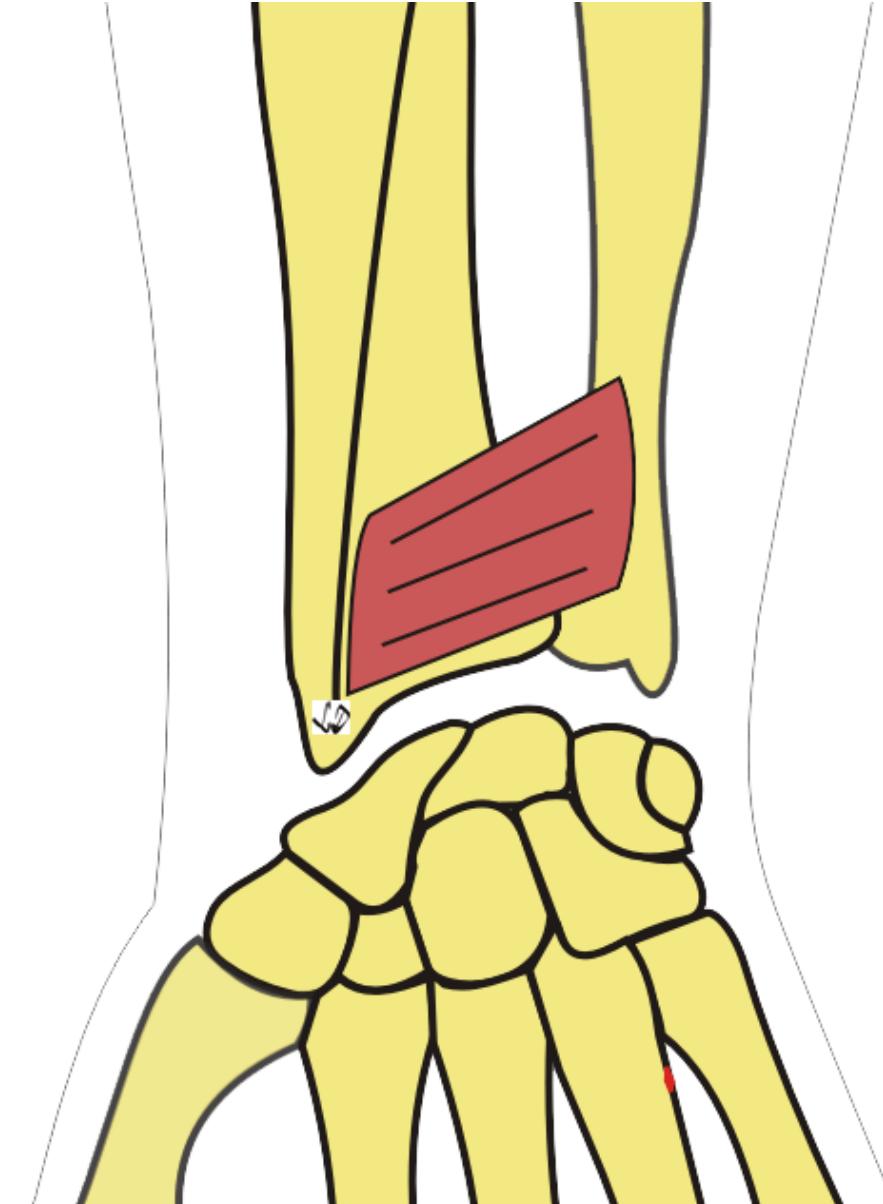
### 3/Le muscle carré pronateur:

-Origine:  $\frac{1}{4}$  inférieur du bord médial et face antérieur de l'ulna.

-Terminaison:  $\frac{1}{4}$  inférieur du bord latéral et face antérieure du radius.

-Action: pronation de l'avant bras et de la main.

-Innervation: Nerf médian

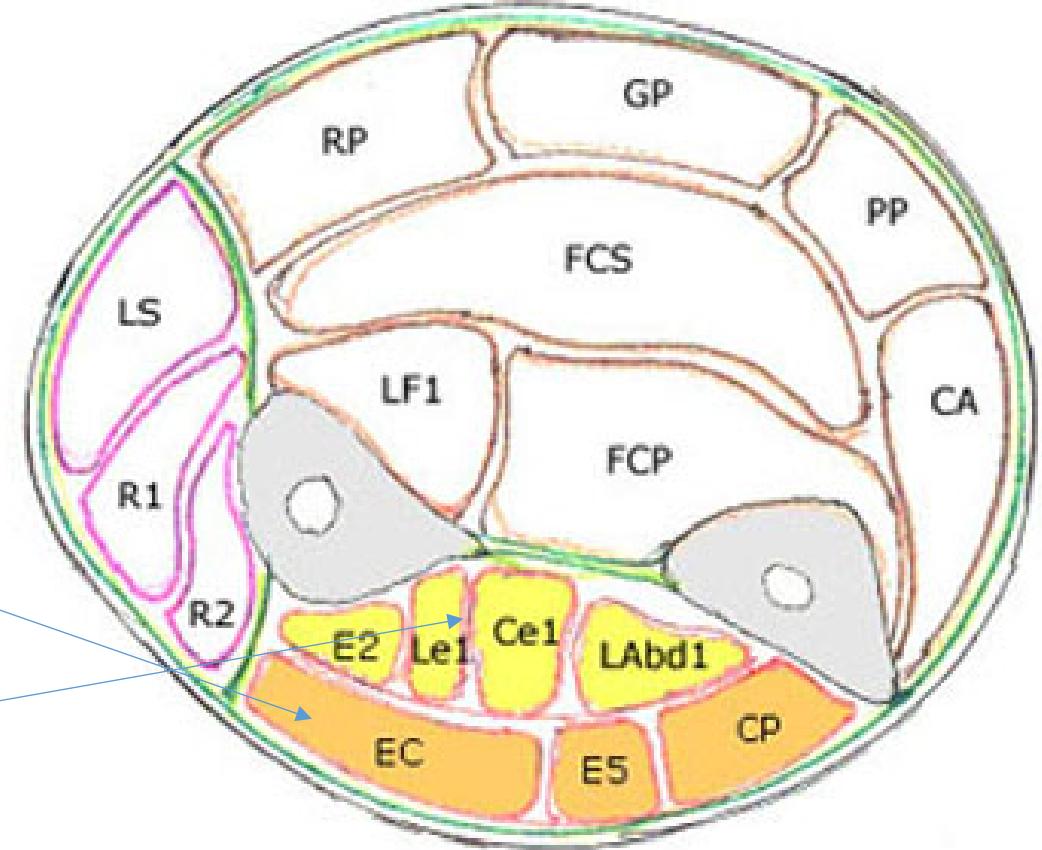


## II/Loge postérieur:

Elle contient les muscles extenseurs au nombre de 08 disposés en 2 plans:

- Plan superficiel: ( les muscles épicondyliens latéraux).

- Plan profond



Coupe transversale de l'Avant-bras autiers intermédiaire

# A/ Plan superficiel:

## 1/Le muscle ancôné:

-Origine: épicondyle latéral de l'humérus.

-Terminaison:

- face postérieure et bord latéral de l'olécrane .

- bord postérieur de l'ulna.

-Action: extension de l'avant bras.

-Innervation: Nerf radial.



## A/ Plan superficiel:

### 2/Le muscle extenseur ulnaire du carpe (cubital post):

#### -Origine:

- Faisceau huméral: épicondyle latéral de l'humérus.

- Faisceau ulnaire: bord postérieur de l'ulna.

-Terminaison: base du 5<sup>e</sup> métacarpien.

-Action: extension et adduction de la main.

-Innervation: Nerf radial.



## A/ Plan superficiel:

### 3/Le muscle extenseur du petit doigt:

-Origine: épicondyle latéral de l'humérus.

-Terminaison: bases des 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> phalanges du 5<sup>e</sup> doigt.

-Action: extension de la phalange distale et moyenne aboutissant à l'extension du petit doigt.

-Innervation: Nerf radial.



# A/ Plan superficiel:

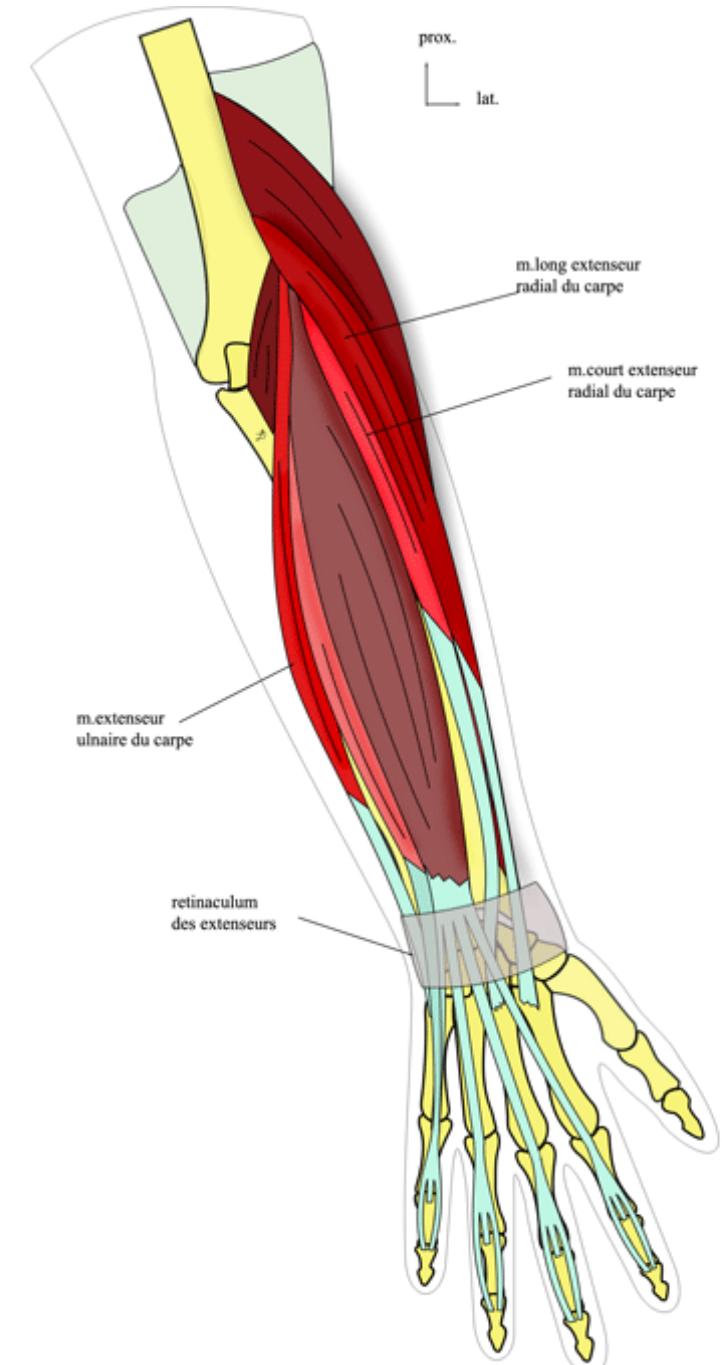
## 4/Le muscle extenseur des doigts:

-Origine: épicondyle latéral de l'humérus.

-Terminaison: bases des 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> phalanges des 4 derniers doigts.

-Action: extension des phalanges distales et moyennes aboutissant à l'extension des doigts.

-Innervation: Nerf radial.



## B/ Plan profond:

### 1/Le muscle long abducteur du pouce :

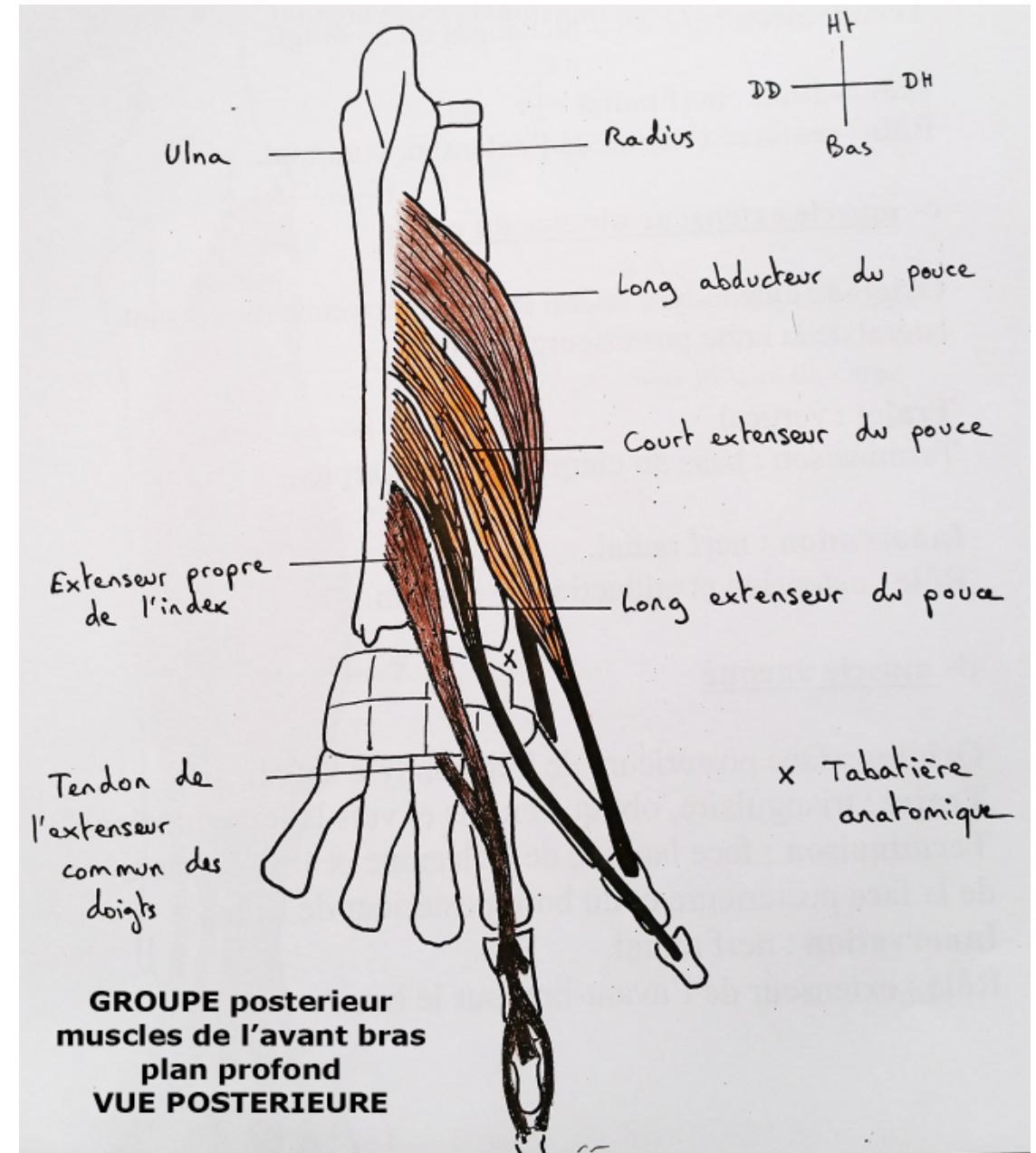
#### -Origine:

- Face postérieure du radius.
- Face postérieure de l'ulna.
- Membrane interosseuse

#### -Terminaison: base du 1<sup>er</sup> métacarpien.

#### -Action: abduction et extension du pouce.

#### -Innervation: Nerf radial.



## B/ Plan profond:

### 2/Le muscle court extenseur du pouce :

#### -Origine:

- Face postérieure du radius.
- Partie adjacente de la membrane interosseuse

-Terminaison: base de la phalange proximale du pouce P1.

-Action: extension de P1, puis extension et abduction du pouce.

-Innervation: Nerf radial.

### 3/Le muscle long extenseur du pouce :

#### -Origine:

- Face postérieure de l'ulna ( tiers moyen).

• Partie adjacente de la membrane interosseuse

-Terminaison: base de la phalange distale du pouce P2.

- Action: extension de P2, puis extension du pouce.

- Innervation: Nerf radial.

## B/ Plan profond:

### 4/Le muscle extenseur de l'index :

#### -Origine:

- Face postérieur de l'ulna ( tiers moyen).
- Partie adjacente de la membrane interosseuse

-Terminaison: base des phalanges distale distales et moyenne de l'index (P2 et P3).

-Action: extension de P3 et P2, puis extension de l'index

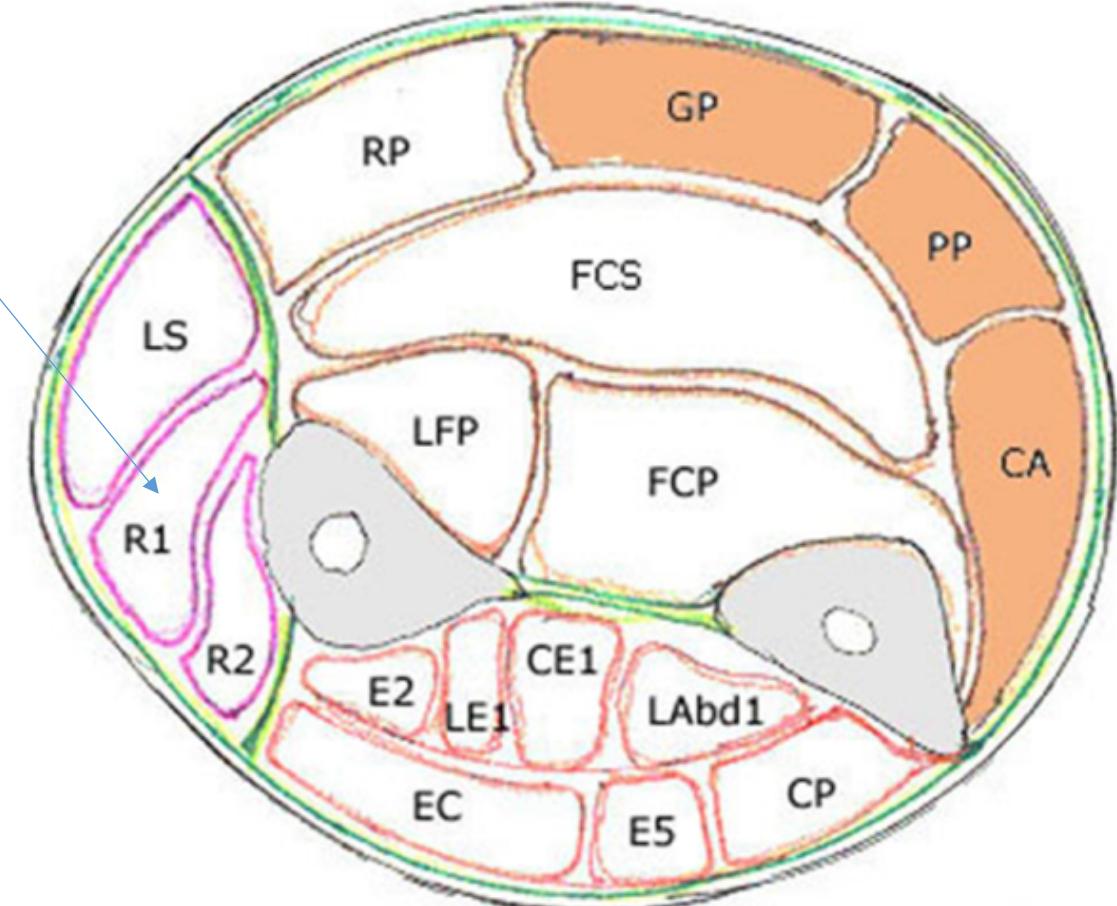
-Innervation: Nerf radial.

### III/Loge latérale:

Elle contient les muscles extenseurs et supinateurs radiaux du carpe.

Ces muscles sont issus de l'épicondyle latéral de l'humérus et agissent essentiellement sur l'avant-bras et la main.

On y compte 04 muscles.



Loge latérale: on y compte de la surface à la profondeur:

## 1/Le muscle brachio-radial (long supinateur):

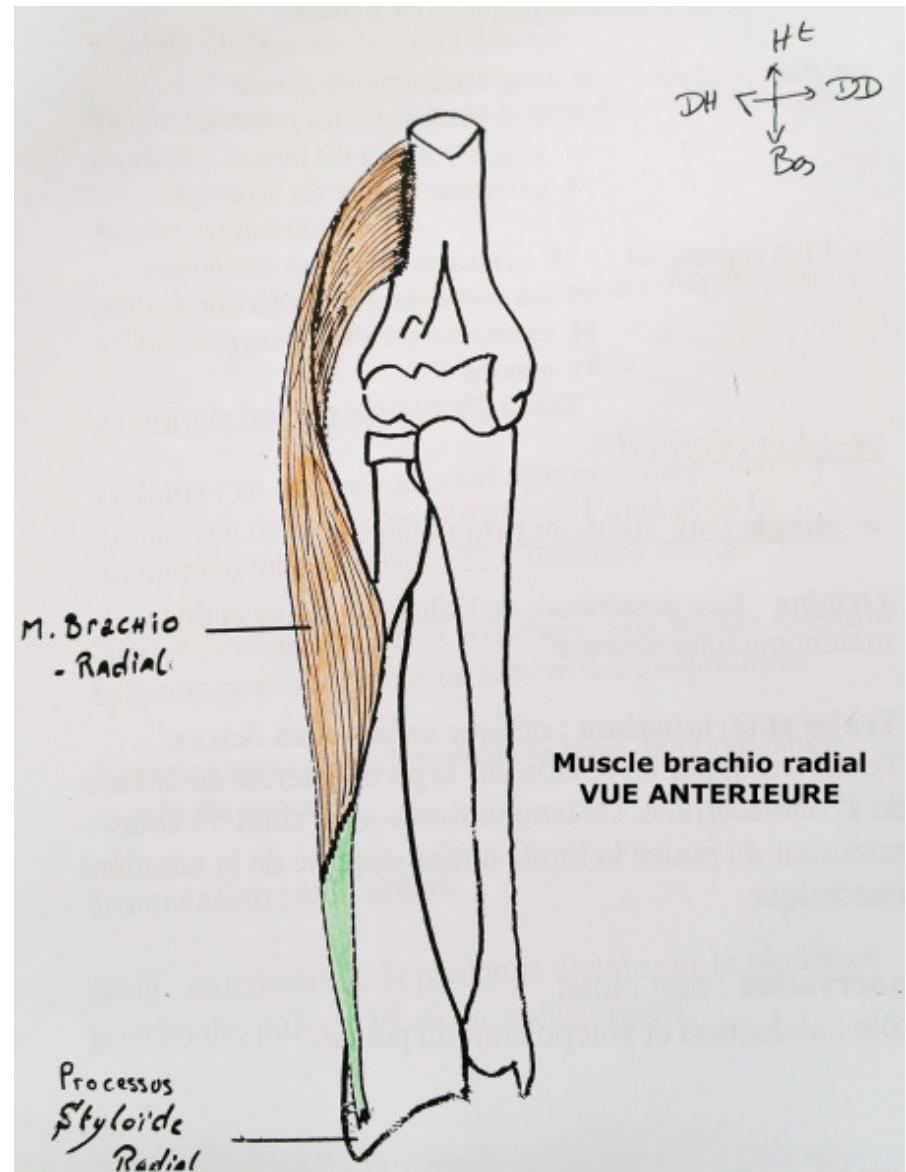
-Origine: Bord latéral de l'humérus (tiers inférieur).

-Terminaison: Bord latéral du processus styloïde du radius.

-Action:

- Flexion de l'avant-bras
- Supination(après une pronation préalable).

-Innervation: Nerf radial.



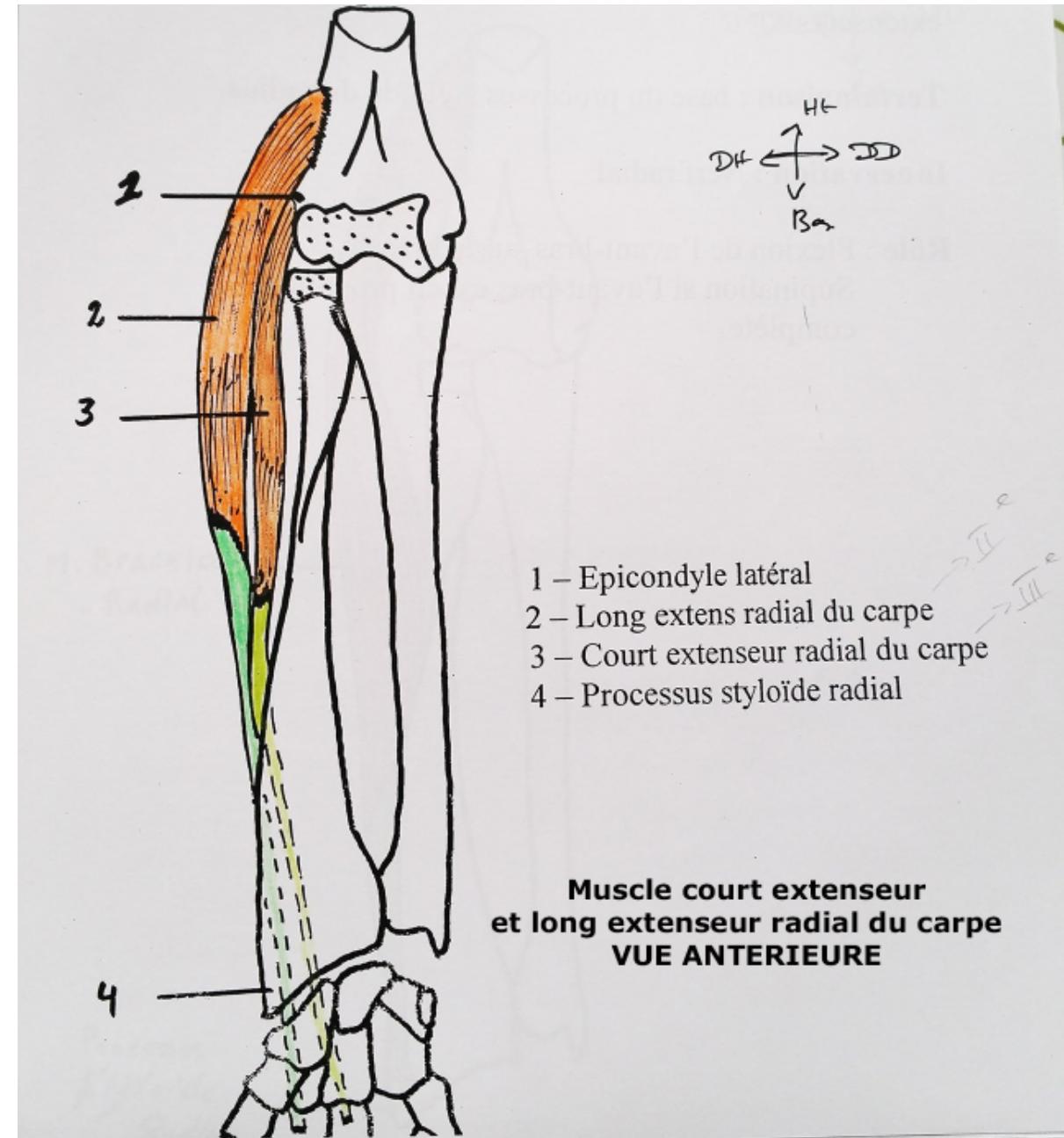
## 2/Le muscle long extenseur radial du carpe:

-Origine: Epicondyle latéral de l'humérus.

-Terminaison: Base du 2<sup>e</sup> métacarpien.

-Action: Extension et abduction de la main.

-Innervation: Nerf radial



### 3/Le muscle court extenseur radial du carpe:

-Origine: Epicondyle latéral de l'humérus.

-Terminaison: Base du 3<sup>e</sup> métacarpien.

-Action: Extension et abduction de la main.

-Innervation: Nerf radial.

## 4/Le muscle supinateur:

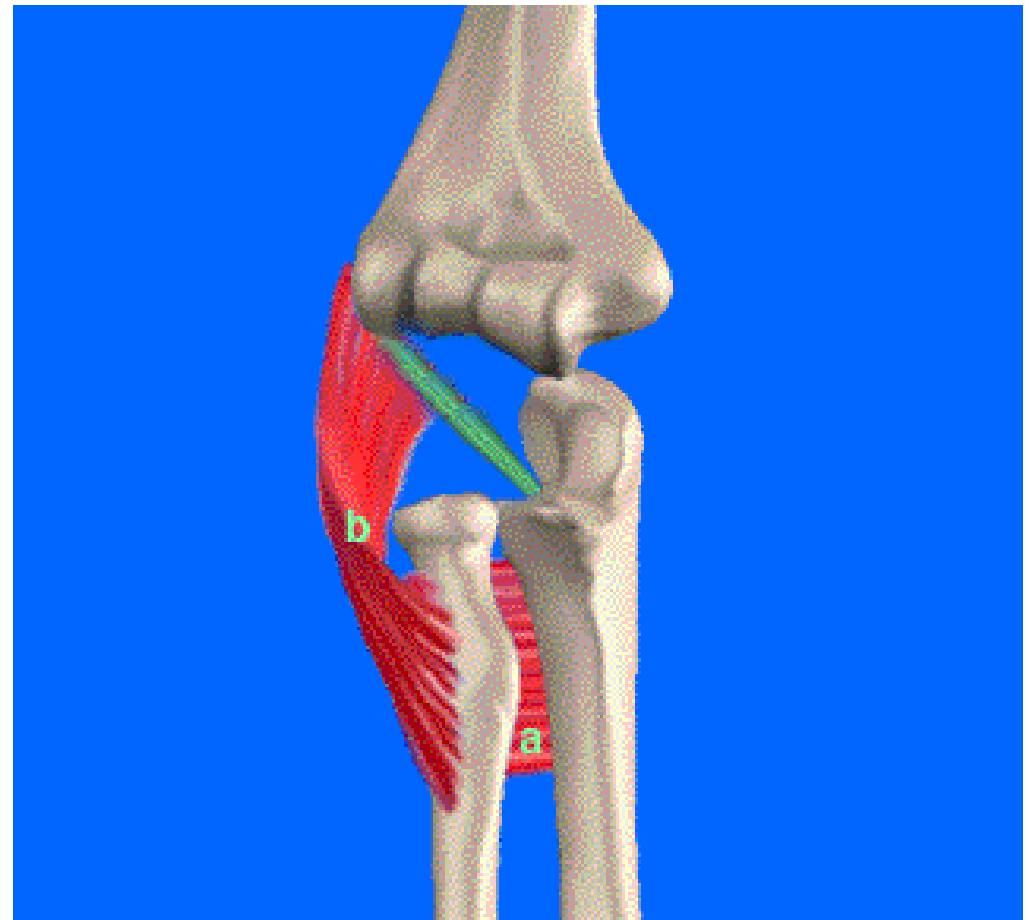
-Origine:

- Chef superficiel (huméral): Epicondyle latéral de l'humérus.
- Chef profond(ulnaire): face postéro-latérale de l'ulna.

-Terminaison: face latéral du radius(partie supérieure).

-Action: supination de l'avant-bras

-Innervation: Nerf radial.



le court supinateur  
-a : plan profond -b : plan superficiel