

# HERNIES DE L'AINE



- Généralités
- Définitions
- Anatomie du canal inguinal
- Examen clinique des hernies non compliquées
- Formes étiologiques: hernie congénitale, hernie acquise
- Formes anatomiques: hernie oblique externe, directe, crurale
- Formes selon le contenu
- Formes compliquées: hernies engouées, étranglées
- Diagnostic différentiel
- Principes du traitement
- Cas particulier: hernie ombilicale

-Pathologie très fréquente:

1 homme / 10 concerné au cours de sa vie

2ème motif d'intervention en France (120000 intervention / an)

-Pronostic: bon; formes compliquées: MEFIANCE+++

-Diagnostic souvent aisé □ Examen clinique

-Compréhension des mécanismes physiopathologiques et anatomie canal inguinal: essentielle

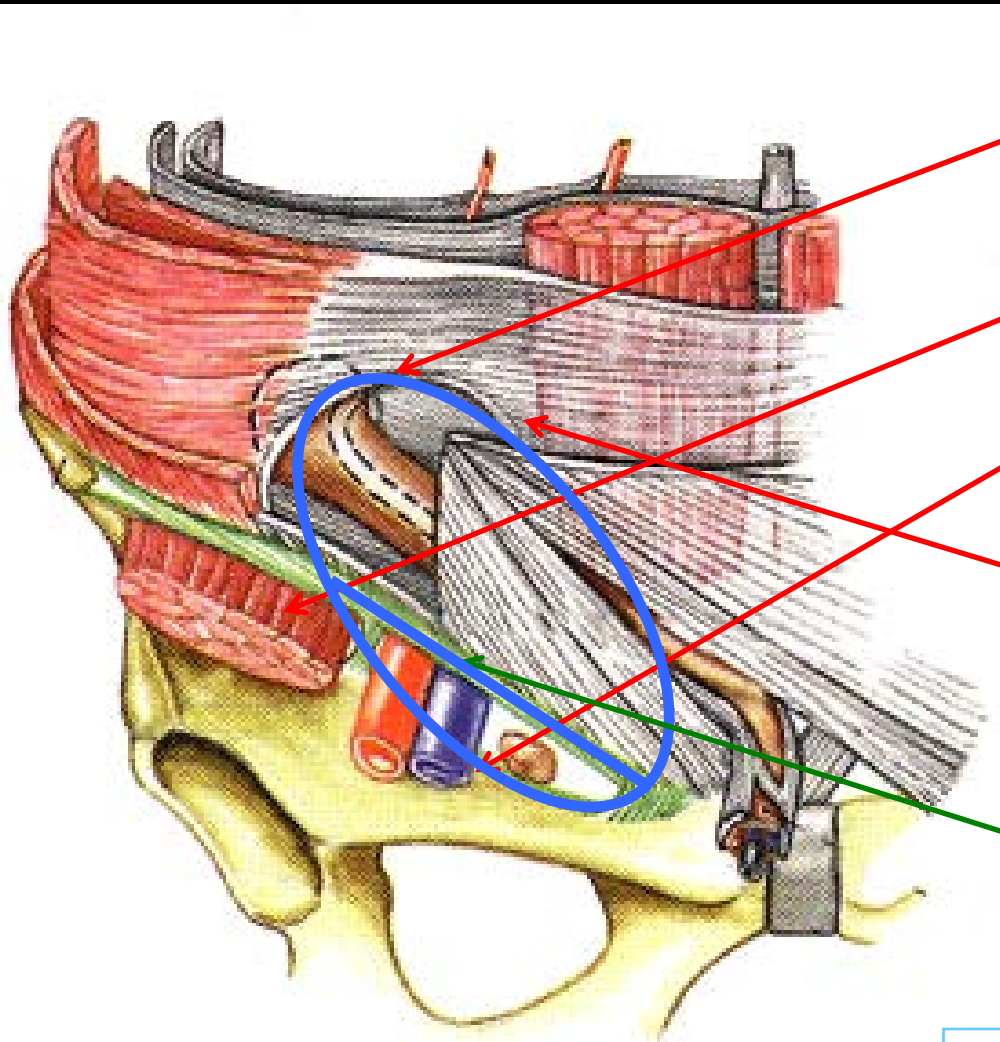


Représentation schématique simplifiée  
(fin du cours)

## 2-DEFINITIONS

- Hernie**: issue de viscères abdominaux contenus dans un sac péritonéal et s'extériorisant par un orifice (=collet), au niveau d'une **zone de faiblesse de la paroi abdominale**.
- Eventration**: issue de viscères abdominaux contenus dans un sac péritonéal et s'extériorisant par **un orifice non naturel de la paroi abdominale** (secondaire à une laparotomie, ou une plaie de la paroi abdominale).
- Eviscération**: issue de viscères abdominaux **au dehors de la cavité péritonéale**, provoquée par la **désunion d'une plaie opératoire**
- Diastasis**: écartement de 2 muscles (ex: grands droits), **sans orifice véritable**, avec issue possibles de viscères abdominaux protégés par un sac péritonéal.

## Région de l'aîne = orifice musculo-pectinéal



Limite sup: muscles obliques internes et transverses

Limite ext: psoas

Limite inf: branche iliopubienne

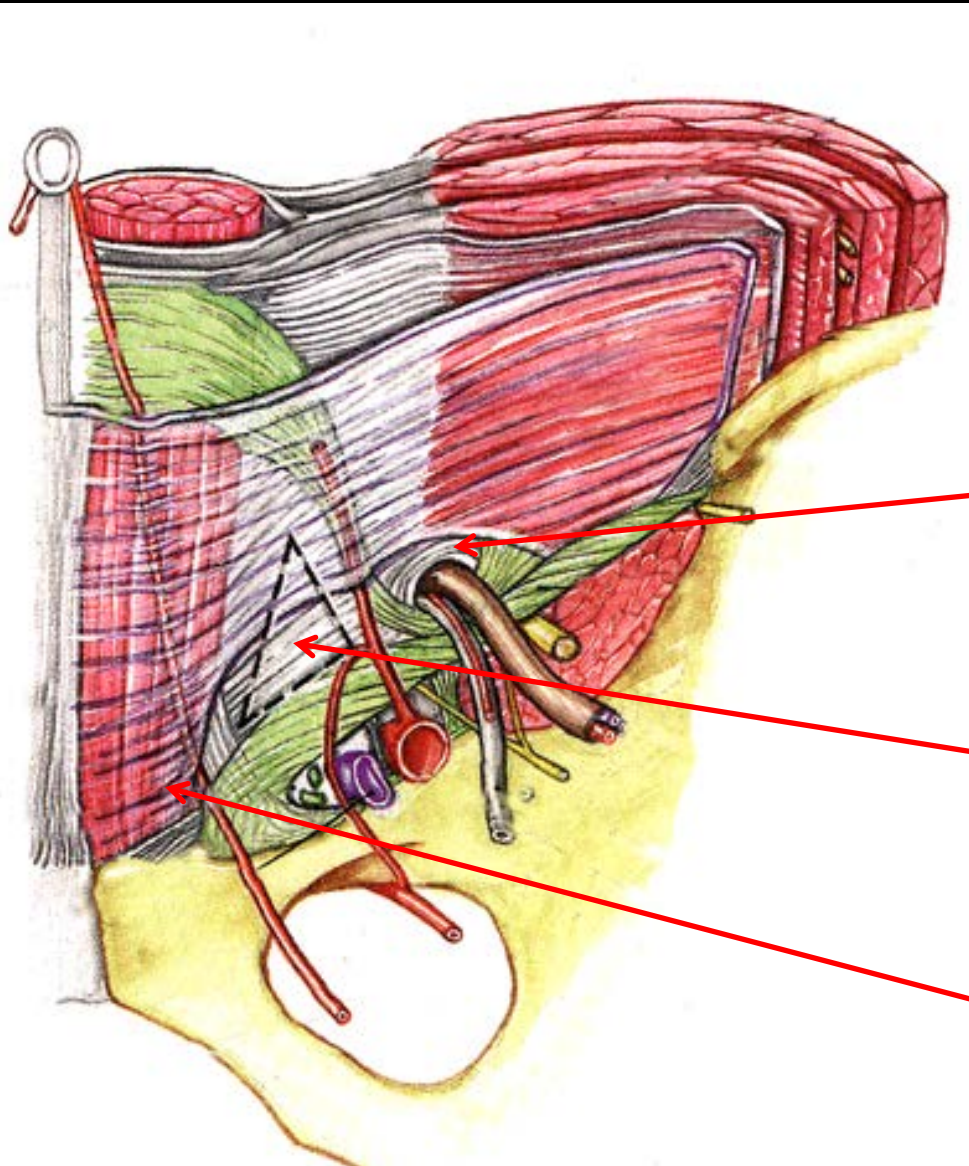
Limite int: tendon conjoint et bord ext des grands droits

2 étages séparés par le ligament inguinal (=arcade crurale)

Sup: région inguinale

Inf: région crurale

## Etage supérieur = région inguinale



H: Passage du cordon spermatique  
F: Passage du ligament rond

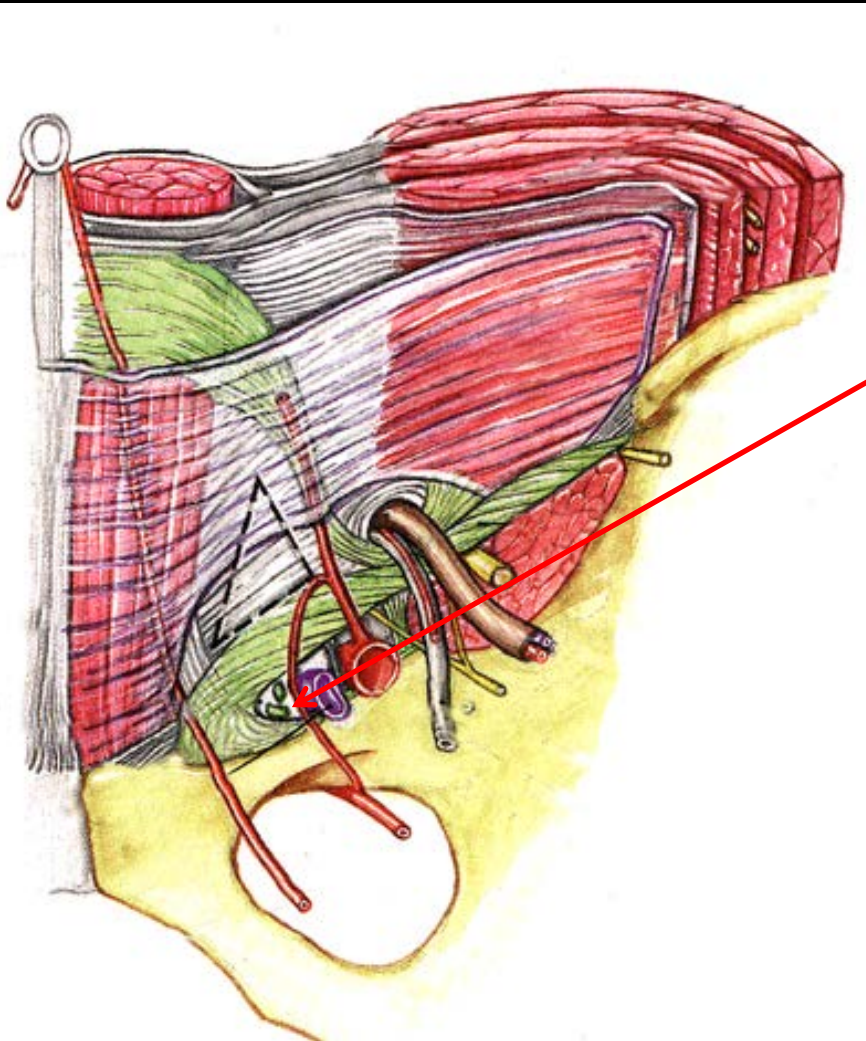
### 3 zones de faiblesses:

- Fossette ing. ext.: en dehors de l'artère épigastrique;  
=orifice profond canal inguinal
- Fossette ing. moy.: entre artère épigastrique et ombilicale
- Fossette ing. int.: entre artère ombilicale et ouraque



Etage Inférieur = région crurale = fémorale

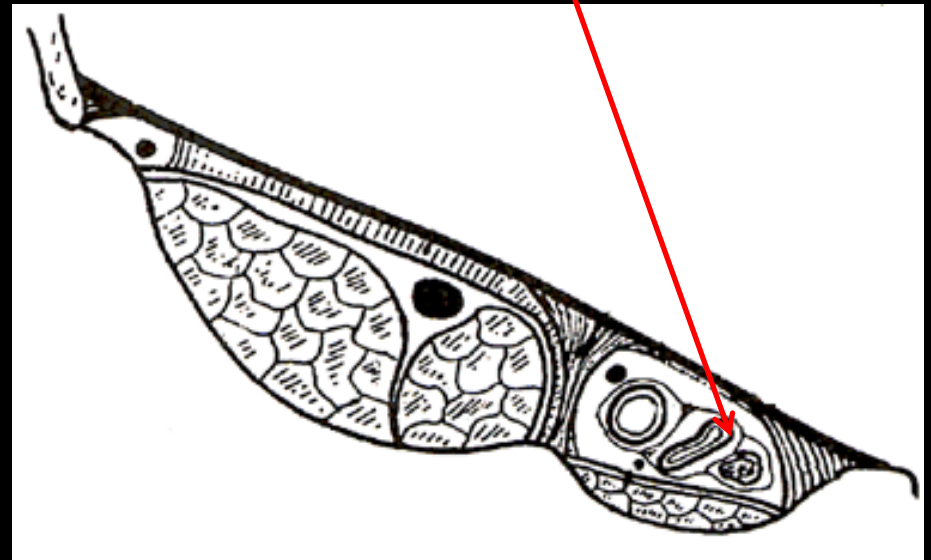
### 3-ANATOMIE



1 seul point faible:

**ANNEAU CRURAL**

En dedans de Vx fémoraux

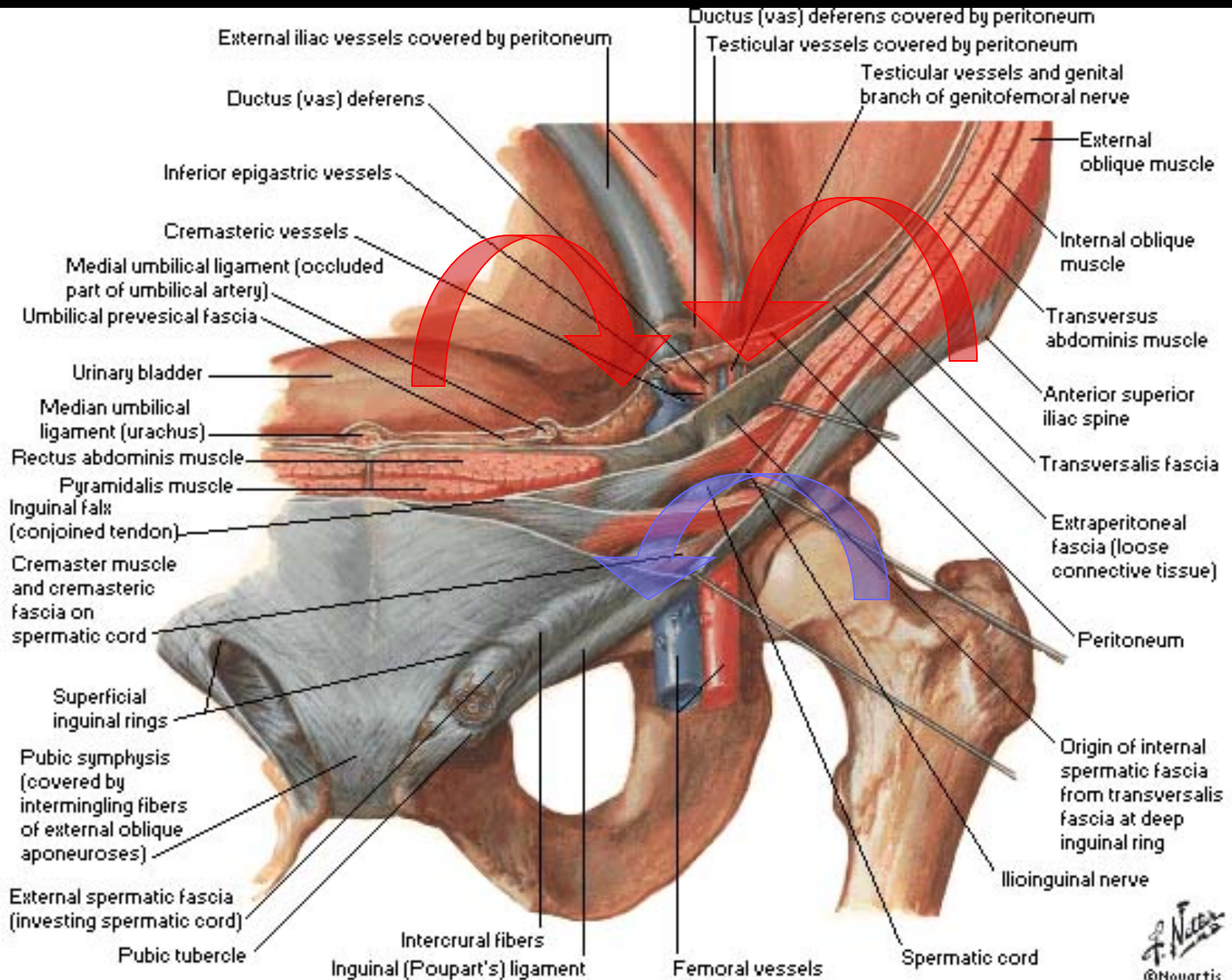


Toutes les hernies (inguinales ou crurales) sont définies par le franchissement du fascia transversalis qui est distendu ou repoussé.

Ce fascia recouvre en arrière l'orifice musculo-pectinéal. Il correspond au feuillet profond de l'aponévrose du transverse



# 3-ANATOMIE



### -Interrogatoire:

- date et modalités apparition
  - \*récente / ancienne
  - \*brutale / progressive
  - \*Récidive?
  - \*amaigrissement
- signes fonctionnels
  - \*gène, pesanteur, tiraillement
  - \*douleur à l'effort
  - \*troubles digestifs
  - \*retentissement physique et professionnel
- conditions de vie: actif, sportif, sédentaire
- recherche de facteurs de risques
- Antécédents médicaux chirurgicaux

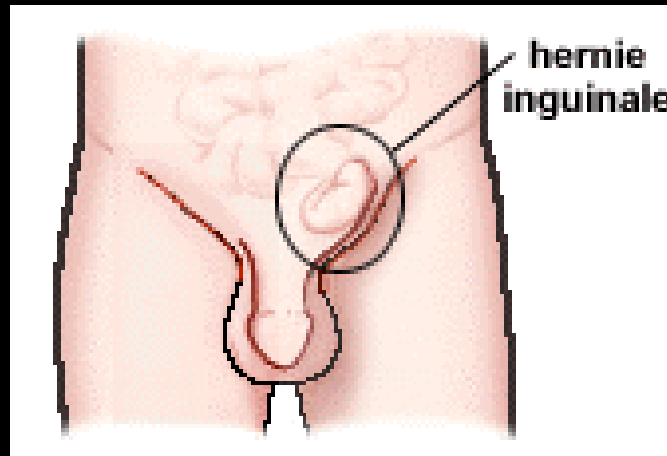
## 4-EXAMEN CLINIQUE

-Signes généraux: absent si forme non compliquée

-Signes physiques:

- Examen debout puis couché, avec effort de toux

- Inspection: parfois normale; sinon, tuméfaction impulsive à la toux; apprécier état cutané local; inspecter les bourses



## 4-EXAMEN CLINIQUE

### -Signes physiques:

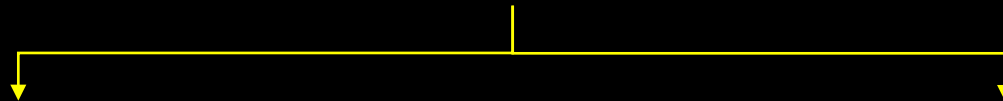
□ Palpation: **élément essentiel du diagnostic+++**

\*extrémité de l'index coiffe la peau du scrotum

\*tuméfaction **impulsive à la toux**, non douloureuse, **réductible**, reproductible

ligne de Malgaigne

(=projection cutanée de l'arcade crurale)



Au dessus= Hernie inguinale

Au dessous= Hernie crurale

### -Signes physiques:

- Percussion: souvent normale.

Si hernie volumineuse:

- \*mat: contenu épiploïque

- \*tympanique: grêle, colon

- Auscultation: souvent normale

Parfois, BHA si grêle ou colon

- Examen systématique des autres orifices herniaires++

- Toucher rectal++: tumeur, adénome prostatique

- Examen général: pulmonaire, ascite...

En dehors des examens complémentaires nécessaires au bilan préopératoire, aucun autre examen ne doit être demandé.

**Le diagnostic de  
hernie de l'aîne est  
clinique**



### -Hernies congénitales

- persistance canal péritonéovaginal (ou canal de Nuck chez la femme)
- **toujours++** oblique externe (trajet intrafuniculaire) - **Fossette inguinale externe-**
- terrain: nourrisson, enfant, adulte jeune
- malformations associées: kyste cordon ou épiddyme, hydrocèle vaginale

## 5-FORMES ETIOLOGIQUES

### -Hernies acquises

- faiblesse musculoaponévrotique région inguinale
- inguinale oblique externe le plus souvent; inguinale directe ou crurale; très rarement oblique interne
- terrain: adulte et vieillard; homme > femme

### Facteurs favorisants

#### Faiblesse musculo-aponévrotique

- age
- sédentarité
- obésité
- amaigrissement brutal

#### Hyperpression abdominale

- insuffisance respi: BPCO, toux
- constipation
- adénome prostate (dysurie)
- grossesse
- ascite
- effort physique

IMPORTANCE DE L'INTERROGATOIRE

## 6-FORMES ANATOMIQUES

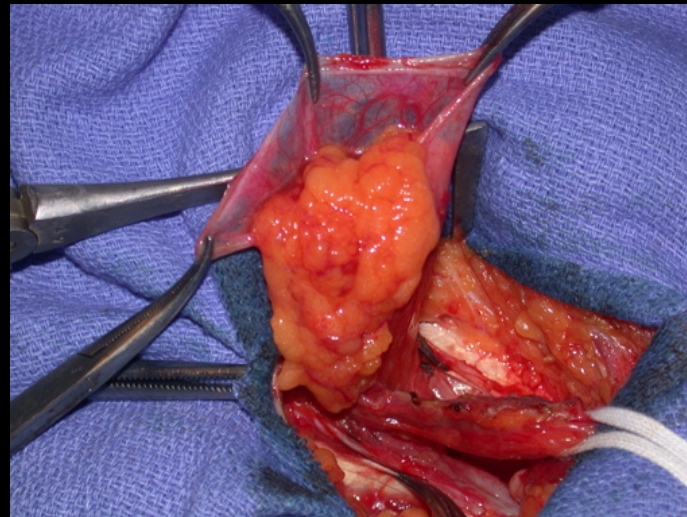
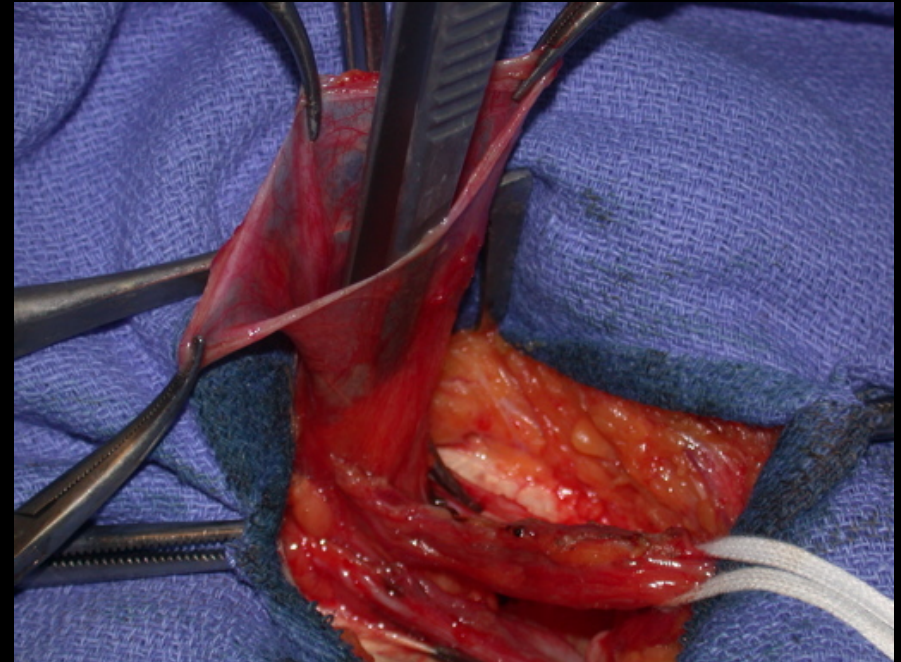
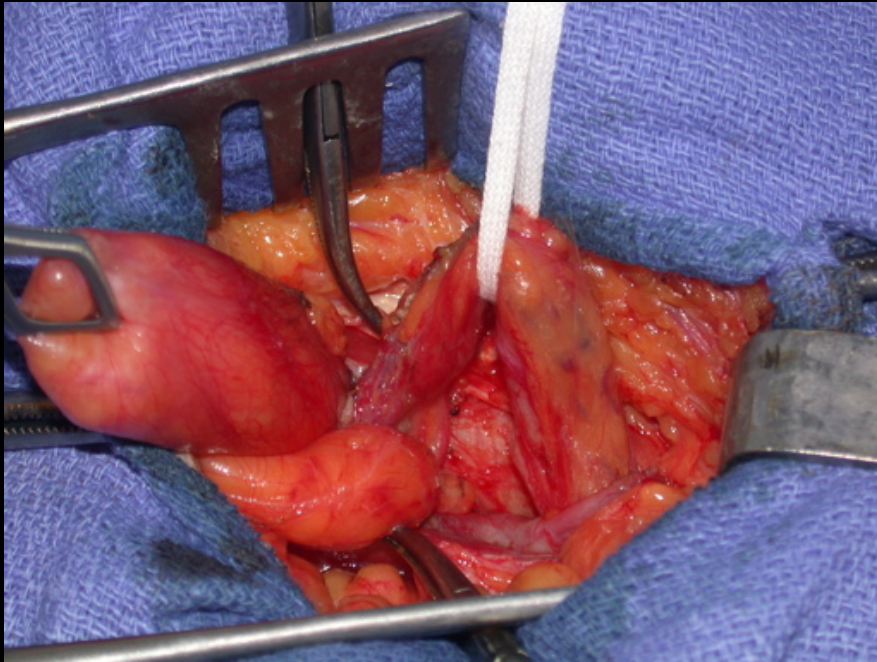
### -Hernies inguinales obliques externes

- les plus fréquentes (50%)
- trajet du cordon
- étiologie:
  - \* toutes les hernies congénitales
  - \* une grande partie des hernies acquises
- développement:
  - \* vers les bourses chez l'homme
  - \* vers les grandes lèvres chez la femme
- de la pointe herniaire à la volumineuse hernie inguino-scrotale
- cliniquement: réduction en haut, en arrière et en dehors; perception en dd de l'artère épigastrique

**Notion théorique**

# 6-FORMES ANATOMIQUES

-Hernies inguinales obliques externes



## 6-FORMES ANATOMIQUES

### -Hernies inguinales directes

- hernies de faiblesse - toujours acquises-
- trajet: fossette inguinale moyenne
- taille: parfois volumineuse, mais jamais jusqu'au scrotum
- cliniquement:
  - \* réduction antéropostérieure
  - \* perception en dehors de l'artère épigastrique

Notion théorique

### -Hernies inguinales obliques internes

- exceptionnelles
- trajet: fossette inguinale interne
- extériorisées à l'angle interne du canal inguinal

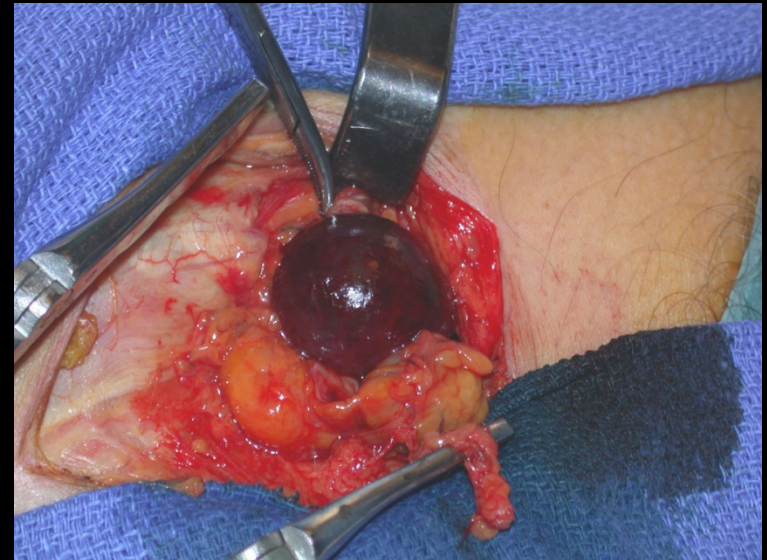
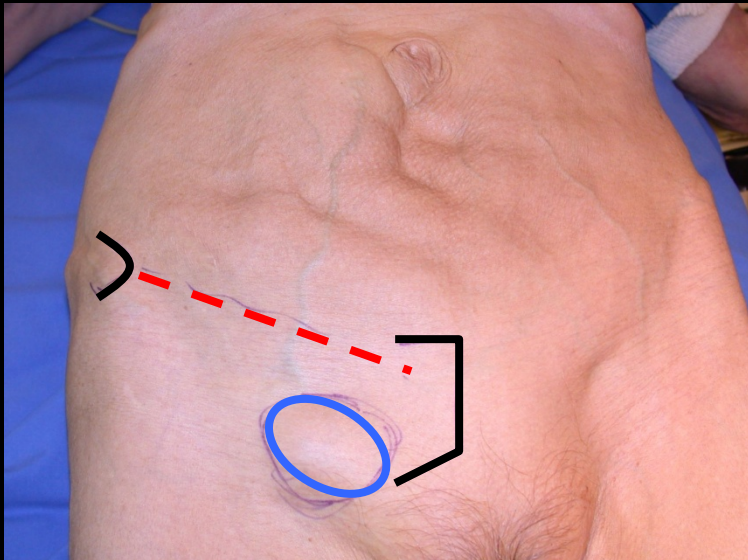
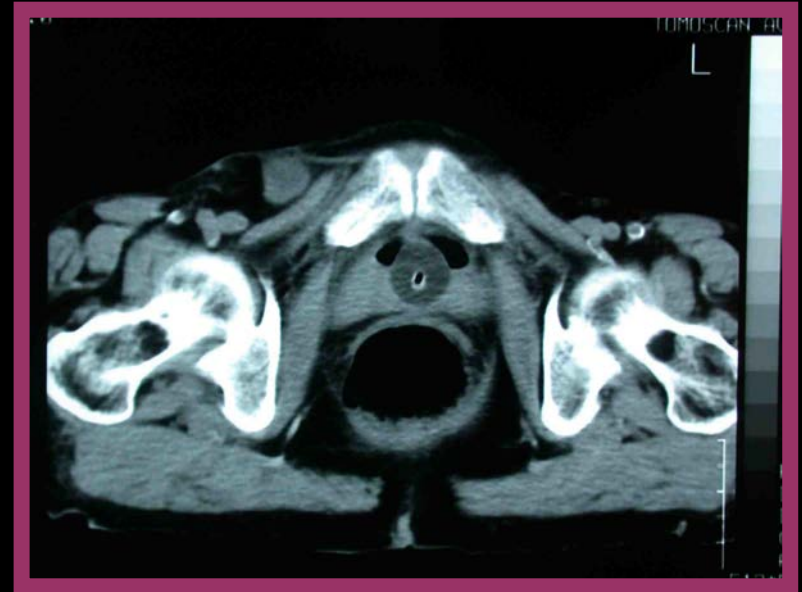
### -Hernies crurales

- Collet au dessous de la ligne de Malgaigne
- fréquence: 15%; femme+++; âgée++
- trajet: orifice crural; en dd des Vx fémoraux
- taille: souvent petite -RISQUE D'ETRANGLEMENT-
- cliniquement:
  - \* tuméfaction partie supéro-interne du triangle de Scarpa
  - \* rechercher en décubitus dorsal, cuisse en abduction, jambe pendante hors du lit
  - \* diagnostic difficile si obésité



# 6-FORMES ANATOMIQUES

## -Hernies crurales



## 7-FORMES SELON LE CONTENU

-Epiploon

-Intestin grêle

Les + fréquentes

-Colon: en particulier le sigmoïde du côté gauche

□ hernie par glissement: descente du colon avec son fascia □ par de sac herniaire □ risque

-Vessie: corne vésicale dans les volumineuses hernies inguinales directes

-Annexes

-Appendice: hernie de Littre

-Ascite: hernie se remplit en position debout, et se vide en position couchée

### -Hernie engouée

- hernie difficile à réduire; parfois irréductible, mais non ou peu douloureuse; pas de signes occlusifs
- menace d'étranglement++
- indication opératoire formelle rapide, mais sans urgence

### -Hernie étranglée

- Complication grave -URGENCE CHIRURGICALE-
- Risque d'étranglement accru si:
  - \* grand sac herniaire et collet étroit
  - \* hernie crurale
- SIGNES FONCTIONNELS:
  - \* Dlr vive, installation brutale, continue, pénible
  - \* Signes digestifs inconstants: nausées, vomissements, arrêt du transit  
rarement:diarrhées
- SIGNES GENERAUX: t°, TA, pouls, signes déshydratation

### -Hernie étranglée

#### □ EXAMEN CLINIQUE:

- \* tuméfaction de l'aîne (inguinale ou crurale)
- \* douloureuse, irréductible, non impulsive à la toux+++
- \* examen abdomen: météorisme abdominal, douleur diffuse

### OCCLUSION INTESTINALE □ PALPATION SYSTEMATIQUE DES ORIFICES HERNIARES

\***Risque:** occlusion mécanique □ nécrose □ perforation

\***En faveur d'une souffrance viscérale:** Fièvre, défense abdominale, signes inflammatoires locaux

## 9- DIAGNOSTIC DIFFÉRENTIEL

### -diagnostic différentiel hernie inguinale:

- hydrocèle (=épanchement séreux de la vaginale testiculaire); transillumination
- varicocèle (=varice scrotale); tuméfaction molle, dépressible, disparaissant en position couchée
- orchépididymite, torsion testicule

### -diagnostic différentiel hernie crurale:

- adénopathie crurale
- phlébite crosse saphène interne
- anévrisme fémoral



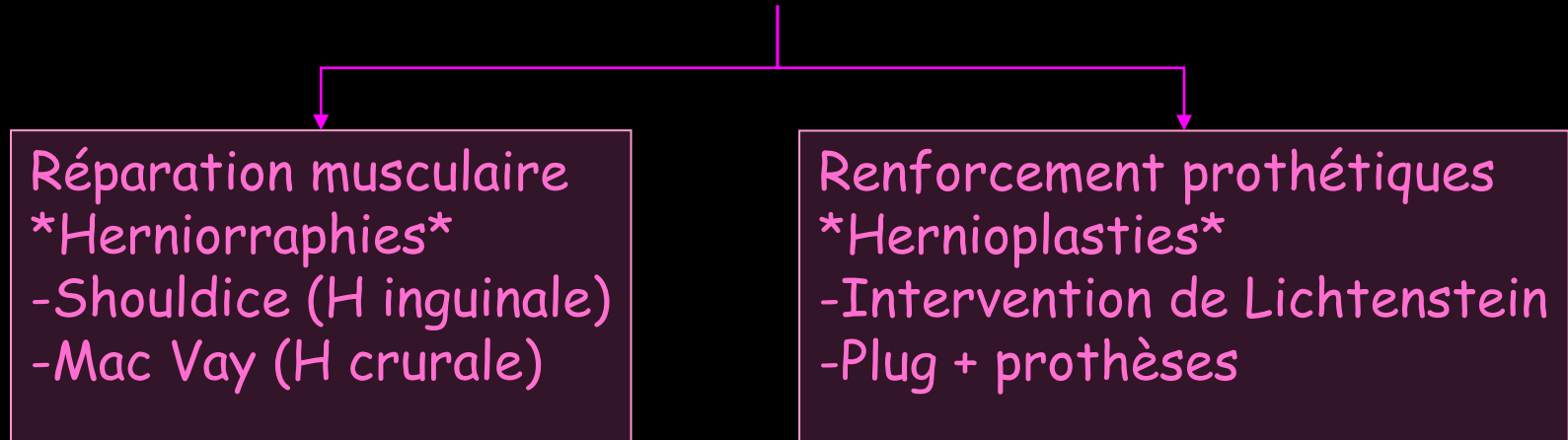
# 10-PRINCIPES DU TRAITEMENT

## -Hernie inguinale non compliquée

□ principe:

\*traitement du sac péritonéal: dissection ± résection ± fermeture

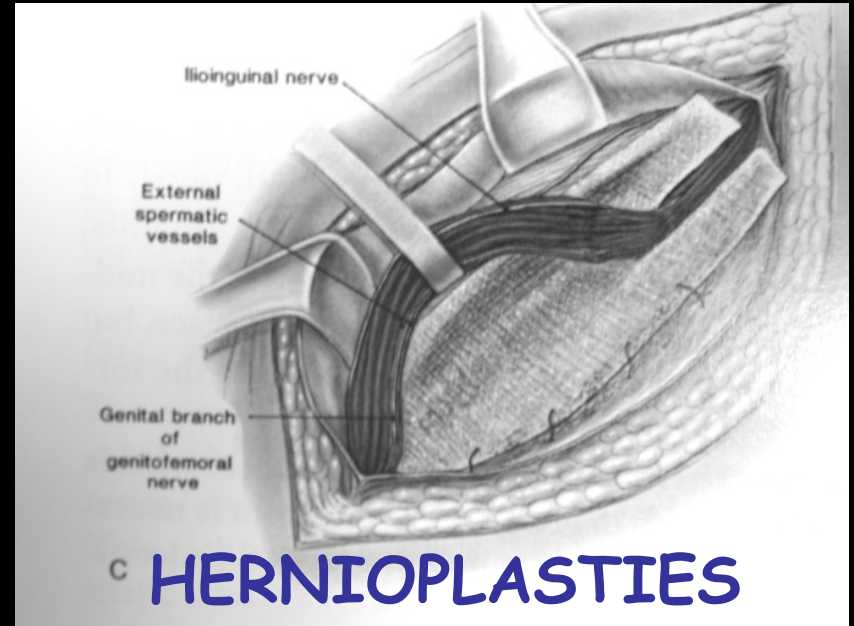
\*traitement de la paroi abdominale: réfection pariétale ± renforcement



□ Voies d'abord: inguinales, laparoscopie, préperitonéales

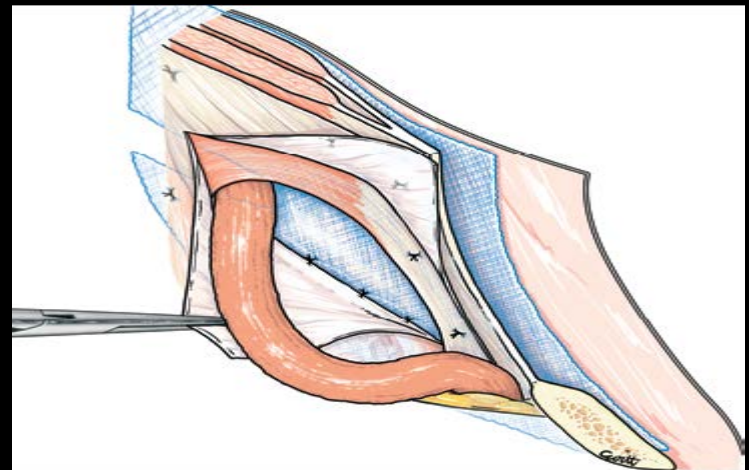
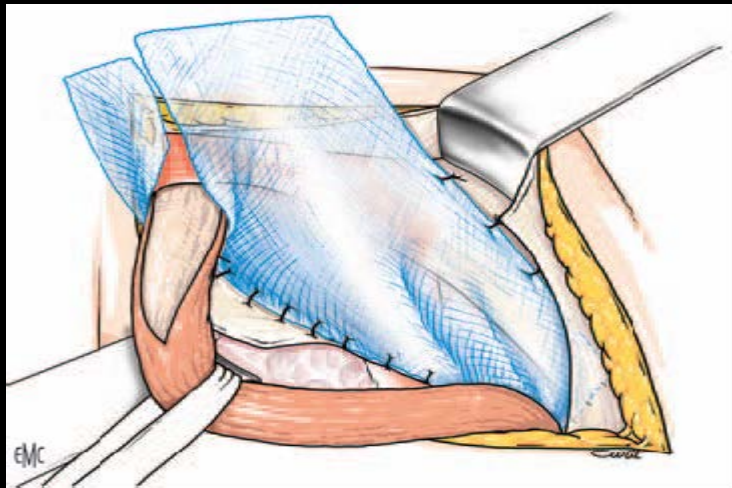
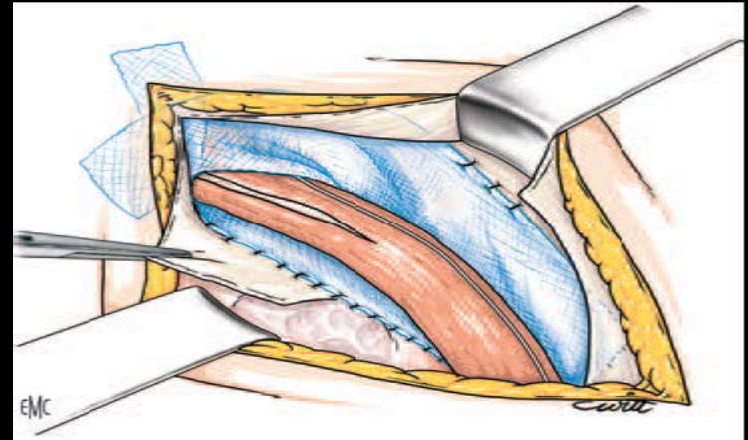
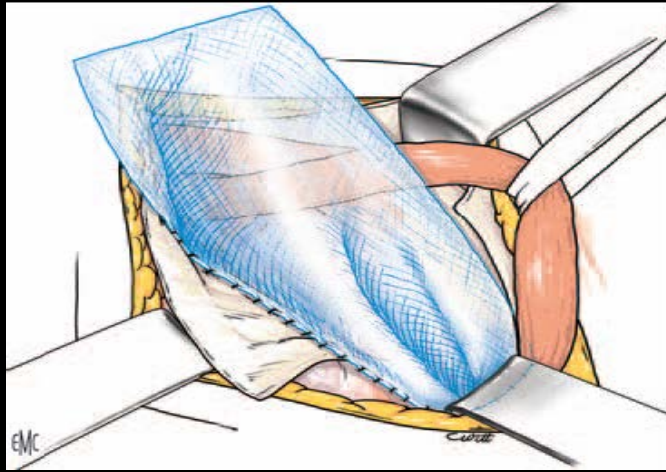
# 10-PRINCIPES DU TRAITEMENT

## -Hernie inguinale non compliquée



□ indications:

- \* hernie crurale: indication formelle
- \* hernie inguinale: sauf sujets à risques, ou  
pointe herniaire asymptomatique



## 10-PRINCIPES DU TRAITEMENT

### -Hernie inguinale étranglée

- intervention chirurgicale en **URGENCE++**
- selon la vitalité intestinale
  - \* satisfaisante: réintégration
  - \* nécrose: résection
- puis réparation pariétale (pas de prothèses)
- Mesures médicales:
  - \* réanimation hydroélectrolytique
  - \* SNG
  - \* antibiothérapie

## ETAGE SUPERIEUR= REGION INGUINALE

Fossette inguinale  
externe

Artère  
épigastrique

Fossette inguinale  
moyenne

Artère  
Ombilicale

Fossette inguinale  
interne

Hernie Inguinale  
Oblique Externe

Hernie Inguinale  
Directe

Hernie Inguinale  
Oblique Interne

Dehors    ARCADE CRURALE (proj cut: Ligne de MALGAIGNE)    Dedans

---

Anneau  
Crural

Veine  
Fémorale

Hernie  
Crurale

## ETAGE INFERIEUR= REGION CRURALE