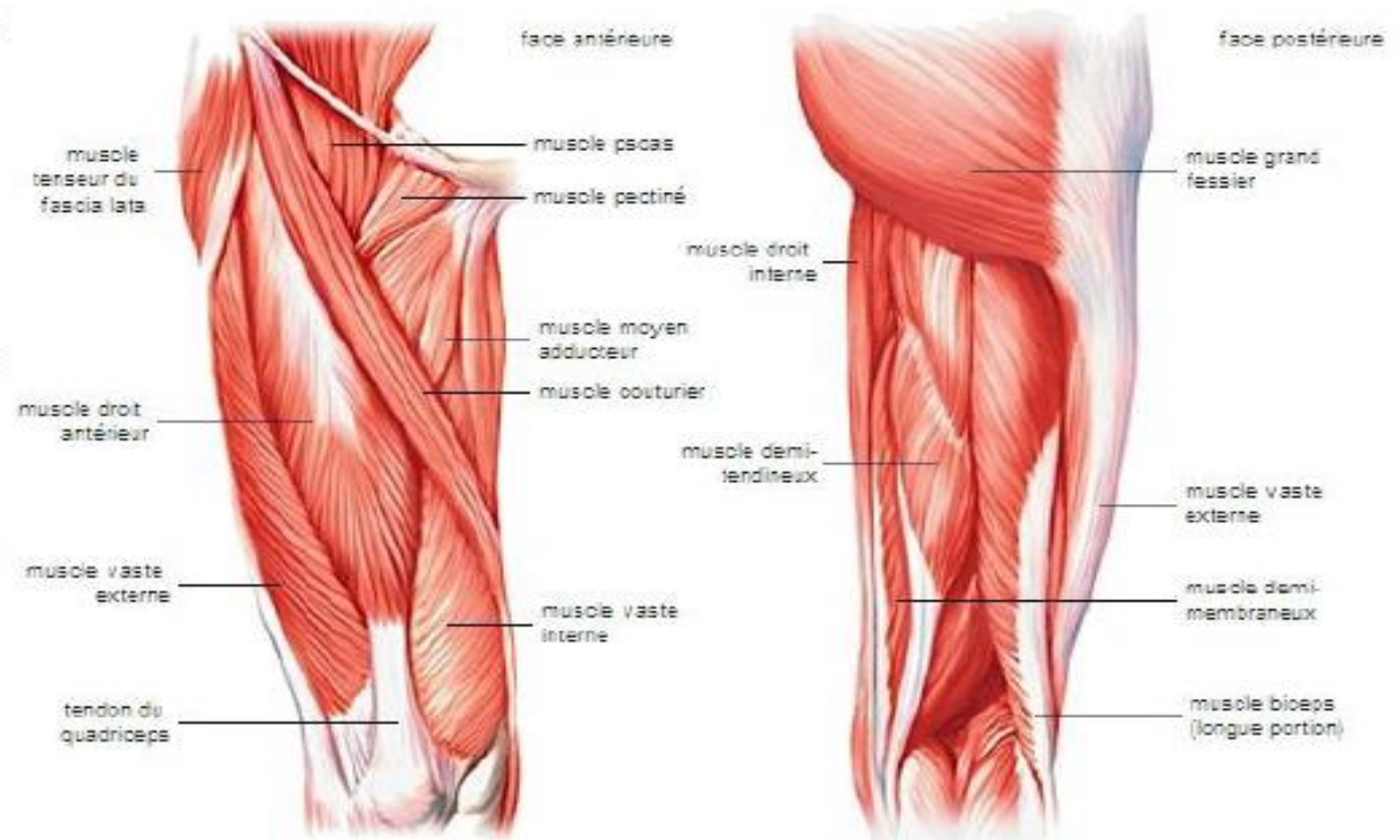


# **LES MUSCLES DE LA CUISSE**

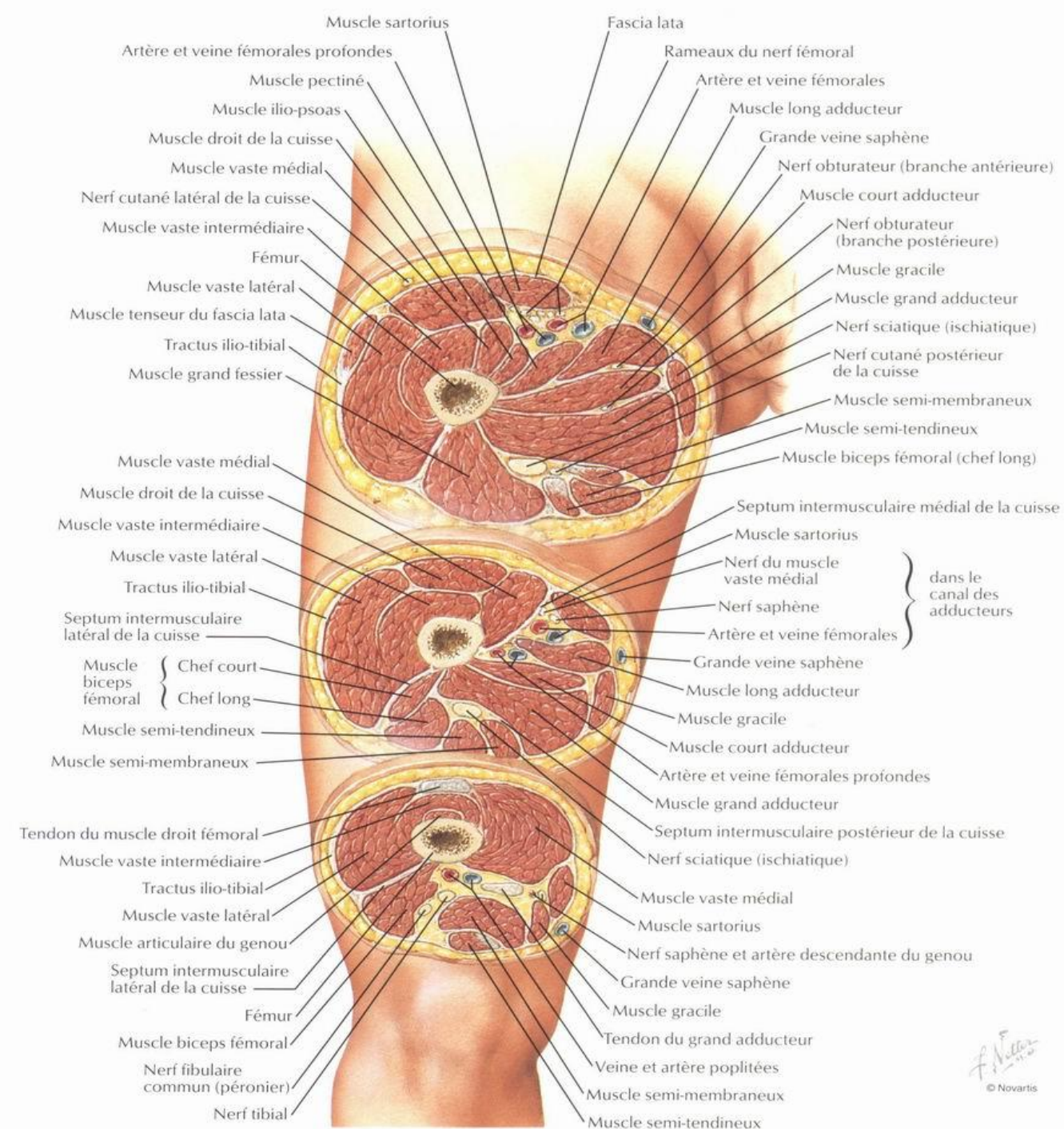
# Introduction

Les muscles de la cuisse sont répartis en trois groupes : antérieur, postérieur et médial ; qui sont placés en deux loges :

- Loge antérieure : comprend le groupe antérieur
- Loge postérieure : comprend les groupes postérieur et médial





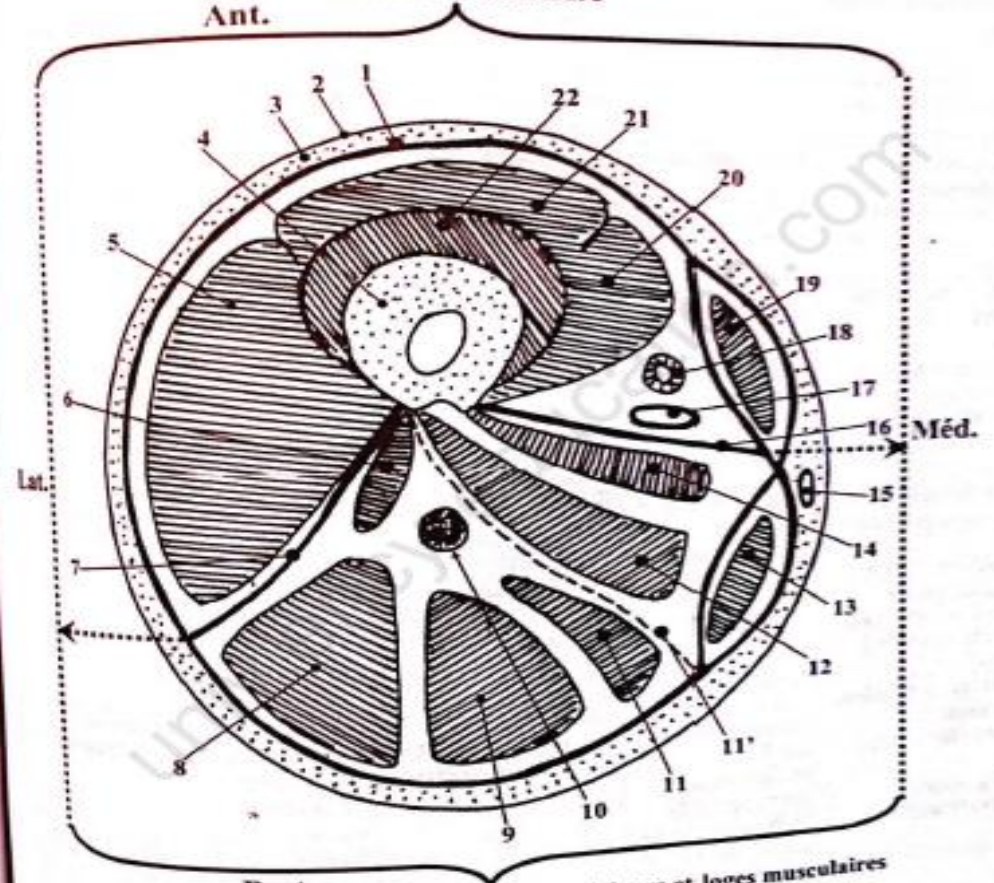


## MUSCLES DE LA CUISSE

### « Les loges musculaires »

Coupe transversale schématisque de la cuisse au 1/3 supérieur  
« un peu au-dessous du sommet du trigone fémoral,  
segment supérieur de la coupe »

Région fémorale antérieure et loge  
musculaire antérieure



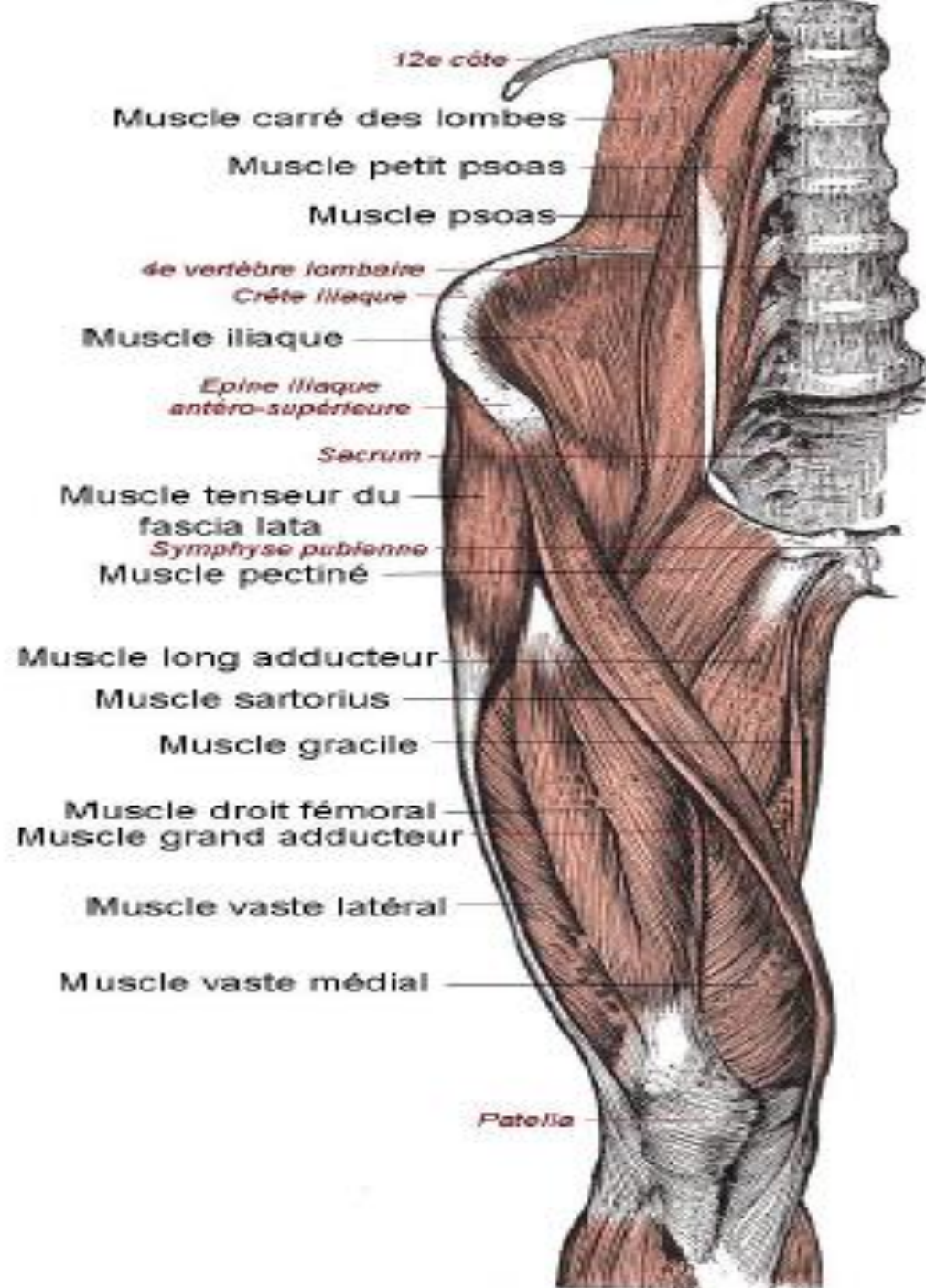
1- Fascia d'enveloppement (fascia superficiel), 2- plan cutané (peau), 3- plan sous-cutané (tissu cellulaire sous-cutané), 4- Fémur, 5- M. vaste latéral (m. vaste externe), 6- Chef court du biceps, 7- Septum intermusculaire latéral (cloison intermusculaire externe), 8- Chef long du biceps, 9- M. semi-tendineux, 10- Nerf sciatique (nerf grand sciatique\*), 11- M. semi-membraneux, 11'- Expansion fasciale (expansion aponévrotique\*) 12- M. Grand adducteur, 13- M. gracile (m. droit interne) 14- M. long adducteur (m. moyen adducteur), 15- Grande veine saphène, 16- Septum intermusculaire médial (cloison intermusculaire interne\*), 17- Veine fémorale, 18- Artère fémorale, 19- M. sartorius (m. couturier\*), 20- M. vaste médial (m. vaste interne\*), 21- M. droit fémoral (m. droit antérieur), 22- M. vaste intermédiaire (M. crural\*).



# Groupe antérieur

il occupe la loge antérieure ,  
limitée en AV par le fascia  
fémoral ( fascia lata ) et en AR  
par les cloisons  
intermusculaires

Ce groupe est composé de 3  
muscles : sartorius ,  
quadriceps ,et l'articulaire du  
genou.



# Groupe antérieur

## M quadriceps :

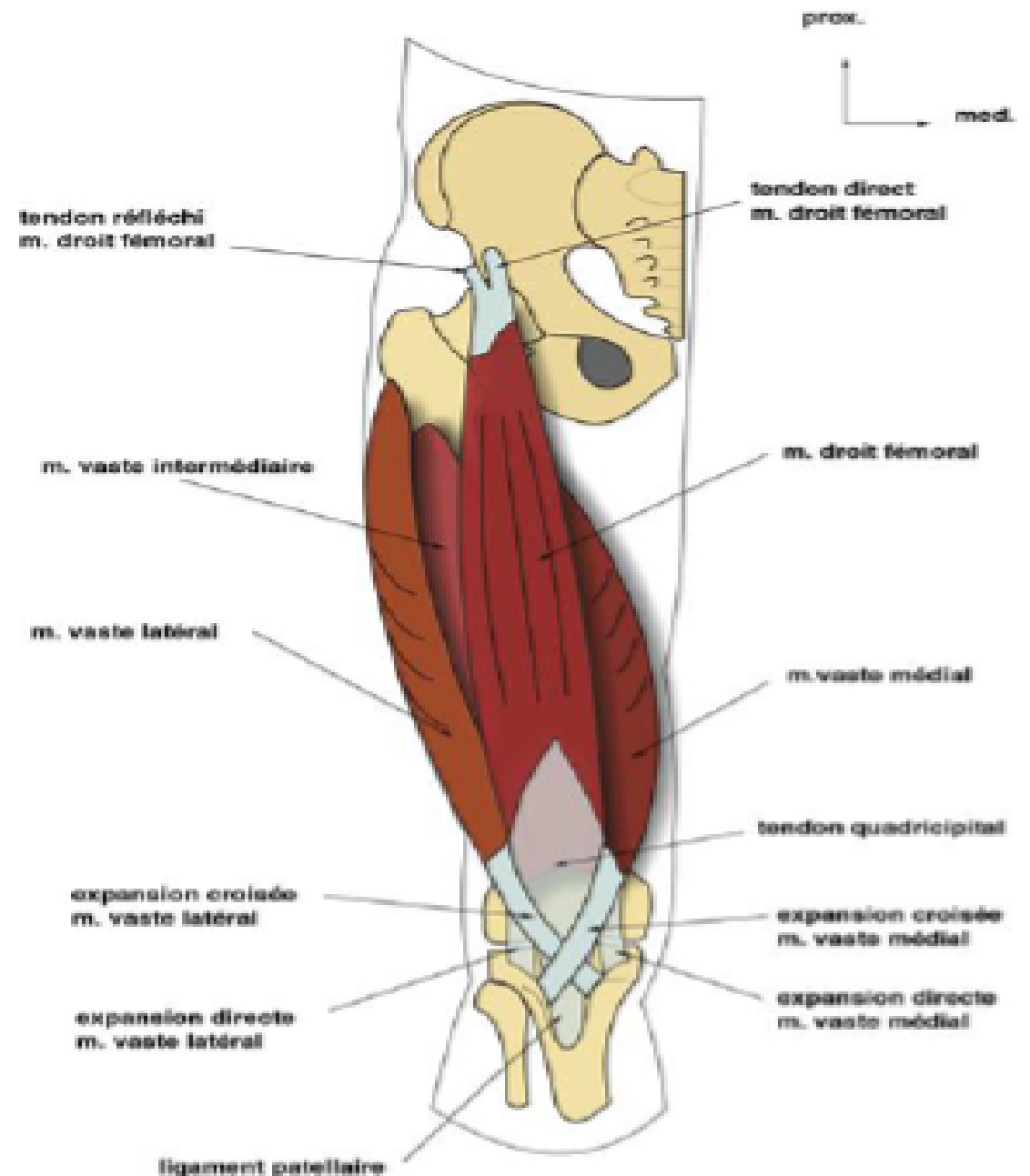
c'est l'un des plus gros muscles du corps humain ; il est constitué des chefs suivants : droit fémoral, vaste latéral, vaste médial et le vaste intermédiaire .

- **Le vaste intermédiaire :(m crural)**

**Origine** : face antérieure et latérale du corps du fémur

**Terminaison** : sur le tendon quadricipital

**Innervation** : nerf du m. vaste intermédiaire, branche du nerf du quadriceps



# Groupe antérieur

## - Le vaste médial :

**origine** : ligne âpre du fémur sur la lèvre médiale et la ligne spirale

**Terminaison** : bord médial du tendon quadricipital et le bord médial de la patella

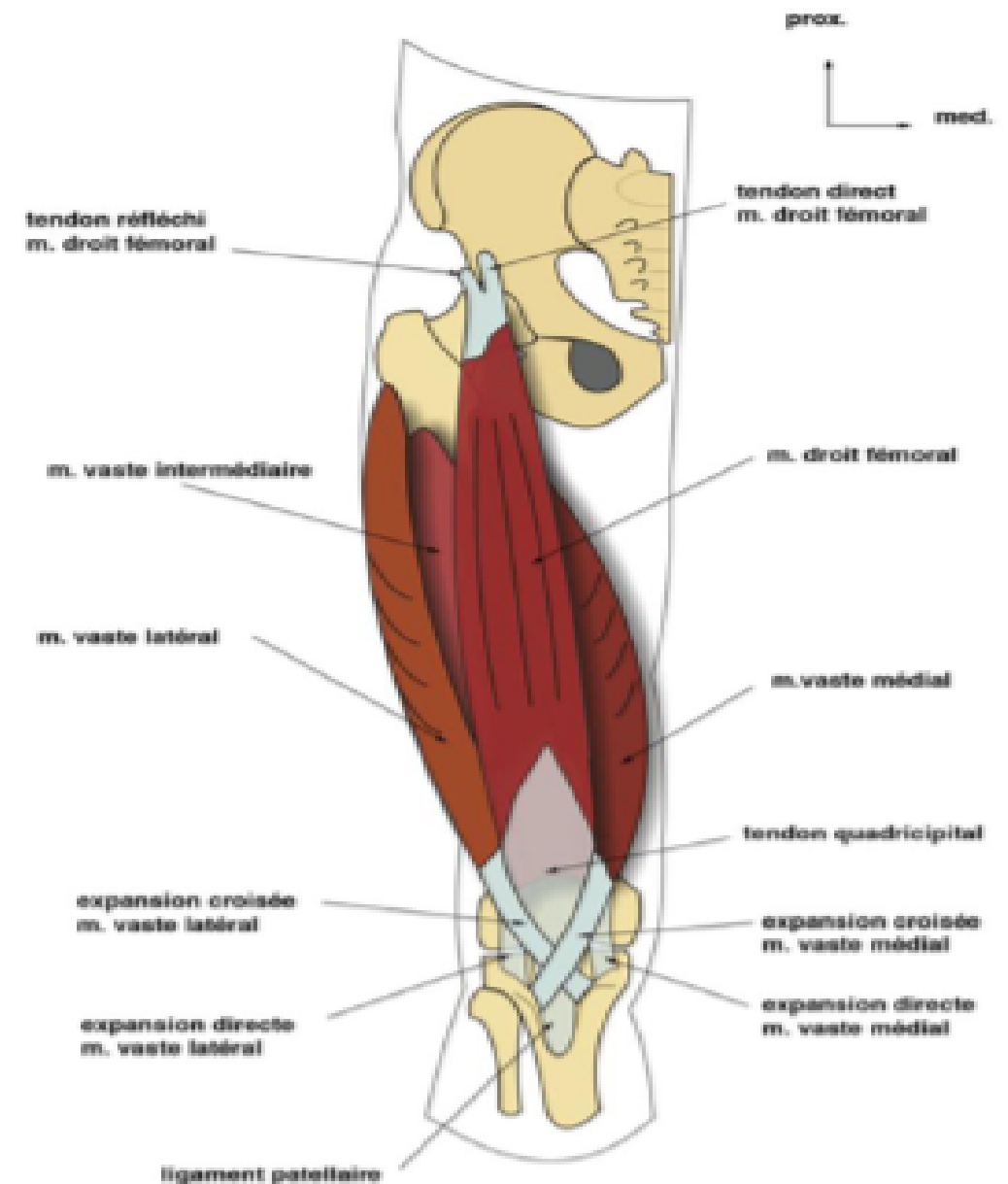
**Innervation** : nerf du m. vaste médial ,  
branche du nerf du quadriceps

## - Le vaste latéral :

**Origine** : face latérale du grand trochanter et la lèvre latérale de la ligne âpre

**Terminaison** : sur le bord latéral du tendon quadricipital et sur le bord latéral de la patella

**Innervation** : nerf du vaste latéral ,  
branche du nerf du quadriceps



# Groupe antérieur

## - Le droit fémoral :

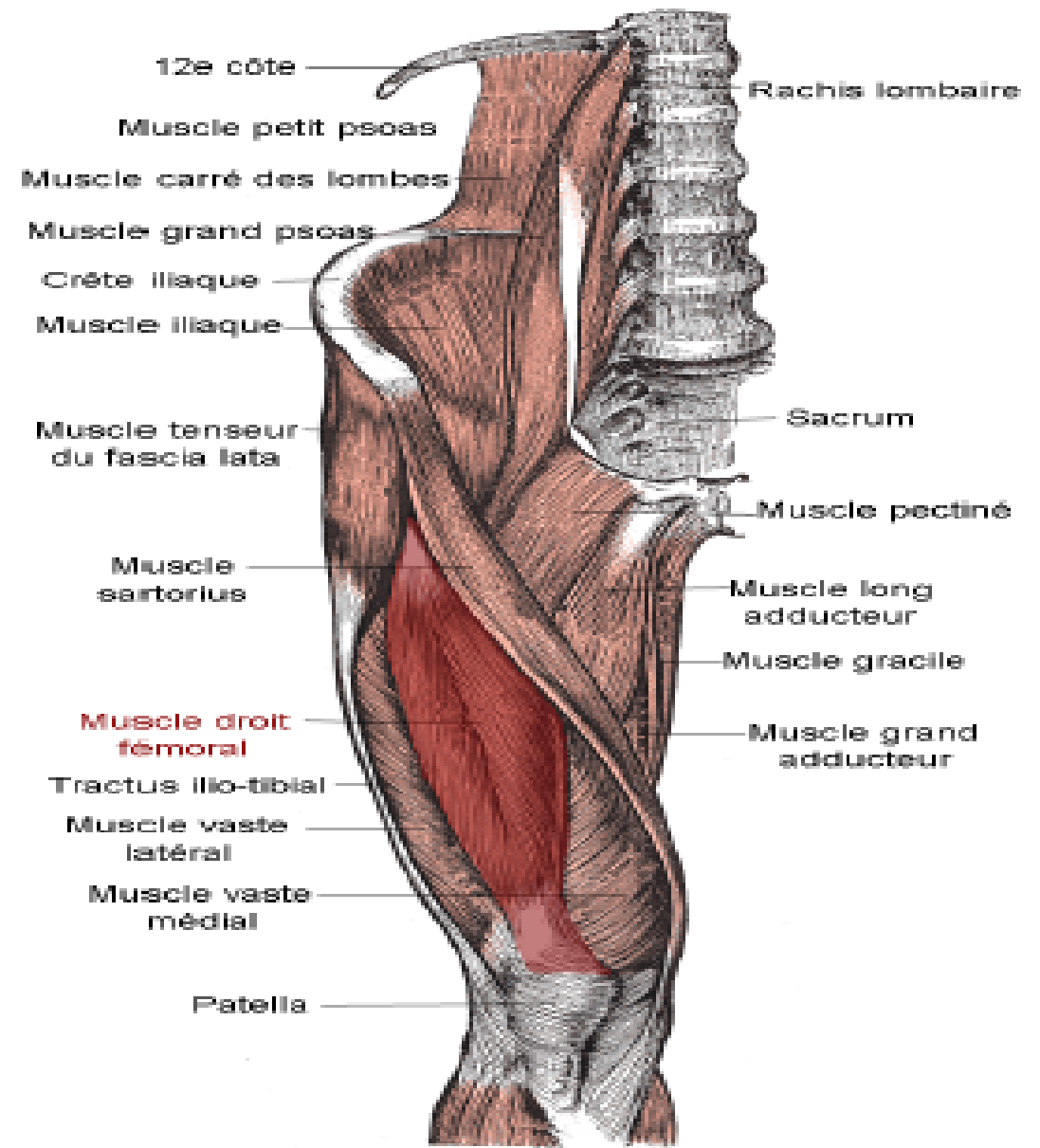
**Origine :** par trois tendons  
direct : sur l'épine iliaque antéro-  
inférieure

Réfléchi : sur le sillon supra-  
acétabulaire

Récurrent : sur la ligne  
intertrochantérique

**Terminaison :** sur la base de la  
patella par le tendon quadricipital.  
Ce dernier se prolonge au dessous  
de la patella par le ligament  
patellaire qui se termine sur la  
tubérosité tibiale

**Innervation :** nerf du m. droit  
fémoral, branche du nerf du  
quadriceps



Muscles de la face antérieure  
de la cuisse

# Groupe antérieur

## - Innervation :

le nerf du quadriceps est une  
branche terminale du  
nerf fémoral issu du plexus lombaire

## - Action du quadriceps :

- extenseur de la jambe sur la cuisse
- le m. droit fémoral est fléchisseur de la cuisse sur le bassin



# Groupe antérieur

## M sartorius :

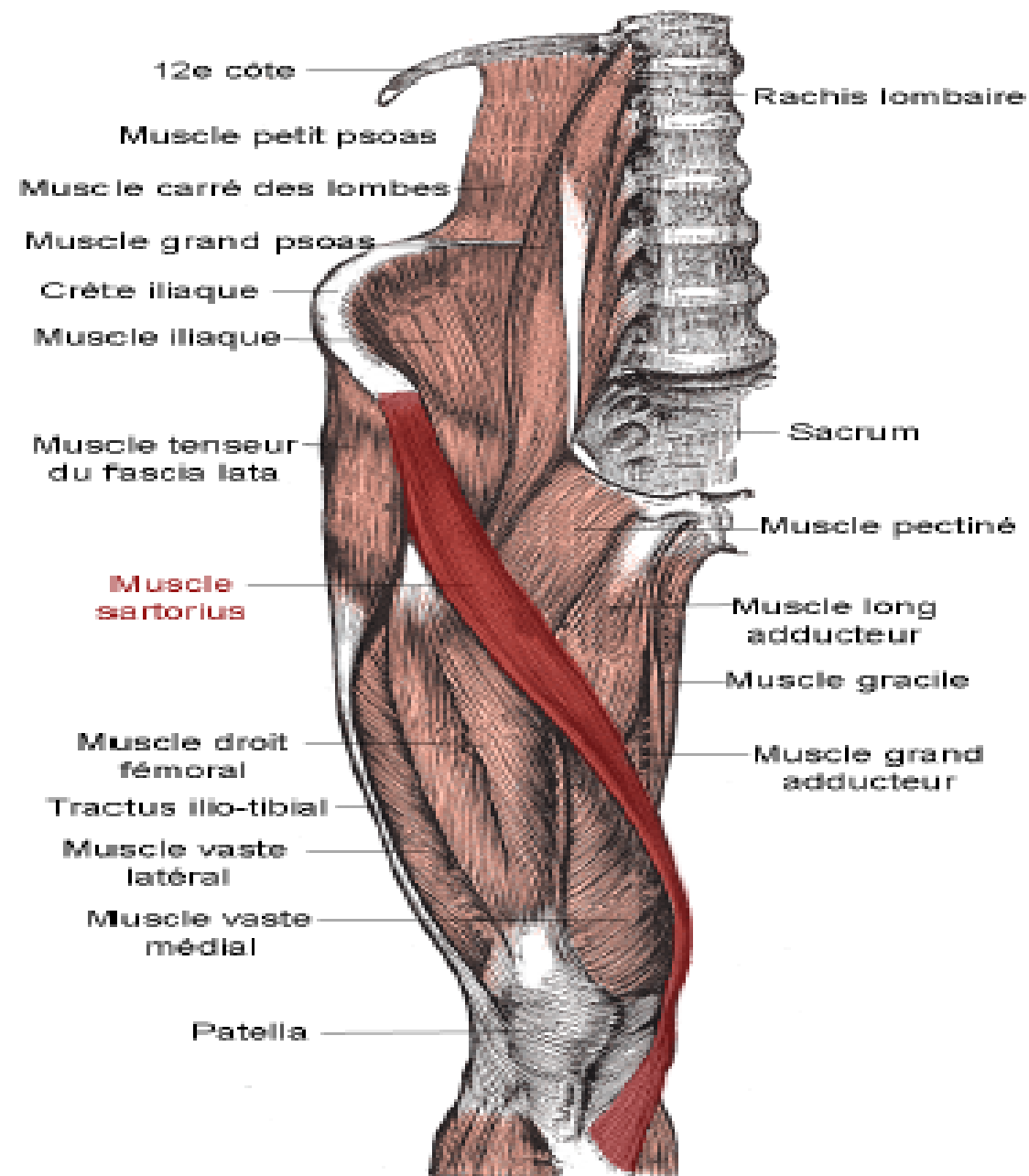
muscle biarticulaire intéressant à la fois l'articulation de la hanche et celle du genou, il constitue un repère anatomique, il est satellite des vaisseaux fémoraux.

**Origine :** de l'épine iliaque antéro-supérieure

**Terminaison :** la partie supérieure de la face médiale du tibia

**Innervation :** nerf fémoral par sa branche musculo cutanée latérale

**Action :** fléchisseur de la hanche et du genou



Muscles de la face antérieure de la cuisse

# Groupe antérieur

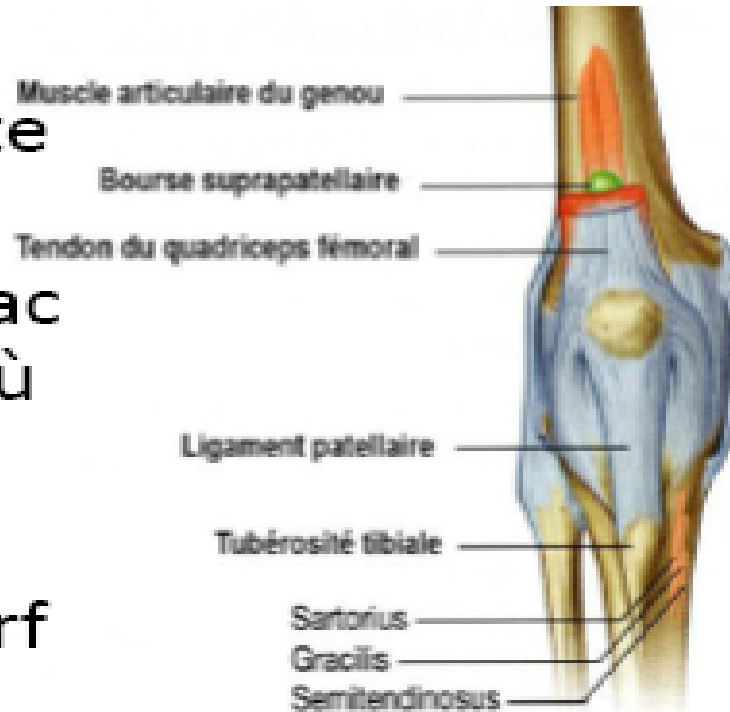
## M articulaire du genou :

**Origine :** face antérieure du fémur au dessous du m. vaste intermédiaire

**Terminaison :** sur le cul de sac synovial sous quadricipital où il s'insère sur la capsule articulaire

**Innervation :** branche du nerf du quadriceps

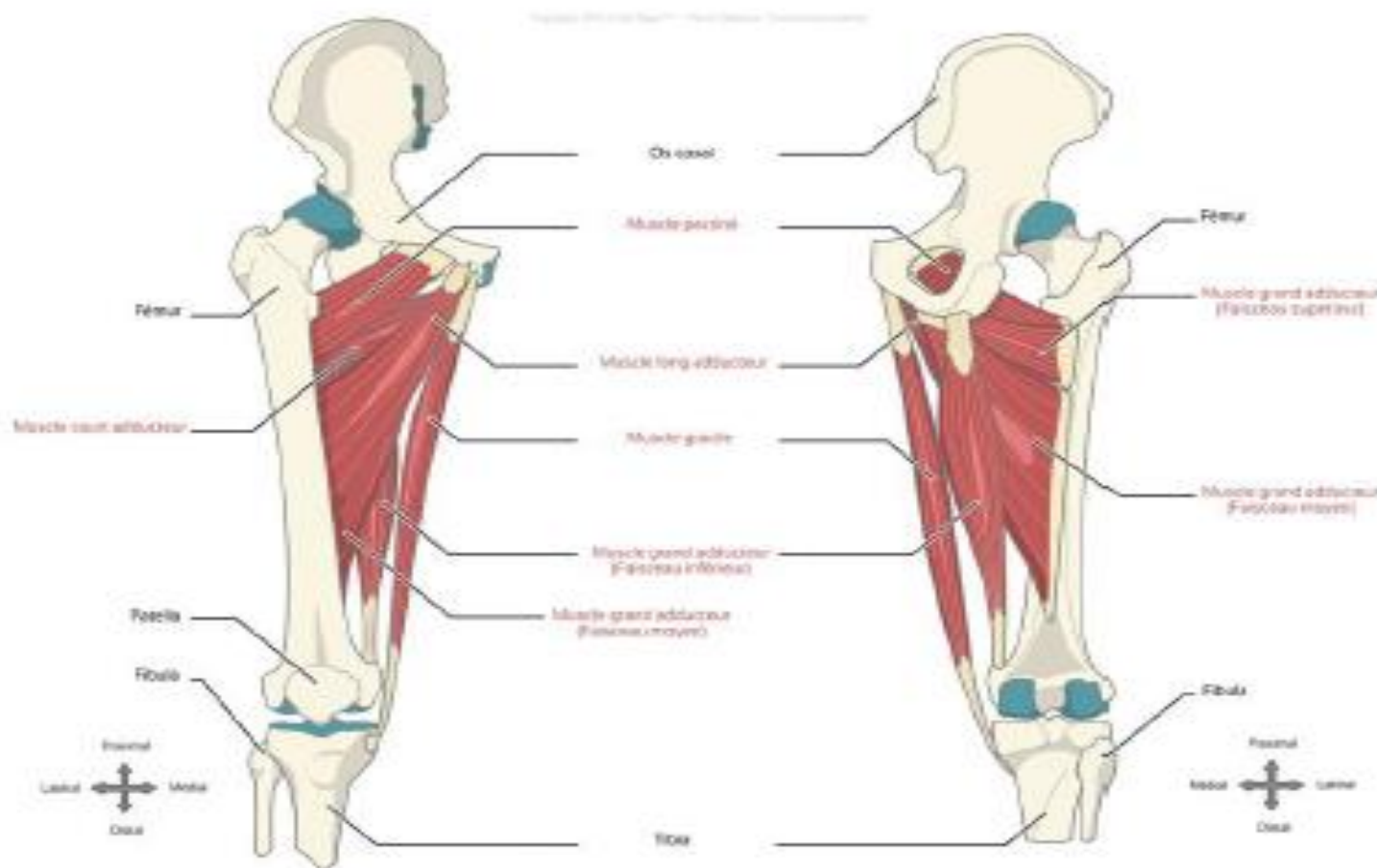
**Action :** tenseur de la capsule et de la synoviale lors de l'extension du genou



# Groupe médial

il est constitué de cinq muscles disposés en trois plans:

- Antérieur , avec les muscles pectiné , long adducteur et gracile
- Intermédiaire , avec le court adducteur
- Postérieur , avec le grand adducteur



# Groupe médial

## M pectiné :

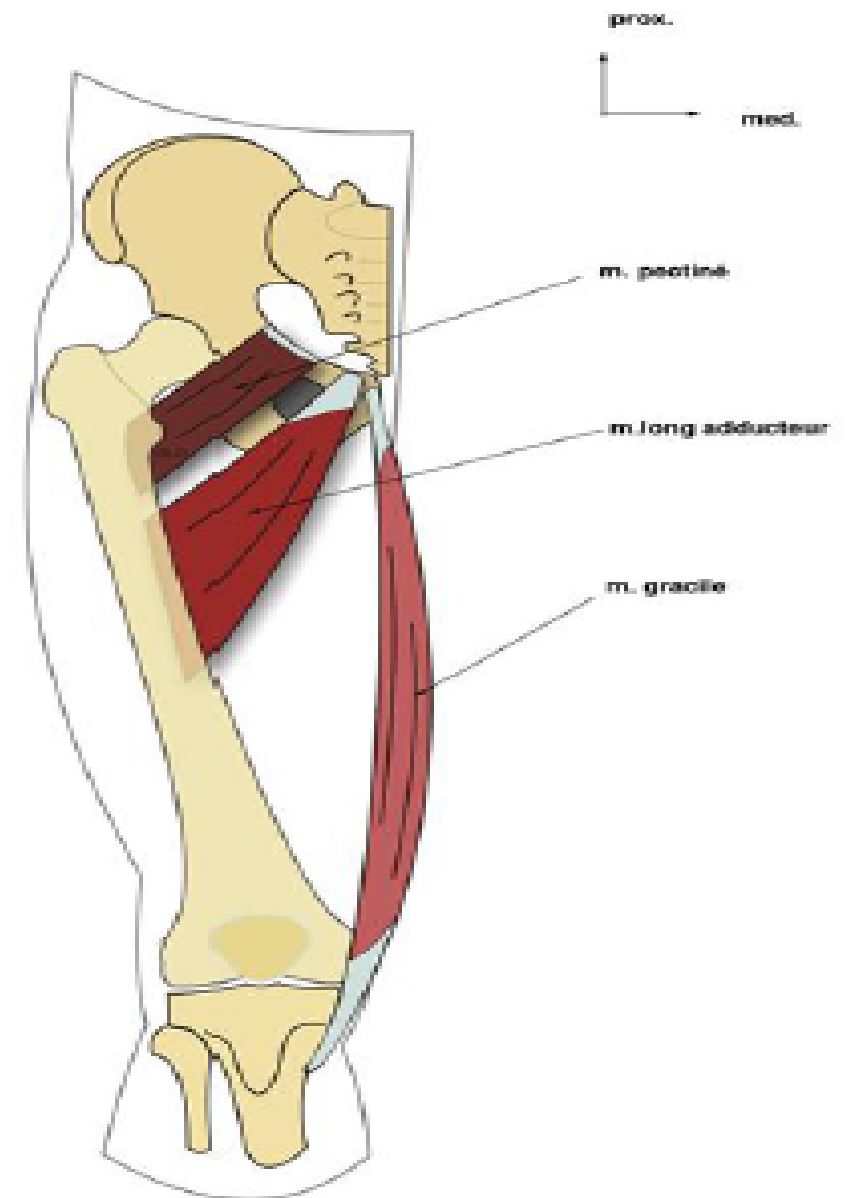
forme avec le m.ilio-psoas au plancher du trigone fémoral

**Origine :** branche supérieure et pecten du pubis

**Terminaison :** sur la ligne pectinée, branche moyenne de trifurcation de la ligne âpre

**Innervation :** nerf fémoral

**Action :** adducteur de la hanche, accessoirement fléchisseur





# Groupe médial

## M long adducteur:

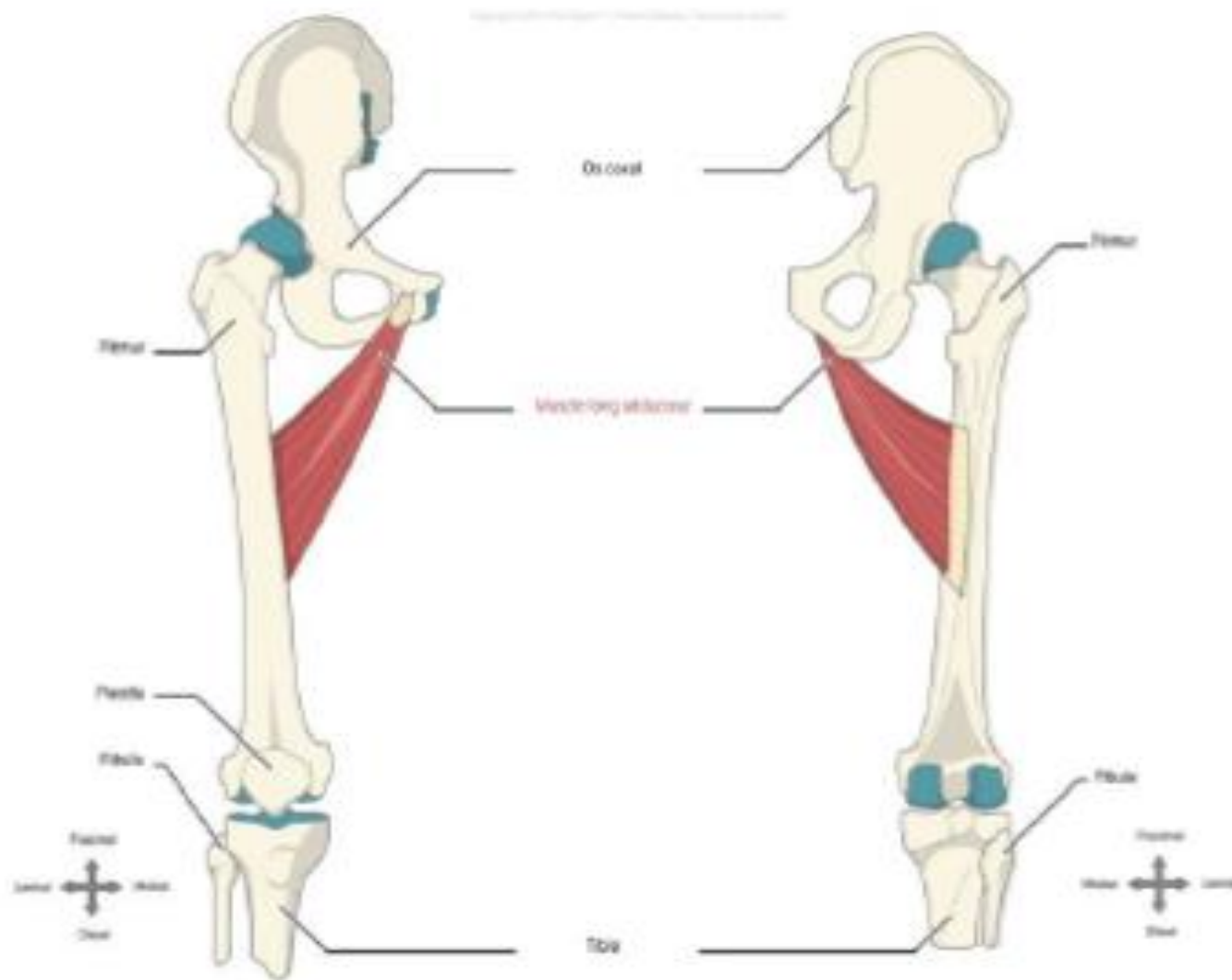
forme la limite médiale du trigone fémoral

**Origine :** surface angulaire, l'angle du pubis

**Terminaison :** tiers moyen de la ligne âpre au niveau de l'interstice

**Innervation :** nerf obturateur

**Action :** adducteur, fléchisseur accessoire



# Groupe médial

## M gracile :

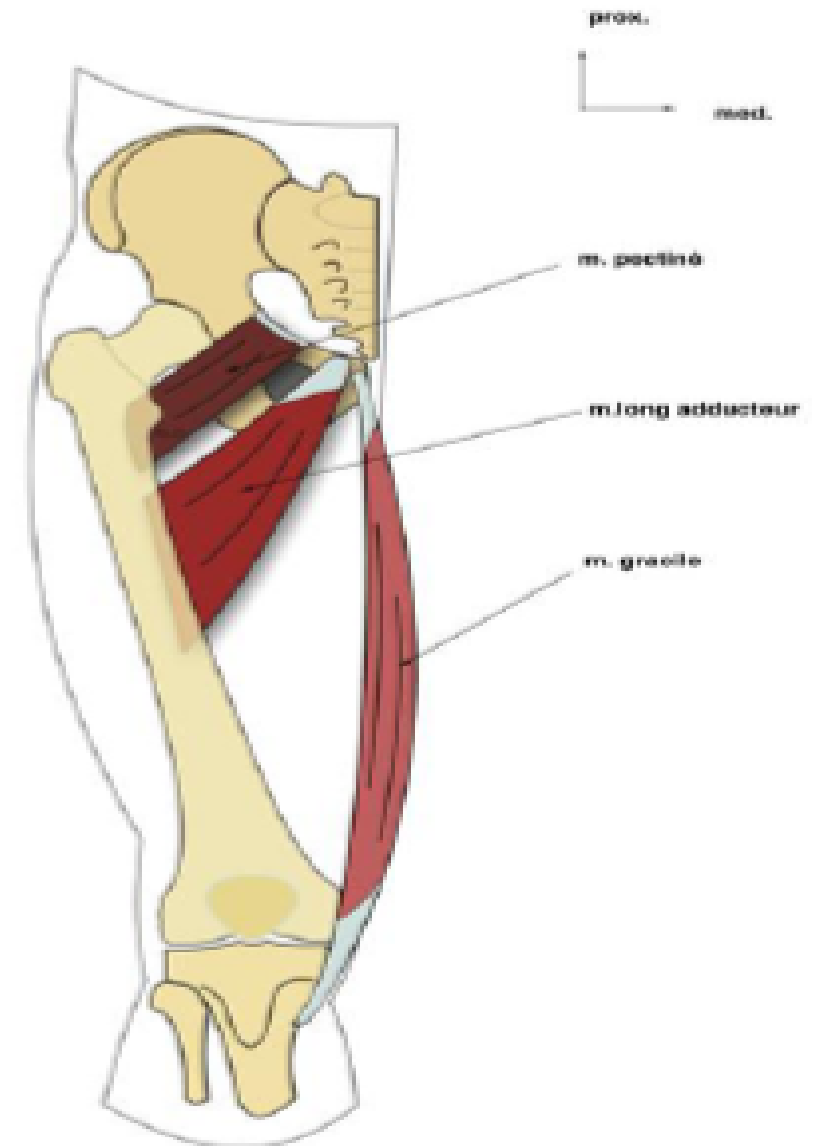
muscle biarticulaire qui concerne la hanche et le genou

**Origine :** la branche inférieure du pubis

**Terminaison :** sur partie supérieure de la face médiale du tibia en AR de l'insertion du sartorius appartient aux muscles de la patte d'oie

**Innervation :** nerf obturateur

**Action :** sur la hanche: adduction  
sur le genou: fléchisseur du genou,



# Groupe médial

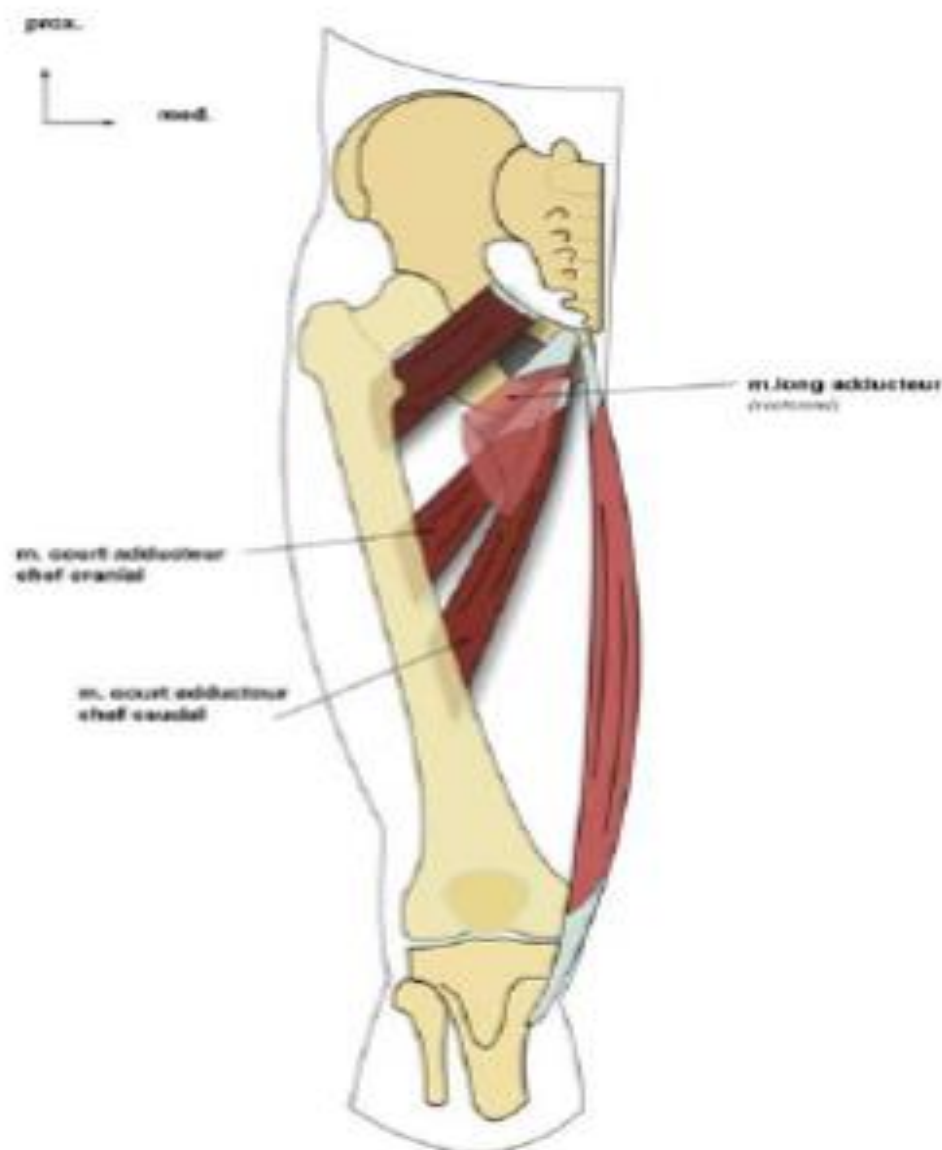
## M court adducteur :

**Origine :** sur la branche inférieure du pubis

**Terminaison :** tiers moyen de la ligne âpre

**Innervation :** nerf obturateur

**Action :** adducteur



# Groupe médial

## M grand adducteur :

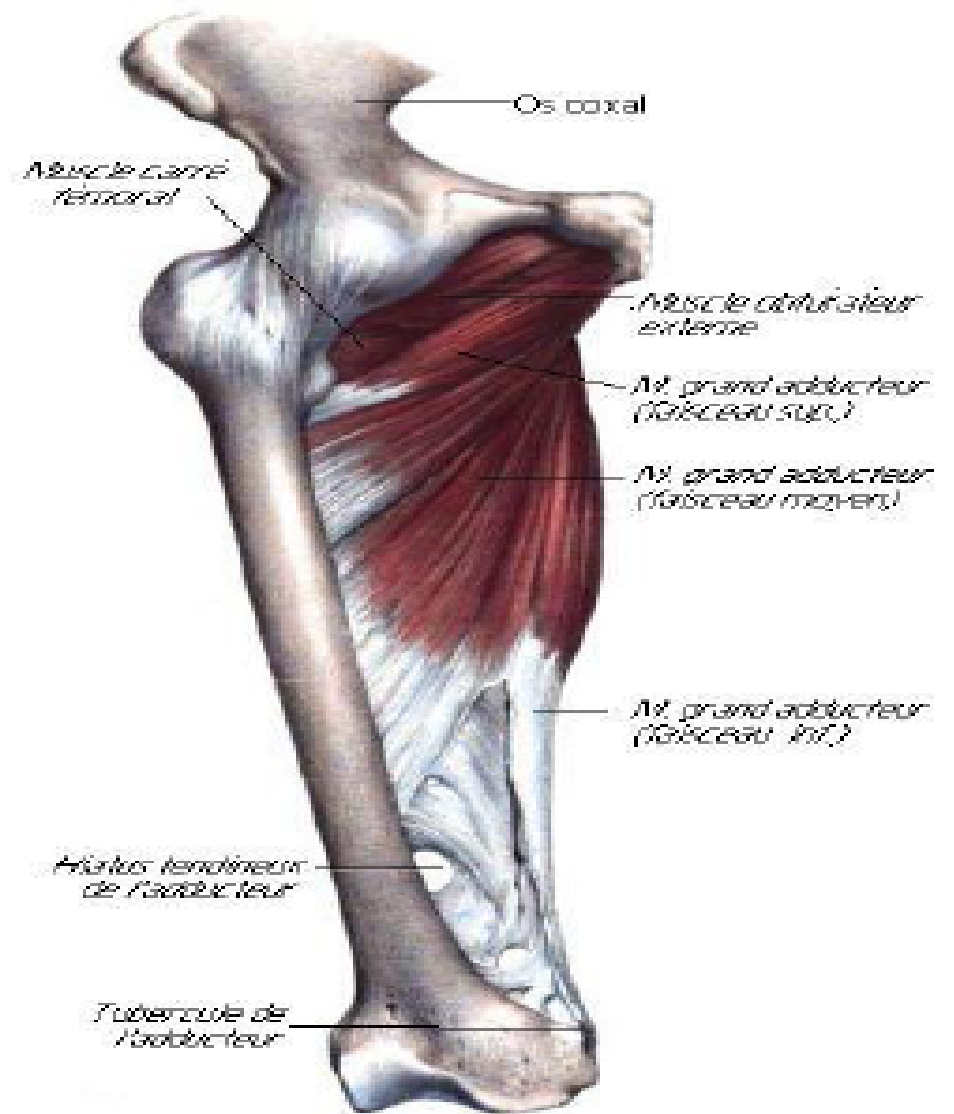
le plus postérieur du groupe médial, il est formé de trois faisceaux : sup, moyen et inf

**Origine :** branche ischio pubienne ( fx sup et moyen ) et la tubérosité ischiatique ( fx inf )

**Terminaison :** la ligne âpre ( fx sup et moyen ) tubercule de l'adducteur ( fx inf )

**Innervation :** nerf obturateur ( fx sup et moyen ) nerf sciatique ( fx inf )

**Action :** adducteur et rotateur latéral de la cuisse



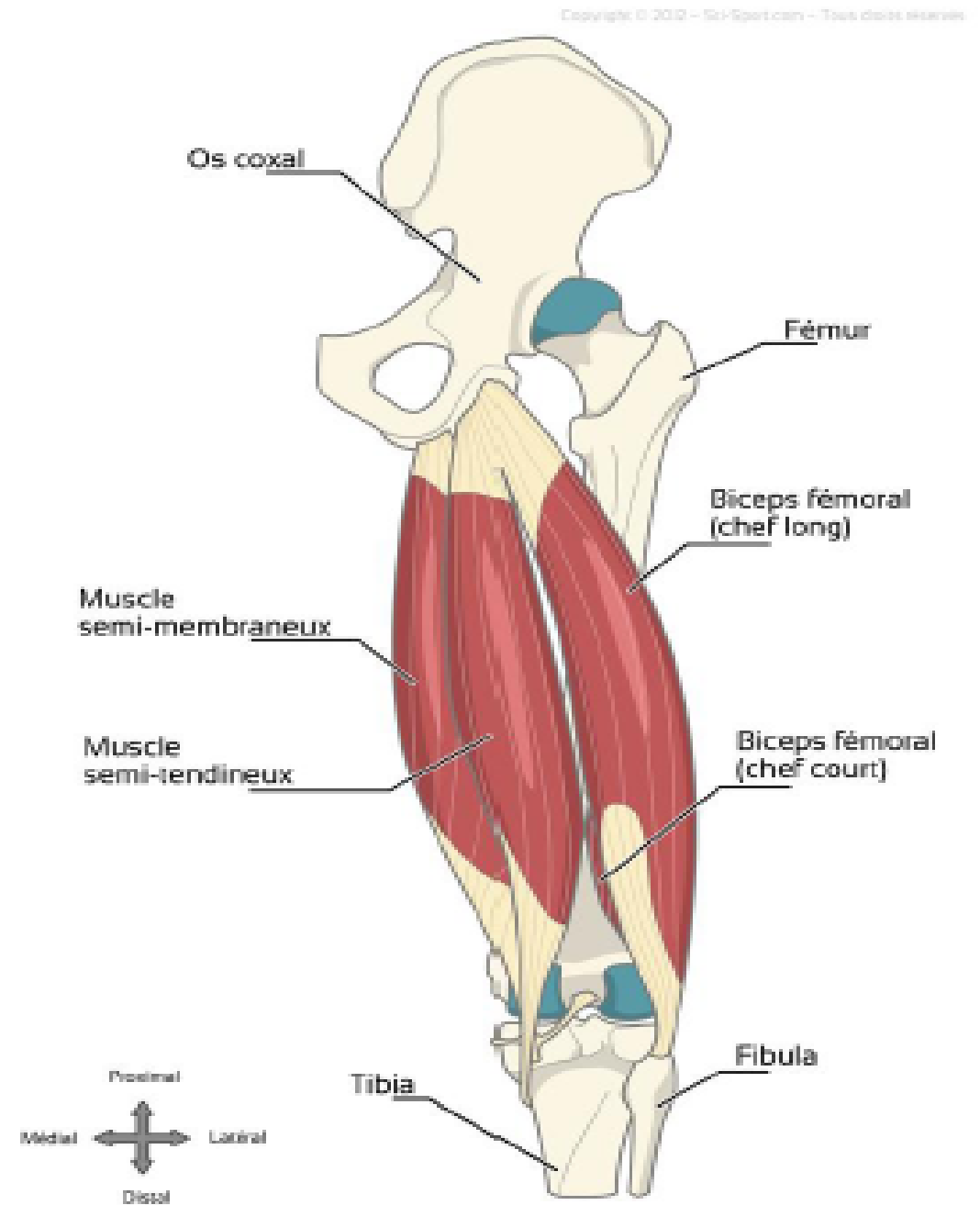
Muscle grand adducteur droit  
(vue antérieure)



# Groupe postérieur

il est constitué de trois muscles regroupés sous le nom de muscles ischio-jambiers ; ils sont tendus de la tubérosité ischiatique aux extrémités proximales des os de la jambe et sont innervés par le nerf sciatique

Ce sont : m.semi membraneux  
m. semi tendineux en dedans,  
et  
m. biceps fémoral en dehors



# Groupe postérieur

## M semi-membraneux :

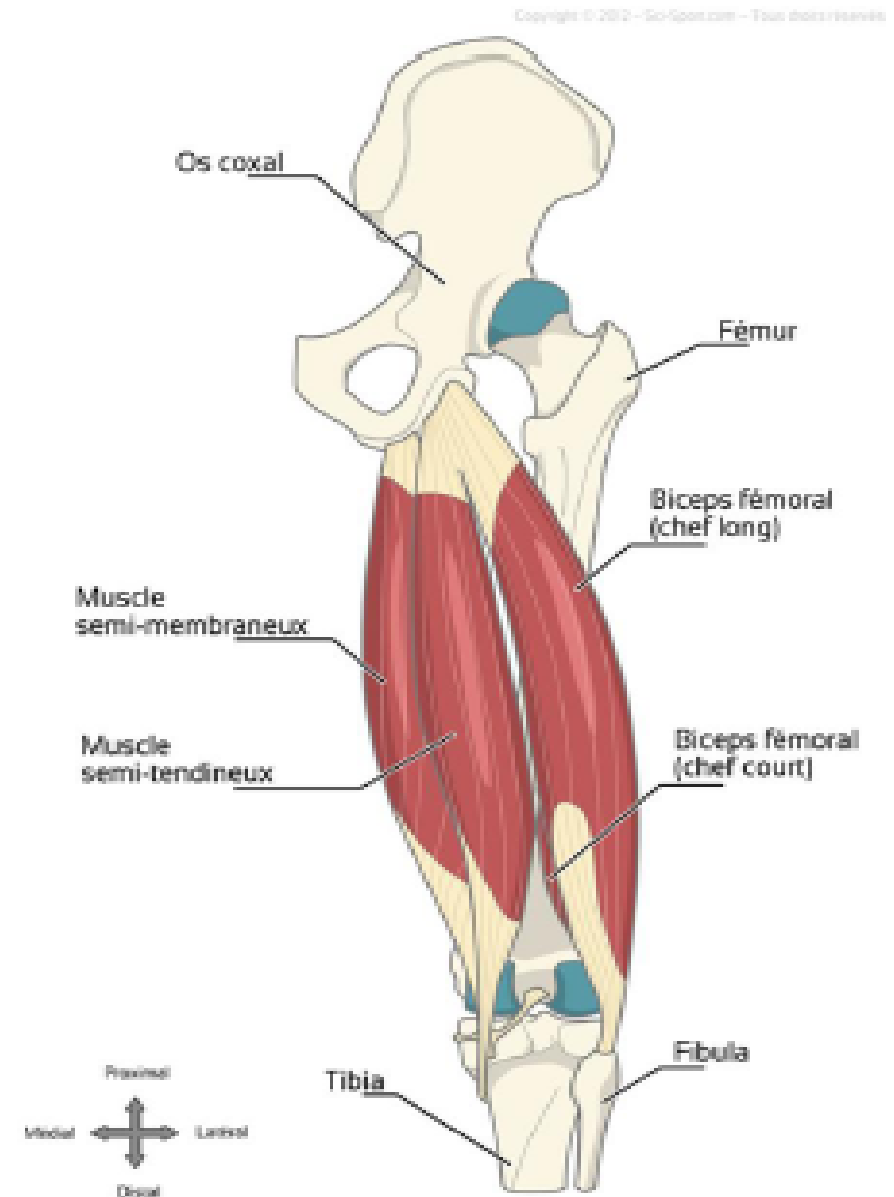
*Origine* : tubérosité ischiatique

*Terminaison* : par trois tendons :

- direct se termine sur la face post du condyle tibial médial
- réfléchi se termine sur le versant médial du condyle tibial médial
- récurrent se porte en haut et se terminer sur la coque condylaire latérale du genou. il porte le nom de ligament poplité oblique

*Innervation* : nerf sciatique

*Action* : extenseur de la hanche  
fléchisseur du genou



# Groupe postérieur

## M semi-tendineux :

**Origine :** tubérosité ischiatique

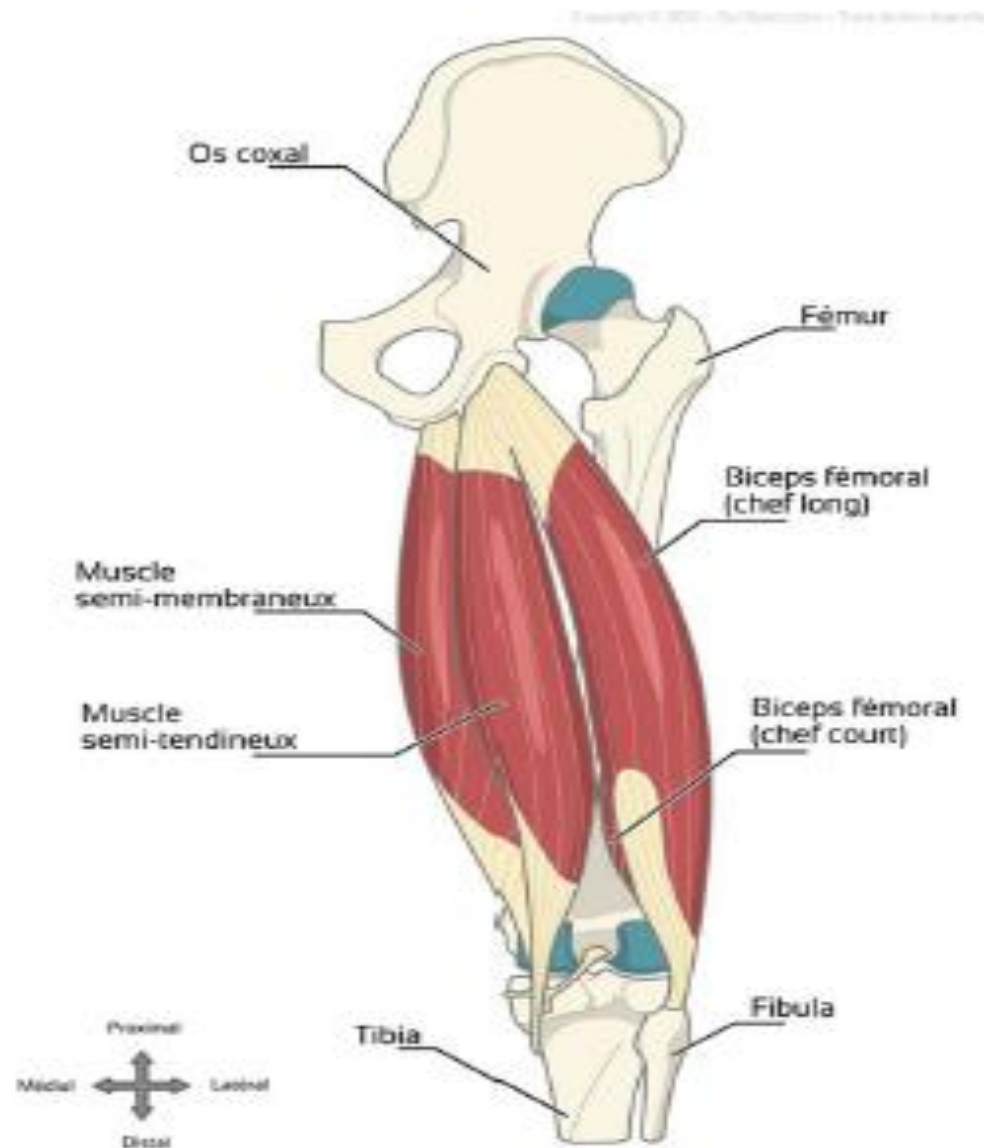
**Terminaison :** rejoint la zone d'insertion des tendons de la patte d'oie

**Innervation :** nerf sciatique

### **Action :**

extenseur de la cuisse sur le bassin

fléchisseur de la jambe sur la cuisse



# Groupe postérieur

## **M biceps fémoral :**

constitué de deux chefs musculaires :  
long et court

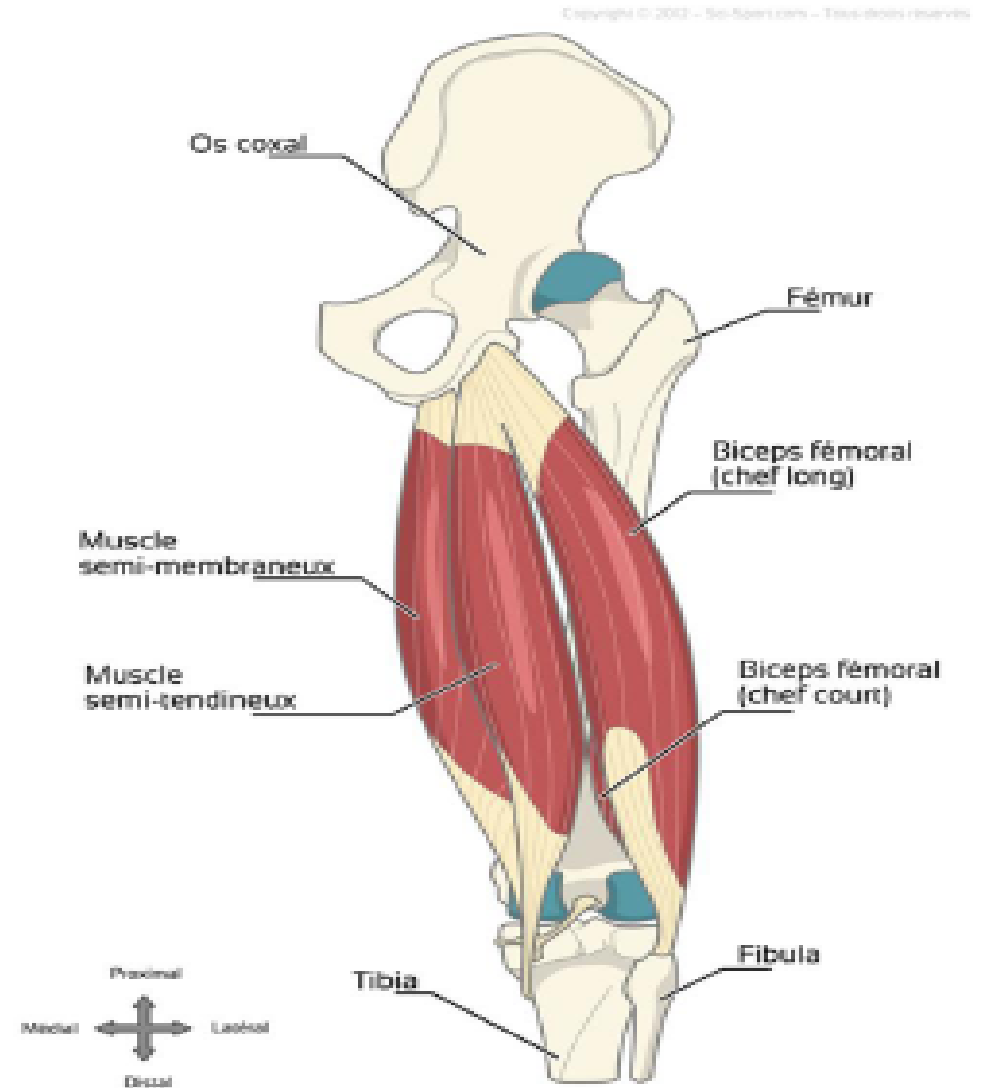
### ***Origine :***

- Le chef long naît de la tubérosité ischiatique
- Le chef court naît de la lèvre latérale de la ligne âpre du fémur

***Terminaison :*** par une tendon commun sur l'épiphyse proximale de la fibula

***Innervation :*** nerf sciatique

***Action :*** extenseur de la hanche  
Fléchisseur du genou

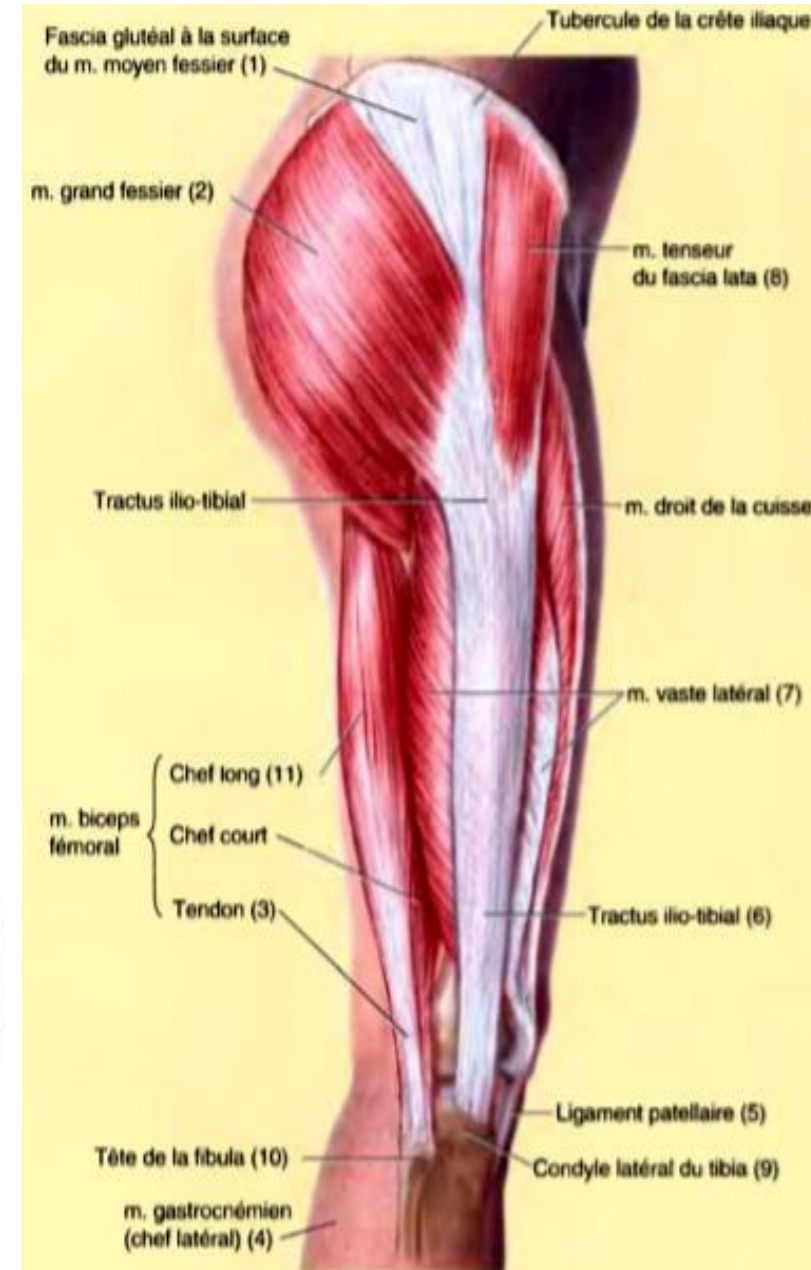
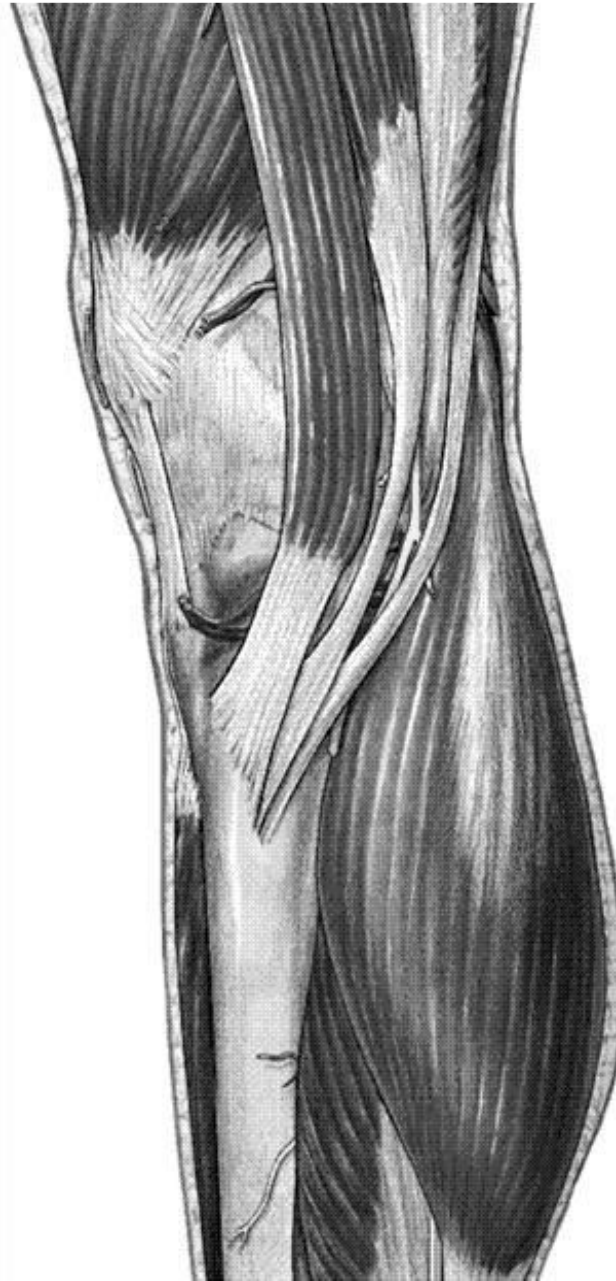




## Muscles de la patte d'oie :

3 muscles tendus de l'os coxal au tibia et ont une origine différente, une innervation différente mais une insertion commune sur la face médiale du tibia : crête de la patte d'oie.

- Sartorius : plan superficiel de la loge antérieure
- Gracile (droit interne) : loge médiale
- Semi-tendineux : loge postérieure



## TRIGONE FEMORAL OU TRIANGLE DE SCARPA :

- Situé à la partie supérieure de la région ventrale de la cuisse
- Région anatomique importante, limitée:
  - en haut par l'**arcade crurale**, en dedans par le **muscle longadducteur**, en dehors par le **muscle sartorius**.
- Triangle superficiel recouvert en avant par la **peau**. Le fond du triangle est représenté par 2 muscles : **muscle ilio-psoas** en dehors, **pectiné** en dedans.
- Contenu:
  - Dans ce triangle descend l'**artère fémorale** qui devient artère fémorale profonde. Elle est accompagnée en dedans par la **veine fémorale** qui reçoit la **veine saphène interne** (grande veine saphène).
  - Des **ganglions lymphatiques** qui entourent la crosse de la veine saphène interne et qui drainent une partie de la lymphe des organes génitaux externes et de la fesse.
  - On peut palper le **pouls fémoral** au niveau du triangle de Scarpa. En dehors, à 1 cm, il y a le **nerf fémoral** (nerf crural) qui s'est divisé en 4 branches.





- 1- Epine iliaque antéro-supérieur,
- 2- Nerf cutané latéral de la cuisse,
- 3- Ligament inguinal
- 4- Muscle ilio-psoas,
- 5- Nef fémoral (nerf crural\*),
- 6- Arcade ilio-pectinée (bandelette ilio-pectinée\*),
- 7- Nerf génito-fémoral,
- 8- Nerf de Schwalbe,
- 9- Artère fémorale,
- 10- Veine fémorale,
- 11- Ganglion lacunaire (ganglion de Cloquet\*),
- 12- ligament lacunaire (ligament de GIMBERNAT\*)
- 13- Pubis,

(\*) Ancienne appellation

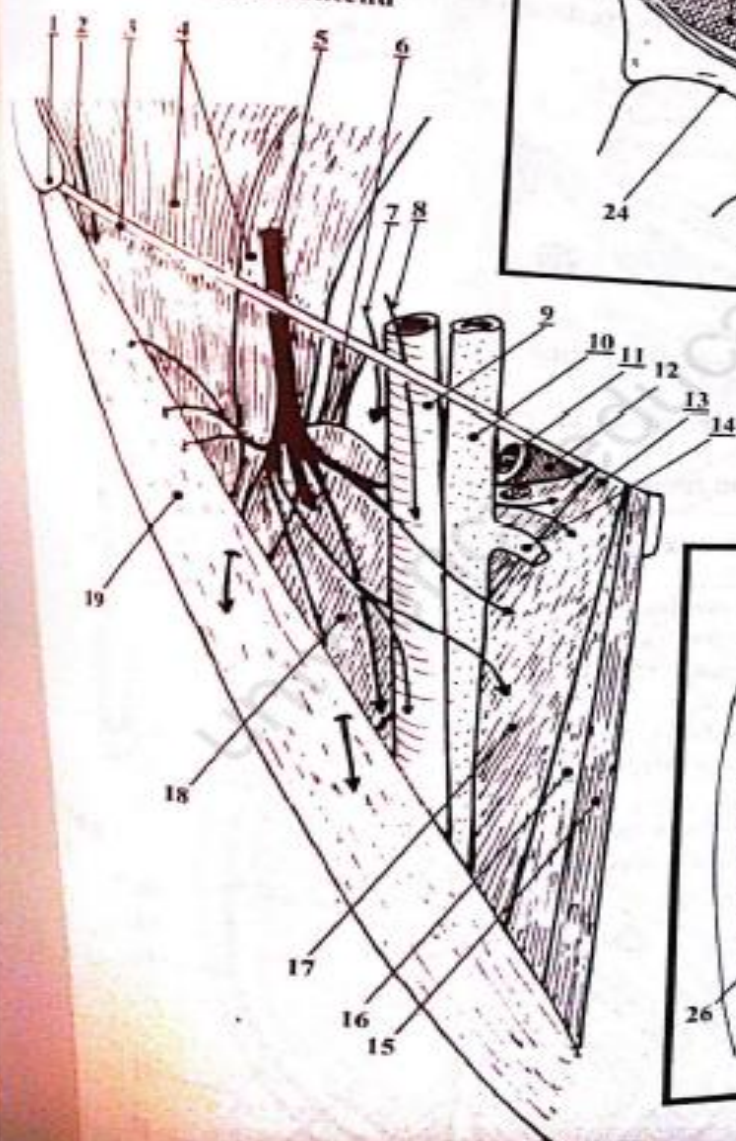
- 14- Grande veine saphène,
- 15- Muscle gracile (m. droit interne\*),
- 16- Muscle grand adducteur,
- 17- Muscle long adducteur,
- 18- Muscle pectiné,
- 19- Muscle sartorius (m. couturier\*),
- 20- Aponévrose du pectiné (lig. de Cooper\*),
- 21- Muscle pectiné,
- 22- Gaine vasculaire et sa cloison,
- 23- Eminence ilio-pubienne (ilio-pectinée\*),
- 24- Articulation coxo-fémorale,
- 25- Lymphonœuds inguinaux superficiels,
- 26- Fascia lata, engainant le sartorius,
- 27- Fascia criblé.

## ET COUPES TOPOGRAPHIQUES

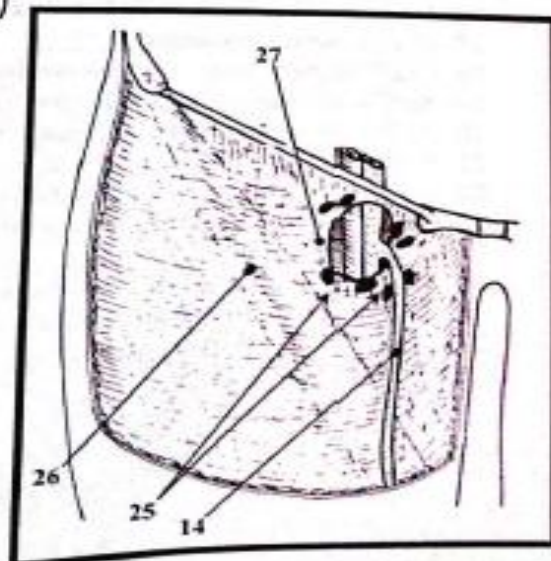
### Cuisse (région fémorale) : Le trigone fémoral

Lacunes musculaire et vasculaire  
(Anneau crural) →

Trigone fémoral  
Constitution et contenu



Trigone fémoral  
(Fascia lata et fascia criblé)





# LA CUISSE (région fémorale)

## Coupes topographiques transversales

**Schéma A :** Coupe transversale schématique passant par le 1/3 moyen de la cuisse.

**Schéma B :** Coupe transversale schématique passant par le 1/3 inférieur de la cuisse (canal des adducteur ou canal de Hunter\*).

- 1- Muscle droit fémoral (m. droit antérieur),
- 2- Muscle vaste intermédiaire (m. crural\*),
- 3- Muscle vaste médial (m. vaste interne\*),
- 4- Nerve saphène,
- 5- Artère fémorale,
- 6- Veine fémorale,
- 7- Muscle sartorius (m. couturier\*),
- 8- Septum intermusculaire médial
- 9- (cloison intermusculaire interne),
- 10- Grande veine saphène (veine saphène interne\*),
- 11- Muscle gracile (m. droit interne\*),
- 12- Muscle long adducteur (m. moyen adducteur\*),
- 13- Muscle grand adducteur,
- 14- Expansion fasciale (expansion aponévrotique\*),
- 15- Muscle semi-tendineux,
- 16- Nerve cutané postérieur de la cuisse,
- 17- Muscle semi-tendineux,
- 18- Chef long du biceps (longue portion du biceps\*),
- 19- Nerve sciatique (n. ischiatique ou grand sciatique\*),
- 20- Artère perforante flanquée de ses veines,
- 21- Septum intermusculaire latéral
- 22- (cloison intermusculaire externe\*),
- 23- Chef Court du biceps (courte portion du biceps\*),
- 24- Corps du fémur,
- 25- Muscle vaste latéral (muscle vaste externe\*),
- 26- Fascia lata (aponévrose fémorale superficielle\*),
- 27- Tissu cellulaire sous-cutané,
- 28- Peau.

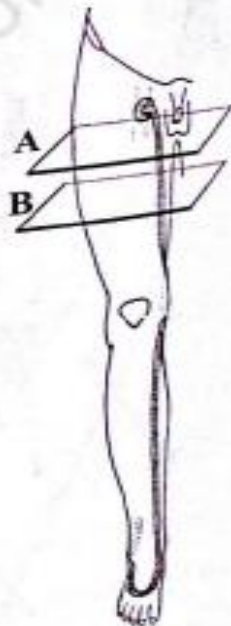


Schéma A

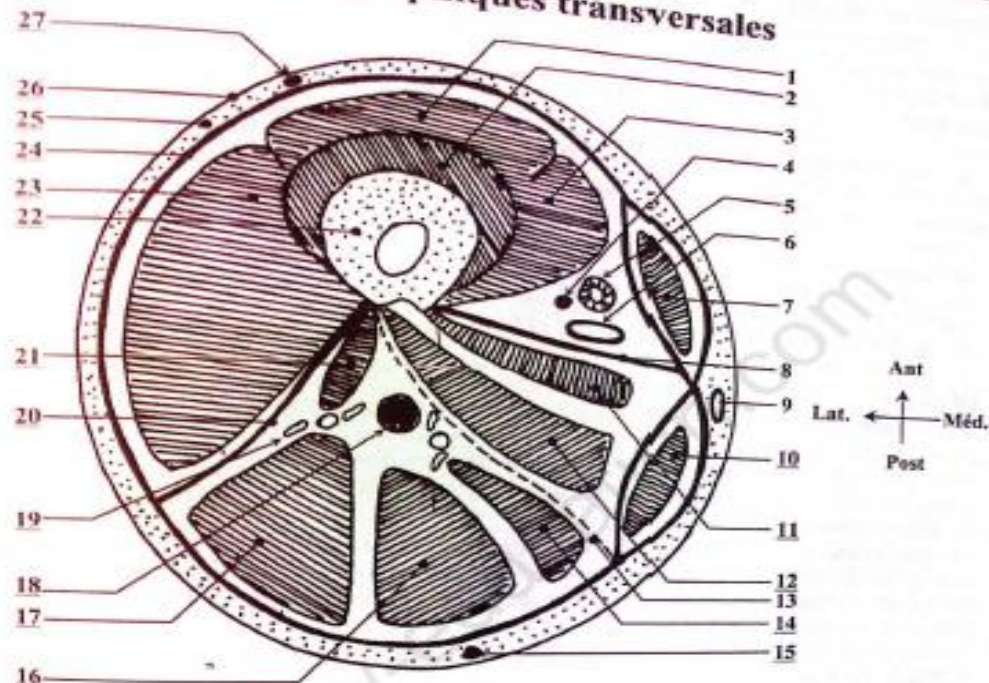


Schéma B

