

План Беседы с Врачом:

Эффективное Описание Болезненного Полового Акта



от Vaginismus.com

В целях оказания помощи женщинам в получении верного диагноза, примерный план беседы с врачом, приведенный ниже, включает полезные рекомендации для подготовки к посещению врача. В нем приведены примеры, связанные с вагинизмом, но его также можно изменять и применять в отношении других заболеваний, связанных с сексуальными расстройствами или тазовой болью:

1. Сформулируйте Проблему

«Я испытываю боль во время полового акта и надеюсь, что Вы сможете мне помочь».

2. Опишите Боль (Как Можно более Подробно)

Боль возникает когда... «муж пытается ввести пенис во влагалище» или «после введения полового члена во влагалище, когда он начинается двигаться внутри, я чувствую жжение и напряжение мышц». и т.п.

Боль ощущается... «у входа во влагалище. Ощущение такое, что мое влагалище – как стена, и пенис мужа просто не может проникнуть вовнутрь» или «после введения полового члена я чувствую жжение и боль в области входа во влагалище». и т.п.

Боль прекращается... «пока муж пытается ввести пенис во влагалище, особенно если он пытается применять при этом определенную силу. Как только он прекращает попытки, боль прекращается».

Эта проблема возникла... «во время нашего медового месяца два года назад, и боль возникает всякий раз, когда мы пытаемся осуществить половой акт». (первичный вагинизм); «после того, как я перенесла гистерэктомию пять месяцев назад». (вторичный вагинизм) и т.п.

[Примечание: Проинформируйте Вашего врача, если ранее у Вас был опыт безболезненных сексуальных отношений.]

Возникает ощущение... «жжения, покалывания, «упирания» в стенку, мышечного сжатия во время/после введения полового члена» и т.п.

Я пробовала снизить уровень боли... «за счет использования специальной вагинальной смазки, смены позы во время полового акта, путем релаксации».

Я могу/не могу... «пользоваться тампонами или проходить гинекологический осмотр».

3. Упомяните Все Проблемы, возникавшие В Прошлом

Страдали ли Вы когда-либо заболеваниями, передающимися половым путем, молочницей (кандидоз), расстройствами мочевого пузыря или тазовой болью, помимо боли, связанной с вагинальным проникновением?

4. Упомяните, Подвергались Ли Вы В Прошлом Сексуальному Насилию

5. Четко Сформулируйте Вашу Позицию Относительно Проблемы

«Я думаю, что, возможно, это вагинизм. Мои симптомы похожи на симптомы, описываемые в статье о вагинизме, которую я читала. Однако я также читала, что болезненный половой акт может иметь и другие причины, поэтому я хотела бы исключить возможность наличия иной объяснения проблемы, кроме вагинизма».