

Vaginismus.com/ar/

موارد المساعدة الذاتية

موسعات مهبلية

من النوع الطبي

عدة المساعدة الذاتية

عدة كاملة للتشنج المهبلية مع دليل لبرنامج للعلاج من ١٠ خطوات وموسعات وفيديو.
رقم المنتج: A2201



مجموعة الموسعات المهبلية

منتج أفضل بكل بساطة: هذه الموسعات ناعمة ومريحة، وهي دافئة الملمس، ويسهل التحكم بها، وخفيفة الوزن، وخالية من اللاتكس، ويمكن غسلها وهي آمنة.
رقم المنتج: A8077



دليل علاج التشنج المهبلية

موضح بالرسوم بشكل جيد وفيه أكثر من ٣٠٠ صفحة مفصلة عن علاج التشنج المهبلية ذاتياً، ويغطي هذا الكتاب الشامل كل أوجه العلاج البيتي الناجح.
رقم المنتج: A5404



جواز مرور إلى منتدى خاص

اشتركي في المنتدى الخاص لـ vaginismus.com/ar/ بواسطة جواز مرور حصري لدى شركائك عدة التشنج المهبلية أو دليل العلاج.



اتصلوا بنا
في سرية وخصوصية



الرقم المجاني (الولايات المتحدة الأمريكية وكندا):

١-٨٨٨-٤٢٦-٩٩٠٠

الرقم الدولي:

١-٨٨٨-٨٧٥-٧٥٠٠

البريد الإلكتروني:

help@vaginismus.com



«... لقد حازت موسعاتكم على إعجاب المريضات اللواتي لديهن ضعف في قاع الحوض، وتشنّج مهبلية، وآلم الفرج والتهاب دهليز الفرج ... فتصميم الرأس المغزليّ للموسعات التي صمّمتوها يجعلها أسهل للإدخال، ووجود المقبض يساعد على مزيد من التحكم».

باميلا موريسون. BA, PT, MS, BCIA-PMDB
مركز باميلا موريسون للعلاج الطبيعي، نيويورك، الولايات المتحدة

«يعجبني في الموسعات الخاصة بكم أنها مغزلية الشكل في رأسها لمزيد من سهولة الإدراج».

سموزان ديكر، اختصاصية في العلاج الطبيعي
مركز الصحة وإعادة التأهيل، أكرون، ولاية أوهايو

«إنني راضية جداً عن منتجكم ... أحببت الموسعات لأن لها مقبضاً ويسهل على المريضات استخدامها».

هوليس هيرمان. MS PT OCS BCIA-C-fellow
HealthyWomen كامبريدج، ولاية مونتانا

«أرى أن منتجاتكم رائعة وأوصي بها للعديد من مريضاتي».

الدكتور روجر فرلاندي، بروفيدينس، ولاية رود آيلاند

«تأتي المجموعة مزودة بقبضة موحدة تُلحَق بسهولة بطرف الموسعة ... ويمكن للمريضة أن تدخلها ... وهي فعالة وأسعارها جيدة».

يت شيلي. PT BCIA-PMDB مجلة العلاج الطبيعي لصحة النساء (شتاء ٢٠٠٥)

«نحن نستخدم الموسعات المهبلية للمساعدة في شد عضلات قاع الحوض بشكل طفيف ... والمريضات راضيات جداً عن النتائج ويشعرن من خلال إعطائهن الموسعات بأنهن يأخذن دوراً فعالاً في العلاج/الشفاء، شكراً لكم على مساعدتكم لهؤلاء المريضات».

إبي ستانين، ماجستير في العلاج الطبيعي
Beyond Basics Physical Therapy مركز
نيويورك، الولايات المتحدة

«وُصفت لي الموسعات التي تنتجونها ... استخدمتها بانتظام ووجدتها سهلة الاستخدام والتنظيف، وقد ناسبتني بشكل جيد جداً، شكراً لكم».

دي ديليو

«تعاني مريضاتي من التشنج المهبلية ومن التهاب دهليز الفرج وضعف قاع الحوض، ومن داء البطانة الرحمية الهاجرة، والتهاب المثانة الخلالي، الخ ... وكثير من المريضات تعجبهن فكرة المقبض حيث أن معظم الموسعات تفتقد لهذه الميزة».

ليندا مفينش، اختصاصية في العلاج الطبيعي،
خدمات إعادة تأهيل النساء/عيادة العلاج
شوني ميشن، ولاية كانساس

«يعجبني ثمن منتجكم، فسعره معقول أكثر بكثير من المنتجات التي سبق ونصحت بها مريضاتي في الماضي».

سانشا جاكسون، ماجستير في العلاج الطبيعي
مركز نورث بند الطبي، ولاية أوريغن

«طلبت الموسعات من خلال موقعكم على شبكة الإنترنت وهي بالفعل رائعة! أنا سعيدة لأنه يوجد موقع على الشبكة كموقعكم مكرس لمساعدة النساء مثيلاتي للحصول على حياة جنسية طبيعية، ثابروا على عملكم الجيد، شكراً لكم!»

إس تي

تعليمات العناية والاستخدام

افحصي المجموعة حال استلامها للتأكد من أنه لا ينقصها شيء أو لا يوجد فيها منتج مكسور واتصلي بعنوان help@vaginismus.com للإبلاغ عن أية مشكلة. لا تستخدميهما إذا كانت مكسورة. اغسلي الموسعات والقبضة بشكل جيد قبل استخدامها للمرة الأولى وبعد كل استخدام. اغسليها بالماء الساخن والصابون وتأكدتي من أنك تشطفيها جيداً بعد ذلك لإزالة كل بقايا الصابون. جفّفيها بالتام قبل وضعها في كيس الحفظ.

استخدام الموسّعات المهبليّة**

(١) ابحتي عن مكان منفرد واضطجعي بارتياح على ظهرك ورجلاك منبعتان ومتباعدتان (أو قفي وارفعي إحدى رجلك على حافة حوض الحمام أو الكرسي). ابتدئي بالموسّعة الأصغر حجماً. صلي القبض. امسحي بعضاً من المرزق حول طرف الموسّعة وعلى فتحة المهبل بينما أنت تمسكين بالموسّعة بواسطة القبض.

(٢) شدّي عضلات المهبل ثم ارخيها بالتناوب وأدخلي الموسّعة داخل المهبل بلطف عند الاسترخاء بقدر ما تستطيعين. قد تحتاجين إلى بعض الوقت والتمرين لكي تتعلّمي كيفية إدخال الموسّعة بالتام. اتركي الموسّعة لعدة دقائق بعد إدخالها ثم ارفعيها.

(٣) كرّري العملية إذا شئت بالقياس الأكبر من الموسّعات. قد تحتاجين إلى عدة أيام أو حتى إلى أسابيع لكي تكملّي الإدخال الأول وتتقدّمي في القياسات بشكل مريح تماماً.

** يتّضح بالموسّعات المهبليّة لعدد من الحالات. راجعي من يزوّد بالرعاية الصحية لتحصلي على الإرشادات الشخصية. وللنساء اللواتي يعانين من التشنّج المهبليّ توجد تمارين الإدخال والانتقال إلى الجماع وهي مفصّلة في برنامج المساعدة الذاتية والمتوفر من خلال www.vaginismus.com/ar/

هل تشعرين

بألم في أثناء ممارسة الجنس أو بمشاكل في الإدخال؟

تفضلي زيارة موقع www.vaginismus.com/ar/ للحصول على معلومات وموارد عن التشنّج المهبليّ وألم الجماع وحالات مشابهة.

قياسات مجموعة الموسّعات:

الموسّعة	مدى القطر من الأمام إلى الخلف	الطول
٠	١٤ ملم	٧٠ ملم
١	١٩ ملم	٩٠ ملم
٢	٢٤ ملم	١١٠ ملم
٣	٣٠ ملم	١٤٠ ملم
٤	٣٥ ملم	١٦٣ ملم

ملاحظة: قبضة موحدة تنطبق على جميع الموسّعات

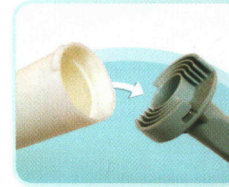
الحجم، سهولة الإدخال والملاءمة

صُمّمت الموسّعات بلمس ناعم وقوام حريري قليل الاحتكاك لتأمين سهولة الإدخال ومنع الالتصاق. وكل موسّعة لها شكل منحني قليلاً حتى إن القطر الأمامي الواقع خلف الذروة هو أضيق قليلاً من القسم الخلفي بقرب القبضة. وهذا ما يساعد على الانتقال المريح ما بين الموسّعات ويزيد من تعدّد الإمكانيات للمجموعة.

أما القبضة الموحدة فلها مسكة مريحة تسمح بالسيطرة الدقيقة والتصرّف عندما يتم تركيز زاوية الإدخال. وهي تساعد أيضاً في الحفاظ على المرزق بعيداً عن يدي المرأة التي تستخدمها.

وقد صُمّمت الموسّعات لكي تدخل كل منها بسهولة في القياس الأصغر منها مثل نموذج 'الدمى المتداخلة'. وهكذا تغدو في حزمة صغيرة ومناسبة داخل الكيس الناعم* للتمكن من حملها بسهولة وسريّة سواء خلال السفر أو ضمن البيت. *ملاحظة: الكيس له نماذج متعددة.

تناسب القبضة كل القياسات. زلّقي الموسّعة في الميزاب المقابل على القبضة الموحدة وأدبريها لكي تغفل. بكل بساطة أدبريها في الاتجاه العاكس عندما تريدني رفعها.



ملاحظة هامة

لا يُقصد من هذه المعلومات أن تحل محلّ المعالجة الطبية أو الاستشارة الطبية. رما تلاحظين بقعة من الدم أو نزفاً قليلاً أو انزعاجاً عند استخدامك للموسّعات المهبليّة. توقّفي عن استخدام الموسّعات إذا استمر الأمر أو أصبح أسوأ ثم استشري الطبيب. الموسّعات مخصّصة للاستخدام الفردي فقط.



موسّعات مهبليّة من نوعيّة طبيّة

رقم المنتج: A8077

يشرفنا أن نقدّم هذه الموسّعات من نوعيّة طبيّة. تضم كل مجموعة خمس موسّعات متدرّجة في حجمها. ومقبضاً موحّداً ملائماً لجميع القياسات سهل المسك. وتضمّ أيضاً مرزقاً. ومعها كيس مصنوع من القطن الناعم لوضعها*.

تصنع هذه الموسّعات من مواد غير سامّة ومن النوعيّة الطبيّة محقونة في قوالب تحت درجة عالية من الحرارة لضمان أعلى مستوى من الجودة والسلامة.

الاستخدامات الطبيّة

ينصح المعالجون الفيزيائيون وأطباء الأمراض النسائية باستخدام الموسّعات المهبليّة وكذلك الاختصاصيّون في معالجة المشاكل الجنسيّة ومشاكل قاع الحوض. والمرضات الممارسات وعلماء النفس والعديد من الاختصاصيّين الآخرين وذلك في الحالات التالية:

- ✓ التشنّج المهبليّ
- ✓ انعدام وجود المهبل
- ✓ ألم الجماع
- ✓ التعافي ما بعد الجراحة
- ✓ مشاكل البكارة
- ✓ ضمور المهبل
- ✓ تضيق المهبل
- ✓ التصلّب الحزاريّ
- ✓ مشاكل مهبليّة أخرى