



"...los pacientes que tienen trastorno del piso pélvico, vaginismo, vulvodinia, y vestibulitis vulvar están muy impresionados con el diseño de sus dilatadores ... la reducción de la punta en su diseño hace que la inserción sea más fácil y el mango permite tener más control."

Pamela Morrison, BA, PT, MS, BCIA-PMDB  
Pamela Morrison Center for Physical Therapy  
New York, NY

"Me gusta que sus dilatadores tienen una punta estrecha para mayor facilidad de inserción."

Susan Decker, PT  
The Rehabilitation and Health Center, Akron, OH

"Estoy muy complacido con su producto ... me encantaron los dilatadores porque tienen mango y hacen su uso más fácil para los pacientes."

Hollis Herman, MS PT OCS  
BCIAC-residente  
Healthy Women, Cambridge, MA

"Pienso que sus productos son excelentes. Los recomiendo a muchos de mis pacientes."

Roger Ferland, MD  
Providence, RI

"El set viene un con mango universal que fácilmente se adjunta al final del dilatador ... y es fácilmente insertado por los pacientes ... efectivo y a buen precio."

Beth Shelly, PT BCIA-PMDB  
APTA Journal of Women's Health  
Physical Therapy (Winter 2005)

"Nosotros usamos los dilatadores vaginales para auxiliar a levemente agrandar los músculos del piso pélvico ... Los pacientes están muy contentos con los resultados y al darles los dilatadores ellos sienten que tienen un papel activo en su propio tratamiento/recuperación. Gracias por su ayuda con estos pacientes."

Amy Stein, MPT  
Beyond Basics Physical Therapy  
New York, NY

"Me recetaron sus dilatadores ... Los usé con regularidad y encontré que eran fáciles de usar, limpios y trabajaron muy bien para mí. Gracias."

D.W.

"Mis pacientes sufren de vaginismo, junto con vestibulitis, trastorno del piso pélvico, endometriosis, cistitis intersticial, etc ... A muchos pacientes les gusta la idea del mango, mientras que la mayoría de los dilatadores no tienen esta característica."

Linda Mufich, PT  
Servicios para la Rehabilitación de la Mujer,  
Therapy Plus Clinic, Shawnee Mission, KS

"Estoy muy impresionada con el precio del producto. Es mucho más económico de lo que he recomendado a los pacientes en el pasado."

Sasha Jackson, MPT  
North Bend Medical Center, OR

"Ordené los dilatadores a través de su sitio web y ¡son excelentes! Me alegra que exista un sitio web como el de ustedes, dedicado a ayudar a mujeres como yo a tener una vida sexual normal ¡Continúen el buen trabajo y gracias!"

S.T.

## Vaginismus.com/es/

Recursos de Autoayuda



### Kits de Autoayuda

Kits completos para el programa de tratamiento del vaginismo de 10 pasos con guía, dilatadores y video. Producto #S2201



### Set de Dilatadores Vaginales

Dilatadores vaginales de grado médico con diseño suave, cómodo y mango. Producto #S8077



### Guía de Tratamiento del Vaginismo

Un programa completo de autoayuda recomendado por especialistas. Producto #S5404



### Pase para el Foro Privado

Únase al foro privado en vaginismus.com/es/ con un pase exclusivo incluido en cada kit o guía de tratamiento del vaginismo.



CONTÁCTENOS  
PRIVADO Y CONFIDENCIAL



Número gratuito (EE.UU. y Canadá)  
**1-888-426-9900**



Internacional  
**1-808-875-7500**



Correo electrónico  
**help@vaginismus.com**



**vaginismus.com**  
Ayudando a la Mujer a Eliminar el Dolor Sexual



## Dilatadores Vaginales de Grado Médico

Producto #S8077

Nos enorgullece ofrecerle estos dilatadores vaginales de grado médico. Cada juego incluye cinco dilatadores graduados, un mango universal, lubricante e instrucciones para su cuidado, todo dentro de un estuche de muselina sin blanquear.\*

Para asegurar la más alta calidad y seguridad, estos dilatadores son moldeados a inyección en altas temperaturas con materiales de grado médico no tóxicos.

### Usos médicos

Terapeutas Físicos, Ginecólogos, Sexólogos, Especialistas en el Piso Pélvico, Psicólogos, Enfermeros Profesionales, Médicos y otros profesionales recomiendan los dilatadores vaginales para los siguientes padecimientos:

- ✓ Vaginismo
- ✓ Agenesia Vaginal
- ✓ Dispareunia
- ✓ Recuperación Posquirúrgica
- ✓ Padecimientos del Himen
- ✓ Atrofia Vaginal
- ✓ Estenosis Vaginal
- ✓ Liquen Escleroso
- ✓ Otros Padecimientos Vaginales

### Tamaños de Dilatadores

Dilatador	Rango de Diámetro		Longitud
0	.56" (14mm)	.59" (15mm)	2.75" (70mm)
1	.75" (19mm)	.88" (22mm)	3.5" (90mm)
2	.94" (24mm)	1.06" (27mm)	4.31" (110mm)
3	1.13" (30mm)	1.25" (32mm)	5.5" (140mm)
4	1.38" (35mm)	1.5" (38mm)	6.38" (163mm)

El mango encaja en todos los dilatadores

### Tamaño, Facilidad de Inserción y Comodidad

Los dilatadores son cuidadosamente elaborados con un acabado uniforme y una textura sedosa de poca fricción para permitir una penetración suave y evitar que se peguen.

Cada dilatador tiene una level reducción de manera que el diámetro frontal de la punta es más estrecho que la parte trasera cerca del mango. Esto ayuda a una transición más cómoda entre los dilatadores e incrementa la versatilidad del set.

El mango universal tiene una cómoda empuñadura, que permite un control y manejo preciso al posicionar el ángulo de inserción. Esto también ayuda a mantener sus manos libres de lubricante.

Los dilatadores han sido diseñados para convenientemente encajar uno dentro del otro, formando un sólo paquete que va dentro de un suave estuche de muselina, para ser transportados con facilidad y privacidad fuera o dentro de casa.

\*Nota: El estuche puede variar.



El mango universal se ajusta a cada tamaño. Simplemente deslice el dilatador en las ranuras correspondientes del mango universal, gire y ajuste. Para sacarlo, simplemente gire en dirección opuesta.

### Nota Importante

Esta información no pretende substituir el tratamiento o asesoramiento médico. Es posible que tras utilizar los dilatadores vaginales se experimente manchado de sangre, sangramiento leve o incomodidad. Si esto persiste o empeora, deje de usar los dilatadores y consulte con un médico. LOS DILATADORES SON SÓLO PARA USO INDIVIDUAL.

### Instrucciones para el Cuidado y Uso

Al recibir su set, verifique no que falte nada o que nada esté roto, y si necesita reportar cualquier problema comuníquese a [help@vaginismus.com](mailto:help@vaginismus.com). No utilice el producto si está roto.

Antes de utilizar sus dilatadores vaginales por primera vez, y después de cada uso, limpie bien los dilatadores y el mango. Lávelos en agua jabonosa y asegúrese de enjuagar bien cualquier residuo de jabón. Séquelos completamente antes de guardarlos en su estuche.

### Uso de los Dilatadores Vaginales\*\*

1) Vaya a un lugar privado y recuéstese cómodamente en su espalda con ambas piernas dobladas y abiertas (o párese con una pierna levantada hacia el lado de una tina o silla). Comience con el dilatador más pequeño, adjunte el mango. Sostenga el dilatador por el mango y ponga un poco de lubricante alrededor de la punta del dilatador y también en la abertura de su vagina.

2) Flexione y relaje sus músculos vaginales de forma alterna, al relajarlos inserte el dilatador cuidadosamente lo más que sea cómodamente posible en su vagina. Puede que tome un poco de tiempo y práctica aprender a insertar el dilatador completamente. Después de la inserción, déjelo dentro por cinco minutos y luego sáquelo.

3) Si desea, repita el proceso con el dilatador que sigue en tamaño. La inserción inicial y el avance al siguiente tamaño pudieran tomar días o semanas para realizarse cómodamente.

\*\*Los dilatadores vaginales son recomendados para una serie de padecimientos. Consulte con su profesional de salud para obtener instrucciones individualizadas. Para la mujer con vaginismo, los ejercicios de inserción y la transición a las relaciones sexuales se explican en detalle en el programa disponibles en nuestro sitio web [www.vaginismus.com/es/](http://www.vaginismus.com/es/).

### ¿Sufre de Dolor sexual o Problemas de penetración ?

Visite [www.vaginismus.com/es/](http://www.vaginismus.com/es/) para información y recursos sobre el vaginismo, dispareunia, y padecimientos similares.

