

Por que o Basquete?

- Representatividade (cultural e social)
- Introdução de um lado descontraído
- Válvula de escape





Basquete no meu dia a dia

rotinas leves e tranquilas

V

rotinas aceleradas e dedicada

Aproveitar ainda mais



Resiliência

Me adaptei e superei adversidades, transformando meus desafios em oportunidades para crescer.

Exposição

Tive que perder o medo e vergonha de me direcionar aos outros alunos e professores.

limites

Percebi que era necessário estabelecer limites para que o projeto continuasse.



Experiência

Com o projeto fui testado de diversas formas, me gerando experiências com os problemas que me eram apresentados.

Socialização

tive que evoluir e entender que preciso de ajuda para algumas coisas.

Valores

Dificuldades >>> Superações





294 • Técnicas

Sociais



Diagrama técnico



ShootLife

Dashboards e informações relacionadas ao projeto

