

**Martín Arízaga**

# **EL CAMINO MÍSTICO**

**De Lo Ordinario A Lo Extraordinario**

© Copyright 2025, Martín Arízaga - Todos los derechos reservados.

Toda la información de este libro es propiedad del autor y no puede copiarse, reproducirse o venderse sin su previa autorización.

Ninguna parte del libro puede ser reproducida de ninguna forma sin el permiso escrito del autor.

Bajo ninguna circunstancia, se podrá responsabilizar legalmente al autor por cualquier pérdida, daño o reparación monetaria debido a la información contenida en este libro, ya sea directa o indirectamente.

El lector es responsable de sus elecciones.

Aviso legal:

Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida o transmitida de ninguna forma o por ningún medio, mecánico o electrónico, incluyendo fotocopias o grabaciones, o por ningún sistema de almacenamiento y recuperación de información, o transmitida por correo electrónico sin permiso escrito del autor.

Aviso de exención y descargo de responsabilidad:

La información contenida en este libro se proporciona con fines de información general y entretenimiento y no constituye asesoramiento médico, psiquiátrico, legal o de otro tipo profesional sobre ningún tema.

No se declaran ni implican garantías de ningún tipo:

El autor no acepta ninguna responsabilidad por cualquier pérdida que pueda surgir del hecho de confiar en la información

contenida en el libro o en cualquier web, blog, aplicación móvil, software, tienda o producto asociado o cualquier otro elemento o nombre citado.

El autor de este libro no es un terapeuta con licencia y tampoco pretende serlo, por lo que el lector debería consultar a un profesional con licencia antes de intentar cualquiera de las técnicas que se describen en el libro.

Se supone que el lector ha tomado la diligencia de leer este mensaje y que el lector es responsable de sus propias acciones.

Al leer este documento, el lector acepta que, bajo ninguna circunstancia, el autor es responsable de ninguna pérdida, ya sea directa o indirecta, como resultado de la información contenida en este libro, incluidos, entre otros, errores, omisiones o inexactitudes.

# INDICE

INTRODUCCIÓN.....	7
PRIMERA PARTE: .....	11
SUCESOS QUE FORMARON MI CAMINO .....	11
1.- Cuando Empezó .....	13
2.- Salidas Nocturnas.....	16
3.- Sueños Recurrentes .....	21
4.- Sueños Lúcidos.....	30
5.- Preguntas y Respuestas .....	34
6.- Manifestación de Deseos.....	46
7.- Los Presentimientos.....	50
8.- Habilidades .....	53
Reflexión y Aprendizaje .....	59
Conclusión Personal .....	61
SEGUNDA PARTE .....	67
TECNICAS, GUIAS Y PRACTICAS .....	67
9.- EL DESPERTAR .....	63
10.- LA INTUICIÓN .....	69
¿Qué es la Intuición? .....	70
Mitos y leyendas sobre la Intuición .....	71
Diferencia entre Presentimiento e Intuición .....	75
Pasos para Intuir .....	76
11.- SUEÑOS PREMONITORIOS .....	77
¿Qué son los Sueños Premonitorios? .....	77
Características comunes de los Sueños Premonitorios .....	79
Tipos de Sueños Premonitorios .....	79
¿Por qué ocurren los Sueños Premonitorios? .....	80
12.- LA MEDITACIÓN .....	83
¿Qué es la Meditación?.....	83
¿Para qué sirve Meditar? .....	84
Técnicas de Meditación .....	85
Recomendaciones .....	91

13.- REGISTROS AKÁSHICOS.....	95
¿Qué son los Registros Akáshicos? .....	95
¿Para qué sirven o como deben ser utilizados?.....	96
¿Qué hacer dentro de los Registros Akáshicos? .....	97
¿Que preguntar en los Registros Akáshicos? .....	100
14.- VIAJES ASTRALES.....	105
¿Qué son los Viajes Astrales?.....	105
Origen del término .....	105
¿Qué es el Viaje Astral?.....	106
Señales de un Viaje Astral .....	107
¿A dónde se va durante un Viaje Astral? .....	107
¿Cómo se logra?.....	108
Proceso del desprendimiento .....	109
Como protegerse en el Astral .....	112
Mitos y leyendas .....	113
Diferentes Planos Astrales .....	113
Consejos importantes .....	114
Que se puede hacer en un Viaje Astral.....	114
15.- SUEÑOS LÚCIDOS.....	119
¿Qué son los Sueños Lúcidos? .....	120
¿Cómo se producen los Sueños Lúcidos? .....	120
Los diferentes estados de Sueños Lúcidos.....	122
Técnicas para tener Sueños Lúcidos .....	123
Por qué se desvanece un Sueño Lúcido .....	128
Técnicas para mantenerte dentro del Sueño Lúcido .....	129
Qué hacer si el sueño comienza a desvanecerse.....	131
Que hacer dentro de los Sueños Lúcidos.....	133
Registros Akáshicos desde el Sueño Lúcido. ....	138
Técnicas para acceder a los Registros Akáshicos .....	138
Viaje Astral desde el Sueño Lúcido .....	141
Técnicas para salir al Astral desde un Sueño Lúcido.....	141
Sueño Premonitorio desde el Sueño Lúcido .....	142

Técnicas para acceder a los Sueños Premonitorios desde el	
Sueño Lúcido.....	142
16.- SUEÑOS COMPARTIDOS .....	147
Viaje Onírico, El Poder de Soñar Juntos.....	147
AGRADECIMIENTOS. ....	150

# INTRODUCCIÓN

Mi historia comienza desde que era un niño, en aquellos años simplemente sucedían eventos incomprensidos o desconocidos para mí, pero por mi inocencia y desconocimiento, no sabía que me pasaba, o porque me pasaban este tipo de cosas, fue en mi juventud, que despertó algo en mí, aun en ese tiempo no sabía exactamente que era, pero cada vez crecía mas esa semilla, de que había algo más en este mundo, algo más que mis ojos no podían ver, pero mi alma y mi espíritu lo sentían, no entendía que era, pero siempre sentía esa sensación, esa duda, ese llamado, lo que me hacía sentir en muchas veces diferente, especial o incomprensido, mi vida desde la niñez hasta la adultez, ha estado marcada por experiencias que no solo desafían la lógica, sino que invitan a una reflexión profunda sobre la naturaleza de la existencia misma, puedo decir con certeza, que he sido una persona tan común como cualquiera, viví una infancia tranquila, una juventud alocada, lo más normal como cualquier joven a esa edad, creo yo, pero siempre me sentí especial, a pesar de llevar mi vida tan normal, nunca desapareció ese sentimiento de extrañez, hacia el mundo real como lo conocemos, y así fue que mi viaje hacia lo místico comenzó.

Pero no fue hasta que llegue a mis 47 años, que por mi cuenta propia desperté, y me adentre en este mágico viaje, tal vez si hubiese encontrado guías o personas, mi despertar hubiese sido antes, pero el destino lo quiso así, y cada paso, cada técnica, practica y guía que encontraras en este libro, son mis propias experiencias, que poco a poco me abrieron el camino

hacia lo místico, y estoy más que seguro, que también funcionarían para ti.

En las páginas de este libro, les hablaré de los acontecimientos más relevantes que me ocurrieron, que desde mi punto de vista, creo que fueron los pilares fundamentales en la formación de mi camino, y a mi madurez, por fin pude entender, y desvelar todos estos secretos, que como seres humanos, estoy más que seguro, que podemos experimentar.

Recuerdo los primeros incidentes extraños que me ocurrieron, siendo niño a menudo tenía una extraña sensación, de a ver salido de la casa donde vivíamos, no sabía ni entendía por qué, a veces confundía esa sensación con sueños, pero al ser un niño no cuestionaba nada de lo que me ocurría, en mi inocencia, simplemente lo conversaba con mi Abuelita, que era la que vivía conmigo en ese tiempo de mi vida, pero ella tampoco tenía respuestas, ella en su poco entendimiento, simplemente me contestaba lo que ella creía que me estaba pasando.

Al pasar el tiempo empecé a tener sueños recurrentes repetitivos, tan reales y vívidos como la realidad misma, los que por tanta recurrencia, los tenía grabados a detalle en mi memoria, los cuales vería materializados en mi juventud, y adultez, y esa sería la primera semilla para empezar mi despertar.

A medida que crecía, las experiencias oníricas se volvían más intrigantes, fue entonces que en mi adolescencia, empecé a darme cuenta que estaba soñando, a tener sueños dentro de mis sueños, ya que muchas veces me despertaba de uno, pero



entraba en otro, todo esto consiente y lúcido, así es que empecé a controlar mis sueños, en esos sueños, no solo experimentaba una libertad para modificar lo que sucedía, sentía una conexión profunda con el universo, era algo mucho más grande y profundo que yo, era algo mágico y sutil, en todos sus sentidos.

Fue en mi adultez, cuando decidí finalmente emprender una búsqueda hacia la verdad, de por qué me siento diferente o especial, porque dentro de mí sigue esa sensación, de que hay algo más allá de lo visible, en busca de estas respuestas, algunas noches formulé preguntas, las cuales me fueron respondidas en sueños, y otras a través de terceras personas, pero con un método diferente, poco a poco fui descubriendo, que todas las preguntas, incluso las más inimaginables, pueden ser respondidas, pero creo que no todas deberían ser formuladas, al entrarme en esta nueva experiencia, entendí que no todo debe ser conocido, que las leyes y reglas que rigen esta sociedad, las cuales muchas veces nos ciegan, a veces son para protegernos de nosotros mismos.

Y fue así, que con el paso de los años, comencé a integrar estas experiencias en mi vida cotidiana, encontrando un propósito más grande, y una conexión más profunda.

Este Libro es el resultado de esa búsqueda, de mis vivencias y creencias, de mi decisión por compartir todo lo que he aprendido, porque pienso que la información que les brindo ahora, será de mucha ayuda para aquellos lectores que están en búsqueda de la verdad, aquí comprenderás cómo los Sueños Premonitorios, los Registros Akáshicos, los Sueños Lúcidos, y los

Viajes Astrales, son mucho más que simples experiencias místicas y oníricas, son puertas hacia una realidad mucho más grande y compleja que la que percibimos con nuestros sentidos físicos, son claves que nos permiten acceder a una sabiduría ancestral, a una conexión profunda con el universo, y a un entendimiento más profundo de nuestra existencia.

Te invito acompañarme en este gran y fascinante recorrido, a abrir tu mente y tu corazón, a ver todas las posibilidades infinitas que nos esperan más allá de lo ordinario, porque como yo, todos tenemos dentro de nosotros el potencial de explorar lo extraordinario, de conectar con lo divino, y de vivir una vida llena de luz, paz, gratitud y significado.

Mi historia es un reflejo de lo que está dentro de nosotros, dentro de aquellos que sienten el llamado, dentro de los que buscan respuestas, y que están dispuestos a adentrarse en lo desconocido.

Mi estimado lector y explorador de lo místico y onírico, te doy la Bienvenida a este, El Camino Místico: De lo Ordinario a lo Extraordinario, disfruta tu viaje.

**PREPÁRATE NO PARA LEER  
PREPÁRATE PARA RECORDAR Y REENCONTRARTE**

## **PRIMERA PARTE**

### **SUCESOS QUE FORMARON MI CAMINO**





## 1.- Cuando Comenzó

Cuando creo yo que empezó todo esto, bueno, durante mi niñez tuve 3 experiencias cercanas a la muerte, pienso que estas fueron las desencadenantes de los futuros sucesos, con esto no estoy afirmando que estos fueron los causantes, simplemente es mi humilde percepción, no sé si alguno de ellos, o los 3 en general, pero según mi investigación, hay algunas personas reconocidas, que tuvieron experiencias cercanas a la muerte, y a partir de estas experiencias, empezaron a explorar los diferentes campos místicos y oníricos, o incluso casos de personas que no mencionan sus nombres, pero luego si reportaron tener estos tipos de experiencias, o incluso habilidades de las cuales nunca antes habían tenido algún interés, esto último, medicamente es conocido como *“Savantismo Adquirido”*, hay muchos de estos casos por internet, la verdad no sé si esto tiene algo que ver con este tema, pero creo relevante tener que mencionarlos en este libro.

Voy a tratar de contarles cuales fueron y como se desarrollaron brevemente.

Mi primer evento fue cuando tenía 8 o 9 meses de edad, según los relatos de mi Madre a esa edad yo estaba padeciendo de Tos Ferina, una infección bacteriana que puede ser grave en bebés, que provoca una tos violenta e incontrolable que puede durar semanas o meses, según los relatos de mi Madre, ese día me dio un ataque de tos que no paraba, fue tan violenta la tos que de pronto deje de respirar, quede asfixiado, según mi Madre dice que mi cuerpo se tornó de color morado, ella por su

parte, estaba haciendo todo lo que creía podía ayudarme, pero ya estaba inmóvil, sin vida, según su relato, ella al ser muy devota del santo San Martín de Porras, por el cual llevo mi nombre, tenía un altar en la casa con su imagen, al ver que yo no reaccionaba, ella me puso en el altar y rogó al santo que hiciera un milagro, devolverme la vida, a los pocos segundos de estar orando y suplicando, de la nada empecé a respirar, y mi Madre también conmigo.

El segundo evento fue cuando tenía 3 o 4 años más o menos, estábamos en la casa jugando con una pelota, entre mi Primo, un Tío, y Yo, mientras estábamos jugando, la pelota salió hacia la calle, y yo corrí sin pensarlo detrás de ella, todo pasó muy rápido, lo primero que recuerdo de ese momento, fue tener mi cara pegada de un vehículo que me había atropellado, llorando y asustado, me arrastre hacia un poste de luz, y me abracé a él, recuerdo que mi pie estaba lleno de sangre, mi Madre y todo el mundo salió a auxiliarme, me subieron al mismo vehículo que me había atropellado, ya en la parte de atrás, mi Madre lloraba desconsolada, yo recuerdo que el conductor le decía a mi Madre, que me ponga algo debajo del pie, para que no manche nada dentro del vehículo, luego de eso, tengo un vago recuerdo de entrar al hospital, y el próximo recuerdo es que estoy en una habitación, ya estable y con mis familiares al rededor.

Mi tercer evento ocurrió cuando yo tenía 6 o 7 años más o menos, ese día mi Madre estaba cociendo ropa en una máquina de coser que tenía mi Abuelita, era una máquina de coser grande, de marca Singer recuerdo, tenía una rueda grande y un pedal, era como un escritorio, pero yo lo solía usar como un carro de carreras, jejejeje, era muy divertido, en fin, cuando mi

Abuelita o mi Madre se ponían a coser, yo me solía colgar de una cortina que separaba 2 cuartos, la máquina de coser estaba justo cerca de esta separación, y a mí me gustaba enredarme la cortina en mi cuello y balancearme, siempre me regañaban por eso, pero ese balanceo y el sonido de la máquina de coser, me gustaba mucho, hasta que un día, ese día, mientras me estaba balanceando, de repente mi vista se tornó blanca, y después era como que estaba caminando en un lugar con mucha pero mucha neblina, no sé cuánto tiempo estuve en ese estado, pero perdí mi conciencia por completo, después de un momento, sentí que mi Madre me estaba despertando, y regañándome al mismo tiempo, diciéndome, que por qué hago eso, que la estoy asustando, pero yo ya estaba en el suelo, porque la cortina se había roto por el peso, creo yo, o no sé si no era mi tiempo aun, mientras estaba en ese estado, no sentía ni escuchaba nada, incluso ni sentía los golpes que mi Madre me estaba dando tratando de despertarme, hasta después que regresé en mí, y vi lo que estaba sucediendo.

De estos 3 eventos, lo único que puedo decir es que cuando se apaga la luz, y la oscuridad reclama lo propio, uno simplemente espera el inevitable final, pero algo diferente sucede cuando uno regresa de esta oscuridad, no es solo la vida insistiendo en continuar, son encuentros con la muerte misma, considerados accidentes con suerte, o en mi caso, algún tipo de despertar, pienso que el viaje corto o la visita rápida a estas dimensiones, nos abren las puertas, y creo que ya nunca se volverán a cerrar.

## **2.- Salidas Nocturnas**

Durante mi niñez tenía un poco de conflictos por la ida de mi Padre, y la separación de mi Madre conmigo, buscaba esa familia pero nunca la encontré, mi Madre me visitaba de vez en cuando, pero nunca fue lo mismo, pero mi Abuelita suplió todo eso dándome mucho cariño, amor y cuidado, aunque éramos muy pobres, mi Abuelita trabajaba muy duro para mantenernos a flote, o bueno, eso era lo que yo veía mientras vivía con ella, en esa etapa de mi vida, a mí me llamaba mucho la atención observar el cielo nocturno, en el País y Ciudad que vivía en ese entonces, Loja/Ecuador, las noches eran muy pero muy estrelladas, yo solía recostarme en el suelo y perderme en la inmensidad del espacio, eso me daba una paz y tranquilidad inimaginable, sentía una gran armonía cuando hacía eso, y ahí fue que por primera vez, veía las estrellas haciendo movimientos raros, como el vuelo de las moscas, yo en mi inocencia le preguntaba a mi Abuelita, si las estrellas se mueven, o por que las estrellas hacen esos movimientos extraños, y ella siempre me respondía, no mijito, las estrellas no se mueven, somos nosotros los que nos movemos, y en mi niñez e inocencia, eso era suficiente para mí, pero no dejaba de ver ese espacio que llenaba mi corazón, no siempre veía las estrellas moviéndose como moscas, pero siempre que podía me recostaba para observarlas y perderme en el infinito, y de vez en cuando, venían las estrellas a bailar para mí.

Mientras ocurría eso, en ciertas ocasiones a la mitad de la noche, o madrugada posiblemente, solía salir de casa, y caminaba por las calles desiertas, no iba muy lejos según



recuerdo, era dando la vuelta a la cuadra o bloque donde vivía, no sentía frío, ni miedo, simplemente caminaba, y a la mañana siguiente al despertar, le contaba a mi Abuelita que había salido para la calle en la noche, ella nunca me creyó por su puesto, y me decía, como te vas a salir mijito, tal vez estabas soñando, y como de costumbre, yo creía todo lo que ella me decía, hasta que una noche, cuando salí a mis caminatas nocturnas, regrese a casa, pero no podía entrar, empecé a tener miedo, y a desesperarme, de repente estaba asustado en mi cama llorando, mi abuelita me dijo, que pasa, yo le conté que estaba afuera caminando, y después no podía entrara a la casa, y me dio miedo, pero cuando me di cuenta, ya estaba acostado nuevamente, entonces mi abuelita se despertó, abrió la puerta, miro hacia afuera y me dijo, a ver si estabas afuera dime que hay ahora mismo en la calle, en ese momento le describí exactamente todo lo que había visto, y mi abuelita me quedo viendo con una cara de desconcierto.

Luego de eso, mi Abuelita como cualquier adulto responsable, tomo cartas en el asunto, y puso una aldaba o cerrojo en la puerta, en un lugar alto, que yo no pudiera alcanzar, y con eso ella pensó que yo dejaría de salir en las noches, pero eso no fue suficiente para parar esas salidas nocturnas, yo continuaba saliendo, aun con la aldaba o cerrojo que puso mi abuelita, yo continuaba diciéndole que seguía saliendo en las noches, y ella siempre me preguntaba, pero como saliste mijito, te subiste en una silla, o como abriste la puerta, yo tampoco te sentí que te levantaste, ya que ella dormía conmigo en la misma cama, pero yo tampoco podía responderle como salía de la casa, eso era tan desconcertante tanto para mi Abuelita como para mí, pero

ninguno de los dos encontrábamos alguna respuesta a esas supuestas salidas.

Algo curioso que una noche de estas me sucedió, fue que normalmente cuando yo salía, de vez en cuando encontraba gente en la calle, yo me solía esconder para que no me vieran, pero aun que estuviera cerca o de frente de estas personas, nunca nadie me veía, hasta que una noche, mientras daba la vuelta a la cuadra o bloque, recuerdo que vi a un señor, todo de negro con un sombrero, como ya era costumbre, yo sabía que nadie me podía ver, yo iba en dirección hacia él, pero no donde el, entonces paso algo raro, cuando nos cruzamos, ese señor me regreso a ver fijamente pero manteniendo su paso, y siguió como que nada, nunca me había pasado eso, pero nunca más lo volví a ver, ni supe que, o quien era.

Y por último les contare algo que pienso puede ser relevante, en estos episodios nocturnos, salí de casa y empecé a dar las vueltas rutinarias, en una esquina, había un lugar muy sucio, donde generalmente la gente votaba basura, cuando estaba cerca de ese sitio, me invadió un poco de miedo, y sentía como que esa esquina tenía algo malo, mientras caminaba despacio y con miedo hacia ese lugar, había una alambre de la construcción que salía de la pared, cuando llegue hasta donde estaba dicho alambre, este se convirtió en una culebra, eso me asusto muchísimo, y nuevamente estaba en mi cama, como de costumbre le conté lo sucedido a mi Abuelita, al día siguiente me dijo que le mostrara el alambre que se había convertido en culebra, se lo mostré, y ella llevo unas pinzas y lo corto, no sé si eso ayudaba, pero ella solo intentaba protegerme, como siempre.

Tengo una salida en especial, que pude aclarar el temor de muchos que dicen, que tu cuerpo puede ser poseído por otra entidad.

Un par de noches antes de empezar a escribir este libro, mientras salía astralmente, estaba por mi casa haciendo un par de pruebas, regrese a mi cuerpo, y todo normal, pero la segunda vez que me salí en la misma noche, cuando hice todas mis pruebas, y me disponía regresar a mi cuerpo, entonces vi que estaba despierto, y tenía una cara como de demonio, con los ojos rojos y dientes afilados, y me decía que no puedo regresar a mi cuerpo, porque ese cuerpo ahora le pertenecía a esa entidad, a lo que me reüse, y sin pesarlo simplemente flote hacia mi cuerpo y luchaba por entrar en él, mientras mi propio cuerpo hacia lo imposible por alejarme, yo continuaba luchando con mi propio cuerpo, y repetía incansablemente, este es mi cuerpo y nadie me lo puede quitar, este es mi cuerpo y me pertenece, hasta que por fin logre entrar y me desperté.

En las siguientes veces que he salido al astral, ya no he vuelto a tener este tipo de experiencia, porque ahora cada que voy a salir, siempre salgo protegido.

Muchas veces las experiencias más extraordinarias de nuestras vidas, suceden mucho antes de tener el entendimiento, las palabras, o la sabiduría para poderlas explicar, pero aun así, estas experiencias no dejan de seguirte ocurriendo, solo esperan ahí en silencio, a que estemos listos para entenderlos y redescubrirlos, aun cuando mi Abuelita y yo no entendíamos lo que me estaba pasando, esa ignorancia no hacía que esto desapareciera, esto me enseñó que las cosas no nos dejaron de pasar, pero mientras no estemos preparados, no podremos

conocerlos al 100%, ni mucho menos controlarlos, cada cosa tiene su tiempo, y el mismo tiempo sabrá darte las oportunidades y las experiencias necesarias, para que encuentres tu destino, el sabrá moldearte, y cuando estés listo, tenlo por seguro, podrás entenderlo todo, como paso conmigo.

### **3.- Sueños Recurrentes**

Mientras seguía creciendo, tuve una vida tan común como cualquiera, con buenos y malos recuerdos de una vida muy decente y pobre, sin nada extraordinario, a más de estas salidas nocturnas y la pasión por ver el cielo estrellado, habían sueños muy recurrentes que tenía, fueron 4 de estos, los que tuvieron más impacto en mi vida, pero habían 2 de estos en especial, que siempre venían a mí, fueron tantas veces que tuve estos mismos sueños, que llegue a explorar todos los lugares y rincones, que existían dentro de estos sitios, este tipo de sueños recurrentes, empezarían cuando tenía entre 9 o 10 años de edad, más o menos si no me equivoco.

El primero de estos sueños era que estaba en un tipo de feria, o mercado callejero, donde venden cosas de todo tipo, comida, verduras, objetos en general, y de más, típico en mi País, yo subía por una calle, y regresaba a ver siempre para atrás, y veía a una señora blanca, de pelo ondulado que me saludaba alzando la mano, ella estaba de la mano con un niño de 4 años de edad más o menos, ellos estaban en una parada de buses, ella estaba vestida con un saco o sweater de color gris y un pantalón jean claro, el niño estaba vestido con una jacket azul para el frio y con un pantalón jean pero más oscuro, mientras me saludaba esta señora, en ese mismo momento pasaba por delante de ellos, un bus, con el número 1221, tuve tantas veces este mismo sueño, que aún recuerdo los sonidos, los olores y colores de todo el entorno.

En este punto, para seguir el hilo de la historia, deberé saltar en el tiempo a cuando yo tenía 25 años de edad, cuando ya estaba casado y tenía un hijo de 4 años de edad, y poder ver pasar por mis ojos exactamente lo mismo que había soñado tantas veces.

Un día yo ya casado, y con mi primer hijo varón, caminábamos por una feria que se montaba los sábados, cerca de donde nosotros vivíamos, yo tenía que comprar algo, pero para que mi esposa y mi hijo no caminaran, les pedí que me esperaran, en una parada de buses, entonces cuando me dirigía a hacer dicha compra, regrese a ver hacia atrás, y mi esposa alzo la mano para saludarme, mientras pasaba un bus azul con el número 1221, fue ahí donde sentí un gran escalofrío por todo mi cuerpo, me sentí como mareado, adormecido, sorprendido y en shock, al ver que ese sueño que me persiguió por muchos años, ahora se estaba haciendo realidad, con tanta precisión en detalles, colores, olores y de mas, en mi sueño yo veía a mi esposa como una señora que me saludaba, pero era por la edad en la que empezó este específico sueño.

Los otros 3 Sueños Recurrentes más importantes que tuve, los vi cumplirse con la muerte de mi Abuelita, la Muerte de un Primo, y cuando hubo una explosión de ceniza, en el volcán Guagua Pichincha, en la Capital de mi País en 1999, hay algunos Sueños Recurrentes que hasta en la actualidad los sigo viendo cumplirse, entonces mientras veía y aun veo cumplirse mis Sueños Recurrentes, dentro de mi crece esa pregunta, soy diferente, quien soy, de dónde vengo, cual es mi misión, a que he venido a este mundo.

Los otros Sueños Recurrentes que he tenido, son de lugares a donde he ido, visitado o trabajado, entre estos están la manera de construir en Estados Unidos, ya que trabajo en construcción ahora mismo, en este País se construye muy diferente en comparación a mi País, este tipo de construcciones en mis sueños, me parecían tan raros, pero ahora que los conozco, todo tiene sentido, fueron tantos Sueños Recurrentes de este tipo, que tendría que hacer otro libro solo para hablar de ellos.

Aquí en este punto, creo necesario contar una parte de mi vida, muy superficialmente por su puesto, ya que esto cerro momentáneamente mis ojos espirituales, y mi conciencia, donde parecería que terminarían, todas estas experiencias extraordinarias.

Cuando tenía 12 años, decidieron enviarme a la capital de mi País Quito, donde creían que tendría una mejor vida, o un mejor futuro viviendo con mis Tías que vivían allá, ese fue otro golpe duro en mi vida, porque me estaban separando de mi Abuelita, quien me había cuidado durante todo ese tiempo, mientras estaban preparando el viaje, y mi Abuelita me preparaba psicológicamente para esto, yo siempre le preguntaba, si ella vendría conmigo, a lo que ella me respondía que sí, que nunca me dejaría solo, pero no fue así.

Ese día cuando llegamos a la parada de buses, ella subió y se sentó conmigo, todo normal, pero tenía como un cierto misterio, ya que hablaba mucho con el conductor, y me regresaba a ver, yo estaba muy asustado y nervioso, no sabía que iba a pasar, pero dentro de mí había algo que me decía que ella no iría conmigo, mientras estábamos ahí, le repetía

incansablemente a mi abuelita, *“si vas a ir conmigo verdad, si vas a ir conmigo”*, y ella me decía, si yo voy contigo, entonces, cuando el bus empezó a moverse, ella de repente me dijo que se había olvidado su maleta, que tenía que ir a verla, y cuando se bajó corriendo, el bus cerro las puertas y no paraba, yo lloraba y me quería bajar, pero el conductor no me lo permitió, yo sacando mi cabeza por la ventana, mientras seguía llorando y gritando a mi Abuelita que no me deje solo, mi Abuelita corría detrás del bus despidiéndose, llorando y gritando, yo voy a ir por ti, te voy a buscar después.

Eso me rompió el corazón, porque sentía que también al igual que mi Madre, me estaba abandonando, ahora mismo mientras escribo este recuerdo, tengo lágrimas en mis ojos.

Ya en la Capital viviendo con una Tía que me ayudó mucho, luego con otra Tía en Otavalo, me convertí en un adolescente errante, hasta que a mis 16 o 17 años, vino mi Madre y mi Abuelita a vivir conmigo en la Capital, pero yo ya era otro, mi vida durante esos años no fueron fáciles, me sentía solo, hice muchas cosas, buenas y malas, aunque más malas creo yo, esas nuevas experiencias, fueron las que poco a poco fueron forjando el hombre que soy ahora, en ese tiempo mis salidas nocturnas, mis sueños recurrentes, y mi pasión por ver las estrellas, se habían ido, o a lo mejor se quedaron guardados en algún rincón frío y solitario, con los recuerdos de mi niñez, luego de eso continúe mi vida, como cualquier adolescente a esa edad, mujeres, licor, vicios, etc. o bueno así lo veía yo, con una afición por el Rock, que después de algunos años en el 2002, me llevaría a formar mi propia banda de Black Metal Melódico, llamado, SATEFORP, pero esa es otra historia por contar.



A esa edad ya viviendo con mi Madre, ella rento una casa, que tenía un cuarto con un baño fuera del departamento principal, en el patio trasero, ese fue el mejor sitio para mí, viviendo ahí recuerdo, un día llegué cansado a la casa y lo único que quería era recostarme y descansar, me recosté en la cama, boca arriba y mis brazos abiertos, recuerdo que me quedé viendo al techo blanco fijamente, sin pensar en nada, y luego recuerdo que estaba saliendo por la puerta principal de la casa, pero antes de salir hacia la calle, mi Madre abrió abruptamente la puerta de mi habitación, y me dijo, que estás haciendo, yo me asuste y salí del trance en el que estaba, y me vi de vuelta en mi habitación, le dije, nada estaba durmiendo creo yo, y mi Madre me dijo, durmiendo con los ojos abiertos, un poco asustada, pero más que un susto y quedarme otra vez con esa sensación de extrañez, no pasó más de ahí.

Mientras transcurría mi vida, hubieron muchos Sueños Recurrentes que pasaron por mi vida como un Dejavu, he visto muchos lugares, personas, eventos, e incluso pensamientos, que con el tiempo los vería hechos realidad, como el típico, yo creo que estuve antes aquí, o yo he visto esto antes, o ya conocía esto, los contare superficialmente ya que creo que tienen relevancia en este Libro.

Dentro de estos sueños uno era que estaba en unas oficinas, pero que las paredes eran invisibles, yo podía ver a través de ellas, los otros eran casi similares, yo estaba como en edificios grandes de madera, y podía atravesar las paredes, entonces así los vi hacerse realidad, una vez trabajaba para una compañía grande, trabajaba para el departamento de Informática,

desarrollando Software, entonces en un momento determinado la empresa, opto por integrar todos los sistemas informáticos en uno solo, y contrataron una compañía Española, la empresa para la que yo trabajaba, adecuaron un piso completo para ellos y el nuevo proyecto, entonces el primer día de reuniones, o sorpresa el piso entero tenia paredes de cristal, y todo era transparente, se veía el interior de todas las oficinas desde los corredores como en mi sueño, y los otros que podía atravesar las paredes, fue cuando vivía en Estados Unidos, empecé a trabajar en la construcción como Electricista, y cuando llegue a un edificio todo era de madera, y uno se podía pasar por los espacios que había entre ellas.

Y ya para terminar con mis relatos de todo lo que tiene que ver con mis Sueños Recurrentes, me nace una necesidad, de contarles un sueño recurrente en especial, que tuve tantas veces, más o igual que el de cuando vi a mi esposa y mi hijo en la parada de buses, con la diferencia de que este nunca se cumplió, o nunca lo he visto, no sé si existe, o es algo de mi imaginación, o de otra dimensión, la verdad no lo sé, y si algún lector reconoce este lugar, déjenmelo saber, a la dirección de correo, [caminomisticomtn@gmail.com](mailto:caminomisticomtn@gmail.com), de antemano muchas gracias.

Este sueño es de un cementerio, trataré de contarles todo a detalle, ya que conozco este lugar a la perfección, por las innumerables veces que he estado ahí en mis sueños.

Este cementerio tiene un portón antiguo por su diseño grande de varillas, de unos 3 metros de alto, con 2 leones sentados en cada lado de la puerta, la puerta esta media desgastada por su

apariciencia, se ve que tiene muchos años, pero sigue funcionando a la perfección, esta entrada da directamente con la calle que viene de las casas de afuera, pero ninguna de las casas esta junto al cementerio, hay una intercepción entre la entrada principal, y el borde de la parte frontal del cementerio, estas casas son antiguas por su apariciencia, son casas normales de un solo piso con tejados, las calles son todas de piedra, en la intercepción que da a la entrada principal lateralmente hacia la derecha, viendo desde la entrada del cementerio, hay un callejón sin salida, y al fondo de este callejón, hay un botadero de basura, y sus paredes tienen muchos grafitis como de pandillas, al lado izquierdo del cementerio, hay una autopista, siguiendo el desnivel del terreno, con 3 carriles de ida, y 3 carriles de regreso, los que están separados por un espacio verde con árboles frondosos, y un césped muy bien cuidado, en la parte de atrás del cementerio, hay casas que se ven ser un poco más modernas de 2 y 3 pisos, las calles son de pavimento, pero en esa parte el cementerio tiene vegetación, con enredaderas en una valla de metal muy descuidada, que es la que delimita el terreno de todo el cementerio, desde ahí al lado izquierdo de la autopista hay un túnel, y en el lado derecho del cementerio, hay como un tipo mirador no muy alto, que se ve las casas como a 10 metros hacia abajo.

En el interior de este cementerio, en la parte de atrás, pero no en el borde, hay una iglesia hecha de piedra, tipo catedral, del porte de una capilla pero más grande, de un color café rojizo, es una iglesia muy antigua, pero muy bien conservada, el interior de la iglesia, es como cualquier otra, entrando al lado derecho hay un camino amplio que lleva al sótano de la iglesia, es un lugar muy frio y sepulcral, se ve que es muy húmedo y frio, hay

pedras muy grandes formando un camino hasta los cuartos que son muy grandes y altos, donde hay objetos religiosos, no sé si es la luz artificial, pero esos cuartos tienen un color amarillo en su interior, siguiendo el mismo camino hay unas gradas muy estrechas que llevan a otro nivel más abajo, se ve correr un pequeño riachuelo entre las pedras del piso, que hacen un sonido de agua corriendo pero con eco, este nivel es mucho más frío, húmedo y oscuro muy lúgubre, pero en la parte del fondo de este lugar, hay una pequeña salida que da a la parte de atrás, es una piedra que falta, no sé si es utilizada como ventilación, pero ahí está, por esta salida tranquilamente pasa un ser humano arrastrándose, ya que una vez salí por ahí, en este nivel hay bóvedas, con lapidas y nombres.

En la parte interior izquierda del cementerio, la que da a la autopista, hay 5 bloques de bóvedas, cada bloque tiene bóvedas de lado a lado, estos bloques forman caminos entre ellos, para que las personas puedan caminar, algunas de estas bóvedas están ocupadas y otras no, tienen 4 niveles de bóvedas cada bloque, entre estos bloques y la iglesia, hay un espacio muy bonito y tranquilo con unas bancas de madera, y árboles de hojas rosadas.

En el lado derecho junto a la iglesia, hay un cementerio antiguo, hay algunas lápidas y cruces en el césped, que están un poco descuidado al igual que todo en ese lugar, y está cercado con una malla de alambre, de 1 metro y medio de alto.

Y junto a este cementerio antiguo, pero como hacia la parte delantera de todo el cementerio, hay más bloques de bóvedas, de 4 niveles, igual con bóvedas de lado a lado, de igual manera

hay algunas vacías y otras no, pero están dentro de un área cerrada, como exclusiva, esta construcción está en forma circular, toda la construcción tiene un diámetro de 40 metros cuadrados, y los bloques de las bóvedas siguen la misma forma formando un círculo en el centro, la puerta tiene 2 metros y medio de alto, es de metal con formas tejidas formando diamantes y nudos, los diamantes son negros y los nudos dorados, este lugar es muy moderno, claro y limpio, atravesando esta construcción circular, hay un patio al aire libre, grande hecho de cemento, de unos 20 metros cuadrados, y el borde está protegido por mallas muy altas, y se puede ver las casas hacia abajo, tipo mirador.

El resto del terreno del cementerio, tiene un piso que imita a la piedra pero está hecha de concreto, hay caminos que llevan a todos los lugares descritos, formados por ladrillos o bloques de color rojo oscuro, muy llamativos, y eso sería todo de ese sueño.

## 4.- Sueños Lúcidos

En esta fase de mi vida, o en este tipo de experiencias, no recuerdo exactamente cuando empezaron o como, pero estoy seguro que fue a partir de mis 20 años de edad, la temática de algunos de mis sueños, se trataba de peleas con vampiros, hombres lobos y el mismo diablo en persona, empezaban que estaba en algún lugar siempre oscuro, siempre con algún familiar, al que debía proteger, entonces para proteger a ese familiar, yo hacía que me sigan, y una vez lejos de mi familiar, me ponía a pelear con ellos, siempre ganaba las peleas, otros tenían temática de mundos desconocidos para mí por sus paisajes extraños, incluso algunos simples y cómicos, pienso que por la temática de los sueños que tenía, podía reconocer que estaba soñando y estar consiente dentro de ellos, en este capítulo, creo necesario contarles uno de los primeros, y el último en el que tuve conciencia, dentro de mis sueños para no alargar este libro, ya que estas experiencias es para darles un poco de guía, de como transcurrieron este tipo de eventos en mi vida.

Estaba como en una ciudad, con calles amplias y edificios entre nuevos y antiguos, era de noche, y las luminarias le daban un color amarillo oscuro a todo el lugar, entonces mientras caminaba con mi hermana que nació después de mí, veía que venían unos vampiros matando gente desde atrás, entonces yo y mi hermana corríamos, y dábamos vuelta en una esquina, ahí encontraba un contenedor de basura, y le decía a mi hermana que se meta ahí, mientras yo hago que ellos me sigan, mi hermana tenía la apariencia de tener 10 años de edad, y con

mucho miedo, movía su cabeza y decía que si, entonces, mientras yo seguía corriendo, todos venían donde mí, ellos eran muchos y yo entre mi pensaba, si me muerden me voy a convertir en vampiro, tengo que tratar de buscar una espada o algo para matarlos, o salir volando de aquí, cuando dije esa palabra, algo dentro de mí dijo, si puedo volar significa que estoy en un sueño, así que corrí mucho más rápido para coger impulso y poder volar, cuando empecé a volar, tome conciencia de mi sueño, seguía volando y con solo pensarlo los vampiros desaparecieron, yo me decía a mí mismo, bueno mi hermana está segura, así que voy a seguir volando, volé por toda la ciudad oscura con sus luces amarillas, bajaba y otra vez tomaba impulso y volvía a volar, hasta que empecé a volar muy muy alto, y empezó a darme un poco de miedo, iba tan rápido y decidí empezar a bajar, pero no podía como frenar la velocidad, me invadió el pánico porque pensaba me voy a estrellar contra alguna casa, mientras pensaba eso, el pánico crecía, y el sueño se iba desvaneciendo., hasta despertarme.

El último que tuve fue cómico, soñaba que estaba como en un tipo de bar o restaurante, yo estaba sentado en una mesa, cuando de pronto empecé a fijarme en una cortina roja que estaba en la pared, al ver a detalle el tejido de esa cortina, automáticamente pensé, estoy soñando, entonces, empecé a manipular mi sueño, me dirigí hacia la barra donde estaban 2 personas, supuestamente ellos estaban atendiendo el bar o restaurante, cuando me acerqué a ellos, les dije que si querían que les haga un truco de magia, a lo que respondieron que sí, entonces moví mi mano hacia la pared, y empecé a atravesarla, ellos muy sorprendidos por lo que estaba haciendo me preguntaron, y como haces eso, y yo les respondí, lo que pasa

es que ustedes están dentro de mi sueño, son parte de él, y me miraban riéndose conmigo, luego el sueño empezó a desvanecerse como siempre, y me despertaba.

Ahora que conozco un poco más este estado, estoy más que convencido de que somos capaces de hacer cosas más extraordinarias, de las que hemos hecho hasta ahora.

Entre estas tengo la idea de hacer mi próximo libro, donde estaré hablando solo de Sueños Lúcidos, ya que ahora mismo entiendo que esta puede ser la puerta para todo.

Lo que voy a intentar hacer es tener Sueños Compartidos, esto me nació al escuchar que una vez, una pareja donde la esposa era cirujana y el esposo era alguien que trabajaba en oficina, se pusieron a conversar de una cirugía que ella tenía en la mañana siguiente, entonces mientras se disponían a dormir, ella era conversándole todo lo que iba hacer al día siguiente, entonces se durmieron y o sorpresa, al siguiente día ellos tuvieron el mismo sueño, ella operando y él viendo como ella operaba, lo raro de esto, es que ellos tuvieron el mismo sueño, en el mismo sitio, y con los mismos detalles, lo único diferente es que lo soñaron de diferente perspectiva, él soñaba desde el otro lado de la sala de operaciones, mientras ella estaba dentro, pero el resto todo era idéntico, él podía verla a ella, y ella podía verlo a él, entonces es el único registro hasta ahora que he escuchado de un sueño compartido.

Ahora mismo estoy intentando replicar esto, cuando lo logre, escribiré mi próximo libro con la historia de cómo lo hice, y con los detalles y pasos para lograrlo.



Muchas de estas experiencias oníricas, son el reflejo de tu alma, de tu miedo interior, dando vida a mundos y eventos fuera de lo común, el mundo onírico muchas veces es oscuro, absurdo y cómico también, pero el terror, la adrenalina, o ese acto de protección y sobrevivencia, al igual que lo curioso o absurdo, me dieron la llave para tomar el control dentro de mis sueños, aprendí a tener conciencia sin límites, dentro del reino onírico, dentro de este mundo mágico, donde tú eres el creador.

## 5.- Preguntas y Respuestas

En mi camino a la exploración de entenderme a mí mismo, de entender el mundo, el universo, y adentrarme en este conocimiento, después de mis 25 años de edad, después de ver un sueño mío hecho realidad, en una ciudad que ni siquiera conocía, y a mis 10 años de edad, empecé a buscar respuestas en lo divino, tratar de encontrar o conocer a ese ser superior, llamado Dios.

En este peregrinaje o camino divino, participe en algunas Iglesias, no a largo plazo, sino más bien probando, analizando y entendiendo, sus verdaderos motivos o creencias, ya que en el punto en el que yo me encontraba, era un poco difícil convérsenme de algo que yo no creyera o esté seguro y convencido de que fuera la verdad, además que tenía un conocimiento religioso, por las enseñanzas de mi Abuelita, quien era muy Religiosa, y mientras ella trabajaba duro para ganarse un par de billetes, ella me ponía a leer la biblia todos los días, así que la leí entre 3 o 4 veces, creo yo, mi parte favorita, Apocalipsis, en fin, lo poco que sabía o entendía, lo tenía como guía dentro de estas Iglesias, como la Cristiana, Mormona, Testigos de Jehová, y Satánica, llegando a la conclusión de que todo lo que está envuelta en la Religión, es una mentira, descubrí que la religión es simplemente una competencia de poderes humanos, disfrazados de poderes divinos, donde el teatro, el fanatismo y la manipulación, juegan un papel importantísimo, estas corporaciones simplemente reclutan almas, para poderse hacer ricos con su fe, o mejor dicho ricos con la ignorancia de sus seguidores, cuando me di

cuenta que no encontraba ninguna respuesta en estas supuestas Iglesias de Dios, y más bien más me desencantaba de todo lo terrenal hecho por el hombre, decidí recurrir a preguntarme a mí mismo, hasta que una noche, esa gran noche, me acosté diciendo.

*“Dios si realmente existes, si realmente eres quien dices ser, muéstrate y dime quien eres, como eres, y te prometo que mi vida girara entorno a ti, seré fiel y leal”*, tal vez repetí esta misma frase entre 3 o 4 veces, y no sé de donde me nació decir esto, pero lo hice casi instintivamente, con gran fe y convicción, empecé a dormir, esa misma noche tuve la respuesta a mi gran pregunta.

Soñé que estaba como en el fondo de un abismo, todo era negro, como quemado o carbonizado, habían como entes de igual forma que caminaban como zombis, y yo estaba igual que ellos, cuando quería hablar al abrir la boca, salía fuego de ella, como vomito de lava, el piso carbonizado también tenía como largos quiebres en forma de ríos de lava, y de pronto me llamo algo la atención hacia arriba, al mirar, vi una luz que me hipnotizo, mientras me quede mirándola fijamente, yo ascendía, y veía dejar ese negro abismo con lava al igual que todos sus entes, mientras más me acercaba, sentía una paz, una gratitud infinita e inmensa, no sentía dolor ni frio ni calor, no sentía nada en absolutamente comparado a lo terrenal, todo era paz y tranquilidad, era una sensación indescriptible llena de un gran amor, que comparado con el amor terrenal, como ese gran amor que le tengo a mis hijos, por los cuales estaría dispuesto a dar mi vida misma, ese amor en la presencia de esa luz, era nada, era insignificante, yo miraba fijamente a esa luz,

pero no era una luz, era como nubes muy brillantes de una luz cegadora, pero que no cegaba, se la podía contemplar en todo su gran esplendor, me daba un sentimiento de amor infinito e incalculable, es algo que no se puede expresar ni con letras o palabras, es algo poderosamente sobrenatural, pero de repente sentí que me estaba alejando de esa gran Luz, yo luchaba en ese espacio que estaba flotando, pero por más que luchaba seguía alejándome más y más, una voz poderosa y al mismo tiempo apacible dulce que transmitía amor, dentro de mí me decía *“tienes que irte”*, y yo decía que no, *“por favor, me quiero quedar aquí, no me quiero ir, quiero estar aquí contigo”*, y me respondían que no puedo, que no es mi tiempo, y yo lloraba y seguía insistiendo y suplicando que me dejaran en ese lugar, que según mi sentir era como el mismo origen del todo. decía que no me importa si es o no mi tiempo, no me importa nada de mi vida actual, solo quiero quedarme aquí, pero a pesar de mis suplicas y llanto, desperté en mi cama, con los ojos llenos de lágrimas, mi esposa en ese tiempo, se despertó, le conté el sueño, y yo no dejaba de llorar, sentía esa sensación infinita aun en mi cuerpo, hasta como por 2 días más, hasta que poco a poco fui asentándome en este mundo terrenal otra vez.

Después de mucho tiempo, años, sintiendo ese abrumador sentimiento dentro de mí, de ser algo raro, diferente o especial, me dio por preguntar otra vez antes de dormir, esta vez pregunte, *“quiero saber quién soy yo, de donde vengo, cual es mi verdadera forma, cual es mi origen”*, y al igual que la primera vez empecé a soñar.

Estaba como en una iglesia gigante, con columnas gigantes, como algo sacado de una película de ficción medieval, la

distancia desde el piso hasta el techo tenía como 20 metros de alto más o menos, estaba solo y era un lugar medio oscuro y frio, sentía un ambiente un poco triste y solitario, bueno esa era mi percepción, mire hacia abajo mis pies, y de repente empecé a crecer, veía mi cuerpo como que tuviera una armadura de metal tipo escamas, ni oscura ni clara, medio gris brillante mate, sentía una sensación de que era algo bueno, pero también malo, pero había algo más de malo, cómo si no era que quería, era que tenia o debía ser así, era como que tenía que ser bueno, pero más malo, para poder hacer o ejecutar las cosas que se me encomendaran, pero como repito, esa era mi percepción, solamente trato de hacerles entender lo que me pasaba y sentía al mismo tiempo, pero como digo eso era mi percepción dentro del sueño, tenía un cuerpo muy musculoso, y de mi espalda empezaron a salir unas alas gigantes que caían hasta el suelo y se arrastraban un poco más.

Luego en otra ocasión, escuche sobre un Santo que volaba o levitaba durante sus oraciones o trances, San José de Cupertino, me interese mucho en eso, así que esta vez por curiosidad pregunte, *“si un ser humano pudiera volar, cuál sería la sensación que sentiría”*, esa pregunta la hice con la idea de que si yo sé, que se siente cuando uno vuela o levita, sería más fácil tratar de replicar esa sensación en la vida real, entonces empecé a soñar que volaba, y mientras lo hacía, sentía en mis manos una sensación como de tener globos de aire en ellas, algo suave y moldeable a la vez, pero sin ningún tipo de textura, y dije entre mí, ok, esa es la sensación que necesito tener cada vez que quiera volar o levitar, lo he intentado algunas veces, he logrado sentir esa sensación de los globos en mis manos, algunas veces aplaudo o froto mis manos para tratar de replicar

esa sensación, pero nunca lo he logrado, tal vez necesite estar como el Santo, en un estado profundo de meditación, y desde ese punto intentarlo, la verdad, no sé si lo intentare algún día, pero por lo menos tengo la información.

Y para terminar con estos relatos, les contaré los 2 últimos muy brevemente, tengo un amigo que estaba haciendo un negocio, y el pago de dicho negocio se estaba demorando un poco, así que opte por preguntar 2 veces, sobre el mismo tema, la primera vez soñé que estábamos en un mercado, él y yo estábamos buscando costales de arroz, él me decía que busquemos el mejor arroz porque lo vamos a repartir a todo el mundo, entonces cuando llegábamos al lugar donde vendían el mejor arroz, él que vendía me decía, este arroz es para ti, pero el arroz de él aun no llegado, él tiene que esperar mucho para que ese arroz llegue, yo le conté el sueño a mi amigo, pero él es una persona muy pero muy optimista, así que lo tomó como una buena señal, yo me alegré por él, pero dentro de mi sabía que tenía que seguir esperando.

El segundo sueño que tuve cuando volví a preguntar, era que él y yo estábamos conversando y caminando por una calle estrecha de piedra, entonces él venía detrás de mí, y me mostraba unos papeles en su teléfono y me decía, que los últimos papeles que el recibió de ese negocio, eran del año pasado, pero que de este año no tiene nada, que estaba esperando eso para ver cuando se hacía efectivo el negocio, ese sueño nunca se lo conté, pero espero de todo corazón que se cierre prontamente.

No he vuelto a sentir esa necesidad de hacer preguntas nuevamente antes de dormir, pero he intentado preguntar cosas de vez en cuando, pero sin obtener respuesta alguna, no tengo ninguna guía o explicación para saber en qué casos son respondidas las preguntas, o que factores intervienen, de todos modos seguiré intentándolo en diferentes estados de conciencia, lo poco que puedo entender de este tema, es que se deberían preguntar con fe y convicción, y antes de dormir estar en paz o haber meditado, por ahora en cuanto a este tema no tengo más que agregar.

Ahora les contare algo muy inusual que me ocurrió, que lo descubrí por simple curiosidad, y por qué se me presento esta oportunidad de experimentarlo, esta otra manera, esto es algo similar a lo que le ocurría a Edgar Cayce, la verdad, me da un poco de temor explicar este método, ya que estaría al alcance de casi todo el mundo, y siempre he pensado que las leyes y cosas que rigen esta sociedad, si bien es cierto nos alejan de nuestro lado más profundo, místico y espiritual, también creo que el ser humano es peligroso, y tiene y deben de ser controlado de una u otra manera, no todos, pero la mayoría sí.

Digo esto porque en algún momento, le conté a un compañero de trabajo, que gracias a esta información, de cierto modo pude salvarle la vida a mi hija, cuando ella tenía 3 años de edad más o menos, se lo enseñe o explique cómo hacerlo, luego de eso, sé que se le acabo el recurso de cómo acceder a esa información, ya que eso termino con su matrimonio.

Les voy a tratar de relatar rápidamente lo acontecido, un día en mi trabajo conversando con un compañero, empezamos a

conversar de cosas místicas, eventos raros, de sueños y de mas, incluido el relato de como pude evitar la muerte de mi hija, en fin, yo le dije a él, que hay manera de acceder a cierta información, sin tener estos dones o habilidades, cuando uno está durmiendo, puede preguntar sobre eventos pasados, futuros, enfermedades, incluso cosas que nadie sabe, él se interesó mucho en esto, yo no se lo quería contar, incluso el ofreció pagarme para que le enseñe, viendo su insistencia después de un par de días procedí a contarle la técnica, dándole las advertencias respectivas, y que todo lo que pase de ahí en adelante, era toda su responsabilidad, después de 2 días lo vi a el actuar muy raro, como enojado, enfurecido con el mundo, le pregunte que le ocurría, en cierto modo me sentía responsable o culpable, por cualquier cosa que pasara por revelar ese secreto, mi pregunta fue si la actitud que él tiene ahora, tenía algo que ver con lo que le había enseñado, y me dijo que si, que cuando lo pudo hacer, lo primero que pregunto, era si su esposa estaba saliendo con alguien más, y pues ustedes ya saben el final, yo no volví a saber de él, me cambie de trabajo, a algo mejor, y me olvide de ese tema.

Ahora les contare esta técnica para acceder a esa información, con el mismo temor que siempre he tenido, pero con la convicción de que este tipo de lectura, o libro, no es para todo el mundo, este tipo de literatura está orientado o dirigido, a personas que están en el camino, la exploración o la expansión de su conciencia, en busca de un camino más espiritual, pero sin dejar de lado, que.

**TODA INFORMACIÓN A LA QUE UNO PUDIERA ACCEDER, O EL PELIGRO QUE PUEDE CORRER LA OTRA PERSONA, QUE SERÁ**



**UTILIZADA PARA ACCEDER A ESA INFORMACIÓN, ES TODA RESPONSABILIDAD DEL EJECUTANTE, YA QUE YO ESTOY SIMPLEMENTE CONTANDO UNA VIVENCIA MÍA PERSONAL, SIN NINGUNA INTENCIÓN EN HACER DAÑO A ALGO O ALGUIEN, O CAMBIAR EL FLUJO NATURAL DE NUESTRO ENTORNO.**

Aquí voy, a veces en las noches, cuando estábamos durmiendo, mi esposa solía hablar dormida, pero bueno eso no era nuevo para mí, ya que ella lo hacía de vez en cuando, al día siguiente yo le preguntaba qué era lo que estaba soñando, que porque ella estaba hablando dormida, pero eso no pasaba de un simple tema de mesa divertido.

Hasta que una noche cuando estábamos durmiendo, ella empezó hablar, y me dio por seguirle la conversa, ella respondía mis preguntas de una manera lenta, pero las respondía, al principio empecé a preguntar cosas del día a día de ella, como que hizo en la mañana, hace una semana y así, hasta ahí todo bien, pero ella no sabía nada de lo que yo estaba experimentando, porque yo le preguntaba si soñó algo en la noche o paso algo diferente, a lo que ella nunca me dijo nada sobre ese asunto, o tampoco lo sospechaba, otros días hacía como que ella estaba hipnotizada, le decía que al contar tres, se despierte y me diga palabras sin sentido, o que se levante y me traiga un vaso de agua, a lo que ella lo hacía siguiendo mis instrucciones, pero no sabía por qué lo hacía, seguí con mis experimentos, esto no era siempre, ya que esas oportunidades las tenía solo cuando ella hablaba dormida, empezaba con preguntarle algo de lo que había dicho, y luego le cambiaba la temática o la llevaba a donde yo quería ir o preguntar.

Después de un tiempo, ella empezó a tener un dolor en su vientre, y no sabía porque, hicimos una cita con su Ginecóloga, pero antes de la cita tuve otra oportunidad de preguntar, así que la aproveche y le dije, que explorara dentro de su propio cuerpo, y se dirigiera exactamente a su vientre, y viera que tenía ahí, a lo que ella respondía que tenía unas volitas, unas grandes y pequeñas, cuando fuimos al doctor y le hicieron una endoscopia, pues si ella tenía quistes, la medicaron, y todo bien hasta ahí, pero ya sabía que podía tener acceso a todo desde ese punto con ella, entonces empecé a preguntar por la salud de mis hijos, por la mía, sin ninguna novedad, o noticia rara, hasta que una noche decidí preguntarle por eventos futuros con mis hijos, empecé con el varón, a lo que me respondió que todo estaba bien, que él se veía bien, pero cuando le pregunte de mi hija que en ese tiempo tenía 1 año de edad, empezó a agitarse y me dijo.

Ella está dormida y no se despierta, la durmieron y no se despierta, y empezó a desesperarse y a llorar, yo en ese momento recordé, que cuando alguien se sale de control en cualquier hipnosis, hay que llevarla a un lugar tranquilo para que se calme, entonces empecé a decirle que estaba en un bosque, hermoso tranquilo con flores y que estaba muy feliz, pero no funcionaba, ella seguía agitada y llorando, yo insistía en llevarla a ese bosque tranquilo y en calma, hasta que lo logre y se calmó, le volví a preguntar que en donde está, y ella me dijo que estaba en un corredor muy largo, con muchas puertas, y que no sabía por dónde salir, entonces le dije que corra y escuche mi voz, que siga mi voz, y donde la escuche que abra la puerta, entonces ella se veía demasiado agitada, yo estaba asustado y en pánico tratando de hacer lo mejor por sacarla de

ese estado, pero mantuve siempre la calma, luego me dijo escucho tu voz pero esa puerta no se abre, y yo le dije si ya estás en la puerta, cuando cuente tres la puerta se va a abrir y tu regresaras conmigo, conté hasta tres y ella se despertó, en ese momento yo me recosté otra vez tratando de hacer como que nada ha pasado, ella me movió y me dijo que le dolía mucho la cabeza, que estaba como mareada y que sentía pesado el cuerpo y la cabeza, que se sentía rara que se sentía extraña o algo así, yo le dije que si quería agua o algo, a lo que respondió que sí, que quería un poco de agua, de ahí le dije que esté tranquila que no pasa nada, que todo debió ser una pesadilla, le pregunte si recordaba algo de lo que soñó, y me dijo que no, que solo le duele la cabeza, y la sentía como pesada, la tranquilice le di un analgésico y siguió durmiendo, al otro día yo no podía estar tranquilo, me sentía tan culpable de tantas cosas, de haber estado experimentando con ella de esa manera, y ella sin saberlo, pero lo que más me tenía intranquilo, era lo que me dijo sobre mi hija.

Desde esa noche empezaría para mí la pesadilla más grande de mi vida, ya que tenía que prevenir ese evento, no quería que le pase nada a mi hija, tenía que estar atento a cualquier señal que pudiera desencadenar eso que ella me dijo, les digo la verdad, fue una larga tortura, me despertaba todos los días pensando en eso, estando atento a todo, no tenía vida, la veía a mi hija crecer tan feliz, y me reusaba a que le pase algo, en este punto les tengo que decir que cuando mi hija nació, nació con un problema en uno de sus oídos, y cuando cumplió 3 años los doctores nos sugirieron que le hagamos un TAC en su cabeza, y nos enviaron a un centro especializados en TAC, cuando llegamos, llenamos todos los papeles respectivos, pero

adicional teníamos que firmar una autorización, para preparar una bebida que le darán a mi hija y así poderla dormir, pero que la persona que siempre la prepara no estaba ese momento, y que el ayudante del técnico, lo haría, pero que no había ningún problema, porque él lo hacía también, al escuchar eso, paso por mi mente, este es el momento, y me negué rotundamente que la duerman a mi hija, les dije que en todo caso no quería que le hagan nada, pero no iban a dormir a mi hija, después de eso yo les propuse que quería hacerle el TAC a mi hija, pero que no la duerman, que yo podría entrar con ella para tranquilizarla y que no se mueva, ellos me dijeron que nadie puede pasar, a lo que les respondí, lo hacen así o me devuelven mi dinero, si ella se mueve no me importa no me devuelven nada, porque ustedes hicieron su trabajo y me voy tranquilo, y si funciona en buena hora, finalmente aceptaron, entonces cuando entramos, mi hija estaba muerta de miedo, yo le hablaba para tranquilizarla, le decía que no le va a pasar nada, que yo estaba ahí y no dejaría que le pase nada, que lo único que ella tenía que hacer, es cerrar sus ojos y no moverse, a lo que ella dijo que si, le sostuve su mano durante todo el tiempo, y cuando termino, los técnicos me dijeron que sí que todo salió bien, en ese momento esa carga que tuve durante 2 años termino, había evitado ese evento y mi hija estaba bien.

Cuando salimos de ese lugar, mi hija se pegó de mi como un monito bebe, hasta llegar a nuestro vehículo, entonces ya que había pasado todo, y yo podía dormir y respirar tranquilo, pensé que era un buen momento para decirle a mi esposa, todo lo que había hecho con ella, y lo que había acabado de evitar con nuestra hija, cuando se lo conté, ella se puso muy furiosa, se convirtió en otra persona, y me dijo que de aquí en adelante,

nunca más te voy a dejar que hagas algo así conmigo, te lo prometo, me lo dijo con tal firmeza y determinación, que así fue, desde ese momento nunca más ella volvió hablar mientras estaba durmiendo, pero les soy muy sincero, me alegra que así fuera, porque creo que la vida tiene que seguir su flujo natural, y más que un don, saber lo que a uno le depara el futuro, eso es una condena, un calvario, una tortura.

El conocimiento, la sabiduría y el acceso a toda la información del universo, es una gran responsabilidad, un regalo y una carga a la vez, obtener respuestas de lo eterno, puede salvar vidas, como salve la de mi hija, pero también te condena a caminar con la sombra de lo inevitable, saber que algo malo va a pasar, sin poder precisar cuándo o dónde, es como estar en campo abierto, oír un trueno a la distancia, sin saber dónde va a caer o sobre quien va a caer, el destino susurra, pero nunca revela todo su misterio.

## 6.- Manifestación de Deseos

A lo largo de mi vida he tenido mucha curiosidad por todo, así que en cierto momento escuché lo de la ley de la atracción, y como raro en mí, también me llamó la atención, así que decidí también ponerlo a prueba.

Tuve muchos pero muchos deseos hechos realidad, entre los más importantes están mi viaje a Estados Unidos, y estar con papeles legalmente, y otros 3 más que les contare a continuación, porque mi idea no es llenar el libro de relatos, estos relatos aquí contados son para que entiendan la naturaleza de lo pedido y como se fueron haciendo realidad.

Empecé con algo fácil según mi entendimiento, dije, quiero encontrarme 50 dólares, 2 billetes de 20 y 1 de 10, mientras transcurrían los días, de vez en cuando lo pensaba, pero no siempre, lo que si se, es que siempre lo buscaba en el suelo, no estoy seguro pero creo que pasaron un par de semanas, y ese deseo se me hizo realidad.

Un día mientras me dirigía al trabajo, entre eso de las 6:00 de la mañana, ese día tenía que ir en bus ya que me tocaba pico y placa, pico y placa en mi País es cuando se prohíbe transitar a los vehículos ciertos días según el número final de la placa, en fin, ese día no podía sacar mi vehículo así que tenía que ir en bus hacia mi trabajo, entonces, mientras salía de mi casa, llegando a una gradas que daban hacia la estación de buses, había un Motel, de ese Motel salía una pareja, y yo estaba como a 20 metros detrás de ellos, entonces cuando bajaba por

las gradas en medio de ellas había unos billetes en el suelo, yo rápidamente los recogí y seguí mi camino, más allá cuando estaba dentro de la estación de buses, me dispuse a contar cuanto me había encontrado, para mi gran sorpresa había, 2 billetes de 20 y 1 de 10, me sorprendí muchísimo y corría por mi cuerpo una sensación de gratitud y felicidad, no por el dinero o el monto, sino más bien por lo pedido y lo dado.

Al ver que esto funcionaba, arme mi carrito de compras, pero no funcionó, al parecer hay que hacerlo de cierto modo y manera para que funcione, lo intente nuevamente cuando realmente necesitaba algo, lo pedía con gratitud y convicción, y no lo pedía todos los días, lo pedía cuando mi cuerpo y mi alma se encontraban en esa vibración de gratitud y felicidad, entonces volvió a pasar.

Entre muchas cosas que pedí, que no fue exactamente todo dinero, les contaré brevemente las más importantes para mí.

En ese tiempo trabajaba para una compañía muy grande en el campo de topografía, era un trabajo muy decente pero cansado y duro, en fin, como había estudiado computación e informática, mi gran sueño era trabajar en ese campo, que me pagaran por hacer algo que me gusta, el sueño de cualquier persona, entonces mientras trabajaba ahí, una vez me senté frente a una computadora de la compañía, donde el protector de la pantalla tenía el logotipo de la empresa, imprimí la foto y la pague en la puerta de mi dormitorio, así la vería todos los días, y me enfocaría en ello, mientras pasaban las semanas, los meses, un día cuando llegamos a la oficina después de un día duro de trabajo en el campo, la secretaria hizo un comentario,

diciendo que tanto informe la tenía loca, que la compañía debería crear algo para hacer todo automáticamente, ya que todo era repetitivo, y de la nada vi mi oportunidad, me acerqué donde ella y le dije que yo sabía computación y que tal vez podría ayudarla, a lo que me dijo enserio, le dije que sí, que yo era programador y podría hacerle plantillas para que ella solo cambie lo que tenía que cambiar, y así sería más fácil el trabajo para ella, pero tenía que contarme cómo funcionaba todo, ella me dijo que va hablar con el gerente de esa área para ver si un día me quedo ahí y la ayudo con eso, al siguiente día el gerente me dijo que el viernes me quede en la oficina ayudándole a la secretaria, nada más, así de simple, luego el viernes e hice mi trabajo, todo según lo planeado y lo solicitado por ella, luego de eso, el lunes y los siguientes días, serian igual en mi trabajo de topografía, pero al pasar un par de meses, mis famosas plantillas llegaron a otras secretarias de otras gerencias, y querían que las ayude en su respectivo departamento, con sus respectivas plantillas, así que solicitaron mi ayuda y ahora pasaba más tiempo en la oficina y ya no mucho en el campo, hasta que un día, un gerente muy importante pidió reunirse conmigo un viernes recuerdo, y me hizo una propuesta muy importante e interesante, quería que automatice todo un departamento, ya que ellos tenían que calificar ofertas, para construir obras, ellos venían haciendo este trabajo de manera manual por algunos años, y les quitaba mucho tiempo, y se cometían muchos errores, a lo que sin saber en lo que me metía le dije que sí, solo que tenía que empaparme de pies a cabeza como trabaja esto de las calificaciones de ofertas, a lo que respondió que sí, que desde el día lunes iba a trabajar con todos los jefes encargados de cada proceso, empecé a trabajar en este ambicioso proyecto, hasta llegar hacer un sistema que toda



la empresa lo llegaría a utilizar, después de eso aplique para trabajar en el departamento de informática, apliqué y fui aceptado, y mi sistema fue parte de los sistemas oficiales de la compañía, cumpliendo así, lo deseado al tomar esa inocente foto.

La otra más importante fue cuando pedí 7 millones de dólares, ahí empecé a imaginar y a imaginar esos 7 millones, me imaginaba billetes, dinero en mi cuenta y de mas, mientras lo hacía, en mí trabajo de una u otra manera me llegaba dinero, y empezaron a llegarme trabajos personales, el cual podía guardar, llegando a 3 mil dólares, luego hice otro trabajo un poco más grande pero era mío personal, donde la ganancia neta obtenida después de todos los gastos, fue de 4 mil dólares, haciendo un total de 7 mil, cuando llegue a esa suma la verdad vi como mi petición cumplida, un poco triste por que faltaban algunos ceros, pero llego al número que me había imaginado, ahora lo que pienso que hice mal en este deseo, fue el imaginarme el dinero de manera errónea, porque cuando busqué en el internet como se ven 7 millones, eran muchos más billetes de lo que yo me estaba imaginando cuando pedí esto.

Con todos estos relatos me llega la idea, de que todos los deseos que tenemos son como semillas en el tejido del universo, pero no solo basta con plantarlas, hay que verlas crecer, alimentarlas de fe, esperanza y convicción, sé que algunas no florecerán por que las imaginamos con miedo, u otras no serán lo que sembraste por que tenías una visión equivocada, pero si tu fe y tu convicción son fuertes, el universo no tendrá otra opción que tarde o temprano cumplirte y hacerlo realidad.

## 7.- Los Presentimientos

En esta parte del Libro quiero compartir con ustedes lo que significa para mí los Presentimientos, esa señal, esa sensación que todos nosotros en algún momento de nuestras vidas lo hemos sentido, créanme amigos que todos, absolutamente todos lo tenemos, hay personas que lo sienten muy intenso, mientras que otros casi no lo sienten, pero sé que todos lo tenemos.

A lo largo de mi vida he tenido muchos episodios de estas sensaciones, y nunca las he pasado por alto, sea o no sea que va a pasar algo.

Voy a tratar de contarles 2 historias breves, que creo importante para que cada uno de ustedes entiendan de que se trata este maravilloso y misterioso sentir, que no me sucedieron a mí, pero si a personas cercanas a mi Madre y a Mí, de 2 casos de Presentimientos.

El primero fue con el Papá de mi primera Esposa, él trabajaba manejando buses Inter Provinciales, y algunas veces hacia recorridos largos de hasta 1 o 3 semanas, recorriendo el País entero, entonces, normalmente ellos tienen lugares en cada ciudad donde se quedan a dormir o descansar.

Así que un día salió a un viaje de 2 semanas, al llegar la noche llego a un lugar de descanso, en ese lugar había solo una cama disponible al final, en un rincón frio y oscuro, entonces según su relato, el sintió algo malo como que le decía que no se acueste

ahí, y él pensó, mejor me voy a dormir en el bus, pero luego se arrepintió sin hacer caso a su Presentimiento y se regresó, y dijo, no pasa nada, estoy cansado y ahí en la cama voy a descansar mejor.

Mientras estaba durmiendo sintió que algo le picó muy duro en la pierna, pero como él estaba bien cansado se rasco, y siguió durmiendo, al día siguiente se levantó normal, pero con un poco de fiebre, compro medicina para la fiebre pensando que es algún resfrió, y continuó con su viaje, luego al tercer día se sentía tan mal, que decidió terminar el viaje, buscando alguien que lo remplace, y regresó a casa, ese día recuerdo llego en la mañana, y se quedó durmiendo hasta la mañana del día siguiente, su pierna estaba muy inflamada y la fiebre no cedía.

Ya siendo el quinto día visitó al médico y le enviaron antibióticos para frenar cualquier infección, el reaccionó bien, pero al séptimo día se puso grave, lo llevamos al hospital y lo ingresaron por emergencia por que se sentía muy mal, le dolía todo el cuerpo y no sabía que le estaba pasando, ese mismo día lo ingresaron a terapia intensiva y a los 2 días lo indujeron a un coma, por que dejaron de responder sus órganos, después de tanto análisis, dedujeron que le había picado algún animal venenoso, y el veneno le estaba dañando los órganos, pasaron 4 días más en el mismo estado, y luego lo declararon como muerto.

El otro caso fue con una amiga de mi Madre, ella en ese momento estaba pasando por un momento de separación con su esposo, entonces un día, antes de salir al trabajo se quedó en la terraza de su casa encerrada, razón por la cual llego tarde al

trabajo, su hermana fue quien la fue a rescatar ese día, entonces cuando ella vio a su hermana, la abrazo fuertemente y le dijo, cuando me muera hermana por favor no dejes que me vaya fea, ponme bonita y ponme cejas postizas, a lo que su hermana respondió que no hable ese tipo de cosas, al llegar al trabajo, ella le dijo a mi Madre que se sentía muy mal que se sentía rara, que no sabía que es lo que le estaba pasando, mientras le daba un gran abrazo, a lo que mi Madre le respondió, que puede ser por lo que está pasando con su esposo, ese mismo día, luego del trabajo quedaron en ir a ver una ropa, ella llevo más tarde, y la ropa que habían separado para ella, ella dijo que no la quería, que solo quería un par de piezas, porque lo otro no lo iba a usar, mientras entraba la noche ya se despidieron y todo normal hasta ese momento, luego a la una de la mañana mi Madre recibió una llamada de su teléfono, pero no era ella, era su hermana llamándola llorando diciendo, que la amiga de mi Madre estaba muerta, se había chocado en el vehículo en el que se dirigía a su casa.

Así entendí que hay susurros que no provienen del mundo físico, son vibraciones sutiles que el alma detecta sin razón aparente, Presentimientos, como ecos de un futuro que ya nos conoce, todos los llevamos dentro, como un antiguo radar olvidado en el corazón, algunos lo sienten como un escalofrío, otros como un pensamiento fugaz, no los subestimen, no son simples corazonadas, son advertencias del alma.

## **8.- Habilidades**

Para terminar mis relatos de todo este gran camino recorrido, quiero contarles las diversas habilidades que durante mi vida ejecute sin saber que las tenía, no sé si son importantes o relevantes, pero eso también me hacía sentir diferente, y pienso que fue parte fundamental del camino para llegar a donde he llegado.

### **Dibujar:**

Cuando era pequeño, mi abuelita me mostró un dibujo que había hecho un hijo de ella, que murió de joven, era algo muy bien hecho, y pensé que podría tener esa habilidad, cuando estaba en 4to grado de la escuela, iban a pintar las paredes de la escuela con portadas de libros escolares, y pedían ayudantes para que ayuden a pintar y dibujar, entonces como yo me sentía seguro de que podía hacerlo, me postulé como voluntario, cuando estuve con la persona que iba a dibujar y pintar el mural de nuestro grado, el empezó a enseñarme como con cuadros podemos hacer el dibujo de pequeño a muy grande, y que con esos cuadros podría guiarme para hacer el dibujo completo, así que eso fue lo único que necesité para convertirme en un dibujante, lo terminamos al dibujo muy bien hecho más por el que por mí, pero solo necesitaba ese impulso, no soy un experto, pero creo que tengo un poco de habilidad en ello.

### **Tatuar:**

Gracias a esa habilidad solía hacer tatuajes a mis amigos con lapicero, y nos gustaba, bueno no éramos tan exigentes por ser

jóvenes, pero era algo de dónde empezar, cuando era adolescente entre mis 17 y 20 años, cuando ya vivía con mi Madre, me nació ese gusto por los tatuajes, así que me fui hacer uno, conseguí dinero y me hice un pequeño, el más económico, un unicornio en el brazo derecho, bueno una porque me gustaban, pero más era porque tenía esa curiosidad de saber cómo era una máquina de tatuajes, y cómo funcionaba, cuando me lo hice ya tenía una idea clara de que necesitaba, obviamente no tenía dinero para comprarme una, así que tenía que fabricarla, pasaron un par de días y ya tenía la idea de cómo hacerme una máquina de tatuajes casera, empecé desarmando unas muñecas de mis hermanas pequeñas que tenían un motor, una pinza de colgar la ropa, un lapicero de resorte, un pedazo de cuerda, y una aguja, con eso fabrique mi primera máquina de tatuajes, ahora tenía que probarla, empecé tatuándome yo mismo, bueno por la falta de experiencia hacia lo que se me ocurría ese rato, pero bueno, luego de eso, al ver mis amigos que ya podía hacer tatuajes, empecé con todos y cada uno de ellos, fue muy buena práctica, luego con el tiempo fabricaba máquinas para mis amigos, y hacia uno que otro tatuaje y me ganaba mi dinero, ya en ese tiempo hacia tatuajes muy decentes.

### **Crear cuentos y canciones:**

Al tener una gran imaginación, se me hacía fácil crear cualquier cosa de la nada, cuando estaba en el colegio en las clases de literatura y música, yo era muy bueno, en las clases de literatura nos enseñaban como escribir poemas, cuentos, libros, las estructuras que llevaban, poemas en verso prosa etc. Al igual como en todo solo necesitaba una guía para desarrollar mi imaginación, y hacer mis propias creaciones, el primer cuento

que hice de 10 páginas más o menos, fue la historia de amor que tuve con mi primera novia, era un cuento de ella y yo, y de todo lo que vivimos durante la relación, era mostrado en un cuento de un príncipe y una doncella, ese mismo profesor tenía un club de teatro del cual también fui partícipe, y en otro grado superior me pidió que escribiera cuentos, y que cuando los termine se los entregue a él, empecé hacer unos cuantos y se los entregué, entonces me dijo que estaba haciendo un libro de cuentos y quería incluir los míos ahí, a lo que accedí, después me pedía que creara historias para nuevas obras de teatro, con la temática de la historia y guiones para cada personaje, creo que hice 2, las presentamos en un teatro para todo el colegio, y en fin.

En la música de igual manera, en ese tiempo el instrumento más económico eran las flautas, así que con eso nos enseñaban música, el profesor de música una vez dijo que llevemos una canción hecha por cada uno de nosotros, no como una canción normal entera, más bien como algo que sonara bien con acordes, entonces hice la parte mía, la de mi novia y la de mi mejor amiga, cuando el profesor escucho todas las melodías del curso, las mejores fueron la mía, la de mi novia y la de mi mejor amiga, y él profesor me dijo que si yo era capaz de hacer una canción con esas tres partes, y le dije que sí, que yo era capaz, cuando terminé la canción incluí unas cuantas cosas más, cuando el profesor escuchó lo que había creado, fui exonerado de esa materia.

### **Tocar instrumentos:**

Como en mi juventud estuve expuesto al Rock, crecí con ese gusto a ese tipo de música, mientras más lo escuchaba, mas

necesitaba evolucionar en ese género, me refiero a que empecé escuchando Rock Clásico, y Termine adorando escuchar Black Metal Melódico, entonces, empecé a coleccionar casetes, discos, LP's y videos, cuando veía esas bandas tocar en vivo en los videos que tenía, siempre me imaginaba ahí y decía, algún día voy a estar ahí, algún día voy a llegar a eso, además dentro de mí siempre corría ese deseo de tener una guitarra eléctrica, ese instrumento me gusta mucho, hasta el día de hoy, pero por la situación económica en ese tiempo nunca pude comprarme una, hasta que un día, ya tenía un buen trabajo y podía comprármela, así que me compre mi primer guitarra eléctrica y junto con ella un cancionero de Juan Gabriel recuerdo, para aprender las notas básicas, no pasaron un par de meses que un muchacho entro a trabajar en el mismo lugar donde yo estaba trabajando, y o sorpresa, a él también le gustaba el mismo tipo de música, y también soñaba con tener una banda, así que vi mi oportunidad para hacer ese sueño realidad, como yo tenía un rango más alto que el en esa compañía, hice que le dieran un préstamo para que él se compre una batería, ya que era el instrumento que a él le gustaba, la compramos y empezamos a tener nuestros primeros ensayos en la casa de él, bueno no éramos músicos ni nada por el estilo, simplemente éramos 2 muchachos tratando de cumplir un sueño en común, recuerdo que hicimos nuestro primer tema uno que compuse la música y escribí la letra, pasamos 3 meses tocando la misma canción por horas, fue un poco para empezar a tener más destreza tocando los instrumentos, ya que él y yo estábamos aprendiendo, él tenía unos amigos que ya tenían una banda de Rock y tocaban cover's y todo, así que un día fuimos a verlos ensayar, nada especial un grupo de muchachos tocando rock bebiendo fumando en fin, me parecieron buenos pero no era lo que



quería para mi banda, paso el tiempo, y ya teníamos como 5 canciones, y ensayábamos en un cuarto que rente en la casa donde yo vivía, para ese tiempo la banda de los amigos que habíamos visitado, empezó a desmantelarse, y uno a uno fueron formando parte de mi banda, como vi su comportamiento, ellos entraron con la condición de que nada de ensayar borrachos, con resaca ni usar vicios de nada, si lo vamos hacer que sea de verdad, empezamos a tocar mis temas y a acoplarnos, hasta estar un poco más pulidos pero aun estábamos en crecimiento, empezamos tocando en bares y poco a poco en conciertos reconocidos, empezamos a ganar seguidores y pudimos grabar nuestro primer disco, luego en un evento importante, donde iban a premiar a la mejor banda, y nosotros ya teníamos 2 discos grabados, el baterista con el que había formado la banda, tuvo problemas con su esposa y no fue a ese importante concierto, el bajista sabía algo tocar la batería, un poco mal y todo pero salimos de ese concierto con el premio a mejor banda en nuestro género, después de eso tome la decisión de sacar al baterista de la banda y tocar yo la batería, entonces me senté ahí y de la nada tocaba todas las canciones y cantaba al mismo tiempo, luego me di cuenta que todo se me hacía fácil, tocaba el bajo, el teclado, no como un experto, pero era capaz de tocar mis propias composiciones.

### **Telequinesia:**

Cuando tenía 30 años más o menos empecé a ver videos de gente que podían mover objetos con la mente, y empezaban con un pedazo de papel de aluminio sostenido en un alfiler o aguja, dentro de un vaso de cristal, lo intenté y si resultó verdadera esta habilidad, lo he intentado con cosas más grandes y pesadas pero sin ningún resultado, no sé si tiene algo

que ver que el papel es de aluminio, pero no lo he vuelto a intentar.

Con todas estas vivencias, pienso que la mayoría de habilidades naturales o innatas de cada ser humano, no son las que se aprenden, son las que cada alma recuerda de otros tiempos, envolviéndonos en secretos que despiertan desde el interior de nuestro ser, un don o un eco de habilidades pasadas, que el universo susurra a través de cada uno de nosotros.

## 9.- Reflexión y Aprendizaje

Este relato es mucho más que una simple narración de vivencias, es un viaje de autodescubrimiento, despertar espiritual, y conexión con lo invisible.

Aquí en estas páginas estoy compartiendo cómo desde mi temprana edad, comencé a vivir experiencias extraordinarias que marcaron mi percepción del mundo, del alma y de la vida misma.

Desde 3 experiencias cercanas a la muerte en mi infancia, hasta Sueños Lúcidos, Presentimientos, encuentros oníricos y prácticas intuitivas, que fueron los que forjaron mi propósito a este llamado Místico.

Cada capítulo refleja no solo un evento vivido, sino una enseñanza, una búsqueda de sentido, y sobre todo una apertura de conciencia.

Uno de los aprendizajes más poderosos de estas vivencias, es la importancia de escuchar al alma y a las señales internas, nunca he ignorado esas sensaciones ni las intuiciones, por más extrañas que puedan parecer, las salidas nocturnas, sueños premonitorios y visiones, aunque incomprendidas en mi niñez, luego toman sentido cuando se cumplen o revelan un mensaje importante, es como si el universo hablara constantemente a través de símbolos, sueños y emociones, solo hace falta estar lo suficientemente despierto para escuchar.

Otro eje central de mis vivencias creo que fue esa conexión entre el sufrimiento y el despertar espiritual, la separación de mi Madre, la ausencia de mi Padre, la dolorosa despedida de mi Abuelita, y las adversidades en mi adolescencia nunca me hundieron, sino que me empujaron a mirar hacia adentro, a buscar respuestas más allá del mundo físico, la adversidad se convirtió en una escuela para mi alma, y cada experiencia dolorosa me dejó una huella, pero también una sabiduría.

También es muy importante entender la idea de que el conocimiento espiritual es un arma de doble filo, que experimentar técnicas que te permitan acceder a información a través de otras personas en estados de sueño o trance, pueden darte el acceso al conocimiento del futuro o de realidades ocultas, pero hay que entender que esto puede ser una carga inmensa para cualquier persona, esto nos recuerda que no todos estamos listos para conocer ciertas verdades, y que el poder espiritual debe usarse con responsabilidad, compromiso y sabiduría.

Cuando narro mis Sueños Recurrentes, especialmente aquel que se cumple al ver a mi esposa y mi hijo en una parada de buses, tal como lo soñé de niño, siento cómo que el tiempo no es lineal, y cómo lo espiritual es capaz de traspasar el presente y el futuro, ya que estos sueños no eran solo fantasías, eran visiones de momentos que estaban por llegar, esto refuerza la noción de que el alma recuerda y puede ver lo que la mente aún no comprende.

La parte sobre la ley de la atracción y la manifestación también dejó un mensaje importante, los deseos no solo se hacen

realidad con fuerza de pensamiento, sino con emociones auténticas, gratitud y enfoque, esto no se trata solo de pedir, sino de vibrar en sintonía con lo pedido.

Finalmente, todos los buscadores espirituales debemos atrevernos a cuestionar, a explorar nuestro interior, a reconectarnos con el universo y con su verdadero propósito, no todo está en los libros o en las religiones estructuradas, el conocimiento más profundo está dentro de uno mismo, esperando ser descubierto a través del amor, la intuición, la meditación, el arte, los sueños y el silencio.

## **10.- Conclusión Personal**

Este libro tiene el objetivo de dejar esa sensación de asombro y respeto profundo por el viaje y descubrimiento humano, recordar que todos absolutamente todos, en algún punto hemos sentido algo que no podemos explicar, que hay más de lo que vemos, y que cada experiencia, por más pequeña o caótica que parezca, siempre tiene un propósito en el gran rompecabezas de la vida.

En este libro aprenderás que la Intuición, los Sueños y los Presentimientos no son casualidad, son el lenguaje del alma.

Y que los hechos a través de la historia sean de dolor, de alegría, son también de milagro, de redención, de fe y de expansión.

Y que quizás ese sea el mensaje final, no estás loco, estás despertando, simplemente tienes que ver con tus ojos del alma, porque las cosas no están fuera de ti, están dentro de ti, y todo lo que fluye desde dentro de ti, lo veras reflejado fuera de ti, en este mundo físico, donde la magia y lo espiritual dan forma a este fantástico autoconocimiento, lleno de exploración, aprendizaje, sabiduría y plenitud ancestral.

Solo tienes que saber verlos y reconocerlos, no cierres tus ojos espirituales, cierra tus ojos físicos, para que la luz ancestral, abra los ojos de tu alma.

## 11.- EL DESPERTAR



Ahora que tengo 47 años de edad, pienso que he llegado a entender con madurez suficiente, lo que esto significa espiritualmente para mí, después de experimentar todos y cada uno de los diferentes eventos extraños durante toda mi vida, los cuales redacté en este libro, ahora voy a tratar de explicar cómo logré dominar y entender todos estos eventos, con mucho respeto y esperando que esto los guíe a cada uno de ustedes, en el Camino Místico, en el camino que todos los llamados recorrerán, estoy convencido, que será su verdadero despertar a lo extraordinario, utiliza estas enseñanzas con respeto y equilibrio, porque todo don o poder, conllevan una gran responsabilidad, trataré de ser lo más claro posible, explicando uno a uno de la manera o nivel, que yo entiendo.

Despertar no fue algo que ocurrió de un momento a otro, no hubo una luz repentina, ni una voz que gritó mi nombre desde el cielo, mi despertar fue lento, profundo, fue una suma de señales, silencios, terrores nocturnos y momentos de gracia, fue una búsqueda que comenzó sin saber que lo estaba buscando.

Entonces decidí buscar respuestas, en este campo espiritual muy profundo llamado para mí, el Camino Místico, cada fragmento de este viaje, cada experiencia por rara o mística, me empujó a recordar quién soy, este despertar no solo espiritual, sino Onírico y Místico, reconecto con algo mucho más grande que yo, pero que también soy yo, comprendí que el despertar no es llegar a un punto, sino atravesar muchas noches oscuras del alma, hasta ver la luz dentro de ti, sin usar tus ojos.

Mi despertar no fue un evento puntual, fue un camino, un proceso lento, muchas veces doloroso, hermoso en otras, pero siempre fue real, aunque todavía no tengo todas las respuestas, seguiré buscándolas, explorando este fascinante mundo espiritual, lo que sí sé, es que estoy más despierto que antes, más consciente, más conectado con lo que realmente soy, con todo lo que realmente cuenta.

Y este libro no es solo mi historia, es un espejo porque quizás tú también has tenido estos eventos, estas experiencias o señales que te empujan a mirar dentro de ti, solo tenemos que silenciar el ruido del mundo físico y material, en el que ahora somos prisioneros, pero recorriendo este camino, nos liberaremos, y seremos nuevamente almas libres e inmortales, como lo fuimos en nuestro propio origen.



Si has llegado hasta aquí, gracias, gracias por tomarte el tiempo de leer no solo mis vivencias, sino mi alma desnuda entre líneas, no pretendo convencerte de nada, ni hacerte creer lo que yo viví, cada quien tiene su camino, su despertar, su ritmo, solo quiero dejarte esta humilde reflexión.

Todos llevamos algo especial dentro, algo que muchas veces ignoramos por miedo, por dudas, o simplemente porque el ruido del mundo no nos deja escuchar, a veces el dolor, las pérdidas, los sueños extraños, los presentimientos o incluso los momentos más simples, son la puerta hacia una conciencia más grande, solo hay que atreverse a mirar hacia adentro.

Y recuerda que no estás solo, nunca lo has estado, si algo de lo que conté resuena contigo, escúchalo, puede que sea tu alma recordándote quién eres en realidad, y si no, igual me honra haber compartido un pedacito de mi viaje contigo.

El despertar no es un destino, es un camino, y créeme tú ya diste el primer paso, el primer paso que es cuestionarse.

Este libro es para los que sienten que no encajan, a los que miran al cielo buscando respuestas, a los que han soñado cosas imposibles, y se atrevieron a creer.

A ti, que has sentido que hay algo más allá de lo que nos dicen, más allá de lo que se ve, más allá de lo que se entiende, este camino es para los valientes de alma, los inquietos de espíritu, para esos locos de corazón.

Porque despertar no es solo abrir los ojos, es abrir el alma, y si alguna parte de ti se estremeció leyendo estas páginas, entonces no es casualidad, tú también estás despertando.

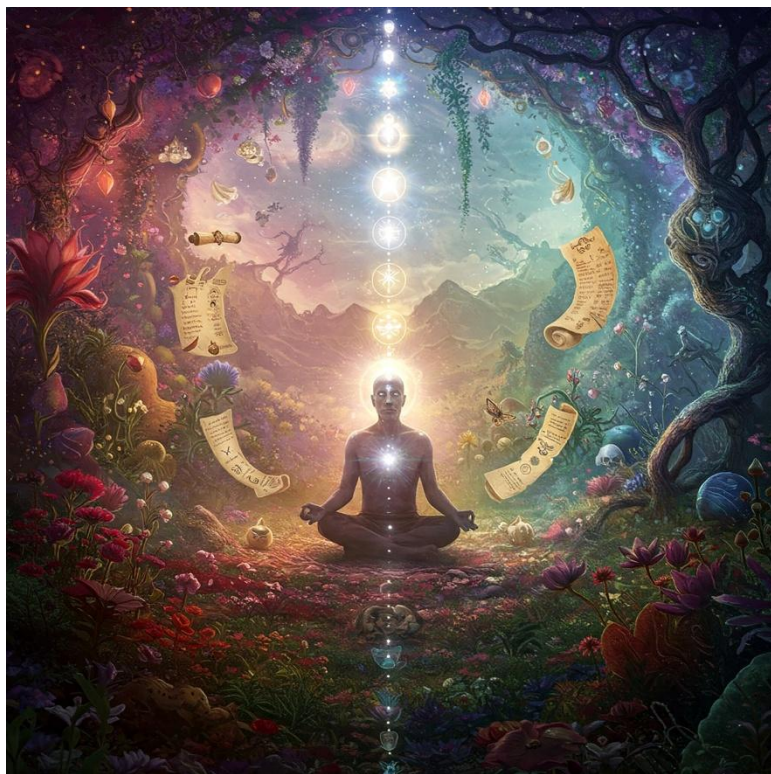
Y para cerrar este lado del libro, quiero decirte que por favor, nunca dejes de buscarte, nunca dejes de recordarte, y nunca jamás te rindas ante lo que el mundo espera de ti.

De todo corazón, gracias por caminar conmigo, ahora.

**¿Estás listo para cruzar al otro lado?**

## SEGUNDA PARTE

### TECNICAS, GUIAS Y PRACTICAS





## 12.- LA INTUICIÓN



Para empezar quiero hablarles de un poder que estoy seguro que todos, absolutamente todos tenemos, y en algún momento lo hemos podido sentir, o lo hemos puesto a prueba.

Aquí no tenemos que estar preparados o seguir algún tipo de entrenamiento, o seguir ciertos tipos de técnicas para poder sentirlo, esto es algo innato, natural, algo que se manifiesta en todo ser vivo, por ejemplo, en los animales esto es un instinto muy desarrollado, ya que ellos no utilizan la razón, y por tal motivo este poder es muy marcado en ellos, pero nosotros los seres humanos al utilizar la razón y poder cuestionar todo lo que nos pasa, ponemos en duda este instinto, y muchas veces lo dejamos pasar por desapercibido, y lo otro que poco a poco apaga este poderoso instinto en nosotros, es este mundo material, esta vida artificial que poco a poco va ganando

espacio en nuestras vidas, dejándonos muchas veces perdidos y vacíos espiritualmente.

## **¿Qué es la Intuición?**

La intuición o Presentimiento son más que una corazonada, es una frecuencia sagrada, una señal transmitida desde planos superiores hacia tu consciencia, no viene del pensamiento racional, sino de un lugar más profundo como tu ser superior, tu guía espiritual interior, una alarma energética, o incluso del campo cuántico de información universal.

La Intuición o Presentimiento es la capacidad de entender o saber algo de forma inmediata, sin la intervención del razonamiento lógico, es un sentir una advertencia, una sensación inexplicable, es como una especie de sabiduría interna o una guía que no puedes explicar, entre estas sensaciones las más comunes son.

- Un escalofrío sin explicación.
- Una presión en el pecho.
- Mariposas en el estómago.
- Sensación de ver una luz o sombra cuando estas entrando a algún lugar.
- Un latido diferente del corazón cuando algo va a pasar.
- Una visión repentina que se revela en la mente.
- Un impulso tan fuerte que parece no venir de ti, sino de algo más grande.
- Sientes que deberías tomar una ruta diferente o cambiar el camino habitual.

- Puedes sentir las emociones de otras personas aunque no hablen.
- Conoces a alguien, y algo te dice que no es de fiar, o automáticamente no es de tu agrado.
- Sientes que no deberías ir o entrar a algún lugar.
- Si estas en un lugar y de repente te quieres ir sin razón aparente.
- Estas haciendo algo y de pronto piensas o crees que algo está mal, que algo está pasando, pero no sabes que, ni por que estas teniendo ese sentir.
- Te invade un miedo o desconfianza sin razón aparente a algo o alguien.

Estos son algunos de los sentires que la Intuición o Presentimiento puede despertar en todos nosotros, simplemente tenemos que evaluar y seguirlos ya que siempre nos están cuidando de algo, o llevándonos a cumplir nuestro destino, lo importante es no dejarlos pasar por desapercibidos, solo analiza y evalúa el potencial riesgo en el que puedes estar.

## **Mitos y leyendas sobre la Intuición**

En muchas culturas creían que la intuición era la manera en que la voz del alma se comunicaba contigo.

En Mitologías Antiguas y en la Edad Media, las personas que tenían estos sentires intuitivos, siempre los asociaban a señales o mensajes de los dioses, para advertir sobre peligros, siempre fueron un aviso para evitar malos augurios o presagios.

Sin embargo, ese tipo de sentir muchas veces eran mal vistos, ya que en aquellos tiempos todo lo que era fuera de lo común o normal, para los que manejaban o manipulaban el mundo en esos momentos, era considerado malo o maligno, era algo en contra de Dios, y eso fue lo que poco a poco fue segándonos.

Aquí en este punto quiero hacer una pequeña reflexión de que es lo que pienso a cerca de todo esto.

Si bien es cierto estoy más que convencido, que las leyes, reglas e incluso los mismos mandamientos, son puntos claves e importantes para poder vivir en sociedad, pero en algún momento pasamos de querer vivir bien en sociedad, a estar completamente sometidos por voluntad propia, porque más allá del miedo a lo desconocido, las religiones en la mayoría derivadas del cristianismo y catolicismo, fueron las precursoras de prohibir todo lo que ellos no entendían o veían peligroso para su propio bienestar, sacrificando a la humanidad, cegándonos de la verdad con favores divinos, o castigos eternos, obligando al ser humano a hundirse en un mundo oscuro, donde todo don o poder era considerado pecado o herejía, pero nunca lo vieron como un don, o como algo divino, siempre fueron miedos inculcados por ellos o por sus antepasados, que por su poco entendimiento creían que debía continuar así, todo lo desconocido y la divinidad que tenemos cada uno de nosotros, fueron apagados, pero no desapareció de nosotros, quedo dormido en lo más profundo de nuestro ser, protegiéndose, y ahora más que nunca hay más personas en el mundo despertando, haciendo preguntas, cuestionando todo, y así es como está empezando este gran despertar, la verdad no sé si estoy en lo correcto, pero es mi sentir, me



considero un hombre de fe, creo en un Dios superior y supremo, creo firmemente en las enseñanzas de Jesús, pero las tergiversaron.

Jesús pienso fue alguien que quiso despertar a la humanidad con su conocimiento profundo del alma, el espíritu, y de la divinidad que habita dentro de todos nosotros, he visto muchas personas alabar con palabras, pero su corazón muy lejos de todo acto bueno, de bondad o de corazón, piensan que hacer algo un día a modo de sacrificio, limpia toda una vida llena de malos actos, a eso le llamo yo religión, en la biblia misma dice que cada uno es libre de seguir su conciencia, y no imponer ni imponerse a otros, la fe que Jesús profesaba es la misma que todos sentimos, ese instinto, esa Intuición de que hay algo más, la fe se siente dentro de nosotros, es una vibración que recorre todo el cuerpo, es esa energía que se mueve dentro de nosotros, y es capaz de cambiar nuestra realidad, sé que hay muchas personas que van a iglesias y cultos, y sienten que todo lo que les están enseñando es incompleto o es errado, u ocultan algo detrás de todo lo que profesan, pero en su búsqueda por encontrar lo divino, siguen ciegos buscando ese don, ese poder que vive dentro de nosotros, si supieran que simplemente hay que cerrar los ojos, y escuchar su interior y sentir la fe.

Todo esto no se enseña en escuelas ni templos, ni mucho menos en libros religiosos, lo llevamos dentro, hay que saber escucharlo, se inventó la religión para infundir el miedo, y muchos aprovecharon esto para hacerse ricos con la fe, les dieron historias falsas para que olvidaran, tenemos muchos genes en nuestro cuerpo que están apagados, y algunos de

estos se activan naturalmente con meditación, alimentación y forma de vida, ahora es que estamos despertando, recordando y hay que volver a activar nuestra divinidad espiritual, escuchando nuestro interior, solo sigue tu instinto.

En el momento que recorría mi camino en busca de lo mismo, respuestas, conocimiento, fue que pude darme cuenta de la gran farsa que vive el mundo entero, fue un patrón que se repetía en cada una de las diferentes religiones, pero con nombres diferentes, ahora algunas encontraron un nuevo poder de convencimiento, que lo están utilizando para activar la energía interior, pero como siempre para su beneficio.

La música que en resumidas cuentas son vibraciones, estas son las vibraciones que activan nuestra energía interior, y muchas religiones las están utilizando, las personas al sentir su vibración, sienten esa energía, ese poder, ese despertar, esa fe, ese instinto, que está oculto en nosotros, pero aun así los siguen manipulando, o tal vez ni los mismos líderes entienden el verdadero poder que habita dentro de todos nosotros.

Ahora en la actualidad, hay muchas personas que ven esto como un sexto sentido, o la apertura del tercer ojo, algo que les permite vislumbrar las cosas antes de que pasen, un centro energético de la percepción extrasensorial, pero no deja de ser un Instinto, que cada vez ira despertando a más personas de esta falsa realidad.

Esto se encierra en un solo pensamiento, que lo invisible guía a escuchar sin oír, y a ver sin mirar, porque hay que saber ver más allá de lo que está frente a nuestras propias narices.

La Intuición ha sido objeto de debate entre Filósofos, Científicos y Psicólogos, ¿es acaso esto un mecanismo cerebral rápido e inconsciente, o una conexión con algo más profundo, o simplemente una ilusión?.

La Intuición actúa diferente al pensamiento lógico, ya que el pensamiento sigue pasos estructurados, utiliza la razón para darle sentido a las cosas, muchas veces apagando al Instinto, pero la Intuición por su parte opera en segundos, alertándonos de peligros, oportunidades o conexiones invisibles, por ejemplo, un Médico que diagnostica correctamente "por instinto", o un artista que crea sin planificación previa, estos dos están ejerciendo esta facultad.

## **Diferencia entre Presentimiento e Intuición**

Estos dos son de cierta manera el instinto que todos llevamos dentro, pero hay una pequeña diferencia, por ejemplo el Presentimiento, es una sensación anticipatoria, a menudo vinculada a eventos futuros, es una proyección hacia lo desconocido, algunos atribuyen esta capacidad al cerebro por detectar patrones sutiles, antes de que sean evidentes.

La Intuición por su parte parece responder al presente, advertencias de posibles amenazas sutiles, que pueden suceder al instante mismo, como ese instinto que normalmente se ve en los animales antes de alguna catástrofe.

Algunos de los factores que activan los presentimientos o intuiciones, a menudo tienen que ver con, sonidos raros o desconocidos, cambios ambientales, eventos fuera de lo común, entre otros.

## **Pasos para Intuir**

- Meditación en silencio, enfocándote en el corazón.
- Respiración consciente y profunda.
- Anotar presentimientos para confirmar luego si eran ciertos.
- Confiar en la primera impresión o pensamiento que surge, sin juzgar o usar la lógica.
- Escucha sin juicio, sin intentar analizar de inmediato.
- Interpretar y toma decisiones basadas en esa percepción, aunque no parezca racional.

Usa esta Intuición como guía, no como sustituto de la lógica.

## 13.- SUEÑOS PREMONITORIOS



### ¿Qué son los Sueños Premonitorios?

Los Sueños Premonitorios son experiencias oníricas en las que una persona sueña con eventos, situaciones o vivencias que aún no han ocurrido en la realidad física, pero que más adelante suceden con sorprendente precisión, es muy difícil saber si un Sueño es Premonitorio ya que será un suceso futuro, en mi caso, estos sueños fueron muy Recurrentes, dándome la idea de que si son recurrentes, pueden ser señales o posibles Sueños Premonitorios, pero no todos mis Sueños Recurrentes se materializaron, hay algunos que no pasaron, o aun no suceden.

Más allá de ser un Sueño Premonitorio, no deja de ser un acceso a los Registros Akáshicos involuntarios, o sin ser consultados, son más bien un mensaje del universo mismo,

guiándote al camino o al destino ya escrito o previsto para ti, son señales que abrirán tus ojos, y forjaran tu destino, así como fue conmigo.

Estas visiones del futuro, Sueños Premonitorios, o información enviada desde los Registros Akáshicos, pueden manifestarse de forma simbólica o metafórica según mi experiencia, y suelen estar cargadas de una sensación intensa, una claridad inusual, una visión a detalle de sonidos colores e incluso olores y pensamientos, o una emoción profunda que las distinguen de un sueño común, así como también la Recurrencia de ellos.

Estos Sueños Premonitorios son una forma de comunicación del alma con el yo consciente, el alma al estar conectada con planos superiores de existencia, donde el tiempo es percibido de manera no lineal, puede acceder a informaciones del pasado, presente y futuro.

Muchas tradiciones antiguas como la Egipcia, la Tolteca, la Hindú, e incluso el Cristianismo moderno, reconocen los Sueños Premonitorios como mensajes divinos, advertencias de guías espirituales, o revelaciones del destino que el soñador debe escuchar y transmitir, así como ya lo hicieron muchos profetas reconocidos a través de la historia.

Durante siglos, aquellos que soñaban el futuro eran perseguidos por sus visiones, eran consideradas obra del diablo, herejía o locura, para contar lo que veían, muchos tuvieron que escribir en secreto, disfrazar sus mensajes en símbolos, o esconder sus escritos bajo amenazas de muerte, lo que hoy llamamos profecía, ayer fue motivo de tortura y muerte, pero el

mensaje es claro, incluso en la oscuridad, la verdad buscaba un camino para ser revelada.

La mayoría de estos Sueños Premonitorios suceden mientras estamos en fase REM del sueño.

## **Características comunes de los Sueños Premonitorios**

**Sensación de realidad intensa:** estos sueños suelen sentirse más vívidos emocionalmente que los sueños normales, a veces incluso parecen más reales que la misma realidad.

**Precisión de detalles:** en algunos casos, los nombres, lugares, fechas, números, colores, olores, pensamientos y conversaciones del sueño, coinciden exactamente con lo que ocurre más adelante.

**Repetición:** el sueño puede repetirse varias veces antes de que el evento suceda.

**Impacto emocional:** aunque el contenido no sea trágico, dejan una fuerte impresión emocional al despertar, como ansiedad, tristeza, esperanza o urgencia, dependiendo la temática del sueño.

## **Tipos de Sueños Premonitorios**

**Advertencias:** alertan sobre accidentes, enfermedades, traiciones o catástrofes.

**Confirmaciones:** muestran que vas por buen camino, o que una decisión traerá beneficios o no.

**Revelaciones personales:** ayudan a comprender relaciones, verdades internas, o caminos ocultos que no puedes verlos.

**Conexión con seres queridos:** a veces se presentan antes del fallecimiento, y otras veces después del fallecimiento, dándote mensajes desde el más allá.

## **¿Por qué ocurren los Sueños Premonitorios?**

**Conexión con el campo Akáshico:** en estados de Meditación o sueño profundo, Sueños Lúcidos, o Proyección Astral, es posible acceder a los llamados Registros Akáshicos, al plano de conciencia universal, donde toda la información del pasado, presente y futuro está almacenada.

**Intuición expandida:** durante el sueño puede actuar como un radar psíquico, que detecta energías o eventos futuros antes de que ocurran físicamente, para que puedas continuar con tu misión en este plano físico.

**Sincronicidad:** el universo es un todo interconectado, a veces, lo que soñamos se manifiesta no porque lo predijimos, o lo preguntamos, muchas veces interactúa con otras dimensiones de realidad, donde están ocurriendo eventos diferentes, pero de una manera u otra, el universo trata de sincronizar tu realidad actual, con otras dimensiones en el vasto multiverso.



En este capítulo si bien es cierto no tengo ninguna técnica o practica para acceder explícitamente a los Sueños Premonitorios, o de como tener Sueños Premonitorios, pero si lo vemos desde otra perspectiva, todo esto es acceder a los Registros Akáshicos, acceder a ese vasto mundo de información trascendental.

Pero también entiendo que yo nunca Preguntaba o Meditaba o hacia algo de lo explicado en este Libro, la información venía a mí, y como lo he venido diciendo, pienso que el Universo me envió todo este conocimiento, estos dones o este gran privilegio con alguna intención, la principal pienso yo, era mi gran despertar que tuve, y de ese gran despertar fue que tome la decisión de escribir este libro, todo se me presento poco a poco formando mi carácter, mi pensar, mi sentir, mi cuestionamiento a todo lo existente, mi camino hacia el todo.

Lo que tengo claro es que desde niño tuve este tipo de sueños, pero fue en mi juventud, que empecé a cuestionar algunas cosas como, que hago aquí en este mundo, por que vine aquí, porque nací, cual es mi misión de vida, que tengo que hacer, a donde voy, en fin, pero nunca me cuestione esto mientras era un niño, por eso no sé si este tipo de preguntas tengan algo que ver con tener los Sueños Premonitorios.

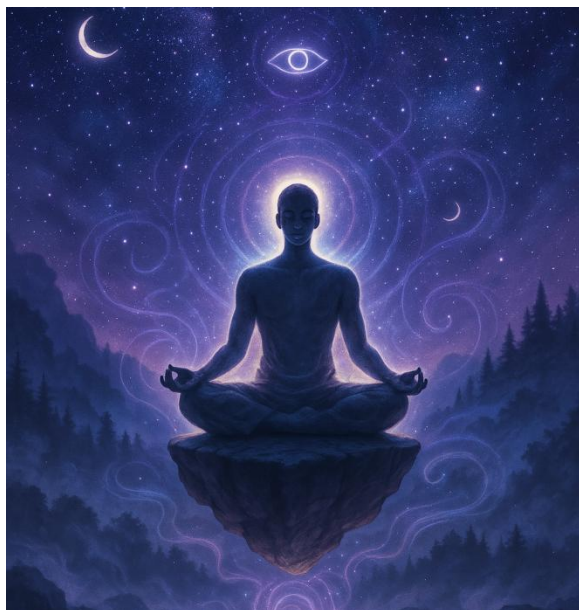
En fin, lo que sí puedo garantizar es de que cada uno de nosotros podemos, o ya tenemos o hemos tenido Sueños Premonitorios, lo que tenemos que hacer es tratar de ver, analizar, interpretar todos y cada uno de los sueños, buscando patrones que nos den indicios de que puedan ser potenciales Sueños Premonitorios.

Mi concejo final para esto, es que todos y cada uno de nosotros, debemos aceptar esta conexión, abrazar el rol que tenemos como seres espirituales y multidimensionales, con el acceso natural a la sabiduría universal, y aunque la ciencia aún no lo explique del todo, tu alma ya lo sabe de qué es así.

Así que cuando cierres tus ojos al mundo físico, y dispongas tu espíritu al mundo Onírico, se abrirán para ti los portales del tiempo, y a través de ti, el futuro se revelará como un río que recuerda y te guía a su cauce.

Vigila tus sueños.

## 14.- LA MEDITACIÓN



Antes de entrarnos en los fantásticos mundos Místicos y Oníricos por los que te llevare de aquí en adelante, creí importante empezar por la Meditación, ya que si no podemos o sabemos Meditar, será imposible o inútil tratar de acceder a cualquiera de estos estados.

### **¿Qué es la Meditación?**

La Meditación es una práctica milenaria que tiene como objetivo entrenar la mente, aunque existen muchas formas diferentes, todas comparten la intención de llevar la atención al momento presente, calmar la mente, y alcanzar estados profundos de conciencia.

Los primeros registros de meditación se encuentran en los Vedas, textos sagrados del hinduismo, esta práctica estaba vinculada a la espiritualidad, el autoconocimiento y la unión con lo divino.

El Buda, popularizó la meditación como un camino hacia la iluminación, el budismo desarrolló muchas técnicas, como la atención plena “mindfulness”.

En el taoísmo, la meditación se usaba para armonizar con el flujo del “Tao” o energía universal, aquí se integran también movimientos como el “Tai Chi” y la respiración.

En el cristianismo y el judaísmo, existen prácticas de oración meditativa o contemplativa, que se enfocan en la unión con Dios o en la introspección profunda.

## **¿Para qué sirve Meditar?**

Entre muchas cosas la Meditación nos ayuda a alcanzar o a entrar, en estados trascendentales que es de lo que se trata este Libro como, Registros Akáshicos, Sueños Lúcidos, Viajes Astrales, Iluminación Espiritual, pero también son muy recomendados para.

- Reducir estrés y ansiedad
- Mejorar el enfoque y la memoria
- Regular las emociones
- Conectar con el cuerpo
- Encontrar claridad interior

## **Técnicas de Meditación**

Existen muchas técnicas de meditación, a continuación explicaré las que me funcionan, trataré de explicar de la manera más común y simple que pueda.

Lo primero y más importante antes de aplicar cualquier técnica aquí explicada, es que tienes que buscar un lugar tranquilo, sin bulla ni distracciones, preferiblemente un lugar aislado del ruido y de la gente.

### **Mindfulness**

- Siéntate en una posición cómoda, espalda recta.
- Cierra los ojos suavemente, y quédate mirando fijamente a la mitad de tu frente.
- Lleva la atención a tu respiración, no a la boca, al pecho.
- Si aparecen pensamientos, déjalos que pasen y vuelve a tu respiración.
- Mantente así por 10 o 15 minutos las primeras veces, luego trata de aumentar el tiempo.

### **Meditación con Concentración**

- Limpia tu mente.
- Cierra tus ojos suavemente.
- Lleva la atención a tu respiración, no a la boca, al pecho.
- Elige un punto de enfoque.
  - La respiración.
  - Un objeto cualquiera.
  - Una vela.

- Una Luz.
- Conteo de números, ascendente o descendente, imagina el número físico en el centro de tu frente.
- Mirar fijamente a la mitad de tu frente.
- Reproduce el mantra “Ommmmmmm”, con sonido o mentalmente, que resuene en tu frente.
- Cada vez que tu mente divague, deja pasar la idea y regresa al punto de enfoque.
- Practica por 10 o 15 minutos las primeras veces, luego trata de aumentar el tiempo.

### **Meditación Guiada**

Para esta técnica puedes usar audios de las redes sociales, solo asegúrate de que sea una cuenta confiable y seria, simplemente déjate llevar por el audio, esta técnica es ideal para principiantes, puedes practicar por 10 o 15 minutos las primeras veces, luego trata de aumentar el tiempo.

### **Escaneo Corporal**

- Acuéstate o siéntate cómodamente.
- Contrae cada parte del cuerpo (desde los pies, hasta la cabeza) o simplemente relaja cada parte del cuerpo, luego lo relajas completamente, es mejor si lo haces en el siguiente orden.
  - Pies y dedos.
  - Pantorrilla.
  - Muslos y pierna.
  - Cadera.

- Estómago.
  - Brazos.
  - Antebrazos.
  - Manos y dedos.
  - Pecho y hombros.
  - Cuello.
  - Cabeza.
  - Ojos.
  - Boca.
  - Mejilla.
  - Lengua.
- Imagina que tu cuerpo está hundiéndose en el lugar y posición que te encuentras, o que estas cayendo en un abismo sin fin, o que estas flotando.
  - Si te vienen ideas o pensamientos, simplemente déjalos pasar y mantente relajado.
  - Mantente en ese estado por 10 o 15 minutos las primeras veces, luego trata de aumentar el tiempo.

### **Tu Lugar Especial**

- Imagina y crea un lugar tuyo propio, puede ser un bosque, una isla, una montaña, un castillo, una casa, un cuarto, lo que tú quieras.
- Imagina todo absolutamente todo a detalle de ese lugar, el piso, las cortinas, el color, las paredes, como es por fuera y por dentro, etc.
- Este lugar tiene que ser muy especial, muy confortable, apacible y relajante para ti, tienes que sentir paz con solo pensarlo.

Una vez creado tu Lugar Especial, cada que quieras meditar puedes transportarte ahí, recuerda que nadie puede ni tiene que conocer este lugar, cuando estés ahí simplemente aplica cualquier técnica de las anteriores explicadas, y Medita.

### **Atención Plena Caminando**

- Detente un momento antes de comenzar.
- Respira profundo y conecta con tu cuerpo.
- Empieza a caminar más lento de lo normal, sin apurarte.
- Lleva tu atención a las sensaciones en tus pies, cómo se levantan, como se mueven y como tocan el suelo.
- Nota el contacto con el aire, el sol, el suelo, los sonidos y olores a tu alrededor.
- Si la mente se va a pensamientos, solo observa y vuelve a la sensación del caminar.
- Puedes coordinar con la respiración, por ejemplo, un paso al inhalar, otro al exhalar (sin forzar).
- Camina durante 5 a 10 minutos en silencio, sin distracciones.

Este ejemplo es con la caminata lenta, pero puedes aplicarla a cualquier actividad que realices diariamente, ejemplo algo de tu trabajo diario, o comer.

Aquí quiero compartirles algo muy importante, con esta meditación, “Atención Plena Caminando”, nosotros literalmente nos estamos ubicando en el presente, y cuando estamos en el presente podemos acceder, o utilizar el poder y la energía del Universo, y poder Manifestar Deseos, o utilizar esta Energía para Telequinesia, hay un famoso dicho que dice:



“el pasado es historia, el futuro es incierto, pero el hoy, es un regalo, por eso se llama presente”, si tomamos este ejemplo, lo que nos quiere decir es que la energía del pasado se fue, la del futuro nos espera, pero la del hoy es un regalo, utilízala, se parte de ella, muévete y actúa con ella, te lo prometo no te arrepentirás.

### **Manifestación de Deseos en el Presente**

- Ya una vez que estés en el presente, utilizando los pasos anteriores de “Atención Plena Caminando, comiendo o lo que sea”.
- imagina tu deseo, el que quieras (imagínalo físicamente).
- Imagina que lo tienes, (sensación de tenerlo, usarlo, sentirlo, disfrutarlo, olerlo, vivirlo)
- Siente la emoción en tu cuerpo, esa vibra que recorre tu cuerpo.
- Da gracias porque ya lo tienes.
- Sostén todas estas sensaciones juntas, por al menos 5 minutos.
- Luego olvídale y sigue tu vida normal.
- Realiza esta práctica 3 veces al día, y trata de vivir tu vida con esa convicción de que tú deseo, ya lo tienes, sin perder la perspectiva de la realidad, en la que aun te encuentras.

Es importante decir que el hecho de que pienses que tu deseo ya es real, no significa que vas a dejar tus actividades diarias o responsabilidades, esto es solo imaginarlo para lograr el propósito, muchas Manifestaciones se hacen realidad a punta

de esfuerzo y trabajo, el universo te abre caminos para que lo logres, no aparecen mágicamente.

### **Telequinesia**

- Primero busca un pedazo de borrador, o algo donde clavar una aguja o alfiler, (la cabeza para arriba).
- Haz un cuadrado pequeño con papel de aluminio, de 2 pulgadas por 2 pulgadas.
- Dóblalo en forma de X, y ponlo sobre la aguja o alfiler de manera que se balancee.
- Busca un vaso de cristal para cubrir el borrador, la aguja o alfiler y el pedazo de papel de aluminio.
- Ahora utiliza, “Atención Plena Caminando, comiendo o lo que sea”, para que estés en el presente.
- Imagina que puedes manipular la energía que está en el aire, a tu alrededor.
- Enfoca toda esa energía, para que empuje y mueva, el pedazo de papel de aluminio.
- No tengas pensamientos, enfócate en el papel, como que solo eso existiera en el mundo.
- Si te llegan pensamientos, solo déjalos pasar, y sigue concentrado.
- Realiza esto durante unos 15 minutos, cada intento.

Es importante decir, que casi nadie lo logra a la primera, no te desesperes, no esperes resultados, solo confía en que se puede, no dudes, se imparcial con los resultados sea cual sea, y síguelo intentando.

Estas técnicas son las que normalmente uso yo, hay muchas más, pero estas son las que más me ayudan, si te sientes a gusto con alguna de estas o quieres experimentar con otras puedes buscar alguna en Internet, o simplemente puedes experimentar alguna que funcione mejor para ti.

Para empezar podrías meditar por 10 o 15 minutos al día, luego sigue subiendo poco a poco hasta llegar a una hora, no busques resultados, solo siente tu espiritualidad fluir, siente tu presencia, si te cuesta al principio, sé paciente contigo mismo, esta es una práctica, no una meta, crea un pequeño ritual, usa incienso o música suave, y relájate con tu Meditación.

### **Señales de una buena meditación**

- El tiempo pasó rápido.
- Cuerpo relajado.
- Sientes como que llegas de algún lugar diferente.
- Mente tranquila y ligera.
- Sensación de expansión, armonía y paz.

### **Recomendaciones**

Antes de Meditar uno debe prepararse para obtener los mejores resultados, mientras más preparado estés, mejor te sentirás después de la Meditación, si te sientes pesado, muy estresado o indispuesto, podrás Meditar, pero será un poco más difícil conseguir los resultados esperados, para esto es importante seguir los siguientes pasos.

## **Alimentación**

### **Mañana**

- No revises el teléfono inmediatamente.
- Bebe medio vaso de agua tibia con limón, sal del Himalaya y Magnesio en gotas, (después de exprimir el limón déjalo oxidar por 5 o 10 minutos).
- Estira el cuerpo 5 minutos.
- Practica respiraciones lentas o cortas, 5 minutos para calmar la mente.
- Desayuna algo nutritivo, evita grasas y azúcar.

### **Tarde**

- Almuerza normal, de igual manera trata de evitar grasas y exceso de azúcar.
- Bebe agua durante todo el día, puedes probar con Té de Manzanilla, Lavanda o Pasiflora.

### **Cena**

- Ligera y temprano entre 18:00 y 20:00, puede ser, sopas, cremas de verduras, ensaladas de verduras, infusiones, frutas.
- Nada de café o azúcar por la tarde y noche.

### **Durante el día**

- Evita estímulos innecesarios como redes sociales, o noticias con cosas negativas, o discusiones.
- Practica la atención plena al caminar, comer o trabajar.
- Practica respiraciones lentas o cortas, 5 minutos para calmar la mente.

### **Antes de meditar en la tarde o noche**

- Busca una hora o lugar adecuado, donde vayas a estar solo, donde haya tranquilidad para poder Meditar.
- Quítate anillos que puedan desconcentrarte.
- Busca posiciones cómodas.
- Evita pantallas o ruidos fuertes, (móvil, TV, computadora) 1 hora antes de Meditar.
- Usa ropa cómoda.
- Haz ejercicios suaves o estiramientos durante 5 minutos.
- Si te ayuda, enciende un incienso o vela y pon música suave o sonidos de naturaleza.
- Si estás muy disperso, comienza con respiraciones profundas (inhala 4 segundos, retén 6 segundos, exhala 8 segundos, pausa 4 segundos, y continua), esto por 5 minutos, mientras liberas tu mente y cuerpo.
- Cena ligera, al menos 2 horas antes de Meditar.
- Ten contacto con la naturaleza, si puedes pisar con pies descalzo el césped o abrazar un árbol.
- Mantén el celular lejos de ti.

Si bien es cierto, en este Libro estoy enseñando este tipo de Meditación, para poder acceder a estados de conciencia más profundos, pero pueden ser utilizados para muchas cosas más.

En conclusión la Meditación transforma el caos mental en claridad, convierte el estrés en serenidad, y la ansiedad en paz profunda.

A nivel físico, puede reducir la presión arterial, fortalecer tu sistema inmune, y mejorar tu descanso como ninguna pastilla lo haría.

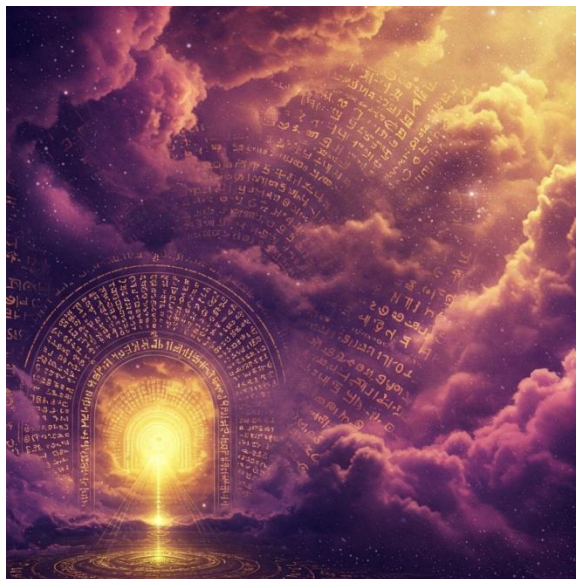
Pero sus efectos no se quedan solo en lo biológico, su verdadero poder se revela cuando comienzas a observar tus emociones, sin ser esclavo de ellas, aprende a responder, no a reaccionar, a comprender, no a juzgar, a soltar, en lugar de aferrarte.

Tu concentración se afina, tu mente se vuelve más nítida, tus decisiones más sabias, la creatividad fluye como un río sin obstáculos, y poco a poco descubres que las mejores respuestas no están afuera, sino dentro de ti, y con el tiempo, la meditación se convierte en un espejo donde ves tú verdadero rostro, libre de máscaras, conectado con algo más grande que tú mismo, el universo, la divinidad y tu esencia eterna.

Hay algo en el que todos los que han Meditado coinciden, después de una experiencia profunda en meditación, es imposible volver a ver la vida con los mismos ojos.

Meditar es volver a ti, es sanar sin tocar, viajar sin moverte, despertar sin abrir los ojos, es la revolución más silenciosa y poderosa que puedes hacer por ti, aquí en este mundo.

## 15.- REGISTROS AKÁSHICOS



### ¿Qué son los Registros Akáshicos?

Los Registros Akáshicos son considerados una especie de archivo universal, donde se almacena toda la información de las almas, aquí se encontrará sus experiencias pasadas, presentes y futuras.

La palabra "Akáshicos" proviene del término sánscrito "Akasha", que significa "éter" o "sustancia primordial", y se refiere al elemento invisible y sutil del cual se cree que está formado el mismo universo, en las tradiciones esotéricas, el Akasha es como el "tejido" que conecta todo lo que existe.

Imagina una biblioteca cósmica, donde cada pensamiento, emoción, palabra, intención y acción de cada ser viviente, ha quedado registrado desde el inicio de los tiempos, este campo no solo contiene datos, sino que tiene una vibración, una conciencia que se puede consultar a través de estados de meditación profunda, intuición desarrollada o consulta mediante lectores capacitados.

Según mitos y leyendas solo los elegidos pueden acceder a este estado o a esta información, pero eso es falso, cualquiera con entrenamiento, práctica o un canal o puente puede desarrollar esta habilidad o puede acceder a esta información.

Si hablamos del futuro aquí lo puedes saber o consultar exactamente, o no tan exactamente, muchas veces nos muestran posibles futuros ya que en algunos casos, ciertas cosas en nuestro presente cambian por el libre albedrío.

### **¿Para qué sirven o como deben ser utilizados?**

Acceder a estos Registros Akáshicos no es necesariamente peligroso, si se hace con respeto y una intención pura, esto se considera una práctica muy segura, pero si se accede con otras intenciones o quieres saber tu futuro, es necesario advertirte que debes estar dispuesto a pagar el precio de tu tranquilidad, por saber cosas que te sucederán.

Antes de hacer cualquier cosa, establece una intención clara y pura, es el primer y más importante paso, esto ayuda a que la experiencia sea más enfocada y significativa, de ahí ya puedes acceder a cualquier información.



## **¿Qué hacer dentro de los Registros Akáshicos?**

Una vez dentro de los Registros Akáshicos podríamos ver, una biblioteca infinita, un templo de luz, una sala de cristal, o un espacio etéreo con libros flotantes, la visualización que se tenga dependerá de cada persona y su percepción.

La información de los Registros Akáshicos, se deben utilizar orientados al crecimiento espiritual, al autoconocimiento, a la liberación del alma y el espíritu, estas experiencias pueden ser gratificantes y satisfactorias, más que cualquier cosa vana o material.

Entonces este tipo de información se deberá obtener siempre y cuando tú mismo entres a los Registros Akáshicos, ya que si los haces mediante otra persona, puede que la información que recibas sobre ti, sea errada por la persona que esta de intermediaria.

Una vez dicho esto, empezamos, ya que estén dentro de los Registros Akáshicos, debemos tener en cuenta lo siguiente:

- Tener una intención clara y pura.
- Pedir permiso antes de acceder a la información.
- Recibir la información sin juzgar.
- Mantente en un estado de amor y compasión.
- Cuando creas que es suficiente, sal agradeciendo por la información obtenida.

Estos son los parámetros básicos para entrar y salir tranquilo de este lugar sagrado, que si se nos dio acceso, hay que saber ser respetuosos con dicho privilegio, ser cauto y recibir la información con mucha madurez y sin juzgar, ya que hay muchas personas que quieren saber todo, pero no están listas para escuchar todo lo que van a recibir.

Otra forma es mediante una persona que será utilizada como puente entre nosotros y los Registros Akáshicos, esta persona debe estar dormida, y desde ahí de igual manera seguir los siguientes pasos.

- Mientras la persona que va acceder a los Registros Akáshicos está durmiendo, preguntarle cualquier cosa a hasta que responda.
- Si la persona responde, o habla mientras duerme, solo síguele la conversa hasta que se establezca una conversación fluida.
- Pregunta lo que se quiere saber en tiempo presente.
- Si se quiere saber algo del pasado o futuro, ve del presente al tiempo que se quiere consultar, de forma progresiva (yo lo hacía de año a año).
- Cuando termines la consulta, has que la persona regrese al presente de la misma manera.
- Se corto y claro con las preguntas.
- Al terminar la consulta, dile que cuando cuentes 3, se despierte feliz, contenta y que no recordara nada de lo que soñó o paso.
- Cuenta 1, 2 y 3, y esa persona se despertara regresando a su realidad.

Nota: Si la persona utilizada para las consultas entra en pánico, miedo o perturbación, ve sacándola de donde está poco a poco, llévala a lugares tranquilos, como bosques soleados y apacibles, y dile que ella está segura tranquila y feliz, hasta que se calme, si se pierde dile que siga tu voz, normalmente están en un pasillo con muchas puertas, dile que escuche tu voz y cuando la encuentre le dices que al contar 3 la puerta se abrirá y ella se despertará, si está totalmente perdida y no hay puertas, abre sus ojos alúmbrales con una linterna, dile que siga tu voz o que busque la luz, cuando llegue, de igual forma dile que al contar 3 ella se despertará feliz tranquila y en paz.

Después de estas consultas muchas veces la persona siente una pesadez, con dolor de cabeza y se sienten extraños, no sé si esto cause algún problema psicológico o médico.

Y la última conocida es mediante la hipnosis, donde las personas se someten por un profesional en este campo, y desde ese estado se formulan preguntas de cualquier índole, yo nunca he hipnotizado a nadie, y tampoco nadie me ha hipnotizado a mí, pero es otra forma de acceder a esta información.

### **MI CONSEJO ES QUE NO SE PRACTIQUE EL SEGUNDO METODO**

Después de mucho, algunas veces me di cuenta que hay que tener un grado elevado de conciencia, un equilibrio en el entendimiento, porque al acceder sin guía o formación, puedes confundir la voz del ego o la mente, con la verdadera sabiduría del alma, y en vez de seguir el camino correcto, iras directo al fracaso.

Se cauto y utiliza la información obtenida con sabiduría, y madurez, accede a los Registros Akáshicos con buenas intenciones, sin ambiciones, y con mucha pureza, aceptación y agradecimiento.

## **¿Que preguntar en los Registros Akáshicos?**

Una vez que tu personalmente accediste a este lugar, podemos empezar a pedir información hablando, o mentalmente de la siguiente manera.

Yo, “dices tu nombre”, pido permiso para acceder a mis propios Registros Akáshicos con amor y respeto.

Si te dan el permiso es común que aparezca un libro, un rollo, un cristal, o incluso una pantalla tipo película que contiene tu información, hay personas que dicen ver aparecer una figura que actúa como guía o lector, ya aquí puedes hacer preguntas.

### **Preguntas generales**

- ¿Quién soy yo realmente?
- ¿Llévame con mi ser superior?
- ¿Cómo contactarme con mis guías espirituales?
- ¿Qué necesito saber en este momento de mi vida?
- ¿Cuál es el propósito de mi alma en esta encarnación?
- ¿Qué aprendizajes vengo a integrar en esta vida?
- ¿Estoy alineado con mi camino espiritual?
- ¿Qué bloqueos tengo en este momento y cómo puedo liberarlos?
- ¿Qué lecciones importantes he aprendido en vidas pasadas?

- ¿Cuál es el siguiente paso más elevado para mí?
- ¿Estoy en el lugar correcto con las personas correctas?
- ¿Qué debo dejar ir para avanzar en mi camino espiritual?
- ¿Cómo puedo fortalecer mi conexión con los planos superiores?

### **Vidas pasadas**

- ¿Quién fui en una vida pasada que aún influye en mi presente?
- ¿Qué talentos o dones traigo de vidas anteriores?
- ¿Hay algún trauma de vidas pasadas que necesite sanar ahora?
- ¿Tengo algún voto, pacto o contrato kármico que deba disolver?
- ¿Qué aprendizajes me dejaron mis últimas encarnaciones?
- ¿He compartido vidas pasadas con (nombre de una persona)? ¿Qué relación tuvimos?
- ¿Qué decisiones tomé en otra vida que afectan esta encarnación?
- ¿Cuál fue la vida más significativa para mi alma?
- ¿Hay patrones que repito desde otras vidas?
- ¿Qué legado kármico debo transformar ahora?
- ¿Muéstrame una vida pasada que necesite recordar?
- ¿Muéstrame mi última vida pasada?

### **Relaciones**

- ¿Qué me enseña esta relación?
- ¿Cuál es el propósito del vínculo con (nombre)?
- ¿Tengo una conexión de almas con esta persona?

- ¿Esta relación es kármica, de alma gemela, llama gemela o compañera espiritual?
- ¿Cuál es el origen espiritual de nuestro lazo?
- ¿Qué debo aprender de esta relación antes de soltarla o sanarla?
- ¿Qué dinámicas inconscientes traigo a mis relaciones?
- ¿Cómo puedo mejorar mis vínculos afectivos?
- ¿Qué me impide atraer relaciones más conscientes?
- ¿Hay heridas emocionales que interfieren en mis vínculos?

### **Dones y misiones del alma**

- ¿Cuáles son mis dones espirituales o talentos naturales?
- ¿Cuál es mi misión de vida o propósito divino?
- ¿Qué me está bloqueando para cumplir mi propósito?
- ¿Cómo puedo manifestar plenamente mis talentos?
- ¿Qué tipo de servicio espiritual vine a realizar?
- ¿Cómo puedo expandir mi luz y conciencia en el mundo?
- ¿Cuál es el potencial oculto de mi alma?
- ¿Cómo puedo canalizar o expresar mi creatividad?
- ¿Cuál es el proyecto de alma que debería empezar?
- ¿Estoy siendo fiel a mi esencia?

### **Sanación y liberación**

- ¿Qué memorias necesito liberar para sanar?
- ¿Qué parte de mí necesita más amor ahora?
- ¿Cómo puedo sanar la relación con mi niño interior?
- ¿Qué emociones estoy reprimiendo y cómo liberarlas?
- ¿Cuál es el origen espiritual de mi enfermedad física o emocional?
- ¿Qué necesito aprender de esta dolencia o malestar?

- ¿Qué patrón mental me impide evolucionar?
- ¿Qué creencia limitante debo transformar?
- ¿Cómo puedo sanar el vínculo con mis ancestros?
- ¿Qué karma familiar debo comprender y trascender?

### **Caminos futuros y elecciones**

- ¿Qué posibilidades existen en mi línea de tiempo actual?
- ¿Cuál sería el resultado de elegir X camino?
- ¿Qué decisiones están más alineadas con mi alma?
- ¿Cómo puedo prepararme para los próximos cambios en mi vida?
- ¿Estoy listo para iniciar este nuevo ciclo?
- ¿Cuál es la mejor forma de encarar este desafío?
- ¿Qué necesito dejar atrás para seguir creciendo?
- ¿Qué me revelará el futuro si sigo este sendero?
- ¿Cuál es la visión más elevada de mi futuro?
- ¿Qué mensajes tienen mis guías sobre este proceso?

### **Espiritualidad y conexión**

- ¿Cómo puedo profundizar mi conexión con mi Ser Superior?
- ¿Qué seres de luz me acompañan actualmente?
- ¿Cómo puedo recibir guía más clara de mis guías espirituales?
- ¿Qué prácticas espirituales son ideales para mí?
- ¿Qué bloquea mi intuición o mi canal espiritual?
- ¿Qué mensaje tiene mi alma para mí hoy?
- ¿Qué frecuencia energética necesito anclar?
- ¿Cuál es mi conexión con ciertos símbolos, números o arquetipos?
- ¿Qué enseñanza me ofrece este momento de crisis?

- ¿Cómo puedo desarrollar mi don de canalización?

### **Misterios del alma y del Universo**

- ¿De qué lugar del universo proviene mi alma?
- ¿Formo parte de alguna familia estelar o linaje espiritual?
- ¿Cuál es el origen multidimensional de mí ser?
- ¿Qué conocimientos antiguos llevo en mi ADN espiritual?
- ¿Qué portales energéticos están abiertos para mí?
- ¿Cuál es mi relación con los elementos (agua, fuego, tierra, aire, éter)?
- ¿Qué maestros ascendidos o energías arquetípicas me guían?
- ¿Tengo conexión con civilizaciones como Lemuria, Atlántida o Egipto?
- ¿Qué información se encuentra codificada en mis sueños?
- ¿Cómo puedo recordar mi verdadera esencia divina?

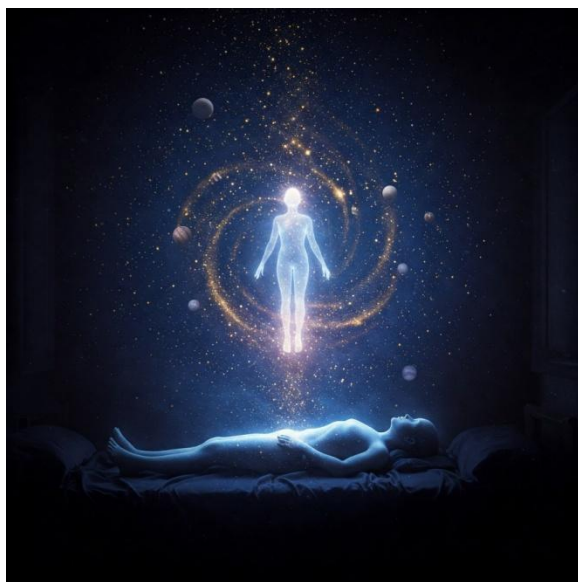
### **Para salir**

- Gracias por esta sabiduría, me retiro en paz, me despertare tranquilo y feliz.

Así podrás salir en paz y tranquilo, debes entender que las respuestas pueden llegar de muchas formas, Imágenes, escenas o recuerdos, como sueños, sensaciones o emociones intensas, palabras que escuchas telepáticamente, descargas de información, como que lo entiendes todo de golpe, si te sucede esto no intentes controlar lo que ves, solo observa, siente, confía y no juzgues.



## 16.- VIAJES ASTRALES



### ¿Qué son los Viajes Astrales?

Los Viajes Astrales también conocidos como Proyección Astral, son experiencias en las que la conciencia, el espíritu o el cuerpo sutil se separa del cuerpo físico, permitiendo al individuo explorar otras realidades, dimensiones o planos de existencia, aunque para muchos puede sonar como fantasía o ciencia ficción, para quienes lo han vivido, los Viajes Astrales representan una de las experiencias más reales, intensas y transformadoras de sus vidas.

### Origen del término

La idea de un cuerpo astral proviene de antiguas tradiciones, culturas esotéricas, y filosóficas de civilizaciones antiguas, ya en

esos tiempos se hablaba de este fenómeno bajo diferentes nombres como, ka, prana, espíritu, doble etérico, alma viajera, entre otros, según estas corrientes el cuerpo humano está compuesto por múltiples capas o cuerpos como, el físico, mental, emocional, y el cuerpo astral, que es el vehículo del alma para conocer otros planos.

## **¿Qué es el Viaje Astral?**

A diferencia de un sueño común, o un Sueño Lúcido, en el Viaje Astral uno se vuelve consciente de que está fuera del cuerpo, se siente el desprendimiento del espíritu, y se desplaza en el plano físico, aunque diferente pero explora el plano físico de una manera espiritual, y puede tomar decisiones como, moverse intencionalmente, recordar lo vivido, romper reglas físicas o contrarias a ella, y en muchos casos comprobar que lo que vio tiene relación con el mundo físico, esto ha llevado a muchos a considerar la Proyección Astral como una experiencia real, no una simple ilusión mental o un sueño.

Científicamente no se ha comprobado que estos viajes sucedan en el plano físico, pero hay un caso documentado por Robert Monroe, donde hizo una prueba de que los Viajes Astrales, son viajes espirituales en el Plano físico.

En 1963, Robert Monroe, en estado de Viaje o Proyección Astral, decidió visitar a una amiga nombrada R.W., al llegar donde ella, él la pellizcó levemente en la cadera izquierda, al día siguiente, él le pregunto si recordaba algo inusual del día anterior, ella respondió que no, pero al mencionarle el pellizcado, ella levanto su ropa, y vio que tenía dos marcas de

color azul, en el mismo lugar donde Robert la había pellizcado, estado en Proyeccion Astral, esto fue una prueba definitiva de que el Viaje Astral podía influir en el mundo físico.

## **Señales de un Viaje Astral**

Algunas sensaciones que acompañan un Viaje Astral, y que hace que se diferencien de un Sueño Lúcido, sueño común, o una ilusión mental.

- Vibraciones intensas en todo el cuerpo.
- Pitidos o zumbidos agudos en los oídos.
- Sonidos fuertes antes del desprendimiento.
- Sensación de flotar o separarse del cuerpo.
- Ver el propio cuerpo desde afuera.
- Percibir la realidad física igual pero con diferencia en colores y sensaciones.
- Al despertar o regresar una gran armonía o conexión con el todo y la naturaleza.

## **¿A dónde se va durante un Viaje Astral?**

Según mi experiencia siempre he estado en la misma calle, bloque o ciudad que vivo, pero las experiencias varían según las personas, que viajan a otros lugares etéricos, ciudades de luz, reinos espirituales, o incluso otros planetas o dimensiones, pero en lo personal nunca tuve dichas experiencias.

Según lo investigado también se puede recibir mensajes de guías o seres espirituales, conectar con personas fallecidas,

explorar los propios recuerdos o traumas desde otra perspectiva, y visitar la biblioteca de los Registros Akáshicos, pero tampoco tuve estas experiencias desde este estado.

## ¿Cómo se logra?

Aunque algunos lo experimentan espontáneamente como yo desde niño, muchas personas aprenden a inducir Viajes Astrales mediante las siguientes técnicas que aplico hoy por hoy:

- Meditación profunda una hora antes de irse a dormir durante 30 minutos.
- Ya acostado y listo para dormir usar sonidos binaurales, si es que lo necesitas.
- Técnicas de Meditación, respiración y relajación, puede ser cualquiera de tu gusto.
- Visualización, imaginación de estar flotando, elevándose, estirándose, cayendo mientras intentamos entrar en el sueño o visualización de un lugar específico que conozcas, por ejemplo el frente de tu cama.

Esta técnica es la que me sirve a mí, pero hay muchas técnicas que te pueden ayudar, entre estas están.

- **Técnica de la vibración:** relájate profundamente, entra en el estado de sueño y vigilia, espera sentir las vibraciones, cuando aparezcan, mantén la calma, y ve saliendo poco a poco, hasta que sientas el desprendimiento.
- **Técnica del cordón:** en estado de relajación, imagina un cordón o cuerda colgando sobre ti, visualiza que subes

por ella imaginariamente, y elévate poco a poco hacia afuera.

- **Técnica del deslizamiento:** visualiza que te deslizas suavemente hacia un lado y el otro, tipo balanceo, luego imagina como si tu cuerpo Astral se despegara, repite esto hasta que te salgas.
- **Técnica del espejo:** imagina que te vez en un espejo, visualiza que tu reflejo es tu cuerpo físico como que estuvieras separado, e intenta salir del reflejo del espejo, separándote de tu cuerpo.
- **Técnica desde el Sueño Lúcido:** una vez que estés dentro de un Sueño Lúcido, intenta salir del cuerpo, o imagina cualquiera de las técnicas aquí descritas para lograr el desprendimiento, muchas veces solo con imaginarla funciona, esta es la forma más fácil según mi experiencia, pero deberás sentir el desprendimiento, si no posiblemente sigas soñando.

## **Proceso del desprendimiento**

Una vez que seguimos todos los pasos antes señalados, y estamos relajados completamente, sentiremos una vibración en todo el cuerpo, estas vibraciones se sienten como cuando tienes adormecido un brazo o una pierna, mientras más te relajas estas vibraciones aumentaran su intensidad, luego mientras estas entrando al estado de quedarte dormido, esas vibraciones subirán a tu cabeza, y sentirás que todo vibra más fuerte y rápido, en todo momento tienes que mantener la calma, sigue relajado y tranquilo, no te asustes, no te exaltes, no te emociones, mantén el nivel de relajación, luego sentirás

un estiramiento de cualquier parte de tu cuerpo, como que algo se sale de tu interior, y al mismo tiempo oirás sonidos muy fuertes como que algo se rompe o explota, o pitidos muy agudos, ya afuera veras tu cuerpo acostado y todo alrededor de tu habitación, sigue relajado, cualquier cambio de emoción hará que te regreses, si no hay luz veras todo azul, si hay alguna luz veras todo muy luminoso y claro, de aquí en adelante puedes hacer todo lo imaginable.

Si quieres atravesar paredes, volar, tele transportarte a otro lugar, visitar a alguien, podrás hacerlo simplemente imaginándolo o pensándolo, si vuelas o te mueves lento, solo imagina que vas más rápido, si quieres regresar solo piensa en tu cuerpo, o mueve los dedos de los pies o las manos intensamente, o con mucha intensión y convicción, y regresaras.

En este punto lo que hagas en este estado ya dependerá de tus intensiones, según lo investigado esto no es peligroso, uno siempre regresa de una u otra manera, siempre y cuando no atraveses a dimensiones o tiempos que no conoces, si te mantienes en el presente siempre regresarás, pero si decides atravesar umbrales que no conoces podrías perderte, aquí la advertencia.

En este estado uno puede explorar, otras dimensiones, así como viajar al pasado y futuro, pero cuando uno atraviesa estas puertas, puede quedarse atrapado tu espíritu, tu cuerpo quedara en un estado de coma profundo, la manera de tratar de regresar a tu cuerpo, sería la misma que usamos para cuando una persona se pierde en los Registros Akáshicos.

Una persona que viva contigo siempre tiene que saber, que estás experimentando con los Viajes Astrales, y si en algún momento o día, no despiertas después de irte a dormir, o salir al Astral, tiene que seguir estos pasos para tratar de traerte de regreso.

Abre los ojos del viajante y alúmbrales con una linterna, haciendo movimiento de lado a lado.

Lamarlo por su nombre y dile que siga la luz y la voz que ahí está su cuerpo.

Hacer esto por 30 minutos durante 5 veces al día.

Si no funciona seguirlo intentando todos los días hasta que regrese.

En los momentos cuando no lo estén llamando, hablar con él o ella, y decirle que puede regresar, que no se dé por vencido o vencida, que lo están esperando, que escape de donde está, o que él o ella puede salir de ahí.

En este punto el viajante debe ser claro con las personas que sabrán que él está realizando este tipo de prácticas, y que de cualquier modo serán sus guardianes del cuerpo en este mundo físico, porque si se queda en estado de coma puede ser por las siguientes razones.

- se perdió.
- lo aprisionaron.

- el viajante decidió quedarse y no regresar, por cuenta propia.

## **Como protegerse en el Astral**

La protección en el Plano Astral es muy importante, porque aquí también existen energías, entidades y ambientes con distintas frecuencias, estas pueden ser:

- Proyecciones de tus propios miedos o traumas.
- Energías residuales del Plano Astral.
- Entidades o consciencias de baja vibración.

La protección sirve para mantener tu vibración alta y tu experiencia segura, armónica y positiva, existen muchas técnicas de protección, yo aquí les enseñare la que utilizo siempre que voy a salir al Astral.

- Ya acostado y listo para dormir o salir al Astral, imagina una túnica con capucha, muy blanca y luminosa, que está flotando en frente de ti, esta tiene que ser de un blanco segador.
- Visualiza la túnica que viene hacia ti, y quedas vestido con ella.
- Una vez que estas con la túnica, repite, estoy en paz, en calma, no tengo miedo ni temores, mi cuerpo y mi espíritu están protegidos.

De ahí en adelante sigue los pasos para poder desprenderse al Astral, pero aquí es muy importante saber y entender, que una vez que nosotros estemos en estos planos, nuestra imaginación o pensamiento, pueden ser los causantes de una experiencia placentera y agradable, o también podrá ser una pesadilla a la cual nunca más querrás regresar.



## **Mitos y leyendas**

Entre los mitos más frecuentes de personas hablando de este tema pero que poco lo conoce hay:

- Que te puedes morir en un Viaje Astral, hasta el momento no hay casos documentados de muertes por Viajes Astrales al menos conocidos, según los mitos tenemos un hilo de plata que une el cuerpo físico al Astral, y este no se puede romper fácilmente, puedes quedar en coma, pero recuerda, puede ser por tu propia elección.
- Cualquier entidad puede poseer tu cuerpo mientras estás fuera de él, muchos creen esto pero no es verdad, porque tu cuerpo está protegido por naturaleza, aunque hay entidades oscuras, uno siempre toma el control, si pasa esto, tienes que reclamarlo y pelear por él.
- Todos los Viajes Astrales son solo sueños, hay muchas veces que puedes soñar que estas viajando astralmente, lo que lo convierte en Sueño Lúcido, la diferencia es la sensación que uno tiene al momento de salir al Astral.
- Se necesita un don especial, según mi entendimiento cualquiera puede intentarlo con práctica, paciencia y disciplina.

## **Diferentes Planos Astrales**

Dependiendo de tu nivel espiritual, se cree que cada uno puede experimentar los viajes en diferentes planos, y estos son.

- **Plano Astral bajo:** muy parecido al mundo físico.
- **Plano Astral medio:** se experimenta con más fluidez, aparecen cosas imposibles de ver en la realidad física.
- **Plano Astral superior:** se asocia a experiencias espirituales o místicas, encuentros con guías, ángeles o entidades luminosas.

## **Consejos importantes**

- Si intentas salir al Astral y no pasa nada, no lo fuerces, no te frustres, a veces toma semanas o meses de práctica.
- Lleva un diario, anota lo que experimentas, incluso si no se trata de un Viaje Astral.
- Hazlo cuando estés descansado, o sientas que quieres o puedes hacerlo, si estás muy cansado, te dormirás sin recordar nada.
- Evita el miedo, la emoción o la ansiedad, porque estos puede hacer que vuelvas automáticamente al cuerpo.
- Práctica constante, ya que la clave está en la repetición, la paciencia y la intención.

## **Que se puede hacer en un Viaje Astral**

Entre todas las cosas que se pueden hacer, una vez que ya hayas accedido al Plano Astral, hay unas cuantas que detallare a continuación, pero debemos entender que esta experiencia, en este estado, puede abrir puertas a nuevas comprensiones internas, a la expansión de la conciencia y a una conexión

directa con lo divino, el alma, y el propósito de vida, dominar el Viaje Astral implica entrenamiento, intención clara y una actitud de respeto ante lo desconocido, una vez dicho esto comencemos.

### **Viajar a lugares físicos reales**

- Aquí te desplazaras a cualquier parte del mundo físico estando en el Plano Astral.
- **Técnica:** Visualiza o imagina detalladamente el lugar (una ciudad, un lugar, un planeta, etc), lánzate volando, tele transpórtate, estírate, piénsalo, imagínalo o simplemente di, “Llévame a (di el lugar)” y listo.

### **Explorar planos espirituales o sutiles**

- Aquí podrás visitar dimensiones más elevadas que no se parecen en nada al mundo físico, son dimensiones espirituales.
- **Técnica:** Sube volando como que te diriges hacia el cielo, ve visualizando o imaginándote que cada capa que atraviesas, cambia la vibración, mientras dices, “quiero acceder a un plano de luz elevado”.

### **Visitar la biblioteca Akáshica**

- Desde aquí también se puede acceder al registro del alma, donde se cree que está toda la información del pasado, presente y potencial futuro, así como la información de todas las almas.
- **Técnica:** Pide mentalmente, “quiero ir a los Registros Akáshicos”, estando ahí veras, un libro, un rollo, un cristal, o incluso una pantalla tipo película que contiene tu información, hay personas que dicen ver aparecer

una figura que actúa como guía o lector, estando ahí busca un libro con tu nombre.

### **Contactar con guías espirituales**

- Aquí podrás comunicarte con seres de alta vibración que ofrecen sabiduría, protección y guía.
- **Técnica:** Di en voz mental, “Llamo a mis guías espirituales de luz”, espera su aparición, la comunicación puede ser telepática, emocional o visual.

### **Contactar con seres queridos fallecidos**

- Aquí puedes encontrarte con familiares o amigos fallecidos, generalmente ellos son más emocionales.
- **Técnica:** Concéntrate en la persona y llámala por su nombre tres veces en el Plano Astral, visualiza o imagina su rostro con amor o cariño, si aparece, mantén una intención de amor elevada y neutra, es muy importante no tener miedo.

### **Encontrarse con otras personas en viaje astral**

- Aquí podrás coincidir con alguien más que esté en el Plano Astral en ese momento.
- **Técnica:** Pacta previamente con alguien (en la vigilia, ósea mientras están despiertos) una hora y lugar, ya en el Astral, ve allí y di mentalmente su nombre mientras lo visualizas.

### **Enfrentar entidades oscuras o miedos**

- Aquí como saben puedes encontrarte con proyecciones de tus miedos o entidades densas, con la posibilidad de sanar o liberar tus temores.

- **Técnica:** Si aparece algo oscuro, obsérvalo con compasión y dile, “Eres parte de mí, Te veo, Te amo y Te libero”, Esto suele disolverlo o transformarlo, lo importante es no tener miedo para no alimentarlo.

### **Vuelo, tele transportación o atravesar paredes**

- Aquí experimentarás la libertad total del cuerpo astral, sin leyes físicas.
- **Técnica:** Corre y salta para iniciar el vuelo, para atravesar paredes, mentaliza que no son sólidas, o imagina que las estas atravesando, para tele transportarte, cierra los ojos y piensa en el destino.

### **Manifestar mundos o cosas**

- Podemos crear paisajes o lo que queramos, ciudades o entornos personales desde la imaginación y la intención, pero se te aparecerán o tu aparcerías en ellas, esto no afectara la realidad física.
- **Técnica:** Cierra los ojos, visualiza o imagina tu mundo ideal (bosque, templo, espacio, etc.), y al abrirlos, aparece en él, puedes usar “Tu Lugar Especial” de la Meditación.

### **Recibir enseñanzas simbólicas**

- Aquí aprenderás a través de visiones, imágenes o alguien que te habla desde tu interior, qué significado tiene cada símbolo.
- **Técnica:** imagina el símbolo y di, “Muéstrame lo que debo aprender de este símbolo”, Quédate receptivo y permite que las imágenes lleguen como en un sueño, o

simplemente di “quiero conocer un símbolo para la protección en el plano físico o Astral”.

**Desarrollar la intuición, clarividencia o visión remota**

- Puedes afinar tu percepción extrasensorial observando y practicando en el mundo Astral.
- **Técnica:** Practica observar con los ojos cerrados objetos a detalle, leer libros, tocar estructuras, haz preguntas y escucha las respuestas con tu “mente interna”.

De aquí en adelante podrás tener cualquier experiencia inimaginable, estando dentro de este estado.

## 17.- SUEÑOS LÚCIDOS



Los Sueños Lúcidos son el plano más importante para mí, ya que este plano es como una gran puerta para acceder a cualquier plano o estado.

Que pensarías si te dijera que cada vez que cierras los ojos, no estás durmiendo, estás cruzando un portal, ya que este capítulo es una llave, una invitación a despertar dentro del sueño, a convertirte en un navegante consciente, de mundos ocultos.

Aquí no hablaremos de dormir, aquí hablaremos de recordar quién eres más allá de tu cuerpo, más allá del entendimiento humano, y de nosotros mismos, por qué soñar es la parte inconsciente del alma y el espíritu, pero estar consiente en el sueño, es otra cosa.

Los Sueños Lúcidos no son fantasías, son puertas que explicaran porque siempre sentiste que la realidad tiene grietas, que hay algo más allá del velo, y al entrar te darás cuenta de que el sueño en realidad te estaba esperando, y sabe tu nombre.

## **¿Qué son los Sueños Lúcidos?**

Los Sueños Lúcidos son aquellos en los que el soñador se da cuenta de que está soñando, mientras todavía está inmerso en el sueño, es decir, el soñador deja de ser un simple espectador, y se convierte en el diseñador del sueño, y puede tomar el control sobre todo lo que está sucediendo en él.

Esta conciencia dentro del sueño permite a la persona experimentar una especie de despertar dentro de su propio sueño, es una experiencia profundamente intrigante, pues el soñador sabe que lo que vive no es real, pero experimenta las emociones y sensaciones visuales con la misma intensidad que si lo fuera, es una expansión de conciencia muy satisfactoria, es tanta la vividez en este estado, que todo se percibe y se siente como en el mundo físico, muchas veces he tenido sueños y he intentado traer cosas desde el mundo onírico, pero es imposible, me queda la sensación del objeto en la mano, pero siempre está vacía.

## **¿Cómo se producen los Sueños Lúcidos?**

La lucidez en los sueños ocurre cuando el soñador se da cuenta de que las experiencias, y eventos que está viviendo, no están



ocurriendo en el mundo físico, al momento de darse cuenta de que está soñando, la lucidez empezará repentinamente, con frases como, “estoy soñando”, “esto es un sueño”, puede suceder en cualquier momento del sueño, pero particularmente sucede cuando sueñas cosas extrañas o absurdas, y esas situaciones activan la lucidez o conciencia dentro del sueño.

Algunas personas pueden ser naturalmente más propensas a tener Sueños Lúcidos, debido a su capacidad para mantener una conciencia activa durante el sueño, mientras que otras pueden entrenarse para detectar y determinar cosas absurdas o extrañas dentro del sueño, y así lograr este estado de conciencia, induciéndolas a través de varias técnicas.

Lo que hace a los Sueños Lúcidos tan mágicos y transformadores, es que permiten a las personas no solo ser conscientes de su entorno onírico, sino también interactuar con él de manera activa, en el Sueño Lúcido, la persona puede hacer cosas que serían imposibles en la vida real, como volar, cambiar de forma, hablar con seres imaginarios, e incluso viajar a través del tiempo y el espacio sin ningún peligro o restricción, ya que siempre estarás seguro dentro de tus sueños.

Los Sueños Lúcidos abren puertas a mundos donde las reglas de la física y la lógica se disuelven, y la imaginación se convierte en la única guía, esto genera una sensación de poder y libertad que rara vez se experimenta en el mundo físico.

Pero más allá de la diversión o el asombro, los Sueños Lúcidos también tienen un potencial espiritual más profundo, pueden ser utilizados para resolver problemas personales, practicar

habilidades, enfrentar miedos o traumas, y alcanzar una mayor comprensión de uno mismo.

Así como también se los puede usar como catapulta para acceder a estados de conciencia como, acceso a los Registros Akáshicos y los Viajes Astrales, por eso vi importante dejar este estado de Sueños Lúcidos para el final.

## **Los diferentes estados de Sueños Lúcidos**

Los Sueños Lúcidos no siempre son iguales, existen varios niveles dentro de estos, todo dependerá de tu nivel de lucidez o conciencia, entre estos tenemos:

**Sueños Lúcidos de control total (expertos en Sueños Lúcidos):** en este nivel, el soñador tiene control absoluto sobre el entorno, los personajes y la trama, puede hacer literalmente lo que desee sin limitaciones.

**Sueños Lúcidos de control parcial (de vez en cuando tiene Sueños Lúcidos):** en este nivel, el soñador se da cuenta de que está soñando, pero no tiene control total sobre los eventos, sin embargo, puede influir en ciertas acciones propias del soñador, ejemplo, volar, saltar alto, atravesar paredes etc.

**Sueños Lúcidos pasivos (empiezan a tener Sueños Lúcidos):** en este nivel, el soñador es consciente de que está soñando pero no tiene control sobre lo que está sucediendo, a veces, esto puede ser inquietante, ya que no se puede alterar nada, pero

también ofrece la oportunidad de observar el flujo natural del sueño.

Existen distintas maneras de entrenarse, y aumentar la probabilidad de tener Sueños Lúcidos, en este libro te detallare todas las técnicas conocidas por mí, las que me dieron resultado, ya que no siempre podía darme cuenta que estaba soñando.

## **Técnicas para tener Sueños Lúcidos**

### **Meditación**

Esta como he venido diciendo es la más importante para entrar a cualquier estado, Medita 20 o 30 minutos todos los días, preferentemente 1 hora antes de irte a dormir, usa sonidos binaurales para relajación o meditación, o cualquier sonido que te ayude a meditar y estar relajado, usa esta meditación para dejar tu mente tranquila y relajada, al igual que tu alma y tu espíritu.

### **Lleva un diario de sueños**

Lleva un diario de sueños, este puede ser escrito o en audio, graba todo el sueño o fragmentos de lo que recuerdes, para evitar que lo olvides al instante que te despiertes, al abrir los ojos, empieza a recordar lo que estabas soñando y grábalo en tu celular o una grabadora, si quieres luego puedes escribirlo en tu diario de sueños para reforzar el recuerdo del sueño, o para encontrar patrones, hay veces que uno tiene sueños

recurrentes, entonces podemos aprovechar estas recurrencias para darnos cuenta que estamos soñando, así como también tener conciencia de que están pasando cosas extrañas o absurdas.

### **Realiza chequeos de realidad**

Los chequeos de realidad deben ser entre 15 y 20 veces, esto mínimo durante todo el día, entre los chequeos que puedes hacer están:

- mira tú reloj, computadora, o cualquier artefacto electrónico, estos en tus sueños no trabajarán como normalmente lo hacen en la vida real, o no podrás manipularlos bien.
- mira letreros en la calle y cierra los ojos, los letreros cambiarán o no podrás leer o entender lo que dicen.
- mira tus manos y cuenta cuantos dedos tienes, es posible que tengas más de 5.
- intenta atravesar con tu mano derecha o izquierda la otra mano, si lo haces sabrás que estas soñando.
- cuando corre si lo haces lentamente a pesar del esfuerzo que hagas, sabrás que estas soñando.
- soñar o verte que tienes diferente peinado o corte, solo piensa como o cuando cambié de peinado o me corte el pelo, al tratar de recordar inmediatamente te darás cuenta de que estas soñando.
- que se te caen los dientes, si no te asustas y lo tomas como algo absurdo o imposible, también te darás cuenta que estas soñando.

- sueñas con familiares, pero no tienen su apariencia o su misma cara, al ver esa rareza podrás darte cuenta que estas soñando.
- mira tus zapatos, serán extraños, o si los ves de un color y al cerrar tus ojos cambian de color, entonces sabrás que está soñando.
- En la realidad si te ocurren situaciones muy estresantes, abruptas, o de cierto modo traumatizantes, podrías usar estas situaciones para hacer un chequeo de realidad, estas son las más poderosas por que quedaran grabadas en tu subconsciente, y al dormir, probablemente lo soñarás, y sabrás que estás soñando rápidamente.

Estos son solo algunos ejemplos de chequeos de realidad, trata de hacer esto así tu cerebro estará más propenso a recordar, y de igual manera lo hará durante el sueño, y de ahí para adelante podrás manipular el sueño a tu voluntad, podrás volar, podrás crear lugares, podrás manipular lo que está en el sueño, podrás ir a cualquier lugar de tu imaginación, solo trata de no emocionarte, asustarte o tener emociones fuertes, porque esa emoción puede despertarte, si pasa esto solo relájate trata de tranquilizarte.

En caso de que te despiertes, trata de no moverte, no abras los ojos, no pienses en nada, relájate nuevamente, respira profundamente hasta que te duermas otra vez, así conseguirás regresar al mismo sueño y continuar con tu aventura.

Es importante recalcar que mientras más chequeos hagas, más posibilidades tendrás de tener un Sueño Lúcido.

## **Ejercicios de Neuroplasticidad**

Los ejercicios de Neuroplasticidad nos ayudan a conectar neuronas cerebrales o a reconectar las que han perdido su conexión, para realizar estos ejercicios podemos cerrar los ojos e imaginarnos durante 2 o 3 minutos un paisaje extraordinario, lo menos real posible, que tenga mucho de fantasía, vive siente intensamente en ese mundo, has lo más loco e inusual que nunca has imaginado, al pasar los 2 o 3 minutos, abre tus ojos súbitamente y asíéntate en el presente, mira tu entorno, como estas vestido, que tienes que hacer o que estabas haciendo, piensa en tu trabajo, la casa, la familia, hasta que estés completamente en el presente, esto nos desestabiliza un poco, a veces uno se siente mareado, pero nos ayuda mucho a nivel neuronal, y a la vez a tener imaginación para cuando estemos dentro de un Sueño Lúcido, esto puedes hacerlo 5 veces al día, uno en la mañana, a media mañana, tarde, a media tarde y en la noche antes de dormir.

### **Duerme con una intención**

Usa una fuerte intención, sea soñar lúcidamente o estar consiente en el sueño, ir a un lugar imaginado, o estar con alguna persona en especial, lo que tienes que tomar en cuenta es que esa intención debe ser fuerte, debes estar convencido de que va a pasar, con mucha fe y emoción, pero no te emociones mucho porque si no, no podrás dormir, la manera de hacerlo es.

Usa un conteo, ejemplo, 1, esta noche tendré un Sueño Lúcido, 2, recordare mis sueños, 3, estaré consiente dentro de mi sueño, 4, estoy en paz, 5, estoy tranquilo, 6, voy a soñar con tal

persona, 7, 8, 9, 10, y así sucesivamente, puedes volver a repetir las mismas intenciones, solo sigue el patrón hasta quedarte dormido, este conteo lo debes hacer de manera suave y pausada, con mucha convicción y tranquilidad al mismo tiempo, si te llegan otras imágenes o pensamientos, simplemente déjalos pasar, no luches contra ellos, solo relájate y concéntrate en el conteo y las intenciones, hasta que te quedes dormido.

De la misma manera puedes hacerlo sin usar los números usando tu respiración, no te concentres en tu respiración de la nariz y la boca, concéntrate en la respiración en tu pecho, mientras estés concentrado en la respiración de tu pecho, ve diciendo las mismas palabras del ejemplo anterior, y sigue relajándote hasta que consigas dormirte.

### **Despertarse entre ciclos REM**

Nosotros normalmente tenemos 4 ciclos REM durante el sueño, según mi experiencia que me he despertado en las 3 últimas, en todas se sueña, no sé si en la primera pasa lo mismo, pero creo que sí, la idea de esto es calcular 1:30 después de dormirse y poner una alarma, el problema es que no podrás descansar y amanecerás con un dolor de cabeza y muy cansado, lo sé por mi experiencia, tal vez sea diferente con otras personas, lo aconsejable es dormir por 4 o 6 horas y luego de eso despertarse, así estarás más lúcido y predispuesto para poder tener un Sueño Lúcido.

Después de despertarse, haremos lo mismo que describí en “Duerme con una intención”, así tendrás más posibilidades de tener un Sueño Lúcido.

Hay muchas personas que se despiertan en mitad de la noche, para ir al baño o lo que sea, se puede aprovechar esto para intentarlo.

Cuando te despiertes para ir al baño, levántate y ve al baño, si quieres bebe un poco de agua, solo un sorbo, trata de estar haciendo cosas por 5 o 10 minutos, estírate y ve a la cama nuevamente, y como lo anterior repite lo descrito en “Duerme con una intención”, así tendrás otra oportunidad de tener un Sueño Lúcido.

Hay muchas técnicas para tener Sueños Lúcidos, estos son lo que normalmente uso para entrar en este estado.

## **Por qué se desvanece un Sueño Lúcido**

Mantener la lucidez dentro de un sueño muchas veces nos puede costar, para cual he visto importante hablar extensamente sobre este tema, entre las causas más comunes de por qué nos despertamos o perdemos lucidez están:

- Emoción intensa (euforia, miedo, sorpresa).
- Falta de enfoque o atención.
- Pérdida total de la lucidez (te olvidas que estás soñando).
- Baja claridad onírica o distorsión del entorno.



- Intentos abruptos de controlar el sueño sin preparación.

Para evitar esto debemos siempre mantener o estabilizar el sueño, mantener la claridad, fortalecer la presencia y reconectar con el entorno onírico.

## **Técnicas para mantenerte dentro del Sueño Lúcido**

1. Frotar tus manos, esto estimula tus sentidos y refuerza tu presencia corporal dentro del sueño.

- Mira tus manos.
- Empieza a frotarlas lentamente.
- Siente la fricción, el calor, la textura.
- Di en voz alta: "Estoy dentro de un sueño lúcido y lo mantengo estable."

2. Girar sobre ti mismo, esto nos ayuda a cambiar la escena y evita el despertar.

- Cruza los brazos o no, como prefieras.
- Gira sobre tu eje con los ojos cerrados.
- Mientras giras, repite: "Cuando me detenga, estaré en un sueño más claro y lúcido."
- Detente lentamente y observa tu nuevo entorno.

3. Tocar objetos con detalle, esto anclara tus sentidos al mundo onírico, al igual que frotar tus manos.

- Busca un objeto cercano (pared, árbol, silla, cualquier objeto).
- Toca sus texturas, siente los bordes, huele si puedes.
- Presta atención a cada sensación como si fuera real.
- Di: "Esto es real dentro del sueño. Estoy presente aquí."

4. Fijar tu atención en tus manos o tu cuerpo, hacer esto te recuerda que estás soñando y que tienes control.

- Lleva tus manos delante de ti.
- Obsérvalas con calma, tienen detalles extraños como 1 dedo de más o menos, se alargan, etc.
- Di: "Estas son mis manos dentro del sueño."
- Siente tu cuerpo dentro del sueño como si estuvieras despierto.

5. Gritar o afirmar "¡Claridad ahora!", esto reafirma tu intención y eleva el nivel de lucidez.

- Imagina que estas gritando o grita fuerte, "¡Claridad ahora!"
- Observa si el entorno se vuelve más nítido.
- Repite hasta que lo sientas más vívido el sueño.

6. Respirar conscientemente, esto activa tu conciencia plena en el sueño.

- Respira lenta y profundamente dentro del sueño.
- Concéntrate solo en el aire entrando y saliendo.
- Si puedes, siente el latido de tu corazón oníricamente.
- Di mentalmente: "Estoy aquí, ahora."

7. Declaración de intención, esto afirma que tú decides seguir en el sueño.

- Detente, respira, y declara, “Este sueño es mío y me quedo.”
- Usa voz firme o mentaliza “control total.”
- Repite si sientes inestabilidad, hasta que el sueño se sienta vivido.

8. Comer o beber algo, esto estimula los sentidos y te ancla al cuerpo onírico.

- Busca o crea algo de comida o bebida.
- Mastica y traga con atención.
- Siente el sabor, textura y efecto que tiene sobre ti.
- No vas a sentir sabor alguno, por lo que al pensarlo, esto te anclara más a tu sueño.

## **Qué hacer si el sueño comienza a desvanecerse**

Entre los síntomas más comunes de que tu sueño se va a desvanecer están.

- Todo se pone oscuro
- Todo se va poniendo poco a poco borroso.
- Sientes que vas a despertar.
- Sientes como que te caes o espasmo, aquí ya te despertarás

## **1. Activación multisensorial**

Si ninguna de las técnicas antes descritas quiere funcionar, podemos aplicar las siguientes técnicas que voy a describir a continuación.

Si bien es cierto son las mismas anteriores pero aquí buscamos una mejor y eficaz para mantenerte dentro del sueño.

- Grita: "¡Estoy soñando!" con convicción.
- Rápidamente frota tus manos y giras.
- Toca el suelo o salta y aterrizas para sentir el impacto.
- Busca luz o un objeto brillante para enfocar tu vista.

## **2. Si todo se pone oscuro o negro:**

- Di: "Esto es una transición, sigo dentro del sueño."
- Finge encender una luz o abrir una puerta.
- Visualiza una escena clara y entra en ella.

## **3. despertar falso controlado**

Esta técnica se aplica cuando supuestamente te despertaste o saliste del sueño, es una sensación de despertar de un sueño y en vez de despertar realmente, entras en otro.

- Haz una prueba de realidad (cualquiera de las descritas con anterioridad, o una tuya propia).
- Si confirmas que aún sueñas, recobra el control.
- Continúa el sueño con calma desde ese "falso despertar".

#### **4. Regreso al sueño, después de despertarte realmente**

- Al despertar, NO te muevas.
- Mantén los ojos cerrados.
- Relájate completamente.
- No muevas ninguna parte de tu cuerpo o musculo.
- Visualiza la última escena del Sueño Lúcido.
- Repite, "Estoy entrando al sueño otra vez."
- Permanece en ese estado hasta que regreses al sueño en la nueva escena.

### **Que hacer dentro de los Sueños Lúcidos**

Aquí te mostrare todo los campos que he podido explorar estando ya dentro de un sueño, o mejor dicho estando consiente dentro de un sueño, entre estas tenemos.

#### **1.- Volar**

- Correr rápido con intención de volar.
- Desde donde estas salta e imagina que vuelas.
- Imagina el vuelo como si ya estuvieras en el aire.
- Imagina que te vas elevando poco a poco y empieza a impulsarte para empezar a volar.

Abecés uno está muy alto o está volando a mucha velocidad, y entras en miedo, esto normalmente puede sacarte del sueño, aquí simplemente piensa que puedes detenerte en el aire, que vas más lento y bajas poco a poco, imagínate que lo haces como lo hace Superman.

## **2.- Viajar a otros mundos**

- Usar portales (espejos, puertas, túneles) o solo imagina el mundo al que quieres ir.
- Si usas portales di: “Al cruzar, estaré en un mundo alienígena”, donde todos me conocen y son pacíficos.
- Si tienes un lugar especial solo visualiza o piensa en el antes de atravesar.

## **3.- Crear objetos**

- Cierra tus ojos e imagina el objeto, al abrir tus ojos el objeto ya está ahí.
- Usa una caja abre la tapa visualizando el objeto dentro.
- Dibuja el objeto en el aire y dale forma.

## **4.- Interactuar con personajes**

- Puedes darle el rol de Persona Sabia al cualquier personaje de tu sueño, y preguntar cosas profundas o dudas que tengas en ese momento en tu vida, como: “¿Cuál es mi propósito?”, “¿Cuál es el camino que debo seguir?”, “¿Qué estoy haciendo bien o mal?”, o preguntas de algo que estés haciendo en ese momento y necesitas saber que va a pasar con eso en específico.
- Observa su reacción emocional y lenguaje no verbal.
- Pide guía o consejo espiritual.

No siempre te dan respuestas concretas a la pregunta, al día siguiente debes recordar lo que pasó exactamente, o lo que te dijeron, e interpretar cual es la probable respuesta que te dieron, muchas veces te hablan en parábolas o simbólicamente, o te muestran caminos a seguir.

## **5.- Revivir momentos y modificar emociones**

- Cierra tus ojos e Imagina el momento o di: “Quiero revivir el momento en que...”, se te presentara una puerta, o al abrir los ojos ya estarás en el momento.
- Cambia tu reacción en el recuerdo.
- Observa cómo te sientes, cambia lo que sientes o consuélate tú mismo.

Para hacer esto debes tener un alto nivel de conciencia, ya que si no eres lo suficientemente fuerte para poder cambiar ese momento, créeme te sentirás peor, ya que esa emoción estará viva en ti otra vez.

## **6.- Crear arte (música, pintura, escritura)**

- Imagina que estas tocando instrumentos, estas cantando, pintando o escribiendo algo, lo que desees, imagínalo con público presente.
- Escucha tus pensamientos.
- Pide opinión a algún personaje de tu sueño.
- Pregunta a cualquier personaje como podrías mejorar lo que estás haciendo.

Es importante escuchar tus pensamientos, ellos te dirán si lo estás haciendo bien o mal, al público por lo general, le gusta todo lo que haces, hay algunos casos en que algún personaje te guía o te dice que cambiar, pero es mejor preguntar, o como te dije escuchar tus pensamientos dentro del sueño.

## **7.- Experimentar otras vidas**

- Di: “Muéstrame una vida pasada relevante”.
- Mírate en un espejo para ver otro rostro.

- Di: “Quiero ver que de esta vida me está afectando en mi vida actual”.

### **8.- Realizar transformaciones**

- Mírate en un espejo y transfórmate en un animal, ser mitológico, o lo que quieras.
- Declara: “Ahora soy un dragón”, y actúa como uno.

### **9.- Ver la forma real de tu Alma**

- Mírate en un espejo y di: “Quiero ver cuál es la verdadera forma de mi Alma”, “Quiero saber quién realmente soy yo”.

### **10.- Experimentar el tiempo y el espacio**

- Detén el tiempo diciendo o imaginando, “Todo se congela o se detiene ahora”.
- Retrocede o avanza décadas o siglos en el pasado o futuro, de igual manera imaginando o diciendo, “Estoy en el año 1” o “Estoy en el año 3000”.
- Viaja al espacio diciendo, “Estoy en Saturno ahora” o “Estoy en el sol o la luna”.

### **11.- Aprender habilidades**

- Imagina que estás tocando un instrumento o haciendo artes marciales.
- Observa a un maestro enseñándote.
- Siente las acciones como si fueran reales.
- Practica lo más difícil y busca la técnica para hacerlo fácil.
- Pide consejos para dominar mejor lo que estas practicando.



- Pregunta sobre nuevas o mejores técnicas.

## **12.- Experimentar la muerte onírica**

- Lánzate desde una altura y déjate caer, observa qué ocurre y que piensas.
- Permítete “morir” para ver qué experiencia sigue.
- Reencuéntrate contigo tras la “muerte”.
- Acepta todo lo que vez sin juzgar, así este en contra de tus creencias físicas.

En este punto es importante decirte que si no estás preparado psicológicamente o espiritualmente para este evento, es mejor que no lo intentes, ya que podrás tener un caos existencial o podría perturbarte mucho este acto.

Para hacer esto debes estar completamente seguro de que la muerte, solo es un cambio de tu alma, el regreso al origen, y que podrás volver a experimentar la vida, que la muerte es solo un cambio, y no es nada malo.

Y debes estar preparado para ver cosas que de pronto no van acordes con tus creencias, sean propias o religiosas, este es un acto revelador para muchos.

## **13.- Acceder a conocimiento oculto**

- Pregunta: “¿Cuál es el conocimiento que debo recibir ahora?”, “¿Qué tengo que hacer y cómo me tengo que preparar?”, “¿Cómo debo utilizar este conocimiento?”

Estas son algunas cosas que podríamos hacer dentro de los Sueños Lúcido, de ahí en adelante puedes crear o realizar tus propias experiencias.

## **Registros Akáshicos desde el Sueño Lúcido.**

Para acceder a este estado de conciencia debemos prepararnos estando ya dentro del Sueño Lúcido.

Si logras acceder estas son las posibles sensaciones que sentirás y sabrás que entraste

- Sensación de profundidad emocional y silencio.
- Presencia de luz dorada, blanca o azul intensa.
- Personajes con túnicas, libros, rollos o símbolos.
- Espacios como bibliotecas, templos, salones de cristal o estructuras geométricas.
- Voz interna o guía que transmite sabiduría más allá del lenguaje.

## **Técnicas para acceder a los Registros Akáshicos**

Entre las diferentes técnicas que podemos aplicar para acceder a los Registros Akáshicos, la más importante es la siguiente.

- Estabiliza el sueño, utiliza cualquier técnica descrita anteriormente.
- Aclara tu intención, pensando o diciendo, “Quiero acceder a mis Registros Akáshicos”.

- Eleva tu frecuencia, sintiéndote en paz, libre de miedo o emociones negativas.
- Conéctate con tu corazón, lleva tu atención a tu pecho y siente gratitud o amor.

### **El Bibliotecario Akáshico**

- Invoca al guardián diciendo, "Guardián de mis registros, ven a mí presencia."
- Un personaje aparecerá, puede ser humano, angelical o simbólico.
- Háblale con humildad, "Estoy listo para recordar. Muéstrame lo que debo ver."
- Él, ella o eso, puede darte un libro, un cristal o llevarte a un lugar.
- Permanece en silencio y observa lo que se te revela, sin juzgar.

Muchas veces cuando invocamos al guardián este nos dice que aún no estamos listos, ahí debemos preguntar cómo puedo prepararme para poder acceder a mis registros, o a mi Información ancestral.

Si te es difícil acceder a los Registros Akáshicos, deberías empezar por aquí, ya que él guardián te guiara en el camino que deberás tomar, esto te ayudara mucho espiritualmente.

### **La Puerta Dorada**

- Di en voz alta: "Muéstrenme mis Registros Akáshicos."
- Visualiza una gran puerta dorada o luminosa que aparecerá frente de ti.
- Acércate con reverencia e intención clara.

- Toca la puerta, respira profundo, y pide entrar.
- Al abrirla, entraras en un salón o biblioteca vasta de luz y energía.
- Permite que lo que necesites aparezca, libros, guías, símbolos, visiones, etc.

### **El Ascensor de Luz**

- Visualiza un ascensor o plataforma luminosa.
- Di: "Este ascensor me llevará al nivel de los Registros Akáshicos."
- Entra y siente cómo asciendes mientras te baña una luz blanca o dorada.
- Cuando se abran las puertas, entra con conciencia en el lugar, con amor y respeto.
- Permanece atento a quién o qué te recibe.

### **El Espejo del Tiempo**

- Busca un espejo grande dentro del Sueño Lúcido.
- Di: "Este espejo mostrará información de mis Registros Akáshicos."
- Obsérvalo, este espejo puede proyectar escenas de vidas pasadas, patrones o futuros posibles.
- Toca el espejo y piensa o imagina que vas a entrar dentro de las visiones.
- Ahí se solo un espectador, no interactúes, ni digas, ni hagas nada, solo observa sin juzgar.

Mi consejo para cuando estés pasando estas experiencias es que no fuerces la interpretación, a veces los mensajes son simbólicos y no lógicos, haz preguntas claras y abiertas, se

humilde no esperes controlar todo, agradece al final y cierra la sesión diciendo, “Gracias, me retiro con respeto.”

## **Viaje Astral desde el Sueño Lúcido**

Antes de salir al Plano Astral debemos tomar en cuenta los siguientes pasos.

- Estabiliza el sueño, utiliza cualquier técnica descrita anteriormente.
- Eleva tu frecuencia, sintiéndote en paz, libre de miedo o emociones negativas.

Aquí es importante decirte que una vez que entres en un Viaje Astral, saldrás automáticamente del sueño y entrarás en el plano Astral, veras tu cuerpo acostado en tu cama, dependiendo de la técnica que utilices para salir.

## **Técnicas para salir al Astral desde un Sueño Lúcido**

Entre las diferentes técnicas que podemos aplicar para acceder a los Viajes Astrales, tú puedes utilizar cualquiera de las que describimos en el Capítulo de Viajes Astrales.

- Técnica de la vibración.
- Técnica del cordón.
- Técnica del deslizamiento.
- Técnica del espejo.

El consejo que puedo darles aquí es que se protejan como lo vimos en los Viajes Astrales, ya que dejaras el mundo de los sueños, he iras a un plano diferente, no intentes controlar el Plano Astral como lo harías en un sueño, ya que no estás en un sueño, si bien es cierto puedes hacer muchas cosas desde el Plano Astral, pero no al nivel de los Sueños Lúcidos, es mejor fluir con conciencia.

## **Sueño Premonitorio desde el Sueño Lúcido**

Esta es una experiencia en la que, estando lúcido dentro del sueño, accedes a información futura potencial, esta puede venir en forma de:

- Imágenes simbólicas.
- Escenas vívidas de un evento.
- Voz interna.
- Sensación muy clara y emocional.

Y como en los casos anteriores, antes de acceder a los Sueños Premonitorios, debemos tomar en cuenta los siguientes pasos.

- Estabiliza el sueño, utiliza cualquier técnica descrita anteriormente.
- Eleva tu frecuencia, sintiéndote en paz, libre de miedo o emociones negativas.

## **Técnicas para acceder a los Sueños Premonitorios desde el Sueño Lúcido**

En el Capítulo de los Sueños Premonitorios si bien es cierto no mencione ninguna técnicas para acceder, ya que lo hacíamos antes de dormir a modo de consulta, ahora estando dentro de los Sueños Lúcidos tenemos algunas técnicas para consultar.

### **Espejo del Futuro**

- Crea o busca un espejo dentro del sueño.
- Declara en voz alta: “Este espejo me mostrará un fragmento del futuro.”
- Obsérvalo con atención, puede mostrar escenas simbólicas o literales.
- Si lo deseas, puedes atravesar el espejo y vivir la escena.
- Al salir, ancla lo visto repitiéndolo mentalmente, o repasando lo visto.

### **Teatro de lo venidero**

- Di: “Muéstrenme la sala donde se proyecta mi futuro probable.”
- Aparecerás en un pequeño cine, teatro o sala de proyección.
- Siéntate y observa la pantalla o escenario.
- Escenas se mostrarán, a veces simbólicas o emocionales.
- Pregunta mentalmente si representan un futuro probable, y si puedes modificarlo.

### **El Oráculo onírico**

- Declara: “Llévenme con el oráculo que guarda mis visiones futuras.”
- Aparecerá una figura, ser, anciano o guía.
- Pídele con respeto: “Muéstrame lo que debo saber del futuro.”

- Puede darte un objeto, una escena o una palabra.
- Pregunta si lo que ves es fijo o modificable, escucha atentamente.

### **El Libro del Tiempo**

- Pide: “Muéstrenme el libro de mis eventos futuros.”
- Aparecerá un libro, rollo o pantalla flotante.
- Ábrelo y observa imágenes, palabras o mapas.
- Si no comprendes algo, pide una traducción simbólica, o pide que se aclare el evento, o si el evento será potencialmente seguro, que va a pasar
- Cierra el libro con gratitud.

### **El Puente del mañana**

- Visualiza un puente dorado o plateado frente a ti.
- Di: “Al cruzarlo, accederé a un evento futuro significativo.”
- Camina con calma, respirando profundo.
- Del otro lado, observa la escena sin intervenir.
- Puedes pedir repetir la escena desde otra perspectiva.

### **La voz interior profética**

- Acuéstate dentro del Sueño Lúcido y cierra los ojos.
- Di: “Conecto con mi yo del futuro o con mi conciencia superior.”
- Escucha, a veces vendrá una voz, una frase o una imagen espontánea.
- No juzgues ni intentes controlar lo que se presenta, solo recibe y no juzgues.
- Agradece la información.



## **La habitación del futuro**

- Declara: “Muéstrenme la habitación donde están almacenadas mis visiones futuras.”
- Aparecerás en una sala con puertas, pantallas, cápsulas o archivos.
- Puedes preguntar: “¿Qué necesito saber ahora de lo que viene?”
- Abre una puerta o toca un archivo, se desplegará una visión o mensaje.
- Observa con atención y no intervengas, solo recibe.

## **Mapa temporal**

- Di: “Muéstrenme el mapa de mi línea de tiempo.”
- Verás un mapa, espiral, calendario o estructura holográfica.
- Pide ver la línea que representa tu vida actual.
- Puedes señalar puntos en el tiempo para obtener una imagen o escena relacionada.
- Pregunta si es modificable y qué acciones cambian el camino.

Aquí como siempre mi consejo es que durante el proceso aceptes el simbolismo, no todo lo que veras será literal, mucha información vendrá en forma de metáforas, y deberás interpretarlas, repite tu intención si la visión no aparece, a veces se necesita insistir más de una vez, no tengas miedo si ves algo inquietante, recuerda que todo puede transformarse, pide permiso o guía superior: “Solo deseo ver lo que sea útil para mi evolución.”, y nunca juzgues la información, esto solo es para que conozcas y si hay algo que puedas cambiar lo cambies.

Al despertar o salir anota todo inmediatamente, dibuja los símbolos o escenas, o grábalas en audio, reflexiona desde la intuición, no desde la lógica, observa si los días siguientes aparecen señales que confirmen lo visto.

Ten en cuenta que muchas cosas o eventos del futuro no serán totalmente de tu agrado, o no se cumplirán nunca.

## 18.- SUEÑOS COMPARTIDOS



¿Y si te dijera que no estás solo en tus sueños? Que existe un espacio donde tú y otra persona pueden encontrarse conscientemente mientras duermen, hablar, explorar y luego recordar exactamente lo mismo al despertar.

### **Viaje Onírico, El Poder de Soñar Juntos**

Este nuevo Libro nace de la idea de los sueños compartidos, esto que ha fascinado a místicos, científicos y soñadores lúcidos durante siglos, algunos lo llaman coincidencia, otros lo ven como un portal hacia dimensiones más profundas de la mente y la conciencia, pero cada vez más personas reportan experiencias donde dos o más soñadores acceden al mismo escenario onírico, interactúan y luego confirman haber vivido la misma experiencia desde distintos cuerpos dormidos.

Este fenómeno plantea preguntas profundas como, ¿Los sueños son solo creaciones mentales individuales, o hay espacios compartidos a los que varias conciencias pueden acceder al mismo tiempo?.

Podríamos encontrarnos en sueños con un ser querido que está lejos, o incluso con alguien que aún no conocemos en esta vida.

## **Entre el Mito y la Ciencia**

Historias sobre sueños compartidos existen desde culturas ancestrales entre los Chamanes, tribus indígenas, místicos egipcios y yoguis tibetanos, estos han descrito encuentros oníricos reales, usados para sanar, transmitir mensajes o guiar almas, en tiempos modernos, investigadores como Robert Moss y Stephen LaBerge han documentado casos intrigantes que desafían la lógica racional.

Aunque la ciencia aún no puede explicar completamente cómo dos cerebros separados pueden acceder a la misma realidad onírica, hay evidencias anecdóticas asombrosas, hay soñadores lúcidos que acuerdan un punto de encuentro antes de dormir, como un templo o una playa imaginaria, luego reportan escenas idénticas, conversaciones precisas y sincronías imposibles de ignorar.

¿Y si el sueño no fuera solo una experiencia privada?

¿Y si existiera un espacio onírico compartido, tan real como el físico, accesible cuando nuestra mente está en su estado más profundo?

Muchas personas han tenido experiencias de sueños compartidos sin buscarlas, sueñan con un ser querido, y al contarlo descubren que el otro también lo soñó en la misma escena, pero otros han aprendido a inducir estos encuentros de forma deliberada a través de la meditación, el sueño lúcido, la sincronización energética y el enfoque de la intención.

¿Te gustaría aprender cómo encontrarte con otra persona en sueños?

¿Cómo reconocer si un personaje soñado es una conciencia real o solo una proyección tuya?

¿Cómo preparar un espacio común de encuentro y validar la experiencia al despertar?

Pues bien, en este libro no solo aprenderás las técnicas para lograrlo, también te llevará a explorar los misterios del alma, la conexión energética entre personas, y la posibilidad de que el mundo de los sueños sea más real y compartido de lo que jamás imaginaste.

Si alguna vez sentiste que un sueño era más que un sueño, es porque tal vez no estabas soñando solo, la pregunta aquí es.

¿Estás listo para cruzar este nuevo umbral?

# AGRADECIMIENTOS

Desde lo más profundo de mi alma, quiero extender mi gratitud infinita a cada viajero que ha decidido caminar conmigo por los senderos invisibles de este Camino Místico.

Este libro no fue escrito solo con palabras, sino con las fibras más íntimas de mis sueños, mis vivencias, mis dudas, mis despertares, y las incontables noches donde el misterio y la luz danzaron juntas en mi interior.

A ti, querido lector, que has decidido abrir tu mente y tu corazón para acompañarme en este recorrido, te agradezco.

Gracias por confiar en cada palabra, en cada enseñanza, en cada susurro que nació no de mi mente, sino de esa parte eterna que todos compartimos, el alma.

Gracias a la vida que me condujo, a veces con suspiros de ternura y otras con el rugido de la tempestad, hacia la búsqueda de lo invisible.

Gracias a los sueños, a los susurros nocturnos, a las voces que me hablaban en silencio, y a las estrellas que parpadeaban sus secretos sobre mí.

Gracias a la intuición, fiel compañera, por tenderme puentes cuando el abismo de la duda parecía infinito.

Este libro es también un homenaje a los que amo, a los que me formaron y acompañaron en cada tramo de esta travesía: a mi Abuelita y mi Madre, guardianas de mis primeros pasos espirituales, a mis Hijos, eternas luces en mi horizonte, a mi Esposa, que con paciencia intenta comprenderme sabiendo que muchas cosas de mi vida no se las comprende, se las entiende, y a ti que lees estas líneas, gracias por ser parte viva de este sueño.

Cada página que has recorrido ha despertado memorias antiguas que dormían en tu corazón, no has leído una historia ajena: has comenzado a recordar tu propio camino hacia lo extraordinario.

Y finalmente, gracias a ese Amor inmenso, a esa Luz que me llamó más allá de la forma, que me abrazó en sueños y me devolvió a la vida con la certeza de que todos somos uno con el Todo.

Gracias al misterio que vive en cada estrella, en cada latido, en cada soplo de vida, que este libro sea una semilla luminosa plantada en el fértil jardín de tu alma, que despierte en ti la magia olvidada, que impulse tus alas a volar, incluso más allá de los sueños.

Gracias, gracias, gracias, desde el corazón del que sueña, despierta y camina:

Martín Arízaga

El explorador del infinito