YYH关于6月16日晚自己的所作所为的深刻反思

1. 发聊天内容之前要询问他人意见
2. 跟别人聊天时应用心去体会理解，不能遇事就找别人询问。这样的态度容易造成误解，还会引发矛盾。
3. 应努力提升自己的语言理解能力，多阅读书籍，提升阅读理解能力，少刷视频打游戏，锻炼思维能力，提升言语智能，使在与他人交流时更加得心应手。
4. 日常生活中应提升自己的表达能力，缓解自身易紧张的缺陷，以便更好地传达自己的想法
5. 一心不能二意，不可在与一个人聊天的同时开展多线程运行模式，以免分散注意力，影响交流质量。专注于当前的对话将有助于他更好地理解对方的意图，提高沟通效果
6. 张骞不可靠，思想过于激进，还不如自己

这次反思使YYH更加明确了自己的价值观和未来需要努力的方向，有助于他在未来的人际关系中做出更明智的选择。