

Lembaran Kerja

Sains Darjah 3

Unit 3: Manusia

Bahagian A

Tandakan jawapan yang betul.

1) **“Terdapat tiga jenis gigi manusia”**

Pernyataan di atas betul atau salah?

(A) Betul

(B) Salah

2) **“Terdapat 10 kelas makanan.”**

Pernyataan di atas betul atau salah?

(A) Betul

(B) Salah

3) Gambar berikut menunjukkan sejenis gigi manusia.



Apakah kegunaan gigi tersebut?

(A) Memotong makanan

(B) Melumatkan makanan

(C) Mengoyakkan makanan


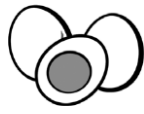

- 4) Berikut adalah ciri-ciri gigi susu, **kecuali**
- (A) Lebih kuat daripada gigi kekal
 - (B) Bersifat sementara
 - (C) Akan gugur dan digantikan selepas 5 tahun

5) **“Mira selalu sakit gigi”**

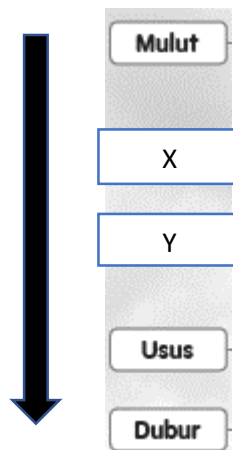
Apakah inferens bagi pernyataan di atas?

- (A) Mira suka makan makanan manis.
- (B) Mira demam panas.
- (C) Mira suka bersenam.

- 6) Antara contoh berikut, yang manakah benar tentang kepentingan kelas makanan?

	Jenis makanan	Kepentingan
(A)		Memberi tenaga
(B)		Memanaskan badan
(C)		Mengawal suhu badan

7) Nyatakan bahagian badan semasa pencernaan dengan betul.



	X	Y
(A)	Esofagus	Perut
(B)	Perut	Esofagus
(C)	Trakea	Perut

8) Antara berikut, yang manakah menerangkan proses pencernaan dengan betul?

- (A) Proses menghancurkan makanan kepada cebisan lebih kecil supaya nutrien dapat diserap.
- (B) Proses membuang bahan buangan daripada badan.
- (C) Proses menyerap oksigen.

9) **“Selepas makan tengah hari, Rafi berlari-lari di sekitar rumah. ”**

Ramalkan apa yang akan berlaku kepada Rafi.

- (A) Dia akan sakit perut dan muntah.
- (B) Dia akan sakit gigi.
- (C) Dia akan cirit birit.

10) Yang berikut ialah perbuatan yang mengganggu pencernaan, **kecuali**

- (A) Makan sambil melompat.
- (B) Makan di taman.
- (C) Makan sambil ketawa.

Bahagian B

Jawab semua soalan berikut.

1. Berikan satu contoh makanan bagi kelas protein dan karbohidrat .

Protein : _____

Karbohidrat : _____

2. Apakah kepentingan kelas makanan bagi lemak?

3. Gambar 1 di bawah menunjukkan sebuah makanan.



Gambar 1

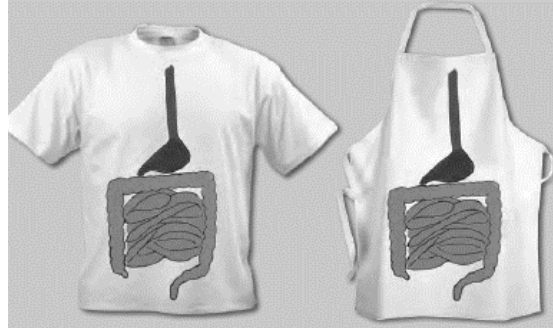
Nasi lemak ialah contoh hidangan sarapan pagi masyarakat Malaysia.

- a) Adakah hidangan ini seimbang? Ya/Tidak

- b) Berikan alasan kamu

Bahagian C

Hasilkan sebuah Pakaian Pencernaan menggunakan apron atau kemeja-T. Lukiskan bahagian pencernaan manusia dan warnakan mengikut kreativiti anda.



Skema Jawapan

Lembaran Kerja

Sains Darjah 3

Unit 3: Manusia

Bahagian A

1. A
2. B
3. C
4. A
5. A
6. A
7. A
8. A
9. A
10. B

Bahagian B

1. Protein: Ayam, telur

Karbohidrat: Roti, mi

2. Memanaskan badan

3. i) Ya II) Makanan mengandungi banyak kelas makanan/ Mana-mana jawapan yang sesuai

I) Tidak, II) Hidangan terlalu banyak makanan bergoreng dan berlemak/ Mana-mana jawapan yang sesuai.