

Performance-based (Classroom Activity)

Sains Darjah 3

Unit 3: Manusia

Secara berkumpulan, sediakan alatan dan bahan. Kemudian, laksanakan aktiviti di bawah mengikut langkah-langkah yang telah disediakan. Seterusnya, jawab soalan di bawah di dalam buku tulis.

Poster Piramid Makanan

a) Alatan dan Bahan

Kad manila	Pen penanda	Gunting	Gam	Katalog pasar raya
------------	-------------	---------	-----	--------------------

b) Langkah-Langkah

1. Lakarkan bentuk piramid pada kad manila.
2. Guntingkan gambar makanan daripada katalog mengikut aras piramid makanan yang dipilih oleh setiap ahli. Kemudian, tampal.
3. Rancang satu hidangan makanan yang boleh dihasilkan berdasarkan kandungan piramid makanan tersebut.
4. Persembahkan hasil kerja kumpulan di hadapan kelas.

c) Soalan

Apakah hidangan yang telah kamu rancang? Mengapa?

