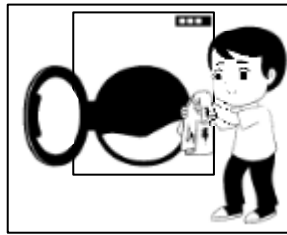


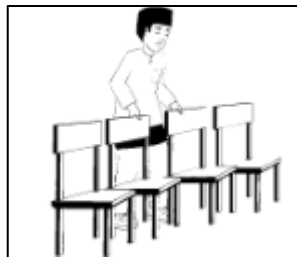
Lembaran Kerja
Bahasa Melayu Darjah 1
Tema 3: Pentingkan Kebersihan dan Kesihatan

Bahagian A

Pilih jawapan yang betul.



1. Rizal memasukkan baju yang _____ ke dalam mesin basuh.
- A) kotor
 - B) bersih
 - C) wangi



- 2) Abang Aina menyusun kerusi sehingga _____.
- A) kemas
 - B) leper
 - C) cantik
- 3) Susu merupakan minuman yang berkhasiat dan penting untuk _____.
- A) memberi tenaga
 - B) menjauhi penyakit
 - C) membesar

4) Cermin tingkap yang _____ oleh Aiza kilat dan bersih.

- A) disusun
- B) dilap
- C) disangkut



5) Kanang makan sandwic _____ minum susu pada setiap pagi.

- A) dan
- B) atau
- C) tetapi

6) Faiz suka makan buah betik _____ adiknya suka makan buah tembikai.

- A) dan
- B) atau
- C) tetapi

7) Pilih ayat yang **betul**.

- A) Amboi, wanginya masakan ibu awak!
- B) Wah, kamu pun ada di sini!
- C) Hai, sakitnya gigi aku!

8) Helmi merupakan _____ pasukan bola sepak sekolah.

- A) ada hati
- B) mandi peluh
- C) ayam tambatan.

9) Pilih ayat yang betul.

- A) Sila membuat bising di kelas.
- B) Jangan berlari di kawasan sekolah.
- C) Jemput angkat buku ini ke pejabat guru.

10) Pilih ayat yang betul.

- A) Jangan dekati cerek elektrik yang panas itu.
- B) Jemput ambikan saya kamus itu.
- C) Sila sertai pertandingan ini secara berpasangan.

Bahagian B

Jawab semua soalan berikut

Joshua tidur lapan jam sehari. Selepas bangun tidur, Joshua bersarapan dua keping roti dan minum segelas susu. Joshua sentiasa makan makanan berkhasiat. Pada waktu petang, dia bermain bola sepak dengan rakannya. Mereka bermain bola sepak di padang. Tubuh Joshua sentiasa sihat dan cergas.

1) Apakah menu sarapan Joshua? (2 markah)

2) Mengapakah tubuh badan Joshua sentiasa sihat dan cergas? (4 markah)

3) Selain bermain bola sepak, nyatakan aktiviti lain yang dapat kita lakukan pada waktu petang. Berikan alasan. (4 markah)

Bahagian C:

Anda diminta untuk mengambil sarapan yang berkhasiat dan melakukan senaman selama 7 hari berturut-turut. Anda perlu catatkan menu sarapan dan aktiviti harian. Anda boleh menyertakan gambar-gambar sebagai bukti sokongan. Tugas ini bertujuan meningkatkan kesedaran pemakanan sihat dan kepentingan bersenam dalam kehidupan harian. (10 markah)

Skema Jawapan

Lembaran Kerja

Bahasa Melayu Darjah 1

Tema 3: Pentingkan Kebersihan dan Kesihatan

Bahagian A

1. A
2. A
3. C
4. B
5. A
6. C
7. A
8. C
9. B
10. A

Bahagian B

1. dua keping roti dan segelas susu
2. makan makanan yang berkhasiat / rajin bersenam / rajin bersukan /
mana-mana jawapan yang sesuai.
3. Aktiviti lain yang dapat kita lakukan pada waktu petang ialah berjoging,
kerana aktiviti ini dapat mengeluarkan peluh / mana-mana jawapan yang
sesuai.