

MindLoops



THE
STROOP
EFFECT!

KERJAYA
PEREKA FESYEN

GENETIK

BUDAYA,
BAHASA DAN
BANGSA

MindLoops

BAHASA

- 
- 
- 9 English: Recycling Basics
 - 13 Bahasa Melayu: Festival Kebudayaan
 - 5 Bahasa Arab: Kadazan-Dusun di Sabah

AKADEMIK

- 
- 2 Sejarah: Baba Nyonya
 - 22 Engineering: Inovasi Makanan
 - 16 Science: Genetik
 - 19 Mathematics: Teknik Hafalan Sifir
 - 24 Technology: Detector Machine
 - 21 World: Budaya Unik Negara Luar

GAYA HIDUP

- 
- 1 Kerjaya: Pereka Fesyen
 - 11 Sukan: Indoor Activities
 - 20 Kesihatan: Ubat Tradisional
 - 12 Keluarga: Bahasa Tubuh
 - 17 Tip: Menghormati Kepercayaan/ Budaya Bangsa Iain

AKTIVITI MENARIK

- 
- 15 Word Search
 - 3 Komik: Tak Sabarnya...
 - 8 Resipi: Kuih Dahlia
 - 25 Komik: Bahan Buangan yang Bernilai
 - 23 Arts & Crafts: Kad Raya
 - 27 Brain Teaser
 - 7 D.I.Y: Flower Lamp
 - 26 Spot the Difference

Selamat membaca!

Assalamualaikumwarahmatullahi wabarakatuh dan selamat sejahtera!

Semoga semua sentiasa dalam rahmat dan kasih sayang Allah serta selamat memulakan sesi persekolahan baharu. Semoga terus ceria dan bersemangat dalam menimba pengetahuan bagi murid-murid dan selamat mencurah ilmu bagi guru-guru.

Edisi kali ini, MindLoops akan mengetengahkan tema budaya, bahasa dan bangsa. Saya yakin, kita semua tidak asing lagi dengan tema ini. Di sekolah pastinya ada rakan, guru maupun pekerja yang berlainan agama dan bangsa. Malah sekiranya anda bersekolah di Sabah dan Sarawak, lebih banyak jenis bangsa yang terdapat di sana.

Di rumah pula, pastinya ada jiran tetangga kita yang berlainan bangsa dan agama. Keadaan ini sudah tidak asing lagi di Malaysia malah ia juga merupakan satu keunikan kerana rakyat Malaysia mampu hidup dalam keadaan harmoni dan saling menghormati budaya dan bangsa lain.

Jadi, apa peranan anda sebagai salah seorang daripada rakyat Malaysia? Sudah pasti kita perlu sentiasa menjadi rakyat yang berperanan mengekalkan keharmonian tersebut. Jangan wujudkan sebarang keadaan yang menyentuh sentimen perkauman dan sensitiviti agama lain. Mudah-mudahan kita semua dapat hidup dalam keadaan yang lebih selesa dan mengekalkan silaturahim.

Prof. Madya Dr. Adibah binti Abdul Latif
Ketua Editor e-Majalah MindLoops



Ketua Editor:
Prof. Madya Dr. Adibah
binti Abdul Latif

Editor:
Dr. Mahyuddin bin Arsat

Penulis:
Siti Noor Hafizah binti
Mohd Ramli
Siti Hajar binti Mohd Yusof
Nur Afina binti Md Faisol
Khairul Mirza bin Rosli
Muhammad Haznil Hafiq
bin Hasnul Hadi
Madihah Rehana binti Ku
Othman
Norfazira binti A. Rahim

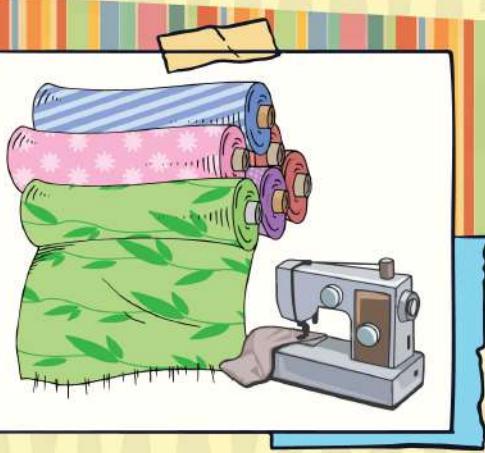
Juruanimasi:
Farhah Syamimi binti
Suhimi



Pereka Grafik:
Farhah Syamimi binti
Suhimi
Nurul Radziah binti Osman
Bilkis Musa

KERJAYA PEREKA FESYEN

Pereka fesyen adalah merujuk kepada seseorang yang mereka bentuk dan menghasilkan pakaian dan aksesori fesyen. Pereka fesyen biasanya menghasilkan pelbagai jenis rekaan seperti pakaian "haute couture", pakaian siap pakai, pakaian renang, pakaian formal, aksesori fesyen seperti beg tangan, kasut, topi, dan banyak lagi.



Untuk menjadi seorang pereka fesyen, biasanya seseorang perlu mempunyai kreativiti, imaginasi, kemahiran teknikal, dan pengetahuan tentang trend fesyen terkini. Biasanya mereka memulakan karier mereka dengan mengikuti kursus fesyen atau seni, dan kemudian memperoleh pengalaman setelah bekerja di bawah pereka fesyen yang lebih berpengalaman atau melalui latihan industri.

Antara contoh pereka fesyen yang berjaya menubuhkan satu platform pakaian Muslimah di Malaysia adalah HijabistaHub. Syarikat ini bertujuan untuk memberi inspirasi kepada wanita Muslimah di Malaysia untuk berpakaian dengan sopan dan gaya yang selesa tetapi tetap moden dan mengikut perkembangan terkini. Mereka mengambil pendekatan yang positif dan inklusif terhadap kecantikan Muslimah dengan mempromosikan pelbagai gaya hijab dan pakaian yang sesuai dengan citarasa individu.

HIJABISTA HUB



Pereka fesyen patuh syariah adalah orang yang merancang pakaian sesuai dengan aturan syariah Islam. Seiring dengan kesedaran pereka fesyen terhadap konsep patuh syariah, banyak pereka fesyen yang mulai beralih ke gaya busana yang lebih sopan dan menutup aurat.



BABA NYONYA

Tahukah anda, di negeri Melaka, terdapat golongan minoriti yang unik? Mereka adalah masyarakat Baba dan Nyonya yang dikenali sebagai kaum peranakan. Golongan ini terbentuk apabila nenek moyang mereka berhijrah ke Melaka dan berkahwin dengan penduduk tempatan. Kaum peranakan Baba dan Nyonya ini sudah wujud di negara kita sejak 600 tahun lalu dan negeri Melaka merupakan satu-satunya negeri yang mempunyai masyarakat yang unik ini. Mereka digelar Baba dan Nyonya kerana memiliki dua budaya warisan iaitu warisan tradisi Cina dan pada masa yang sama, mereka mengamalkan ciri-ciri budaya masyarakat Melayu. Terdapat banyak lagi perkara yang boleh diterokai dalam masyarakat Baba dan Nyonya ini seperti pakaian, makanan serta jenis-jenis tarian mereka.

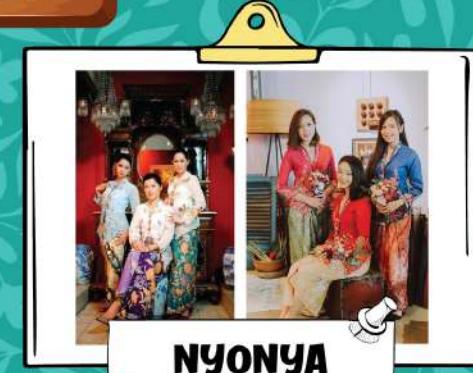


PAKAIAN



BABA

Pakaian baba agak serupa dengan pakaian tradisional kaum Cina. Pakaian tersebut dipanggil Lok Chuan atau Mandarin Jaket.



NYONYA

Pakaian nyonya agak serupa dengan pakaian tradisi Melayu iaitu terdiri daripada baju kebaya, baju panjang, sarung batik serta kerongsang.

MAKANAN

Kebiasaannya, makanan masyarakat Baba dan Nyonya berasal daripada masakan Cina, tetapi disesuaikan dengan selera kaum Melayu yang gemarkan masakan pedas. Makanan dan masakan tradisi masyarakat Baba dan Nyonya ini disajikan pada hari perayaan seperti sambutan Tahun Baru Cina, Hari Lahir atau Majlis Perkahwinan.



Kuih Ang Ku



Kuih Chang



Ayam buah Keluak



Jiu Hu Char

Pada hari tertentu seperti perayaan dan majlis perkahwinan, masyarakat Baba dan Nyonya akan mempersembahkan tarian mereka seperti Joget Dondang Sayang, Joget Trila-trila, tarian Sapu Tangan (Bimpoh), tarian Bakul Sia dan tarian Payung.

Aliff, Arif,Husna, Hanna mari sini sebentar. Ayah dan ibu bercadang untuk bawa kamu semua bercuti pada bulan hadapan.Jadi, kami nak tanya, kamu semua ada cadangan tak untuk pergi ke mana?

Wah, seronoknya ayah! Bagi saya tempat percutian tu tak penting, ayah. Kami gembira sahaja ke mana pun kita pergi. Yang penting, masa dan memori kita bersama sekeluarga.

KOMIK BERSIRI EPISOD 2 : TAK SABARNYA...

Betul tu Arif. Nanti apabila kamu semua dewasa dan mempunyai kehidupan sendiri, sudah tentu memori ini yang akan dirindui selalu.

Ayah dan ibu ada sebarang cadangan kah?

Baiklah, ibu dan ayah ada beberapa cadangan iaitu berkhemah di Gunung Pulai, aktiviti air di Pulau Redang dan percutian ke Kota Kinabalu. Yang mana pilihan kamu semua?

Aliff dan adik-beradiknya berbincang dan setelah beberapa minit kemudian,

Ayah, kami sepakat untuk memilih Gunung Pulai sebagai tempat percutian pada kali ini. Bolehlah Hanna menambah koleksi gambar bunga.

Baiklah. Mari kita senaraikan barang keperluan. Jika ada yang tidak cukup, bolehlah kita ke bandar pada hujung minggu ini untuk membelinya.

Seronoknya! Aliff tak sabar sangat ibu, ayah. Esok Aliff akan menelefon Tok Abah dan Tok Ibu untuk mengajak mereka turut serta.

Ayah, apakah barang-barang yang diperlukan? Biar Husna dan Hanna ambil di stor.

Arif, tolong adik-adik kamu ya. Jangan sepakat barang-barang yang telah disusun.

Kita perlukan khemah, kasut bertutup, baju hujan, ubat nyamuk (*repellent*), topi, parang, makanan tin, botol air, tali, sleeping bag. Husna, bolehlah kamu ambil khemah, *sleeping bag*, parang dan tali di dalam stor.

"Aliff dan adik beradiknya segera menuju ke bilik stor dengan penuh bersemangat."



كادزان دوسون في ولاية صباح

تتكون ماليزيا من ثلات أعراق رئيسية هي الملايو والصينيين والهنود. هل تعلم أن ولاية صباح بها 32 مجموعة عرقية والأغلبية من كادزان دوسون؟ إن كادزان دوسون يعدون من أكبر المجتمعات العرقية في صباح و معظمهم من المسيحيين. وهم يشكلون 30% من سكان الولاية. وبما أن قبيلي كادزان ودوسون يشتراكون في نفس اللغة والثقافة فقد تم تصنيفهم كمجموعة واحدة. كانت هذه القبيلة هي أول قبيلة في بورنيو تستخدِم محراث الأرض، والزراعة تمثل مصدراً رئيسياً لهم. هذه القبيلة لها لغة ولهجَة خاصة. كما تشتهر صباح بمهرجان كامتان "Kaamatan" الذي يتم الاحتفال به في 30 و 31 مايو من كل سنة.

الكلمات المفتاحية

PENDUDUK

سُكَّان

BUDAYA

الثَّقَافَة

BAJAK SAWAH

محراث
الأَرْض

PESTA

مهرجان

ETNIK

أَعْرَاق

KADAZAN-DUSUN

كادزان
دوسون

KUMPULAN ETNIK

مجْمُوعَة
عِرْقَيَّة

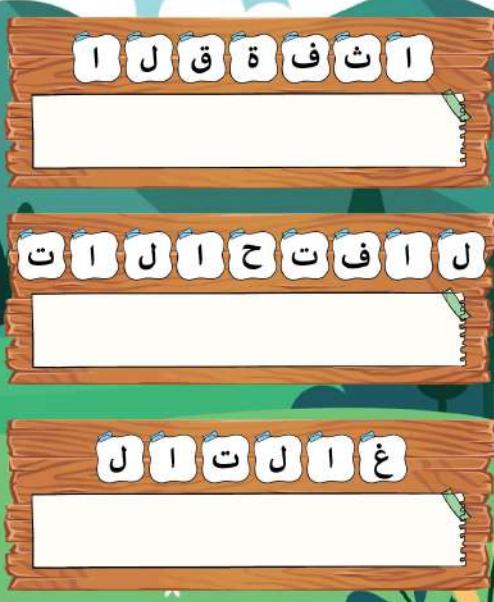
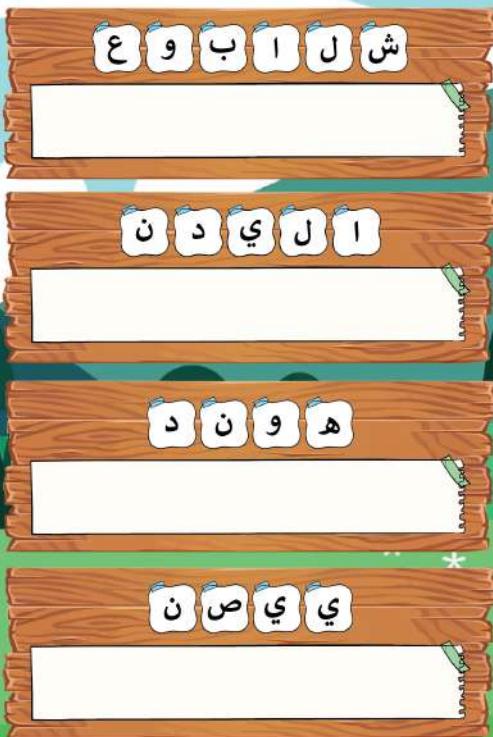
PENGANUT AGAMA
KRISTIAN

المسيحيين

لُعْبَةُ تَرْتِيبِ الْحُرُوفِ

رَتِّبُ الْحُرُوفَ لِتُنْكُونَ الْكِلْمَةَ

Susun huruf untuk membentuk perkataan.



HOME

CONTENT

ABOUT US

CONTACT



ALBAYEN

SCHOOLS

Fleksibel Modul Bertopik

Hasil Pembelajaran yang Dipertingkat Berdasarkan Kurikulum KAFA

Pembelajaran Kolaboratif & Kendiri



LEARN MORE



D.I.Y FLOWER LAMP

Bahan-bahan yang diperlukan:



Cawan plastik



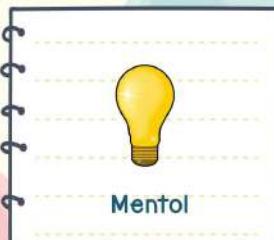
Sudu plastik



Hot glue gun



Gunting



Mentol



Guntingkan bahagian depan sudu plastik sebanyak yang mungkin untuk dijadikan kelopak bunga.



Sediakan mentol yang bewarna merah untuk diletakkan ke dalam cawan.



Potongkan bahagian tapak cawan plastik menggunakan pisau atau guting.



Siap! Anda boleh gunakan lampu ini sebagai lampu tidur.



Bermula dari bahagian tapak cawan, gamkan dikelilingnya menggunakan hot glue gun.



Tampalkan kepingan sudu plastik. Ulang pada barisan berikutnya secara bertindih sehingga menjadi bunga.



UNICRED'S

RESIPI

BISKUT DAHLIA

BAHAN-BAHAN

- 250g mentega
- 1 biji telur
- 3/4 cawan gula icing
- 1 cawan tepung kastard
- 1 cawan tepung jagung
- 2 cawan tepung gandum
- Esen vanila
- Ceri merah dan hijau

RAMADAN
DATANG LAGI!



TIP

Rehatkan adunan yang telah diterap selama 30 minit sebelum dibakar untuk mengekalkan bentuk bunganya.

CARA-CARA PENYEDIAAN

1

Potongkan mentega berbentuk segi empat untuk mempercepatkan proses melembutkan mentega.

2

Hancurkan mentega sehingga halus menggunakan sudip kayu.

3

Masukkan gula icing dan gaul sehingga sebati.

4

Masukkan telur kuning berserta esen vanila dan kacau sehingga sebati.

5

Masukkan tepung jagung dan tepung kastard. Kemudian, gaul sehingga sebati.

6

Masukkan tepung gandum sedikit demi sedikit dan uli adunan sehingga adunan menjadi lembut.

7

Masukkan adunan ke dalam acuan dahlia dan terapkan sehingga menjadi bentuk bunga.

8

Letakkan hiasan potongan ceri merah dan hijau di atasnya.

9

Bakar pada suhu 160 °C selama 15 hingga 20 minit.

BORNEO CULTURAL FESTIVAL



The Borneo Cultural Festival is an annual event that celebrates the diverse cultural heritage of the island of Borneo, which is shared by three countries: Malaysia, Indonesia, and Brunei. The festival is held in the city of Sibu, located in the Malaysian state of Sarawak, and typically takes place for a week in late July or early August.

The festival features a wide range of cultural performances, including traditional dances, music, martial arts demonstrations, as well as exhibitions of traditional crafts and cuisine. Visitors can also participate in workshops on traditional handicrafts such as weaving, woodcarving, and beadwork.



One of the highlights of the festival is the Borneo Ethnic Fashion Show, which showcases traditional costumes from the various ethnic groups that inhabit Borneo, including the Iban, Bidayuh, and Orang Ulu people. There are also beauty pageants, a street parade, and a dragon boat race.

The Borneo Cultural Festival is an important event for the people of Sibu and the surrounding region, as it helps to preserve and promote their unique cultural heritage. It also attracts visitors from around the world who are interested in learning more about the diverse cultures of Borneo.



ENGLISH ACTIVITY

Word puzzles are a great way to exercise your brain and have fun at the same time.

Look for the names about Borneo cultural festival hidden in the puzzle.

The words can be horizontal, vertical, or diagonal.

Circle each word you find.

C	C	U	H	Y	A	D	I	B	M	B	O	F	
N	D	B	I	S	A	S	O	F	F	E	D	A	A
S	U	A	E	A	E	E	I	A	L	C	U	E	L
I	M	S	U	R	C	O	O	S	I	N	B	B	M
T	K	A	I	A	A	U	R	H	M	A	I	R	T
A	M	E	L	W	N	M	I	I	T	D	T	U	D
I	U	E	A	A	U	I	R	O	N	N	R	N	F
S	S	D	R	K	Y	N	T	N	R	E	A	E	L
E	I	N	U	U	A	S	O	N	A	T	D	I	M
N	C	Y	T	A	T	E	I	E	D	I	I	S	M
O	A	U	A	N	N	L	C	A	O	S	T	A	I
D	T	C	N	R	I	L	U	Y	O	A	I	D	R
N	N	O	O	O	D	L	B	C	F	W	O	A	E
I	U	B	I	E	U	I	F	Y	D	B	N	C	K

BORNEO

TRADITION

SARAWAK

CULTURE

INDONESIA

MUSIC

FASHION

DANCE

FOOD

BIDAYUH

MALAYSIA

BRUNEI

SKUASY

APA ITU SKUASY?

Skuasy ialah satu sukan yang dimainkan di dalam gelanggang tertutup.

Sukan ini kebiasanya dimainkan oleh dua atau empat orang yang bergilir-gilir memukul bola ke dinding.

Jom kita belajar lebih mendalam tentang sukan skuasy!

INFO TAMBAHAN:

Tahukah anda? Dato' Nicol Ann David merupakan pemain skuasy wanita dari Malaysia yang dianggap sebagai salah satu pemain terbaik dunia dalam sejarah sukan ini. Beliau telah memegang rekod pemain nombor 1 dunia dari tahun 2006 hingga 2015.

PERATURAN SKUASY

1. Objektif

- Pemain perlu mengumpul mata dengan memukul bola menggunakan raket ke arah dinding gelanggang. Bola yang dipukul mestilah dapat dipantulkan semula. Sekiranya pemain lawan tidak dapat membuat pukulan semula atau bola telah terjatuh sebanyak dua kali ke lantai, maka pemain akan mendapat markah.
- Pemain pertama yang berjaya mengumpul 11 atau 15 mata perlawanan (mengikut format yang berbeza), maka set tersebut dimenangi oleh pemain tersebut.

2. Peralatan



a) Raket Skuasy

- Raket skuasy kebiasanya diperbuat daripada bahan karbon atau grafit dan direka khas untuk memukul bola skuasy.
- Terdapat pelbagai jenis raket skuasy dengan ciri-ciri yang berbeza seperti saiz kepala, berat danimbangan yang sesuai untuk pelbagai tahap permainan.



b) Bola Skuasy

- Ia diperbuat daripada getah dan berwarna hitam atau merah gelap. Tiga jenis bola skuasy yang berbeza seperti bola pro, bola prestasi dan bola latihan.

TIPS BERMAIN SKUASY DENGAN BAIK

- Pemain perlu bergerak dengan pantas bagi mengatasi pergerakan bola yang sangat laju.
- Kembali ke posisi yang terbaik selepas membuat pukulan untuk bersedia menghadapi pukulan bola daripada pihak lawan.
- Kecekapan fizikal dan mental yang tinggi diperlukan dalam permainan skuasy bagi merencana strategi yang terbaik.

BAHASA TUBUH

APA ITU BAHASA TUBUH?

Bahasa tubuh ialah cara kita berkomunikasi melalui pergerakan tubuh, postur, mimik muka, dan ekspresi yang dapat menyampaikan perasaan, emosi, atau maksud seseorang tanpa menggunakan kata-kata. Bahasa tubuh boleh digunakan secara sengaja atau tidak sengaja dan sering kali memberikan maklumat yang lebih jujur dan tepat tentang keadaan emosi seseorang daripada kata-kata yang diucapkan.



KEPENTINGAN PENGGUNAAN BAHASA TUBUH

- ★ Dapat membantu individu dalam berkomunikasi secara lebih efektif dan meningkatkan kemampuan untuk menyelesaikan masalah.
- ★ Dapat membantu meningkatkan kualiti komunikasi antara individu dalam menyampaikan sesuatu dengan jelas.
- ★ Dapat menghindari konflik dan salah faham dalam komunikasi.
- ★ Dapat membantu kita memahami makna pesanan yang disampaikan secara lebih terperinci dan mendalam.

JENIS-JENIS BAHASA TUBUH

Setiap jenis bahasa tubuh dapat memberikan maklumat tambahan yang berbeza dalam komunikasi. Antaranya ialah:

1. **Ekspresi wajah:** Menggunakan pelbagai ekspresi wajah seperti senyuman, tatapan mata dan lain-lain untuk mengekspresikan perasaan dan emosi.
2. **Pergerakan tubuh:** Termasuk pergerakan tangan, posisi tubuh, dan sikap fizikal yang dapat mengungkapkan perasaan atau maksud seseorang.
3. **Isyarat tangan:** Termasuk mengangkat jari atau gerakan tapak tangan yang dapat mengungkapkan makna atau memberikan informasi tambahan.
4. **Nada suara:** Nada suara yang digunakan ketika berbicara dapat mengungkapkan perasaan dan emosi seseorang, seperti nada tinggi atau rendah, intonasi, dan irama.
5. **Pandangan mata:** Membuat atau menghindari pandangan mata dapat menunjukkan rasa kepercayaan, ketertarikan, atau ketidakjujuran.

FESTIVAL KEBUDAYAAN

Baca petikan dialog di bawah.



Selamat petang, Nitya. Apa khabar?



Selamat petang, Rajit. Khabar baik. Kamu sihat, Rajit?



Saya sihat. Nitya, saya baru sahaja pulang dari menghadiri Festival Kebudayaan di Dataran Merdeka. Saya berasa sangat tersentuh dan kagum.



Kenapa kamu tersentuh dan begitu kagum, Rajit?

Saya tidak dapat hadir ke festival tersebut kerana kekangan masa.



Saya tersentuh dan kagum dengan keharmonian yang dapat dibentuk walaupun negara kita mempunyai pelbagai budaya yang berbeza. Perkara ini dapat dilihat sepanjang festival tersebut berlangsung. Saya dapat melihat pelbagai jenis tarian tradisional dan pakaian yang unik dari pelbagai kaum. Semua pengunjung kelihatan gembira dan bersemangat dalam meraikan perbezaan budaya.



Wah, sangat menarik! Festival Kebudayaan seperti ini dapat dijadikan sebagai satu platform yang baik untuk meraikan perbezaan dan kepelbagaian budaya di Malaysia.



Saya setuju. Hasil daripada festival ini, saya dapat mengetahui beberapa permainan tradisional bangsa Melayu seperti congkak, sepak raga, batu seremban dan gasing. Saya juga berkesempatan untuk mengetahui cara untuk membuat Wau.



Wah, ini juga perkara baru bagi saya. Kepelbagaian budaya ialah satu kekayaan negara Malaysia yang perlu dibanggakan. Walaupun berbeza budaya, tetapi kita semua bersatu sebagai satu bangsa.



Betul. Saya fikir, Festival Kebudayaan dapat membantu memupuk pemahaman yang lebih baik mengenai perbezaan budaya dan nilai-nilai yang dipupuk oleh setiap budaya.



Ya, dengan memahami perbezaan budaya, kita boleh belajar untuk berkomunikasi dan bekerjasama dengan lebih baik. Ini juga dapat membantu membangunkan kefahaman yang lebih baik dan mengurangkan konflik dalam masyarakat.



Saya setuju sepenuhnya. Saya rasa Festival Kebudayaan perlu diadakan setiap tahun semasa meraikan kemerdekaan iaitu pada 31 Ogos.



Betul, Rajit. Pelancong asing juga akan tertarik dengan kepelbagaian budaya di Malaysia.

Berdasarkan dialog di atas, jawab soalan dibawah dengan betul.

1. Apakah yang membuatkan Rajit berasa kagum dan tersentuh setelah menghadiri Festival Kebudayaan?
2. Apakah yang dimaksudkan dengan platform?
3. Apakah jenis permainan tradisional bangsa Melayu yang Rajit pelajari di Festival Kebudayaan?
4. Bagaimanakah kefahaman yang lebih baik mengenai perbezaan budaya dapat membantu mengurangkan konflik dalam masyarakat?
5. Pada pandangan anda, bagaimanakah Festival Kebudayaan dapat membantu memupuk pemahaman yang lebih baik tentang perbezaan budaya dan nilai-nilai yang dipupuk oleh setiap budaya?



KESENIAN DI MALAYSIA

Cari perkataan berdasarkan gambar dan tuliskan ia pada ruangan yang disediakan.



G _____



D _____
B _____



TARIAN
Z _____



TARIAN
N _____



TARIAN
K _____



W _____
K _____



G _____



K _____



S _____



B _____

W	N	B	S	O	N	G	K	E	T	O	K	U	Y	R
A	P	K	O	M	P	A	N	G	L	D	Y	C	S	U
Y	K	P	E	G	K	K	D	M	V	E	C	H	R	B
A	Z	P	K	A	Z	C	I	S	P	E	N	P	O	B
N	B	E	X	M	B	K	K	W	R	J	A	H	L	E
G	O	B	H	E	O	O	I	Q	K	A	T	H	A	K
K	Y	J	X	L	Y	C	R	A	G	M	H	T	C	J
U	F	O	R	A	F	K	B	C	W	V	G	X	L	
L	W	F	K	N	W	S	A	M	E	U	W	Y	B	
I	S	R	M	O	S	X	R	P	D	W	Y	I	J	C
T	S	U	U	O	S	Z	A	V	E	S	K	H	B	M
C	J	L	M	K	J	M	T	G	O	N	G	S	X	C
A	X	E	V	B	X	T	I	K	K	S	K	G	F	R
S	Y	R	S	P	Y	U	F	J	O	R	Y	P	Q	C
Z	A	P	I	N	A	B	X	S	W	G	N	A	C	A

GENETIK

Tahukah anda, setiap manusia memiliki 23 pasang kromosom di dalam sel mereka? Setiap kromosom ada yang diwarisi dari ibu dan satu lagi diwarisi dari bapa. Setiap kromosom mengandungi ratusan atau ribuan gen yang menyimpan informasi tentang ciri-ciri yang dapat diturunkan dari ibu bapa.



Apa itu genetik?

Genetik adalah cabang ilmu biologi yang membincangkan pewarisan sifat-sifat biologis dari satu generasi ke generasi berikutnya pada organisme hidup. Ilmu ini mempelajari tentang struktur, fungsi, dan perubahan pada DNA yang terdapat di dalam sel makhluk hidup. Genetik berkaitan dengan penelitian tentang bagaimana ciri-ciri atau sifat-sifat biologis diturunkan dari orang tua kepada keturunannya, dan bagaimana faktor-faktor lingkungan dapat mempengaruhi ekspresi genetik pada organisme hidup.

Sifat-sifat biologi yang diwarisi

1 Warna kulit

2 Warna rambut

3 Warna mata

4 Bentuk muka

5 Ketinggian

Penyakit genetik

Penyakit genetik merujuk kepada masalah kesihatan yang disebabkan oleh mutasi atau perubahan dalam gen individu. Antara penyakit genetik adalah:

Sindrom down: Terjadi apabila individu tersebut mempunyai lebihan sel kromosom daripada manusia-manusia biasa.

Hemofilia: Menyebabkan gangguan pada pembekuan darah menyebabkan perdarahan akan sukar dihentikan jika mengalami luka atau cedera.

Sickle cell anemia: Faktor ini mengakibatkan sel-sel darah merah sukar untuk mengalir ke pembuluh darah dan menyebabkan penghidap penyakit ini selalu mengalami masalah kesihatan.

Menghormati Kepercayaan/ Budaya Bangsa Lain



Malaysia merupakan sebuah negara yang kaya dengan kepelbagaian bangsa, budaya dan agama. Malaysia memiliki lebih 30 juta orang penduduk, maka hidup dalam keadaan harmoni serta aman sangat perlu dititikberatkan. Oleh itu, perlu kita pelajari bagaimana untuk memastikan negara seperti Malaysia yang mempunyai kepelbagaian bangsa dan agama dapat hidup dengan aman dan bahagia.

Jom kita pelajari tips menghormati kepercayaan budaya atau bangsa lain!

MENJAGA TINGKAH LAKU DAN KESOPANAN

- Pelajari tentang budaya dan kepercayaan bangsa dan budaya lain seperti adat istiadat, nilai-nilai, perayaan dan sebagainya.
- Sentiasa menggunakan bahasa yang sopan ketika berkomunikasi atau berinteraksi.
- Berfikir sebelum bertindak dengan cara tidak mengeluarkan kata-kata yang boleh menyinggung perasaan orang lain terutama dalam aspek kepercayaan.

MENGHORMATI RITUAL DAN BUDAYA BANGSA LAIN

- Memakai pakaian yang sesuai ketika menghadiri majlis atau acara bangsa lain.
- Menghormati tempat suci agama lain dengan sentiasa mematuhi peraturan dan tingkah laku.
- Tidak menghakimi, mengejek atau memperlekehkan kepercayaan agama lain.

MENERIMA PERBEZAAN BUDAYA DAN BANGSA LAIN

- Kita perlu sedar bahawa sanya kita duduk dalam satu negara yang mempunyai pelbagai bangsa dan budaya. Oleh itu, kita tidak boleh sewenang-wenangnya mempertikai tentang budaya yang diamalkan oleh bangsa-bangsa lain.
- Jangan mengganggu upacara atau acara kepercayaan agama lain.

BERSIKAP RENDAH DIRI

- Sentiasa menerima pandangan dan pendapat dari bangsa lain bagi menunjukkan rasa hormat kita terhadap mereka.
- Tidak merendahkan kejayaan dan pencapaian seseorang mengikut bangsa dan agama.

PERBEZAAN PAKAIAN TRADISIONAL (Melayu, Cina & India)



BANGSA	NAMA PAKAIAN
Melayu	Baju Melayu/Kurung
Cina	Cheongsam
India	Kurta Pyjama/Sari

PERBEZAAN PERAYAAN (Melayu, Cina & India)



BANGSA	NAMA PERAYAAN
Melayu	Hari Raya Aidilfitri Hari Raya Aidiladha
Cina	Tahun Baru Cina Chap Goh Mei
India	Deepavali Thaipusam

PERBEZAAN MAKANAN TRADISIONAL (Melayu, Cina & India)

BANGSA	NAMA MAKANAN
Melayu	Nasi Lemak Rendang
Cina	Bak Kut Teh Dim Sum
India	Roti Naan Beriani



A GAME-LEARNING PLATFORM FOR CHILDREN

ALBAYEN Junior

CARA MUDAH MENULIS DAN MENGHAFAL SIFIR

Sifir adalah salah satu cara untuk mudah mengira dalam matematik. Ada teknik yang mudah untuk kita menulis serta menghafal sifir. Mari cuba teknik di bawah!

Sifir 2

$$1 \times 2 = 0\ 2$$

$$2 \times 2 = 0\ 4$$

$$3 \times 2 = 0\ 6$$

$$4 \times 2 = 0\ 8$$

$$5 \times 2 = 1\ 0$$

$$6 \times 2 = 1\ 2$$

$$7 \times 2 = 1\ 4$$

$$8 \times 2 = 1\ 6$$

$$9 \times 2 = 1\ 8$$

Tambah 0
di hadapan

Sifir 3

0	0 3	0 6	0 9
1	1 2	1 5	1 8
2	2 1	2 4	2 7

- Susun nombor 1-9 (berwarna hitam) mengikut dari bawah kiri sehingga atas kanan.
- Pada baris 0, tidak perlu masukkan apa apa nombor.
- Pada baris 1, masukkan nombor 1 dihadapannya.
- Pada baris 2, masukkan nombor 2 dihadapannya.

Sifir 8

$$1 \times 8 = 0\ 8$$

$$2 \times 8 = 1\ 6$$

$$3 \times 8 = 2\ 4$$

$$4 \times 8 = 3\ 2$$

$$5 \times 8 = 4\ 0$$

$$6 \times 8 = 4\ 8$$

$$7 \times 8 = 5\ 6$$

$$8 \times 8 = 6\ 4$$

$$9 \times 8 = 7\ 2$$

$$10 \times 8 = 8\ 0$$

Nombor di belakang
gunakan sifir 2
(dari bawah ke atas)

Nombor di hadapan
adalah nombor
1 hingga 4 dan
4 hingga 8

Sifir 9

$$1 \times 9 = 0\ 9$$

$$2 \times 9 = 1\ 8$$

$$3 \times 9 = 2\ 7$$

$$4 \times 9 = 3\ 6$$

$$5 \times 9 = 4\ 5$$

$$6 \times 9 = 5\ 4$$

$$7 \times 9 = 6\ 3$$

$$8 \times 9 = 7\ 2$$

$$9 \times 9 = 8\ 1$$

$$10 \times 9 = 9\ 0$$

Nombor berwarna
hijau adalah nombor
0 sehingga 9 menaik

Nombor berwarna
merah adalah susunan
nombor 0 sehingga 9
menurun

Daun Sireh

Sebagai Perubatan Tradisional

Apa itu Daun Sireh?

Daun sireh merupakan satu tumbuhan semula jadi yang mempunyai banyak khasiat dan manfaat. Daun sireh biasanya digunakan dalam amalan budaya di Asia Tenggara terutamanya di negara Malaysia, Indonesia, Thailand dan juga India. Jom kita pelajari lebih mendalam tentang daun sireh!

Sifat-sifat Daun Sireh:

1. Antiseptik

Daun sireh mempunyai sifat antiseptik yang bermanfaat dalam membunuh kuman dan bakteria yang terdapat pada kulit, luka dan juga mulut. Sifat antiseptik dalam daun sireh terhasil dari kandungan kimia seperti eugenol, cholorogenic acid dan tannin.



2. Anti-inflamasi

Daun sireh mengandungi bahan-bahan yang mempunyai sifat anti-inflamasi yang dapat membantu untuk mengurangkan keradangan pada tisu dan organ dalam badan.

3. Analgesik

Daun sireh mempunyai sifat analgesik yang bermanfaat untuk meredakan rasa sakit. Analgesik dalam daun sireh terhasil disebabkan kandungan kimia seperti eugenol, cholorogenic acid dan flavonoid.



4. Antibakteria

Daun sireh mempunyai sifat antibakteria yang bermanfaat dalam membunuh bakteria yang boleh menyebabkan jangkitan pada badan.



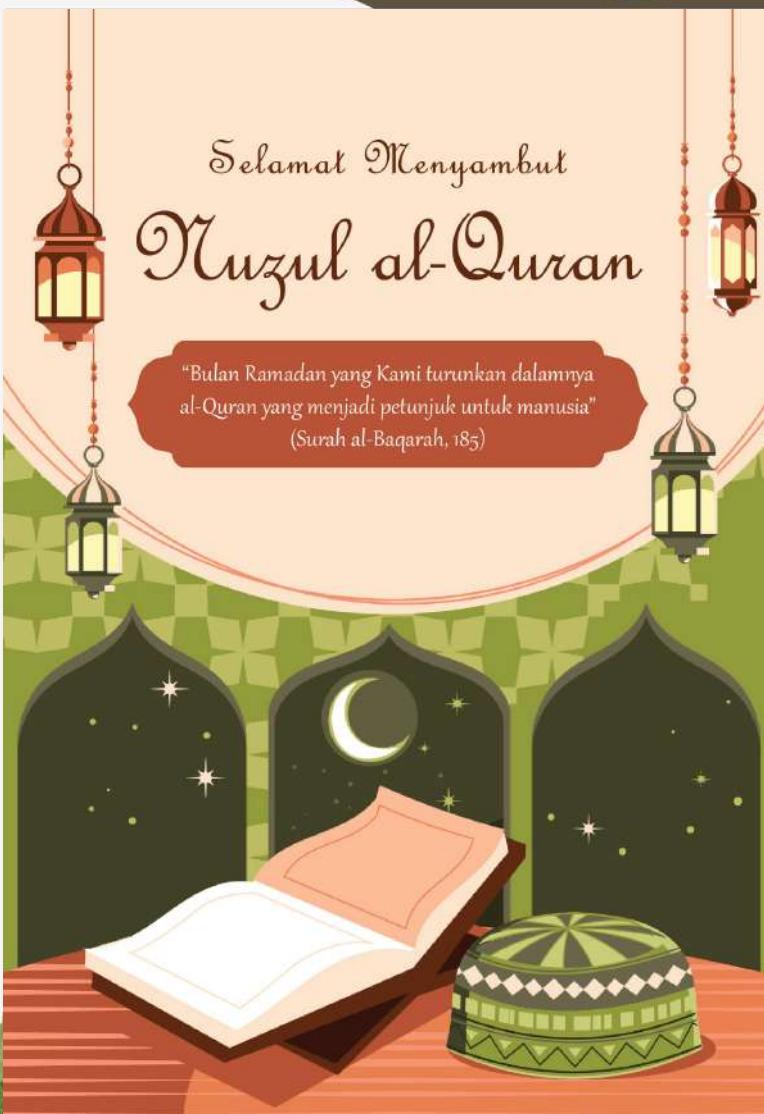
Antara Manfaat Daun Sireh dalam Perubatan Tradisional

- Mengatasi masalah bau mulut
- Mengubati sakit gigi
- Mengubati batuk
- Mengubati sakit sendi
- Meredakan sakit kepala

Selamat Menyambut

Nuzul al-Quran

"Bulan Ramadan yang Kami turunkan dalamnya al-Quran yang menjadi petunjuk untuk manusia"
(Surah al-Baqarah, 185)



BUDAYA UNIK NEGARA LUAR



Tahukah anda, setiap negara mempunyai keunikan budayanya yang tersendiri? Seperti di Malaysia, keunikan budaya dapat diketahui melalui pelbagai bahasa dan dialek. Jadi, mari kita kenali keunikan budaya di negara yang lain.



Bibir lebar simbol kecantikan. (Foto: Flickr / María Velázquez de Castro) Di selatan Ethiopia, salah satu keunikannya adalah meletakkan sebuah piring pada bibir. Tradisi ini dipanggil sebagai labret atau lip plate. Piring yang digunakan diperbuat daripada tanah liat atau kayu. Budaya ini adalah bertujuan untuk menunjukkan bahawa wanita suku Mursi memiliki ketahanan yang kuat, simbol kedewasaan dan kecantikan.

Manakala budaya unik di China pula adalah memakai rambut palsu berbentuk seperti tanduk lembu. Budaya ini sudah menjadi kebiasaan bagi orang Miao di China. Rambut palsu yang dipakai oleh orang Miao diperbuat daripada rambut nenek moyang mereka sendiri. Kebiasaannya rambut palsu ini akan dipakai oleh gadis muda di majlis perkahwinan atau adat istiadat sebagai tanda penghormatan kepada nenek moyang mereka.



Seterusnya di Belanda, mekarnya bunga tulip pada musim bunga telah membuatkan Belanda kelihatan sangat indah. Penduduk Belanda akan menyambut festival Tulip Time pada 7 hingga 15 Mei setiap tahun. Semasa festival berlangsung, terdapat jutaan tulip akan mekar di pelbagai kota di Belanda. Kebiasaannya, penduduk tempatan akan melakukan perarakan tarian-tarian tradisional dengan menggayakan diri dengan memakai pakaian tradisional Belanda. Sepanjang festival ini disambut, orang ramai juga akan berkumpul dan melihat perarakan yang dilakukan.

Keunikan budaya di Jepun adalah budaya Hanami. Iaitu budaya berkelah di bawah pohon sakura sambil menikmati keindahan bunga di Jepun. Antara aktiviti yang dilakukan ketika itu adalah mereka akan minum dan menyanyi bersama sambil menikmati bunga sakura manakala para wanita akan selitkan bunga pada telinga mereka. Tetapi tahukah anda, sebelum bunga sakura menjadi popular, terdapat bunga lain yang sangat digemari oleh masyarakat Jepun dahulu iaitu dipanggil bunga ume (Plum blossom)?



INOVASI MAKANAN

Tahukah anda, inovasi juga boleh diaplikasikan dalam makanan?

Mari kita lihat, apa yang dimaksudkan dengan inovasi makanan. Inovasi makanan merupakan pembangunan produk makanan baharu dan proses pengeluaran untuk mencari produk makanan yang lebih berkhasiat. Di Malaysia terdapat pelbagai jenis makanan yang telah diinovasikan seperti lemang sushi, kerepek sayur, ais krim gula apong dan banyak lagi. Mari lihat beberapa makanan yang telah diinovasikan menjadi makanan yang lebih menarik dan sedap.

Lemang



Pada awalnya, **lemang** merupakan makanan tradisional orang Melayu yang dimakan bersama serunding. Kemudian, ia telah diinovasikan menjadi lemang sushi, iaitu lemang yang mempunyai inti serunding di bahagian tengahnya. Penggemar lemang kini tidak perlu lagi mencicah lemang bersama serunding dengan adanya lemang sushi. Idea ini telah diasaskan oleh Azizi Abd Muin setelah beliau memperoleh mesin pembakar lemang daripada Jabatan Pertanian Negeri pada tahun 2016.

Sayur



Sayur merupakan antara makanan yang mempunyai khasiat yang tinggi, malah pengambilannya sangat digalakkan dalam piramid makanan. Rasa sayur yang pahit dan tawar sering menjadikan ia bukan pilihan utama dalam makanan yang disajikan.

Melihat kepada fenomena ini, Puan Amira dan Tuan Hanizul melakukan inovasi terhadap **sayur-sayuran** supaya ia dapat diterima ramai terutamanya kanak-kanak. Kerepek sayur ini menggunakan teknologi dried vacuum dan bukannya digoreng. Teksturnya yang rangup dan berwarna-warni membuatkan orang ingin mencubanya.

Gula apong



Gula apong merupakan manisan yang diperbuat daripada air nira yang dihasilkan daripada pokok nipah yang banyak terdapat di sepanjang sungai-sungai di Sarawak. Kebiasaanya gula apong digunakan dalam penghasilan kuih seperti kuih penyaram yang digemari oleh penduduk Sabah dan Sarawak. Akan tetapi, **gula apong** ini telah diinovasikan menjadi ais krim gula apong. Terdapat beberapa buah kedai yang telah menghasilkan ais krim gula apong ini seperti Mokti's dan M Ice Cream.

KAO RAYA

Kad raya begitu sinonim dengan Aidilfitri, namun kepesatan teknologi digital membuatkan budaya memberi kad ucapan raya semakin dilupakan. Jadi, mari bersama-sama kita bina kad raya supaya budaya kita tidak ditelan zaman.

1



Lipatkan kertas A kepada 2 bahagian yang sama rata.

2



Seterusnya, lakarkan separuh bulatan pada bahagian tepi kertas yang boleh dibuka dan potongkan ia.

3



Ambil kertas A4 dan potongkan ia 0.5cm lebih kecil daripada kertas A dan tempalkan pada kertas A dengan menggunakan gam.

4



Lipatkan kertas B menjadi tiga segi seperti di dalam gambar.

5



Kemudian lipatkan kertas B sehingga mendapat bentuk seperti di dalam gambar.

6



Seterusnya, lukiskan lekuk pada bucu kertas B dan guntingkan ia.

7



Buka lipatan tadi dan gamkan salah satu kelopak bunga seperti di dalam gambar.

8



Akhir sekali, letakkan manik pada tengah kelopak bunga dan hiaskan mengikut kreativiti anda. Kini anda mempunyai kad raya yang cantik untuk diberikan kepada rakan-rakan anda.

Bahan-bahan yang diperlukan:

- Kertas warna berukuran 28 x 18 cm (Kertas A)
- Kertas warna berukuran 3 x 3 cm (Kertas B)
- Kertas A4
- Jangka lukis
- Pembaris
- Gunting
- Manik
- Pen

Sumber rujukan:
https://youtu.be/dXG_mQK5cjq

MESIN PENGESAN (DETECTOR MACHINE)

APA ITU DETECTOR MACHINE?

Detector machine atau dalam istilah Melayu disebut sebagai mesin pengesan merujuk kepada peranti atau mesin yang direka khas untuk mengesan isyarat, bahan atau fenomena yang spesifik.

MESIN PENGESAN LOGAM

Mesin ini bertujuan untuk mengesan kehadiran logam, dan teknologi yang digunakan dalam mesin ini ialah elektromagnetik. Mesin ini akan menghasilkan medan elektromagnetik yang membolehkan ia mengesan kehadiran objek logam.



MESIN PENGESAN GAS

Mesin pengesan gas ini direka khas untuk mengesan kehadiran gas yang berada di udara. Mesin ini dapat memberikan maklumat yang berguna tentang kualiti udara dan mengesan sekiranya berlaku kebocoran gas. Mesin ini menggunakan pelbagai jenis sensor seperti sensor electrochemical, photometric, spectroscopy, dan infrared.

MESIN PENGESAN RADIASI

Mesin ini direka khas bagi mengukur kehadiran radiasi dalam persekitaran tertentu. Mesin ini sangat berguna untuk mengukur kadar radiasi dalam persekitaran seperti di tempat kerja, dalam sesbuah bangunan atau kawasan-kawasan lain. Teknologi yang digunakan dalam mesin ini adalah Geiger-Mueller Tube, Scintillation Detector, Ionization Chamber dan Solid-state Detector.



APLIKASI MESIN PENGESAN (DETECTOR MACHINE)

1. KESELAMATAN

Mesin pengesan logam dapat memastikan keselamatan manusia terjaga seperti mesin pengesan radiasi dan gas yang boleh mengesan kehadiran radiasi serta gas beracun yang boleh membahayakan nyawa seseorang.

2. PERLOMBONGAN

Mesin pengesan sangat penting dalam aktiviti perlombongan bagi mendapatkan maklumat tentang kehadiran mineral serta logam di sesuatu kawasan.

3. ARKEOLOGI

Mesin pengesan sangat berguna dalam aktiviti arkeologi untuk mengesan dan menentukan kedudukan artifak dan struktur bawah tanah. Antara mesin pengesan yang digunakan dalam arkeologi adalah mesin pengesan logam dan magnetometer.

Ayah: Ethan! Lama tidak berjumpa. Kitak apa khabar tek? (Kamu apa khabar dalam Bahasa Sarawak)

Kamek sihat jak! (saya sihat sahaja) Terima kasih kamu semua sudi datang dari jauh.

KOMIK BEBAS ZIARAH MUSIM PERAYAAN IBAN

Hai Aliff dan Hanna! Sudah besar panjang kamu berdua. Comel dan segak!

Hai Pak Cik Ethan!

Mari, kamu semua mesti tidak sabar untuk melihat perayaan Hari Gawai kami bukan?

Tiba di perkampungan Pak Cik Ethan

Ethan: Mari turun, ramai sudah menunggu kamu semua.

Setibanya di sana, mereka disambut dengan penuh keramahan oleh tuan rumah dan keluarganya. Mereka diajak untuk memasuki rumah dan duduk di ruang tamu yang telah dihias dengan bunga rampai, penyalaan dupa dan aneka makanan dan minuman yang halal disajikan khas oleh orang Iban.

Wah cantiknya rumah Pak Cik Ethan!

Terima kasih Hana.

Makanlah Manok Pansoh ini. Ini adalah antara makanan tradisional di sini, dan merupakan hidangan khas kaum Iban yang terdiri daripada ayam yang dimasak dalam bambu dan diletakkan di atas api.

Wah sedapnya! Pertama kali saya merasanya.

Eh, mereka bermain permainan apa tu Pak Cik Ethan?

Oh, yang itu. Pada perayaan Hari Gawai, kami akan bermain permainan seperti cabang getah, sepak raga bulatan dan tuju selipar. Makan dahulu, kejap lagi kita semua akan bermain permainan-permainan itu.

Sangat meriah ya perayaan Hari Gawai di sini Ethan. Semasa kami berkawan di universiti dahulu, Pak Cik Ethan lah yang memperkenalkan permainan ini semua kepada kami. Teringat dulu kita sekelas bermain permainan-permainan ini.

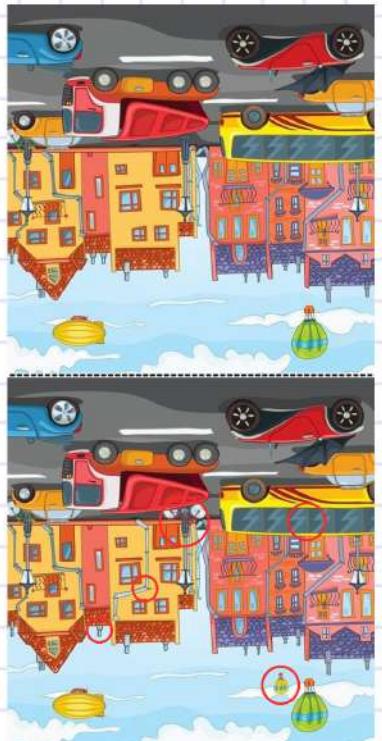
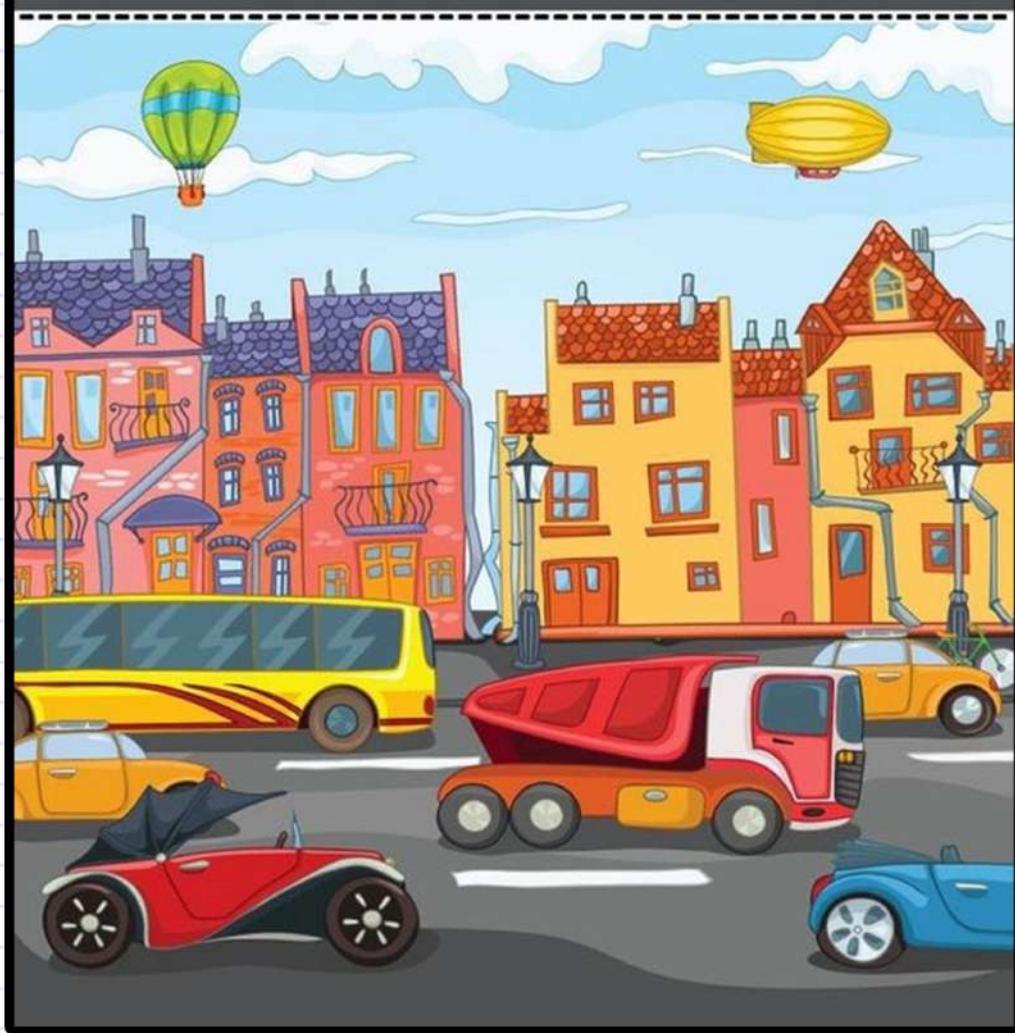
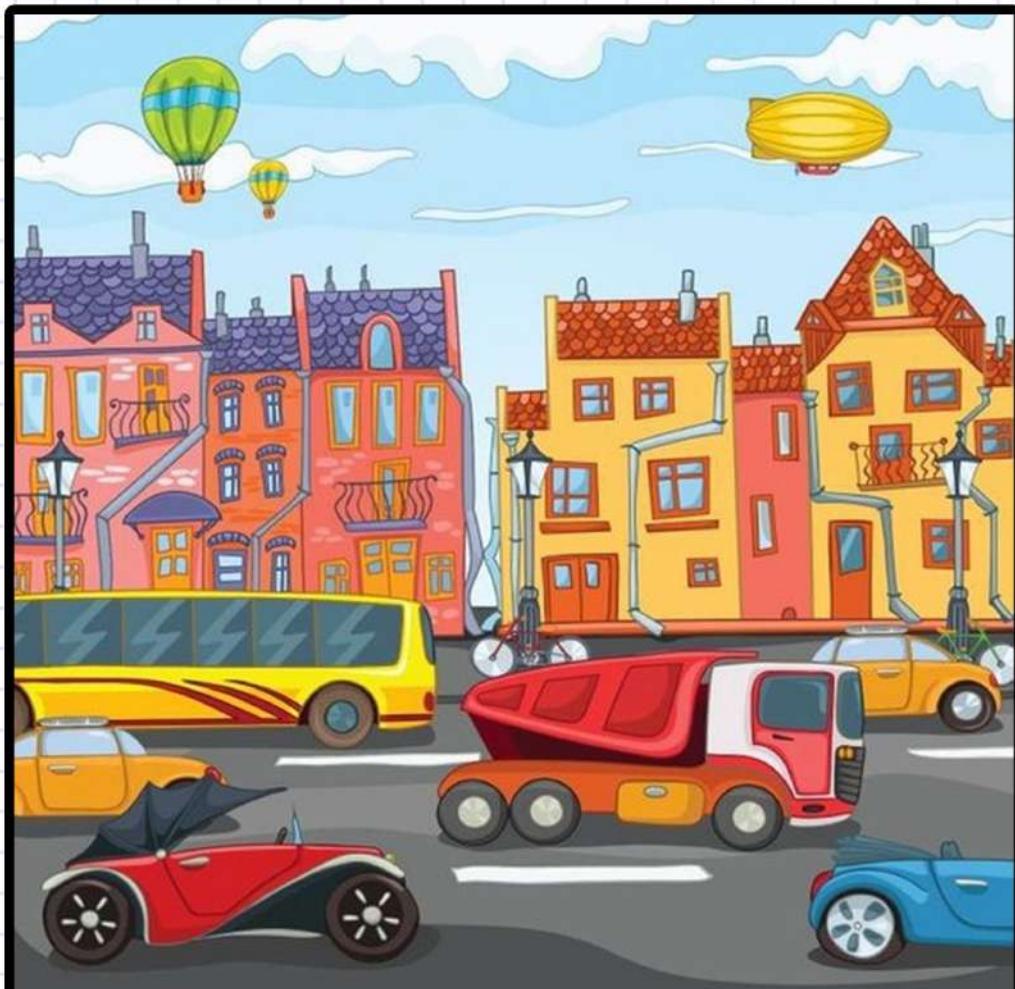
Mereka bersenang-senang bermain bersama teman-teman baharu mereka yang menyambut Hari Gawai.

Terima kasih banyak Pak Cik Ethan kerana telah berikan kami kesempatan untuk merasai sendiri pengalaman meraikan Hari Gawai yang begitu meriah dan ceria!

Betul tu Pak Cik Ethan! Kami juga telah mendapat banyak pengetahuan dan pengalaman baharu yang amat membantu kami memahami dan menghargai kebudayaan Iban. Kami sangat gembira berada di sini Pakcik Ethan!

Spot the Difference

Jom uji ketajaman mata anda! Cari dan bulatkan perbezaan dalam dua gambar di sebelah!



Jawapan:

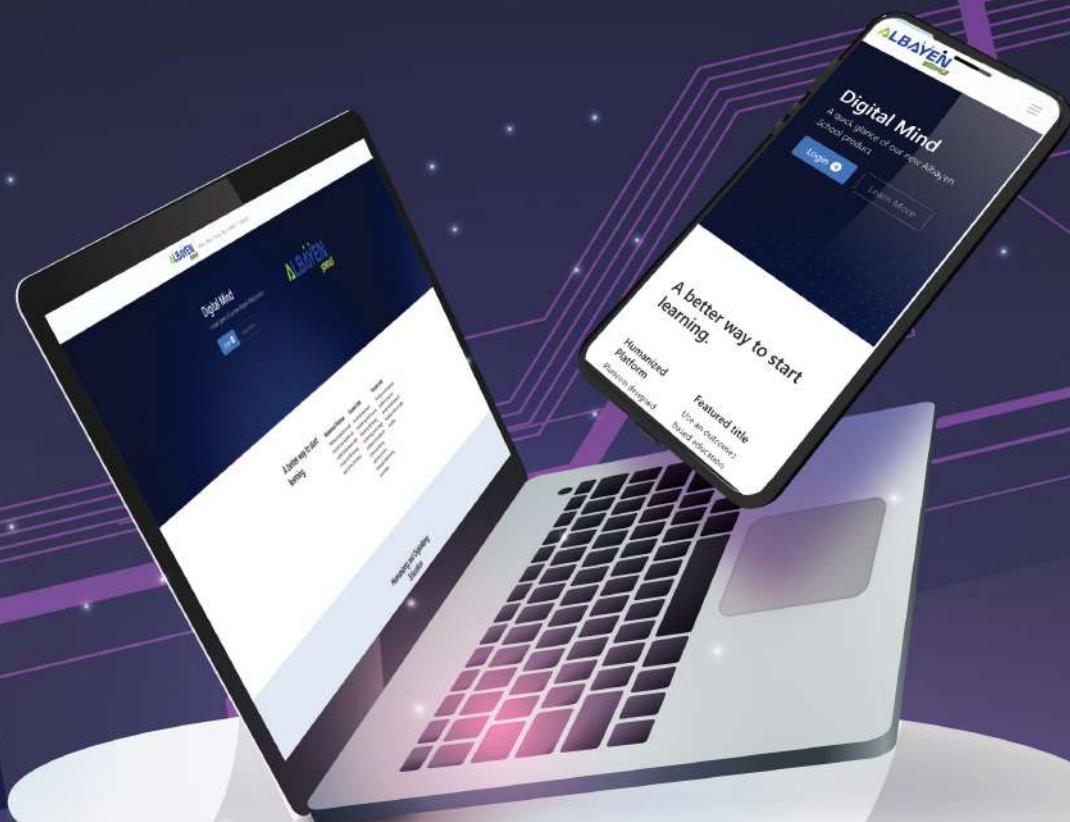
THE STROOP EFFECT!

Tahukah anda ‘Stroop Effect’ terjadi apabila seseorang melihat nama warna yang dicetak dalam warna yang berbeza. Ia boleh menjelaskan seberapa cepat mereka dapat menamakan warna yang sebenarnya mereka lihat.

Mari cuba namakan warna pada perkataan di bawah selaku yang anda boleh.

MERAH HIJAU UNGU BIRU KUNING
OREN COKLAT HITAM MERAH OREN
BIRU HIJAU UNGU PUTIH KELABU
KUNING COKLAT HITAM BIRU HIJAU
PUTIH MERAH UNGU BIRU COKLAT
KELABU MERAH KUNING

FUTURE EDUCATION WITH ALBAYEN



**USE ANYTIME,
ANYWHERE,
ON ANY DEVICE.**



