

MindLoops

Berat Sama Dipikul,
Ringan Sama Dijinjing



**SARUNG TANGAN ROBOTIK
UNTUK REHABILITASI**



**Komunikasi
Tanpa Suara**



**KIPAS LIPAT
JEPUN**

**Kevin
Can't Read!**

MindLoops

BAHASA



- 9 English: Kevin Can't Read
- 13 Bahasa Melayu: Rabun Warna dan Jenisnya
- 5 Bahasa Arab: Kawanku Luar Biasa

AKADEMIK



- 8 Sejarah: Kembar 'Siam' Pertama di Dunia
- 22 Engineering: Jenis-Jenis Kerusi Roda
- 17 Science: Rawatan Implan Gigi
- 19 Mathematics: Sejauh Manakah Tahap Pendengaran Manusia?
- 16 Technology: Sarung Tangan Robotik untuk Rehabilitasi
- 21 World: Komunikasi Tanpa Suara

GAYA HIDUP



- 1 Kerjaya: Ahli Fisioterapi: Apakah yang mereka lakukan?
- 11 Sukan: Paralimpik: Balapan Khas OKU
- 25 Kesihatan: OKU Pembelajaran: ASD, ADHD & GDD
- 12 Keluarga: Lemah Melapis, Condong Menopang
- 20 Tip: Mataku, Tanggungjawabku

AKTIVITI MENARIK



- 15 Bentuk Perkataan!
- 3 Komik Bersiri: Episod 9: Momen yang tidak akan dilupakan...
- 28 Resipi: Cheesekut Tanpa Bakar
- 24 Komik Bebas: Kenapa hanya ada satu?
- 23 Seni & Kraf: Kipas Lipat Jepun
- 27 Brain Teaser: Mari Bantu Hanna
- 7 D.I.Y: Tie-Dye Sendiri di Rumah
- 26 Spot it!

Selamat membaca!

Assalamualaikum dan selamat sejahtera semua!

Selamat datang ke edisi November 2023 MindLoops! Edisi kali ini memberi fokus kepada individu kurang upaya, yang merupakan tema yang penting untuk difahami terutama dalam kalangan generasi muda. Dalam dunia yang serba kompleks ini, empati, kesyukuran dan kesedaran tentang keberadaan insan istimewa ini adalah nilai-nilai yang seharusnya kita tanamkan dari usia muda.

Melalui penerbitan ini, kami mahu membantu anak-anak semua memahami bahawa setiap individu adalah unik dan mempunyai kelebihan tersendiri, walaupun ada yang mungkin menghadapi cabaran dan kekurangan berbanding orang lain. Dengan meningkatkan kesedaran ini, kita secara tidak langsung memupuk rasa cinta dan kasih sayang sesama manusia serta membentuk sikap ingin membantu terhadap mereka yang memerlukan.

Kami yakin bahawa pendedahan dan pendidikan dari usia muda adalah kunci untuk membentuk masyarakat yang inklusif dan harmonis. Terima kasih kerana menjadi sebahagian daripada komuniti MindLoops. Selamat membaca dan mengeksplorasi tema edisi kali ini!

Prof. Madya Dr. Adibah binti Abdul Latif
Ketua Editor e-Majalah MindLoops

Ketua Editor:
Prof. Madya Dr. Adibah
binti Abdul Latif

Penulis:
Madihah Rehana binti Ku
Othman
Norfazira binti A. Rahim
Hanani binti Masa'ud

Juruanimasi:
Farhah Syamimi binti
Suhimi

Pereka Grafik:
Nurul Radziah binti Osman
Farhah Syamimi binti
Suhimi
Siti Nurain binti Zaidi
Mohamad Amirul Hakim
bin Mohamad Salleh
Bilkis Musa

Ahli Fisioterapi

Apakah yang mereka lakukan?



Kevin, kamu pernah dengar tak tentang ahli fisioterapi?

Oh, tak silap saya, nenek saya pernah mendapatkan rawatan dengan ahli fisioterapi di hospital.



Secara umumnya, ahli fisioterapi memberi fokus utama pada anggota badan manusia dan fungsi setiap bahagian badan. Ahli fisioterapi berperanan membantu untuk memulihkan fungsi fizikal pesakit.

Ahli fisioterapi terlibat dengan pelbagai bidang yang terdiri daripada:

1	Neurologi	Strok, sklerosis berganda, Parkinson.
2	Neuromuskuloskeletal	Sakit belakang, kecederaan yang berkait dengan sukan, artritis.
3	Kardiovaskular	Penyakit jantung kronik, pemulihan selepas serangan jantung.
4	Pernafasan	Asma, penyakit paru-paru obstruktif kronik, fibrosis sistik.



Oh, bagaimana pula dengan ahli terapi cara kerja? Adakah kedua-duanya sama?

Apakah yang perlu dilakukan?

Meskipun kedua-duanya mempunyai tujuan yang sama iaitu untuk meningkatkan kualiti hidup individu dan memperkasakan kebebasan dan kesejahteraan yang lebih baik melalui pergerakan fizikal dan diet, namun masih terdapat perbezaan.

Ahli Fisioterapi

Membantu individu meningkatkan kemahiran motor kasar untuk fungsi dan pergerakan yang betul.

Sebagai contoh, apabila seseorang telah menjalani pembedahan penggantian pinggul, kemudian dia memerlukan rawatan fisioterapi. Ahli fisioterapi akan membantu pesakit menguatkan pelvis mereka dengan pelbagai gerakan di sekitar sendi.



Ahli Terapi Cara Kerja



Membantu individu meningkatkan kemahiran motor dan kognitif di samping memastikan keupayaan yang optimum untuk melakukan aktiviti harian.

Contohnya, seseorang yang baru pulih daripada strok memerlukan ahli terapi cara kerja untuk membantu mereka belajar semula melakukan tugasan harian yang bermakna.



Terima kasih, Rajit! Banyak maklumat baharu yang saya perolehi daripada kamu. Suatu hari nanti, saya juga ingin membantu orang lain dengan memilih kerjaya seperti ahli fisioterapi.

Sama-sama. Kamu pasti berjaya!



Budak perempuan itu berjaya diselamatkan oleh ayah dalam keadaan tidak sedarkan diri.

KOMIK BERSIRI EPISOD 9: MOMEN YANG TIDAK AKAN DILUPAKAN...

Bawa dia ke tempat rata!

Ayah menekan kedua-dua belah tangannya di bahagian tengah tulang dada mangsa tersebut sebanyak beberapa kali.

Satu, dua, tiga!
Satu, dua, tiga!



Alhamdulillah syukur. Terima kasih semua kerana **dah** bertungkus-lumus selamatkan anak saya.

Sama-sama. Mungkin selepas ini kita semua perlu lebih berjaga-jaga dengan keadaan sekeliling. Jadikan pengajaran ye!

Adik **dah** takut nak mandi-manda di sini, mak, ayah. Cukuplah ini yang terakhir.

Aliff, Ariff, Hanna dan Husna hanya diam seribu bahasa. Agaknya masih terkejut dengan apa yang telah berlaku. Mereka menuju ke tapak perkhidmatan untuk makan tengah hari.

Kamu semua ok?

Ok, ayah....

Ayah, boleh Aliff tahu, mana ayah belajar semua teknik **tu**?





Kalau kamu semua ***nak*** tahu,
ayah kamu dulu seorang
Anggota Sukarelawan
Pertahanan Awam sewaktu
zaman belajar di universiti.



Betul kata ibu kamu ***tu***. Masa ***tu lah***
ayah belajar segala teknik dan cara
untuk berikan bantuan dan
perlindungan kepada orang awam.



Ooo...patutlah.
Hebat betul, ayah!
Ayah ***tak*** cerita pada
kami ***pun*** pasal ***ni***!

Dah kamu ***pun***
tak tanya
ayah...***ha ha!***



Ok semua, jom kita
makan dulu! Nanti
sejuk pula lauk ibu
kamu masak ***ni***.

BERSAMBUNG...



Selamat Menyambut Hari **Deepawali**

صَدِيقُ الْمُخْتَلِفِ

Bijak Bahasa Arab: Kawanku Luar Biasa

عِنْدِي صَدِيقٌ، إِسْمُهُ نَجْمِي.

نَجْمِي وَلَدُ طَيِّبٍ وَمُهَذَّبٍ وَيُحِبُّ الرِّياضَةَ. شَاهَدَ نَجْمِي رِيَاضِيًّا مُعَاقًا يُكَرَّمُ فِي حَفْلٍ كَيْنَرِ لِأَنَّهُ حَصَلَ عَلَى الْمَرْكَزِ الْأَوَّلِ. سَأَلَ نَجْمِي أُمَّهُ، "هَلْ يُمْكِنُنِي أَنْ أَكُونَ مِثْلَ هَذَا الْلَّاعِبِ يَوْمًا؟" تُشَجِّعُ أُمَّهُ وَلَدَهَا بِثِقَةٍ "نَعَمْ، يُمْكِنُكَ ذَلِكَ إِذَا اجْتَهَدْتَ". نَلْعَبُ معاً كُلَّ يَوْمٍ فِي الْمَلْعَبِ. رَغْمَ أَنَّهُ ذَوِي الْإِحْتِيَاجَاتِ، لَهُ قُوَّةٌ غَيْرِ عَادِيَةٌ وَهُوَ مُتَمَيِّزٌ. فُقدَانُ أَجْزَاءٍ مِنْ أَعْصَائِهِ لَيْسَ مَانِعًا لَهُ فِي الرِّياضَةِ. مَعَ مُرُورِ الْوَقْتِ، يُثْبِتُ أَنَّهُ فِعْلًا مُتَمَيِّزًا وَهُوَ يُشَارِكُ مُبَاراةً كُرَةِ الْقَدْمِ. يَفْوَزُ فَرِيقُ نَجْمِي وَيُكَرَّمُ بِالْفَائِزِ.



الكلمات الجديدة

المَرْكَزِ الْأَوَّلِ
Juara

مُتَمَيِّزٌ
Menyerlah

ذُوِي الْإِحْتِيَاجَاتِ
Mempunyai
Ketidakupayaan

فَرِيقٌ
Pasukan

الرِّياضَةِ
Sukan

هل قرأت هذه القصة؟ يمكنك أن تشارك معنا السلوك الجيد من هذه القصة.

Sudahkah anda membaca kisah ini? Mari kongsikan nilai murni yang anda perolehi daripada kisah tersebut.

TIE-DYE

SENDIRI DI RUMAH

Ingin hadiah abang, kakak atau adik anda sesuatu yang unik dan cantik? Tahukah anda, dengan melakukan 'tie dye' sendiri di rumah, kemeja-T yang biasa boleh bertukar menjadi kemeja-T bercorak yang cantik. Jom, saya tunjukkan cara-caranya.



BAHAN-BAHAN YANG DIPERLUKAN

1. Kemeja-T putih
2. Pewarna
3. Getah
4. Sarung tangan plastik
5. Beg plastik *zip lock*
6. Air yang dicampur dengan serbuk soda (untuk rendam baju)

Tip

Gunakan baju jenis 'cotton' untuk penyerapan yang lebih baik.

1



Sediakan bahan-bahan yang diperlukan seperti dalam gambar. Untuk pewarna, anda bebas memilih mengikut cita rasa sama ada satu warna atau lebih untuk efek warna-warni.

2



Bentangkan baju yang telah direndam dengan air campuran serbuk soda. Kemudian, kenal pasti titik tengah pada baju tersebut.

3



Putar baju sehingga menjadi seperti dalam gambar.

4



Kemudian, ikat baju tersebut menggunakan getah sehingga terhasil seperti dalam gambar.

5



Letakkan pewarna yang anda inginkan pada setiap bahagian. Pastikan anda meletakkannya di kedua-dua bahagian hadapan dan belakang baju.

6



Setelah selesai, masukkan baju yang telah diwarnakan ke dalam beg plastik dan biarkan ia semalam.

7

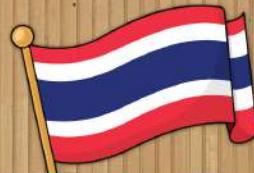


Pasti anda sudah tidak sabar melihat hasilnya. Kini, buka ikatan dan lihatlah corak yang dihasilkan!

Cuci dan jemur sehingga kering. Kini, baju 'tie dye' sedia untuk dihadiahkan kepada orang tersayang. Selamat mencuba!



Kembar 'Siam' Pertama di Dunia



Namun begitu, tahukah anda asal istilah kembar Siam dan dari mana wujudnya kembar Siam?

Kebiasaannya, kembar Siam merujuk kepada pasangan kembar yang bercantum pada mana-mana bahagian anggota badan mereka. Itulah fahaman bagi mereka yang mendengar istilah kembar Siam.



Istilah kembar Siam digunakan selepas kembar yang pertama ditemui berasal dari Siam, kini dikenali sebagai Thailand. Mereka adalah Chang Bunker dan Eng Bunker.

- ▶ Dilahirkan pada 11 Mei 1811 di sebuah perkampungan nelayan di wilayah Samutsongkram.
- ▶ Merupakan kacukan Cina (sebelah ayah) dan Cina-Melayu sebelah ibu.
- ▶ Dilahirkan bercantum hati dan tulang rawan.



Chang dan Eng menjalani kehidupan seperti orang biasa sehingga suatu hari seorang saudagar British bernama Robert Hunter menemukan mereka.

Robert Hunter merasakan mereka unik dan tidak pernah beliau menjumpainya sebelum ini. Beliau membawa Chang dan Eng ke Amerika untuk memperkenalkan kepada dunia kewujudan kembar Siam ini. Chang dan Eng dibawa ke sana untuk menghiburkan orang ramai di seluruh Amerika Syarikat dan mereka dikenali sebagai "The Siamese Double Boys".

Menariknya lagi, Chang dan Eng berkahwin dengan dua orang perempuan di Amerika dan dikurniakan seramai 21 orang anak.

Begitulah asal usul istilah kembar Siam.

Fakta Menarik

Sebuah patung Chang dan Eng didirikan di Bangkok sebagai memperingati pasangan kembar Siam yang pertama di dunia.



ENGLISH SEGMENT

Kevin Can't Read!

B

Kevin can't read,
He reads bat as pat,
Pad as bad,
Dab as dad,
He often mixed up his P, B, and Ds.

P



D



They laugh and they laugh and they laugh,
Kevin feels sad,
So he went to his dad,
Dad said, "Kevin don't be sad,
You're a smart lad".



They might laugh and they might tease,
But unlike Kevin, they don't see,
How easy it is to draw the leaves on the trees,
Or the ships sailing the seven seas.



He might be slow at reading
and writing,
But no one is better at drawing
and colouring,
Than Kevin.

How to differentiate 'b' and 'd'.



1.

Put out your left hand and make an 'OK' sign. The fingers with the 'O' is the 'belly' of the letter 'b'.



2.

Put out your right hand and make an 'OK' sign. Now you see the 'b' is flipped and it's a 'd'.



3.

Now put your hands together and you have a bed with two tall bed post. And how do you spell bed? 'b-e-d', just like it's shape.

Paralimpik: BALAPAN KHAS OKU

Sukan Paralimpik, mungkin anda biasa mendengarnya, bukan? Bunyi istilah ini yang hampir serupa dengan sukan Olimpik ternyata mempunyai perbezaan kerana sukan Paralimpik dicipta khas untuk golongan Orang Kurang Upaya (OKU).



Sama seperti sukan Olimpik, sukan Paralimpik juga diadakan setiap empat tahun. Sejarah Paralimpik bermula pada tahun 1948 apabila seorang lelaki bernama Dr. Guttmann ingin membantu para pesakitnya agar tidak hilang harapan dalam kehidupan. Pesakitnya terdiri dalam kalangan tentera-tentera yang dahulunya sihat tubuh badan, kemudian lumpuh akibat kecederaan yang dialami mereka dalam Perang Dunia Kedua. Oleh itu, Dr Guttmann mengadakan pertandingan memanah untuk mereka serta semasa Sukan Olimpik berlangsung. Pesakit-pesakit tersebut duduk di kerusi roda dan diletakkan di dalam posisi memanah. Mereka adalah atlet Paralimpik pertama menurut sejarah.



INTERNATIONAL
PARALYMPIC
COMMITTEE



Dalam Sukan Paralimpik pada masa kini, terdapat 28 jenis sukan dalam 22 kategori yang berbeza seperti yang diluluskan oleh Jawatankuasa Paralimpik Antarabangsa (IPC). Sukan ini bukan sahaja menggabungkan Sukan Musim Panas dan Sukan Musim Sejuk, malah melibatkan persaingan antara atlet-atlet Paralimpik dari seluruh dunia.



Sukan Paralimpik telah mewujudkan satu sudut kaca mata berbeza mengenai golongan OKU kerana ia telah memberikan inspirasi kepada orang lain.

Walaupun sesetengah masyarakat memandang rendah terhadap kebolehan OKU, tetapi melalui sukan Paralimpik, kita dapat melihat bahawa mereka juga mampu berusaha, bertanding serta melayakkan diri mereka memenangi pingat seperti atlet olahraga yang lain.



Lemah Melapis, Condong Menopang

Pada hari Sabtu yang lalu, Danial berpeluang mengikut kakak saudaranya pergi melawat ke rumah kebajikan Orang Kurang Upaya (OKU) di negeri "Darul Ehsan". Memandangkan hujung minggu itu dia tidak mempunyai sebarang aktiviti untuk dilakukan, adalah lebih baik dia menghabiskan waktu dengan sesuatu yang bermanfaat.

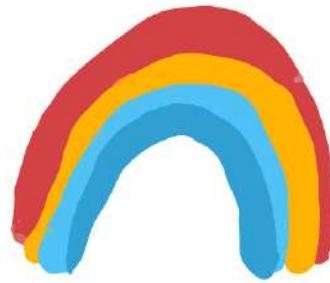
Setibanya di sana, hatinya mula sebak. Dia berasa belas kasihan terhadap golongan OKU dengan kategori berbeza. Selama ini, Danial menyangka golongan OKU itu hanyalah mereka yang berkerusi roda sahaja sepertimana simbol yang tertera pada tempat parkir kenderaan. Terhyata, dia silap. Ada yang buta, bisu, pekak, cacat tubuh badan, malah ramai juga penghuni di situ dalam kalangan penghidap Sindrom Dowh.

Danial leka memerhati tingkah laku kakak saudaranya serta beberapa individu lain yang sedang melayan dan membantu golongan OKU menjalani rutin harian. Dia juga tidak melepaskan peluang untuk turut sama menyantuni mereka dan beramah mesra dengan penjaga-penjaga yang bertugas di situ. Entah mengapa, hatinya berasa puas dan gembira apabila dapat menghulurkan pertolongan kepada penghuni-penghuni di situ seperti menyuap makanan, memimpin tangan, membersihkan tempat tidur dan banyak lagi.

Jauh di sudut hati, Danial bersyukur kerana dikurniakan tubuh badan yang sihat dan hidup di samping keluarga tersayang. Sepanjang perjalanan pulang ke rumah, muluthya tidak lekang berdoa agar mereka dikurniakan sifat sabar yang tinggi serta dipermudah urusan dalam hidup. Dia juga tidak sabar hendak menceritakan pengalaman berharga ini kepada rakan-rakan sekelashnya.



Rabun Warna dan jenisnya



Ini ialah pandangan mata yang normal. Pandangan ini akan berubah dan berbeza daripada warna sebenar jika seseorang individu itu mengalami masalah rabun warna. Faktor utama yang menyumbang kepada masalah rabun warna ialah pembawaan genetik dan keturunan. Tahap rabun warna pula adalah berbeza mengikut individu. Terdapat tiga jenis rabun warna; Deutranomali, protanopia dan tritanopia.

Normal



Ketiadaan pigmen kon merah menyebabkan penghidap rabun warna jenis ini sukar untuk melihat warna merah yang sebenar. Objek yang berwarna merah akan kelihatan seperti warna hitam, sementara warna hijau akan kelihatan pudar seakan-akan kuning.



Protanopia



Individu yang mengalami rabun warna jenis ini mempunyai pandangan yang hampir sama dengan individu yang memiliki pandangan normal. Bezaanya ialah, warna hijau akan kelihatan seakan-akan kuning dan agak pudar disebabkan oleh ketiadaan pigmen kon hijau.

Deutranomali



Tritanopia

Warna hijau yang dilihat dari pandangan penghidap rabun warna jenis ini akan kelihatan seakan-akan biru atau kelabu dan lebih kepada warna biru firus. Hal ini adalah disebabkan ketiadaan pigmen kon biru menyebabkan penghidap sukar membezakan warna biru yang terdapat pada objek di sekeliling.



Aktiviti

Gambar berikut merujuk kepada pandangan lampu isyarat bagi tiga individu yang berbeza. Tentukan jenis rabun warna bagi setiap gambar berikut sama ada deutranomali, protanopia atau tritanopia.



BENTUK PERKATAAN!

B

A

C

E

Bina seberapa banyak perkataan berdasarkan istilah di bawah.

O R A N G
2 4 6 7 8

K U R A N G
3 5 4 6 7 8

U P A Y A
5 1 6 9 6

Kaya

Garang

Paru

Contoh:

Berdasarkan perkataan yang telah dibina, kirakan nilai markah yang anda peroleh dengan merujuk nombor bagi setiap huruf di atas.

Cara Pengiraan Markah:

Kaya: $3 + 6 + 9 + 6 = 24$ markah

Jangan lupa ajak rakan anda untuk sahut cabaran ini!
Jumlah markah tertinggi dikira sebagai pemenang.

Ruang jawapan:



SARUNG TANGAN ROBOTIK UNTUK REHABILITASI

Hai, adik-adik! Pernahkah adik-adik dengar atau lihat pesakit yang mengalami kelumpuhan anggota badan? Apabila mendengar tentang kisah-kisah pesakit lumpuh, ia pasti menyayat hati sesiapa sahaja yang mendengarnya. Namun begitu, adakah pesakit lumpuh akan kekal lumpuh selama-lamanya? Tidak semestinya! Pada masa kini terdapat pelbagai rawatan dan ciptaan teknologi yang dapat membantu merawat pesakit lumpuh. Kali ini kita akan melihat teknologi sarung tangan robotik yang dicipta bagi tujuan pemulihian dan rehabilitasi pesakit lumpuh.



Cabarani Pesakit !

Aktiviti harian yang sering dilakukan dengan mudah boleh menjadi hampir mustahil untuk dilakukan oleh pesakit lumpuh akibat kekejangan otot, kemerosotan kekuatan genggaman dan kemerosotan koordinasi secara menyeluruh. Walaupun terapi yang dijalani pesakit di hospital pakar dapat membantu merangsang pemulihian, ia harus dilakukan dengan kerap, mengambil masa yang lama dan memerlukan kos yang banyak. Tidak semua pesakit mampu menampung kos rawatan tersebut.

Penyelesaian

Oleh itu, dengan terciptanya sarung tangan robotik ini, pesakit boleh melakukan sendiri terapi tangan di rumah. Ia bukan sahaja dapat menjimatkan masa pesakit untuk ke hospital, malah dapat mengurangkan kos rawatan.

Ciri-ciri Sarung Tangan Robotik

Mempunyai aktuator yang disambung pada tetiub untuk menggerakkan jari-jari yang terdapat pada sarung tangan tersebut.

Jari-jari pesakit boleh meregang dan membengkok dengan lembut secara berulang sebagai senaman terapi. Sesetengah sarung tangan robotik mempunyai sensor LED yang boleh mengesan objek yang ada pada tapak tangan dan akan mengawal tangan pesakit dengan menggenggam objek tersebut. Manakala kebanyakan daripadanya perlu dikawal oleh kotak kawalan.

Membantu pesakit melatih tangan dan minda untuk lakukan aktiviti harian seperti menggenggam tombol pintu, memegang pen dan menyuarakan makana menggunakan sudu. Kotak kawalan pula bersifat mudah alih dan ringan agar pesakit boleh membuat senaman terapi di mana-mana sahaja.

Diperbuat daripada bahan yang lembut dan selesa agar pesakit boleh meneruskan terapi setiap hari.

Oleh itu, jika adik-adik mempunyai ahli keluarga yang mengalami kelumpuhan anggota badan, usahlah berputus asa dan teruskan berusaha sehingga pulih.

RAWATAN IMPLAN



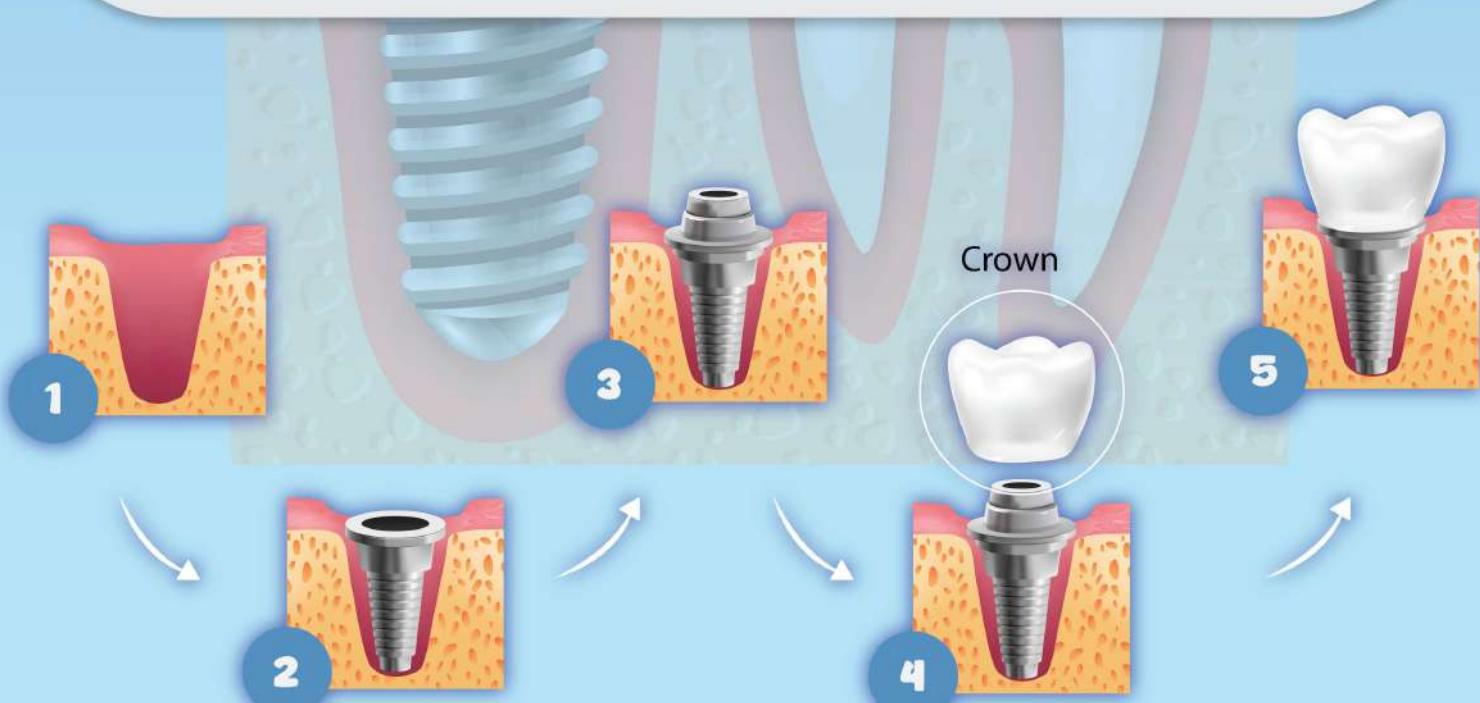
GIGI

Menjaga kebersihan dan memelihara kesihatan gigi amat penting untuk mengelak daripada berlaku kerosakan gigi seterusnya membawa kepada sakit gigi. Tahukah anda terdapat pelbagai produk dan rawatan gigi yang ditawarkan di pasaran?

Salah satu bentuk rawatan gigi ialah implan gigi.

Apa itu implan gigi?

Implan gigi ialah rawatan alternatif untuk menggantikan gigi yang telah hilang. Ia adalah sejenis gigi palsu tetap dan akar gigi atau fikstur titanium akan bercantum dengan tulang di kawasan gigi tersebut. Fikstur gigi bersifat teguh dan ia diperbuat daripada besi titanium yang keras.



Bagaimanakah cara implan gigi?

Implan gigi dilakukan melalui pembedahan kecil ke atas gusi pesakit. Kawasan gusi yang akan diimplan akan dibelah sedikit untuk mendedahkan tulang rahang pesakit. Tulang rahang ini digerudi dan dimasukkan ke dalam rahang pesakit. Setelah itu, kawasan tersebut dijahit semula dan dibiarkan sembah selama tiga hingga empat bulan. Apabila tulang rahang dan gusi telah sembah sepenuhnya, barulah doktor gigi akan mencipta gigi palsu di atas fikstur. Gigi palsu ini dipanggil 'crown' atau mahkota gigi.

Berapakah kos rawatan implan gigi?

Kos mendapatkan rawatan implan gigi pula bergantung kepada beberapa faktor, seperti lokasi klinik gigi dan jenama implan gigi yang akan digunakan. Harga implan gigi boleh mencecah RM 8,000 dan ke atas.



Oleh itu, untuk mengelakkan implan gigi, jagalah kesihatan gigi anda. Jangan lupa berus gigi setiap pagi dan malam dan lakukan pemeriksaan kesihatan gigi sekurang-kurangnya 6 bulan sekali.



Sejauh manakah tahap pendengaran manusia?

Perasankah adik-adik, kadangkala apabila kita berbicara dengan orang yang berusia seperti datuk dan neneh kita, pasti mereka akan membalas seperti ini,

"Neneh ni sudah tua cu, kena cakap kuat sikit, neneh tak dengar"

atau lebih teruk lagi mereka tidak memberi tindak balas terhadap perbualan dan pertanyaan kita. Itu menunjukkan bahawa semakin meningkat usia, semakin berkurang tahap pendengaran manusia.

Fakta

Kebiasaannya, manusia hanya boleh mendengar dalam julat **20 Hertz hingga 20 ribu Hertz; atau 120 hingga 130 desibel sahaja**. Sesetengah bayi mungkin boleh dengar pada desibel yang lebih tinggi daripada 20 ribu Hertz, namun akan hilang sensitiviti apabila semakin membesar.

Tapi, nanti dulu! Adakah pendengaran kita masih baik walaupun kita masih muda? Sebenarnya kanak-kanak juga boleh hilang pendengaran walaupun usia masih muda.

Terdapat beberapa faktor yang boleh menyebabkan hilang pendengaran di usia muda seperti:

- Pendedahan kepada bunyi bising yang kerap.
- Jangkitan kuman.
- Tahi telinga yang keras dan berlebihan.

Oleh itu, jagalah kebersihan dan kesihatan telinga anda dengan baik. Elakkan menggunakan putik kapas untuk membersihkan telinga. Sebaliknya, gunakan ubat titis telinga atau lakukan pengairan telinga sahaja untuk membersihkannya. Selain itu, elakkan mendengar muzik dengan volume yang terlalu tinggi. Bunyi yang kuat boleh menjelaskan pendengaran manusia dengan lebih cepat.



Mataku, Tanggungjawabku.

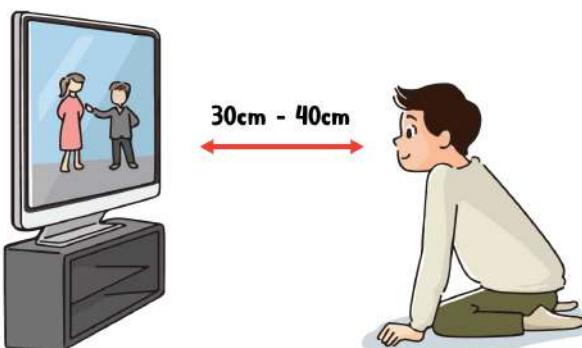


Sering menulis pada jarak yang terlalu dekat dengan buku? Atau kadang-kadang terpaksa meniru buku rakan kerana tidak nampak tulisan cikgu di papan putih? Awal! Adik-adik mungkin mengalami masalah penglihatan. Ia kebanyakannya berpunca daripada tabiat sehari-hari adik-adik selain daripada faktor genetik keluarga.

Walau bagaimanapun, masih belum terlambat untuk adik-adik mencegah masalah penglihatan ini sebelum ia menjadi semakin serius. Ikuti tiga petua berikut untuk mata kekal sihat!

1. Jarak mata dengan skrin

Tidak kira sama ada skrin televisyen, komputer mahupun gajet, kesemua skrin ini memancarkan cahaya biru yang berbahaya. Tetapkan sempadan antara mata dengan skrin digital ini. Jarak ideal yang disyorkan oleh pakar mata adalah bermula 30 cm hingga 40 cm.



2. Aturan 20-20-20

Apabila mata terdedah kepada skrin, ajar diri adik-adik untuk berhenti seketika selama 20 minit. Kemudian, lihat objek di sekeliling selama 20 saat dengan jarak sekitar 20 kaki. Inilah yang dimaksudkan dengan aturan 20-20-20.



3. Pemeriksaan mata

Untuk kenal pasti masalah mata dengan lebih komprehensif, lakukan pemeriksaan mata di mana-mana klinik optometri berhampiran tempat tinggal adik-adik. Jika mempunyai sumber kewangan yang lebih, dapatkan cermin mata anti cahaya biru sebagai inisiatif menjaga kesihatan mata.



Hendak seribu daya, tak
hendak seribu upaya.
Selamat mencuba!



Komunikasi

Tanpa Suara



Pernahkah anda melihat Orang Kurang Upaya (OKU) pendengaran dan pertuturan berkomunikasi?

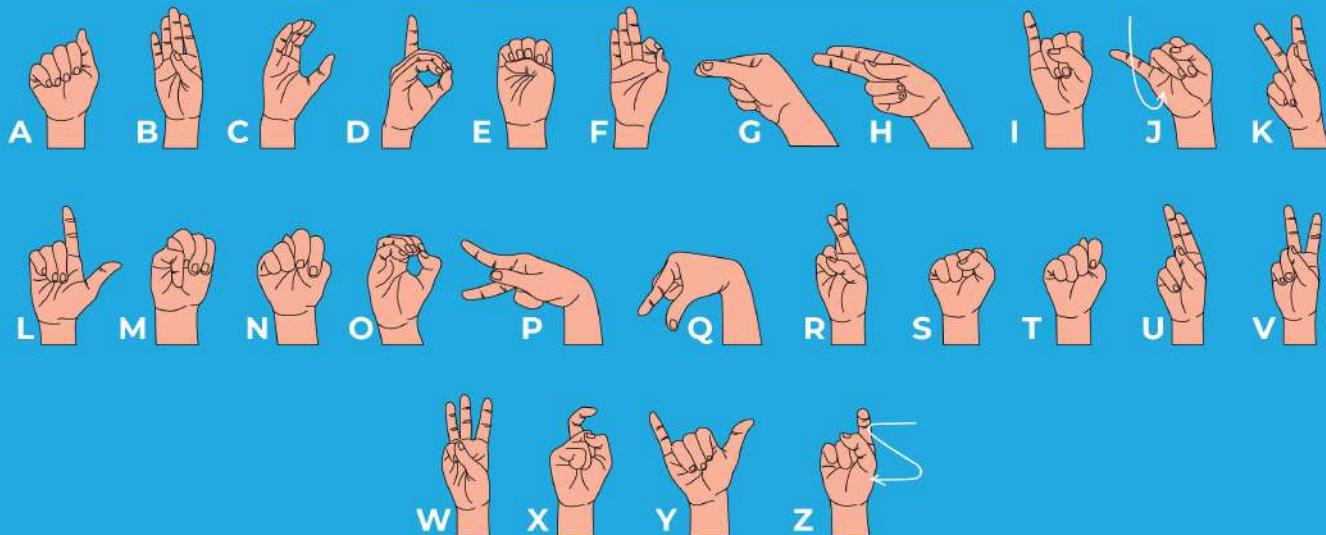
Bahasa isyarat ialah bahasa yang digunakan oleh OKU pendengaran untuk berkomunikasi secara visual antara satu sama lain.

dilihat. Menariknya, beliau juga mempunyai anak lelaki yang cacat pendengaran iaitu pekak. Beliau mula memahami kaedah itu ketika mengajar bahasa tulisan kepada anaknya. Beliau akhirnya menyedari anaknya memahami perkara sama seperti kanak-kanak lain yang tidak mempunyai masalah pendengaran.

Sejarah Bahasa Isyarat

Bahasa isyarat pertama kali diajarkan oleh seorang doktor bernama Geronimo Cardano dari Padua, Itali, pada abad ke-16. Beliau mempercayai golongan OKU tersebut boleh diajar dengan memahami simbol tertentu. Caranya adalah dengan menyesuaikan simbol dengan benda yang

Jom belajar bahasa isyarat!



Dengan mempelajari bahasa isyarat, kita dapat berkomunikasi dan menambah kenalan dengan golongan OKU pendengaran dan pertuturan. Pasti mereka akan lebih seronok, jika kita dapat berbual dan bertukar pandangan dengan mereka. Sekarang, cuba perkenalkan diri anda dengan menggunakan bahasa isyarat. Selamat mencuba!



My name is

Jenis-Jenis Kerusi Roda

Sebahagian orang kurang upaya dan warga emas memerlukan bantuan kerusi roda untuk menjalani aktiviti harian mereka. Terdapat beberapa jenis kerusi roda yang dicipta bagi membantu meningkatkan kualiti kehidupan golongan tersebut.



Kerusi Roda Ringan

Kerusi roda jenis ini sesuai digunakan oleh golongan yang mempunyai **kekuatan tangan**. Sifatnya yang ringan dan tahan lasak, memudahkan pengguna menolak sendiri roda untuk bergerak ke hadapan. Jika pengguna tidak berupaya untuk menolak, penjaga juga boleh menolak kerusi itu dengan mudah.

Namun, penggunaan kerusi ini mungkin menimbulkan **kesukaran** sekiranya pengguna tinggal bersendirian.



Kerusi Mudah Alih Pelbagai Guna

Kerusi Mudah Alih Pelbagai Guna ialah ciptaan inovatif yang membolehkan penjaga untuk memindahkan pesakit dari satu lokasi ke lokasi yang lain. Kerusi jenis ini sering **digunakan di hospital** oleh jururawat. Ciri tempat duduknya yang boleh dibuka lalu diletakkan pesakit pada **kedudukan yang selesa**, membantu memudahkan jururawat untuk **mengangkat** pesakit dan memindahkannya ke tempat baharu.



Kerusi Roda Elektrik

Kerusi roda elektrik juga merupakan ciptaan inovatif.

Kerusi ini dicipta bagi memudahkan pengguna untuk bergerak dengan **jarak yang agak jauh**. Contohnya, pengguna boleh pergi ke taman untuk bersiar-siar sambil duduk di kerusi roda. Namun begitu, kerusi roda elektrik merupakan kerusi roda yang **paling berat** di antara ketiga-tiga jenis kerusi roda yang disebutkan. Oleh itu, kerusi ini mungkin **tidak sesuai** sekiranya ingin dibawa **menaiki kenderaan** untuk tujuan perjalanan yang jauh.

Oleh itu, yang mana satukah kerusi roda terbaik pada pendapat adik-adik?
Bincangkan dengan rakan-rakan.



KIPAS LIPAT JEPUN



Hai, adik-adik! Dalam edisi kali ini, saya akan kongsikan cara-cara untuk menghasilkan kipas lipat Jepun. Jom, kita mulakan!

Bahan-bahan:



3-4 keping kertas origami
(16 x 16 sentimeter)



Gunting



Gam kertas



1) Lipat kertas secara berselang-seli sehingga ia menjadi lipatan yang kecil. Lipatan harus terlihat seperti ~~~~~ dari sisi.



2) Selepas itu, bahagikan kertas yang dilipat dengan lipatan kecil itu kepada dua bahagian seperti di dalam gambar. Ulang langkah yang sama bagi kertas lipatan yang selebihnya.



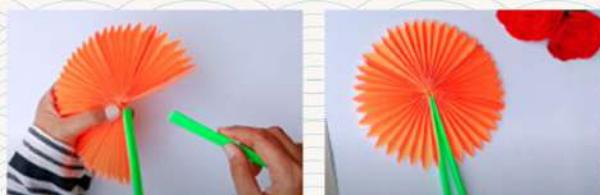
3) Gamkan bahagian tengah kertas tadi.



4) Kemudian, cantumkan kesemua kertas menjadi satu menggunakan gam.



5) Untuk bahagian pemegang pula, lipat kertas beberapa kali sehingga menjadi lipatan kecil. Hasilkan dua pemegang.



6) Lekatkan kedua-dua pemegang di tengah-tengah bahagian kipas seperti di dalam gambar. Kini, kipas lipat Jepun adik-adik telah siap dan sedia untuk digunakan ketika cuaca panas.

Nabila, jom makan. Sekejap lagi, azan maghrib, kita **nak** solat berjemaah pula.

Takpe lah, ibu. Nabila kenyang lagi.

Baiklah, azan maghrib nanti turun **ya**, kita solat bersama-sama.

Cuba teka, hari ini ayah **nak** bercerita tentang apa? Siapa betul, ayah bagi hadiah.

KOMIK BEBAS: KENAPA HANYA ADA SATU?

Hmm... Sayidina Abu Bakar sudah... Sayidina Umar Al-Khattab sudah... Sayidina Uthman sudah... **aha!** Mungkin Sayidina Ali?

Bagusnya, adik masih ingat cerita ayah. Tapi, tekaan adik kali **ni** kurang tepat.

Alaaa... cepatlah ayah. Adik **dah tak** sabar **nak** dengar **ni**.

Baiklah, Nabila dan adik pernah dengar **tak** nama Abdullah bin Ummi Maktum?

Tidak pernah. Siapa itu ayah?

Abdullah bin Ummi Maktum ialah seorang sahabat Nabi SAW yang buta. Selepas Nabi SAW ditegur oleh Allah, Abdullah bin Ummi Maktum dimuliakan oleh baginda setiap kali dia datang. Dia akan diberikan tempat khas untuknya dan ditunaikan segala keperluannya.

Oh, adik juga ingin mencontoh sikap Nabi SAW.

Keesokan harinya, Nabila dan ibu keluar ke pasar. (Nabila terlihat seorang kanak-kanak cacat ingin melintas

Ibu, sekejap **ya**.

Alhamdulillah, baiknya anak ibu.

Nabila **nak** ikut teladan Nabi SAW, membantu orang yang dalam kesusahan. Kasihan dia, pasti susah untuk berjalan kerana hanya ada satu kaki.

Betul **tu**, Nabila. Kita sepatutnya bersyukur dikurniakan oleh Allah sempurna anggota badan.

Hmm... Nabila minta maaf ibu. Nabila janji mulai hari ini, Nabila tidak akan merungut lagi dan sentiasa bersyukur dengan apa yang ada.

yelah, insya-Allah. Sudah, jom kita pulang.

OKU PEMBELAJARAN ASD, ADHD & GDD



GDD

LEWAT PERKEMBANGAN SECARA GLOBAL

ialah tahap perkembangan kanak-kanak yang lambat dari usia sebenarnya. Terdapat beberapa kategori lewat perkembangan seperti perkembangan melebihi dua kategori, sama ada dari sudut kognitif, komunikasi, emosi, sosial atau perkembangan motor.

Penghidap GDD akan mengalami kesukaran untuk memahami suatu arahan yang diterima. Pernahkah anda dengar mengenai penyakit Sindrom Down? Ia berpunca daripada GDD dan mereka perlu dirujuk kepada pakar fisioterapi secepat mungkin.

GANGGUAN KURANG DAYA TUMPUAN & HIPERAKTIF

ialah kecelaranan tingkah laku yang melampau sehingga mengganggu fungsi harian khususnya dalam pembelajaran. Kebiasaannya, penghidap ADHD tidak gemar duduk di kerusi untuk tempoh masa yang lama, suka bercakap dan gemar menyentuh atau bermain apa sahaja yang mudah dicapai di sekelilingnya. Dari sudut emosi, mereka akan mempamerkannya tanpa memikirkan akibat buruk yang menimpa. Kendatipun begitu, penghidap ADHD berupaya untuk melakukan suatu tugas yang diminati dalam tempoh masa yang lama hingga selesai.

JENIS-JENIS OKU PEMBELAJARAN

ASD Autism Spectrum Disorder

ADHD Attention Deficit Hyperactivity Disorder

GDD Global Development Delay

ASD

KECELARUAN SPEKTRUM AUTISME

ialah gangguan perkembangan otak yang menyebabkan penghidap ASD sukar untuk berkomunikasi secara verbal dan bukan verbal, berinteraksi secara sosial dan emosi. Mereka lebih gemar menyendiri, bercakap dalam intonasi yang ganjil dan melakukan aktiviti secara berulang dan terhad. Namun, di sebalik kekurangan ini, mereka mempunyai daya kreativiti yang luar biasa berbanding individu normal.



ADHD





Cari **LAPAN**
perbezaan
yang terdapat
dalam gambar
di bawah.



Jawapan:



MARI BANTU HANNA



Bantu Hanna selesaikan teka-teki di bawah.
Tunjukkan jalan kerja jika ada.

Teka-teki 1

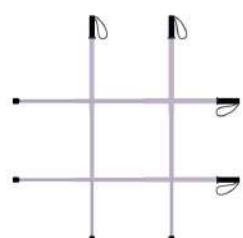
$$\begin{array}{c} \text{wheelchair} \quad \text{wheelchair} \\ \text{wheelchair} \quad \text{wheelchair} \end{array} / \begin{array}{c} \text{wheelchair} \\ \text{wheelchair} \end{array} = ?$$

Teka-teki 2



=

1



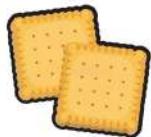
=

?

Cheesekut

Tanpa Bakar

Bahan-bahan



1 pek biscuit
Cream Crackers



1 kotak kecil
susu segar



½ tin
susu pekat



250 gram
krim keju

Tunjukkan bakat memasak adik-adik di rumah dengan menu cheesekut yang mudah hanya menggunakan empat bahan.

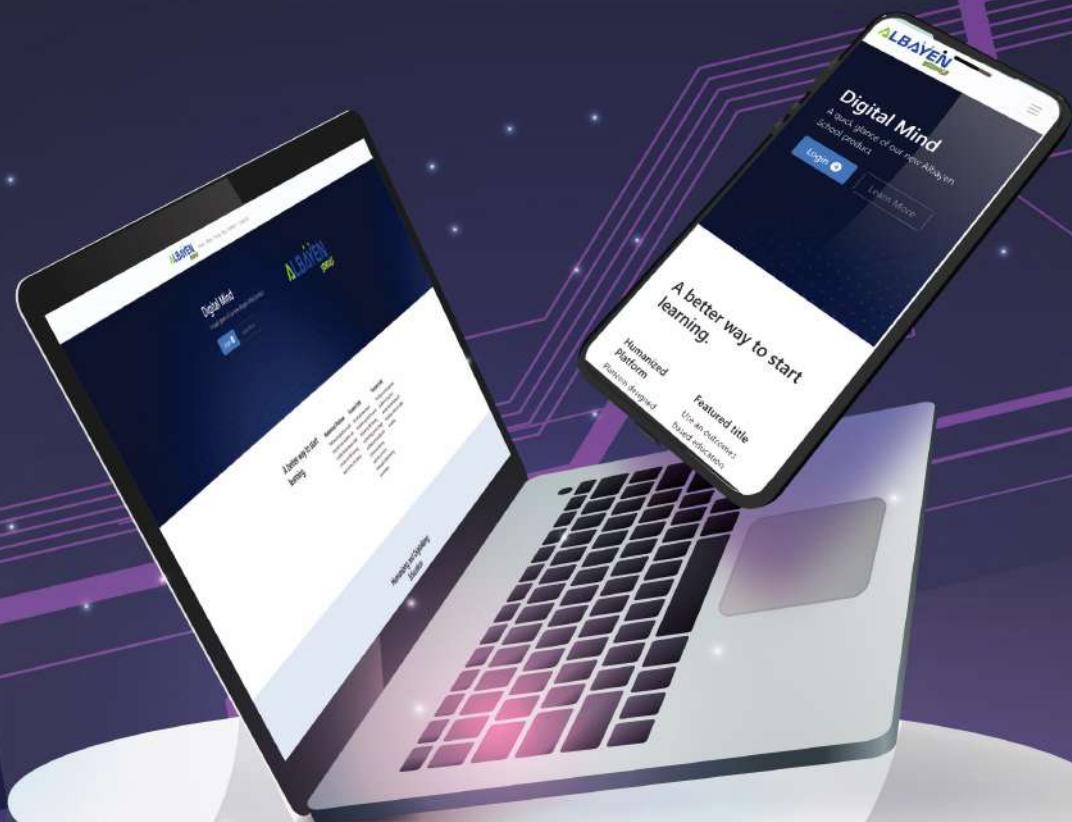


Cara-cara

1. Masukkan krim keju, susu pekat dan susu segar ke dalam bekas, kemudian gaul rata.
2. Ambil loyang dan sapukan 1/5 daripada campuran tiga bahan tadi sebagai lapisan pertama.
3. Susun biscut di atas lapisan pertama secara rapat-rapat.
4. Ulang langkah 2 dan 3 hingga cukup lima lapisan.
5. Di lapisan terakhir, ratakan lebih tiga bahan campuran tadi dengan sedikit tebal. Taburkan Nestum jika ada.
6. Akhir sekali, masukkan ke dalam peti sejuk sekitar tiga ke empat jam. Siap untuk dihidang!



FUTURE EDUCATION WITH ALBAYEN



**USE ANYTIME,
ANYWHERE,
ON ANY DEVICE.**



