

MindLoops

Edisi Iqra'

WORLD BOOK DAY

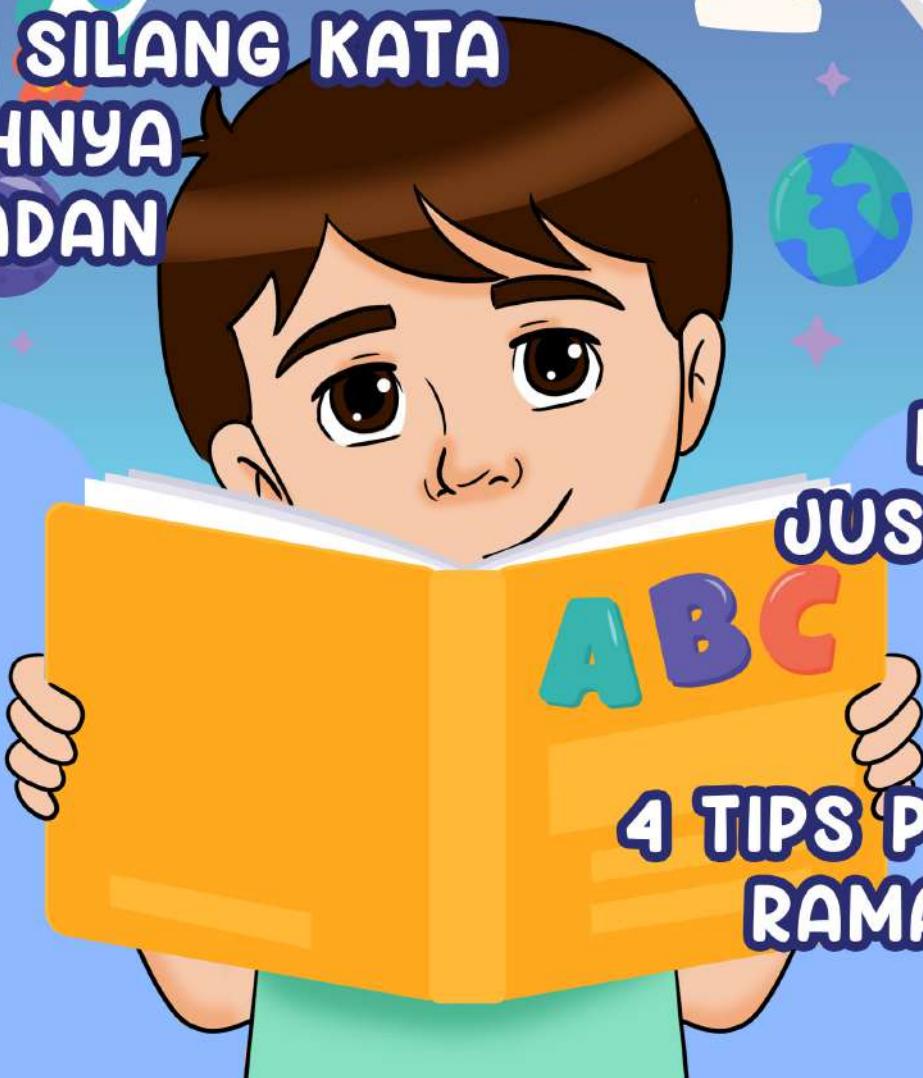
TOKOH DUNIA
DR. HIDEYO NOGUCHI

TEKA SILANG KATA
INDAHNYA
RAMADAN

RESIPI
JUS EPAL
KIWI

A B C

4 TIPS PUASA
RAMADAN



Isi Kandungan

Informasi

- I Biografi Tokoh Dunia
- 2 Tokoh Islam
- II *Fun Fact: Khasiat Timun*
- 17-18 Kalendar Hijrah
- 25 Tema Sukan

Komik

- 3-4 Komik Membaca Jambatan Ilmu
- 22 Komik Membaca Jambatan Ilmu

Aktiviti

- 5 *Arabic Conversation*
- 7 *Art & Craft:*
Projektor Hologram
- 8 Resipi: Jus Epal Kiwi
- 12 Aktiviti Psikologi
- B Teka Silang Kata
- 15-16 Seni Kertas
- 23 Mari Mewarna

“Kata-kata Editor”

Ramadan Kareem buat semua! Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh. Syukur kepada Allah atas rahmat dan kasih sayangNya, diizinkan sekali lagi pada tahun ini untuk kita dipertemukan dengan Ramadan yang mulia. Selawat dan salam buat junjungan besar Nabi Muhammad SAW yang sentiasa menjadi contoh terbaik dalam kehidupan manusia.

Selain memfokuskan tentang Ramadan, MindLoops edisi kali ini juga kami bawakan beberapa tema lain yang berlaku pada bulan April seperti Hari Kesihatan Sedunia, Hari Buku Sedunia dan Hari Inovasi. Jika dilihat, keempat-empat tema ini boleh dikaitkan antara satu sama lain. Al-Quran diturunkan pada bulan Ramadan dengan ayat yang pertama iaitu “Iqra” iaitu “bacalah”. Bacalah ini bukan hanya menunjukkan kepada membaca buku, tetapi galakan kepada manusia untuk sentiasa berusaha mencari ilmu. Dengan ilmulah kita akan mengenal Allah. Dengan ilmulah kita akan menjadi manusia yang celik akal dan dengan ilmulah juga kita boleh menjadi orang yang beriman. Justeru, dengan membaca dan sentiasa dahagakan ilmu, manusia akan dapat membezakan kebaikan dan keburukan serta dapat memajukan diri dengan segala ilmu Allah yang ada.

Membaca juga boleh menjadikan seseorang sentiasa mempunyai pelbagai idea dan penyelesaian dalam hidup. Membaca menjadikan seseorang lebih kritis dan kreatif serta berinovatif terhadap sumber sedia ada. Masyarakat yang berinovasi ini kurang bergantung kepada sumber luar dan menjadikan mereka masyarakat yang lebih maju. Oleh itu, MindLoops ada menyediakan banyak bahan bacaan yang menarik untuk anda supaya pemikiran anda sentiasa dipenuhi dengan pelbagai idea dan boleh menjadi seorang yang lebih kreatif dan berinovasi.

Seperti yang anda tahu, bulan Ramadan merupakan bulan wajib berpuasa bagi umat Islam. Puasa sangat memberi manfaat kepada kesihatan diri kita. Ramai pakar kesihatan telah menjalankan kajian dan secara signifikannya berpuasaboleh menghindarkan banyak penyakit. MindLoops edisi kali ini juga membincangkan tentang amalan hidup sihat melalui pengambilan makanan yang berkhasiat. Semoga puasa pada kali ini bukan sahaja dapat memberikan lebih kesihatan, malah ia dapat meningkatkan keimanan dan menyuburkan sifat mahmudah dalam diri kita. Ingat! Perbanyakkan membaca al-Quran dan berselawat atas nabi. Basahkan bibir kita dengan berzikir kepada Allah. Semoga kita mendapat keampunan Allah dan sentiasa dalam kasih sayangNya.

Akhir kata, terima kasih kerana setia bersama MindLoops. Teruskan menyokong kami agar kami sentiasa bersemangat untuk memberikan yang terbaik buat anda semua. Kepada pasukan MindLoops, terima kasih kerana menjadikan edisi kali ke-3 bagi tahun 2022 ini sebagai sebuah kenyataan. Semoga kita semua sentiasa diberikan idea yang segar untuk dipersembahkan kepada pembaca. Teruskan mendidik dan menjadi manusia yang manusawi. Selamat menjalani dan melalui Ramadan dengan penuh hikmah dan manfaat. Sama-sama lah kita berdoa agar dipertemukan dengan satu malam yang lebih baik daripada seribu bulan iaitu Lailatul Qadar. Sehingga ketemu lagi pada edisi yang akan datang. Jaga diri semua!

Prof Madya Dr Adibah binti Abdul Latif
Ketua Editor e-Majalah *MindLoops*



• **Ketua Editor:**

- Prof Madya Dr Adibah binti Abdul Latif

• **Editor:**

- Dr. Mahyuddin bin Arsat

• **Penulis:**

- Siti Noor Hafizah binti Mohd Ramli
- Siti Hajar binti Mohd Yusof
- Nur Afina binti Md Faisol
- Khairul Mirza bin Rosli
- Muhammad Haznil
- Hafiq bin Hasnul Hadi

• **Juruanimasi:**

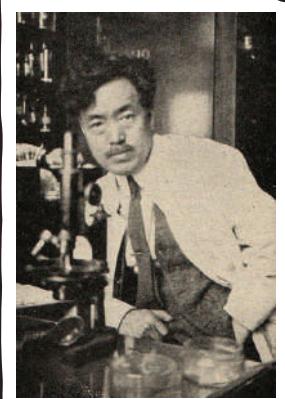
- Farhah Syamimi binti Suhimi

• **Pereka Grafik:**

- Farhah Syamimi binti Suhimi
- Nurul Radziah binti Osman
- Nur'atiqah binti Arshad

Tokoh Dunia

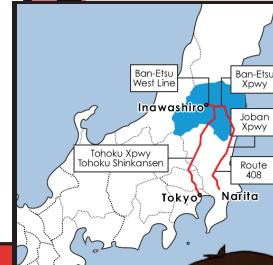
Dr. Hideyo Noguchi



Tempat Lahir: Inawashiro, Japan

Tarikh Lahir: 9 November 1876

Tarikh Kematian: 21 May 1928



Siapakah Dr. Hideyo Noguchi ?

Dr. Hideyo Noguchi adalah merupakan seorang ahli bakteriologi Jepun yang sangat terkenal sehingga menjadi legenda dan tokoh yang dihormati di Jepun. Walaupun beliau mempunyai fizikal yang cacat pada tangan kiri akibat melecur semasa beliau kanak-kanak, beliau telah membuktikan bahawa dirinya juga mampu berjaya dengan hasil kerja keras yang luar biasa. Hasil usahanya yang luar biasa, beliau telah berjaya memperolehi lesen untuk mengamalkan perubatan dan menjadi pembantu penyelidik di Makmal Penyelidikan Penyakit Berjangkit Tokyo pada tahun 1899. Pada tahun 1900, beliau telah berpindah ke Amerika Syarikat untuk bekerja dengan Prof. Simon Flexner di Universiti Pennsylvania. Pada tahun 1904 pula, beliau telah menyertai Institut Penyelidikan Perubatan Rockefeller. Rakyat Jepun sangat menghormati dan menyanjungi beliau kerana Dr. Hideyo Noguchi telah membantu ribuan orang sehinggakan wajahnya menghiasi wang kertas Jepun pada ketika itu.



Apakah Sumbangan Dr. Hideyo Noguchi ?



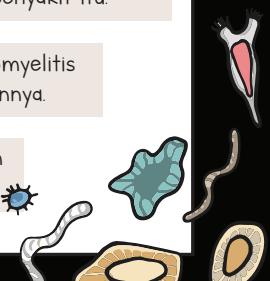
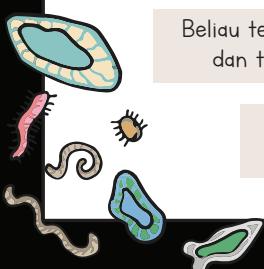
Beliau telah membuat kajian penting tentang bisa ular, vaksin cacar dan demam kuning.

Pada tahun 1911, Dr. Hideyo Noguchi telah melakukan penanaman Syphilis spirochete yang telah menjadikan beliau terkenal di serata dunia.

Pada tahun 1913, beliau telah menemukan kehadiran Treponema pallidum di dalam otak pesakit lumpuh progresif dan beliau telah berjaya membuktikan bahawa spirochete adalah punca penyakit itu.

Beliau telah melakukan kajian penting tentang vaksin untuk penyakit oroya, poliomyelitis dan trakoma yang mengancam nyawa berjuta-juta penduduk di rantau itu pada zamannya.

Pada tahun 1928, beliau telah menunjukkan hipotesis kajiananya bahawa demam kuning adalah berpuncak dari bakteria spirochete dan bukannya virus.



TOKOH ISLAM

Ibn Nafis



Nama Sebenar : Alauddin Abu al-Hassan Ali bin Abi al-Hazm al-Qurashi al-Dimashqi al-Misri

Nama Gelaran : Ibn al-Nafis

Tarikh Lahir : 611 Hijrah / 1213 Masihi

Tempat Lahir : Bandar Damsyik

Tarikh Wafat : 1288 Masihi

Tempat Wafat : Kaherah

Antara nama yang tidak dianggap asing dalam dunia perubatan adalah Ibn al-Nafis. Beliau dikenali sebagai salah satu ilmuwan Islam yang terkenal serta cemerlang dalam bidang perubatan. Pada zamannya, Ibn al-Nafis telah menjadi sebutan ramai kerana telah berjaya membuat penemuan tentang sistem peredaran darah. Beliau berjaya melakar serta melabelkan sistem itu dengan terperinci. Di bandar Damsyiklah, Ibn al-Nafis membesar serta berguru dengan ahli perubatan yang hebat seperti al-Syeikh Radhiuddin Abu al-Hajjaj, al-Hakim Muhammaddin Abu Muhammad dan 'Imran al-Isra'ili. Walaupun perubatan adalah bidang utama beliau, Ibn al-Nafis juga mempelajari ilmu lain dengan mendalam seperti ilmu falsafah, fiqh, bahasa serta ilmu kalam. Sesetengah masyarakat pada zaman itu menyamakan beliau dengan Ibn Sina. Malahan juga ada yang menganggap Ibn al-Nafis lebih terserlah dalam bidang perubatan ketika itu.

Antara sumbangan yang dilakukan oleh Ibn al-Nafis adalah semasa di Mesir, beliau berserta pakar-pakar perubatan di sana telah melancarkan satu kempen tentang memerangi wabak. Dengan adanya kempen ini, wabak yang telah tersebar selama enam bulan itu dapat dikawal dengan jayanya oleh Ibn al-Nafis sehingga beliau telah digelar al-Misri oleh penduduk di Mesir ketika itu. Selain itu, beliau juga telah mengeluarkan teori baharu tentang sirkulasi pulmonari. Teori yang ditemukan ini telah menegaskan bahawa wujudnya peredaran darah dari jantung ke paru-paru. Ibn al-Nafis juga telah menguasai banyak ilmu agama serta akhirat walaupun beliau sangat terkemuka dengan gelaran ahli fizik di Mesir serta negara Islam yang lain.

Info Lanjut

Di saat-saat terakhir hidup Ibn al-Nafis, satu penyakit telah menimpanya dan sahabat-sahabat pakar perubatan beliau menyarankan untuk menggunakan arak (alkohol) bagi mengubati penyakitnya itu. Ibn al-Nafis berkeras untuk menolak saranan itu sambil berkata "Aku tidak ingin bertemu dengan Allah SWT sekiranya dalam tubuhku terdapat secebis arak". Sehingga beliau sangat menjaga dirinya untuk menjadi seorang muslim yang terbaik. Jadi, tidak hairanlah beliau telah menjadi salah seorang tokoh yang disanjungi ketika itu dengan sumbangan besar serta ilmu hebat yang dimiliki beliau.

MEMBACA JAMBATAN ILMU





PERKATAAN BARU

Khatam

Tamat mengaji al-Quran.

Zulaikha memasang cita-cita untuk khatam al-Quran pada bulan Ramadan tahun ini kerana ingin mengikut jejak langkah kakaknya.

Sahur

Makan selepas waktu malam sebelum terbit matahari.

Ibu Lisa sedang memasak nasi goreng di dapur untuk dihidangkan kepada keluarganya pada waktu sahur.

Moreh

Jamuan di masjid atau surau dalam bulan puasa.

Makanan yang enak dihidangkan semasa moreh menyebabkan Amir gemar mengikut datuknya ke masjid pada setiap malam.

Fadilat

Kelebihan dalam beribadah.

Cikgu Amin mengajar murid-muridnya tentang fadilat bersedekah pada bulan puasa seperti dimurahkan rezeki.

Dialog Arab

الْقِرَاءَةُ رَادُ الْعُقْلِ

وَعَلَيْكُمُ السَّلَامُ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ يَا مَيْسِرَةً.
إِلَى أَينْ تَدْهِيْنِ بِهِذِهِ الْقِطَارِ؟

Waalaikumussalam warahmatullahi wabarakatuh Maisarah.
Ke mana awak ingin pergi dengan menaiki kereta api ini?

هَذَا كِتَابٌ حَفِيفٌ يَتَأَوَّلُ مَوْضُوْعًا مَالِيًّا.
يَقِيْعَ عَدْدٌ قَبِيلٌ مِنَ الصَّفَحَاتِ حَتَّى أَكْمَلَهُ.

Ini ialah sebuah buku ringan yang membincangkan topik kewangan.
Tinggal beberapa muka surat sahaja lagi untuk saya habiskannya.

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ أُخْتِي الْكَرِيمَةُ.

Assalamualaikum saudara baikku.

أَنَا ذَاهِبَةٌ إِلَى دَارِ حَالَتِي فِي جَرَاسِ. رَأَيْتُكِ
مُرْكَزَةً فِي قِرَاءَةِ ذَلِكِ الْكِتَابِ.

Saya ingin pergi ke rumah ibu saudara saya di Cheras.
Saya lihat awak begitu fokus membaca buku itu.

مَا شَاءَ اللَّهُ أَتَبِينُ أَنَّكِ تُلَازِمِي الْقِرَاءَةَ فِي وَقْتٍ فَرَاغِكِ.
كَيْفَ أَثْرَتْ هَذِهِ الْهُوَايَةُ فِيكِ يَا يَاسِمِينِ؟

Masya-Allah! Nampaknya awak selalu membaca ketika masa luang.
Bagaimana hobi ini memberi kesan kepada awak, wahai Yasmin?

إِنَّ الْقِرَاءَةَ تُؤْدِي دَوْرًا هَامًا فِي تَطْوُرِ دَارَاتِ الْإِنْسَانِ. مِنْ أَبْرَزِ أَهْمَمِيَّاتِهَا، أَنَّهَا تُحَافِظُ
عَلَى قُوَّةِ وَصِحَّةِ الْعُقْلِ كَمَا تُحَافِظُ عَلَى قُوَّةِ الْجَسْمِ بِالرِّياضَةِ. كُلَّمَا نَثَرْأْ، تَرَدَّدَ
قُدْرَتُنَا التَّفْكِيرِيَّةُ وَتَسْتَدِّدُ ذَكِيرَتُنَا.

Amalan membaca memainkan peranan yang penting dalam pembangunan peribadi seseorang. Antara kepentingannya yang paling jelas, ia dapat memelihara kekuatan dan kesihatan minda seperi manapun kita menjaga tubuh badan kita dengan bersenam. Setiap kali kita membaca, keupayaan berfikir kita akan bertambah dan ingatan kita juga akan bertambah kuat.

مَا شَاءَ اللَّهُ . وَسَمِعْتُ مِنْ قَبْلِ أَنْ لَهَا دَوْرًا فِي تَحْفِيفِ
الضَّغْطِ وَالنَّوْتُرِ . هَلْ يَسِّحُ ذَلِكَ؟

Masya-Allah. Saya juga ada terdengar bahawa membaca dapat meringankan tekanan dan stres. Benarkah itu?

بِالْأَكْبَدِيَا فَهِيَ مِنْ أَعْصَلِ وَسَائِلِ التَّوْفِيقِ. فَالْقِرَاءَةُ تَنْتَخُ الْقَارِئَ فُرْصَةً لِلْخُرُوجِ مِنْ
ضُبُّغُوْطَاتِ الْحَيَاةِ الْيَوْمَيَّةِ وَالْاِنْدِمَاجِ فِي عَالَمِ الْكُتُبِ مِنْ رِوَايَاتِ وَقَصَصِ، مِمَّا
يَمْنَحُ الْعُقْلَ وَالْجَسْمَ الرَّاحَةَ الَّتِي يَمْتَجِهَا.

Semestinya ia adalah antara bentuk hiburan yang terbaik. Amalan membaca memberi peluang kepada pembaca untuk keluar daripada tekanan hidup sehari-hari dan seterusnya memasuki dunia penulisan yang terdiri daripada pelbagai riwayat dan cerita, itu semua akan memberikan ketenangan yang diperlukan kepada minda dan tubuh badan.

سُبْحَانَ اللَّهِ . لَقَدْ شَجَعْتِنِي عَلَى مُمَارَسَةِ الْقِرَاءَةِ . فَإِنَّهَا رَادٌ لِلْعُقْلِ وَخَصِيْصَةُ
النَّاجِحِينَ . وَهَلْ يُمْكِنُكِ أَنْ تُعِيْرِنِي مِنَ الْكُتُبِ الرَّائِعَةِ حَتَّى أَبْدِأْهَا؟

Subhanallah. Awak telah membuat saya lebih semangat untuk melazamini amalan membaca. Ia merupakan bahan untuk minda dan ciri-ciri bagi orang-orang yang berjaya. Bolehlah awak pinjamkan kepada buku yang menarik untuk saya mulai membaca dengannya!

طَبِيعًا يَا مَيْسِرَةً . حُذِيْرَ هَذَا الْكِتَابَ، إِنَّهُ زَانِعٌ جَدًّا وَيَسِّهُلُ عَلَيْكِ فَهْمُهُ.
أَرْجُو أَنْ تَدْعُونِي لَدَّهُ قِرَاءَةَ الْكِتَابِ.

Sudah tentu wahai Maisarah. Ambil buku ini, ia sangat menarik dan mudah difahami.
Saya harap awak dapat merasai kemanisan membaca buku.

عَلَى الرَّحْبَ وَالسَّعَةِ.

Sama-sama.

شُكْرًا جَزِيلًا أُخْتِي الْحَبِيبَةِ . سَأَسْتَفِيدُ مِنْهُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ.

Terima kasih saudara kesayanganku. Saya akan memanfaatkannya insya-Allah.

PRAKTIS ARAB



Suaikan perkataan-perkataan berikut dengan makna yang bertepatan.



الكتُبُ
الخياليةُ

الكتُبُ
الواقعيةُ

الرُّغْبَ

التَّارِيَخُ

الفنُ

التَّطْوُرُ
الذَّاتِيُّ

التَّرْجِمَةُ
الذَّاتِيَّةُ

Seram

Biografi

Pembangunan
Diri

Seni

Sejarah

Buku Fiksyen

Buku Bukan
Fiksyen



HOME

CONTENT

ABOUT US

CONTACT



ALBAYEN

HOME

Fleksibel Modul Bertopik

Hasil Pembelajaran yang Dipertingkatkan
Berdasarkan Kurikulum KAFA

Pembelajaran Kolaboratif & Kendiri

LEARN MORE



Do It Yourself (DIY)

PROJEKTOR HOLOGRAM



Bahan-bahan yang diperlukan:

- Bekas cakera padat
- Pita pelekat
- Kertas warna
- Pembaris
- Pen penanda
- Pisau
- Gunting



1

Lukiskan bentuk trapezium mengikut ukuran seperti di dalam gambar. Guntingkan bentuk tersebut dengan berhati-hati.

2

Potongkan bekas cakera padat mengikut bentuk trapezium tersebut menggunakan pisau. Ulang langkah ini sehingga memperoleh empat bahagian.

3

Cantumkan kesemua empat bahagian seperti di dalam gambar. Lekatkan pita pelekat pada setiap sisi trapezium tersebut.

4

Sisi terakhir trapezium dicantumkan supaya menjadi bentuk sebuah piramid. Lekatkan menggunakan pita pelekat agar tidak terbuka.

5

Letakkan bentuk piramid di atas telefon pintar anda. Kemudian, mainkan video Hologram 3D dari aplikasi Youtube. Sekarang, anda akan dapat melihat pergerakan video tersebut secara 3D!

Sumber rujukan: <https://www.youtube.com/watch?v=1IEMJfKZugQ>

RESIPI JUS EPAL KIWII



BAHAN-BAHAN

3 biji kiwi (dipotong kasar)
2 biji epal (dipotong kasar)
1 sudu besar madu
1 sudu besar biji chia
½ cawan air
3-4 kiub ais

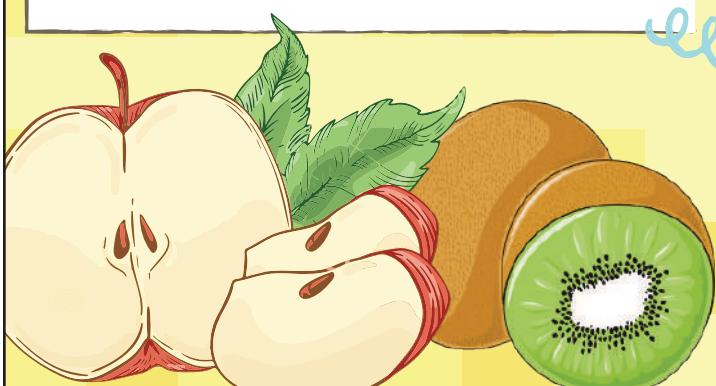


Jus buah merupakan minuman paling sesuai untuk diminum pada bila-bila masa seperti pada waktu sarapan, petang malah ketika bersantai-santai juga. Selain itu, pengambilan jus buah merupakan salah satu cara untuk mengekalkan badan kita untuk terus cergas dan bertenaga. Rasa manis buah yang semulajadi ini mampu menawan hati kesemua lingkungan umur yang tidak mengira usia untuk menikmatinya. Jadi hari ini, mari kita lakukan satu resipi mudah air jus yang sihat iaitu jus epal kiwi!



LANGKAH-LANGKAH

- ① Letakkan kesemua bahan yang disenaraikan ke dalam bahan pengisar.
- ② Biarkan selama 1 minit ataupun sehingga kesemua bahan sebatи.
Siap! Sedia untuk menikmatinya!



English Conversation

WORLD BOOK DAY

Conversation between a teacher and her students who dressed up, wearing costumes for World Book Day.

Children, today is World Book Day! 23rd of April is the date when we celebrate the wonder of books by coming to school dressed up as characters from our favourite story books.

Now, who knows the importance of reading books?

I know! We can reduce stress and improve our mental health. Reading books allows me to live longer! I know as I read A 12-year study on health and retirement found that those who read books survived around two years longer than those who didn't read books or read magazines and other forms of media. Additionally, those who read for 30 minutes a day (3.5 hours per week) were 23% more likely to outlive those who didn't read often.

Brilliant, Ranjit! I can see everyone dressed as a character from your favourite book. Who volunteered to tell us about their wonderful costumes?

Oh my! What a great choice, Aliff. The costume looks good on you! What book are you, Mei?

Me! I am a bashful dwarf from Snow White and The Seven Dwarfs. The dwarfs in this book teach me how to be kind when they rescue and watch over Snow White all day!

Hmm, my favourite book keeps changing and I cannot decide yesterday. But! This morning, I chose to be the Fairy Godmother from Cinderella. She is a sweet fairy that is dedicated to making wishes come true!

Lovely! Well done, Mei! Who are you dressed as, Ranjit?

I have come as the hunter from Little Red Riding Hood! I admire the character because he is strong, brave and kind to old ladies.

Wow, that is an amazing character, Tanesh! Excellent everyone! I hope all of you can read at least one new book every week. You can learn new things by reading, right?

Right, teacher!

How To Make A Vintage Book

Instruction: Make a vintage book and write/write an interesting about yourself



You will need:

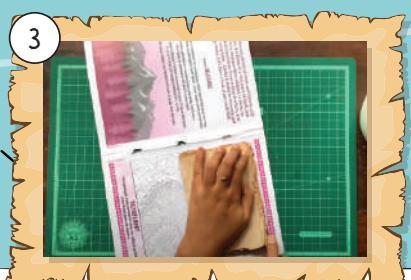
- 10 A4 papers.
- Glue.
- Folding knife/scissors.
- Brown colour paper.
- Tea powder boiled in water.
- Brown string roll rope.
- Hard paper.



Fold the paper into halves and tear it using the creases as a guide as shown in the picture. Repeat this step for every piece of



Tear the edges of each paper so that it looks similar to the picture. Then, soak all the papers into the bowl of boiled tea and dry it.



Use any hard paper to make the cover of your book. Measure according to the size of paper as shown. Cut it using a penknife.



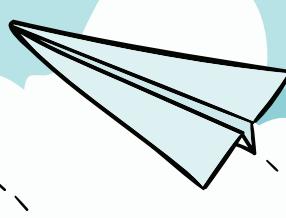
By taking the right size of your book, glue the hard paper together with the colour paper as in the picture.



Fold the colour paper nicely on the hard paper. After that, glue it together.



For the last step, make four small holes. Then bind your book by tying it with a brown string roll rope. Now, you have your own vintage book. Write an interesting story about yourself and share it with your friends.

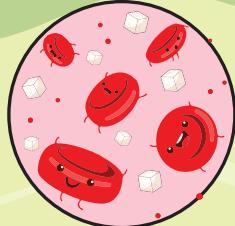


Fakta Menarik

KHASIAT TIMUN

Menghidratkan tubuh badan

Buah timun sangat baik untuk dimakan dan diminum bagi mengelakkan badan menjadi dehidrasi atau kekurangan cecair setelah berpuasa lebih dari 12 jam kerana ia mengandungi banyak air.

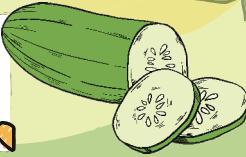


Mengawal paras gula dalam darah

Pengambilan buah timun boleh mencegah dan mengawal penyakit diabetes kerana ia mempunyai kandungan Cucurbita ficifolia yang boleh mengurangkan peningkatan gula dalam darah.

Mengekalkan dan menguatkan tulang

Buah timun dapat mengekalkan kesihatan serta menguatkan tulang kerana ia kaya dengan vitamin K. Pengambilan jus timun mampu membantu memenuhi keperluan kalsium yang diperlukan oleh badan anda.



Aktiviti Psikologi

Teks Sukar

Bolehkah anda membaca teks di bawah dengan lancar ?

Pada cuti yang lalu, saya dan kawan pergi berkelah. Kami pergi dengan menaiki kereta. Tidak lama kemudian, kami pun tiba di pantai. Kami melihat ramai orang di sana. Selepas itu, saya dan kawan pergi berenang. Saya berharap dapat datang ke sini lagi.



Teks Sebenar

Pada cuti yang lalu, saya dan kawan pergi berkelah. Kami pergi dengan menaiki kereta. Tidak lama kemudian, kami pun tiba di pantai. Kami melihat ramai orang di sana. Selepas itu, saya dan kawan pergi berenang. Saya berharap dapat datang ke sini lagi.



Mengapakah teks sukar ini sangat mudah dibaca ?

Menurut seorang penyelidik di Universiti Cambridge, tidak kira bagaimana susunan huruf dalam sesuatu perkataan, satu-satunya perkara yang penting ialah huruf pertama dan terakhir berada di tempat yang betul. Selebihnya boleh menjadi kucar-kacir dan anda masih boleh membacanya tanpa masalah. Hal ini demikian kerana akal manusia tidak membaca setiap huruf dengan sendirinya, tetapi membaca setiap perkataan itu secara keseluruhan.



TEKA SILANG KATA

INDAHNYA RAMADAN



MENEGAK

1. ___ jika meninggalkan puasa dengan sengaja.
3. Syarat wajib puasa adalah beragama _____.
5. Solat sunat yang dituntut di Bulan Ramadan.
6. Makan ketika sebelum waktu azan Subuh.

MELINTANG

1. Cukup umur
2. Bau mulut orang berpuasa adalah lebih harum dari bau ___ di sisi Allah S.W.T.
3. Berbuka pada waktu azan Maghrib
4. 10 malam terakhir Ramadan.
7. ___ dengan sengaja boleh membatalkan puasa.
8. Wajib berpuasa di bulan ___.

4

Tips

Puasa Ramadan untuk Kekal Cergas dan Sihat



Minum sekurang-kurangnya

8 gelas air

selepas berbuka hingga sebelum azan Subuh.

Bulan Ramadan semakin hampir. Bagaimana persiapan Ramadan anda? Berikut adalah 4 tips untuk kekal cergas dan sihat sepanjang bulan Ramadan.



Kurangkan gula



Elakkan minuman manis dan berkarbonat. Ia akan menyebabkan badan menjadi cepat letih dan sukar untuk menahan lapar sepanjang hari berpuasa.



Sentiasa aktif

Senaman ringkas perlu dibuat sepanjang bulan Ramadan seperti berjalan kaki ke masjid atau berjalan di laman rumah. Ia dapat membantu proses penghadaman yang baik dan penurunan berat badan.



Rehat yang cukup

Rehat yang cukup bermaksud waktu tidur yang berkualiti. Tidur yang cukup mampu memberi kesegaran dan kecerdasan kepada tubuh badan. Kurang tidur boleh menyebabkan badan menjadi lesu, mengalami tekanan dan kemurungan.

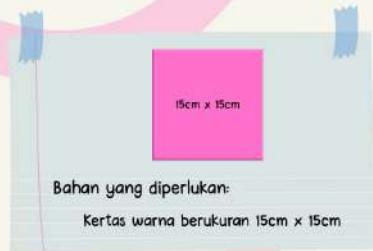


A GAME-LEARNING PLATFORM FOR CHILDREN

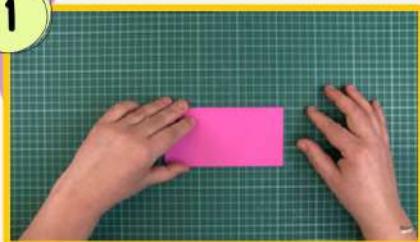
ALBAYEN
Junior

SENI KERTAS

PENANDA BUKU SUDUT

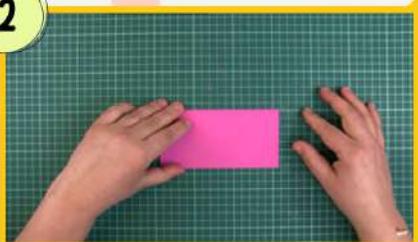


1



Lipatkan kertas berukuran $15 \times 15\text{cm}$ kepada dua bahagian yang sama.
Anda akan dapat 1 garisan melintang pada kertas.

2



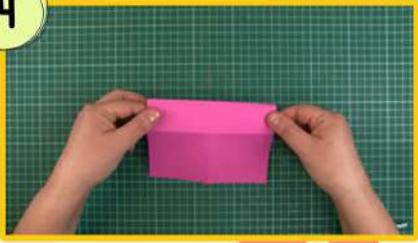
Seterusnya, buka lipatan tadi dan lipat pada arah yang bertentangan. Buka lipatan dan anda akan dapat 2 garisan yang berbentuk + pada kertas anda iaitu melintang dan menegak.

3



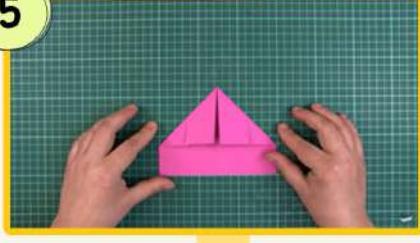
Lipatkan bahagian bawah kertas sehingga menyentuh pada garisan melintang.

4



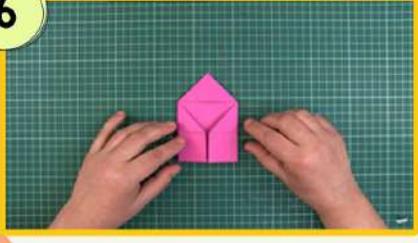
Terbalikkan kertas. Kini, bahagian bawah perlu menjadi bahagian atas pula.

5



Lipatkan bahagian bucu kanan dan kiri sehingga menyentuh pada garisan menegak.

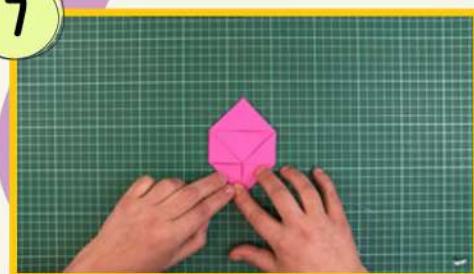
6



Terbalikkan kertas. Lipatkan bahagian kanan dan kiri kertas ke tengah hingga menyentuh pada garisan menegak.

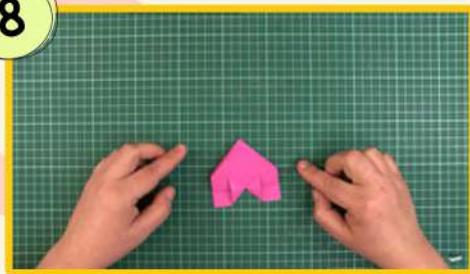
PENANDA BUKU SUDUT

7



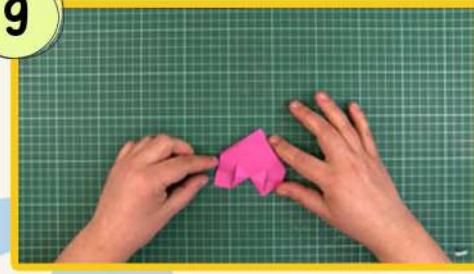
Kemudian, lipatkan bucu kanan bawah dan bucu kiri bawah membentuk segi tiga kecil.

8



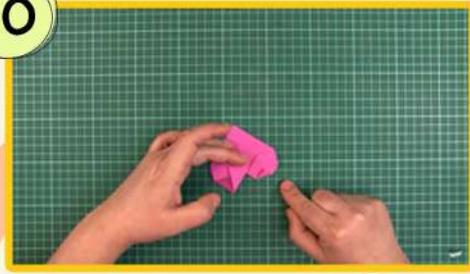
Lipatkan kertas kepada dua. Terdapat dua bahagian yang panjang pada kiri dan kanan kertas. Buka lipatan tersebut sehingga membentuk dua segi tiga kecil di tengah-tengah.

9



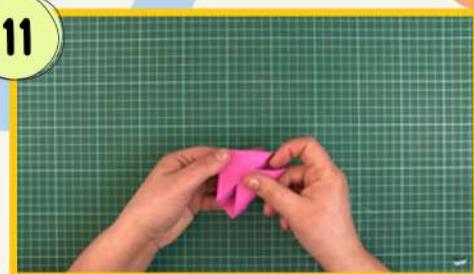
Seterusnya, lipatkan bahagian bucu bawah kanan dan kiri menjadi segi tiga kecil.

10



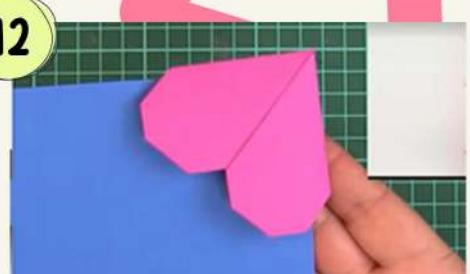
Untuk mencantikkan lagi penanda buku bentuk hati anda, lipatkan kedua-dua bahagian bucu bawah ke atas.

11



Terbalikkan kertas. Ambil bahagian belakang kertas dan masukkan ke dalam poket bahagian hadapan kertas.

12



Kini, anda mempunyai penanda buku anda sendiri. Anda boleh menggunakanannya sebagai penunjuk arah di mana anda berhenti membaca.

Kalender Hijrah 2022/1443h

APRIL

A I S R K J S

| | | | | | | |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | 29 | 30 |
| | | | | | Syaaban | Syaaban |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Ramadan |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| Ramadan |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| Ramadan |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| Ramadan |

Tarikh penting dalam Islam

Awal Ramadan/ Berpuasa



3 April 2022
1 Ramadan 1443

Nuzul al-Quran



19 April 2022
17 Ramadan 1443

Kalendar Hijrah 2022/1443h

Nuzul al-Quran

Apa itu Nuzul al-Quran?

Nuzul bermaksud turun atau berpindah dari atas ke bawah. Seperti yang diketahui oleh semua umat Islam, al-Quran diturunkan oleh Allah SWT secara berperingkat iaitu 3 peringkat. Nuzul al-Quran merupakan peristiwa ayat al-Quran yang pertama diturunkan kepada Baginda Nabi Muhammad SAW. Ayat al-Quran yang pertama diturunkan oleh Allah SWT melalui malaikat Jibril kepada Nabi Muhammad SAW di Gua Hira'. Peristiwa tersebut telah berlaku pada malam Jumaat bersamaan tanggal 17 Ramadan pada ketika Baginda Nabi Muhammad SAW sedang melakukan ibadat di dalam Gua Hira'. Ayat pertama al-Quran yang diturunkan melalui malaikat Jibril kepada Nabi Muhammad SAW adalah lima ayat pertama dari Surah al-'Alaq.

Apakah hikmah Nuzul al-Quran?

Al-Quran menjadi mukjizat terbesar Baginda Nabi Muhammad SAW dan menjadi panduan hidup umat Islam.

Al-Quran sebagai rujukan bagi umat Islam yang mengejar kejayaan serta kebahagiaan di dunia dan di akhirat.



Gambar di atas menunjukkan lokasi Gua Hira'.

*Sumber rujukan gambar - <https://www.pinterest.com/pin/1016829104059724465/>

Tahukah Anda Bagaimana X-ray Berfungsi?

Apa itu X-ray?

X-ray adalah pengimejan perubatan yang paling asas. X-ray merupakan pengimejan perubatan yang cepat untuk mendapatkan dan menghasilkan imej-imej dari struktur tubuh badan manusia bagi membantu untuk memaparkan tulang dan sendi.



Bagaimanakah X-ray berfungsi?

X-ray terhasil apabila elektrod yang beras negatif dipanaskan oleh elektrik dan elektrod. Proses tersebut telah menghasilkan tenaga yang dipindahkan terus kepada plat logam dengan kadar halaju yang tinggi. X-ray akan terhasil apabila tenaga tersebut berlanggar dengan atom di dalam plat logam itu sendiri. X-ray akan menembusi badan, kulit, otot dan organ seseorang kerana semua tisu lembut berkenaan yang terdapat dalam badan manusia tidak mampu untuk menyerap tenaga dari X-ray. Walaubagaimanapun, tulang manusia tidak mampu untuk menyerap tenaga dari X-ray, maka tulang dapat dipaparkan.



Inovasi Dan Pembaharuan X-ray

W.C. Rontgen telah menemukan X-ray pada Disember tahun 1895 secara tidak sengaja. X-ray yang telah dicipta pada tahun 1895 mempunyai perbezaan yang sangat banyak jika dibandingkan dengan X-ray yang digunakan pada zaman moden ini. X-ray pada tahun awal ditemukan memerlukan plat fotografi berdos 1500 kali lebih tinggi berbanding X-ray yang terkini. Selain itu, X-ray yang digunakan pada zaman dahulu memaparkan gambar yang kurang jelas dan sukar untuk diteliti. Kini, perubahan dan inovasi yang telah dilakukan oleh pakar telah menghasilkan mesin X-ray yang lebih jelas paparannya dan lebih mudah untuk digunakan.



(S.T.E.M) TEKNOLOGI

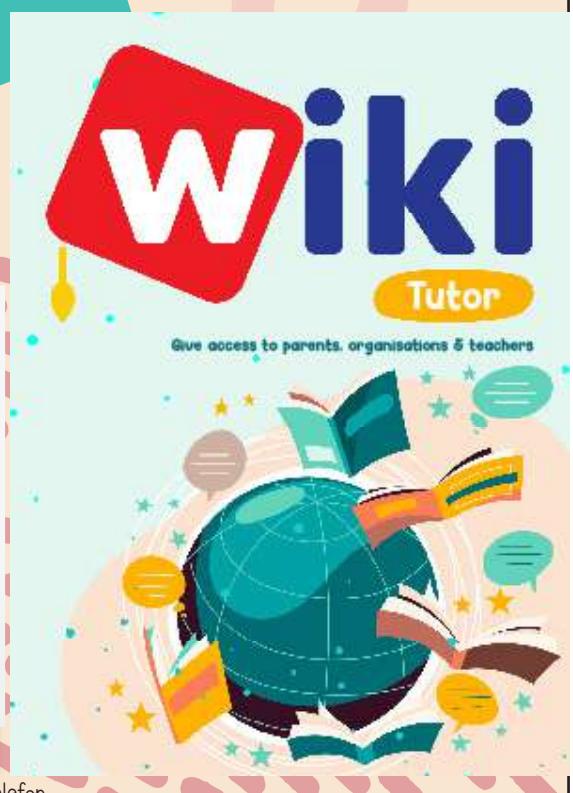
Tahukah anda sebuah universiti di Amerika Syarikat telah mencipta sebuah pil ubat yang boleh dikawal dengan telefon?

- Sebuah pil mengandungi ubat boleh ditelan dan dikawal dengan menggunakan teknologi wayarles (Bluetooth) telah dicipta.
- Fungsi pil tersebut adalah mengesan keadaan sekitar dan jangka hayatnya di dalam perut selama sebulan.
- Pil tersebut akan melepaskan ubat yang diperlukan oleh badan bagi merawat pelbagai penyakit terutamanya rawatan dalam tempoh lama.
- Setiap jangkitan dan alahan yang dikesan, pil tersebut akan melepaskan ubat sebagai tindak balas.
- Doktor akan menerima maklumat perubahan keadaan pesakit daripada pil melalui telefon pintar dan boleh terus mengubah dos ubat mengikut kesesuaian badan.

Apakah itu teknologi wayarles?

Teknologi wayarles merupakan teknologi menggunakan gelombang radio jarak dekat dan mempunyai tahap keselamatan yang tinggi bagi mengelak ia digodam. Vendor telekomunikasi Ericsson merupakan pencipta bagi teknologi wayarles dan ia masih digunakan sehingga sekarang termasuklah dalam bidang perubatan.

Rujukan gambar:
<https://skincode.my/articles/kini-terdapat-pil-mengandungi-ubat-yang-boleh-dikawal-melalui-telefon>



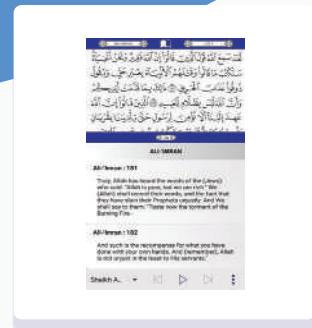
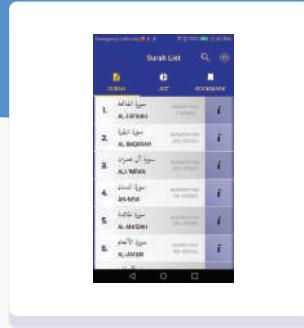
Aplikasi al-Quran digital untuk tadarus pada bulan Ramadan



"

Tahukah anda terdapat aplikasi al-Quran digital yang dihasilkan oleh Kementerian Dalam Negeri (KDN)?

"



Smart Quran merupakan aplikasi al-Quran digital yang mendapat kelulusan pihak berkuasa di Malaysia serta diperakui dari segi kesahihan maklumatnya. Aplikasi ini merupakan usahasama antara Kementerian Dalam Negeri (KDN), Jabatan Kemajuan Islam Malaysia (JAKIM) dan Suruhanjaya Komunikasi dan Multimedia Malaysia (SKMM). Ia boleh dimuat turun di Google Play dan App Store.



Keistimewaan aplikasi Smart Quran

Susunan ayat mengikut Mushaf Madinah

Setiap surah mempunyai pengenalan ringkas seperti dari mana ia diturunkan

Setiap ayat mempunyai terjemahan dalam bahasa Melayu dan bahasa Inggeris



MEMBACA JAMBATAN ILMU



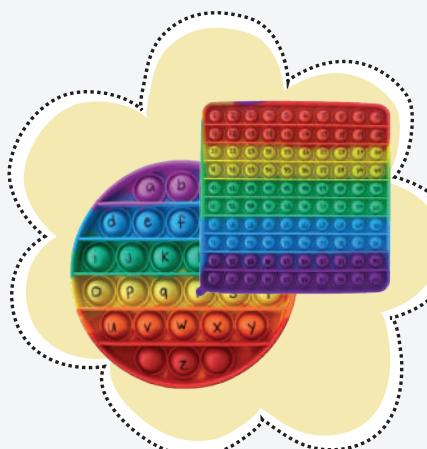
MARI MEWARNA

Warnakan gambar berikut mengikut kreativiti sendiri.



POP IT!

Permainan Pop It kini menjadi alat mainan paling popular di kalangan kanan-kanak. Pernahkah anda memicit-micit pembungkus gelembung? Sekarang, mainan Pop It ini meniru konsep tersebut di mana apabila anda menekan gelembung, ia akan meletup. Pop!



Kini, permainan Pop It menjadi lebih menarik kerana didatangi dengan pelbagai jenis reka bentuk yang menarik dan warna-warna yang ceria. Permainan ini diperbuat daripada silikon yang tidak beracun dan tidak berbau. Malah, ianya lembut, tahan lama dan mudah dicuci.

Permainan Pop It ini dapat melatih anda dalam meningkatkan perkembangan motor dan deria serta melatih perkembangan otot. Selain itu, ianya juga boleh menjadi salah satu alat pembelajaran yang menarik seperti membantu dalam mengenali nombor dan mengenali huruf vokal, konsonan serta mengeja dengan betul.



SUKAN LOMPAT TALI (SKIPPING)

Tahukah anda aktiviti lompat tali boleh membakar kalori yang tinggi dalam badan? Dengan hanya melakukan lompat tali selama 15 minit ia mampu membakar kalori sebanyak 200 sehingga 300 kalori!

Sejarah lompat tali

Sebenarnya aktiviti lompat tali ini sudah mula dimainkan pada tahun 1600 SM dahulu di Mesir. Dahulunya masyarakat Mesir menggunakan asas daripada pokok angur dan buluh dan menggabungkan keduanya menjadikan lompat tali. Sukan lompat tali ini mula tersebar dan popular di sekitar Eropah, Belanda dan seterusnya ke Amerika Utara. Manakan tidak, sukan lompat tali ini hanya menggunakan tali dan sangat sesuai dimainkan oleh sesiapa sahaja. Lama-kelamaan sukan lompat tali ini dikenali sebagai satu aktiviti sukan yang memberikan manfaat pada kesihatan tubuh badan kita.

Perkara yang mungkin anda tidak tahu tentang sukan Lompat Tali

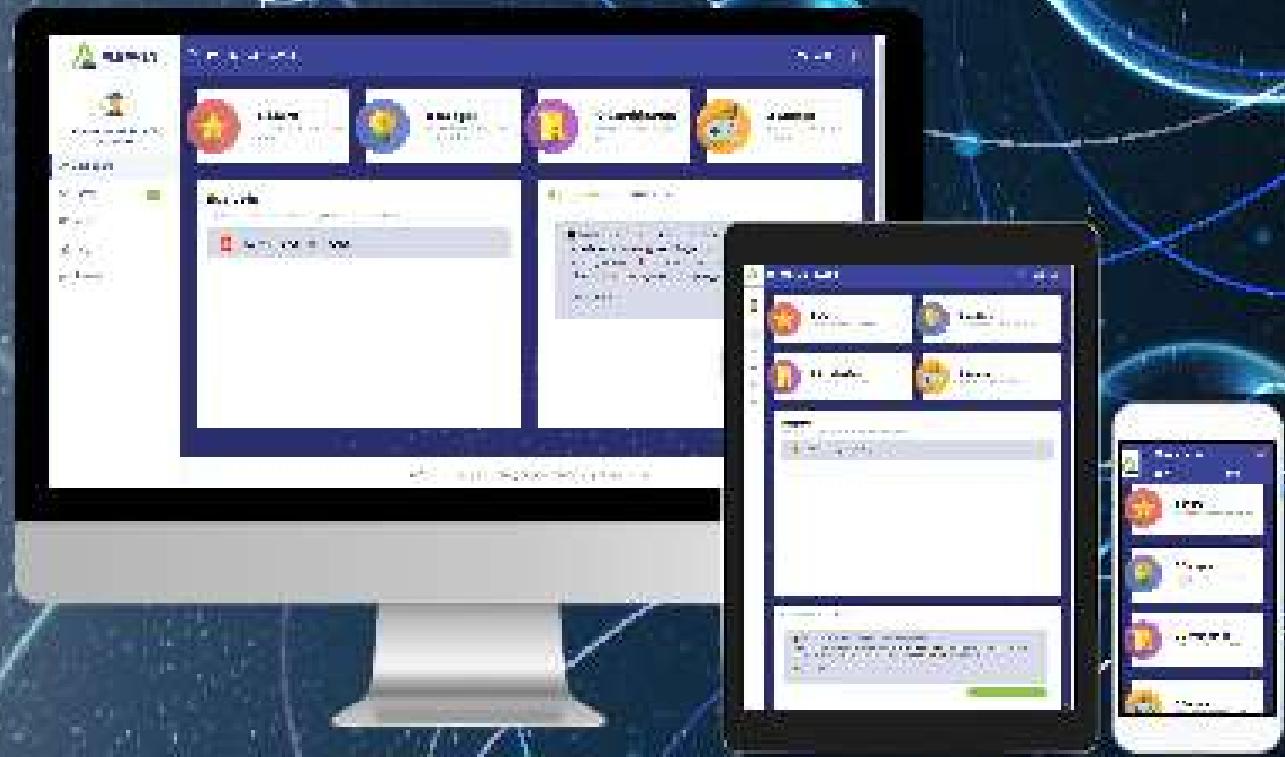
- 1. Pada zaman Cina kuno dahulu, aktiviti lompat tali ini dikenali sebagai *Hundred Rope Jumping* yang telah dijadikan sebagai aktiviti tradisi setiap kali tahun baru.
- 2. Rekod masa terpanjang aktiviti lompat tali marathon telah dicapai oleh Joey Motsay iaitu selama 33 jam dan 20 minit.
- 3. Hijiki Ikuyama pemegang pecah rekod dunia dengan membuat sukan lompat tali selama 24 jam dan telah mendapat gelaran *Most Skips Over a Rope in 24 hours*.

Kelebihan sukan Lompat Tali

- 1. Menguatkan otot serta sendi
- 2. Membantu menurunkan berat badan
- 3. Membakar kalori dengan banyak dalam masa yang singkat
- 4. Meningkatkan koordinasi tubuh
- 5. Meningkatkan kesihatan jantung dan paru-paru
- 6. Memperbaiki pernafasan dengan baik
- 7. Menghasilkan hormon serotonin iaitu hormon rasa gembira yang boleh mengurangkan tekanan (stress)

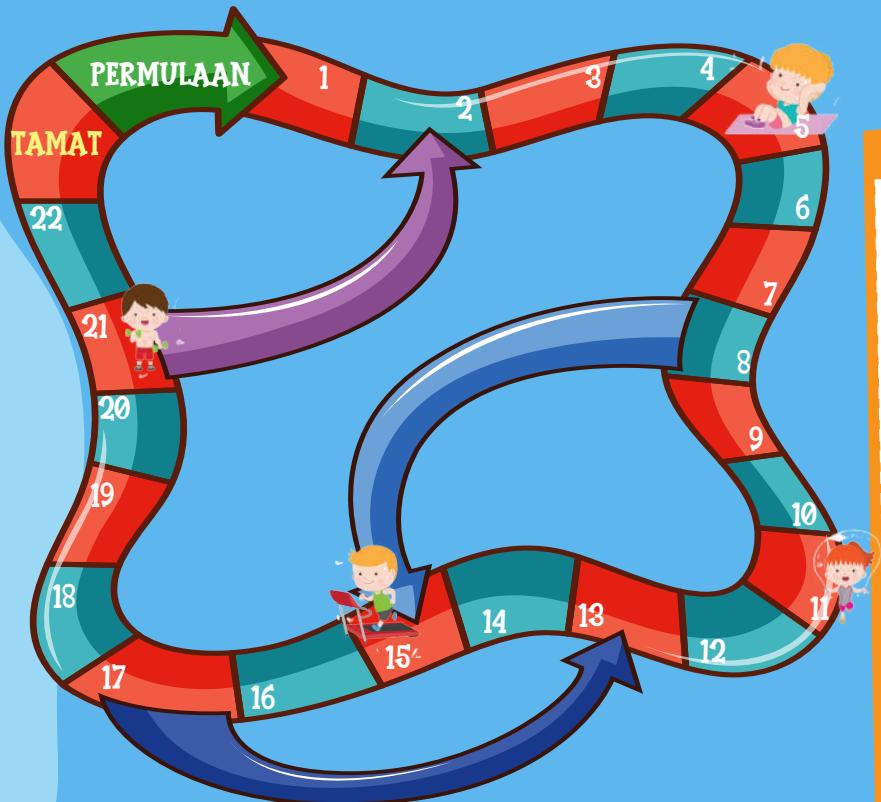


FUTURE EDUCATION



Use anytime, anywhere, on any device.

PERMAINAN JOM CERGAS



Sempena dengan Hari Kesihatan Sedunia, mari kita kekal aktif dan cergas. Permainan ini boleh dilakukan di mana-mana sahaja dan ia sesuai dilakukan bersama ahli keluarga atau rakan-rakan anda.

Cara bermain

- 1 Pemain perlu bermula di petak permulaan
- 2 Gunakan dadu untuk menentukan kedudukan angka anda di trek larian
- 3 Apabila anda berada di petak aktiviti anda perlu lakukan aktiviti yang dinyatakan tersebut
- 4 Setiap aktiviti yang berjaya dilakukan akan mendapat 1 pingat
- 5 Siapa yang berhasil mengumpulkan pingat terbanyak akan memenangi permainan ini
- 6 Anda boleh tentukan sendiri berapa bilangan maksimum pingat untuk memenangi permainan ini



The logo consists of the word "ALBAYEN" in a bold, sans-serif font. The letter "A" is partially filled with a green gradient, while the rest of the letters are blue. Above the letter "E", there are two small, vertical green dots.

ALBAYEN