

Lembaran Kerja

Bahasa Melayu Darjah 3

Tema 2: Kesihatan dan Kebersihan

Bahagian A

Pilih jawapan yang betul.



1. Razali tertidur awal kerana terlalu _____.
A) penat
B) bising
C) sihat

2. Guru besar menyampaikan sumbangan _____ anak-anak yatim.
A) ke
B) pada
C) kepada



3. Meng Kai _____ tangan selepas memanjat pokok mangga di halaman rumah.
- A) mengelap
 - B) mencuci
 - C) memupuk
4. Haris dan ayahnya _____ kasut but dan sarung tangan ketika berkebun.
- A) mengelap
 - B) menggilap
 - C) memakai
5. Nanas Sawit berasal _____ negeri Sarawak.
- A) dari
 - B) daripada
 - C) di
6. “ _____ harus mencuci tangan selepas pergi ke tandas,” kata Cikgu Taha kepada Hasnah.
- A) Mereka
 - B) Saya
 - C) Kamu

7. Encik Lim menjemput _____ tetamu yang hadir ke rumah terbukanya untuk menikmati juadah yang disediakan.

- A) seorang
- B) semua
- C) separuh



8. Pak Cik Lim menjual se _____ pisang kepada Ali yang berniaga di pasar.

- A) sikat
- B) biji
- C) tandan

9. Thong Seng membacakan surat khabar kepada datuknya yang _____ itu.

- A) buta huruf
- B) buta mata
- C) mata tajam

10. Pengambilan terlalu banyak makanan ringan akan _____ kesihatan.

- A) menjejaskan
- B) menyihatkan
- C) merimaskan

Bahagian B

Jawab semua soalan berikut

Kepada	: Hafiz1234@hotmail.com
Daripada	: Zarabt@hotmail.com
Subjek	: Cara-cara untuk menjaga kesihatan diri
<p>Apa khabar, Hafiz? Semoga kamu sekeluarga dalam keadaan sihat sejahtera.</p> <p>Terlebih dahulu saya memohon maaf kerana terlewat membalas e-mel kamu tempoh hari. Tujuan saya menghantar e-mel ini kepada kamu adalah untuk berkongsi cara-cara menjaga kesihatan diri.</p> <p>Antaranya, kita haruslah menjaga kebersihan diri dan persekitaran rumah untuk pencegahan pembiakan nyamuk. Bukan itu sahaja, kita mestilah mengamalkan gaya pemakanan yang sihat. Makan makanan seimbang untuk memastikan badan kita berada dalam keadaan yang sihat. Oleh itu, kita haruslah makan makanan yang berkhasiat dan mengandungi unsur karbohidrat, protein, vitamin, serat tumbuhan dan mineral. Kita juga haruslah minum air yang mencukupi.</p> <p>Saya rasa setakat ini sahaja e-mel saya pada kali ini. Harap kamu boleh balas saya kemudian.</p>	

1. Berdasarkan emel di atas, mengapakah kita harus menjaga kebersihan persekitaran rumah? (2 markah)

2. Apakah unsur makanan yang berkhasiat harus kita makan setiap hari? (4 markah)

(i) _____ (ii) _____

(iii) _____ (iv) _____

3. Nyatakan langkah-langkah lain yang dapat menyihatkan badan selain daripada mengamalkan gaya pemakanan yang sihat. (4 markah)

Bahagian C

Anda diminta untuk menulis e-mel atau surat untuk sahabat karib anda. Di dalam e-mel atau surat itu, kongsi kepada mereka langkah penjagaan kesihatan yang betul. Anda boleh menyertakan gambar-gambar sebagai bukti sokongan. (10 markah)

Skema Jawapan

Lembaran Kerja

Bahasa Melayu Darjah 3

Tema 2: Kesihatan dan Kebersihan

Bahagian A

1. A
2. C
3. B
4. C
5. A
6. C
7. B
8. C
9. A
10. A

Bahagian B

1. Kita haruslah menjaga kebersihan persekitaran rumah untuk pencegahan pembiakan nyamuk.
2. Karbohidrat / protein / vitamin /serat tumbuhan / mineral
3. Tidur lapan jam / rajin bersenam / bersukan / minum air secukupnya / menjaga kebersihan anggota badan/ tidak merokok / jawapan munasabah.