

Performance-based (Classroom Activity)

Sains Darjah 4

Unit 2: Manusia

Secara berkumpulan, sediakan alatan dan bahan. Kemudian, laksanakan aktiviti di bawah mengikut langkah-langkah yang telah disediakan. Seterusnya, jawab soalan di bawah di dalam buku tulis.



Gaya Hidup Sihat



a) Alatan dan Bahan

| | | |
|-----------|--------------|-------------|
| Kertas A4 | Pensel warna | Pen penanda |
|-----------|--------------|-------------|

b) Langkah-Langkah

1. Kumpulkan maklumat daripada pelbagai sumber tentang amalan baik yang dapat dilakukan untuk memastikan perkumuhan dan penyahtinjaan tidak terganggu.
2. Maklumat yang diperolehi dibincangkan bersama-sama dengan ahli kumpulan dipersembahkan secara kreatif dalam bentuk MS PowerPoint atau Canva.
3. Hasil kerja kumpulan dibentangkan di hadapan kelas.

c) Soalan

1. Apakah amalan yang dapat dilakukan untuk memastikan ginjal, kulit dan paru-paru berfungsi dengan baik?
2. Bagaimanakah untuk memastikan penyahtinjaan tidak terganggu?
3. Bincangkan penyakit-penyakit yang berkaitan dengan gangguan penyahtinjaan.