**Rencana Proker**

**Divisi Penkes**

**Kelompok 4 – Desa Randuwatang**

1. **Senam Lansia**
   1. **Penanggung Jawab :**

* Ali Rafsanjani
* Lizki Juli Pradana
* Wahyudi Sasmito
* Alfi Najihah
  1. **Bentuk Kegiatan :** Senam
  2. **Sasaran :** Orang tua lanjut usia. Umur > 40 tahun
  3. **Tujuan Kegiatan :**

Memberikan bimbingan senam kepada para lansia sehingga para lansia mengetahui tata cara senam yang sesuai dengan mereka.

* 1. **Waktu Pelaksanaan :** Jum’at, 22 Juli 2016 Pukul 06.30 WIB
  2. **Tempat :** Balai desa
  3. **Total Anggaran :** Rp. 100.000.
* Konsumsi kacang hijau ±@Rp. 5.000
  1. **Deskripsi Kegiatan :**

Dalam kegiatan ini peserta adalah para lansia dari Desa Randuwatang. Sedangkan untuk instruktur senam berasal dari Mahasiswa KKN Untag Surabaya.

* 1. **Perlengkapan :**
* Sound system
* Lagu senam
* Laptop
* Kabel Olor
* Microphone
* Oksigen kaleng → persiapan jika ada sesak nafas

1. **Seminar Kenakalan Remaja dan Pernikahan Dini**
   1. **Penanggung Jawab :**

* Suma Nurjaya
* Muhamad Ismuaji Prajitno
  1. **Bentuk Kegiatan :** Seminar
  2. **Sasaran :** Orang tua
  3. **Tujuan Kegiatan :**
* Memberikan pengetahuan kepada para orang tua mengenai bentuk – bentuk kenakalan remaja.
* Memberikan pengetahuan kepada para orang tua mengenai dampak – dampak yang ditimbulkan dari kenakalan remaja.
* Memberikan pengetahuan kepada para orang tua mengenai cara untuk mengatasi dan mencegah kenakalan remaja.
* Memberikan pengetahuan kepada para orang tua mengenai dampak – dampak yang ditimbulkan dari pernikahan dini.
  1. **Waktu Pelaksanaan :** Selasa, 26 Juli 2016 Pukul 14.30
  2. **Tempat :** Gedung serba guna
  3. **Total Anggaran :** Rp. 100.000
* Konsumsi (air mineral, roti, dll) Rp. 100.000
  1. **Deskripsi Kegiatan :**

Dalam kegiatan ini akan disampaikan beberapa materi yang berhubungan dengan kenakalan remaja dan pernikahan dini. Peserta dari kegiatan ini ialah para orang tua di Desa Randuwatang, sedangkan pemateri dari kegiatan ini adalah Mahasiwa KKN Untag Surabaya.

* 1. **Perlengkapan :**
* LCD Proyektor + White screen
* Banner
* Mic
* Kursi (Kondisional)
* Sound system
* Laptop

1. **Seminar Sex Education dan Kanker Serviks**
   1. **Penanggung Jawab :**

* Syaukan Baiquni
* Laksmi
  1. **Bentuk Kegiatan :** Seminar
  2. **Sasaran :** Remaja / Karang taruna
  3. **Tujuan Kegiatan :**

**Seminar Sex Education**

* Mengenalkan perbedaan lawan jenis
* Memberikan pengetahuan bagaimana cara agar terhindar dari kemungkinan pelecehan seksual
* Memberikan materi tentang persiapan dalam menghadapi masa pubertas.
* Memberikan pemahaman mengenai seksualitas sebagai bagian dari kehidupan yang esensi dan normal.

**Seminar Kanker Serviks**

* Memberikan pemahaman tentang kanker serviks sekaligus bagaimana cara pencegahannya dan tanda – tanda yang terjadi terjangkitnya kanker serviks secara dini.
  1. **Waktu Pelaksanaan :** Jumat, 22 Juli 2016 Pukul 15.30 WIB
  2. **Tempat :** Gedung serba guna
  3. **Total Anggaran :** Rp. 150.000
* Konsumsi (air mineral, roti, dll) @Rp. 4.000, total Rp. 80.000
* Narasumber (konsumsi, uang saku) Rp. 70.000
  1. **Deskripsi Kegiatan :**

Dalam kegiatan ini peserta adalah para remaja / karang taruna dari Desa Randuwatang. Sedangkan untuk pemateri berasal dari DPL KKN kelompok 4 Untag Surabaya.

* 1. **Perlengkapan :**
* LCD Proyektor + White screen
* Banner
* Mic
* Kursi (Kondisional)
* Sound system
* Laptop

1. **Bimbingan Belajar**
   1. **Penanggung Jawab :**

* Sri Rahayu
* Dimas Harimurti
  1. **Bentuk Kegiatan :** Bimbingan belajar
  2. **Sasaran :** Siswa siswi di Desa Randuwatang (MIN / SDN)
  3. **Tujuan Kegiatan :**
* Membantu memberikan bimbingan belajar kepada siswa – siswi dari MIN dan SD, supaya lebih menguasai materi pelajaran sekolah**.**
  1. **Waktu Pelaksanaan :**

22 – 29 Juli 2016 Pukul 15.00 – 16.00 WIB ( 24 Juli 2016 Bimbel di liburkan)

* 1. **Tempat :** Balai desa
  2. **Total Anggaran :** Rp. 70.000
* Konsumsi (air mineral, snack, permen dll) total 70.000
  1. **Deskripsi Kegiatan :**

Kegiatan ini dilakukan dengan peserta para siswa – siswi dari MIN dan SD yang ada di desa Randuwatang dengan materi bimbingan belajar meliputi pelajaran matematika, IPA, IPS, bahasa inggris dan lain – lain. Materi bimbingan belajar tidak hanya materi disekolah, nantinya materi akan diberikan materi diluar materi disekolah, seperti materi budi pekerti dll.

* 1. **Perlengkapan :**
* Papan tulis
* Spidol 2

1. **Lomba Cerdas Cermat**
   1. **Penanggung Jawab :**

* Sukris Gito Jumiarto
* Annisa Dwi Ariani
  1. **Bentuk Kegiatan :** Lomba
  2. **Sasaran :** Siswa - siswi dari MIN dan SDN
  3. **Tujuan Kegiatan :**
* Tujuan lomba cerdas cermat secara umum, diharapkan anak-anak memiliki mental untuk bersaing dan berkompetisi dan memliki jiwa sportif.
  1. **Waktu Pelaksanaan :** Minggu, 24 Juli 2016 Pukul 10.00 WIB – Selesai
  2. **Tempat :** Balai desa
  3. **Total Anggaran :** Rp. 300.000
* Konsumsi (air mineral, roti, dll) Rp. 50.000
* Buku 2 pack, total Rp. 50.000
* Bulpoin 1 pack, total Rp. 20.000
* Pensil (2B) eceran, total Rp. 20.000
* Piala @ Rp. 25.000
  1. **Deskripsi Kegiatan :**

Peserta dalam kegiatan ini terdiri dari 4 kelompok. Tiap kelompok terdiri dari 3 siswa. MIN dan SDN masing – masing mengirimkan 2 kelompok sebagai wakilnya.

o Pertanyaan di bacakan. Waktu menjawab 10 detik

o Sesi 1. Tiap kelompok akan diberikan pertanyaan jika tidak bisa dilewati . Tiap kelompok 3 soal. Point benar 10.

o Sesi 2. Tiap kelompok akan diberikan pertanyaan jika tidak bisa bisa dilempar ke kelompok lain. Tiap kelompok 5 soal. Point benar 20.

o Sesi 3. Disisakan 2 Kelompok. Pertanyaan berebut. Total 5 Soal. Point benar 30.

o Juara 1 mendapat hadiah berupa 12 buku + bulpoin + pensil ( tiap anggota kelompok mendapat 4 buku + 1 bulpoin + 1 pensil). Juara 2 mendapat hadiah berupa 6 buku + bulpoin + pensil ( tiap anggota kelompok mendapat 2 buku + 1 bulpoin + 1 pensil) .

o Tiap anggota kelompok yang juara mendapat satu buah piala.

* Juara akan diumumkan di akhir acara. Untuk hadiah akan dibagikan ketika acara akhir KKN.
  1. **Perlengkapan :**
* Meja kursi (pinjam di SD)
* Kertas karton
* Sound System
* Mic
* Kabel Olor
* Laptop
* Banner
* Soal – soal (browsing)
* Piala (per piala 25 ribu)
* Papan Tulis

1. **Lomba Mewarnai**
   1. **Penanggung Jawab :** Ayu Annisa S.P
   2. **Bentuk Kegiatan :** Lomba
   3. **Sasaran :** RA (TK)
   4. **Tujuan Kegiatan :**

* Melatih keterampilan motorik pada anak
* Melatih kreativitas anak
* Mengembangkan imajinasi anak dalam memilih warna yang tepat.
  1. **Waktu Pelaksanaan :** Kamis, 21 Juli 2016 Pukul 09.00 WIB - Selesai
  2. **Tempat :** Ruang kelas RA (TK)
  3. **Total Anggaran :** Rp. 200.000
* Untuk hadiah dianggarkan Rp. 90.000
* Foto copy contoh gambar, total Rp. 10.000
* Piagam 6 buah dilaminating, total Rp. 20.000
  1. **Deskripsi Kegiatan :**

Dalam kegiatan ini peserta berasal dari siswa – siswi RA dari Desa Randuwatang. Nantinya para peserta akan diberikan selembar kertas bergambar. Peserta diwajibkan mewarnai gambar yang ada pada kertas tersebut. Dalam kegiatan ini akan ada 3 juara, dimana ketiga juara tersebut ditentukan oleh juri yang berasal dari Mahasiwa KKN. Pengumuman juara diumumkan pada saat acara lomba selesai. Hadiah akan dibagikan ketika acara KKN selesai.

* 1. **Perlengkapan :**
* HVS A4 yang sudah ada gambar
* Alat mewarnai (crayon 3) buat cadangan
* Meja dan Kursi (kondisional)

1. **Sumbang Buku**
   1. **Penanggung Jawab :** Wahyudi Sasmito
   2. **Bentuk Kegiatan :** Hibah buku dari Mahasiswa KKN
   3. **Sasaran :** MIN / SDN
   4. **Tujuan Kegiatan :**

Memberikikan motivasi para siswa agar lebih giat belajar dengan cara memberikan beberapa buku sebagai referensi mereka saat belajar.

* 1. **Waktu Pelaksanaan :** Kamis, 21 Juli 2016 Selesai lomba mewarnai
  2. **Tempat :** MIN / SDN
  3. **Total Anggaran : -**
  4. **Deskripsi Kegiatan :**

Dalam kegiatan dilakukan pengumpulan buku – buku layak yang tidak terpakai untuk disumbangkan kepada MIN dan SDN yang ada di Desa Randuwatang. Buku – buku tersebut didapatkan dari para peserta KKN kelompok 4 Desa Randuwatang.

* 1. **Perlengkapan :**
* Buku dari peserta KKN minimal wajib 1 buku tiap anak