



Company Name: _____ Job Site Location: _____
 Date: _____ Start Time: _____ Finish Time: _____ Foreman/Supervisor: _____

Topic 5: First Aid for Lacerations

Introduction: A laceration is usually caused by an accidental cut, tear, gouge, or scrape of the skin. Lacerations can be minor cuts and scrapes, or they can be serious gaping gouges that, if not quickly attended, present the risk of the person losing so much blood that they could possibly die. It is important that employees recognize the degrees of seriousness and understand the different treatment processes for laceration injuries. It is equally important to recognize and avoid hazards on the jobsite that can lead to injuries of this kind.



For minor lacerations where serious blood loss is not a risk, the wound(s) should be cleaned as thoroughly as possible, antibacterial ointment applied, and the appropriate dressing applied to cover the wound. The victim should be taken to a medical facility if sutures are needed to close the wound.

When a severe laceration injury is encountered where serious blood loss is apparent, the person giving first aid must assess the injury to determine the measures required to control external bleeding. If gross bleeding is not controlled, the risk of a person bleeding to death is increased.

The three primary types of external bleeding are Capillary Bleeding, Venous Bleeding, and Arterial Bleeding.

- **Capillary Bleeding** is caused by abrasions that have scraped open the tiny capillaries just below the skin's surface. Capillary bleeding usually slows or stops before any serious blood loss occurs.
- **Venous Bleeding** is from deeper within the tissue and is usually controlled with a small amount of direct pressure. Venous bleeding is usually not life-threatening unless the injury is severe and/or blood loss is not controlled.
- **Arterial Bleeding** is caused by an injury that has lacerated an artery. This is the most important and most difficult type of blood loss to control. It is characterized by spurting blood that is bright red in color. Even a small, deep arterial puncture wound can produce life-threatening arterial blood loss.



The person rendering first aid should control bleeding according to the following steps:

Note: Prior to providing any first aid care for bleeding, put on personal protective equipment to protect yourself from bloodborne pathogens.

- **Direct Pressure** – Direct pressure bleeding control is exactly what the name implies – applying firm pressure to the site of bleeding. This is accomplished by placing a dressing (preferably sterile gauze) directly over the laceration and applying pressure. Applying direct pressure will require all of the first responder's attention, preventing them from providing other aid, such as running for help.
- **Elevation** – Next, elevate the extremity with the laceration. Gravity makes it difficult for blood to "climb up" up the elevated extremity. Caution must be exercised when elevating an extremity when fractures or dislocations are suspected.
- **Pressure Points** – Blood loss may also be controlled by applying deep pressure to the main artery nearest the wound. This will decrease blood lost from the wound by using manual pressure to squeeze the main artery closed. There are several primary pressure points that one should become familiar with such as the femoral artery in the groin, or the brachial artery on the inside of the upper arm (never apply direct pressure to the neck).



Because a severe laceration can cause a person to bleed out in only a few minutes, controlling blood loss is an absolute priority. Use any means possible to stop excessive blood loss and get the person to an emergency medical facility as quickly as possible. If the person has been impaled by a foreign object, do not remove the object, leave this matter for the emergency room personnel to handle.

Conclusion: It is important to note that many injuries involving lacerations happen because the person was not wearing proper personal protective equipment (hardhat, boots, gloves, & etc.). Finally, always be aware of your surroundings and take the needed few extra minutes out of each day to inspect your work area. This includes machines, tools, or whatever else could cause injury. Serious lacerations that involve severe blood loss are a frightening experience and a calm, trained, rapid response is required to save a person's life. Apply these guidelines, along with other personal study and training, so that you will be able to properly handle situations involving laceration injuries.

Work Site Review

Work-Site Hazards and Safety Suggestions: _____

Personnel Safety Violations: _____

Employee Signatures:

(My signature attests and verifies my understanding of and agreement to comply with, all company safety policies and regulations, and that I have not suffered, experienced, or sustained any recent job-related injury or illness.)

Foreman/Supervisor's Signature: _____

These guidelines do not supercede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations. The first aid information provided is intended to be general in nature and is based upon the "best available" guidelines. No results either general or specific are represented or guaranteed.



Nombre de Compañía: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 5: Primeros Auxilios para Laceraciones

Introducción: Una laceración usualmente es causada por una cortada accidental, rasgón, escoplear, o arañón de la piel. Laceraciones pueden ser cortadas o arañones pequeños, o pueden ser serias escopleadas que, si no es atendido rápidamente, presentan el riesgo de que la persona pierda mucha sangre y que posiblemente pueda morir. Es importante que empleados reconozcan el grado de seriedad y entienden los diferentes procesos de tratamiento para heridas de laceraciones. Es igual de importante a reconocer y evitar peligros en el sitio de trabajo que pueden realizarse en heridas de este tipo.



Para pequeñas laceraciones donde sería pérdida de sangre no es un riesgo, la herida(s) debe ser limpiada lo más minucioso posible. Aplica ungüento antibiótico, y la apropiada vendada aplicada para cubrir la herida. La víctima debe ser llevada a una facilidad médica si se necesita suturar la herida.

Cuando hay una severa herida de laceración donde sería pérdida de sangre es aparente, la persona dando primeros auxilios debe asesorar la herida para determinar los medios requeridos para controlar sangrando externamente. Si el sangrado no es controlado, el riesgo de que una persona se desangre es aumentado.

Los tres primarios tipos de sangría externa son sangrado capilar, sangrado venosa, y sangrado arterial.

- **Sangrado Capilar** es causado por abrasiones que han raspado abiertas las pequeñas capilares hacia abajo el superficie de la piel. Sangrado capilar usualmente disminuya o para antes de cualquier pérdida de sangre serie ocurre.
- **Sangrado Venosa** es desde mas profundo entre los tejidos y es usualmente controlado con un pequeño cantidad de presión directo. Sangrado venosa no es usualmente amenazante de vida, a menos que la herida es severo y/o la pérdida de sangre no es controlado.
- **Sangrado Arterial** es causado por una herida que ha lacerado una arteria. Este es el tipo más importante y el más difícil de controlar la pérdida de sangre. Es caracterizado por arrebato de brillante sangre roja. Hasta una pequeña, herida de honda perforación arterial puede producir pérdida de sangre arterial que amenaza la vida.



La persona dando primeros auxilios deber controlar el sangrado de acuerdo a los siguientes pasos:

- **Nota:** Anterior de proveer cualquier cuidado o primeros auxilios para desangre, use Equipo de Protección Personal para protegerte desde patógenos nacidos en la sangre.
- **Presión Directo**-Controlando desangre con presión directo es exactamente lo que implica el nombre-aplicando presión directo al lugar sangrante. Esto es cumplido colocando un vendaje (preferible venda estéril) directamente sobre la laceración y aplicando presión. Aplicando presión directo requiere atención total de uno y lo mantendrá desde otros auxilios, tal como buscando ayuda.
- **Elevación**-Si la persona dando primeros auxilios no puede controlar pérdida con presión directo, ellos deben elevar la extremidad. Por la gravedad, sangre batalla subir una extremidad. Cautela deber ser practicado cuando eleva extremidades en una sospecha de fractura o dislocación.
- **Puntos de Presión**-Pérdida de sangre también puede ser controlado aplicando presión profunda a la arteria principal más cercas a la herida. Esto disminuyera pérdida de sangre desde la herida usando presión manual para apretar la arteria principal cerrada. Hay varios primarios puntos de presión con los que uno deber familiarizarse, tal como la arteria femoral en la arista, o la arteria brachial adentro el brazo superior (nunca aplica presión directo al cuello).



Porque una laceración severa puede causar una persona a sangrarse en solamente algunos minutos, controlando pérdida de sangre es la prioridad absoluto. Usa cualquier medida a tu alcance para parar excesivo pérdida de sangre y lleve la persona a una facilidad de emergencias médicas para tratamiento de la herida lo más rápido posible. Si la persona ha sido empalada por un objeto extranjero, no remueva el objeto, deja el asunto para personal de la sala de emergencias.



Conclusión: Es importante a notar que muchas heridas involucrando laceraciones pasan porque la persona no usaba el propio Equipo de Protección Personal (casco protectores, botas, guantes, etc.). Siempre este atento de sus alrededores y toma los necesitados minutos extra de cada día para inspeccionar tu área de trabajo. Esto incluye maquinas, herramienta, o cualquier otra cosa que causara heridas. Serio laceraciones que involucra severo pérdida de sangre son experiencias espantosas. Muchas veces, apropiado rápida reacción es requerido para salvarle la vida a la persona. Aplica estas pautas, juntos con otros estudios personales y entrenamiento, para que seas capaz de propiamente manejar la situación involucrando heridas de laceraciones.



Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Violaciones de Seguridad del Personal: _____

Hoja informativa de Material de Seguridad Revisada: _____ (nombre de químico)

Firma de Empleado:

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Firma de Forman/Supervisor: _____

Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como substitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA. Información de primeros auxilios proveído es intentado ser general en naturaleza y es sobre las "mejores disponible" pautas. Ningún resultado general o específico es representado o garantizado.