

Job Name: _____ Job Site Location: _____

Date: _____ Start Time: _____ Finish Time: _____ Foreman/Supervisor: _____

Topic 17: First Aid for Burns

Introduction: Burns are a common workplace injury that can be caused by several different means, and may cause a varying degree of tissue damage. The best treatment for burns is prevention, however, when burns occur on the job, first aid is often necessary to minimize the damage to the victim and to optimize recovery. First aid is only that, **FIRST** aid, and is not intended as final treatment. The following are recommended procedures for first aid for burns:

Assess the Situation:

- **Put on any** personal protection equipment which may be necessary for the situation, such as latex gloves for protection from bloodborne pathogens.
- **Determine the cause** of the injury and eliminate any hazards that may affect the victim, or you as the first aid provider.
- **If the victim** is not in any danger, do not move them.
- **Treat life threatening situations first:** severe bleeding, cardiac arrest, or if the victim has stopped breathing
- **Do not become a victim yourself.** Leave rescue to trained personnel.

Following is a brief explanation of the severity and classification of burns:

Identifying the severity of the burn is the first step to administering first aid.

- **1st Degree** – 1st Degree Burns are identified by redness of skin and are generally considered to be uncomfortable. 1st Degree burns are painful but not severe and generally heal on their own with little treatment.
- **2nd Degree** – 2nd Degree Burns are very painful. The burns are generally identified by blistering and extreme redness of skin.
- **3rd Degree** – 3rd Degree Burns may cause charring, whiteness, and permanent discoloration of skin. Though no pain may be present due to nerve damage, 3rd Degree Burns can be considered life threatening.

Burns due to Fire: Fire generally cause 2nd and 3rd degree burns. Second degree burns from fire show redness, swelling, and blistering. Third degree burns have a white or charred appearance. Treat 2nd and 3rd degree burns as follows:

- Cover all burned skin with a dry sterile dressing or cloth.
- Elevate the burned arm or leg above the heart to reduce pain.
- Do not attempt to remove any clothing or jewelry that may adhere to the skin.
- Do not attempt to “pull apart” fingers that may be fused together.
- Seek immediate Emergency Medical attention



Burns due to Electricity: Second and Third degree burns are common for victims of electrical shock. Treat burns as follows:

- Ensure that all electrical current has been turned off!!!
- Check for breathing and do CPR if necessary.
- Cover all burned skin with a dry sterile dressing or cloth.
- Elevate the burned limb to reduce pain and relieve shock.



Burns due to Chemicals: Chemicals may cause damage long after initial contact with the skin. Treat as follows:

- If the victims eyes have been splashed with a chemical, flush the eyes with water for 15-20 minutes or until medical personnel arrive.
- Read the Material Safety Data Sheet (MSDS) for proper first aid treatment, and when appropriate, rinse with water.
- If necessary, seek Emergency Medical attention (always take the Material Safety Data Sheet and chemical with you).

Conclusion: It is important to remember that serious burns of any type cause nerve damage that disables the healing process in the skin tissues. In addition, the body's immune system will not respond with the normal antibodies to fight off subsequent infections associated with burns. In order to help reduce future complications, extra care should be taken to avoid unnecessary contamination resulting in infection.

Work Site Review

Work-Site Hazards and Safety Suggestions: _____

Personnel Safety Violations: _____

Material Safety Data Sheets Reviewed: _____ (Name of Chemical)

Employee Signatures:

(My signature attests and verifies my understanding of and agreement to comply with, all company safety policies and regulations, and that I have not suffered, experienced, or sustained any recent job-related injury or illness.)

Foreman/Supervisor's Signature: _____

These guidelines do not supercede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.

Nombre de Trabajo: _____ Localidad del sitio de trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo Empezaron: _____ Tiempo Terminaron: _____ Supervisor: _____

Tópico 17: Primeros Auxilios debidos a Fuego, Electricidad, y Químicas

Introducción: Las quemaduras son comunes lesiones en el sitio de trabajo que pueden ser causadas de varias maneras y puede causar un variado grado de daño a los tejidos. El mejor tratamiento para quemaduras es prevención, sin embargo, cuando ocurren quemaduras en el trabajo, primeros auxilios frecuentemente son necesarios para minimizar el daño a la víctima y para optimizar la recuperación. Los primeros auxilios es solamente eso, **Primeros auxilios**, y no es intentado como tratamiento final. Las siguientes son procedimientos recomendados para primeros auxilios para quemaduras:



Evalúa la situación:

- Use equipo de protección personal lo cual puede ser necesario por la situación, tal como guantes látex para protección contra patógenos en la sangre.
- **Determina la causa** de la herida y elimina cualquier peligro que puede afectarle como el proveedor de primeros auxilios.
- **Si la víctima** no esta en cualquier peligro, no la mueve.
- **Trata situaciones que amenazan la vida primero:** sangrado severo, arresto cardiaco, o la víctima ha dejado de respirar.
- **No te conviertes en víctima** tu mismo, deje el rescate a personal entrenado.



Siguiente son unas breves explicaciones de la severidad y clasificación de quemaduras:

- **1^{er} Grado** — Quemaduras de 1^{er} grado son identificadas por lo irritado de la piel y generalmente son consideradas de ser incomodas. Quemaduras de 1^{er} grado son dolorosas pero no severas y generalmente se curan solas con muy poco tratamiento.
- **2^{do} Grado** — Quemaduras de 2^{do} grado son muy dolorosas. Las quemaduras son generalmente identificadas por ampollas y el extremo color rojo de la piel.
- **3^{er} Grado** — Quemaduras de 3^{er} grado pueden chamuscar, blanquear, y permanente decoloración de la piel. Aunque no esta presente dolor por el daño a los nervios, quemaduras de 3^{er} grado pueden ser consideradas como amenaza de vida.

Quemaduras debidas a Fuego: Quemadura de 2^{do} y 3^{er} grado son comunes cuando se involucra fuego. Quemaduras de segundo grado por fuego se pone roja la piel, inflamación, y ampollas. Quemaduras de tercer grado tienen apariencia blanca y chamuscada. Trata las quemaduras como se indica:

- Cubre toda el área afectada con una gasa seca y estéril.
- Eleva el área afectada sobre el nivel del corazón para reducir el dolor.
- No intentes remover cualquier material que este incrustado en la área afectada
- No intentes separar dedos que puedan estar pegados.
- Obtiene inmediatamente atención de emergencia médica.



Quemaduras debidas a Electricidad: Quemaduras de segundo y tercer grados son comunes en víctimas de choques eléctricos. Trata las quemaduras de la siguiente manera:

- **Asegurase que todas** las corrientes eléctricas estén apagadas.
- **Observa** si hay respiración y conduce CPR si es necesario.
- **Cubre el área** quemada que esta ampollada con una gasa seca y estéril.
- **Eleva** la quemadura para reducir el dolor.



Quemaduras Por Químicas: Muchas veces el químico afecta la piel mucho después de haber tenido el contacto. Trata de la siguiente manera:

- Si los ojos de la víctima son rociados con una química aplica agua abundante a los ojos asta que recibas atención médica.
- **Lea la hoja** (MSDS) por el apropiado tratamiento, y cuando apropiado, enjuague con agua.
- Si es necesario, busca atención medica (siempre llevase la hoja MSDS y químico contigo).

Conclusión: Es importante recordar que quemaduras serie de cualquier tipo causan daños que incapacita el proceso de curar en los tejidos de la piel. El sistema inmune del cuerpo no responde con los anticuerpos para batallar subsiguiente infecciones asociado con quemaduras. En orden a reducir futuro complicaciones, extra cuidado deber ser tomado para evitar innecesarias contaminaciones de la víctima quemada.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: _____

Violaciones de Seguridad del Personal: _____

Hoja informativa de Material de Seguridad Revisada: _____ (nombre de químico)

Firma de Empleado:

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

Foreman/Supervisor's Signature: _____

Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como substitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.