



Tailgate/Toolbox Safety Training

Safety Services Company-Safety Meeting Division, PO Box 6408 Yuma, AZ 85366-6408 Toll Free (866) 204-4786



Company Name: _____ Job Site Location: _____

Date: _____ Start Time: _____ Finish Time: _____ Foreman/Supervisor: _____

Topic 8: Ladder Safety

Introduction: Ladders are an important and versatile piece of equipment commonly seen around most jobsites. Ladders come in many different varieties such as straight ladders, extension ladders, fixed ladders, frame ladders, job-built ladders, and step ladders. Although a ladder seems simple enough to use, unsafe ladder practices can lead to serious injuries. Falls are the primary hazard involving ladder use.

A fall from a ladder can result from a number of reasons:

- **Unprotected ladders** set up in opening doorways or high traffic zones can be bumped into or knocked over, causing a fall.
- **Employees can slip** or lose their balance while climbing or by over-reaching while working on top of a ladder.
- **If a ladder** is not set up properly, it can shift, causing the person on the ladder to fall.



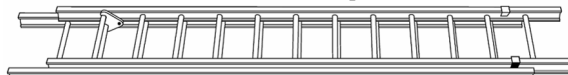
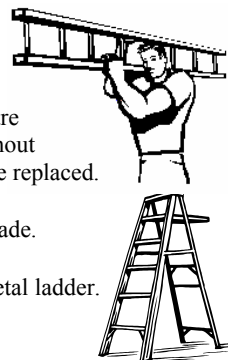
- **Failure** from overloading or damage.
- **Slippery substances** such as oil or grease on rungs can also cause slips and falls.
- **There is always** the hazard for a falling object from workers carrying tools or material up a ladder.
- **Weather conditions** can affect safety on ladders used outside.



Virtually all ladder injuries can be avoided if employees are properly trained in the safe use of ladders.

For safe ladder use observe these guidelines and regulations:

- **Always inspect** any ladder for damage or defect prior to use. Inspect for broken or missing rungs or steps, broken or split side rails, defective or missing safety feet, corrosion, securely fitting components between steps and side rails, rungs that are free of grease and oil, and no splinters or sharp points that may snag clothing. Check that moving parts operate freely without binding or excessive play, wheels or pulleys are properly lubricated, and any frayed or worn ropes on extension ladders are replaced.
- **If upon inspection**, faulty or defective components are discovered, the ladder must be immediately tagged and removed from service. The ladder may not be returned to service until repairs equal to original manufacturer's specifications are made.
- **Use only ladders** meeting length and load limit requirements for the given application.
- **Never use** metal ladders near electrical lines, equipment, or switch gear. Electric Arc welding must not be done from a metal ladder.
- **Always set up** a ladder on stable, solid surfaces. Never place ladders on boxes, blocks, or crates to extend reach.
- **Never stand** on the 4 top rungs of a straight or extension ladder, or on the top 2 steps of a step ladder.
- **Hoist tools** and other material up after reaching the top of the ladder. Use of tool belts helps to manage tools while working from a ladder.
- **Always observe** the 3 – point rule when ascending or descending a ladder: keep 2 hands and 1 foot, or 1 hand and 2 feet in position at all times.
- **Never over-reach** while working from a ladder. Work with your body within the ladder's side rails. Descend and reposition ladder as needed to stay close to work.
- **Rungs or steps** on metal ladders must be treated to prevent slipping. Treatment may include being corrugated, dimpled, knurled, or coated with non-skid, slip-resistant material.
- **Ladder side rails** must extend 3 feet above the top landing. If this is not feasible due to the ladder's length, then the ladder must be securely tied off at the top to a non-moveable support and grab rails must be provided for access.
- **Never tie** different ladders together to make them longer unless specifically designed for this purpose.
- **Extension ladders** must be set at a four to one angle, with the base one foot out from the wall for every four feet of height. Extension Ladders must not be shifted, repositioned or extended while being used.
- **When traveling** up or down ladders, always observe safe ladder techniques. Always face the ladder, use the three point contact (one foot and two hands or vice versa), and never carry loads or objects that could cause you to lose your balance and fall.



Conclusion: OSHA regulations require specific ladder safety training. Employees who use ladders must be taught to recognize hazards relating to ladder use. Employees must understand the proper construction, appropriate selection, load limits, placement, care, and other restrictions in ladder handling. All employees must also understand OSHA requirements and be retrained as necessary to maintain their understanding of safe ladder practices. Follow these guidelines for safe ladder use.

Work Site Review

Work-Site Hazards and Safety Suggestions: _____

Personnel Safety Violations: _____

Material Safety Data Sheets Reviewed: _____ (Name of Chemical)

Employee Signatures:

(My signature attests and verifies my understanding of and agreement to comply with, all company safety policies and regulations, and that I have not suffered, experienced, or sustained any recent job-related injury or illness.)

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Foreman/Supervisor's Signature: _____

These guidelines do not supercede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.



Tailgate/Toolbox Safety Training

Safety Services Company-Safety Meeting Division, PO Box 6408 Yuma, AZ 85366-6408 Toll Free (866) 204-4786



Nombre de la Compañía: _____ Localidad del Sitio de Trabajo: _____

Fecha: _____ Tiempo al Empezar: _____ Tiempo al Terminar: _____ Supervisor: _____

Tópico 8: Seguridad de Escaleras

Introducción: Las escaleras son un equipo importante y versátil comúnmente visto alrededor de muchos sitios de trabajo. Existe una gran variedad de escaleras tales como las escaleras simples de un tramo recto, escaleras de extensión, escaleras fijas, escaleras hechas en el trabajo, y las escaleras tipo tijera. Aunque una escalera parezca ser sencilla de utilizar, prácticas no seguras pueden causar lesiones serias. Las caídas son el mayor peligro involucrado al utilizar escaleras.

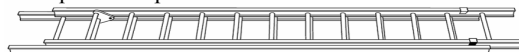
Una caída desde una escalera puede resultar por una variedad de razones:

- **Las escaleras desprotegidas** colocadas sobre entradas o zonas de alto tráfico pueden ser golpeadas o tumbadas, causando una caída.
- **Los empleados se pueden resbalar** o perder su balance al subir o al sobre extenderse mientras trabajan sobre una escalera.
- **Si una escalera** no es posicionada adecuadamente, puede desnivelarse, causándole una caída a la persona sobre de ella.
- **Fallas** a causa de sobre carga o daños.
- **Sustancias resbalosas** como grasa o aceite en los peldaños también pueden causar resbalones y caídas.
- **Siempre existe** el peligro de que objetos caigan por parte de trabajadores cargando herramientas o material al subir la escalera.
- **Las condiciones del tiempo** pueden afectar la seguridad al utilizar escaleras afuera.



Virtualmente todas las lesiones por parte de las escaleras pueden evitarse si los empleados son entrenados adecuadamente en cómo utilizar escaleras seguramente. Observe estas pautas y regulaciones para el uso seguro de escaleras:

- **Siempre inspeccione** cualquier escalera por daños o defectos antes de utilizarla. Inspeccione por peldaños y escalones quebrados o no presentes, largueros quebrados o con rajaduras, pies de seguridad defectuosos o no presentes, corrosión, conexiones flojas de los largueros, peldaños libres de grasa y aceite, y de filos, bordes, o astillas cuales pedan enganchar la ropa. Revise que las partes movilizadas operen libremente sin ataduras o que no estén muy flojas, que las ruedas o poleas estén lubricadas adecuadamente, y que cualquier sogas desgastada o deshilada en una escaleras de extensión sea retirada de servicio.
- **Si durante la inspección**, se descubren componentes defectuosos, la escalera debe ser etiquetada y ponerse fuera de servicio de inmediato. La escalera no puede regresarse a servicio hasta que se le hagan reparaciones de acuerdo a las especificaciones del fabricante.
- **Solo utilice escaleras** que cumplen con los requisitos de largo y limite de carga para la aplicación que desempeñara.
- **Nunca utilice** escaleras metálicas cercas de líneas eléctricas o equipo eléctrico. La soldadura de arco eléctrico no debe desempeñarse sobre una escalera de metal.
- **Siempre coloque** escaleras sobre superficies sólidas y estables. Nunca ponga escaleras sobre cajas o bloques para alargar su alcance.
- **Nunca se pare** sobre los últimos cuatro peldaños de una escalera recta o de extensión, o en el penúltimo o ultimo escalón de una escalera de tijera.
- **Siempre observe** la regla de 3 puntos de contacto al subir una escalera: Mantenga 2 manos y un pie o una mano y 2 pies colocados en todo momento.
- **Alce las herramientas** u otros materiales después de alcanzar la cima de la escalera. Utilizar cinturones de herramienta le ayuda a manejar las herramientas mientras trabaja sobre una escalera.
- **No se sobre extienda** mientras trabaja sobre una escalera. Mantenga su cuerpo entre los largueros de su escalera. Baje y reposicione la escalera a como sea necesario para mantenerse cerca de su obra.
- **Los peldaños o escalones** de las escaleras de metal se deben tratar para prevenir un resbalo. El tratamiento puede incluir corrugado, hoyuelos, graficado, o sellarse con material antideslizante.
- **Los largueros** deben extenderse 3 pies por encima de la superficie en uso. Si esto no es posible debido al largo de la escalera, la escalera debe amarrarse sujetamente a un soporte fijo y se deben proveer largueros de sostén para el acceso.
- **Nunca amarre** diferentes escaleras juntas para hacerlas mas fuertes a menos que sean específicamente diseñadas para ese propósito.
- **Las escaleras no deben** moverse, reposicionarse, o extenderse mientras son utilizadas.
- **Al subir o bajar** una escalera, siempre observe técnicas seguras para escaleras. Siempre mire hacia el frente de la escalera, utilice tres puntos de contacto (un pie y las dos manos o viceversa), y nunca cargue peso u objetos que pueden causar que pierda su balance y se caiga.



Conclusión: Las regulaciones de OSHA requieren entrenamiento específico de seguridad sobre escaleras. Los empleados que utilizan escaleras deben ser enseñados a reconocer peligros relacionados al uso de escaleras. Los empleados deben entender sobre la construcción, selección, límites de carga, colocación, cuidado, y otras restricciones adecuadas al uso de escaleras. Todo empleado también debe comprender los requisitos de OSHA y debe ser entrenado nuevamente cuantas veces sean necesarias para mantener su entendimiento sobre las prácticas seguras sobre escaleras. Siga estas pautas para el uso seguro de las escaleras.

Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del Sitio de Trabajo y Sugerencias de Seguridad: _____

Infracciones de Seguridad del Personal: _____

Firmas de Empleados:

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión y acuerdo a cumplir con todas las pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sostenido ninguna lesión o enfermedad relacionada con mi trabajo.)

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Firma del Supervisor:

Estas pautas no reemplazan regulaciones locales, estatales, o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.