



Company Name: \_\_\_\_\_ Job Site Location: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_ Start Time: \_\_\_\_\_ Finish Time: \_\_\_\_\_ Foreman/Supervisor: \_\_\_\_\_

## Topic 337: Knife and Utility Knife Safety

**Introduction:** Knives are necessary tools which have been around since man first started making tools. Although knives have been around longer than any other tool, people still misuse and handle knives incorrectly causing accidents and injuries on a regular basis. Knowing how to properly use and care for knives is essential for their safe handling. Following are guidelines for the safe use and care of knives:

**Always cut away from yourself:** Although it seems like common sense to cut away from yourself when using a sharp blade, accidents happen daily as a result of people ignoring this rule. For example it is a common practice with box knives to reach across a box and pull the knife toward you (this is also a common way to cut yourself). Instead, try kneeling in front of the box, place your hand *on top* of the box to hold it, and draw the knife across the box away from yourself. If your blade is as sharp as it should be, this will work as well as pulling the knife toward you without the threat of cutting yourself.

**A sharper knife is a safer knife:** People often assume that a dull knife is safer because there is less danger of cutting yourself with a dull blade. The fact is, that a sharper blade allows you to cut using less force and gives you greater control of the tool. Always keep your knife blade sharp, or replace the blade in your utility knife as often as needed.

### Guidelines for the safe use of knives:

- **Use a solid surface** to cut on. Never hold an object in your lap, or against any part of your body to make a cut.
- **Do not hold** small objects in your hand while cutting (i.e. bagels, etc.).
- **Never use a knife** for any purpose other than cutting. A knife blade is not a screwdriver, pry bar, or can opener. Always use the correct tool for the job.
- **Retract the blade** of utility knives or close folding knives when not actually making a cut.
- **Do not store** an exposed blade in a pocket, toolbelt, or anywhere someone might reach into blindly.
- **Only extend the blade** of box knives as far as needed to cut through the box. Overextending the blade will increase the risk of cutting the box contents, or breaking the blade off.
- **Use hand and arm protection** if your job requires a lot of fast work with a blade. Cut resistant gloves are available for this purpose.
- **Use the right knife** for the job (do not use a machete to peel radishes).
- **Keep your knives oiled** and clean by hand with a soft cloth. Do not wash a knife in a sink or dishwasher unless the knife is designed for this use. It may cause rust or other damage to the knife.
- **If you drop a knife** do not attempt to catch it; let it come to a complete rest before picking it up.
- **Hold a knife** by the handle only, do not place your thumb or finger on the blade.
- **Hand knives** to another person handle first, with the cutting edge pointed away from your palm.
- **Do not startle someone** who is using a knife.
- **Do not** run your thumb or finger down the blade to test the sharpness.
- **Store knives** with the blade cutting edge down or covered. Knife racks, sheaths, or blocks work best for this purpose. If you store knives in a drawer, place them in a separate compartment so that you do not have to sort through the knives to find other items.
- **Knives are a tool** which can be dangerous if misused, do not play with knives.

**Conclusion:** Use your knives safely and they will do the job they are intended to do. Also, check out the safety training meetings on *First Aid for Bleeding #100*, and *First Aid for Lacerations # 5*.

## Work Site Review

Work-Site Hazards and Safety Suggestions: \_\_\_\_\_

Personnel Safety Violations: \_\_\_\_\_

**Employee Signatures:**

(My signature attests and verifies my understanding of and agreement to comply with, all company safety policies and regulations, and that I have not suffered, experienced, or sustained any recent job-related injury or illness.)


**Foreman/Supervisor's Signature:** \_\_\_\_\_

These guidelines do not supercede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.





Nombre de Compañía: \_\_\_\_\_ Localidad del sitio de trabajo: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Tiempo Empezaron: \_\_\_\_\_ Tiempo Terminaron: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

## Tópico 337: Seguridad con Cuchillos y Cortaplumas

**Introducción:** Cuchillos son herramienta necesaria lo cual han existido desde que hombre comenzó hacer herramienta. Aunque cuchillos han existido más que cualquier herramienta, gente todavía mal usa y maneja cuchillos incorrectos causando accidentes y lesiones regularmente. Conociendo como propiamente usar y cuidar cuchillos es esencial para su manejo seguro. Siguiente son pautas para el uso y cuidado seguro de cuchillos:

**Siempre corta alejada a ti:** Aunque se ve como sentido común a cortar alejado desde ti mismo cuando usando un cuchillo filoso, accidentes ocurren diariamente como resultado de gente ignorando esta regla. Por ejemplo, es práctica común con cortaplumas de alcanzar a través una caja y jalar el cuchillo hacia usted (esto también es una manera de cortarte). En su lugar, trata hincándose en frente de la caja, coloca tu mano arriba la caja para detenerla, y corre el cuchillo por la caja alejado desde usted. Si la hoja esta filosa como debería estar, esto servirá igual que jalando la hoja hacia usted sin la amenaza de cortándose.

**Un cuchillo filoso es un cuchillo seguro:** Gente frecuentemente asuma que un cuchillo desafilado es más seguro porque hay menos peligro de cortarse con una hoja desafilada. El hecho es que una hoja filosa permite que cortes usando menos fuerza y te da mejor control de la herramienta. Siempre mantenga tu hoja del cuchillo filoso, o reemplaza la hoja en tu cortaplumas como sea necesario.

### Pautas para uso seguro de cuchillos:

- **Use una superficie sólida** para cortar. Nunca detenga un objeto en tu pierna o contra cualquier parte de tu cuerpo para hacer una cortada.
- **No detenga** objetos pequeños en tu mano mientras cortando (i.e. bagels, etc.).
- **Nunca use un cuchillo** por cualquier propósito más que cortar. La hoja del cuchillo no es un desarmador, barra de palanca, o abre latas. Siempre use la correcta herramienta para el trabajo.
- **Retrae la hoja** de cortaplumas o cierre cuchillos que doblan cuando no actualmente haciendo una cortada.
- **No guarde** una hoja expuesta en su bolsa, cinturón de herramienta, o donde quiera que alguien puede alcanzarlo ciegamente.
- **Solamente extiende la hoja** de cortaplumas como necesario para cortar por la caja. Sobre extendiendo la hoja aumenta el riesgo de cortando los contenidos de la caja, o quebrando la caja.
- **Utiliza protección de manos y brazos** si tu trabajo requiere mucho trabajo rápido con un cuchillo. Guantes resistentes a cortadas son disponibles por este propósito.
- **Utilice el cuchillo** correcto para la obra (no use un machete para pelar un rábano).
- **Mantenga tus cuchillos aceitados** y limpios con un trapo suave. No lave un cuchillo en un fregadero o lava trastes a menos que el cuchillo es diseñado para este uso. Puede causar herrumbre u otro daño al cuchillo.
- **Si se cae un cuchillo** no atente cogerlo; deje que llegue descansar completo antes de levantarlo.
- **Detenga un cuchillo** por el mango solamente, no coloque tu pulgar o dedos en la hoja.
- **Pase el cuchillo** a otra persona mango primero, con la orilla de cortar apuntada alejada de tu palma.
- **No espante a alguien** quien esta usando un cuchillo.
- **No corra** tu pulgar o dedo hacia la hoja para probar el filo.
- **Guarde cuchillos** con la orilla de cortar hacia abajo o cubierta. Cremalleras, vainas, o bloques para cuchillos son mejor para este propósito. Si guardas en una cubierta, colócalos en un compartimiento separado para que no tengas que separarlos para encontrar otros artículos.
- **Cuchillos son herramienta** lo cual pueden ser peligrosos si mal usados, no juegue con cuchillos.



**Conclusión:** Use tus cuchillos seguramente y ellos eran el trabajo por cual fueron intentados. También, revisa nuestra junta en Primeros Auxilios para Sangría #100, y Primeros Auxilios para Laceraciones #5.

## Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: \_\_\_\_\_

Violaciones de Seguridad del Personal: \_\_\_\_\_

Hoja informativa de Material de Seguridad Revisada: \_\_\_\_\_ (nombre de químico)

### Firma de Empleado:

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Firma de Forman/Supervisor: \_\_\_\_\_

Esta pauta no reemplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.