



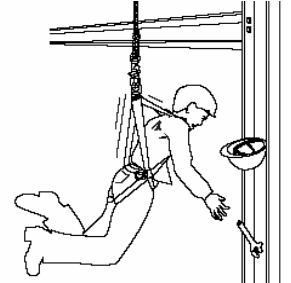
Company Name: \_\_\_\_\_ Job Site Location: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_ Start Time: \_\_\_\_\_ Finish Time: \_\_\_\_\_ Foreman/Supervisor: \_\_\_\_\_

## Topic 16: Fall Protection – General OSHA Guidelines (Subpart M Part A)

**Introduction:** The leading cause for worker fatalities in construction work is due to falls. Every year nearly 200 workers die, and more than 100,000 are injured from falling. Many people in general industry work “at heights” where there is often the need for fall protection and thorough training on how to use it.

**Federal OSHA Guidelines:** Sets the rule for the “Uniform Threshold Height” at 6 feet. Working above this height triggers the requirement that fall protection be provided and used. To prevent the risks of dangerous falls, the need to work at heights must be anticipated and work activities planned accordingly. Careful planning, preparation, assessment of the work-site for fall hazards, and the selection of appropriate protective systems must be provided and installed before any employees may begin work.

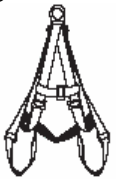


### Employers are required to:

- Select systems and equipment that conditions require
- Properly construct and install appropriate safety system
- Careful and thorough training of workers in the proper selection, use, and maintenance of fall protection systems.

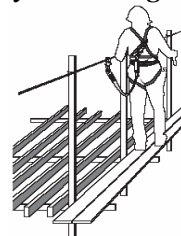
### Employees are required to:

- Accept training and be diligent in hazard recognition
- Use safe work practices
- Use fall protection equipment properly
- Observe fall protection rules & regulations

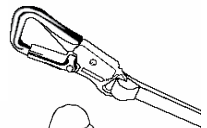


### Primary operational areas or activities where fall protection is required by OSHA regulations:

- |                               |                          |
|-------------------------------|--------------------------|
| ■ Scaffolds                   | ■ Concrete formwork      |
| ■ Hoist areas                 | ■ Steel erection         |
| ■ Roofing work                | ■ Wall openings          |
| ■ Aerial lifts                | ■ Reinforcing steel work |
| ■ Unprotected sides and edges | ■ Cranes and derricks    |
| ■ Pre-cast concrete erection  | ■ Leading-edge work      |



- Residential construction
- Overhand bricklaying
- Excavations
- Holes



**Other hazards:** Fall protection is required for workers exposed to the hazard of falling into dangerous equipment or any other elevated ramp, runways, walkways, or working surfaces.

**Good Housekeeping Practices** — are important elements of fall prevention. Remember that high work areas should be kept free from excess tools, materials, debris, clutter, or liquids that could create slippery surfaces. Falling objects are also dangerous.



**Conclusion:** Workers must be trained to recognize the hazards of the possible fall situations they are in and the procedures they must follow to eliminate the risks. All fall hazards must be reported. Employees are a valuable source for locating hazards. Involve all workers in the process; teach all employees how to do worksite risk assessments, recognize fall hazards, and the selection and proper use of protection gear. Ask for everyone’s input and participation; employees who are involved in the process are safer workers.

**Note:** Topic 280: Fall Protection (Part B) addresses the subject of equipment and gear. Use it consecutively to this lesson.

## Work Site Review

Work-Site Hazards and Safety Suggestions: \_\_\_\_\_

Personnel Safety Violations: \_\_\_\_\_

Material Safety Data Sheets Reviewed: \_\_\_\_\_ (Name of Chemical)

### Employee Signatures:

(My signature attests and verifies my understanding of and agreement to comply with, all company safety policies and regulations, and that I have not suffered, experienced, or sustained any recent job-related injury or illness.)

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

### Foreman/Supervisor’s Signature:

These guidelines do not supercede local, state, or federal regulations and must not be construed as a substitute for, or legal interpretation of, any OSHA regulations.



Nombre de Compañía: \_\_\_\_\_ Localidad del sitio de trabajo: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Tiempo Empezaron: \_\_\_\_\_ Tiempo Terminaron: \_\_\_\_\_ Supervisor: \_\_\_\_\_

## Tópico 16: Protección de Caídas—Pauta General de OSHA (subparte M Parte A)

**Introducción:** La primera causa de fatalidades de obreros en la industria de construcción es debido a caídas. Cada año casi 200 obreros mueren y más de 100,000 son lesionados por caídas. Mucha gente en la industria general trabajan en alturas donde frecuentemente hay la necesidad de la protección contra caída y completo adiestramiento como usarla.

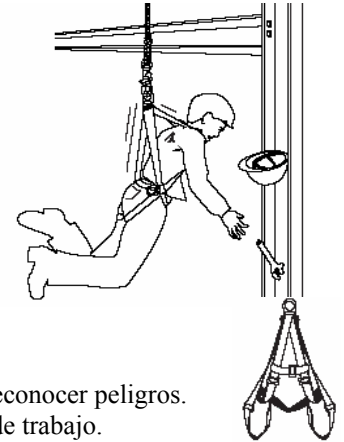
**Pautas Federales de OSHA:** Fijan las reglas para el “Uniforme Umbral de Altura” a 6 pies. Trabajando sobre esta altura señala el requisito para que protección contra caídas sea proveído y usado. Para prevenir el riesgo de peligrosas caídas, la necesidad de trabajar en alturas debe ser anticipado y actividades de trabajo planeadas en acuerdo. Cuidadoso plan, preparación, evaluación del sitio de trabajo para peligros de caídas y la selección de apropiadas sistemas protectivas deben ser proveído e instaladas antes que cualquier empleado puede comenzar a trabajar.

### Empleador debe:

- Selecciona sistemas y equipo que las condiciones requiere
- Propiamente construye e instalar apropiado sistema de seguridad
- Cauteloso y cuidadoso entrenamiento de obreros en la propia selección, uso, y mantenimiento de protección de caídas

### Empleados deben:

- Aceptar entrenamiento y reconocer peligros.
- Utilizas prácticas seguras de trabajo.
- Utiliza equipo de protección de caídas propiamente.
- Observe reglas y regulaciones de protección de caídas



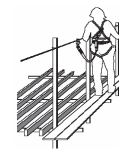
### Primarias áreas o actividades donde protección de caídas es requerido por regulaciones de OSHA:

- Andamiajes
- Áreas de alzamiento
- Trabajo de techos
- Lados y orillas no protegidas

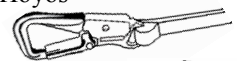


- Erección de concertó pre-vaciado
- Formaletas de concreto
- Erección de acero
- Aberturas en paredes

- Reforzar de acero
- Grúas/torre de perforación
- Trabajo de borde anterior



- Construcción residencial
- Enladrillado por arriba
- Excavación
- Hoyos



**Otros Peligros:** Protección contra caídas es requerido para obreros expuestos a los peligros de caídas a equipo peligroso o cualquier rampas elevadas, pistas, pasillos, o superficie de trabajo.

**Practicas de Buena Limpieza** – es un elemento vital de prevención contra caídas. Recuerda que áreas altas de trabajo deben ser mantenidas libres de exceso de herramientas, materiales, desechos, montones, o líquidos que pueden crear superficies peligrosas. Caídas de objetos también son peligrosas.



**Conclusión:** Obreros deben estar entrenados a reconocer los peligros de posibles situaciones de caídas y los procedimientos que deben seguir para eliminar los riesgos. Todos los peligros de caídas deben ser reportadas. Empleados son una valiosa fuente para localizar peligros. Involucra a todos los trabajadores en el proceso; adiestra a todos los empleados como hacer evaluaciones, reconocer peligros de caídas, y la selección y propio uso de equipo de protección. Pide la participación e informe de todos los; los empleados involucrados en el proceso son obreros seguros.

**Nota: Tópico 280: Protección Contra Caídas (Parte B)** dirige el sujeto de equipo. Utilice consecutivamente con esta lección.

## Revisión del Sitio de Trabajo

Peligros del sitio de trabajo y sugerencias de seguridad: \_\_\_\_\_

Violaciones de Seguridad del Personal: \_\_\_\_\_

Hoja informativa de Material de Seguridad Revisada: \_\_\_\_\_ (nombre de químico)

### Firma de Empleado:

(Mi firma atestigua y verifica mi comprensión de y conformidad a acatar con todas pólizas y regulaciones de seguridad, y que no he sufrido, experimentado, o sostenido cualquier lesión o enfermedad relacionado con el trabajo)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Firma de Forman/Supervisor:

Esta pauta no remplaza regulaciones locales, estatales o federales y no deben ser interpretadas como sustitución, o interpretación legal de las regulaciones de OSHA.