## APERITIVOS | APPETIZER

Chutney de manga misturado cam pickles, cebala picada e iogurte com molho de menta/Mango chutney, mix pickles, chopped onions, yoghurt with mint sauce

OO3 Raita logurte com pepino picado/ Yoghurt with shredded cucumbers.......2.50€

## ENTRADAS VEGETARIANAS STARTERS

Pastéis fritos e crocantes em forma de triângulo, recheados com batatas e ervilhas/Crispy pastry stuffed with seasoned potatoes and peas

007 Pakora de Vegetais/Vegetable Pakora..... 4.00€ Bolinhas fritos de vegetais salgados/Savoury vegetable fritters



## **ENTRADAS|STARTERS**

Pastéis fritos e crocantes, recheados com frango maido/ Triangle pastry stuffed with minced chicken

010 Pakora de Camarão/Prawn Pakora

(4 Peças/6 Pieces) 6.00€

Camarão revestido em farinha de grão-de-bico, frito até à perfeição/Prawn pieces coated in gram flour and fried to perfection

OII Pakora de Peixe/Fish Pakora

Cubos de Peixe panados em farinha fritos, emôle a/Fish Cubes dipped in oil and gram flour

### 

Camarão Rei braseado no espeto no Tandoor com logurte, espinafres, alho, gengibre e suaves especiarias indianas/King Prawns braised cooked on skewers in the Tandoor with yoghurt, spinoch, garlic, ginger and mild Indian spices

013 Frango Pakkora/Chicken Pakkora (6 Pecas/6 Pieces)

> Pedaços de galinha tenros, mergulhados em massa de grãode-bico e fritos/Tender baneless pieces of chicken dipped in chick-pea batter and deep fried barrego, sheikh kebab/Assorted tandoori varieties of chicken, chicken tikka kabab, Lomb chop, seekh kabab



### 014 Chicken Lollypop (6 Peças/6 Pieces)....6.00€

Pedaços de galinha tenros, mergulhados em massa de grade-bico e fritos/Tender boneless pieces of chicken dipped in chick-pea batter and deep fried

### ESPECIALIDADES NO TANDOOR TANDOOR SPECIAL

015 Frango Tikka/Tikka Chicken

(6 Peças/6 Pieces)\_\_\_\_\_12.00€

Tender Pedaços de Frango Desassados, subtilmente aromatizados com especiarias suaves e assados no espeto no Tandoor/Tender Boneless pieces of Chicken, subtly flavoured with mild spices and barbeecued on a skewer in the Tandoor

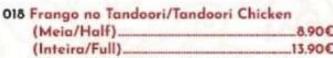
Malai tikka refere-se ao supremo de frango grelhado com gengibre, alho, malagueta verde, queijo creme, pasta de caju, requeijão pendurado com tala de coentros e cardamoma/ Malai tikka refers to grilled supreme of chicken with ginger, garlic, green chilli, cream-cheese, cashew paste, hung curd coriander-stem and cardamom

017 Sheekh Kabab. 12.00€

Cordeiro maido marinado em especiarias, cebala, caentros, grelhado no tandoor/Minced lamb marinated in spices,onions, coriander, cooked in tandoor







Frango marinado em iogurte, temperado subtilmente com especiarias suaves e sumo de limão,grelhado no tondoor/ Spring chicken marinated in yogurt, freshly graunded mild spices and lemon juice, cooked in tondoor

### 019 Frango Shashlik/Shashlik Chicken.....12.00€

Espetada de frango estilo indiano com pimento verde, cebola, tomate, especiarias/Chicken meat skewered Indian style with green Peppers, anion, tamatoes spices

### 020 Mix de Grelhados no Tandoori/ Tandoori Mix Grill

Combinado de variedades tandoori de galinha tikka kebab, costeleta de borrego, sheikh kebab/Assorted tandoori varieties of chicken, chicken tikka kabab, Lamb, seekh kabab

### SOUPA/SOUP

### 021 Sopa de lentilhas/Lentils (daal) Soup..3.90€

Feita com lentilhas, alha, gengibre, canela, cardamom e especiarias suoves/Made with lentils, garlic, ginger, cinnamon, cardamom and mild Indian spices

### 022 Veg Soup \_\_\_\_\_\_4.00€

Sopa feita com mix de legumes picados/Soup made with mix choped vegetables

### 023 Chicken Soup \_\_\_\_\_\_5.00€

Sopa feita de pequenos pedaços de frango sem ossa/ Soup made of small boneless pieces of chicken

## MARISCO NO TANDOOR SEAFOOD

(Iguarias cozinhadas num forno de barro especial – o "Tandoor" servem todos com caril de vegetais)/ (Delicacies Cooked in a special clay oven - the Tandoor)

### 024 Gambas Tigre no Tandoori/Tandoori King

Gambas grelhadas no espeto no tandoor com logurte e especiarias leves/Prawn braised with yogurt and delicate spices cooked on skewers in tandoor

## TANDOOR VEGETARIANO|VEGETARIAN

#### 025 Paneer Shashlik 15.000

Espetada de queija caseiro à moda Indiana, com pimento verde, cebola, tomate, especiarias e caril de vegetais! Homemade cheese, skewered Indian style with green Pepper, onion, tamatoes, spices and vegetable



## PRATOS VEGETARIANO VEGETARIAN DISHES

### 026 Dal Makhni

Lentilhas pretas inteïras (conhecidas como Urad dal ou Kaali Dal em hindi) e feijões vermelhos (conhecidas como Rajma em hindi)/Whole Black Lentils (known as Urad dal or Kaali Dal in Hindi) and Kidney Beans (known as Rajma in Hindi)



### 027 Dal Tarka\_\_\_\_\_\_8.00€

Lentilhas fritas com alho e sementes de cominhos/ Lentils fried with garlic and cumin seeds

#### 028 Chana Masala 8.00€

Grão-de-bico branco, cebola, tomate, especiarias, ervas e grão-de-bico cazido cazido em uma cebola picante tomate masala/ white chickpeas, onians, tomatoes, spices, herbs and Boiled chickpeas simmered in a spicy onian tomato masala

#### 

Batatas cozidas em sementes de cominho, gengibre, açafrão das indias e tomate/Potatoes cooked with cumin seeds, ginger, turmeric and fresh tomataes

### 030 Aloo Gobhi 8.00€

Batatas e couve-flor cazidos em especiarias médiopicantes/ Potatoes and cauliflower cooked in medium spices

### 031 Subzi Jalfrezi 9.00€

Legumes frescos cozidos com cebola, pimenta do reino e tomate temperados em wok/Fresh mixed vegetables cooked with onion, black pepper, and tomatoes spiced in a wok

#### 032 Saag Aloo.......8.00€

Batatas cozinhadas com espinafre, ervas aromáticas e especiarias indianas/Spinach and potatoes cooked with indian herbs and spices



### 033 Baigan Bhaji...

\_\_\_8.00€

Purë de beringela cazida e temperada com ervas e cebola salteada/Whole eggplant baked over and open flame, mashed and seasoned with hebrs and sauted in anions



mild spices and coconut cream

leves e leite de côco/Fresh vegetables gently cooked in



041 Bhindi Bhaji

O42 Paneer Tikka Massala 10.00€

Queijo caseiro marinado em iogurte com um molho de

Queijo caseiro marinado em logurte com um molho de natas e especiarias leves/Homemade cheese marinated in yogurt with a creamy sauce and light spices

O43 Paneer Karahi 10.00€

Queijo caseiro cazinhado com tomate fresco, cebola,

ervas e especiarias/Hamemade cheese cooked with fresh tomatoes, onion, herbs and spices

044 Paneer Chilly\_\_\_\_\_\_12.00€

Paneer crocante (queijo indiano) servido em molho picante, vinagre e molho de pimenta/Crispy paneer (Indian cheese) tossed in a spicy sauce, vinegar, and chili sauce

045 Paneer Makhanwala 12.00€

Cubos macios de paneer (requeijão indiano) em um molho ou molho amanteigado, cremoso, picante e levemente adocicado feito cam cebola, tomate, castanha de caju, ervas e especiarios/soft paneer cubes (Indian cottage cheese) in a buttery, creamy, tangy, lightly sweet gravy or sauce made with anion, tomato, cashews, herbs and spices

## MARISCO|SEAFOOD

O46 Caril de Peixe/Fish Curry 11.00€

Peixe sem espinhas cozinhado num molho de especiarias frescas/Baneless fish caoked with freshly spiced gravy

O47 Madras de Peixe/Fish Madras 12.00€

Peixe sem espinhas com molho de tomate e especiarios
picantes/Boneless fish with tomato paste and hot spices



048 Massala de Peice/Fish Masala \_\_\_\_\_10.50€

Peixe sem espinhas cozido num molho de natas enriquecido com tomate e especiarias/Boneless fish, cooked in a lightly creamy sauce enriched with spices and tomatoes

Peixe marinado com molho de cóco e especiarios do sul da India/Fish in couce of touch tamarind coconut and spice of South India

O50 Caril de Gambas/Prawn Curry 12.00€
Gambas cozinhadas num malho picante de cebala/
Prawn cooked in onion spiced sauce

O51 Bhuna de Gambas/Prawn Bhuna 13.500
Gambas cozidas com tomates frescos e especiarias médiopicantes/Prawn cooked with fresh tomatoes and medium hot spices

O52 Jalfrezy de Gambas/Prawn Jalfrezy 13.50€
Gambas cozidas com pimentas verdes, pimento preta,
molho de tomate e especiarias/Prawn cooked in fresh
tomatoes, green and black peppers, onion sauce and
spices



O53 Masala de Gambas/Prawn Masala \_\_13.50€
Gambas cozidas num molho de natas ligeiro,
enriquecido com especiarias e tomate/Prawn cooked
in a lightly creamy sauce enriches with spices and
tomatoes

O55 Korma de Gambas/Prawn Korma 13.50€ Camarões cazidos em um suave molho de leite de caco/ Prawns cooked in a gentle coconut milk sauce



and Indian spices



068 Mango Chicken...

Frango frita suculenta cozido com polpa de manga doce,cebola tenra e crocante e pimentão / sweet mangoes, cream, tender boneless chicken cooked with vellow sauce

069 Kadhai de Cordeiro/Chicken Kadhai\_12.50€

Frango cazido com tomate fresco, cebala, ervas e especiarias/Chicken cooked with fresh tomatoes, anion, herbs and spices

BORREGO LAMB

070 Caril de Borrego/Lamb Curry. Borrego fresco cozinhado em molho de cebola média e especiarias/Fresh lamb cooked in medium onion sauce and spices

071 Kadhai de Borrego/Lamb Kadhai.......12.50€ Borrego cazinhada com tomate fresco, cebala, pimento, ervas aramáticas e especiarias/Lamb coaked with fresh tomataes, onion, capsicum, herbs and spices



072 Bhuna de Borrego/Lamb Bhuna... Barrego cozinhado com tomate fresco e especiarias picantes/Lamb cooked with fresh tomatoes and medium hot spices

073 Madras de Borrego/Lamb Madras......12.50€ Borrego cazinhada em molho picante de cebola e tomate, guarnecido com coentros/Lamb cooked in hat spiced anion sauce and tamataes garnished with coriander



074 Rogan Josh de Borrego/ Lamb Rogan Josh... Borrego sem assos cazinhado com malho de especiarias média/Baneless lamb cooked with medium spiced gravy

075 Vindaloo de Borrego/ Lamb Vindalog.

Borrego cazinhado com batata em malha picante muito candimentado/Lamb cooked with potato in highly spiced tangy sauce





O85 Biryani de Frango/Chicken Biryani 12.50€

Arroz basmati cozido com Frango e açafrão,
guarnecido/Basmati rice cooked with chicken and
saffrom spices

# O86 Biryani de Cordeiro/Lamb Biryani \_\_\_ 13.00€ Arroz basmati cozido com cordeiro e açafrão, guarnecido/Basmati rice cooked with lamb and saffrom spices

ARROZ|RICE



090 Arroz de cogumelos/Mushroom Rice\_4.00€
Arroz basmati cazida com cogumelos/Basmati rice
caoked with mushrooms

O93 Arroz Zeera \_\_\_\_\_\_250€

Arroz basmati frito com sementes de cominho/Basmati
rice fried with cumin seeds

O94 Green Peas Pullao 5.004

Arroz basmati frito com ervilhas verdes/Basmati rice
fried with green peas

SALADA|SALAD

095 Mix Salada/Mix Salad 4.00€ 096 Kachumber Salad 3.00€



## PÃO|BREAD

Pão típico indiano, levedado de farinha fina, assado no

Pão típico indiano, levedado de farinha fina, assado no tandoor/Leavened bread of super fine flour baked in a tandoor



099 Naan de Alho/Garlic Naan \_\_\_\_\_\_250€

Pão levedado de farinha fina recheado com alho picado, assado no tandoar/Leavened super fine flour bread stuffed with minced garlic, freshly baked in tandoor

100 Naan de Vegetais/Vegetable Naan......4.00€ P\u00e4o levedado de farinha fina, recheado com vegetais.

Pao levedado de tarinha tina, recheado com vegetais, assado no tandoor/Super fine flour bread stuffed with vegetables freshly baked in a tandoar

101 Naan de Queijo/Cheese Naan 3.00€
P\u00e3o levedado de farinha fina, recheado com queijo

Pão levedado de farinha tina, recheado com queijo picado, assado no tandoar/Super fine flaur bread stuffed with minced cheese, freshly baked in the tandoar

Pão ázimo de trigo integral, coberto de manteigo e assado no tandoor/Unleavened layerd whole wheat brea, topped with butter and baked in tandoor

Pão levedado de farinha fina, recheado com amêndoas, cõca e passos de uva, assada no tandoar/Super fine flaur bread stuffed with almonds, coconut and raisins

104 Keema Naan \_\_\_\_\_\_4.00€

Pão levedado de farinho fina, recheado com cordeiro picado e assado no tandoor/Super fine flaur bread stuffed with minced lamb and freshly baked in a tandoor

105 Naan de Alho e Queijo/

Pão levedado de farinho fina, recheado com queijo picado e alho, assado no tandoor/Super fine flour bread stuffed with minced cheese and garlic, freshly baked in the tandoor

### SOBREMESAS DESSERTS

106 Gulab Jamun (2 Peças/2 Pieces) \_\_\_\_\_4.00€

Bolos de esponja mergulhados em xarope de açücar/ Sponge coke dumpling in suger syrup



107 Pista Kulfi

Sarvete estilo indiano feito com leite, aromatizado com açafrão, cardamamo, pistache e amêndoas/ Indian style

açafrão, cardamama, pistache e amêndoas/ Indian style ice-cream made with milk, flavored with saffron, cardamom, pistachio, and almands

Sarvete estilo indiano feito com polpa de manga, creme de leite e leite evaporado/Indian style ice-cream made mango pulp, heavy cream, and evaporated milk

109 Assorted Ice Cream\_\_\_\_\_4.50€

Canjunta calorida de sorvete de sabares diferentes. Sarvete isolado com nozes, frutas e bagas/Colorful set of ice cream of different flavors. Ice cream isolated with nuts, fruits and berries.



Em casa de dúvida, pergunte aos funcionários sobre as informações 🍀 apções veganas sem glúten e alergias. Visite as nossas páginas nas redes sociais e deixe o seu comentário 🚆 938310718, 920546975 Adicione-nos aos seus contactos e fale connasco. Peça a quantidade de picante que mais lhe agrada. Bom e Picantel 🐛 🦜 Está a ficar quentel 🐛 🦜 Até queimal

If in doubt, ask the staff about the 20 vegan gluten free aptions and allergies information

Visit our Social Media Pages and leave your comment \$\mathbb{g}\$ 938310718, 920546275 Add us to your contacts and talk to us

Ask for the amount of spiciness you like best \$\mathbb{Q}\$. Good and spicyl \$\mathbb{Q}\$ \$\mathbb{Q}\$. It's getting hot \$\mathbb{Q}\$ \$\mathbb{Q}\$. It's even burning!

CAFÉE E CHÁICOFFEE AND TEA	
110 Café expresso/Express Coffee	
Café Preto(grande)/Black Coffee(Big	
III Café com leite (pequeno)/	
Coffee with Milk (small)	1.00€
Café com leite (grande)/	
Coffee with Milk (big)	2.00€
112 Galão	
113 Café Preto Descafeinado Expresso	
Café Preto Descafeinado (grande)	
114 Chá Preto/Black Tea	
115 Chá Indiano/Indian Tea	
116 Herbel Tea	1.50€
BEBIDAS SEM ÁLCOOL DRINKS WITHOUT ALCOHOL	3
117 Lassi	4.00€
Bebida de iogurte tradicional Indiana, que pode doce ou salgada/Traditional Indian yagurt drink can be sweet & salty	
118 Lassi de Manga/Mango Lassi  Bebida de logurte tradicional Indiana, com sabo a Manga/Traditional Indian yogurt drink, mango flavoured	er.



119 Sumos/Juice	250€
120 Refrigerantes/Soft Drinks	250€
121 Água (grande)/Water (Large)	3.00€
122 Agua (pequena)/Water (Small)	1.75€
123 Água com Gás/	
Sparkling Water (Large)	3.00€
124 Água com Gás(pequena)/	
Sparkling Water (Small)	1.75€
125 Soda	1.75€
126 Ginger Ale	1.75€
127 Água Tónica/Tonic Water	1.75€
128 Cerveja sem Álcool/	
Non Alcoholic Beer	250€

## BEBIDAS COM ÁLCOOL|DRINKS WITH ALCOHOL

129 C	erveja	(grande)/Beer (Large)3.50€
130 C	erveja	(média)/Beer (Medium)210€
131 0	erveja	(pequena)/Beer (Small)1.30€

- f @ namaste.guarda
- PAMASTEGUARDA@GMAIL.com
- (B) R. DO CAMALHAO LT 160 R/C, 6300-804, GUARDA

132 Garrafa de Cerveja/	Jai	
Portuguese Bottle Beer	SVAU	230€
133 Sangria (litro/Liter)		9.90€
134 Cerveja Indiana/		
Indian Bottle Beer		5.00€
VINHO TINTO/VINH		
135 Monte Velho	375ml	750m
136 Grão Vasco.		
137 EA		
138 Estava Douro		
139 Borba		
140 Chaminé		
141 Periquita		
142 Cabriz		
143 Vinho da Casa Copo VIHNO VERI		250€
144 Casal Gracia		8.00€
145 Gazela		
146 Muralhas		10.00€
VINHO ROSE (5		
147 Martini Rose		4.50€
148 Martini Bianco		4.50€
WHISKIES (5)	The second secon	
149 Chivas Regal		
150 Jack Daniel		
151 Jamson		
152 Jony Walker Red		5.50€
VODKA GIN {5	OML)	
153 Vodka		4.90€
154 Bacardi		4.90€
155 Bombay Shapphire		
156 Gordon Gin		4.50€
SANGRIA(JUG ON	E LITER)	
157 Sangria Tinto/Red 158 Sangria Branca/White		10.00€
158 Sangria Branca/White		_10.50€
159 Sangria Espumeate/Spark	ding	
160 Sangria Mango		_12.00€
		THE CO
an Chine:	0	The Party of the P
The state of the s	700 PH # # #	19



Eventos 🄷 Catering 🔷 Festas 🏶 Aniversários 🔷 Jantares de grupo

Events Catering Parties Birthdays Group Dinner

THANKS AND VISIT AGAIN!!