

Welcome to Termux!

Community forum: <https://termux.com/community>  
Gitter chat: <https://gitter.im/termux/termux>  
IRC channel: #termux on libera.chat

Working with packages:

- \* Search packages: `pkg search <query>`
- \* Install a package: `pkg install <package>`
- \* Upgrade packages: `pkg upgrade`

Subscribing to additional repositories:

- \* Root: `pkg install root-repo`
- \* X11: `pkg install x11-repo`

Report issues at <https://termux.com/issues>

```
~ $ cd /data/data/com.termux/files/home
~ $ pkg install espeak
No mirror or mirror group selected. You might want to select one by running 'termux-change-repo'
Checking availability of current mirror:
[*] https://mirror.csclub.uwaterloo.ca/termux/termux-main: ok
Hit:1 https://mirror.csclub.uwaterloo.ca/termux/termux-main stable InRelease
Reading package lists... Done
Building dependency tree... Done
Reading state information... Done
18 packages can be upgraded. Run 'apt list --upgradable' to see them.
Reading package lists... Done
Building dependency tree... Done
Reading state information... Done
espeak is already the newest version (1.51-1).
0 upgraded, 0 newly installed, 0 to remove and 18 not upgraded.
~ $ wget http://lukman.rosyidi.id/berita.txt
--2023-11-29 08:58:56-- http://lukman.rosyidi.id/berita.txt
Resolving lukman.rosyidi.id (lukman.rosyidi.id)... 119.235.250.52
Connecting to lukman.rosyidi.id (lukman.rosyidi.id)|119.235.250.52|:80
... connected.
HTTP request sent, awaiting response... 200 OK
Length: 14616 (14K) [text/plain]
Saving to: 'berita.txt'
```

```
berita.txt 100% 14.27K --.-KB/s in 0s
```

```
2023-11-29 08:58:56 (63.7 MB/s) - 'berita.txt' saved [14616/14616]
```

```
~ $ cat berita.txt
Berita 1:
```

Dikutip dari tempo, ada penelitian yang mengklaim nutrisi dan vitamin dapat membantu menangkal infeksi virus korona baru. Dengan adanya virus korona baru, para ahli medis mendesak orang untuk meningkatkan asupan suplemen mikronutrien untuk meningkatkan imunitas. Namun, sejauh ini belum ada yang mengonfirmasi efektivitas hal tersebut dan masih banyak yang melakukan tinjauan terkait hal ini.

Sementara jaga jarak sosial, pakaimasker, dan memdesinfeksi permukaan adalah beberapa solusi paling utama untuk mencegah penyebaran virus. Kemudian demikian, para dokter terus mendorong pasien untuk menjaga sistem kekebalan tubuh dengan mengonsumsi makanan bernutrisi dan bervitamin, terutama vitamin C dan D.

Vitamin C adalah antioksidan kuat yang membantu mengurangi peradangan dalam tubuh. Vitamin ini telah berhasil mencegah infeksi virus dan bakteri tertentu di masa lalu dan oleh karena itu dianggap penting dalam mengobati penyakit.

Namun, belum banyak yang bisa dibuktikan kaitannya dengan korona. Menurut tinjauan penelitian tentang topik yang diterbitkan dalam edisi ter

**ESC / — HOME ↑ END PGUP**

**⌘ CTRL ALT ← ↓ → PGDN**

adanya "dorongan dari pengguna yang tampaknya terjadi secara otomatis tanpa disadari, seperti perokok akan menyalakan rokok", kata peneliti an tersebut.

Penelitian menganalisis 37 pengguna ponsel pintar dengan usia rata-rata 25 tahun dari Inggris, Jerman, dan Prancis. Peserta dilengkapi dengan kamera yang memungkinkan pengguna merekam kehidupan sehari-hari mereka dari sudut pandang orang pertama. Secara total, terdapat 1.130 interaksi mereka yang direkam untuk penelitian ini.

Meskipun obrolan di grup dalam aplikasi pesan dianggap sebagai "sumber kesulitan" melepas kecanduan, pengguna mengatakan pesan yang terkandung di dalamnya sebagian besar tidak penting. Sedangkan, pesan email adalah pemberitahuan terpenting bagi peserta dalam penelitian ini. Pengguna juga menghabiskan lebih sedikit waktu membuka ponsel ketika mereka bersama dengan orang lain. Dan interaksi terlama orang menggunakan ponsel adalah saat mereka berada di transportasi umum atau di rumah.

Beberapa peserta dalam penelitian ini tampak terkejut dengan "sifat atau kebiasaan otomatis" interaksi mereka saat menggunakan ponsel. "Saya tidak akan menganggap diri saya sebagai seseorang yang tidak terlalu terikat dengan ponselnya," kata salah satu peserta. "Tapi ternyata melihat hasil penelitian ini membuat saya sadar bahwa saya bahkan tidak ingat kapan mengambilnya. Ternyata saya menggunakannya lebih banyak daripada yang saya pikir."

"Saya tidak ingat saat mengeluarkan ponsel saya. Saat saya melihat momen itu, saya tidak ingat pernah melakukannya, dan saya terkejut karena saya terus memeriksanya," kata peserta lainnya. Kegiatan memeriksa telepon telah menjadi sebuah kebutuhan bagi banyak pengguna. Bahkan, lebih penting daripada menggunakan perangkat itu untuk komunikasi, kata peneliti Prof Saadi Lahlou, yang merupakan salah satu penulis studi dan guru besar psikologi sosial di London.

"Ini adalah masalah serius, khususnya untuk anak-anak, dan kita sedang menuju kegelapan tanpa memahami bagaimana perangkat ini mengubah cara hidup kita. Kita harus belajar cara untuk terhindar dari godaan ponsel ketika kita ingin konsentrasi atau sedang bersosialisasi langsung dengan yang lain. Seperti yang dilakukan para koboi dengan senjata mereka ketika memasuki kedai minum: tinggalkan di luar! Atau setidaknya matikan. Hal-hal yang sangat penting dan mendesak jarang terjadi. Kebanyakan dari itu dapat menunggu beberapa jam, dan Anda tidak akan ketinggalan banyak jika tidak membuka ponsel."

Linda Kaye, dari Departemen Psikologi mengatakan penelitian antara orang dengan ponsel harus lebih banyak dilakukan untuk memahami apakah menggunakan ponsel itu karena ingin menjalankan fungsi tertentu atau sekedar memenuhi kebiasaan. Penelitian ini dapat membantu kita mengungkap lebih banyak tentang apakah perilaku ini didorong karena kebutuhan spesifik manusia ataukah hanya kebiasaan saja," tambahnya.

```
~ $ free -h
              total        used        free      shared  buff/cache
available
Mem:          2.7Gi        1.6Gi        170Mi        14Mi        934Mi
      859Mi
Swap:          4.5Gi        1.2Gi        3.3Gi
~ $ espeak -vid -fberita.txt
^C
~ $ espeak -vid -fberita.txt&
[1] 499
~ $ espeak -vid -fberita.txt&
[2] 561
~ $ ps
  PID TTY          TIME CMD
  499 pts/27    00:00:01 espeak
  561 pts/27    00:00:00 espeak
  574 pts/27    00:00:00 ps
23566 pts/27  00:00:00 /data/data/com.termux/files/us
~ $ kill 2419
bash: kill: (2419) - No such process
~ $ kill 561
~ $
```

**ESC   /   —   HOME   ↑   END   PGUP**

**⌘   CTRL   ALT   ←   ↓   →   PGDN**