Tembellik (ya da üşengeçlik), faaliyet yeteneğine sahip olunmasına rağmen efor sarf etmede isteksizlik. genellikle küçük düşürücü bir terim olarak kullanılır. Sigmund Freud'un haz ilkesinin tartışılmasına rağmen, Leonard Carmichael, " tembellik , psikoloji üzerine yazılmış teknik kitapların içindekiler tablosunda görünen bir kelime değildir" demiştir. Modern psikolojide susuz ratların motivasyonu ve aç güvercinlerin gagalama davranışları gibi deneylerle daha anlaşılır olmaya başlamıştır, baharın gelmesiyle şairlerde şiir yazma isteği uyanması, bilim adamlarının golf sahalarına gitmemek ve laboratuvarda çalışmak için kendilerini zorlamaları da motivasyonun ile ilgili başka örneklerdendir." 1931 yılında yapılan bir ankette, öğretmenler tembelliği "yetenek eksikliği" olarak tanımlamışlardır ve öğrencilerinin başarısızlıklarını da tembellik lerine atfetmişlerdir. Tembellik , motivasyon eksikliği, depresyon, abuli, DEHB, uyku bozuklukları ve şizofreni gibi bazı akıl sağlığı sorunlarının negatif belirtileri ile karıştırılmamalıdır.