Önleyici kontrolün bir özelliği olan irade, kişinin duygularını, düşüncelerini ve davranışlarını ayartma ve dürtüler karşısında düzenleme yeteneğidir. Yönetici bir işlev olarak, özdenetim, belirli hedeflere ulaşmak için davranışını düzenlemek için gerekli olan bilişsel bir süreçtir