# Глава 1 “Мантрайога-Нирная”

1-4. Мудрые, хорошо подготовленные к обетам, для достижения освобождения вопрошали из мирского существования о таинственном вечном высшем Существе, почтенного Яджнявалкью, главного среди всех великих йогов, проживающего в Митхиле, имеющего благородную натуру, славного, окруженного группой праведников, счастливо восседающего, лучшего среди всех мудрецов, поглощенного глубокой медитацией, свободного от внутренних сомнений, компетентного, как высшее Существо и окруженного прекрасными царями, такими как Джанака и другими последователями, стремящимися к освобождению и другими йогами, искушенными в науке йоги и рассуждениях о священных текстах.

5-6. О, почтенный великий мудрец и повелитель всех йогов, пожалуйста, поведай нам о сущности всех Вед, Ведант, Сиддхант, совершенных Смрити и 14 Видьях, так как наше неведение велико.

7-10. Знание о высочайшем Духе величайшее (из всех Знаний), постижение которого приводит к Бессмертию. О, прекрасный и высочайший среди всех йогов, пожалуйста, объясни нам такие темы как Омкара, Вьяхрити, Гаятри и Шираз, Пранаяма, Дхьяна, Сандхьяупасана, Маджана, Абхьюкшна, Снана, Антарджала, Джапа, важность Гаятри, сущность Джапаяджны, Сурьяупасана и ее тождество с Солнцем, где пребывает Атман. Благодаря твоей йогической силе, тебе действительно известно, как реализовать Его.

11-12. Изучив Яджурведу и лично осознав Солнце через Благочестие вначале, мы вопрошаем у тебя о Риши (открывателе), Чанде (размере), Дэвате (божестве), Брахмане и Винийоге (применении) Мантр таких как Омкара и прочих.

13. Зная все это, каких можно достичь результатов, и что произойдет, если не знать этого?  Практикую что или поклонясь чему, достигается благочестивый характер?

14. Становится ли видимым Брахман тому, что практикует Сандхью? Как следует практиковать Самарджану, воспевая мантры, связанные с божествами Варуны?

15. С помощью каких священных мантр следует практиковать метод Атраджала? С какими священными молитвами следует практиковать Пранасамьяму (метод прекращения дыхания) ? Кроме того, что это за священные мантры, с помощью которых практикуется Сурвапастхана (поклонение Солнцу)?

16. Что это за нерушимая мантра, с которой практикуется Дхарана? Что такое Дхьяна (медитация) и на что необходимо медитировать? Какова ее цель и форма?

17. О, Господин, поведай нам тот высший объект, поклоняясь которому можно достичь освобождения (от земного существования). На что следует рефлексировать во время Хомы и огненного поклонения?

18. Тот Брахман, для которого предлагаются жертвоприношения, может быть любезно  описан в его форме и характеристиках. Также (скажи нам), что следует думать о теле в момент предложения пищи?

19. Что есть Знание и что есть Незнание?  Что такое высочайшее освобождение? Что следует изучать Брахману? Пожалуйста, поведай нам обо всем этом.

20-22. услышав просьбу мудрецов, воспринимающих Высшую Душу, царских мудрецов, своих учеников и Брахманов, почтенный Яджнявалкья, лучший среди последователей Йоги, ответил провидцам с целью разьяснить их проблему для достижения благополучия, и попросил выслушать рассказанное им о сущности Знания, лучшего в своем роде.

23. Я объясню сущность Йоги, о которой говорится в Ведах, а также в Смрити и Сиддхантах.

24. Если человек следует ежедневному распорядку Двиджати (Дваждырожденного), он получается Брахманайю (благочестивый характер), который поможет ему достичь отождествления с Брахманом.

25-26. Все священные обязанности, такие как произношение Ом, Вьяхрити, Гаятри и Ширас, Ведические обряды, Агхамаршана (избавление от грехов), практика Пранаямы, Сандхьи, Марджаны, Антарджалы и Джапы должны выполняться бхрахманами, которые размышляют о Брахмане.

27-28. Ученый Брахман, должен усиленно пытаться узнать о Риши, Чанде, Даиватье, Винийоге, без знания которых, если человек практикует Яджну (жертвоприношение), Адхьяпану (проповедь ведического знания), Джапу (чтение мантр), Хому (предложение жертв Богу) и Антарджалу эффект будет мал, и человек постигнет горе или погибнет.

29-32. Ведические священные гимны, которые являются статусными (не сопровождаются постоянным повторением), имеют незначительный эффект. Те, кто пренебрегают (Шри, Чанда и прочее) не имеют права на Антараджалу, Джапу и т.д. согласно предписаниям Шрути. Если же будут проведены практики Хомы, Антарджалы, Джапы, Свадхьяии, Яджны и т.д., они принесут маленький результат, в этом нет сомнения. Тот, кто действительно знает о Риши, Чанде, Дайвате, Винийоге, Брахмане, Мантратхе, Джнанакарме даже одного единственного ведического стиха, почитаем, как гость.

33. Дваждырожденный, который знает Риши и т.д. как говорилось ранее, несомненно отождествляется с Божеством.

34. Он становится способным знать сущность (внутреннее значение) действий (методов). Поэтому Брахман должен старательно узнавать о каждой мантре.

35. Получив знание полностью, он приобретает возможность достичь результата в Свадхьяйе (Ведическое учение). Чанды, которые часто читают, становятся плодотворными.

36-38. Также он получает блаженство окончательного освобождения и приобретает праведность и долгую жизнь, также достигает возможность находиться рядом с мудрецами и жить с ними тысячи лет в равном статусе, достигая необычайных результатов. Принимая это во внимание, Брахману следует усердно пытаться узнать (предпосылки Риши, Чанды и т.д.) с помощью которых Риши получали интуитивные опыты и божественные силы.

39. Мантра объясняет детали Риши. Чанда, это то, что покрывает, подобно одежде, которая покрывает тело.

40. В древние времен Боги, Адитьи, Васус и Рудры, боясь смерти, скрывали Атман (через Мантры), поэтому они (Мантры) называются Чандами.

41. Каждая Мантра, связанная с божеством, принимает форму божества и поэтому называется Дэвата.

42. В древние времена Мантры применялись для достижения определенных желаемых объектов, которые назывались Винийога.

43. Этимологическое объяснение (Мантры), происхождение, назначение, основание и восхваление (Мантры) называются Брахмана.

44. Эта пятичастная Йога (Риши, Чанда и т.д.) должна вспоминаться во время Джапы, Хомы, Антарджалы, Дхваны, Свадхьяйи и Яджны.

*Так заканчивается первая глава трактата Брихадйоги-Яджняваклкья, называемая Мантрайога-Нирная.*