**Введение.**

Каждый из нас хотя бы раз думал о жизни.

Банально? – в точку.

Где же таится истина бытия? Откуда появляется осознанность? С какого момента ребенок начинает путь в этом мире?

Попробуем капнуть глубже.

Находясь в утробе матери, дети могут чувствовать, запоминать, двигаться. Маленький человек начинает питаться, расти и выходит, что начинает жить.

Мы рождаемся и переходим на новый этап. А до рождения пребываем на около нулевом. Дальше, этап за этапом, взрослеем. В конечном итоге мы переходим на уровень осознанности самих себя.

Я честно не знаю, как подбирается энергия для нас. Откуда приходит душа и после куда исчезает. Могу лишь поразмышлять и подумать над многочисленным количеством вариантов формирования жизни. Так же предоставляя вам задел для собственных открытий.

***Глава 1.***

**Уменьшать и считать.**

В нашей солнечной системе живет большой организм. Планета земля. Мне кажется, вы что-то о ней слышали. На земле существует одна из форм жизни. Та, к которой мы все давно привыкли. Создается она с помощью двух основных химических элементов – кислород и водород. Под воздействием гравитации с их помощью формируется жизнь.

Как бы мы не старались, без воздуха и воды, разложиться нам на плесень и на липовый мед. И даже перестройка не спасет. Пускай примитивность повествования не режет вам глаза. Каждое предложение натолкнет на мысль, мозги начнут работу. Делайте паузы, рисуйте образы в уме.

А не скрыты ли все секреты в микромире?

То, что спрятано от невооруженного взгляда, таит в себе истину. Именно ее, в той самой первой инстанции, на которую еще никто и никогда не пытался претендовать. К сожалению, я могу ошибаться на этот счет. Но, а если я прав? А что, если есть люди, добравшиеся до истины, до ее вершины и глубины. Это ведь вы.

Все пронизано частицами гораздо меньшего размера. Цепочка уменьшения примерно выглядит вот так:

* Пространство
* Вещество
* Структурная решетка
* Молекула
* Атом
* Протон
* Нейтрон
* Кварк

Начальные и конечные пункты составил по своему усмотрению. Мы же не учебник по физике пишем.

Суть такова. Можно допустить бесконечность этой цепочки до самой мельчайшей частицы. И она все равно будет не самой маленькой.

Так же как с числами. Вы уж простите автора за этот нелепый переход от простого к непонятному. Но вы осмелились вместе со мной поразмышлять, а это очень нестабильный процесс.

Бывает с утра думаешь – «хорошо бы вечером в спорт зал сходить», а к вечеру мечтаешь доползти до кровати. У нее же нет возможности перемещаться самостоятельно.

Вернемся к теме цифр. Спросите зачем?

Просто читайте и размышляйте вместе со мной. Взгляните на свою руку. Сколько пальцев? У каждого будет свое количество, несмотря на то, как мы похожи. Согласен, не подходящий пример для этой темы. У большинства количество пальцев одинаково, что не скажешь про отпечатки. Все мы, хоть и похожи, удивительно разные. Каждый из вас – уникальный человек! Точно вам говорю.

Вы читаете эту книгу для того, чтобы изменить свой внутренний мир. Возможно, это произойдет не осознанно или вообще не произойдет. Но мы же в одной лодке, на одной планете. Нам еще вместе жить бок о бок, и не один десяток лет. На мой взгляд, лучше сосуществовать в гармонии, понимая друг друга, становиться лучше. Меняться или нет, дело за вами.

Итак, цифры!

Они окружают нас повсеместно. Любимые даты получения зарплаты или прибыли состоят из цифр. Расписания, дни рождения, банковские счета, расчетные счета. А также, адреса домов, номера паспортов, мобильных телефонов.

Познания наши немыслимы без применения математики, оплота цифр. И вот вам мысль. Что такое цифра ноль? Распутье? То, что нельзя измерить. Попробуйте посчитать до нуля сначала целыми числами, потом частями. 3; 2; 1; 0.5; 0.2; 0.01 и т.д. Вы не дойдете до нуля. Хотя это и противоречиво реальности, в расстоянии не совпадет. Из точка А в точку Б я же дойду?! Можно предположить, что процесс подсчета до нуля бесконечен.

Так же и с частицами, из которых состоит вещество. Сколько не углубляйся, всегда будет существовать пылинка поменьше. Вакуум же из чего-то состоит.

***Глава 2.***

**Ускорение времени.**

Почему же время с годами летит все быстрей?

Раньше, в детстве, для нас один день был маленькой жизнью. Отдельной, продолжительной, насыщенной. Вспомните события тех лет. Проводя время на даче, когда для того, чтобы пойти гулять, нужно было помочь с картошкой или по хозяйству. Как же долго тянулся день, а каким радостным становился вечер.

Бегая по полю и играя в прятки, салки, даже 20 минут казались вечностью. Катаясь на велосипеде день, казалось, ты объезжаешь весь мир. Поход за грибами в лес, превращался в длительную экспедицию. Такое путешествие вспоминалось круглый год. Простая тропа до речки, когда пол дня купаешься в водоеме, превращалась в маршрут кочевников. Городские казаки – разбойники. И все это могло уместиться в один день.

Теперь же, когда проходит неделя за неделей, мы не всегда успеваем ощутить и год. Зацепиться за каждое мгновение становится сложнее. Иногда, совсем невозможно.

Дело вот в чем. Любой жизненный путь каждого человека можно измерить количеством произошедших событий. В моменты детства, когда познания мира еще не до конца сформированы, совершенно любое действие становится значимым событием. Осознание и переживание его для ребенка невероятным образом растягивает временную шкалу. Я помню, когда 20 минут это очень долго. Но детство проходит, наступает юность. Происходит что-то новое, начинают расти волосы в интересных местах. Молодость, взросление и все больше событий начинают повторяться. Цепочка явлений замыкается, твои стрелки часов ускоряют временной поток. Печально, досадно, изменим?

У каждого из нас есть величайшая возможность наслаждаться своей жизнью, каждой секундой пространства. Вы только соблюдайте простые правила мирного и духовного существования. Путешествуйте, изучайте новые способы замедлить время.

***Глава 3.***

**Мусорная проблема.**

Мы все не любим переплачивать. Стараемся купить там, где выгодней, дешевле. Любим акции и скидки. В погоне за дешевым товаром сбиваемся с ориентиров. О чем идет речь? Информационный мусор.

Реклама, вагонами разгружаемая нам прямо в голову, нарушает баланс и целостность чувств. Пропадает качество и удовольствие притупляется.

Мы едим для того, чтобы просто есть, а не для того, чтобы выжить. Не верите?

Посмотрите как-нибудь в свою корзину. Уверен, на кассе вы легко сможете оставить добрую половину ненужных вам продуктов. Когда я смотрю в свою корзину, - «ну и смотрел бы только в свою» - скажете вы. Но любопытство никуда не денешь. Конечно же смотрю и на других, анализирую их выбор. Возможно, кто-то делает так же.

Разглядывать что в телеге у других, бывает очень увлекательно, особенно когда жена пол часа выбирает зеленый горошек или шампунь. Смотришь в соседнюю, потом в свою, в соседнюю, снова в свою. А у тебя в корзине примерно половина объема. А следующий этап — это касса. В соседней же, корзина почти полна и до заката еще далеко.

Придираюсь конечно. Кто-то любит колбасу, кто-то знает, как она производится. Нам в целом надо совсем немного. Основное – это вода и немного углеводов. Ну и конечно же таблетки, витаминки, лекарства и т.д.

А сколько человечество стало создавать отходов. Химический и биологический мусор. В памяти всплывает мультфильм «Валли».

Я ведь и сам не лучший пример борца за зеленую планету. В нашей семье мусорный пакет каждый день, вместе с хозяином выходит во двор. А дом для мусора каждый день опустошается, для заселения новых отбросов. Контейнеровоз замешкался, опоздал или не проехал, все, катастрофа. Уже нарастает гора. Те свалки, которые не знают где размещать, закапывают и строят на них жилые кварталы. Живем как хомяки, в собственных вкусняшках.

Масштаб бедствия не особо виден, хорошая и тщательная маскировка. Но следы не скрыть. Ландшафт меняется, оголяя смрад.

Водоемы, моря и океаны имеют целые дрейфующие острова. Они состоят из различного хлама, бытовой и промышленный мусор. Имя им – мусорные пятна.

Можно ли это все изменить?

Мы можем все изменить, вы можете! Посадите хотя бы по одному дереву там, где живете. Загляните в свою продовольственную корзину. Может быть, вам не сильно нужна химическая газировка в пластиковой таре. Я свою уже давно выложил и лишнего не беру.

***Глава 4.***

**Сохрани детскую свободу.**

Воспоминания из детства.

Ценности той жизни, запах сена в деревне. Побегать босиком по зеленой лужайке. Попасть под теплый дождь, вымокнув до нитки, верещать и улыбаться во все 32 зуба. Каждый вечер на лавочке подростками сидеть, общаться, веселиться. А подгоревший хлеб на костре, сам факт его приготовления. Еще молодые мама с папой. Любые каникулы у бабушки с дедушкой просто сказка. Золотистые стоги сена посреди поля. Речка с прохладной водой и стремительным течением. Первая любовь, звездное небо, любой новый предмет, новая игрушка. Как же хорошо было.

А что осталось? Много чего интересного. Но смотришь уже под другим углом.

Хотелось побыстрее закончить школу, повзрослеть, стать самостоятельными. Когда тебя брали в компанию тех, кто был года на 2-3 постарше, появлялся внутренний трепет. Ты становился избранным. При наличии старшего брата или сестры, авторитет рос в геометрической прогрессии. Занавес приоткрывался, и ты видел, как круто быть взрослым. Обманчивое суждение.

Проживая стремительно юность, почти всегда мы превращаемся в объектов своего раннего обожания. Перевоплощаемся во взрослых людей, с самостоятельной и как нам казалось, беззаботной жизнью. Образуется пропасть между прошлым и настоящим. Мы сами становимся родителями, хотя не так давно еще были детьми.

Уже не так радует утренний рассвет. А промокнув и испачкавшись, ругаем всех вокруг. Удовлетворение наступает реже или не наступает совсем.

Но почему жизнь перестает быть для нас чудом? Куда исчезают лучезарные впечатления детства?

Мы забываем об очевидных вещах, замыкаемся в себе, перестаем ходить в гости и звать в гости к себе. Мы перестаем делиться маленькими, да и большими радостями.

А дети – это ведь дар божий. Когда он похож на тебя, на жену, на родню. Снова появляется возможность стать маленьким. Прикоснуться к теплому прошлому, напомнить себе о счастье.

Мы не должны впустую прожигать эту серую и мрачную жизнь, другой такой не будет. Она не серая и не мрачная!

Каждый день дарит возможность быть лучше, смешнее, добрее. Как это сделать?

Полюбите тишину, засыпать без телевизора и телефона полезней для психики. Не врите друг другу, тайное всегда прояснится. Перешагивайте через свою гордость, не нужно демонстрировать свое превосходство над официантом. Рычать на гаишника тоже не стоит. Цените родных, но живите отдельно. Методов уйма.

Вы тот самый уникальный человек, способный найти выход из любой безвыходной ситуации. Смело вершите свою судьбу. На негатив установите барьер, бегите от него как можно быстрей. Месть – зло. Грубость – не вариант. Чаще улыбайтесь и больше общайтесь. Станьте свободным, как в детстве.

Рецепт счастья удивительно прост – «Обнимашки спасут мир!».

***Глава 5.***

**Сделайте это сейчас.**

Вы курите? Сейчас самое время прерваться на это действие. Сделать продолжительную затяжку, прикрыв глаза. Насладиться мгновением. Хотите секрет? Наслаждаться каждым моментом возможно и без использования сигарет.

Да, я допустил промах. Для вас ведь это был никакой не секрет, а очевидный факт. Зачем тогда себе вредить?

Мой отец курил более 30ти лет. Каждый день, без перерывов и выходных. Иногда много, больше пачки в день, иногда меньше. Пытался бросить, а может делал вид что бросает. Но момент огромного желания таки настал. Батя бросил курить!

А для чего это все? Он не стал здоровее, поначалу было еще хуже. Не стал богаче. Я до сих пор не очень понимаю, стал ли он счастливее. Понимаю лишь то, каких усилий это стоило для него. Когда была возможность отказаться от вредной привычки раньше, он ей не воспользовался. А привычка реально вредная, вам напомнить почему? Желтые зубы, отравление всех внутренних органов, ухудшение эластичности кожи и дальше по списку. Употребление сигарет отлично маскирует ваши проблемы. Но вы курите. Это же так круто!

А вот мой отец не курит. Он своим примером доказал, нет ничего невозможного. Более двух лет ни одной затяжки, ни при каких обстоятельствах. Захотел – бросил. Сейчас ему намного лучше. Поступок достойный уважения и похвалы. Папа, я тобой горжусь!

К сожалению, подобное случается не со всеми, да и не всем это нужно. Тут уже каждый сам для себя решает какой выбор ему сделать. Меня восхищает сама возможность свободы выбора. Если мы хотим общаться с соседями, берем собственноручно приготовленную шарлотку и идем общаться. Не хотим этого делать, съедаем пирог сами. Не хотим смотреть нудные телепередачи, мы и не смотрим. Переключаем каналы пока не найдем то, что нравится. Решаем быть счастливыми. Становимся исполнителями главных ролей в своих судьбах. Верно?

Выбираем где жить, на каких автомобилях ездить, а на каких нет. Гуляем по улицам и паркам. Заводим домашних животных или не заводим.

Каждый из нас определяет сам, как и что делать. Ведь это твое личное дело, куда поворачивать направо или налево. Соблюдать правила или гонять по беспределу. Проехав на красный, можно покинуть белый.

Бросай курить прямо сейчас!

***Глава 6.***

**В мире парадоксов.**

Пройдемся по занимательной теме.

В мире полно парадоксов, окружающих нас. Возьмем парадокс выбора, а дальше «как пойдет».

На такую тему подходящей и информативной книгой для вас станет издание Барри Шварца «Парадокс выбора».

Кто-то последует рекомендации и прочтет ее. Для остальных открываем секцию мыслителей, кружок мечтателей и философов.

Бывает сложно из большого количества разнообразных вещей выбрать то, что нужно. Легче выбрать из двух цветов, чем из всей палитры. В замешательстве виновата психология людей. Мы сами создаем разного рода проблемы. Но для чего? Чтобы позже отыскать решение. А так же стать более уверенными и образованными. Для непрерывного обучения необходимо всегда чем-то заниматься. Многогранный опыт – результат понимания любой жизненной ситуации.

По моему определению, парадокс – событие, свершение или явление, которое не может происходить, но происходит. Это ситуация, не поддающаяся человеческой логике. Это странность, ее не получается затолкать в рамки общепринятых норм и порядков.

Придав значение любой незначительной вещи, любому действию, ты создаешь иное мнение. Рождается другой вариант с новым уровнем сложности, еще не изученным. Так создается новый продукт. А возможно, возникает и новый парадокс.

А вдруг до всего этого человек доходит путем эволюции. Научные исследования, различные проекты, готовые добраться до сути бытия, происходят для понимания мира. Понятное можно объяснить. Совершенствую свои знания и навыки, становится возможным невозможное. Открывается потайная дверь. Кто знает к чему мы все в итоге придем. Все циклично, ведь так? И мы просто снова и снова проживаем свои или чужие жизни. Постоянно рождаемся и умираем, эволюционируем и деградируем. Создаем и разрушаем, цветем и увядаем. Так же и со всей вселенной. Расширяемся и уменьшаемся. Она чуть больше нас самих или такая же, а может даже меньше. До этого же нужно дойти, доказать. Попытаться обосновать очередной парадокс. Пора распутать клубок.

***Глава 7.***

**Напишите письмо.**

Удобно ли вы сидите?

Мы все любим удобства. Любим то, что упрощает нашу жизнь, доставляет радость, освобождает дополнительное время. Стиральная машина – чудесное изобретение человечества. Один раз подключил и только закидывай в барабан грязное белье. Добавляешь стиральный порошок и позже развешиваешь по бельевым веревкам чистые вещи. Красота!

В прошлом же, такой процесс мог занимать отдельные дни. Стирали в реках, в ручную. В общем, мрак.

Я в детстве с братом общался через письма. Сейчас объясню, что это такое. Конверт, на выбор два формата, около квадратный и прямоугольный. Пристрастия к определенной форме письма ни у меня, ни у брата не было. Листок с текстом одинаково неаккуратно складывался и вкладывался в конверт. Сами листки брались из школьных тетрадей, приоритет в клеточку. Почерк получался более аккуратным. Да и клетка смотрелась солидней.

На конверте писался адрес отправителя, адрес получателя и его индекс. Клеилась почтовая марка как знак оплаты почтовых услуг. Их количество зависело от расстояния между отправителем и получателем, логично. Письмо закидывалось в почтовый ящик, синий такой. Он очень часто висел у местных булочных. Где хлеб – там жизнь. Где жизнь – там движуха.

Нас с братом разделяли 450 километров. По нынешним меркам, не преграда. Хотя сейчас, люди дольше будут идти до соседнего дома. Телефоны стационарные были, да и телеграф имелся. Но стоило это каких-то денег. А отправить почту, копейки. Около недели шло письмо от меня к брату и примерно столько же я ждал ответа. Переписывались раз в месяц.

Моменты получения ответного письма были волнительными и подлинно счастливыми в моей жизни. Особенно радостно получать письма от родных.

Я также писал и девушкам, мне симпатичным. А они мне отвечали, правда не все. Приятно вспомнить. Напишите письмо и вы. Удивитесь, как сильно вы захотите получить ответное.

***Глава 8.***

**Не в деньгах.**

Деньгами может быть абсолютно все.

Этот простой вывод, к сожалению, на данный момент ничего не меняет. Все любили, любят и будут любить шуршащие бумажки с водяными знаками. А также другими атрибутами защиты – чернилами, тиснениями, перфорацией, голограммами и магнитными полосками.

Люди сами создают деньги. Делают это по-особому. Используют специально подготовленный материал – хлопок и лен. Раньше применяли бумагу из древесной массы, пульпы. В качестве шаблона – матрица из металла. В целом, купюры просто печатают, ограничивая их количество. Причину дефицита, полагаю, вы знаете.

Сколько же надо тебе денег? Сколько ты хочешь иметь денег? Хотели бы вы встретиться с исполнителем желаний, чтобы вопрос об их нехватке больше не стоял? Позадавайте себе вопросы.

Вот вы, допустим, со мной не согласны. Неожиданно скажете – «Не нужен мне никакой волшебник и деньги его не нужны. У меня все прекрасно и замечательно, мне хватает того, что есть» - реально? Безумно рад за вас. Искренне и беспредельно. Остальные обдумали? Пора бы и расслабиться. Каждый из вас и есть тот самый волшебник. Всегда мечтайте, делайте добрые дела. Помогите бабушке с коляской на лестнице. Накормите бездомное животное. Будьте открытыми, искренними и лучезарными. Я верю во вселенский бартер, когда делаешь все бескорыстно, тебе возвращается в стократ. Не в деньгах счастье, а в умении ими распоряжаться. Пора стать волшебником своей судьбы и благополучия. У вас все получится!

***Глава 9.***

**Друзья важны.**

Как много у вас друзей?

Вероятней всего, ваши ответы будут отличаться из-за разницы в возрасте. У тех, кто помладше – друзей больше. Кто постарше – мало или совсем нет. Только знакомые.

Время идет, меняются обстоятельства, меняемся мы сами вместе с окружающими. Когда возраст еще не позволяет человеку полноценно сформироваться как личность, ценности совсем иные. Качество дружбы, проверенного временем отсутствовало. А это самый точный фильтр.

У меня было очень много друзей. И у моих друзей также. Обычные поверхностные отношения подростков без серьезных претензий к характеру. Постоянные встречи и времяпрепровождения перерастали в братства. Община разноплановых людей. Город являлся основной площадкой формирования приятельской среды. Многообразие знакомых позволяло выбрать себе друга или подругу по интересам и взглядам. Хобби и увлечения в раннем возрасте у большинства совпадали. Отдельный почет для группы подростков – наличие девчонок в пацанской тусе.

Гулянки допоздна, на работу же никому не надо, ну или почти никому. Хотя, кого это останавливало. Часто прогулки затягивались до рассвета, особенно если погода кайф. Бывало и зимой подолгу шастали по подъездам и гаражам.

У одного моего товарища, живущего с мамой, иногда целые сутки пустовала квартира. Думаю, вам такое знакомо. Свободная, ну почти свободная жилплощадь с добродушным хозяином для неокрепших умов юношей и девушек – подарок судьбы. Как же мы там отжигали. Сумасшедшие времена!

Из проблем на момент того возраста – учеба, да отсутствие каких-либо стабильных финансовых поступлений. Но мы где-то находили баблишко. Кто-то экономил на обедах в школе, ВУЗе. Кто-то уже тогда заключал выгодные сделки. Тогда еще не были запрещены однорукие бандиты. Они иногда давали весьма жирные выигрыши. Главными правилами являлись соблюдение хладнокровия и поддержка товарищей. Знай меру и не играй в одиночку, баста!

У тех, кто постарше, появлялись водительские удостоверения. Брались автомобили родителей и начиналось совсем другое кино. Кому-то вечно не везло, либо замечали предки, либо права изымались представителями власти. Время шло по другим законам и нам его хватало с головой. Почти каждый день мы куда-то перемещались. Знакомились с другими подростками. Жили на полную катушку без забот и хлопот.

Конечно, без конфликтов дворовая жизнь существовать не могла. Ссоры разной степени тяжести, самой легкой из которых – не позвали на день рождения или ты не позвал на свое. Выяснение отношений из-за девушки, бывало и девчонки сами устраивали разборки между собой, жуткое зрелище. Разногласия о лучшем футболисте или машине не превращались в междоусобные войны. Я не припомню, чтобы были долги. Все дружно организовывались и скидывались кто сколько мог. По-моему, у большинства даже имелась совесть и в вечных нахлебниках никого не наблюдалось. Испытывая свой организм на прочность, мы с друзьями осуществляли путешествие в мир алкоголя.

Отношения с родителями портились. Разрастался юношеский нигилизм, неподчинение, бунтарство. Переходный возраст, с каждым бывало в большей или меньшей степени. Родным за терпение огромная благодарность!

Спустя время, ситуация меняется и уже ты терпишь переходный возраст своих чад. Нужно об этом не забывать. Как же символично проходить постепенно свой путь и видеть повторяющиеся события под другим углом.

А что же с братством у девушек? Как было, не знаю, но предположу. Сестринство. Подруги навеки. А позже большинство отношений рассыпались как карточный домик. Из популярных причин – интриги, желание казаться лучше, чем ты есть на самом деле. Ну и конечно же – мальчики. Интересы понемногу расходились и девчонки оставались одни.

Кто сейчас рядом с вами? Родители, муж или жена. Пара друзей или подруг. Собака или кот. Есть поговорка, «начало в цензуре, я сам себе отличный друг». Поэтому, если вы одиноки, берегите себя. И это не навсегда. Для вас мир открыт 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, круглый год. Познакомиться и завести друзей можно в любой момент. У меня же получается, сделайте и вы первый шаг. Любое хобби, и вы избавитесь от одиночества.

***Глава 10.***

**Все взаимосвязано.**

Представьте себе идеальный мир. Каким он будет? Каким он может быть для каждого из вас?

Пускай не существует запретов. Нет вражды и жажды наживы. Существование в гармонии с окружающими и самой природой.

Такое представить вполне возможно, а вот воплотить крайне маловероятно. Вечного двигателя так и не изобрели. Перпеттум Мобиле начнет функционировать лишь тогда, когда все составляющие его механизмы перестанут разрушаться и менять свои физические свойства.

Люди имеют сходство с любым механизмом, создаваемым по своему образу и подобию. Ну, в упрощенном варианте. Значит, не учитываются недостатки. Предполагаю, человечество и есть те самые механизмы вечного двигателя, идеального мира, точнее, попытка его зарождения. Но в силу недоработок, особенности молекулярного строения и преобладающих законов природы неспособного к существованию.

А как дела во вселенной? Космос может похвастаться совершенной структурой? Необъятное и малоизведанное пространство также имеет систему. Является ли вселенная вечным двигателем? На мой взгляд, если бы не мы, то является. Мы все портим. Здесь все взаимосвязано.

***Глава 11.***

**Количество или качество.**

Что вы выбираете, количество или качество?

А лучше быстрее, но тяп-ляп или долго, но на совесть?

Куда ушло рвение создавать натуральные и настоящие вещи?

Часто ли вы носите обувь по несколько сезонов?

Если носите, поздравляю. Вы о-счастливчик. Мне вот не везет, лет 15 уже. Телефоны, смартфоны, автомобили, шмотки, никому не нужные и бесполезные безделушки. Товар, который и не стоит ничего, благодаря рекламе и искусственному ажиотажу, ценится выше денег. Борьба за статусность. Покупательская способность купюр падает день ото дня. Только обращает ли кто-нибудь на это внимание? И каков итог? Технический прогресс в нашем случае упрощает производство, а дороговизна доступна не каждому. Но так происходит не всегда. Дешевая вещь по качеству и долговечности вполне способна переплюнуть гораздо более дорогую и брендированную.

Хочу поговорить о плюсах. Какое же сейчас варят пиво. На выбор более ста видов, на любой вкус и кошелек. Современные методы фильтрации и варки делают потрясающие по вкусу сорта. Не забуду и предупредить, все хорошее должно быть в меру. Не напивайтесь, дамы и господа!

Что люди пили во времена сухого закона? Самогоночка, я и не знаю даже, мал был. Но когда подрос, наша позитивная и веселая компания, закупала оболонь, реже очаково. Чекушка водочки на сдачу, мы ее не очень любили. Те, кто постарше, с удовольствием пили.

Место сборов, примерно одно и тоже, теплотрасса, трубы, заброшенные здания. Импровизированный офис с картонками и пнями вместо стульев. Работали там по вечерам почти каждый день. На выходные оставались на сверхурочные. Пиво было так себе. Я до сих пор помню его спиртовой привкус. С нынешним, крафтовым, ни в какое сравнение не идет. На эксперта по пенному не претендую, но стало однозначно лучше. Четко помню, раньше пиво стоило адски мало. Да и все остальное имело такой же невысокий ценник.

Аналогия с настоящим – горячо любимые марки товаров: каждый день, красная цена, ваш выбор и прочие популярные товары бюджетного потребления. Они все равно отличаются завышенной ценой. В них, по сути, в составе воздух и слезы уволенных сотрудников. А хочется нормально ведь поесть.

Кафе и рестораны быстрого питания, отдельная тема. Кофе, кофе, кофе и бургер, бургер, бургер. Салат, салат, салат и роллы, роллы, роллы. Ни о чем другом уже и думать не хотят. Что-то мне кушать захотелось. О. Макдак. Да вы тоже подкрепитесь. Не отказывайте себе в удовольствии. Вам еще книгу читать.

Нам с вами предстоит докопаться до истины или приблизиться к ней. Поэтому не питайтесь в фастфуде. Или делайте это как можно реже. Нам еще нужно разложить мозайкой общую картину. Для этого нужно правильно питаться, использовать качественную пищу.

Почему качество товаров падает, а цены растут? Однозначным ответом здесь не обойтись. Заговор стран на истребление большой массы человечества. Естественный отбор, где выживет более приспособленный и сильный. Банальная лень делать качество, на это ведь требуется время. А производителями движет одержимость мгновенной прибыли.

Каким бы не был верный ответ, осложнение условий жизни – путь к саморазвитию. Приспосабливайся, иначе сгинешь!

***Глава 12.***

**Дело в воспитании.**

Делайте паузу после каждого вопроса.

Какое воспитание считается эталонно правильным?

Строг ли с вами был отец?

Часто ли жалела вас мать?

А как родители относились друг к другу? Сильно ли ссорились?

Вас баловали или запирали в комнате за каждую провинность?

Как относились ваши отец и мать к окружающим, знакомым, гостям?

В какой обстановке вы росли?

Задумайтесь, чему вы учите своих детей. Какой пример им подаете. Все строится на мелочах, не забывайте. Я, как и многие люди на земле люблю поучать других. Абсолютный знаток всего и вся. Вот мы и встретились. Ты же, такой же, дорогой читатель, особенный и знающий больше остальных. Но лучше не критиковать.

В силу разных обстоятельств. Из-за нехватки собственного жизненного опыта, придется постоянно ошибаться. На воспитании собственных детей это и будет сказываться больше всего. Поэтому, развивайся. Век живи, век учись!

Когда взрослеешь, меняется угол восприятия окружающего мира. Приходится переживать с каждым разом все больше и больше различных событий. Нет такого человека, кто прожил идеальную жизнь без сучков и задоринок, каким бы не было его воспитание. Нет никого, кто не просыпался посреди ночи минимум один раз за ночь из-за кошмара.

Когда становишься старше, ощущения и чувства к одному и тому же меняются. Мы меняемся, но некоторые этого не замечают. И это очень интересный процесс. Когда впервые крепко задумываешься, - «А что будет дальше. А какие перспективы. Нужен ли весь этот сумбур?». Работа, отнимающая почти всю жизнь, переполненные жилые районе с озлобленными людьми. Приносит ли это счастье?

Подумайте, кем бы выросло поколение 80х и 90х годов, будь в их руках современные планшеты и телефоны. Занудствую, но мне страшно представить. А вам?

Я вот выбрал 90е, спасибо маме с папой. Привет сверстникам. Было круто, правда? Кассетные магнитолы, друзья в соседних домах. Девчонки с косичками. Цветные карандаши. Жвачка турбо. Порошок юпи. Вместо денег листья деревьев. Поездка к бабушке с дедушкой в деревню на нескольких автобусах, один из которых – икарус. Кем мы воспитывались? Немного родителями, чуть-чуть учителями и, в основном, улицей, природой. А когда ты начал понимать, что не хочешь быть как твои родители, пробуждение силы. Родители и дети, их всегда разделяла и будет разделять необъятных размеров пропасть. Взаимопонимание между ними – невероятный дар. Почаще бы такое встречать.

Как же может выглядеть взаимопонимание. Один из вариантов. До определенного момента, допустим до 9-го класса школы. Родители полноценно участвуют в воспитании своего чада. Методы у каждого свои, главное без жестокости и с любовью. Далее, освобождаясь от опеки, неважно девушка или парень, начинается самостоятельный путь. Хороший вариант.

Другой вариант подразумевает тотальный контроль за своим отпрыском до «как можно дольше». Даже когда появляется собственная семья, лезть и полностью участвовать в личной жизни молодых. Такое положение дел заражено негативными последствиями, которые себя рано или поздно проявят во всей красе.

Можно пойти по третьему пути и не вмешиваться в судьбу ребенка совсем. Посоревноваться с супругой или супругом в безразличии. Но при этом раскладе вас скорей всего лишат родительских прав.

Вернемся к самому лучшему варианту из возможных. Когда в воспитании малыша принимают участие и мать и отец. Даруя ему свою любовь, ласку и внимание. Поощряя и указывая как быть в различных жизненных ситуациях, поддерживать.

А как вы воспитываете детей? Посвятите меня в свои знания. Помогите мне написать лучшую книгу.

***Глава 13.***

**Принятие решений.**

Как часто вы принимаете трудные решения?

Какое решение считается трудным?

Вообще, проблемы закаляют. Но как же это по-нашему откладывать неприятные и неудобные дела на потом. А затем, переотложить отложенное на еще более позднее время.

Выбор всегда влияет на дальнейшую судьбу. Почему никто об этом не задумывается, ну кроме нас с вами. Легко сказать, да сложно сделать. Наши сомнения обусловлены неизвестностью последствий при принятии решений. Особенно когда сталкиваешься с чем-то впервые. Проще не делать и ничего не предпринимать.

Муки выбора расшатывают душевное равновесие. Почему ты все еще не выучил иностранный язык? Хотя бы Английский. Есть отговорка, верно? Зачем учить, он мне не нужен. Идем дальше. Бывает так, тебе предстоит встреча с неудобным человеком. Вариантов масса почему надо встретиться и почему именно с ним. Приведу простой пример. Иногда встреча с тещей или свекровью, с любым другим родственником твоей второй половинки вызывает внутренний дискомфорт. Такое происходит не часто, но происходит. И вот, настигающую необходимость встречи пинаешь от себя как надувной шар. Самый неприятный момент оттягивается с невероятным усилием. Как много просыпается талантливых отговорок, уважительных причин и прочих сказок. Андерсен отдыхает. Так быть не должно. Делайте правильный выбор и с добрым сердцем встречайтесь с родней, какой бы она ни была. Знайте меру и тогда не придется мучиться. Редкие встречи никому не повредят. Точно вам говорю.

Чтобы не ходить в школу, совесть еще дремлет. Мозг начинает формировать отмазку. Самый эффективный способ, нагреть градусник да глазки погрустнее.

А зубной, ждем пока само отвалится, перестанет болеть, само заживет. А выбор то, вот он, в окошко стучит. Поэтому, лучше сразу принять решение и начать делать. Главное начать. И не бросать, если выбор упал на выполнение. Грандиозная цель делится на этапы. Образно, закрываешь глаза и делаешь, этап за этапом, ступень за ступенью. Самый простой способ, это сделать то, чего делать боишься. Боишься темноты…, ну надо же чего-то бояться. Просто возьми фонарик. Боишься утонуть, научись хорошо плавать. Мой брат так научился. Заходил в воду на глубину и тонул. Барахтался и выплывал на берег. Прошел не один день, не один раз его вытаскивали, не один раз он заглатывал воду. Что же он получил в награду? Думаю, вы догадываетесь.

Чем ты хуже? Побори свои сомнения, стань выше самого себя.

Докажи, что это возможно!

***Глава 14.***

**Ветер перемен.**

Какую роль имеют перемены в нашей жизни?

Как мы относимся к ним?

Часто ли что-то меняем?

К хорошему быстро привыкаешь, зона комфорта достигнута. Вроде все хорошо, большего не хочется.

Пересесть из стареньких жигулей в иностранную машину. Какой же это кайф. Деревянные окна, которые приходилось каждый год утеплять, проклеивать чтобы не продувало зимой. В добавок еще и подкрашивать раму. Пластиковые же, совсем другое дело. Здесь и тишина, и удобство использования. Всегда открывается, даже закрывается до конца и с первого раза. В квартире тепло и уютно. Любой матрац со скомканной ватой или выпирающими пружинами меняется на современный, эргономичный. И ты, словно в облаках. Я один хочу такой?

Человек разумный на протяжении всей своей жизни стремится процессы повседневной деятельности упростить. Водопровод лишает необходимости таскать воду в ведрах. Но часто ли мы готовы к переменам? Давно ли в вашей комнате была перестановка? Ах вас все устраивает. Полюбуйтесь собой в зеркале.

Не каждый способен резко поменять свой распорядок дня, образ мышления и привычки. Отказаться от кофе с утра. Растопчите же за одну только мысль. Привычки формируют характер, и я не о кофе. Тут нужна объективность. Предлагая измениться, нужно ставить четкую цель. Понимать для чего и зачем все это делать.

Живете в квартире, домашних животных нет. Хотелось бы завести, но не решаетесь. Шерсть, выгул, забота о питомце, да и перемены вам ни к чему. Ходите в приюты, там можно бесплатно погулять и поиграться с пушистиками. Или сходить в гости к знакомым, родным. У кого-то из них есть либо кот, либо собака. Позанимались с ними и довольные возвращаетесь домой.

Ремонт в прошлом – событие грандиозное. Переклеить обои или положить плитку пугало, вдобавок часто приходилось выполнять своими силами. Я к 3-му классу умел красить и штукатурить стены, белить потолок и клеить обои. Но делалось это на много лет и переделывать в ближайшем будущем не собирались. Сейчас же на саморемонт отважиться легче, чем 15-20 лет назад, ведь Петрович жжет.

Переезд – серьезное решение. Принять которое невыносимо сложно, особенно когда на это нет явных причин. Такие перемены полезны. Открывается возможность увидеть мир с другой стороны. Познакомиться с новыми людьми. Выбросить ненужный хлам. Иная обстановка вдруг разбудит в вас творческого гения. Вы переедете и начнете творить. Любое наше движение куда либо является маленьким путешествием. Образуется невидимая связь с окружающим миром. Становится проще взаимодействовать с людьми. Я верю в открытых и отзывчивых попутчиков.

Смена места работы – существенный стресс. Особенно если причины ухода не совсем добровольные. «Напиши по собственному, не усложняй». Знакомо? И начинается хождение по мукам в поисках нового места. Но судьба благосклонна к тем, кто не перестает учиться. Помните простую истину и вам двери везде будут открыты. В любом возрасте. Учитесь новому!

А как же хорошо шло. Недалеко от дома, не рабский труд. Хорошая зарплата вовремя. Ну сказка же. А вас увольняют или сокращают. Исход понятен, сложно, будет сложно. За исключением родственных связей, они всегда поддержат. Кто знает, что ждет впереди. Вот он шанс для вас. Иногда наоборот, в работе многое не устраивает, но уйти страшно. Поэтому сидишь от зарплаты до зарплаты. Бывает и в отпуск не ходишь, работать ведь некому. Уволить – запросто, незаменимых нет. Вот как перебороть себя в минуты отчаяния? Нужно включить Цоя и спеть с ним, - «Перемен требуют наши сердца.»

Не уходите в запой или депрессию. Делайте правильный выбор. Меняйте свою судьбу. Попутного ветра!

***Глава 15.***

**Перестать бояться.**

Победить страх – значит перестать бояться.

Страх разрушает судьбы и губит людей. У страха глаза велики. Не так страшен черт, как его рисуют.

Любой испуг в сознании ребенка накладывает отпечаток, со временем перерастая в жуткий страх. Он парализует все тело и разум. Я в детстве был напуган импровизированной театральной сценой. Она состояла из резких появлений и исчезновений актеров в ужасных масках. Но не так сильно, как позже меня напугали в заброшенном доме ребята постарше. С тех пор не люблю фильмы ужасов. Внезапные появления, резкие пугающие сцены бесят и напрягают. Боюсь этого. Но иногда борюсь с этим и краем глаза посматриваю.

Воображение многое делает за тебя, собственно отсюда и начинаются различного вида фобии. То, чего нет на самом деле не дает покоя, тревожит и беспокоит. Их легче пережить. Но бывают и реальные страхи, связанные с физиологией человека. Боязнь утонуть или быть укушенным насекомым, животным. Список фобий насчитывает около тысячи случаев. Нервничаете на высоте девяти этажного дома, а колесо обозрения вообще закрытая тема? У вас акрофобия. Такая проблема у одной трети жителей нашей планеты. Большое количество людей подвержено гидрофобии, аквафобии. Боязнь погружаться в воду или просто подходить к ней. Мало кто в этом признается.

Вы не одиноки, любой страх можно побороть с помощью поддержки близких, людей с похожей проблемой. Нужно постепенно привыкать, заходить все глубже и глубже. Блокировать тревожные сигналы и кушать шоколадку. Не переусердствуйте со сладким. Победить страх, значит перестать его бояться. Начните с покупки вкусняшки и сразу в бой.

***Глава 16.***

**Стабильности нет?**

Стабильность – слово, набившее оскомину.

Любителей подискутировать на тему постоянства всего сущего на земле с годами не уменьшается.

Совершенная фраза – «Я хочу быть уверенным в завтрашнем дне.» Чтобы привести слова в действия, необходимо выполнить обязательства. Минимальный список таких обязательств закладывается с рождения. Чувство ответственности за свои действия, любовь к ближнему, забота о природе. Каждому бы помнить об этом, но что-то постоянно мешает. Во многом устоявшиеся традиции ничего не менять, прикрываясь стабильностью, ведут в никуда. Отсутствие развития в любой сфере, будь то экономика, промышленность или духовность, не оставляет шансов движению вверх.

Когда сидишь без работы, не имеешь никаких обременений в виде своей семьи и обязательных платежей. Достаточно лишь плыть по течению, куда-нибудь да вынесет. Главное – не утонуть. Но когда из увлечений – игра на компьютере да бестолковые гулянки со сверстниками, можно уплыть совсем не туда, а позже даже не понять цену ошибки. Попасть в болото из которого не будет выхода. Жаль, сознательность наступает не так рано, как хотелось бы. Ну и конечно же, окружение играет огромную роль. Факторов много, но никогда не поздно создать свою стабильную лодку для движения вперед, к большой воде.

Выгляни в окно, прямо сейчас. Посмотри вокруг. Устраивает тебя? Если да, то ты на верном пути. Не переставай быть счастливым и продолжай развиваться. Ну а если что-то не устраивает, вперед, стабильно изменяем себя и окружающую реальность.

Начни с мытья окон. Я свое уже помыл.

***Глава 17.***

**Веди дневник**.

Вы ведете дневник?

Заполняете ежедневник разными записями?

Я тоже не веду, пытаюсь, но дисциплина хромает. Забуду один раз записать, второй и все, почти забросил.

А для чего он вообще нужен?

Для структурирования мыслей. Возьмем гардероб. Шкаф с вещами. Они же не лежат все в одном ящике. Используется мебель. А как размещена ваша одежда? Накидано и помято. Вы постоянно опаздываете на встречи из-за того, что не знаете во что одеться? Или у вас все сложено, поглажено и аккуратно развешено. Заранее подготовлено к следующему дню.

Признайтесь, у вас в шкафу кавардак. Дело ваше, я вам не судья. Стоит заметить, внутренняя война – самая разрушительная. Когда ваш диссонанс достигает точки кипения, происходят необратимые процессы с психикой. Вы перестаете получать удовольствие от жизни. А нам такое ни к чему.

Займитесь шкафом, заведите дневник. Запишите мысли. Освободите себя от лишней информации. В телефон писать это не то, наглядности мало. А отвлекающих иконок много. Много лишнего в этом устройстве. На листе же, ничего лишнего. Хорошо видно и читаемо.

Я со скрипом, но купил новый ежедневник, более удобный, без дат. Заставляю себя его заполнять. На душе реально легче. Попробуйте.

Итак, переходим к успешным. У вас все хорошо с гардеробом. Дружите с чернилами и бумагой в переплете. Каковы дальнейшие действия? Быть может, хочется научиться чему-то новому? Как насчет танцев? Пластичными не рождаются. Я танцую как бревно. Уже подумываю изменить существующий недочет.

А кто же будет сидеть с детьми? Тот, кто не хочет учиться танцевать, с ними посидит. Найдите этого человека и в пляс. Мне кажется, расклад справедливый. Вселенная будет сопутствовать вашим желаниям. Вера в невозможное создаст шанс воплотить задуманное и тьма озариться светом.

Напишите об этом в дневник.

***Глава 18.***

**Кулинарный мастер.**

Хорошо, когда в животе не урчит от голода.

Когда уже не пельмени с кетчупом на утро. Пельмени с бульоном и сметаной на обед. Пельмени с майонезом и куском хлеба на ужин. А вместо этого всего полноценный прием пищи, с компотом и пирожками на третье.

Хорошо, когда твой любимый человек умеет готовить и постоянно экспериментирует с разнообразностью подаваемых блюд. Тебе лишь остается переодеться в домашний халат и пробовать, пробовать, пробовать, добавляя вкусовые предпочтения там, где они необходимы.

Когда человек сыт, он доволен. Когда человек доволен, он счастлив. Хорошо, когда человек счастлив. Он может делать счастливым остальных. И еще лучше, если в семье вы оба сможете удивлять друг друга, не просто варить макароны и делать кетченез, а делать нечто большее, необычное. Проявите фантазию, достаточно одного раза. Вы втянитесь!

Поговорим про тесто, как отдельный вид искусства. Он доступен не каждому. Не всем дано лепить. Но вас останавливать ничего не должно. Блинное тесто сделает каждый.

Есть поговорка: «Даже пресное тесто найдет место». Его не так сложно замесить, а вот испечь из него что-то вкусное реально не легко. Не стоит отчаиваться! Не получаются пироги, ждут вас блины.

Основа для пиццы, хлеба, эклеров, пельмешей. Разве можно оставаться равнодушным? Когда вы в последний раз сами лепили пельмени?

Попробуйте заняться подобным делом с родственниками или друзьями, объединяет невероятно. Но только не переусердствуйте и не объедайтесь. После приготовления и дегустации своих наивкуснейших пельмех, соберитесь на прогулку. Теплая одежда и сытый живот сопутствуют позитивному походу на свежем воздухе. А в следующий раз, хоть и не с первого раза, приготовьте пиццу своей мечты.

Не будьте скрягой, научитесь готовить!

***Глава 19.***

**Учитесь слышать.**

Говорить или слушать, что важнее?

Замечательно, когда не нужно выбирать.

Однажды у меня пропал голос, я даже шепотом еле говорил. Шипел словно гусь. Вот так внезапно, противостоять никак не смог. Настиг недуг накануне нового года. А в новогоднюю ночь я умел только слушать.

Все началось с легких похрипываний. Кто-то выбор сделал за меня и голос пропал дня на три. Когда все мои гости кричали, поздравляли друг друга и пели песни, мне только удавалось кивать головой и блаженно слушать.

Были и новые люди, и соседи, и знакомые знакомых. Симпатичные девчонки, не стриптизерши, приличные и культурные. Обычные красивые подруги знакомой. И вот как вы считаете, был ли у молчуна шанс?

Как только праздничный шум и ажиотаж стих, появилась возможность нормально общаться. Благодаря отсутствию голоса, я внезапно открыл для себя новую способность, слышать. Все, что от меня требовалось, просто выслушивать и искренне кивать головой. Новый вид пикапа, операция молчун. Гости разошлись и со мной на ночь осталась симпатичная особа.

Умение слышать что говорят, является ключевым навыком коммуникации с людьми. Когда вы в последний раз искренне выслушивали родственника, друга, подругу? Выслушивали жену, мужа, ребенка до конца, не перебивая и проявляя интерес. Перестаньте все время говорить. Научитесь не только слушать, но и слышать.

***Глава 20.***

**Стоп одиночеству.**

Одиночество ведет в тупик.

В глобальном масштабе речь о продолжении рода. Но в ближайшее время опасаться нечего. На планете население только пополняется. Во многих странах оно растет с каждым днем. Почему же я встрепенулся, начал писать об одиночестве?

Прогуливаясь по дворам, улицам и паркам города, я постоянно наблюдаю разобщенность. Люди по одному сидят в машинах, делая вид, что кого-то ждут. Девушки по одиночке сидят в кафе. Ходят по магазинам с баулами и нет рядом никого. С электрички каждый день, никто не встречает. Он один и она одна, постоянно. Наблюдение развито благодаря отсутствию зависимости вечно пялиться в телефон.

Я видел сотни глаз, печальных, обреченных. Таких, что создаются одиночеством. В мире миллиардов людей, порой, не с кем поговорить. Не с кем поделиться частичкой себя. Лишь взгляд в пустоту, в пустой экран, в пустую и одинокую вселенную и бесконечно далекие звезды.

Наедине прекрасно оставаться с природой, с мыслями ненадолго и когда нужен покой. Восстановить душевное равновесие возможно лишь наедине с самим собой. Для полноценной жизни составьте план борьбы с одиночеством. Если хотя бы один человек в день вам улыбается, значит не все потеряно. Но и огорчаться понапрасну не надо. Просто скажи – привет. И не забывай про улыбку.

Вначале оглянись по сторонам. Что тебя окружает? Буду предполагать и если я ошибусь с вашим местонахождением в данную минуту, прошу простить. Продолжайте читать. Поехали.

Вас окружает пространство вашей квартиры. Начнем с комнаты. Котик рядом? Погладить срочно, мурлычет. У вас все отлично. Далее, нет котика? Пора посетить приют бездомных животных. Заведите питомца и у вас появится друг. Кто-то любит змей или рептилий, рыбок или хомяков, я про них не забыл. Мне кажется, коты и собаки более одухотворенные животные и приближенные к человеку существа.

Что вокруг? Мебель, картины и прочее нас не интересует. Конечно, выбранные лично вами предметы быта, великолепны. Действительно важным будет наличие фотографий в рамке, наград и грамот. В вашей комнате имеются фотографии родных, друзей?

Хотя бы одна рамочка со знакомой физиономией должна быть. Помещение преобразится и станет не так одиноко. Грамот нет? Пора обучиться новому делу и получить за это сертификат. Выбор занятий огромен. Пройти курсы иностранного языка и получить диплом со своим именем и фамилией, хорошая цель. Повесите пару таких грамот на стену и дело в шляпе. Стало скучно, взглянули на них и все Окей.

Вы хрупкая девушка и не можете самостоятельно повесить рамочку? Пора знакомиться с соседями. Возможно, рядом с вами живет симпатичный и холостой, кто знает. Только не давайте ему сверлить вашу стену на первом же свидании, вы ведь леди.

Если вы в общественном транспорте. Стоит сначала посмотреть по сторонам. Не читает ли кто-то еще такую же книгу? Эх, мечты мечты. Мечтать не вредно. Люблю, умею, практикую. Но совпадений не будет. А куда вы вообще едете? Сидеть дома – не про вас. Значит вам совсем не скучно. Для начала пора бы устроиться на работу, на любую. Важно получать новый опыт и зарплату. Заработанные деньги откладывать, позже инвестировать в себя. Курсы, тренировки, социальные сети, там уйма групп способных объединить по интересам на любой вкус. Можно стать филателистом и собирать марки, гоняясь за редкими экземплярами. Очень увлекательное занятие, при наличии которого, вы точно не останетесь одни.

Поднакопили деньжат да съехали от родителей. Вы сильная и независимая личность. Пользуйтесь молодостью, больше гуляйте, занимайтесь спортом. Он эффективно влияет на взаимоотношения с людьми, да и к здоровью бонус. В общем, найдите единомышленников в пути, куда бы вы не направлялись.

Вы на крыше высотного здания? Шутка.

Вы в общественном месте. Идеально, если случайный человек с интересной книгой заметит вас и захочет познакомиться. Смотрите внимательно. Как бы человек не старался скрыть свою тоску, он всегда будет хотеть общения. Поделитесь печенькой и все, у вас уже появился знакомый. Понимаю вас, когда остается последняя, самая вкусная печенюшка, становится крайне тяжело ее отдать другому.

На мой взгляд, отдавая в нужный момент все, что у тебя есть, ты открываешь нечто большее, чем обычное спасибо. И по результатам твоих действий, их совокупности, тебе будет выдан приз. Запаситесь терпением.

Вы не одиноки.

***Глава 21.***

**Пробудить желание.**

Жизненный путь как самолет.

Хотя полет и определен заранее, только ты управляешь им. Не существует диспетчера, способного за тебя изменить маршрут. Траектория задана, а вокруг лишь подсказки.

Ты уверен, что твоим самолетом не управляет кто-то другой?

Точно так же как управляет и самим диспетчером. Рулит всеми нами. Ты этого не ощущаешь и вряд ли чувствуешь. Сложность восприятия не дает ясности. Ты просто летишь. А то, чего не видно, для тебя не существует. Чего нет на радаре, что нельзя измерить – отсутствует.

Каким будет твой самолет? Изменится ли он со временем. С какой скоростью полетит и в каком направлении. Все это решаешь только ты, правда? Зачем думать о другом. Есть нужда строить свой самолет таким, который нужен именно тебе. Какой материал выбрать, да хоть какой, прочность будет различной. Здесь обидно, ведь в результате не ты выбираешь материал. Наследственность и генетика предыдущих моделей. Работаешь с тем, что дали. И ты сможешь правильно использовать полученные материалы.

Двигатель – как стремление добиваться желаемой высоты в кратчайшие сроки. Скорость перелета в конечный пункт. Форма фюзеляжа может быть любой, если двигатель достаточно мощный и правильно установлен. В умелых руках полетит и ведро, правда не очень далеко. Твой самолет похож на ведро? Нет! Лучше иметь правильную форму. Собрать такой самолет и не летать, дар глупца. Почему человек выбирает быть глупцом? Спроси себя. Почему я ленюсь, почему не хочу летать? Нет необходимости.

Или я не могу, не рожден для этого. Причина в нужде. Она безжалостна к нам. Когда ее нет, то нет и нас. Просто тени. Она заставляет выполнять безумные поступки. Создает идеальные условия для взлета и посадки. Включатель наших двигателей на полную мощность. Пробуждение инстинктов и родитель интересов. Нужда – жгучее желание достичь поставленных целей.

Желание любить и быть любимым ломает любые преграды. Свернуть горы, переплыть океан. Прыгнуть выше головы. Каждый человек на это способен. Каждый самолет способен летать.

Желание писать книги, желание читать книги. Мозг должен искать ответы на вечные вопросы. Кто мы такие и откуда взялись. Куда идем и зачем. Там, где есть движение, есть жизнь!

Полет каждого самолета – есть сама жизнь.

Еще не конец.

***Глава 22.***

**Морская.**

Из воспоминаний о море.

«На небесах только и говорят, что о море. Как оно бесконечно прекрасно…»

Не все из вас были на море. Кто-то не хочет, а кому-то и вовсе некогда. Но подскажите. Вы серьезно не хотите его увидеть?

Хотя бы раз запечатлеть восхитительный закат, когда солнце стекает за горизонт и буквально тонет в морской воде. Как будто вы опускаете печеньку в горячий чай, и она растворяется.

Встанешь рано утром, когда еще пусто вокруг. Подойдешь к морюшку, чистое и теплое, разговаривает с тобой легким покачиванием волн. А вокруг тишина. Дышится хорошо. Улучшается самочувствие. Уходит нервозность. На душе покой. Пшш, пшш, плещется. Ноги мягко ласкает прибой. Зашел в него, поплавал, покачался на волнах и вышел совершенно другим человеком. А окружение как подбадривает, столько похожих счастливых людей вокруг.

Те, кто живет у моря неподалеку, не так его ценят. У нас же, людей отдаленных, каждый раз имеется возможность испытывать встречу с ним как в первый раз. Успеть соскучиться по нему и увидеть вновь после долгой разлуки.

К нему нужно стремиться, хотя бы раз в год. Конечно же, одного раза будет недостаточно.

Заведите привычку и не отказывайте себе в рандеву с морем.

***Глава 23.***

**Внутренняя энергия.**

То, что нас объединяет.

Мы хотим жить. У любого спроси, страстно и бесконечно. Но бывают моменты, когда человек может запутаться. Не так истолковать события, происходящие с ним в определенный момент времени. Может оступиться, заболеть, впустить в себя депрессию и мрак. Самый сильный страх – страх перед смертью. Путь в неизвестность, тайну не разгадали. Лишь накидали множество вариантов. Одна из версий – у всего есть начало и у всего есть конец. Чтобы начать сначала, необходимо дойти до конца. Не нужно опровергать, просто допустить.

Проживая жизнь, мы всегда возвращаемся к истокам. Вспоминаем детство. Дочитывая книгу, необходимо напомнить с чего все начиналось. Цветы увядают и расцветают вновь. Мир цикличен, такова суть. Рождение человека происходит одновременно со смертью. Но есть нестыковка. Умирает немного меньше, чем рождается. И здесь хочу предположить – душа каждого человека подобна энергии. Она имеет массу и силу. У каждого человека количество энергии совершенно разное. Высоко одухотворенные люди, святые, имеют больше энергии, по сравнению с дворовым быдлом. Поэтому, когда умирает хороший житель, то и излучает он больше энергии, чем плохой.

Зарождаясь в утробе матери, ребенок, будучи эмбрионом, получает некоторое количество энергии умершего человека. Одно дерево, растение, вырастая из зерна, дает множество плодов. Таким образом, дойдя до конечной точки, все начинается сначала. Хочется верить в истинный смысл нашего существования в подобном варианте. Когда понятно, тогда немного легче. Поэтому нам стоит продолжать размышлять.

Откуда возникла энергия для первого живого существа? Это космос, детка.

Пространство нашей вселенной, необъятной, загадочной, непостижимой и невероятно красивой скрывает тайны. Вы видели фотографии туманностей? Можно надолго зависнуть, разглядывая их. Вот из этого космического пространства, под воздействием электромагнитной, химической, гравитационной, ядерной, внутренней, вакуумной и механической энергии и зародилась жизнь. Зерно жизни. Вы уж простите мне такое абстрактное транслирование информации. Поток мыслей, в конечном итоге, должен привести к созданию теории, а возможно и к практике понимания процессов существования всего в этом мире. О понимании возникновения, начале начал, я позабочусь позже. И обязательно вам расскажу через несколько лет. Сейчас не время.

Быть может, именно ты откроешь новый закон. Додумаешься и придашь форму непонятному и неизученному. Разве это не круто? А без книг и размышлений подобного не осуществить. Читай и мечтай. Изучай и воплощай. Увеличивай массу своей внутренней энергии.

***Глава 24.***

**По закону.**

А ты соблюдаешь закон?

Для более или менее адекватного ответа придется понять каким образом данный закон будет интерпретирован вами.

Взаимоотношения между людьми регулируются сводом обязательных к соблюдению норм и правил. Нормы и правила создаются обществом на протяжении многих лет. Это все звучит как доклад по школьной программе, скучно и неестественно. Я попробую изменить.

Изначально, рамки дозволенного устанавливают родители. Кто-то их слушает, а кто-то нет. Узнать, что горячее может обжечь достоверней через полученный ожог. Никакие установленные ограничения не позволят полноценно ощутить последствия ваших действий. Я говорю про легкую версию простых, но жизненных правил.

Познавая окружающий тебя мир, в любом случае придется набить пару шишек, ободрать коленку при падении с горки и отравиться грязными ягодами. Гораздо интереснее на уровне хардкор. Когда любое твое действие, мелкое хулиганство, воровство или убийство человека, приведет к необратимым последствиям.

Каждый житель нашей планеты с давних пор стремился к объединению. Создавались общины. Но из-за больших расстояний дальнейшего объединения не происходило. Общины группировались на обжитых участках и осваивали новые территории. По мере роста общин, создавались племена. Снова потянуло в сторону школоты, прошу простить.

Люди шли за вождем, за лидером, за тем, кто всегда превосходил остальных. Он был мудрее, опытнее, сильнее, смелее. Имел авторитет. Племенам было легче существовать при наличии такого человека. По мере эволюции общества, количество лидеров увеличивалось. Нередко они избирались через голосование или наследие. Несколько человек подчиняли своей воле все племя. Их слушали и боялись противостоять. Со временем формировались обычаи и запреты. Они видоизменялись и совершенствовались. Утверждаясь и дополняясь, становились обязательными к соблюдению и исполнению. Но то было в древности, а как же сейчас?

Общины и племена превращались в государства. Они создавали нормативно-правовые акты, объединенные в один, высшей юридической силы. Договор между населением и государством. Вы знаете, что это за книга.

Казалось бы, создана единая книга законов. Сформированы органы управления, отвечающие за соблюдение писаных законов. А в случае нарушения осуществляющие соизмеримое наказание. Но что-то пошло не так. Общество не очень то и счастливо. Военные конфликты, искусственные дефициты продовольствия, ограниченная медицина, классовые неравенства, экологические катастрофы. Проблем великое множество.

Интерпретирую закон по-своему. Вот реалии нашего мира. Мы хотим казаться умнее и хитрее, поэтому втихаря можем какой-нибудь закон да нарушить. У соседей на участке срывали ягоды или фрукты без разрешения? Нарушение закона. Катались на машине родственников без их согласия? Поздравляю, вы преступник. Обыграли товарищей в карты, имея туз в рукаве, да вы мошенник.

Правда у каждого своя. Не все согласны с нынешними законами. Не обманешь, не проживешь – отмазка на любой случай. Мы сами создаем дыры в своем обществе. Государство – прямое отражение своего народа. Договор в виде конституции нарушается обеими сторонами. Происходит то, что каждый из нас заслуживает. Страна будет такой, какой позволяет ей быть современное общество. Нам нужно измениться. Начать легче всего с себя. Пора жить по закону.

***Глава 25.***

**Магическая сила.**

Какую роль в вашей жизни играют талисманы?

Веришь ли ты в незримую и потустороннюю силу амулетов?

Хранишь ли дома обереги?

Следы колдовства остаются на любых предметах. Существует ли колдовство?

Энергия человека цепляется за любую вещь, с которой соприкасается. Почему стараются не покупать битые автомобили, очевидных причин с ненадежностью мало. В случае летального исхода из-за дтп, в машине может присутствовать мертвая энергетика. Мотоциклы с непутевыми наездниками помечаются старухой с косой. Отметины в виде креста, их не видно обычному глазу. К такому железному коню уже не подлетит ангел хранитель, а новый владелец не так долго на нем будет ездить, как планировал. Тяжело после подобных совпадений не верить в потусторонние силы.

Суеверия или всего лишь самовнушение? Я про обрады. Во время сессии кричать в открытое окно – «Халява приди». А монетку класть в обувь под пятку. Не мыться перед экзаменом, не менять одежду после успешного начала сессии, знакомо? А девчонки, небось, надевали красное нижнее белье. Москвичи и гости столички затерли нос собаке на станции метро, я тоже тер. Верю и это помогает. Ну или я просто так думаю. Возможно, все имеет смысл.

Приметы интересны и необычны. На свадьбе велик шанс, в скором времени, выйти замуж у той, кто поймает букет невесты. К сожалению, шансы не стопроцентные, часто кидают другой букет, дубликат свадебного. Но здесь легко обойтись и без примет. Хорошая хозяйка не останется одна, поменьше фыркать и почаще улыбаться. Счастья и любви вам, милые дамы.

Магические предметы. Опишу их вкратце. Талисманы притягивают удачу, успех, любовь и благосостояние. Амулеты приносят счастье обладателям и защищают от порчи и сглаза. Обереги – обороняющий энергетический щит, нечистая сила вам не грозит. Но особого интереса эта информация не вызывает. Те, кто пользуются подобными предметами, знают достаточно. У кого они есть могут спокойно написать большую статью. Кто-то и вовсе не верит, и не уделяет внимание подобным вещам. Мне кажется, в камнях имеется большая энергия земли. Не зря ценность минералов, некоторых видов, столь высока. Да и человек должен всегда во что-то верить. Почему должен? А как иначе существовать в запутанном и неприветливом мире. Веруя, ты как бы расставляешь ориентиры, разжигаешь огни, по которым во время шторма невозможно будет сбиться с пути и исчезнуть без следа.

Приобретите себе маленькую вещицу. Придайте ей смысл. Пусть у вас будет в кармане талисман.

***Глава 26.***

**Музыка.**

Поговорим о музыке. Тот сладостный момент, когда ты погружаешься в свои удобные и любимые наушники. Включаешь прекрасную песню, бегло пробежав по шикарному плейлисту, выдвигаешься на прогулку. Мелодия позволяет нам раствориться в пространстве. Хочется петь и пританцовывать. Настроение улучшается.

Многое зависит от наушников. С ободом, покрывающие ухо целиком, прекрасный выбор! Они отсекают тебя от окружающего мира. Плотно одеваются на голову. Гулять по пешеходным дорожкам или кататься на велосипеде по лесным тропам в них самое то. Беспроводные наушники более практичны, но достаточно дорогие. В любом случае надо соблюдать меры предосторожности перемещаясь по городу, а переходить дорогу необходимо со снятой гарнитурой.

Без фоновой мелодии сейчас никуда. Вы вряд ли долго пребываете в тишине. Постоянно присутствует источник звука, либо компьютер, либо магнитофон, либо телевизор. Но зомбоящик совсем уж бесполезный источник, если только у вас нет игровой приставки. Совсем другое дело – радио. Прекрасное изобретение нашего соотечественника А. С. Попова, на основании наработок других выдающихся ученых, Томаса Эдисона, Николы Теслы, Генриха Герца.

Еще в детстве я помню, как у бабушки играл маленький радиоприемник. Задушевные разговоры ведущих, добрые песни и гимн страны в полночь. Наличие приемника внушало спокойствие и умиротворение. Особенно в ненастную погоду, вечерком у окна. Радио помогает скоротать время в дороге, даже если вы не один. Рано или поздно разговаривать надоест, а мелодия будет играть с колонок авто. Главное не заезжать в дебри. Чудесное изобретение – радио. Я рад, что у нас в мире существует тонкая коммуникация между людьми в виде радиоволн.

Кто ходил на концерт любимой группы? А послушать вживую оркестр? Ни с чем не сравнимый экстаз. Живая музыка, извлекаемая наружу музыкантами из настоящих инструментов, приводит в неописуемый восторг. А накрывающая энергетика с головой уносит тебя в совершенно другое измерение. Мир вокруг перестает существовать, и ты растворяешься.

Пора сходить на концерт!

***Глава 27.***

**О независимости.**

Возможно ли быть независимым?

Мы все от чего-то зависим. Разберу подробно этот вопрос.

Когда человек растет, он под крылом родителей, родственников, воспитателей. Чтобы перестать зависеть от них, достаточно стать самодостаточной личностью, возможно ли?

Уезжаешь из отчего дома, начинаешь самостоятельную, взрослую жизнь. Упираешься в барьер подчиненности работодателю. Но перерасти барьер возможно. Организуешь собственное дело. Делаешь бизнес – автосервис, булочную, салон красоты, ноготочки, реснички там всякие. Все, теперь ты крутой бизнесмен или крутая бизнесвумен. Но до независимости еще очень далеко. Быстро понимаешь, как сильно ты зависишь от других людей – клиентов, посетителей, потребителей, подрядных организаций, государственных структур. Ладно, размыслим это дело в глобальном масштабе. Вы – сверхчеловек! Вам не нужны деньги, не нужна коммуникация с людьми и сверхлюдьми. А за счет чего тогда вам существовать? Воздух не нужен. Не нужна пища и вода. Какой в этом смысл? Постигать пространство и время. А для чего? Ради науки. Размножаться вам не надо, бессмертие и вечная жизнь у вас есть. При этих условиях будешь ли ты независимым существом? Хотя я и утверждаю, что нет ничего не возможного, но в этом случае уместно сказать: «Вечного двигателя нет»

Значит и сверхчеловека тоже нет. Но только пока не изобрели. Я могу и ошибаться, а кто не ошибается!

Окружающий нас мир со всеми живыми организмами, химическими элементами, планетами, звездами, галактиками, туманностями, космосом, спрятал задачку. Решить ее можно после того, как найдешь способ стать независимым по-настоящему. И я надеюсь, вы умнее меня, возьмете да найдете решение данного вопроса, разгадаете загадку.

Подумайте над этим.

***Глава 28.***

**Должен быть план.**

Абсолютно всегда мешает какая-то незначительная мелочь.

Как бы вы не старались выделяться и отличаться от других своими действиями, поступками, у каждого будет барьер. Вы уникальны и единственны в своем роде, но все же мы живем по одинаковому шаблону. Достигаем одинаковых результатов, преследуем одинаковые цели, пускай и разными способами. И проигрываем тоже одинаково. Разочарование и неудачи происходят по одной и той же схеме. Что тебе мешает добиться своего лучшего результата? Какова причина постоянных барьеров и падений? А как тебе удается держаться молодцом всю свою жизнь и делать добрые дела? Подумай хорошенько, не спеши с ответом.

Когда человек строит дом, он уже не думает, чем еще себя занять. Его интересует лишь один вопрос, как бы достроить свое жилище. Сила успеха, на мой взгляд, определяется качеством целей. Будут ли цели достигнуты, определяет потребность. Все должно связываться между собой. Например – необходимость выполнения дела и план его осуществления.

Предлагаю перейти к действию.

Берем записную книжку, тетрадку, ежедневник, блокнот, ручку, перо с чернилами и начинаем писать. Цели на месяц, сегодняшнее число. Выделяем написанное и переходим на новую строку. Пронумеровываем каждое дело, создавая для себя домашнее задание. Составляем план работы по каждому делу.

1. Убраться в комнате.

- Что нужно сделать, чтобы начать?

А) Выгнать всех из комнаты, животных, соседей, родню.

Б) Убрать передвигаемые предметы в другое помещение для освобождения большего пространства.

В) Поочередно убираем с полок всякое барахло.

Г) Сортируем нужные и ненужные вещи.

И т.д. Протираем пыль, ставим нужные предметы на место, ненужные сортируем на мусор и выкидываем. Далее пылесос, вода, тряпка, швабра.

- Причина! По которой необходимо выполнить это дело.

А) Чистота, залог здоровья.

Б) Давно пора было выполнить это дело.

В) Нашлись потерявшиеся вещи.

Цель выполнена, гордо вычеркиваем строку из списка. И так с каждым делом. Самое интересное, ощущение большой траты времени на планирование окупается позже. В целом, с подробным планом действий, времени на выполнение уходит гораздо меньше, чем без него.

А для тех, у кого все под контролем. Кто неоднократно записывает и выполняет свои цели, у меня будет пожелание – «продолжайте в том же духе совершенствуя и оттачивая мастерство»

Вы красавчики!

***Глава 29.***

**Иметь терпение.**

Дай вину настояться!

Нам всем не хватает немножко терпения. Пропустить в пробке упорно пихающегося зануду, подставляющего вам свой бок. Не отвечать на хамство в очереди. Торопясь, надо остановиться возле человека, нуждающегося в помощи, я говорю о пожилых людях. Мне стыдно и гадко на душе сейчас. Я бежал на работу и не помог бабушке перетащить тележку. Такое поведение не характерно для меня. Пожилая дама поднималась по лестнице в противоположном от меня направлении. Я спешил и быстро решил про себя, ей точно кто-то поможет. В подобные моменты некогда размышлять и надеяться на других. Всегда помогал людям, по возможности конечно, а в этот раз не сделал этого. Ощущаю разочарование в себе.

Есть ли искупление, не уверен. На мой взгляд, это испытание. Если его провалить, то никогда не стать по настоящему счастливым. Не научиться получать удовольствие от жизни и не начать дышать полной грудью. Помня свой прокол, уже не раз помог другим людям. Один из которых – бравый дедуля лет 80ти. В ситуации, аналогичной той, с бабулей на лестнице. Когда я опаздывал и спешил еще больше, на вопрос, - «Подскажите, где находится такой-то адрес?», остановился и уделил время для помощи. Помог с поиском нужного дома и пути до него. В ответ от деда получил мощный позитивный заряд на целый день.

Поступайте по совести. Помогайте тем, кому в силах помочь, в любой ситуации, в любой момент. Несмотря ни на что. С вас не убудет, точно вам говорю. А еще выдерживайте паузу в споре, особенно с близкими. Лучше вообще не спорьте. Делитесь своими точками зрения и с уважением относитесь к чужим. Воздержитесь от криков и ругани. А при трапезе, не объедайтесь и не напивайтесь.

Дайте вину настояться!

***Глава 30.***

**Взрослым сложнее.**

Что ждет меня дальше?

Задуматься и проехать нужный поворот.

Когда засасывают воспоминания о прошедших годах, событиях, об ушедших из жизни, становится тяжело. Сегодня пришло время взять паузу в яркой и безоблачной жизни. Пришло время окунуться в мир воспоминаний. Хотя приукрасить и долить в стакан еще 50 грамм виски точно не повредит. Да и судьба у читателей вряд ли яркая и безоблачная, как и у меня.

Не вешать нос и никогда не опускать руки. Вот о чем стоит всегда помнить, во все времена. Помните свежую булку? Она еще частенько теплой была. За ней нас отправляли родители в магазин или пекарню. Что оставалось от нее, пока доносили до дома. Классное время, твой двор был социальной сетью, но гораздо интересной и более живой. Когда знакомы практически все соседи. В карманах только нужные вещи – крышки от бутылок, фишки из мортал комбат и покемона. Зимы никто не боялся и не сбегал в теплые страны. Ведь ледяная горка и отлично скользящий линолеум превращали целый день в маленький праздник.

Игра в вышибалу объединяла сердца. Когда на поле оставалось пара человек, мальчик и девочка, никто не хотел проиграть в тот момент, ведь на кону стояла честь пола. А самая топовая игра у девочек, догадались? Резиночка. Ее поднимали все выше и выше. Я не участвовал, а только наблюдал. Мне казалось крайне сложным занятием в нее играть. Больше увлекался футболом. Эххх. Раньше мячей не хватало, также, как и футбольных полей. Играли где придется, ворота ставили из чего придется, лучшей имитацией штанги являлись рюкзаки.

Носились на улице дни напролет, даже не представляя сколько километров оставалось за спиной. Про усталость никто не знал. Ее вовсе не существовало. На работу не было необходимости ходить. Котята всегда сытые и свободные. Пол дня в школе пролетали незаметно. А дальше на волю.

Еще полноценно существовали деревни, где жили бабушка с дедушкой самостоятельной, самобытной и увлекательной жизнью. Когда нас отправляли туда на лето, счастливей детей не найти. Встаешь рано утром, тишина, птицы щебечут. Дома никого, а на столе варенье клубничное, свежеиспеченный хлеб и графин молока. Из открытого окошка веет летней прохладой. Время в такие моменты растягивалось словно резина. (Понятно, почему сейчас она часы ускоряет.) Позавтракаешь и во двор. Бабуля в огороде встречает, ты ей машешь, за калитку и бежать. Где-то гуляет уже детвора. И все, больше то ничего и не нужно. Мы ходили где хотели, с утра и допоздна. Жгли костры, жарили в огне хлеб на тонких прутьях. Прыгали через пламя. Играли в прятки, в горячую картошку, чехарду. Кто-то нас учил играть в лапту.

Вечером приходишь в дом, бабушка с дедом на кухне сидят. Горит неяркий свет, уютно. Посидишь с ними, чайку с печеньем, или кисель с пирожками попьешь. Послушаешь их разговоры или истории разные, да в кровать. Мягкая перина, словно в облаках тонешь в кровати. Под тихую беседу засыпаешь сладким крепким сном.

А просыпаешься взрослым человеком, с синяками под глазами и хмурым лицом спустя несколько лет. Вот облом. Пускай взрослых не существует вовсе. Позаимствую замечательную фразу из фильма: «Все взрослые это постаревшие дети.»

Хочется верить, почему бы и нет.

***Глава 31.***

**Ресурс человека.**

Недавно с товарищами задумались о самом ценном ресурсе, находящемся в собственности человека. О чем же мы задумались?

Сейчас каждый, кто читает книгу, основательно подумает насколько этот ресурс реально важен для нас всех.

Здоровье – наиважнейший ресурс человека!

Следить за ним нужно как можно раньше. Не будет у тебя здоровья, все остальное перестанет иметь значение. А кто задумывается о его сохранности, когда самочувствие в норме. Ты не болеешь, а организм быстро восстанавливается от физических упражнений, метеорологических колебаний и переутомления. Типичная картина для молодости. Мозгов хватает на то, чтобы не беречь, а испытывать на прочность свой организм любыми способами и средствами. Возможно, я один такой, кто в юности не любил носить шапки пока не наступят лютые морозы. Мне казалось не круто гонять в головном уборе. Гораздо позже я узнал, что в подобном случае можно словить серьезную болячку – менингит, а позже умереть. Но я отделался больным ухом, не задумывался о последствиях долго. Сейчас могу проходить в шапке чуть ли не до лета. Про мороженое, которое сколько ни купи, тебе мало, ешь и ешь его, еще и еще, а потом, ангина или простуда внезапно. Последствия? Школу пропустишь и все. Сейчас же, если заболеть даже слабой формой ОРВИ, можно свалиться на месяц и долечиваться некоторое время.

Про алкоголь вовсе лучше молчать. Что он делает с любым человеком, думаю, знакомо каждому. Поэтому оставим это тему. Благодаря ему в 30 лет можно выглядеть на 50.

Намедни понял, а чего так много людей курят. Да потому что нервы ни к черту. Бросишь и сразу все выйдет из-под контроля. Люди боятся не совладать со стрессом. Тем, кто давно курит книги по психологии поведения уже не помогут. Вредно для здоровья, пфф. Запреты на курение не работают в нашей стране. Плюс никотин, совместно со смолами и табачным дымом очень хорошо маскируют постоянную боль, вызванную давлением, повреждением суставов и т.д. Прячут боль и неудобства изношенного организма.

Здоровье, если пропадает в определенный момент времени, тут же блокирует способность что-либо делать. Твоя жизнь превращается в страдания.

По идее, у тебя в арсенале огромное количество способностей. Но максимальный функционал в распоряжении совсем ненадолго. И необходимо его начать использовать как можно раньше.

В ситуации, когда ты ленишься выйти на улицу бегать и делать зарядку, другой человек только и мечтает встать с кровати, потянуться всем телом и сделать хотя бы пару упражнений.

Берегите свое здоровье, оно может быстро закончиться.

***Глава 32.***

**Будние дни.**

Будние дни проходят, сменяясь выходными, снова превращаются в будни.

Так проходит вся наша жизнь. Просыпаясь по будильнику, встаем и идем в туалет. Затем на кухню, попьем воды, приходим в себя. Но те, кто хорошо спит и высыпается, не нуждаются в раздражающем поутру звонке. Они пользуются своим, внутренним.

Открываешь глаза, а все еще спят, вокруг тишина. Совсем рано, часов 5 или 6. А будить начнет через час, полтора. Встаешь и легкость такая, ну словно и нет этих лишних килограмм. А время еще не успело поиздеваться над телом. Прогуляешься до ванной комнаты, умоешься холодной водой и все, жизнь прекрасна. Вернешься в кровать и пролежишь просто так, мечтая и наслаждаясь каждой минутой. Главное не засыпать, даже на пол часа, иначе можно совсем все испортить.

День начнется, как и всегда, с суеты на кухне, шумящим телевизором или музыкой с телефона. Чашка ароматного кофею или травяного чая. Возможно, позавтракаешь плотно, если удачно женился, то вкусно покормят. Бывает, что и замуж выходят удачно. Супруг для вас приготовит.

Одежда, портфель, сумка, дети в школу, сад, взрослые за дверь. Лифт, хмурый сосед, вы поздоровались друг с другом, но беседы нет. Вы незнакомы, в новостройках это постоянно. И вот вы едете, делите пространство и почему-то всегда неловко. Неудобно молчать, да и говорить тоже. Хорошо есть телефон, можно в него уставиться. Но я не люблю прятаться за экран. Поэтому незаметно рассматриваю своего попутчика или попутчицу. И вот, свобода, первый этаж. А тебе нужно пукнуть или ей неудобно больше душить вас резким парфюмом. Выходите из подъезда и каждый своей дорогой. Кто-то пешком, люблю ходить, кто-то на парковку, едет на личной машине. А вас ждет толкучка у остановок.

Летом легче, можно пройтись или на самокате доехать. Мне повезло, я живу в благоустроенном районе, где имеются пешеходные дорожки для комфортного передвижения. Маршрутками и автобусами пользуюсь крайне редко. Но электричка всегда встает на пути. Все прелести общественного транспорта в ней испытаешь гарантированно. Очередь у билетных касс. Я не могу понять, почему не покупают заранее билет или не оформляют проездной на месяц. Мир фрилансеров какой-то.

Дальше платформа, битком, а электричка подъезжает совсем не пустая. Двери открываются и в этот момент хочется отвернуться, перелезть через перила и уйти в лес. Можно дождаться следующей, благо короткие интервалы. Влезаешь, встаешь недалеко от выхода, ехать мало, но впереди всегда будут стоять люди, которым нужно ехать дольше тебя. Пройти в вагон? Ты че, нее, мы будем стоять у дверей и толкаться с выходящими на каждой остановке. Ну да ладно, бог им судья, главное я никому не мешаю и сразу позу дрища принимаю.

В целом, маршрут от дома до работы вполне обыкновенный, предсказуемый. И, да, как рекомендуют в умных книжках, я добирался до рабочего места и обратно, разными маршрутами и способами. Позже их разнообразие иссякло и теперь это путь наиболее практичный, дешевый и простой. С удовольствием полетал бы на вертолете или поплавал на яхте. Но работаю не в том месте, куда возможно добираться на подобном транспорте.

А как ваши трудовые будни?

Играете в гольф, спите во время обеденного перерыва?

Долгие ли стояния в пробках? Толкучка в автобусе, или вообще восхождение в гору? Продолжительный пеший маршрут или перейти через дорогу, как моей сестре. Вам кажется идеальным возможность работать на дому? А еще круче работать при наличии дома в экзотическом, живописном месте. Там, где теплее, например, на Бали. А может где холоднее и необычней всего, в Исландии. Предлагаю сейчас отвлечься от чтения и помечтать. Да, у вас хороший вкус. Хотя бы раз надо посетить эти места. Вдруг твое мировоззрение перевернется.

Запланируй и посети. Разукрась эти серые будни!

***Глава 33.***

**Без тревоги.**

Чувство тревоги, состояние напряженности, когда никак не расслабиться. У меня знакомство с подобными вещами началось в далеком прошлом. Я еще только закончил второй класс. Мы гуляли во дворе, знакомая девочка затронула тему каких-то тестов в школе. Она была старше на год и закончила третий класс. Своими впечатлениями делилась потому что я проявил интерес к школьной программе старшеклассницы. Суть тестов – проверка усвоенного материала за прошедшие года. Что-то по правописанию, по арифметике и скорости чтения. Меня зацепило только чтение. Девочка озвучивала нереальные, на мой взгляд, нормативы. За минуту нужно было внятно и отчетливо прочесть вслух слишком много слов. Причем текст давали незнакомый и времени на его ознакомление не выделяли совсем. Изверги. Почему эмоциональное волнение у меня вызвало именно чтение, помню, как сейчас. Проблемы с дикцией у меня с раннего возраста. Подруга детства сделала акцент на успешной сдаче тестов только по скоростному чтению, ведь только на основании успешной сдачи этого предмета, принималось решение о переводе ученика в пятый класс. В моем слишком юном и не окрепшем разуме впервые поселилась щекочущая тревога.

Проверить бы факты, расспросить других, окончивших третий класс, не поддаваться панике, хорошенько все проанализировать. Но я аккумулировал полученную информацию глубоко в себе. Лето развеяло совершенно все, что предстояло испытать в будущем. Начало учебного года вновь возродило уже знакомое чувство и ощущение беспокойства. Я быстро втянулся в программу третьего класса, учился образцово и всегда успевал. Выдохнул только после окончания учебного года. В пятый класс меня перевели без всяких тестов.

Вообще, сильные переживания во мне пробуждали только девочки. Я их очень стеснялся и по мере взросления боялся еще сильней. Но позже, поступив в институт, состояние напряженности начала дарить неумолимая сессия. Девчонки совсем перестали пугать. Все это отошло на второй план. А когда ты не уверен на 100% что сдашь экзамен, наступает твоя очередь заходить в кабинет, трясло не по-детски. Если не сдашь, то появляется перспектива закончить учебу, финиш истории. Когда в десятый раз несешь курсовую работу на зачет к злобному преподу, заворачивающего даже ботанов, состояние не из прикольных. А тебе хочется все закончить, поехать домой и отоспаться.

Когда первый раз садишься за руль автомобиля, не на коленки к отцу, а сам. Когда плавать не особо умеешь и лезешь в неизвестный водоем. Когда научился плавать и хочешь прыгнуть с вышки, но высоковато. Когда завтра свадьба и ты станешь мужем или женой. Когда ждешь первенца. Тревожно всегда.

Мне было не по себе в момент отправки на распределительный пункт после военкомата. Первый выход на развод в свой первый наряд. Теперь, пройдя многие жизненные этапы, осталось легкое чувство озабоченности за свое будущее и будущее своей родни. Наступает момент осознания, жизнь не игра! Нельзя будет повторить и по второму кругу пройти свой путь. Ушедших не вернуть. Поэтому зачем тревожиться и напрягаться понапрасну. Что будет, то будет.

Все у тебя сложится верь в это, дорогой читатель.

И не переживай.

***Глава 34.***

**Стабильность есть.**

Покажи мне людей, уверенных в завтрашнем дне. Пропели?

Вновь о ней.

Стабильность, самое великое зло, которое существует в нашем мире. Ну хорошо, не самое. Хуже только зомбоящик и штаны с подворотами. Рассмотрим стабильность в сфере недвижимости. Дома строятся, гнезда вьются, прибыль растет. Молодые семьи обзаводятся собственным жильем. Что же здесь может быть плохого? На мой взгляд, затевается крупнейшая в мире афера. Высшие умы капиталистов придерживаются своего плана. Идет переселение крупных городов, периферия загибается, мельчают деревни, а со временем полностью исчезают. Величие страны падает. А мы располагаемся в одной корзине, да еще и как на ладони. Не имея собственного жилья, сидим на чемоданах в съемных квартирах, разменивая все свободное время на рабочий график. Или сидим в собственных четырех стенах, но с огромными долгами в виде переплат кредитным организациям.

Сейчас еще не сильно заметно к каким ужасным последствиям выкатывается подобная стабильность. Ведь жадность людей не знает границ. Карточные домики со всей инфраструктурой однажды рухнут в один миг, прочность земли не бесконечна. Пора бы это принять.

Уверенность в стабильном заработке – пыль в глаза. Каким бы не был опыт и профессия, работы можно лишиться в любой момент. Все ваши достижения улетят в ведро. А сколько людей с высшим образованием скитаются ненужными на рынке труда. Но это не важно. Ведь не везет тем, кто ничего не делает. Нам необходимо подстраиваться и адаптироваться. Под лежачий камень вода не потечет. Мы сами создаем стабильный результат. Необходимо лишь желание.

Сама стабильность должна прибавляться к слову рост. Постоянство в действиях, когда ты планомерно движешься к цели, в конечном итоге заканчивается выполненным делом. Причем как в одиночку, так и в командной работе.

Начиная строить дом, заложи фундамент. Я верю в силу постоянства каждого человека. Поверь и ты в себя!

***Глава 35.***

**Шалаш.**

Почему трудно быть счастливым в настоящем времени?

Когда ты еще ребенок и каждый день — это маленькая жизнь, мир наполнен волшебством. Вспомните, какие профессии вы выбирали в детстве. Художники, шоферы, строители, врачи, космонавты. Ограничений в стремлениях не существовало. Здорово так жить, правда?

Совершенно бескорыстный, добрый, гармоничный и чудный мир. Хочется подольше оставаться в нем, не спешить. Поэтому, когда появляются дети, вы можете вновь погрузиться в собственное безоблачное детство.

Что вы любили делать в ранние годы больше всего? Я видел, как девчонки обучались шитью. Они брали два пластиковых кольца. Одно чуть большего диаметра, чем другое. Зажимали между ними лоскуты ткани и вперед, с песней. Получались весьма красивые узоры. А плетения из бисера – всякие фенечки, браслеты, различные украшения. Причем обучались кто как додумается. Интернета не было, даже бумажные инструкции редко присутствовали.

Мальчишки увлечены, в основном, футболом. Мало кто оставался в стороне. Двор на двор, так зарабатывался авторитет. Конечно, без драк не обходилось и мелкое хулиганство присутствовало всегда. Родители что-то пресекали со временем, и дети росли над собой.

В беззаботные годы подростки делали почти все, что хотели. Учеба по барабану, кто учился хорошо, кто плохо, после уроков и сделанной домашки, все одинаково свободно перемещались в пространстве. Я помню нашу первую глобальную стройку. Мы сооружали из гвоздей и досок огромный шалаш. Сначала приколачивали верх, точно не помню какова задумка, но замок рос с уровня второго этажа. Куча времени, грандиозная стройка, каникулы, лето и человек 5 таких же оболтусов. Таскали материалы из разных мест, используя велосипеды как транспортную логистику. В обед никто не расходился, возводили стены без перерыва. Молоток в каждой семье, ножовки пара штук и бесконечное количество гвоздей на любой вкус. С ними совсем не было проблем. Возведя крышу, встал острый вопрос о кровле. Помимо материала, сложность монтажа вызывала высота, около шести метров. Но позже, с этой задачей мы тоже справились. Кровлю собрали через знакомых, а где-то стащили сами. Самые смелые залезли наверх и смонтировали покрытие. После дождей заделали протечки. Построив главный корпус, мы сделали пристройку. Получился полноценный двухэтажный дворец с окном, стенами, не протекающей крышей и даже какой-то мебелью. На двери красовался амбарный замок. Осознание того, что у тебя имеется место, куда без всяких вопросов можно пойти тусоваться или укрыться, вызывало щенячий восторг и гордость. Место, где похоронено много секретов и получены бесценные очки опыта.

Но всему хорошему рано или поздно приходит конец. Сначала старшее поколение местной шпаны повадилось захаживать к нам в убежище. Их похождения часто заканчивались дебошем. После этого, младшее поколение, пытаясь как-то избавиться от захватчиков, произвело саботаж здания. Был частично разобран первый этаж и поврежден второй. Набеги старшиков прекратились, а когда все начало налаживаться, вмешались взрослые. Им надоела шумная возня. Наше строение располагалось недалеко от жилых домов. В один из дней нам приказали полностью демонтировать постройку, вывезти весь материал и мусор с площадки.

В подавленном настроении коалиция юных строителей взялась за исполнение указа администрации. Повторить первоочередной успех у нас не вышло и вновь построенный в лесу, причем старшиками, шалаш, был заброшен.

На мой взгляд, в жизни у каждого ребенка, не важно, девочка или мальчик, должен быть пройден этап сооружения и владения маленькой постройкой. Так прокачивается навык социального взаимодействия. Благодаря этому в настоящем не возникнет никаких трудностей. Построй шалаш.

***Глава 36.***

**Противоречия.**

Множество противоречий изо дня в день ломают меня постоянно.

Вести здоровый образ жизни до определенного момента и сорваться в крутое пике. Дружить с человеком с самого детства и внезапно расстаться навсегда. Бегать по утрам и взять сигарету в зубы. Каждое утро рано вставать и проспать день своей свадьбы. Опоздать на встречу, к которой готовился всю свою жизнь. Говорить родителям оскорбительные слова. Успеть в магазин за алкоголем до 23-00 и опоздать на свидание со своей любимой девушкой. Стремиться на вершину, пытаться занять пьедестал и в итоге спрыгнуть в яму. Очевидное зло впустить в свою голову. Наговорить гневных слов совершенно незнакомому человеку.

Хорошо, что с вами подобного не происходило и не произойдет. Неприятно даже подумать о таком. Когда человек осознает всю перспективу своих действий и все равно делает – это печально. Когда тебе грозит лишение свободы, но твои действия и маршрут не меняются, выводы не делаются. Каждый получает то, что заслуживает. Для живых людей одна дорога, а для отошедших в мир иной, другая. Я верю в параллельные измерения. Вселенная – многослойный пирог. Как объяснить паранормальные явления, звуки или даже галлюцинации, которых не должно быть. То, во что сильно веришь, может материализовываться. В загробном мире свои порядки и правила. Тот, кто о них знает при жизни, никогда не расскажет, ведь ему не поверят. Он будет хранить тайну. Почему фараонов хоронили в саркофагах с горами богатства, с наложниками? Клали монеты на глаза убитых воинов. Как ты будешь думать о смерти, так она тебя и встретит.

Когда великие творцы – Дали, Микелянджело, Леонардо да Винчи, Иисус, подарили миру результаты своих трудов, изменилось все. Откуда они черпали силы и брали информацию? Одинаковые возможности? Полагаю, у них было четкое понимание и самое главное – уверенность. А те, у кого уверенности нет, страдают от разрывающих противоречий.

***Глава 37.***

**Одна история из жизни.**

…Его не мучали угрызения совести. Он просто выполнял свою работу. Спецназ в чистом виде.

Злобы во мне больше, чем в человеке, который убил больше, чем родил. Имеет место мышечная память и она никуда не денется. Если хотя бы раз ты убил, то будешь помнить всегда. Если хотя бы раз ты ударил, ты не забудешь это действие.

**Разговор с человеком.**

*Из жизни одного воина.*

Это был неравный бой. Флаги Абхазии, обожженными лоскутами валялись на оккупированной земле. Небольшая колонна спецназа попала под обстрел. Молодой парень, в составе боевого подразделения, участвовал в эвакуации брошенных соотечественников и мирных жителей. Он не боялся смерти и лез туда, где открывали огонь. Из разрушенных домов забирали выживших. Перемещаясь по площади, спецназовец увидел тело женщины. Подойдя ближе, понял, жива. Взвалив на себя, потащил в безопасное место. Заняв оборону в глухом ущелье, воины ждали вертолет. Ночь прошла относительно спокойно и утром подразделение миротворцев со спасенными людьми благополучно эвакуировалось.

Спустя 8 лет, живя в Сургуте, повзрослевший воин, заканчивал пятый курс юридической академии. Его самым нелюбимым предметом, который не получалось освоить, оказался английский язык. В день экзамена, он с мизерной надеждой вошел в кабинет. Подойдя к столу, молча положил зачетную книжку. Преподаватель внимательно взглянула на него, дрожащим голосом спросила: «Здравствуйте Владимир, вы меня не узнаете?»

Но он не помнил. Она была не единственным спасенным человеком в тот вечер 93го.

***Глава 38.***

**Запрет не значит конец дороги.**

Очередной шлагбаум сегодня преградил мне дорогу. И так постоянно. Слишком много запретов. Кирпич висит, табличка «проход закрыт», охранник, кодовая дверь. И такую необходимость диктует само общество. Я вот мечтаю жить в мире и гармонии, где не будет воровства, злобы, ненависти, закрытых дверей. Но для начала, мне нужно самому перестать нервничать и злиться. А когда со мной случится подобное, другой человек, глядя на меня, также начнет меняться. Позже и остальные, друг за другом, словно зомби, заразятся добротой. Но что-то мне подсказывает, произойдет сбой. Точно также, как происходит сейчас, да и ранее происходило.

В человеке, да и в любом живом существе, имеются положительно и отрицательно заряженные частицы. Герой и антигерой, ты сам решаешь кем станешь. Возможно, все уже было предрешено очень давно. Это как играть в солдатиков. Расставляешь одних с одной стороны, а других с противоположной. Выбираешь кто на кого будет нападать, кто победит, а кто останется в живых. Здесь истину не отыскать. До нее вообще докопаться не представляется возможным мне. Я буду продолжать пытаться, уверен, отыщу. Поставленные шлагбаумы и блокпосты не являются причиной сдаваться. Если есть запрет, значит так надо. И чтобы его преодолеть, необходимо знать причину по которой он был установлен.

Одно я знаю точно, чтобы понять конец фильма, нужно увидеть начало.

***Глава 39.***

**Любимое время года.**

Осень – удивительное время года.

Время, когда природа как бы берет паузу. Деревья потихоньку оголяются, листва осыпается, зелень исчезает. Понемногу все вымирает и замерзает. Это тоскливо, ведь не так давно нас грело летнее солнце и было тепло ночью и днем. Но только осенью начинаешь еще больше ценить лето. Оно ушло и придет нескоро, а впереди зима. Снежная пора, сугробы, снежинки, новый год. Есть повод насладиться. Не знаю как вы, а я зиму люблю. Сказочные пейзажи, возможность покататься на ледяных горках, на коньках, поиграть в снежки, поваляться в сугробе. Имеется и значительный минус, пуховики, слякоть, холод. Некомфортное время года. Другое дело – осень. Когда ты в вязаном свитере и теплых носках, с душистым чаем в руках сидишь и грустишь у окна. Что может быть прекраснее этого мгновения?!

Когда сентябрь для тебя раскрывает невероятную палитру цветов. Еще припекает солнце днем и можно хорошо провести время на прогулке в парке. Самое время найти кафе поуютней, да окно побольше и наблюдать.

А как же грибная лихорадка, с кем не случалось. Бродить по сказочно красивому лесу в поисках белого гриба. Лесная пища особенно ценна в осенний период. Сезон охоты открыт. Единение с природой ощущается гораздо сильней. Поэтому, осень для меня – удивительное время года. Магия, да и только.

А какое время года вдохновляет вас?

***Глава 40.***

**Ты – особенный.**

Я тут призадумался. Что значит быть неповторимым?

Одежда, которую ты носишь, отличается от той, что носят другие. Твоя особенность не в этом состоит. Внешний лоск ничего не значит. Да и в целом, одень хоть простыню, через пару часов добрые люди помогут переехать к таким же модникам в больничку. Чтобы ты не надел, мало что изменится, сходство с кем-нибудь да будет. Возможно, особенность скрыта внутри человека. Дети вундеркинды – особые люди?

Кто-то имеет феноменальную память. Может запомнить любое число. Умеет в уме складывать и умножать большие цифры. Способен написать невероятную картину или музыкальную симфонию. Такое совершенно не случайность.

В прошлом ребенок с подобными способностями рождался и становился избранным. Ровно, как и в будущем появится снова подобный уникум. Один на миллион. На мой взгляд, незаурядные способности, даруемые свыше, не делают человека особенным. Таковым его делает наше общество.

В нашей матрице, когда формируется человек, перед рождением заливают программу жизнеобеспечения. Выборочно или случайно создатель ставит дополнительное оборудование или вовсе бракует. По мере развития чада, программа модернизировалась, и, вуаля, ребенок – гений. И вся его особенность ничто иное как запланированное действие всевышних сил.

Я хочу чувствовать себя неповторимым, но что-то мешает. Хотя бы раз в жизни мы слышали фразы: «Ты не такой как все, не такая как все, не будь как все. Все пойдут с крыши прыгать, тоже пойдешь?» и т.д.

Но недоумевать начинаешь, когда говорят, чтобы ты не выделялся из толпы и держался с людьми рядом, шел по протоптанной дорожке. Чтобы оценки в школе были как у большинства положительные. Чтобы институт закончил, как многие и работал на престижной работе, по одинаковому графику, как остальные. Заведи семью и нарожай детей, как обычные нормальные люди. В одежде будь оригинален, но не выделяйся. Плюс постоянная мода на то, что и как говорить, делать, чем увлекаться. Не идешь за модой, идешь своей тропой, ты особенный? Легко, но нет.

Хотя мы все и являемся отдаленными копиями самого первого человека на земле, но каждый из нас уникален. С какой бы программой мы не рождались, каждый из нас становится единственным в своем роде. Просто общество заставило нас позабыть об этом.

Поэтому, будь исключительным и неповторимым!

***Глава 41.***

**Еще немного о терпении.**

Мне не хватает терпения.

Хочется не поддаваться истерии и ждать, терпеть, выдерживать испытания, которые так и сыпятся на голову. И я борюсь, стараюсь не нервничать в очередях, не давлю на клаксон при первой же возможности. Пытаюсь ждать до последнего свою жену. Не хватает всегда чуть-чуть. Ждешь 5, 10, 15 минут и вот тебе пора срываться в другое место, а ты еще не успел здесь. Или не посетил туалет, в нем кто-то застрял и упорно не желает оттуда выходить. И вот, не дождался, срываешься с места и бежишь по лестнице вниз. Сверху раздается щелчок замка и звук открывшейся двери. А если подумать, куда же все постоянно спешат?

Вообще, это такой образ жизни. Постоянно торопиться и бежать. Встречается в основном в городах – мегаполисах. Там, где жителей поменьше, немного спокойней. Порой кажется, нужно сменить обстановку, чтобы разучиться вечно куда-то бежать и научиться ждать.

Вы только представьте. Просыпаешься с утра и лежишь сколько хочется, а когда належался вволю, собрался и пошел на работу. И работа есть всегда, разнообразная и главное, со справедливой оплатой труда. Работа, где тебя не заставляют, не бьют кнутом, вовремя выплачивают зарплату и нормально относятся. Но при единственном условии, вы честно выполняете назначенный объем дел, добросовестно и к назначенному сроку. А еще никто ни на кого не злится, не поторапливает и не кричит. Тогда бы точно терпение каждого прокачалось до максимального значения. Эх, мечтать не вредно. Помните это золотое правило всегда!

***Глава 42.***

**Прогресс не всегда хорошо.**

Прогресс, какую роль он играет в жизни человечества?

Чтобы начать рассуждать на эту тему, необходимо пережить определенное количество ситуаций. Переход от камня к железу, от огня к электричеству, от примитивности к технологиям. Здорово и великолепно. А как же регресс?

Взять и вычеркнуть его из жизни совершенно нельзя. Война – это регресс, верно? В целом, человек очень много совершает ошибок, но без них не обойтись.

«Лень – двигатель прогресса» - фатальная фраза. Хотя, уважаемый читатель не увидит в ней скрытого смысла. Я хочу предположить в чем тут дело, с вашего позволения.

Существует процесс перехода от простого к сложному. После, сложное упрощается без потери эффективности. Спустя годы разработок, исследований и преобразований, то, что было сложным и громоздким, становится простым и компактным, но все равно до конца не остается тем, чем было раньше. Можно из одной вещи, приспособления или функции извлечь гораздо больше новых вариантов для использования.

Подъемное устройство, лифт или эскалатор – яркий пример лени. Изначально использовался для поднятия грузов при строительстве и перемещении. Да, это прогресс. Другая же сторона медали – регресс опорно-двигательного аппарата человека. Физическая активность падает. Организм не получает достаточное количество кислорода, клетки погибают. Возникновение лишнего веса, болезни, хандра. Да все, конец. Вернее, начало конца. Страшно подумать до чего доведет прогресс, стимулируемый ленью все упрощать. Создание искусственного интеллекта или клонирование идеальных особей специального назначения и вида. Приплыли. Даже пришельцев не придется искать по другим галактикам и планетам. Опомнитесь, товарищи.

***Глава 43.***

**Придерживайся приоритетов.**

Не знаю, как вы, а я начал понимать, почему в моих делах большой процент неудач. Важны приоритеты!

Просыпаясь рано утром, что не всем легко дается, нужно заставить себя встать с кровати. Начать выполнять повседневные задачи. Сходить в туалет, умыться, почистить зубы и прочее. Иногда время позволяет позавтракать и с вселенской задумчивостью, не спеша одеться. Подобная цепочка действий не вызывает затруднений и выполняется в автоматическом режиме, но только в случае, когда все успеваешь и есть время в запасе. Ну вот представим ситуацию. Кому-то из вас назначили важную встречу. Цель поставлена – вовремя попасть на нее. Но в это же время вам позвонила мама, брат, сестра или папа позвонил. У них для вас серьезный разговор. Пора расставлять приоритеты. Может быть я привел не самый удачный пример, зато он жизненный.

Создавая план своих дел, мы разрабатываем стратегию по их выполнению. Вычеркиваем пункты из списка. Расставляем приоритеты по важности и обозначаем сроки выполнения. Все это прекрасно, но не работает. Может и вам поможет моя подсказка. Она предельно проста.

*«Концентрируйся на одном деле»*

Все, других не существует. Многозадачность по плечу? Занимайтесь дальше. Но если существенных сдвигов нет, применяйте это правило. Мне реально помогло. И теперь я все успеваю и нигде не отстаю. Борюсь с ленью каждый день.

Так что, вперед. 1 цель. 1 действие. Остальное в корзину.

***Глава 44.***

**Борьба с самим собой.**

«Бойся своих слабостей», «Борись со страхами».

Кто-нибудь написал книги с подобными названиями?

Придется обратиться за помощью к всемирной паутине. Мы сейчас поговорим об этом. Жму поиск. Результаты таковы: Вместо «бойся своих слабостей» самый известный поисковик выдает – «бойся своих желаний». Данную тему оставим не у дел.

На запрос «борись со страхами» тот же поисковик, другим не пользовался, выдал множество вариантов. Все они схожи по смыслу, ибо говорится постоянно об одном и том же. А если подробно, то описаны популярные рецепты борьбы с тем, что вас пугает. Победить страхи можно с помощью повседневных привычек. Подобно брекетам на зубах, их нужно носить определенное количество времени и ни в коем случае не снимать. Иначе не будет эффекта. Спортивные достижения немыслимы без постоянных тренировок. Но я отвлекся. В источниках, найденных мной на просторах интернета, описываются способы, приемы и методы борьбы с собой. Самые популярные, книги-действия. И мне хочется написать подобную книгу. Написать понятным и простым языком для каждого из вас. Почерк отчеканит станок, не придется всматриваться в рукописи, да и в них совсем не как во врачебных заметках. Немного лучше, когда никуда не спешишь.

К действию будет призывать каждая глава, каждый абзац, строчка, слово. Действие – это подумать, представить, осознать и применить в жизни.

Я верю в то, что хотя бы один человек ее поймет. Захочет изменить в себе что-то благодаря этой книге. Прочтет во второй раз или просто перестанет спешить куда-то. А значит мое предназначение будет выполнено, и миссия завершена.

***Глава 45.***

**Вырванные страницы.**

\*\*\*

Жизнь на земле присутствовала и раньше.

Она имела немного другую форму и существовала в ином виде. Возможно, в будущем все кардинально изменится. Президенты уйдут в отставку. Странами начнут править роботы и цифровые программы. А позже покинут землю навсегда.

Пофантазируй и ты на эту тему, мой дорогой читатель.

Как насчет сделать вклад для своих потомков?

Каким ты видишь будущее?

Стань частью великого, напиши мне об этом. В книге есть мои данные, действуй!

\*\*\*

Она обрушивается на многих людей, изо дня в день уменьшая надежду.

Как быть с несправедливостью?

- Надо бороться, набравшись терпения и стиснув зубы.

Как пережить лишения и потери своих близких друзей, родных?

- «Не важно, как ты ударишь, важно, как держишь удар»

- Помни.

Испытания, какими бы они не были, на то нам и даны, чтобы стать сильнее. Трудности учат ценить бесценное. Иногда полезно понимать, что есть вещи, которые не купить за деньги.

От тебя лишь требуется открыть в себе любовь и доброту. Да, это непросто. Мир преобразится. А за ним и вся вселенная.

Пейте воду и дышите полной грудью, везде, кроме Кучино. Бесплатный и очень эффективный совет. Мне его передали родители в свое время, любите родителей. А еще любите себя, в меру, не забывая об остальных. Окружающую вас среду, формируют именно они. И то, как вы к ним относитесь, будет влиять и на вас. Добро возвращается добром, верьте в это искренне. Пускай вас не смущает пословица: «Не делай добра, не получишь зла.» Вы получите приз, позже и в большем размере. Нужно только подождать. Ведь часики тикают, помни!

\*\*\*

Эффект дежавю. По истине невероятное и необъяснимое явление. Приключения Шурика, ситуация с графином. Но он то там был. Вам кажется, что вы уже общались с определенным человеком, хотя видите его впервые. Знакомое чувство самого разговора, интонации голоса и услышанных слов. Прямо дрожь по коже. А вы уверены, все с вами происходит в первый раз. Если ничего подобного не происходило, ждите, обязательно произойдет.

\*\*\*

Вы промочили ноги. На улице холодно и знобит. Укрыться негде, сил почти не осталось. Отыскав немного сухих веток, разводите с десятого раза костер и согреваетесь. Одежда высыхает, влага испаряется. Вспомнилось мне как с бабушкой мы ходили по грибы. Очень увлекательное занятие. Лес огромный и для маленького меня казался сказочным. Хорошо, что бабушка знала его вдоль и поперек. Мы не заблудились и не заплутали. Уверенность старших придает сил молодым. Первый найденный гриб, именно тот, который уже можно положить в корзину, пробуждает азарт. В тот раз возможности разжечь костер не было. Увлеченные сбором, мы забрели далеко от дома. Когда начался ливень, негде было прятаться. Вымокли до нитки и быстро возвращались. Вернувшись домой, я сразу прыгнул в теплую ванну. Бабушка за плитой. Через некоторое время я согрелся и надел пижаму.

Садишься за стол, а там жареная картошечка с грибочками из твоей корзины. Доброе лицо твоей бабули и беззаботные дни твоего детства.

\*\*\*

А параллельно, не надеясь на покой, других детей испытывался судьба. Я видел нескольких из них. С печальными глазами. Кто на объятия смотрел с опаской и ел печенье втихаря.

От воспитания многое зависит. Дети всегда смотрят на старших. Курить начинают по какой причине? Не ради понтов. Благодаря подражанию взрослым изучают вредные привычки. Мы хотим побыстрее вырасти и поэтому бессознательно копируем тех, на кого хотим быть похожи.

Миллиарды людей раскиданы по всему земному шару и каждый особенный. Со своей изюминкой и уникальностью. Очень похожи, не повторимы. «Мы с тобою две капли разные одной воды…»

Старайтесь перенимать только хорошие привычки, позитивные деяния и становитесь примером для подражания. Живите своим умом, будьте той каплей, которая не похожа на все остальные.

\*\*\*

Делать то, что нравится и что не запрещено законом. Нам с вами необходимо верить в лучшее. Искать варианты не опускать руки, не сдаваться и становиться счастливее!

\*\*\*

Какое ваше любимое время года?

Лето, ведь так? Мало кто любит зиму и холод. Но будь зима продолжалась не полгода, а месяц, будь теплее зимой, тогда другое дело.

Теплое время года, когда мало одежды на теле и дольше световой день. Когда выйти на улицу это несколько секунд. А если мешает раннее солнце, купите поплотнее шторы. Очень здорово ощущать вечернюю прохладу после длинного и жаркого дня. Сидеть на лавке во дворе и не торопиться домой. А рано утром наслаждаться пением птиц. Люди раскрепощенные и позитивные. Что может быть лучше? И почему я люблю осень.

\*\*\*

Как начинается ваш день?

Еле-еле сползаете с кровати или выпрыгиваете как по команде “подъем”? Будь ваша воля, во сколько просыпались бы и когда вставали?

Существуют люди, которым даже когда никуда не надо, необходимо вставать спозаранку. Дело привычки. Зачем это менять. Ну встал я поздно, ну и что. Я все равно успеваю умыться, позавтракать и уехать на работу. По пути еще и кофе успею купить. Причем не важно кто я, девушка или парень, я одинаково успею выполнить повседневные дела. Правда это касается только тех, у кого нет своих детей. Ваш ребенок сам решает, когда вы будете засыпать и когда просыпаться. Такие люди отдельная категория счастливчиков. У них своя атмосфера. А остальным порекомендую вставать раньше лишь для того, чтобы дольше наслаждаться жизнью! Она так коротка.

\*\*\*

Каковы ваши слабости?

Конкретно твои.

Безбожная трата времени на интернет? Когда постоянно глазами в мониторе компьютера или экране смартфона. Отвлекаешься только на сон. В этот момент ты завидуешь людям, страдающим бессонницей. Будь твоя воля, сутками напролет сидел бы в сети. Конечно, все это выдумки, никакой зависти к ночью не спящим нет. Что может быть лучше сна. Отвлекись и оглянись. Мир гораздо больше твоего унылого цифрового окошка.

\*\*\*

Хорошо, когда рядом есть человек, поддерживающий тебя и не позволяющий скучать. Вместе вы не даете друг другу упасть духом, затосковать надолго и погрузиться во тьму. Хорошо, когда вы состоите в негласном союзе. Вы всегда вместе, даже если вас разделяют сотни километров. Вы многое можете сделать вместе. Любые трудности не пугают и встречаются с непоколебимой улыбкой.

Семья – самое ценное, что есть на земле. Семья, какой бы она не была, должна быть у каждого человека, без исключения. Поддержка, опора и точный ориентир своей собственной жизни.

Берегите своих родных!

**Рецензия на обложку книги.**

Моя книга могла остаться не напечатанной.

Почему же я пошел до конца?

В мире различных произведений, жанров, авторов. В океане разнообразия книг о вас, для вас, хочется найти отклик и оставить след. Начиная писать, я хотел создать для читателя некую тихую гавань, где можно поностальгировать и помечтать. Книга, которую легко читать, избавляясь от одиночества и печали. В некоторых случаях использовать как руководство к действию и осознанию самого себя. Получилось ли? В любом случае, вырванными страницами можно разжечь огонь и просто согреться.

Оглавление.

Введение.

1. Уменьшать и считать.
2. Ускорение времени.
3. Мусорная проблема.
4. Сохрани детскую свободу.
5. Сделайте это сейчас.
6. В мире парадоксов.
7. Напишите письмо.
8. Не в деньгах.
9. Друзья важны.
10. Все взаимосвязано.
11. Количество или качество?
12. Дело в воспитании.
13. Принятие решений.
14. Ветер перемен.
15. Перестать бояться.
16. Стабильности нет?
17. Веди дневник.
18. Кулинарный мастер.
19. Учитесь слышать.
20. Стоп одиночеству.
21. Пробудить желание.
22. Морская...
23. Внутренняя энергия.
24. По закону.
25. Магическая сила.
26. Музыка.
27. О независимости.
28. Должен быть план.
29. Иметь терпение.
30. Взрослым сложнее.
31. Ресурс человека.
32. Будние дни.
33. Без тревоги.
34. Стабильность есть.
35. Шалаш.
36. Противоречия.
37. Одна история из жизни.
38. Запрет не значит конец дороги.
39. Любимое время года.
40. Ты особенный.
41. Еще немного о терпении.
42. Прогресс не всегда хорошо.
43. Придерживайся приоритетов.
44. Борьба с самим собой.
45. Вырванные страницы.