

test de competències .clau

joaquim

Resultats del test realitzat el **Dijous 10 d'Octubre de 2024**

Pàgina 1 de 5

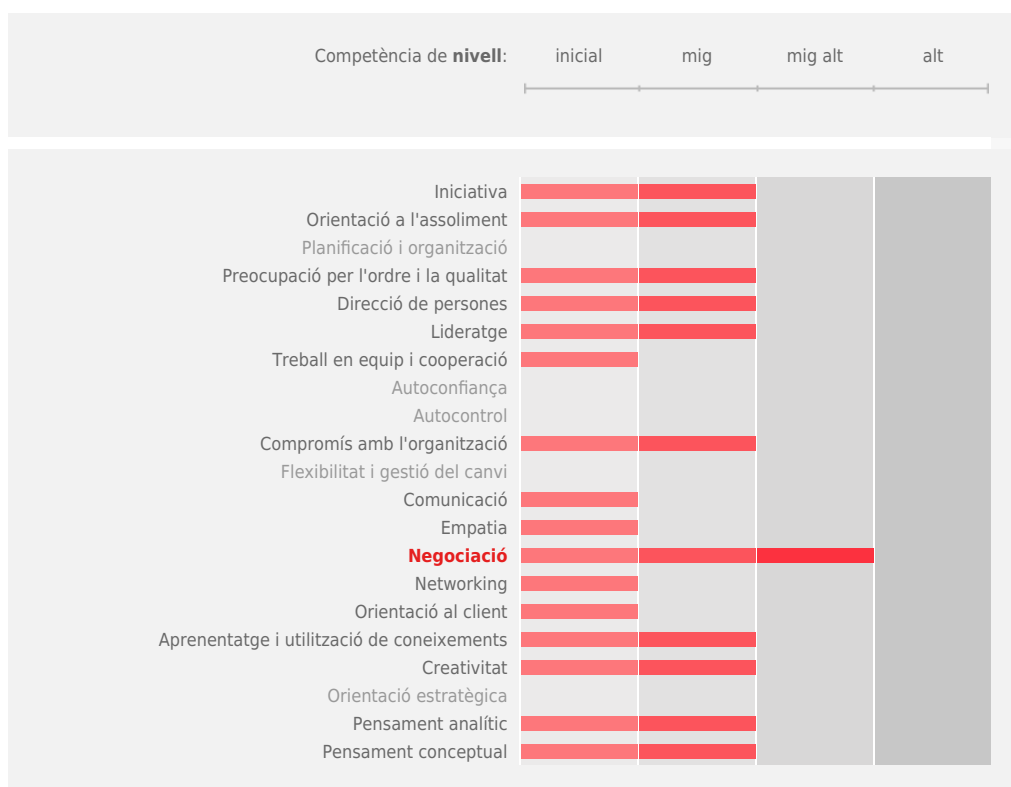
Les competències juguen un paper determinat en la teva trajectòria professional, en tant que són característiques personals que distingeixen els professionals amb resultats excel·lents en el seu lloc de treball.

Aquest resultat són el punt de partida per poder establir el teu pla de millora competencial.

1. Grau de sinceritat

Mig: El teu nivell de sinceritat al respondre el test és adequat. Intentes donar una imatge correcta de tu mateix, però de forma adequada, mantenint la validesa de les teves respostes.

2. Gràfica de nivell de desenvolupament de les teves competències



Segons els resultats del test la teva competència més destacada és:

Negociació

Negociació és l'habilitat per promoure el consens. És l'intent per fer coincidir criteris diferents, en una situació determinada, amb l'objectiu d'arribar al pacte i buscar el millor benefici.

test de competències .clau

joaquim

Resultats del test realitzat el **Dijous 10 d'Octubre de 2024**

Pàgina 2 de 5

3. Anàlisi de resultats

3.1. Els teus punts forts i punts febles

En base a les teves respostes, el test de competències .Clau identifica els punts forts i febles de cadascuna de les 21 competències, tant si les tens desenvolupades en algun nivell com si no. Els punts forts són els comportaments positius que apliques habitualment. Els punts febles són els aspectes que et cal millorar.

Reflexiona i troba les claus per millorar el teu nivell de competències.

Iniciativa

PUNTS FORTS

- Ets resolutiu/iva.
- Reaccions davant les oportunitats i no les deixa passar.

PUNTS FEBLES

- No et consideres capaç de preveure els problemes a curt termini.

Orientació a l'assoliment

PUNTS FORTS

- Si la tasca ho requereix, assumeixes riscos.
- T'agrada enfrontar-te a nous reptes.
- Et mostres ambició/osa i exigent amb tu mateix/a.

PUNTS FEBLES

- No prioritizes adequadament les tasques.

Planificació i organització

PUNTS FEBLES

- No realitzes planificacions a llarg termini.
- Et costa realitzar una planificació de les activitats.
- No mantens un ordre físic i de la documentació del teu entorn de treball per ser més operatiu/iva.

Preocupació per l'ordre i la qualitat

PUNTS FORTS

- Repasses i comproves l'exactitud del teu treball.
- Exigeixes que les normes estiguin clares i per escrit.

PUNTS FEBLES

- No mantens el teu espai de treball ordenat per ser utilitzat pels altres.

Direcció de persones

PUNTS FORTS

- Apliques mesures dràstiques quan són necessàries.
- Ets assertiu/iva.
- Exigeixes unilateralment estàndards.

Lideratge

PUNTS FORTS

- Actues com a model a seguir per les altres persones.
- Et posicionas explícitament com a líder.
- Ets capaç d'influir sobre les altres persones.

Recorda que al web Barcelona Treball - www.bcn.cat/treball - pots consultar fitxes descriptives d'ocupacions, amb informació detallada sobre tasques, formació i experiència requerides, a més d'informació sobre els sectors econòmics i ofertes de feina.

test de competències .clau

joaquim

Resultats del test realitzat el **Dijous 10 d'Octubre de 2024**

Pàgina 3 de 5

Treball en equip i cooperació

PUNTS FORTS

- Participes de forma activa i destacada en els grups de treball.

PUNTS FEBLES

- Et consideres incapaç de coordinar-te amb altres persones.
- No evites els conflictes que es puguin produir dins de l'equip.

Autoconfiança

PUNTS FORTS

- Transmets seguretat en tot allò que fas.
- Actues amb seguretat davant la incertesa.
- Expresses la teva opinió d'una manera independent quan no està d'acord amb els teus companys.
- T'agrada posar a prova les teves capacitats.

PUNTS FEBLES

- No manifestes confiança en els teus propis criteris.
- No tens confiança en la teva feina.
- Et mostres insegur/a davant les persones desconegudes.

Autocontrol

PUNTS FEBLES

- No tractes d'evitar que les emocions interfereixin a la teva feina.
- Et costa controlar la teva actuació davant sentiments negatius.

Compromís amb l'organització

PUNTS FEBLES

- No promous la filosofia de l'Organització.
- No actues en favor dels objectius de l'Organització.

Flexibilitat i gestió del canvi

PUNTS FEBLES

- No mostres bona predisposició a canviar els teus mètodes de treball.
- No mostres una bona predisposició a incorporar idees de les altres persones.
- Et costa adaptar-te als imprevistos.

Comunicació

PUNTS FEBLES

- Et costa transmetre la informació de manera estructurada.

Empatia

PUNTS FORTS

- Identifiques els estats d'ànim negatius i les raons de la seva aparició.

PUNTS FEBLES

- Et costa entendre els estats d'ànim dels altres i la seva raó explícita.
- Et costa percebre els missatges no verbals.
- No tens en consideració com se senten els altres.
- No realitzes accions per comprendre i respectar els altres.

test de competències .clau

joaquim

Resultats del test realitzat el **Dijous 10 d'Octubre de 2024**

Pàgina 4 de 5

Negociació

PUNTS FORTS

- Saps quins són els objectius mínims d'una negociació.

Networking

PUNTS FEBLES

- No estableixes contactes informals amb els altres.

Orientació al client

PUNTS FORTS

- Assessoras al client sobre les alternatives que millor s'adapten a les seves necessitats.
- Resols satisfactòriament els conflictes amb els clients.

PUNTS FEBLES

- No tens vocació per atendre a clients.

Aprenentatge i utilització de coneixements

PUNTS FORTS

- Et mostres proactiu/iva en la recerca de coneixements.

PUNTS FEBLES

- No dediques el teu temps lliure a l'adquisició de nous coneixements.
- No mostres curiositat per novetats de la teva feina.

Creativitat

PUNTS FORTS

- Et qüestionas la metodologia convencional de la feina.
- Trobes noves maneres de solucionar els problemes i planteja alternatives.
- Estàs preparat/ada per provar noves i diferents solucions.

Orientació estratègica

PUNTS FORTS

- Desenvolupes objectius, estratègies i metes a curt termini.

PUNTS FEBLES

- Et consideres incapaç de desenvolupar estratègies pròpies per aconseguir objectius.
- Consideres poc la implicació del que fas en altres àrees.

Pensament analític

PUNTS FORTS

- Dediques el temps suficient per analitzar bàsicament els problemes.
- Identifiques vincles causals complexos.

Pensament conceptual

PUNTS FORTS

- Integres idees, dades clau i observacions sobre problemes complexos.
- Formes conceptes operatius a partir de relacions poc evidents.

3.2. En què destaqués?

A continuació et destaquem quines són les competències que tens per sobre de la mitjana de la població i quines

test de competències .clau

joaquim

Resultats del test realitzat el **Dijous 10 d'Octubre de 2024**

Pàgina 5 de 5

tens per sota.

Per sobre de la mitjana	Per sota de la mitjana
<ul style="list-style-type: none">• El Test no ha detectat cap competència amb un desenvolupament superior a la mitjana de la població.	<ul style="list-style-type: none">• Planificació i organització• Treball en equip i cooperació• Autocontrol• Compromís amb l'organització• Flexibilitat i gestió del canvi• Comunicació• Empatia• Networking• Orientació al client• Aprenentatge i utilització de coneixements• Orientació estratègica

Iniciativa impulsada per:



Cofinancen:



Recorda que al web Barcelona Treball - www.bcn.cat/treball - pots consultar fitxes descriptives d'ocupacions, amb informació detallada sobre tasques, formació i experiència requerides, a més d'informació sobre els sectors econòmics i ofertes de feina.