

Protocolo PureWoman™ PMS*

Desenvolvido com Felice Gersh, M.D.¹

| | Nome do Produto | Ingredientes | | Função | Dosagem |
|-----------------------|---|---|--|--|---|
| SUPORTE ALVO * | ProSoothe II Códigos: PMS26 / PMS21 | 4 cápsulas fornecem: <ul style="list-style-type: none">• Vitamina D₃ 800 UI• Vitamina E 400 UI• Vitamina B₆ 66 mg• Cálcio (do malato de di-cálcio) 200 mg | <ul style="list-style-type: none">• Magnésio (de di-magnésio de malato) 200 mg• Extrato de árvore casta (<i>Vitex agnus-castus</i>) (fruto) 400 mg• Relora® (extratos de Magnolia officinalis e Phellodendron amurense) (casca) 540 mg• Extrato de <i>Rhodiola rosea</i> (raiz) 100 mg | <ul style="list-style-type: none">• Promove o humor positivo*• Proporciona alívio de câibras, desejos alimentares, tensão nervosa, fadiga, sensibilidade mamária e inchaço associados ao ciclo menstrual * | 4 cápsulas por dia, em doses divididas, com refeições |
| | Best-Rest Formula Códigos: BRF6 / BRF1 | <ul style="list-style-type: none">• Vitamina B₆ 3.3 mg• Melatonina 1 mg• GABA 300 mg• L-Teonina 50 mg• Extrato de valeriana (<i>Valeriana officinalis</i>) (raiz) 400 mg | <ul style="list-style-type: none">• Extrato de erva-cidreira (<i>Melissa officinalis</i>) (folha) 150 mg• Extrato de lúpulo (<i>Humulus lupulus</i>) (partes aéreas) 150 mg• Extrato de maracujá (<i>Passiflora incarnata</i>) (partes aéreas) (contém 35% de vitexin) 100 mg• Extrato de camomila (<i>Matricaria recutita</i>) (flor) 100 mg | <ul style="list-style-type: none">• Suporta relaxamento, início do sono e qualidade do sono* | 2 cápsulas por dia, 30-60 minutos antes de dormir |
| | E.P.O. Códigos: EPO1 / EPO2 | <ul style="list-style-type: none">• Óleo de prímula prensado a frio (ácido gama-linolênico a 9%) 500 mg | | <ul style="list-style-type: none">• SupportsApoia o equilíbrio da prostaglandina* | 2 cápsulas por dia, com uma refeição |
| | Ashwagandha Códigos: ASH6 / ASH1 | <ul style="list-style-type: none">• Extrato de Ashwagandha (<i>Withania somnifera</i>) (25% com sólidos) 500 mg | | <ul style="list-style-type: none">• Suporta relaxamento e respostas saudáveis ao estresse* | 1 cápsula por dia, com uma refeição |
| SUPORTE FUNDAMENTAL * | Magnesium (glycinate) Códigos: MG9 / MG1 / MG3 | <ul style="list-style-type: none">• Magnésio 120 mg | | <ul style="list-style-type: none">• Promove o humor positivo*• Apoia o conforto do peito*• Apoia o bem-estar emocional e mantém o equilíbrio de fluidos associado à fase lútea * | 3 cápsulas por dia, em doses divididas, com refeições |
| | Women's Pure Pack Código: WPPB3 | <ul style="list-style-type: none">• Multivitamínico de nutrientes para mulheres• Princípios básicos de EPA/DHA (300/200 mg)• Cálcio (citrato) 500 mg | <ul style="list-style-type: none">• CoQ₁₀ 60 mg• Vitamina D₃ 1,500 IU• Açaí 600 mg | <ul style="list-style-type: none">• Fornece nutrientes essenciais para as necessidades diárias das mulheres*• Apoia a saúde cardiovascular e da mama*• Fornece suporte antioxidante*• Promove o humor positivo*• Apoia a saúde metabólica e reprodutiva* | 1 pacote por dia, com uma refeição |

| Marcadores | Método(s) de avaliação |
|-----------------------------------|--|
| Endócrino | • LH e FSH • Prolactina • DHEA(S), pregnenolona, estradiol e testosterona • Anticorpos TSH, T3 livre, T3 reverso, T4 livre, anti-TPO e tireoglobulina |
| Cardiometabólico | • hsCRP, LDL oxidado, MPO e perfil lipídico - se necessário, considere adicionar O.N.E.™ Omega, EndoLOX, ResCu-SR™ e/ou CholestePure Plus II* para suporte cardiometabólico* |
| G.I. | • Perfil microbiano intestinal (Genova G.I. Effects®) |
| Outros testes a considerar | • NutraEval® (Genova Diagnostics) • Genótipo MTHFR - se positivo para C677T, considere L-metilfolato adicional (Folato 1000) |

Relora® é uma marca registrada da InterHealth N.I. Marca Relora® *Magnolia officinalis* e *Phellodendron amurense* (Patentes U.S. 6582735 e 6814987)

Observe que os pacientes podem não necessitar de todos os suplementos listados.

¹A Dra. Felice Gersh foi contratada como consultora médica no aconselhamento de Pure Encapsulations.

Dr. Felice Gersh foi contratado como médico. Essas informações são destinadas ao uso por profissionais da saúde, são apenas para fins informativos e não estabelecem uma relação médico-paciente. Não deixe de consultar seu médico antes de tomar este ou qualquer outro produto. Consulte seu médico para qualquer problema de saúde. Consulte o Manual de Pure Encapsulations.

Disponível para download em purecaps.com.br

MYPHARMA 2GO

☎ (11) 99868-0834 | www.mypharma2go.com

Envio de prescrições: receita@mypharma2go.com | Email: atendimento@mypharma2go.com

A MP2GO é uma empresa americana. A responsabilidade pelo preenchimento dos requisitos formais é de cada adquirente (Anvisa e Receita Federal do Brasil), a MP2GO apenas se responsabiliza pela logística para envio do medicamento.

*Estas declarações não foram avaliadas pela Food & Drug Administration. Estes produtos não se destinam a diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença.

©2017 Pure Encapsulations, Inc., All Rights Reserved

