

# Protocolo de Saúde\* PureWomen™ Metabólico Pós-Menopáusico

Desenvolvido com Felice Gersh, M.D.<sup>1</sup>

	Nome do Produto	Ingredientes	Função	Dosagem
SUPORTE ALVO*	<b>Metabolic Xtra</b> Código: MX9	<ul style="list-style-type: none"> <li>Berberine HCl 350 mg</li> <li>Ácido alfa lipóico 100 mg</li> <li>resVida® resveratrol 20 mg</li> <li>Crômio 135 mcg</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Suporta função insulina*</li> <li>Apoia o metabolismo saudável da glicose*</li> </ul>	1 cápsula, três vezes ao dia, com refeições
	<b>MenoVive</b> Código: MOV6	<ul style="list-style-type: none"> <li>HMRlignan™ 36 mg</li> <li>Extrato de lúpulo Lifenol® 425 mg</li> <li>Extrato de Ashwagandha (<i>Withania somnifera</i>) (2,5% com sólidos) 125 mg</li> <li>Extrato de maca 250 mg</li> <li>Extrato de <i>Rhodiola rosea</i> 50 mg</li> <li>Semente de extrato de uva (<i>Vitis vinifera</i>) 50 mg</li> <li>resVida® resveratrol 125 mg</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promove saúde e conforto na menopausa*</li> <li>Modera ondas de calor ocasionais e bem-estar emocional*</li> </ul>	1 cápsula, duas vezes ao dia, com refeições
	<b>Sleep Solution (single dose liquid)</b> Código: SLB6	<ul style="list-style-type: none"> <li>Magnésio (citrato) 145 mg</li> <li>Glicina 3 g</li> <li>Suntheanine® L-theanine 100 mg</li> <li>Melatonina 3 mg</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Suporta relaxamento, início do sono e eficiência do sono*</li> </ul>	1 frasco 30 minutos antes para dormir**
	<b>Melatonin 0.5 mg</b> Código: ME56, ME51	<ul style="list-style-type: none"> <li>Melatonina 0.5 mg</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promove ritmos circadianos saudáveis*</li> </ul>	1 cápsula, 4 a 6 horas antes de dormir**
SUPORTE FUNDACIONAL*	<b>CurcumaSorb</b> Código: MCU1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Meriva® fitossomo de açafrão altamente biodisponível 250 mg</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Oferece suporte à saúde músculo-esquelética, digestiva, hepática, cerebral, celular e cardiovascular*</li> </ul>	1 cápsula por dia, entre as refeições
	<b>G.I. Fortify* (capsules)</b> Código: GIFIC1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fibra de psyllium 1.100 mg</li> <li>Linhaça 400 mg</li> <li>Glutamina 500 mg</li> <li>Chlorella 100 mg</li> <li>Aloe vera (filé interno) 100 mg</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promove a saúde digestiva*</li> <li>Suporta destoxificação hormonal*</li> </ul>	4 cápsulas por dia, em doses divididas, com refeições e 8-12 ml de água
	<b>Probiotic-5 (Dairy &amp; Soy-Free)</b> Código: PRB6	10 bilhões de UFC: <ul style="list-style-type: none"> <li><i>Bifidobacterium lactis</i> (BI-04)</li> <li><i>Lactobacillus acidophilus</i> (La-14)</li> <li><i>Lactobacillus rhamnosus</i> (Lr-32)</li> <li><i>Bifidobacterium longum</i> (BI-05)</li> <li><i>Bifidobacterium bifidum</i> (Bb-06)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promove a saúde digestiva*</li> <li>Fornece suporte imunológico*</li> </ul>	1 cápsula por dia, com uma refeição
	<b>Magnesium (glycinate)</b> Código: MG9 / MG1 / MG3	<ul style="list-style-type: none"> <li>Magnésio 120 mg</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Suporta memória e humor*</li> <li>Apoia a saúde do cérebro e a qualidade do sono*</li> </ul>	4 cápsulas por dia, em doses divididas, com refeições
	<b>Women's Pure Pack</b> Código: WPPB3	<ul style="list-style-type: none"> <li>Multivitaminico de nutrientes para mulheres</li> <li>Princípios básicos de EPA/ DHA (300/200 mg)</li> <li>Cálcio (citrato) 500 mg</li> <li>CoQ<sub>10</sub> 60 mg</li> <li>Vitamina D 1,500 IU</li> <li>Açaí 600 mg</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fornece nutrientes essenciais para as necessidades diárias das mulheres*</li> <li>Promove a saúde cardiovascular e da mama*</li> <li>Fornece suporte antioxidante*</li> </ul>	1 pacote por dia, com uma refeição

\*\*Ideal para suporte adicional ao sono ou ao ajustar para novos fusos horários.

Observe que os pacientes podem não necessitar de todos os suplementos listados.

<sup>1</sup>A Dra. Felice Gersh foi contratada como consultora médica no aconselhamento de Pure Encapsulations

Esta informação é destinada ao uso por profissionais da saúde; é apenas para fins informativos e não estabelece uma relação médico-paciente.

Não deixe de consultar seu médico antes de tomar este ou qualquer outro produto. Consulte seu médico para qualquer problema de saúde.

Disponível para download em [purecaps.com.br](http://purecaps.com.br)

**MYPHARMA 2GO**

☎ (11) 99868-0834 | [www.mypharma2go.com](http://www.mypharma2go.com)

Envio de prescrições: [receita@mypharma2go.com](mailto:receita@mypharma2go.com) | Email: [atendimento@mypharma2go.com](mailto:atendimento@mypharma2go.com)

A MP2GO é uma empresa americana. A responsabilidade pelo preenchimento dos requisitos formais é de cada adquirente (Anvisa e Receita Federal do Brasil), a MP2GO apenas se responsabiliza pela logística para envio do medicamento.

\*Estas declarações não foram avaliadas pela Food & Drug Administration. Estes produtos não se destinam a diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença.

©2017 Pure Encapsulations, Inc., All Rights Reserved



# Protocolo de Saúde\* PureWomen™ Metabólico Pós-Menopáusico

Desenvolvido com Felice Gersh, M.D.<sup>1</sup>

Marcadores	Método(s) de avaliação
Endócrino	<ul style="list-style-type: none"><li>• Estradiol, progesterona e testosterona</li><li>• LH and FSH</li><li>• SHBG</li><li>• Pregnenolona</li><li>• Anticorpos TSH, T<sub>3</sub> livre, T<sub>4</sub> livre, anti-TPO e tireoglobulina</li></ul>
Cardiometabólico	<ul style="list-style-type: none"><li>• Perfil lipídico avançado</li><li>• ADMA (biomarcador de óxido nítrico) - se necessário, considere adicionar óxido nítrico Ultra*</li><li>• hsCRP, F<sub>2</sub>-isoprostanos, LpPLA<sub>2</sub>, microalbumina urinária e MPO. Se necessário, considere adicionar O.N.E.™ Omega, EndoLOX e / ou ResCu-SR™*</li><li>• Insulina e HbA<sub>1c</sub></li><li>• Adiponectina</li><li>• TMAO</li><li>• Painele metabólico abrangente</li><li>• Vitamina D</li><li>• Ácidos gordurosos de omega-3</li></ul>
Outros testes a considerar	<ul style="list-style-type: none"><li>• Status B<sub>12</sub> - Se necessário, considere adicionar líquido B<sub>12</sub> 5000 *</li><li>• NutraEval® (Genova Diagnostics®)</li><li>• Teste de estresse adrenal (Genova Diagnostics®)</li><li>• Ácido úrico</li><li>• Metais pesados</li><li>• G.I. Effects® (Genova Diagnostics®)</li><li>• Genótipo MTHFR</li><li>• Folato de glóbulos vermelhos</li><li>• Magnésio</li><li>• Zinco</li><li>• Ferritina</li></ul>

HMRlignan™ é uma marca comercial da Linnea Inc.

LIFENOL® é uma marca comercial da Naturex.

Meriva® é uma marca comercial da Indena S.p.A.

resVida® é uma marca comercial da DSM.

Suntheanine® é uma marca registrada da Taiyo International, Inc.

**MYPHARMA 2GO**

(11) 99868-0834 | [www.mypharma2go.com](http://www.mypharma2go.com)

Envio de prescrições: [receita@mypharma2go.com](mailto:receita@mypharma2go.com) | Email: [atendimento@mypharma2go.com](mailto:atendimento@mypharma2go.com)

A MP2GO é uma empresa americana. A responsabilidade pelo preenchimento dos requisitos formais é de cada adquirente (Anvisa e Receita Federal do Brasil), a MP2GO apenas se responsabiliza pela logística para envio do medicamento.



\*Estas declarações não foram avaliadas pela Food & Drug Administration. Estes produtos não se destinam a diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença.

©2017 Pure Encapsulations, Inc., All Rights Reserved