

# Protocolo<sup>1</sup> PureSYNAPSE™ de Suporte ao Sono

Desenvolvido com James Greenblatt, M.D.<sup>2</sup>

Clinical Objective <sup>1</sup>	Avaliação	Produtos Recomendados <sup>1</sup>	Dosagem
Apoie o ritmo circadiano do corpo, o início do sono e a eficiência do sono	<ul style="list-style-type: none"><li>Teste Doméstico do Equilíbrio do Sono</li></ul>	<b>Melatonin 3 mg</b> Código: ME36 / ME31	1 cápsula por dia, ½ a 1 hora antes de dormir
Promover a síntese de serotonina	<ul style="list-style-type: none"><li>Nível de estresse auto-relatado</li></ul>	<b>SeroPlus</b> Código: SOP1	2 cápsulas, 1-2 vezes ao dia, entre as refeições
Apoiar a neurotransmissão inibitória para promover o relaxamento e estresse ocasional moderada	<ul style="list-style-type: none"><li>RBC Magnésio</li></ul>	<b>GlyMag-Z</b> Código: GMZB3	1 embalagem por dia, misturada com 20 ml de água, 30 a 60 minutos antes de dormir (conforme a necessidade)
		<b>Magnesium (glycinate)</b> Código: MGL4 (líquido) MG9 / MG1 / MG3 (cápsulas)	2 colheres de chá por dia, com uma refeição ou 1-4 cápsulas por dia, com as refeições
	<ul style="list-style-type: none"><li>Nível de estresse auto-relatado</li></ul>	<b>L-Theanine</b> Código: LTH6 / LTH1	2 cápsulas, 1-3 vezes ao dia, entre as refeições

**Outros testes a serem considerados:** Todos os indivíduos devem ser testados quanto à vitamina B<sub>12</sub>, status da vitamina D e genótipo MTHFR. \* Os resultados desses testes devem ser abordados antes do início deste protocolo.

\*As informações de teste genético estão disponíveis no PureGenomics®. Visite PureGenomics.com para saber mais.

<sup>1</sup> Observe que os pacientes podem não precisar de todos os suplementos listados.

<sup>2</sup> Dr. Greenblatt é consultor contratado para Pure Encapsulations.

As informações aqui contidas são apenas para fins informativos e não estabelecem uma relação médico-paciente.

Disponível para download em [purecaps.com.br](http://purecaps.com.br)

**MYPHARMA 2GO**

(11) 99868-0834 | [www.mypharma2go.com](http://www.mypharma2go.com)

Envio de prescrições: [receita@mypharma2go.com](mailto:receita@mypharma2go.com) | Email: [atendimento@mypharma2go.com](mailto:atendimento@mypharma2go.com)

A MP2GO é uma empresa americana. A responsabilidade pelo preenchimento dos requisitos formais é de cada adquirente (Anvisa e Receita Federal do Brasil), a MP2GO apenas se responsabiliza pela logística para envio do medicamento.

\*Estas declarações não foram avaliadas pela Food & Drug Administration. Estes produtos não se destinam a diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença.

©2017 Pure Encapsulations, Inc., All Rights Reserved

