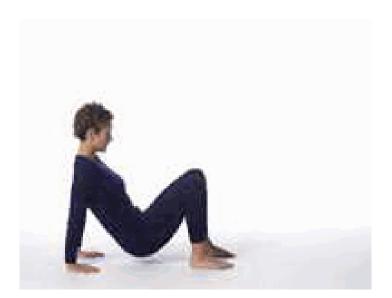
Balancekrabbe





Stil dig i "krabbestilling". Løft nu højre ben og venstre arm op i luften og balancér på venstre ben og højre arm. Hold balancen i 5 sek. og skift arm/ben.



