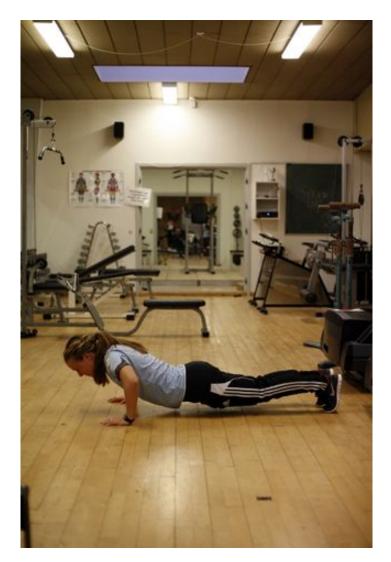
Reaktionsøvelse







Lig på maven og kom om på ryggen og tilbage igen ved at føre benene gennem armene.



