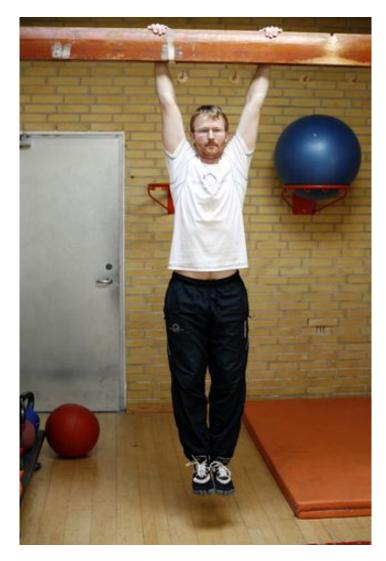
## Maveøvelse fra bom







Hæng i armene i en bom. Forsøg at få benene op og røre bommen.



