



BEAUTY
SEASON

Как избавиться от **ПИГМЕНТНЫХ ПЯТЕН?**

5 СОВЕТОВ ОТ ВРАЧА:
КОСМЕТОЛОГА,
ДЕРМАТОЛОГА



Инна Раифовна

Стаж работы: 10 лет

1 Определите причины появления пигментации

ПИГМЕНТАЦИЯ

- это избыточное отложение пигмента меланина, приводящее к изменению оттенка кожи.

Почему на нашей коже появляются пятнышки?

- избыточное воздействие солнца

Например, если вы обгорели в отпуске, то это может запустить процесс образования пигментации

- недостаток сна

Гормон сна мелатонин, а вернее его недостаток также влияет на меланоциты, которые производят меланин

- проблемы с щитовидной железой и тиреотропным гормоном

- прием оральных контрацептивов, что влияет на эстроген

- хронический стресс, что действует на надпочечники и синтез соматотропина и адренокортикотропного гормона

- прием антибиотиков или даже банальных нестероидных противовоспалительных средств, таких как диклофенак, ретиноевая кислота или сердечно-сосудистые препараты

2 Обязательное включение в лечебный процесс антиоксидантов

Например, **витамина Е, ресвератрола, астаксантина**

Астаксантин, в частности, имеет свойство накапливаться именно в коже и снижать чувствительность к ультрафиолету, что защищает от основной причины появления пигментации

Результат удаления пигмента в наших клиниках



3

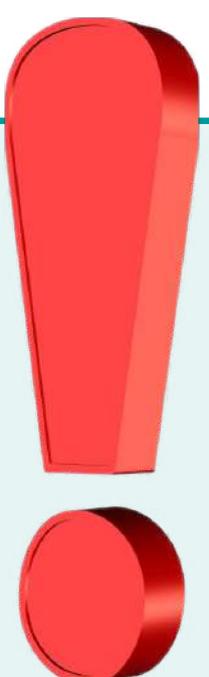
Обратите внимание на средства, которые улучшают микроциркуляцию крови

Это всеми известные **ниацинамид** или **никотиновая кислота**. Сегодня она присутствует в топических средствах, кремах, сыворотках, также в виде препаратов для приема внутрь

Сюда же относим витамин С

Согласно последним исследованиям есть четкая связь между появлением пигментации и нарушением кровообращения в коже. Как следствие, кислородное голодание, оксидативный стресс и ее преждевременное старение

Поэтому пигментации **больше всего подвержены** люди, которые курят, имеют хронические, воспалительные, аутоиммунные заболевания и другие хронические заболевания



4 Обязательно посетите врача-косметолога

В каждом конкретном случае врач будет разбираться отдельно

Возможно, перед лечением вам назначат **дополнительное обследование**

Также врач **определит тип пигментации**

Например, у вас может быть лентиго, которое появляется после 30 лет в связи с постепенным снижением уровня эстрогенов. Оно провоцирует снижение числа меланоцитов в коже, поэтому с возрастом загар будет уже не таким равномерным, как ранее и могут образовываться возрастные кератомы и лентиго



5

Выполняйте все рекомендации врача и следуйте плану лечению

Кроме определения причин появления заболевания, врач назначит **крем с факторами защиты от ультрафиолета, топические средства**, например, с ниацинамидом, транексамовой кислотой, с азелаиновой кислотой и другими нужными веществами

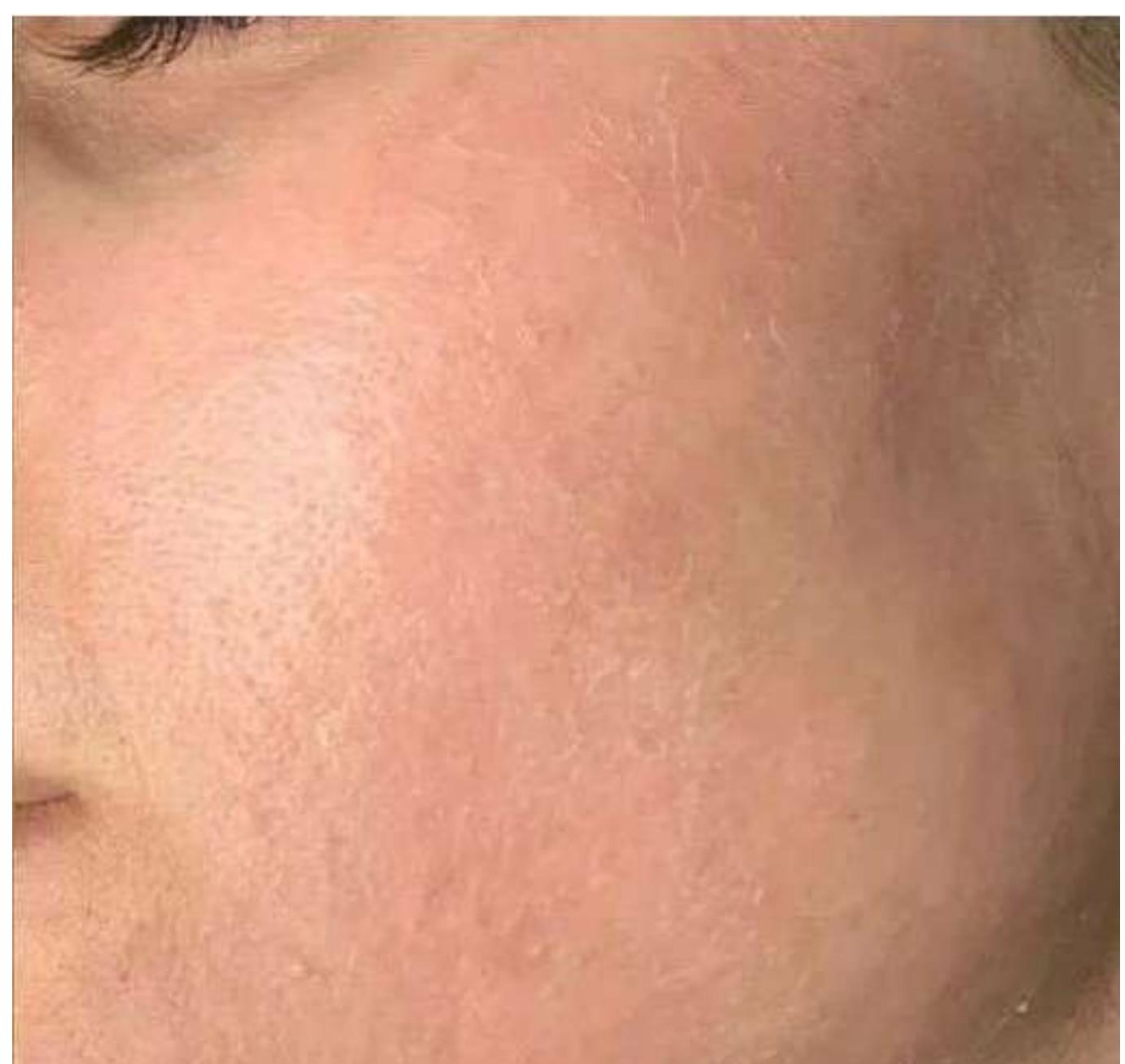
Обязательно врач предложит **аппаратное лечение** в сочетании с внутрикожным введением препаратов для лечения пигмента

Например, несколько курсов фотолечения с биоревитализантами, содержащими антиоксиданты

ВАЖНО!

Лечение пигментации должно проводиться в осенне-зимний период и быть полноценным, патогенетическим и комплексным

Результат удаления пигмента в наших клиниках





Лечение пигментации в клиниках эстетической медицины Beauty Season

**Бережный подход к вашему здоровью и
красоте**



Консультация косметолога
8 (843) 2000-322



Написать нам в WhatsApp
+7 987 401-04-34



<https://kosmetologiya-kazan.ru>

Адреса клиник в Казани

- 📍 пр. Ибрагимова, 54
- 📍 ул. Сибгата Хакима, 42
- 📍 ул. Спартаковская, 2, корп. 1