



• OBJECTIFS ANNUELS



- PRODUCTIVITÉ
- COMMUNICATION EFFICACE
- MODE DE VIE SAIN



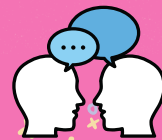
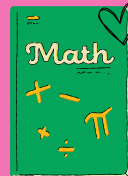
• DÉFIS ET INTERROGATIONS ANNUELS.

- GESTION DU TEMPS
- MOTIVATION CONTINUE



• DÉVELOPPEMENT PERSONNEL.

- 
- GESTION DU STRESS
 - PERSÉVÉRANCE
 - RÉSILIENCE
 - ADAPTABILITÉ



• QUALITES

CONFIANCE EN SOI

PASSION

DETERMINATION

BEAUTE

COURAGE

INTELLIGENCE



MA DEVISE

*Sourire
quoiqu'il
arrive !*

