

Para dúvidas, informações e orientações

utilize os canais de atendimento

Meu INSS

(app ou site)

Fale também com
a **Helô** por lá!

Telefone 135

Segunda a sábado,
de 7h às 22h



Atendimento presencial

Se precisar de atendimento
nas agências do INSS, agende
através da Central 135.