

AEROSOL E INHALADORES

En medicina, un aerosol es una suspensión de pequeñas partículas líquidas o sólidas en un gas que se administra por vía inhalatoria para hidratar y administrar medicamentos directamente a las vías respiratorias. Los dispositivos utilizados para generar aerosoles de partículas sólidas se denominan **inhaladores** y los empleados para producir partículas líquidas, **nebulizadores**.

El método más sencillo para generar aerosoles consiste en calentar en un recipiente un líquido, en el que previamente se ha diluido una sustancia o fármaco, hasta producir vapor, el cual el paciente inhala. Sin embargo, existen dispositivos modernos que utilizan tecnologías como la nebulización ultrasónica para crear aerosoles de forma más eficiente.

Los inhaladores son muy útiles para tratar enfermedades respiratorias como el asma, la EPOC y la bronquitis crónica. También se emplean para aliviar la congestión nasal y facilitar la respiración en caso de resfriados o alergias. Además de aliviar los síntomas, los inhaladores ayudan a prevenir complicaciones y a mejorar la calidad de vida de los pacientes en los meses de invierno, cuando la calefacción reseca las fosas nasales y vías respiratorias. Los cantantes profesionales suelen utilizar inhaladores antes de sus actuaciones para cuidar sus cuerdas vocales.



Los inhaladores modernos son seguros y fáciles de usar, pero es importante seguir las indicaciones del médico y del farmacéutico para obtener los mejores resultados.

El inhalador más sencillo se divide en dos partes, la inferior destinada a contener el agua tibia que se infunde con hierbas o mentol, y la parte superior embudada, con boquilla totalmente anatómica para nariz y boca, que permite realizar sin riesgo cualquier tipo de inhalaciones o vahos.

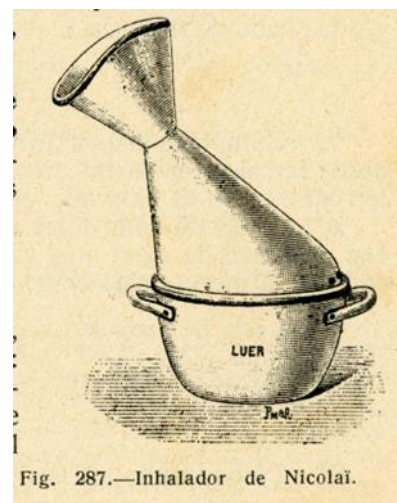


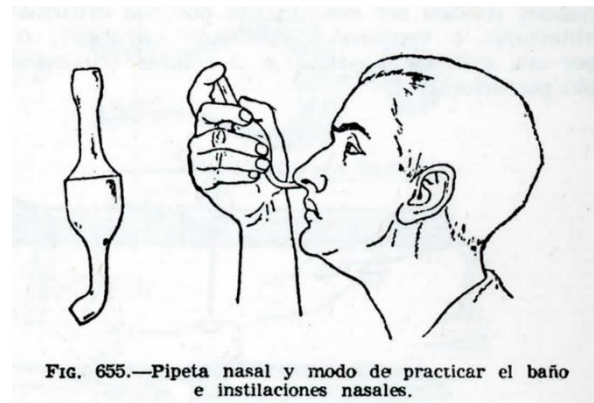
Fig. 287.—Inhalador de Nicolai.

A este grupo pertenece el inhalador de Nicolaï, de principios de 1900, expuesto en la vitrina.

En la misma vitrina tenemos una **Botella inhalador de loza de doble válvula Maw's, de 1890**. Fue un recipiente muy popular, originalmente utilizado para tratar todo tipo de afecciones respiratorias.



Un segundo método para la aplicación de inhalaciones es un dispositivo que cuenta con un pequeño circuito para producir un “efecto Venturi”. El aire produce un vacío al pasar por el punto de intersección que aspira y proyecta hacia afuera las pequeñas partículas del líquido terapéutico. Estos dispositivos son portátiles, de modo que el paciente puede disponer de ellos en el momento que lo requiera.



Otras prácticas terapéuticas en las fosas nasales son:

- (1) **el baño nasal**, que consiste en introducir en la nariz, sin presión, un líquido antiséptico o curativo caliente, manteniéndolo cierto tiempo. Es usado para descongestionar principalmente la mucosa. Se practica con una pipeta dos veces al día, a la mañana y a la noche, en ambos orificios nasales.
- (2) **las instilaciones**. Lo mismo que el baño nasal, las instilaciones se practican con una pipeta o gotero que se introduce en cada fosa nasal, estando el paciente con la cabeza baja, sentado o acostado.