



Russell Cheyne/Reuters

## ورشة العمل ١٤

### الوثوق بأصدقائي

الغرض من ورشة العمل: مناقشة موضوع الثقة لتعزيزها بين الأصدقاء.

الغرض من النشاطات:

اكتشاف معنى الصداقة والثقة.

تعزيز الثقة والتماسك بين المجموعة وتشجيع الأطفال على تحمل مسؤولية بعضهم البعض.

النشاطات	الموارد	الوقت
١٤.١ الخلاصة والمردود والمقدمة		٥ دقائق
١٤.٢ من هو الصديق؟	مساحة.	٤٥ دقيقة
١٤.٣ لعبة السقوط	مساحة للقيام بحركات جسدية.	٣٠ دقيقة
١٤.٤ أغنيتنا		٥ دقائق
١٤.٥ تقييم ورشة العمل	أوراق ومواد للكتاب ولوح قلاب مع وجوه مبتسمة.	٥ دقائق



## ١٤.١ الخلاصة والمردود والمقدمة

يُرجى مراجعة المخطط التفصيلي ١ صفحة ٥ للحصول على تعليمات حول هذا النشاط.

عرّف عن غرض ورشة عمل اليوم:

سنتحدّث اليوم عن الثقة وعمّا يعني أن نثق بشخص آخر وبخاصة الثقة بين الأصدقاء.



## ١٤.٢ من هو الصديق؟

اكتشاف معنى الصداقة والثقة.

مساحة.

⚠ من خلال مناقشة موضوع الصداقة والثقة، سيكتشف الأطفال أمورًا كثيرة عن بعضهم البعض إضافةً إلى الأمور التي يشعر الطفل بأنّها مهمّة في الصداقة. يمكن أن يساعد ذلك على توسيع آفاق الأطفال وتعزيز الاحترام والتعاطف تجاه بعضهم البعض.

⚠ لا تحتاج إلى تدوين ملاحظات حول مناقشات الأطفال. يهدف هذا التمرين بالأساس إلى الاستماع والمشاركة. احرص على أن يكون الجو آمنًا وشاملاً.

١. اطلب من الأطفال أن يجلسوا على شكل دائرة. اشرح لهم أنكم ستتحدّثون الآن عن معنى الصداقة. شجّع الجميع على المشاركة في المناقشة. ذكرهم بأنّه ما من إجابات صحيحة أو خاطئة عند مناقشة المواضيع.

٢. استخدم الأسئلة أدناه لتيسير إجراء مناقشة حول الصداقة. احرص على أن يحظى الجميع بفرصة للإجابة عن كل سؤال قبل الانتقال إلى السؤال التالي.

⚠ قد لا يكون لديك متّسع من الوقت لمناقشة كل الأسئلة، إذ قد لا يكون لبعض منها علاقة بالموضوع أو قد تكون غير مناسبة. لذا، يعود الاختيار لك، استنادًا إلى كيفية تطور المناقشات.

- من هو الصديق؟
- لماذا لدينا أصدقاء؟
- كيف يكون شخص ما صديقًا جيدًا للآخرين؟
- كيف يمكن أن يقوم صديق بالمساعدة؟
- كيف تبدأ صداقة معينة؟
- هل من الصعب تكوين صداقات جديدة؟
- ماذا يحدث إذا فعلت شيئًا يزعج أحد الأصدقاء؟
- لماذا تنتهي بعض الصداقات؟
- لماذا تدوم بعض الصداقات؟
- هل يمكنك أن تبقى صديقًا لأحد حتى ولو كنتم لا تتوافقان على كل شيء أو لا تحبّان الأشياء نفسها؟
- ماذا تحبّ أن تفعل مع أصدقائك؟

مقتبس من مؤسسة إنقاذ الطفل في الدنمارك (٢٠٠٨) توقيف التسلّط



### ١٤.٣ لعبة السقوط

تعزيز الثقة والتماسك بين المجموعة وتشجيع الأطفال على تحمّل مسؤولية بعضهم البعض.

مساحة للقيام بحركات جسدية.

كن مستعداً لأن ترى أن بعض الأطفال قد يجدون صعوبة في أن يسمحوا لأنفسهم بالسقوط. من المهم أن يتعلم الأطفال أن يثقوا ببعضهم البعض. يتعلّم الأطفال في الدائرة الخارجية تحمل المسؤولية الأطفال في الوسط. أمّا الأطفال في الوسط، فيختبرون معنى الاعتماد على الآخرين وتلقّي الحماية منهم. يختبر الأطفال في الوسط مقدار الثقة التي يحتاجون إليها للاعتماد على الآخرين.

١. قسّم الأطفال إلى مجموعات تتألّف من نحو عشرة أشخاص. على كل مجموعة أن تؤدي النشاط بدورها بحيث يمكن للميسر الإشراف عليها، فيما يشاهدها الأطفال الآخرون.

٢. اطلب من جميع الأطفال في المجموعة التي تقوم بالنشاط، ما عدا طفل واحد، أن يقفوا بالقرب من بعضهم البعض في دائرة ويضعوا أيديهم أمامهم بحيث تكون كفوف أيديهم متّجهة نحو وسط الدائرة.

٣. اطلب من الطفل الباقي أن يقف في وسط الدائرة وأن يكون قوياً.

٤. عند يصبح الجميع جاهزاً، على الميسر أن يعطي إشارة ومن ثمّ على الطفل الذي يقف في الوسط أن يدع نفسه يقع في أي اتجاه. يجب على الأطفال في الدائرة أن يمسكوا الطفل ويدفعونه بلطف في اتجاه مختلف بحيث يلتقطه شخص آخر في الدائرة.

٥. إذا بقي متّسع من الوقت، أعطِ الجميع فرصة ليقفوا في الوسط.


٦. عندما يحظى الجميع في كلّ المجموعات بدور، اطلب من الأطفال أن يجلسوا في دائرة وياشر بالأسئلة التالية.

ما كان شعورك عندما كان عليكم الوقوع؟ ما كان شعورك عندما سقط أحدهم تجاهكم وأمسكتم بهذا الشخص ودفعتموه بلطف في اتجاه آخر؟ ماذا يجب علينا أن نتذكر لممارسة اللعبة بشكل صحيح؟ ما هي المخاطر التي تنطوي عليها اللعبة؟ ماذا سيحدث إذا كان شخص ما في الدائرة غير متنبهاً؟

٧. انه النشاط بالقول:


لقد أظهر لنا هذا النشاط مدى أهمية الثقة بين الأصدقاء. إذا كان لدينا أصدقاء يمكننا الوثوق بهم، إذاً سيكون لدينا دائماً شخص ما يمسكنا عندما نسقط وعندما لا تسير الأمور كما كنّا نأمل في الحياة. ومن المهم أيضاً أن نكون نحن أصدقاء يمكن للآخرين الوثوق بنا.

**منظمة "Catholic Aids Action" في ناميبيا (٢٠٠٣) تعزيز المرونة لدى الأطفال المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية/الإيدز.**




١٤.٤ أغنيتنا

 يُرجى مراجعة المخطط التفصيلي ٢ صفحة ٦ للحصول على تعليمات حول هذا النشاط.



١٤.٥ تقييم ورشة العمل

 يُرجى مراجعة المخطط التفصيلي ٣ صفحة ٦ للحصول على تعليمات حول هذا النشاط.

أشرح:

لقد وصلنا الآن إلى نهاية ورشة العمل اليوم. لقد تحدّثنا اليوم بالتفصيل عن ماهية الصداقة وعن أهميّتها في حياتنا. لقد مارسنا أيضًا لعبة السقوط، بحيث تناوبتم على السقوط بين أيدي أصدقائكم الذين أمسكوا بكم وحرصوا على ألاّ تتعرّضوا للأذى.

وتمامًا مثل سائر ورش العمل، أقدر رأيكم في ورشة عمل اليوم. سنستخدم مجددًا الوجوه المبتسمة.