



Save the Children

كتيب إرشادي للأبوين



2021

كتيب إرشادي للأبوين

Published by
Save the Children
1 St John's Lane
London EC1M 4AR
UK
+44 (0)20 7012 6400
savethechildren.org.uk
First published 2017

© The Save the Children Fund 2021

The Save the Children Fund is a charity registered in England and Wales (213890) and Scotland (SC039570). Registered Company No. 178159

This publication is copyright, but may be reproduced by any method without fee or prior permission for teaching purposes, but not for resale. For copying in any other circumstances, prior written permission must be obtained from the publisher, and a fee may be payable.

Cover photo: Teenage girls taking part in a photography assignment in Zaatari refugee camp, Jordan, as part of the Inside Zaatari project

(Photo: Michael Christopher Brown/ Magnum/Save the Children)

Typeset by Grasshopper Design Company

مقدمة

هدفنا الثالث هو تمكين الآباء ومقدمي الرعاية من خلال تنظيم جلسات لزيادة الوعي بالآثار السلبية لتنمر الأقران ومسؤوليات الأسرة في هذا السياق.

هدفنا الرابع هو التركيز بشدة على القضايا الشاملة الأخرى المهمة ، بما في ذلك سلامة الطفل ، ومشاركة الأطفال ، والجنسية الاجتماعية والتماسك الاجتماعي في جميع الأنشطة في مشروعنا ، لمعالجة تنمر الأقران من خلال نهج شامل ، ومنع الآثار السلبية التي يتعرض لها الأطفال نتيجة تنمر الأقران.

نتطلع ضمن نطاق مشروعنا الممول من قبل منظمة إنقاذ الطفل في فنلندا والذي سينتهي في 30 تموز 2021، إلى إنتاج وإتاحة استخدام لعبتين لوحية ورقمية لحل مشكلة تنمر الأقران بالتعاون مع المدرسة التجريبية وشكركمنا في المشروع مدرسة ليلي بيرام الابتدائية في أفجلار. بدعم من إدارة المدرسة والطلاب والأسر ، ستسمح النتائج الناجحة التي سيتم تحقيقها خلال عملية المشروع بتطوير المنتجات ونشرها محليًا وخارجيًا.

ماذا نفعل؟

لأجل من تم إعداد هذا الكتيب الإرشادي؟

تم تطوير هذا الدليل كمصدر عملي للآباء / مقدمي الرعاية.

يهدف هذا الدليل إلى :

- تحسين مواقف وسلوكيات الوالدين
- زيادة ثقة مقدمي الرعاية في مهارات الأبوة والأمومة
- تنمية العلاقات بين الآباء والأمهات وأطفالهم
- التعرف على آثار نمو الطفل على الأطفال
- التعرف على أساليب الأبوة والأمومة الفعالة وطرق تحسين التواصل
- تحديد طرق التفاعل مع الأطفال و تحسين طرق التعلق بهم

هدفنا الأول هو منع حصول تنمر الأقران بين الأطفال كونه تصرفًا مسيئًا جسديًا ولفظيًا وسلوكيًا وضارًا تجاه بعضهم البعض أو تجاه طفل واحد في نفس الفئة العمرية أو الفئة القريبة منها ، أو عبر الانترنت ، و منع حدوث الآثار السلبية الخطيرة لتنمر الأقران على الأطفال والتي من الممكن أن تصل حتى الهروب من المدرسة. لهذا الغرض ، وبدعم من مدرسة ليلي بيرام الابتدائية في أفجلار ، ننظم ورش عمل للأطفال مع مجموعات شكلناها مع الطلاب الذين يواصلون تعليمهم في الصفين الثالث والرابع. من خلال ورش العمل هذه ، نهدف إلى إنتاج لعبة لوحية ولعبة رقمية ، والتي ستساهم في منع تنمر الأقران ، على أساس حقوق الطفل ، مع عملية تصميم وتطوير بمشاركة الأطفال ، ووضعها قيد الاستخدام في نصف العام الدراسي الثاني من 21/2020.

هدفنا الثاني هو عقد جلسات توعية للمعلمين والمرشدين وإدارة المدرسة لتطوير تعليم شامل وآمن في المدارس العامة. في إطار المشروع ، تم اعتماد نهج شامل لمكافحة تنمر الأقران. لتحقيق هذا الهدف ، في نهاية جلسات التوعية التي تنظمها منظمة إنقاذ الطفل، سيتم تطوير مواد إرشادية حول أنشطة وألعاب ممتعة وآمنة وشاملة مع مجموعات الأطفال لتحسين روح الفريق والعلاقات الإيجابية مع الأقران.

فهم الأبوة والأنماط الأبوية

ما هي الأبوة / الأمومة؟

يمكن تعريف الأبوة والأمومة بأنها «أنشطة تهدف إلى ضمان بقاء الأطفال ونموهم. قد يقوم أو لا يقوم الوالدان البيولوجيان للطفل بهذه الإجراءات».

الأبوة أو الأمومة تشير إلى تربية الأطفال من الرضاعة إلى سن الرشد. يمكن للعديد من الأشخاص توفير الأبوة والأمومة حتى لو لم ينجبوا الطفل. تشمل الأبوة العديد من المسؤوليات. يتعلق معظمها بتلبية الاحتياجات الأساسية مثل:

- إطعام أطفالكم وحمايتهم.
 - تثقيفهم (إرسالهم إلى المدرسة وتوفير التعليم المنزلي والمهارات الحياتية).
 - مساعدة أطفالكم على البقاء بصحة جيدة ، بما في ذلك الذهاب إلى العيادة أو الطبيب عندما يمرضون.
- (Better Parenting, USAID, 2011)





مسؤوليات الوالدين

تتطلب تربية الأطفال العديد من المسؤوليات. بمعنى آخر ، الأبوة والأمومة تشمل تلبية احتياجات الأطفال. للأطفال احتياجات مختلفة:



الاحتياجات الفكرية:

تعليم الأطفال ما يحتاجون إلى معرفته وفهمه مع تقدمهم في السن.



الاحتياجات العاطفية:

جعل الأطفال يشعرون بالحب ، والاستماع ، والفهم ، والقبول ، والتقدير ، والاحترام ، إلخ.



الاحتياجات المادية:

منح الطعام ، الماء ، اللباس ، إلخ. المأوى ، إلخ.



الاحتياجات الروحية:

جعل الأطفال يشعرون بأنهم متصلون بقوة أعلى أو نظام إيمان أعظم.



احتياجات الحماية:

التأكد من شعور الأطفال بالأمان في جميع الأوقات.



الاحتياجات الاجتماعية:

جعل الأطفال يشعرون أنهم ينتمون إلى أسرة ؛ مساعدتهم على تكوين صداقات والشعور بالدعم من قبل البالغين الآخرين خارج العائلة المباشرة ؛ إعطاء الأطفال وقتًا للعب ، وما إلى ذلك.

الأنماط الأبوية

الأبوة العادلة (الديمقراطية)

- لديهم بعض القواعد للأطفال.
- الآباء أكثر حساسية لاحتياجات أطفالهم.
- هم على استعداد للاستماع والإجابة على أسئلة أطفالهم.
- يتبعون طرق الحب والتسامح بدلا من طرق العقاب.

تأثيرات الأبوة العادلة (الديمقراطية) على الأطفال: الطفل ,

- يشعر أنه حي ويحس بالأمان.
- يثق بنفسه ولديه ثقة عالية بالنفس.
- يتعلم كيفية التحكم في عواطفه وتطوير مهارات اجتماعية جيدة.

الأبوة الاستبدادية أو التأديبية

- عندهم العديد من القواعد للأطفال.
- يعاقبون أطفالهم لخرقهم القواعد.
- لا يشرح الآباء أسباب قواعدهم لأطفالهم.
- ليسوا حساسين لاحتياجات العاطفية لأطفالهم.

الأطفال نتيجة الأبوة المستبدة ؛

- قد يكونون جيدين في المدرسة (مطيعين) ، ولكن من المرجح أن تكون ثقتهم بذاتهم منخفضة بسبب النقد المتكرر.
- قد يواجهون مشاكل في التفاعل مع الآخرين و / أو يجدون صعوبة في التأقلم مع الإحباط.



أبوة اللامبالاة

- الأبوين يطلبون القليل جدًا من أطفالهم.
- الأبوين غير حساسين لاحتياجات أطفالهم.
- لديهم اتصال ضئيل أو معدوم مع أطفالهم.
- من الممكن إهمالهم لأطفالهم.

تأثيرات أبوة اللامبالاة على الأطفال: الطفل ,

- يشعر بالإهمال وعدم السعادة.
- لديه مشكلة في السيطرة على نفسه.
- لديه مشكلة تدني احترام الذات وانعدام الثقة بالنفس.

الأبوة المتساهلة (الحرّة)

- ليس لديهم أي من القواعد لأطفالهم أو لديهم القليل منها.
- يريدون أشياء قليلة جدا من أطفالهم.
- يبدو أن الوالدين أقل من كونهم مقدمي الرعاية.
- لا يقومون بضبط أطفالهم.

تأثيرات الأبوة المتساهلة (الحرّة) على الأطفال: الطفل ,

- على المدى القصير ، يمكنه الاستمتاع بالحرية ولكن لا يمكنه التحكم في عواطفه بشكل صحيح.
- يمكن أن يصبح متمردًا ومتحديًا.

ضعوا قواعد واضحة لأطفالكم وافعلوها بحب.

نصائح لأبوة أفضل

تتعدى التربية الأفضل تلبية الاحتياجات الأساسية للأطفال. هذا يعني أنكم سوف :

- تعرفوا على أطفالكم جيداً وكونوا قريبين منهم.
- قدموا الحب والدعم والتشجيع لأطفالكم في جميع الأوقات.
- احترموا أطفالكم وثقوا بهم قدر الإمكان.
- افهموا أن كل طفل مختلف وفريد من نوعه.
- ضعوا حدوداً وقواعداً مناسبة للسلوكيات وفقاً لسن وتطور أطفالكم.
- قوموا بضبط أطفالكم بشكل إيجابي.
- افهموا وتقبلوا أن أطفالكم يتغيرون عندما يكبرون.
- كونوا قدوة جيدة لأطفالكم.

