

الانضباط الإيجابي

تعريف الانضباط الإيجابي

الانضباط هو مدونة السلوك والإرشادات والمعايير المقبولة التي وضعها الآباء لأطفالهم. يخلق الانضباط الحدود حيث يتعلم الأطفال التصرف والحركة بطريقة مقبولة.

لا يولد الأطفال وهم يعرفون كيف يتصرفون. تقع على عاتق والديهم أو مقدمي الرعاية لتعليمهم ذلك بطرق إيجابية.



عندما يسيء الطفل التصرف أو يرتكب خطأ (على الأقل يحدث ذلك في بعض الأحيان لجميع الأطفال) ، يجب أن تحاولوا أن تكونوا هادئين وودودين ومحترمين. يساعد هذا الأطفال على الاستماع إلى ما تقولونه وتقليد سلوككم.

الانضباط الإيجابي: يركز على التعبير الإيجابي أو الجيد عن السلوك. يقوم الانضباط الإيجابي على فكرة أنه لا يوجد أطفال سيئون ، فقط السلوك هو الجيد والسيئ.

تتمثل إحدى طرق تعزيز السلوك الجيد مع الحد من السلوك السيئ في مساعدة الأطفال بنشاط على تعلم كيفية التعامل جيدًا مع المواقف الصعبة والثناء عليهم عندما ينجحون.

تعريف العقوبة

العقوبة هي رد فعل أو ممارسة يقدمها أحد الأبوين للطفل عندما يختار الطفل انتهاك قاعدة أو توجيه أو معيار يضعه الأبوان. يتم تعريف العقوبة سريريًا على أنها إعطاء نتيجة غير سارة أو مؤلمة ردًا على السلوك غير المرغوب فيه من أجل ردع السلوك.

العقوبة تتعلق بالسلطة. في وقت لاحق ، يتذكر الطفل عادة العقوبة ، ولكن لا يتذكر الخطأ الذي فعله أو كيفية القيام به بشكل أفضل في المرة القادمة. غالبًا ما تسبب العقوبة ألمًا نفسيًا أو جسديًا.





مقارنة الانضباط والعقوبات

الانضباط الإيجابي



• يجب أن يكون لنوع الانضباط المطبق على سوء السلوك علاقة بما فعله الطفل بشكل خاطئ. على سبيل المثال ، إذا لم يكن الطفل قد أنهى الأعمال المنزلية ، فلا يمكنه الخروج للعب مع أصدقائه.

• يعطي الانضباط للطفل فرصة لتصحيح أخطائه ويجعل الطفل مسؤولاً عن أفعاله المستقبلية.

• يتعلق الانضباط بالريادة والتعليم ، واستخدام سوء السلوك أو الأخطاء كفرصة لتعلم كيفية القيام بعمل أفضل في المستقبل.

• يركز الانضباط على التصرفات الخاطئة. لا ينتقد الشخص ككل.

• يساعد الانضباط الفعال الأطفال على تعلم الصواب والخطأ ، وكذلك التحكم في سلوكهم.

• يساعد الانضباط الطفل على تعلم التحكم في نفسه.

• يبني الانضباط احترام الطفل لذاته ويقدم مثالاً جيداً لكيفية حل المشاكل بشكل فعال.

• الانضباط يعلم الطفل كيف يتصرف. إذا لم يكن من الواضح ما الخطأ الذي ارتكبه الطفل في الانضباط ، يتم توضيح ذلك ؛ كما يشرح كيفية القيام بعمل أفضل في المستقبل عن الخطأ الذي ارتكبه.

• الانضباط يعني الكثير للطفل.

العقوبات



- الغرض من العقاب هو منع الأطفال من فعل ما لا تريدوهم أن يفعلوه. لكن العقوبة لا تعلمهم كيفية اتخاذ القرار الصحيح في المستقبل.
- تستخدم العقوبات أساليب مؤلمة أو غير سارة ، فيركز الطفل على ذلك.
- العقاب يعلم الطفل أن يخدع الوالدين.
- يتسبب العقاب في فقدان الطفل احترامه لذاته.
- يمكن للعقاب أن يعلم الطفل أن العنف طريقة مقبولة لحل المشاكل.
- عادة ما توقف العقوبة السلوك الخاطئ على الفور ، لكن الطفل قد لا يستوعب (يفهم أو يقبل) ما هو السلوك الخاطئ وكيفية تحسينه. وبالتالي ، من المحتمل أن يعود نفس السلوك الخاطئ.
- العقاب يخبر الطفل فقط أنه سيئ. لا يخبر الطفل ماذا يفعل بدلاً من ذلك.
- يخلق العقاب شعوراً بالخوف والعار عند الأطفال.
- العقاب يجعل الأطفال يشعرون بأنهم بلا قيمة.
- العقاب يولد الغضب والعصيان عند الأطفال.
- يعلم العقاب الأطفال أنه يمكن استخدام العنف لحل المشاكل.
- يمكن للعقاب أن يضر بالعلاقة بين الطفل والابوين.
- يمكن أن يتسبب العقاب في الخجل المفرط ، ومشاكل احترام الذات ، والشعور المستمر بأنه «سيء» ، وكذلك الغضب والعدوانية لدى الطفل.
- مع طرق العقاب ، يتعلم الأطفال طرق تجنب الإمساك بهم.

