

Hindistan'da uygulandığı, 19. yüzyılda Japon bir araştırmacı, Buda ve Hz. İsa'nın şifa tekniklerini araştırırken Şiva Kültüründe ve Hindistan'da bu şifacılık uygulamalarını tekrar keşfettiği düşünülmektedir (Stein, 2002, s. 17). Günümüze reiki şifa tekniğini sistemli bir şekilde gündeme getiren kişi Mikao Usui'dir. Budizm felsefesi ve spiritüel eğitime sahip olan Usui'nin Hristiyan öğretilerini Budizm ile harmanlayarak yeni bir ekole imza attığı görülmektedir (Yitik, 2005, ss. 258-259). Usui reiki şifacılığıyla ilgili birçok öğrenci yetiştirmiş, öğrencilerinden Chujiro Hayashi teslim aldığı bayrağı Hawayo Takata'a bırakmış, Takata da reiki uygulamalarını Batı dünyasıyla tanıştırmıştır (Yücel, 2007, ss. 20-21). Şifacı, alıcı (şifa talep eden kişi) ve Tanrı/Kaynak arasındaki bir anlaşma olarak görülen reiki, yaşamın gücü kabul edilen Rei'nin parçası olan Ki'nin akışını arttırma faaliyetidir. Bir başka ifadeyle enerjiyi düzenleme çalışmasıdır (Stein, 2002, ss. 31-33).

Theta Healing: Ülkemizde son zamanlarda çok popüler olan Amerikan menşeli şifacılık uygulamasıdır. *“Var Olan Her Şeyi Yaradan aracılığıyla fiziksel, psikolojik ve ruhsal şifayı; odaklanmış dua ile sağlayan meditatif süreç”* (Stibal, 2018, s. 15) olarak tanımlanan Theta Healing, Amerika Birleşik Devletleri'nin İdaho Eyaleti'nde yaşayan Vianna Stibal tarafından sistemleştirildiği bilinmektedir (Stibal, 2018, ss. 17-19). Stibal, 2003 yılında karanlık bir gecede evine giderken Yaratıcının sesini duyduğunu, Yaratıcıyla konuştuğunu ve bir aydınlanma yaşadığını anlatmaktadır. Yaratıcının kendisinde olan yeteneklerin insanlığın kolektif bilincine yayılacağını ve kendisi vasıtasıyla insanlığın gizli kalmış yeteneklerinin ortaya çıkacağını söylediğini bildirmektedir (Stibal, 2018, ss. 15-16). Theta Healing şifacılığında en büyük amaç; var olan her şeyin yaratıcı enerjisine ulaşmak olarak görülmektedir. Şifa talep eden kişi dünyanın merkezinden gelen enerjiyi ayaklarından yukarı doğru çıktığını daha sonra başının üzerinden bir ışık topunun evrene doğru gittiği ve yedi seviye sonunda yaratıcıya ulaşarak şifalanmanın meydana geldiğine inanılmaktadır (Stibal, 2018, ss. 28-29). Theta Healing enerji şifacılığında okuma, anda şifa, inanç çalışması, kazma, topraklama, gen yenilenmesi, DNA aktivasyonu gibi birçok teknik kullanılmaktadır (Stibal, 2018).

Access Bars: Son zamanlarda ülkemizde yaygınlaşan bir uygulamadır. Access Bars iki binli yılların başında ortaya konulduğu bilinmektedir. 1990 yılında Gary Douglas tarafından keşfedilmiş bir tekniktir. Gary Douglas bu tekniği arkadaşı Dr. Dain Heer ile birlikte geliştirdiği ve dünyada 173 ülkede uygulandığı bilinmektedir. Uygulamada vücudun baş bölgesinde 32 noktaya hafif dokunuşlarla bilinçaltı temizliği yapılmaktadır (www.Energetic Flow, Erişim, 08 Mart 2021) Bu noktalara hafifçe dokunulduğunda, zahmetsizce ve kolayca rahatlama hissedildiği aynı zamanda iyi hissetmeyi engelleyen her duygunun serbest bırakıldığı düşünülmektedir. Böylelikle kişinin içinde sakladığı tüm olumsuz duygular, düşünceler ve inançlar serbest bırakılarak kişi özgürleşmektedir (https://www.accessconsciousness.com/, Erişim 08 Mart 2021). Yapılan bazı bilimsel çalışmalar, access bars uygulamasını bir enerji terapisi tekniği olarak kabul etmekte ve anksiyete ve depresyon üzerinde etkili olduğunu bildirmektedir (Hope, 2017, s. 26). Bu