

*zamanlarında vücutta birtakım sembollerle ritüel yapılması. Çakralar açılırken gözlerin kapanıp oturulması, çakraları açan kişinin bir şeyler okuyarak etrafında dönmesi, arkaya geçip üfürme sesleriyle birtakım eylemlerde bulunması beni bir anda cinci hocaların modern versiyonunda olduğumu hissettirdi.” (K18)*

Katılımcılar tarafından ifade edilen diğer kod rahatlatma hissi kodudur. Bazı katılımcılar aldığı seanslar sırasında rahatladıklarını ifade etmişlerdir. K11 kodlu katılımcının rahatlatma hissi kodu ile ilgili ifadesi şöyledir:

*“Yaptırdığım tüm ve aldığım seanslar sırasında rahatlamalar hissediyordum. Seans arasında ağladığım da oldu. İkinci doğumu yapmadan önce bebeğin kafası olması gerekenin tam tersiydi ama kanala girmişti. Eve gelerek dinlenerek, vuruşları yaparak bebeği doğru yöne çevirdim. Akupunktur noktaları olan yani kulak, göz kenarları, üst dudak gibi yerlere iki parmakla dokunarak vuruşlar yaptım.” (K11)*

Katılımcılar tarafından ifade edilen diğer kod karmaşık ve şaşkın hissetme kodudur. Katılımcılar seanslar sırasında farklı farklı duygular içine girdiklerini bazen çok karmaşık duygular yaşadıklarını bazen ise şaşırdıklarını ifade etmişlerdir. K2 ve K5 kodlu katılımcıların karmaşık ve şaşkın hissetme kodu ile ilgili ifadeleri şöyledir:

*“Hepsinde farklıydı. Reiki çok saçma geldi, duygularım karıştı. Çekirdek inanç, hipnoz ve theta healing bunların muhakkak faydası olur diye beklemeliyim diye düşündüm. Ayakları yere basmayan insanın ayak bulma arayışı.” (K2)*

*“Kendimde bulunmasını talep ettiğim bir şey değildi. Belim tutulmuştu, karşımdaki kişi o alana koşulsuz sevgi gönderecekti, bunun dik durmakta zorlandığım bir psikolojik hâl ile ilgili olup olmadığını sordu. “Kendini ifade etmende problemler görüyorum.” dedi. Çok doğru bir tespitti ve şaşırmıştım. Belimin tutulma anının kendimi ifade edemediğim için olduğunu söylediklerinde şaşırdım. Kader konusundaki tutumları rahatsız etti.” (K5)*

Katılımcıların uygulama sırasındaki duygular kategorisinde son olarak ifade ettikleri kodlar iyi olacağına inanma ve endişe ve korku kodlarıdır. Katılımcılar uygulamalar ile birlikte, seans sırasında iyi olacağına inandıklarını ifade etmişlerdir. K15 kodlu katılımcının ifadesi şöyledir:

*“Tüm kaygılarımdan ve ağrılarımdan kurtulacağımı düşündüm. Tüm problemlerimden kurtulacağım düşüncesiyle adapte oldum.” (K15)*

K8 kodlu katılımcı ise uygulama sırasında endişe ve korku yaşadığını şu ifadeler ile dile getirmiştir: