

fiziksel ve psikolojik sağlığına kavuşması sonucunda ruh ve bedeninin tekrardan denge ve uyum sürecini yaşaması olarak görülmektedir (Sherwood, 2017, s. 8). Antik Çağ itibarıyla enerji tedavilerinin şifacılıkta kullanıldığı bilinmektedir (Yalçın, 2016, s. 34). Günümüzde modern enerji şifacılığı Einstein'cı bir paradigma üzerine inşa edilmekte, maddenin enerji ve titreşimden meydana geldiği gibi insanın da enerji ve titreşimlerden meydana geldiği savunulmaktadır. Bu yaklaşım tüm tedavilerin saf enerjiyle yapılabileceğini savunmaktadır. Çünkü hastalıkların enerji sistemlerinin dengesi bozulduğu zaman ortaya çıktığı, bunun sonucunda fiziksel, duygusal, zihinsel ve ruhsal olarak patolojik semptomlar meydana geldiği kabul edilmektedir (Erdoğan & Çınar, 2011, s. 87).

Enerji şifacılığı, insanın sadece fiziki bedenden meydana gelmediğini eterik, astral, mantal ve spiritüel olmak üzere ruhsal bedenlere de sahip olduğunu iddia etmektedir. Enerjiyi en yoğun taşıyan bedenlerden hasta olan bedenlere enerjinin girerek vücudu dengelediğine inanılmakta ve bu durum süptil olarak isimlendirilmektedir. Şifa, şifacının evrende bulunan enerjiyi alıp hasta olan bedene aktarması ve bedende yeniden bir dengenin oluşması durumu olarak görülmektedir. Enerji şifacılığının temel ilkesi, bireyin evrendeki enerji deposunun insanın kullanımına açık olduğuna ve kişinin gerçek ihtiyaçlarının Tanrı tarafından bilindiğine kalben inanmasıdır. Şifacı şifa kanalı olarak görülmekte ve şifacının görevi hastanın bedenindeki enerjiyi çakralar aracılığıyla uyumlu hâle getirerek hasta bedende dengeyi sağlama aynı zamanda hastanın kendi kendini tedavi edebilme yeteneğini ortaya çıkarmaktır. Şifanın gerçekleşebilmesi için şifacı ve şifacının eğitim verdiği kişinin evrenden aldıkları enerjiyi problem yaşanan bölgeye yönlendirmesi gerekmektedir (Aubyn, 1998, ss. 47-51).

4.2. Enerji Şifacılığı Uygulamaları

Günümüzde popüler bir hâle gelen enerji şifacılığı yöntemleri, haz ve hız çağının insanının fizyolojik ya da psikolojik birçok hastalık veya problemlerine pratik ve hızlı çözümler sunduğunu iddia etmektedir. Enerji şifacılığı uygulamaları Eski Hint dinleri, Uzak Doğu din ve mistik felsefelerinden karma bir şekilde modern söylemlerle dinî hassasiyeti olmayan insanlara ve hitap ettiği kitlenin dinî kavramlarını kullanarak kendisini dindar olarak tanımlayan kişilere de hitap etmektedir. Böylelikle her kesimden insana ulaşabilmektedir. Ayrıca bu uygulamalar medya ve sosyal medya mecralarıyla hızlı bir şekilde yaygınlaşmaktadır. Ülkemizde de enerji şifacılığı uygulamalarına ilgi her geçen gün artmaktadır. Özellikle reiki, theta healing, access bars, biyoenerji ve EFT gibi enerji şifacılığı uygulamaları ilgi çekmektedir.

Reiki: Ülkemizde geniş kitlelere hitap eden Doğu kökenli bir şifacılık faaliyetidir. “Re” ve “Ki” kelimelerinden meydana gelen Reiki Japonca bir kavramdır. “Rei” her yerde var olan, “Ki” ise yaşam enerjisi manasına gelmektedir (Özcan Yücel vd., 2017, s. 50). “Rei” tanrının tüm varlığı olarak kabul görmektedir (Ateş & Ateş, 2002, s. 13). Antik Çağ'da şamanlar tarafından geliştirildiği düşünülen reiki şifacılığının ilk defa Tibet'te daha sonra