

“Uzun süreli bir depresyon yaşıyordum. O sırada reiki eğitimi daveti aldım. Ve o davete katıldım.” (K18)

Katılımcıların psikolojik ve duygusal ihtiyaçlar kategorisinde daha az ifade ettikleri diğer kodlar, aile içi problemlere çözüm arayışı, kaygı bozukluğu, fobiler, merak ve gözlem, bilinçaltı temizliği, kendini affetme ve ideal beden çalışması kodlarıdır. Katılımcıların bu kodlar ile ilgili bazı ifadeleri şöyledir:

“Ailemi psikolojik olarak iyileştirme ihtiyacı yani ailevi problemler nedeniyle enerji şifacılığından destek alma ihtiyacı duydum.” (K12)

“Kendimi affetme ve de bazı kaygılardan kurtulma, bilinçaltı temizliği yapmak ve geçmişten kurtulmak için.” (K15)

“Geçmişte yaşadığım sorunların bugünümü etkilemesi sebebiyle EFT çalışması yapıyorum. Uçuş fobisi, ideal beden çalışması, ölü doğum vb.” (K14)

“Merak ettim, herkes şifa bulduğu için. Psikolog arkadaşımın uyguladığı bir teknikti, tüm seanslar uyguluyordu. Ondan dolayı merak ettim.” (K5)

5.3. Fiziksel İhtiyaçlar

Şifa arayış nedenleri temasının diğer kategorisi olan fiziksel ihtiyaçlar kategorisi 7 kod ile ifade edilmiştir. Katılımcılar fiziksel sağlık sorunlarına çözüm bulmak için de şifa arayışına girdiklerini ifade etmişlerdir. Katılımcılar tarafından ifade edilen fiziksel ihtiyaçlar kodları 1'er defa ifade edilmiştir. Katılımcıların fiziksel ihtiyaçlar kodu ile ilgili ifadeleri şöyledir:

“Psikolojik sorunlar için standart psikolog ve psikiyatristler ilaç vermenin ötesine geçemiyorlar. İlaçlar da hem yan etki yapıyor hem de kullanımı bıraktıktan sonra eskiye geri dönüyorsunuz.” (K20)

“Bağırsak sistemim için bio-rezonans aldım. Sigarayı bırakmak için EFT + Bio-rezonans + Akupunktur aldım.” (K24)

“Kişisel problemlerim -güvensizlik duygum -yalnızlık hissiyatım- âdet düzensizliği, ara ara duygusal problemler yaşıyorum.” (K7)

“Sağlık için gittim. İlk doğumumdan sonra gittim. Birinci doğumum sezaryenle oldu. Doğum hikâyesi çalışmak için EFT ile tanıştım. 2. Doğumun normal doğum olması için.” (K11)

“Yıllardır parmaklarımda geçmeyen enstrüman çalmamı zorlaştıran acıdan dolayı başvurdum.” (K22)

“Bende sonradan olan kekemelik vardı. Birçok hastane ve doktora gitmeme rağmen düzelme olmadı. Ancak hocamın destekleriyle % 90 oranında bir iyileşme sağladım.” (K23)