

3. Araştırmanın Evren ve Örneklemi

Araştırmının evreni, Türkiye’de yaşayan, enerji şifa tekniklerinden eğitim almış olan kadın erkek, genç, yaşlı bireylerden oluşmaktadır. Araştırmının örneklemini ise İstanbul’da ikamet eden, enerji şifacılığından yararlanmış olan kişileri kapsamaktadır. Katılımcılara yakın ve uzak çevredeki tanıdıklarımız ve sosyal medya vasıtasıyla ulaşılmıştır. Kadın katılımcılara ulaşma kolaylıkla sağlanırken erkek katılımcı bulabilmek için şifacılık konusunda terapist olanlardan ve sosyal medyada enerji şifacılığı eğitimleri verenlerden destek alınmıştır. Örneklemi belirlerken amaçlı örneklem yöntemi tercih edilmiş, katılımcıların sadece bu uygulamaları alan kişiler olmasına dikkat edilmiştir. Çünkü bu uygulamaların toplumdaki yansımaları görülmek istenmiştir. Bu nedenle şifacılarla değil şifa alma deneyimi yaşayan kişilerle görüşülmüştür. Görüşme yapılan grup küçük olsa da problemle ilgili fertlerin çeşitliliğini maksimum seviyede görebilmek için amaçlı örneklem yöntemlerinden biri olan maksimum çeşitlilik örnekleme kullanılmıştır. Aynı zamanda katılımcılara ulaşmada amaçlı örneklem yöntemlerinden biri olan kartopu-zincirleme örneklemesinden istifade edilerek araştırma sürecinde katılımcılar vasıtasıyla birçok kişiye ulaşılmıştır. Katılımcı sayısı nitel araştırmalarda görüşme sayısının belirlenmesinde kullanılan doygunluk noktası kriteri dikkate alınarak gerçekleştirilmiştir.

4. Modern Şifacılık Nedir?

Şifa kavramı sözlükte *“bedensel veya ruhsal bir hastalığın son bulması, hastalıktan kurtulma, onma”* olarak tanımlanmaktadır. Şifa vermek *“iyi etmek, sağlığına kavuşturmak”* anlamındadır, şifacı ise iyileştiren kişiye sıfat olarak verilen bir isimdir (Akalin, 2010, s. 2223). İlk Çağlarda hastalıkların büyüler ve cinler tarafından meydana geldiğine inanıldığı için şifayı verebilecek kişinin din adamları ya da büyücüler olduğuna inanıldığı bilinmektedir (Öztürk Türkmen, 2011, ss. 21-22). Modern çağda teknolojinin gelişimiyle birlikte tıp alanında büyük gelişmeler olsa da tıbbi tedavilerin yanında modern biyotıp ya da medikal tedaviler tarafından kabul görmeyen alternatif tıp tedavileri kullanılmaktadır. Her türlü sağlık bakım sistemi olarak tanımlanan alternatif tıp tedavileri, tıbbi tedavi ile birlikte veya tıbbi tedaviye ek olarak uygulanan tedavi ve bakım sistemi olduğu düşünülmektedir (Karayagiz Muslu & Öztürk, 2008, s. 61). Dolayısıyla alternatif ya da holistik tıp olarak adlandırılan tamamlayıcı tıp geleneksel olan tıbbın modern dünyada modern biçimini ifade etmektedir (Aysoy, 2013, s. 8). Tamamlayıcı tıp yaklaşımındaki pratikler değerlendirildiğinde çoğunun geleneksel Doğu tıbbının uygulamalarını içerdiği görülmektedir. Özellikle Hindistan, Çin, Tibet gibi uzak doğu ve Hint ülkelerindeki geleneksel ve mistik tıp anlayışının Batı ülkelerinde tekrar revize edilerek modern şifacılık olarak ortaya çıktığı anlaşılmaktadır (Doğan, 2020, s. 65).

4.1. Modern Şifacılık Yönelimlerinden Enerji Şifacılığı

Tamamlayıcı tıbbın sunduğu şifalandırma yöntemleri içerisinde kabul edilen enerji şifacılığı şifanın bedendeki hastalık nedenlerinin tespit edilerek ortadan kaldırılması ve bireyin