

MODERN ŞİFACILIK YÖNELİMLERİNDEN ENERJİ ŞİFACILIĞI UYGULAMALARI*

Handal YALVAÇ ARICI**

E-mail: handanyalvac1453@gmail.com

ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0003-4179-3919>

Citation/©: Yalvaç Arıcı, H. (2021). Modern şifacılık yönelimlerinden enerji şifacılığı uygulamaları. *Türkiye Din Eğitimi Araştırmaları Dergisi*, 11, 233-267.

DOI Number: <https://doi.org/10.53112/tudear.904255>

Öz

Günümüzde modern şifacılık yönelimlerinden enerji şifacılığı uygulamaları yaygınlaşmaktadır. New Age inanışları içerisinde kabul edilen enerji şifacılığı her kesimden insana hitap etmekte ve fizyolojik hastalıklar, kişisel problemler gibi birçok soruna çözüm önerileri sunmaktadır. Şifa teknikleri olarak ortaya konulan enerji şifacılığı uygulamalarının farklı inançların gölgesinde inşa edildikleri görülmektedir. Türkiye’de her geçen gün enerji şifacılığı uygulamalarından reiki, theta healing, EFT, access bars ve biyoenerji uygulamalarına ilgi artmaktadır. Medya ve sosyal medya mecralarıyla enerji şifacılık uygulamaları popüler bir hâle gelmektedir. Bu araştırma enerji şifacılığı uygulamaları alan kişilerin bu uygulamaların hangi felsefelerin ürünü olduğundan haberdar olup olmadıkları aynı zamanda nasıl etkilerini değerlendirmek amacıyla yapılmıştır. Araştırma “Neden New Age inanışları kapsamında yaygınlaşan enerji şifacılığına ihtiyaç duyulmaktadır?” sorusu üzerine temellendirilmiştir. Bu çalışmada nitel araştırma tekniklerinden mülakat tekniği kullanılmış, katılımcılar için kişisel bilgi formu ve yarı-yapılandırılmış/açık uçlu sorular hazırlanmıştır. Enerji şifacılığı uygulamalarından yararlanan kadın, erkek yetişkin 24 kişiyle mülakat yapılarak, katılımcıların enerji şifacılığıyla ilgili duygu ve deneyimleri ortaya konulmaktadır. Katılımcıların bu uygulamalara fiziksel, psikolojik, ailevi birçok soruna çözüm bulmak

* Bu makale için İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi Etik Kurulu Başkanlığı’ndan 10.02.2021 tarihinde “Araştırma Etik Kurulu İzni” alınmıştır (EK3).

Etik Beyan: Bu çalışmanın hazırlanma sürecinde bilimsel ve etik ilkelere uyulduğu ve yararlanılan tüm çalışmaların kaynakçada belirtildiği beyan olunur. Makale en az iki hakem tarafından incelenmiş, Turnitin kullanılarak benzerlik raporu alınmış ve araştırma/yayın etiğine uygunluğunu teyit edilmiştir.

Ethical Statement: It is declared that scientific and ethical principles have been followed while carrying out and writing this study and that all the sources used have been properly cited. The article was reviewed by at least two referees, a similarity report was obtained using Turnitin, and compliance with research/publication ethics was confirmed.

** Dr., İstanbul Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Felsefe ve Din Bilimleri ABD.