

2. Araştırmanın Yöntemi

Araştırmada enerji şifacılığı uygulamalarına katılan kişilerin görüş ve düşüncelerini ayrıntılı ve derinlemesine ortaya koyabilmek için yöntem olarak nitel araştırma yöntemi tercih edilmiştir. Teorik ve alan araştırması olmak üzere iki ana bölümden oluşan çalışmanın teorik bölümünde literatür tarama yöntemi kullanılarak konu ile ilgili yazılmış olan kitaplar, makaleler, tezler ve materyaller incelenmiştir. Çalışmanın araştırma bölümünde ise nitel araştırmalarda veri toplama aracı olarak kabul edilen mülakat (görüşme-interview) yöntemi kullanılmıştır. Yapılandırılmış, yarı yapılandırılmış ve yapılandırılmamış üç görüşme türünden yarı yapılandırılmış görüşme tekniği kullanılarak konu hakkında derinlemesine bilgi edinilmesi amaçlanmıştır. Öncelikle konuyla ilgili alanyazın taraması yapılmış, toplanan verilerin sonuçlarına göre sorular ve denenceler belirlenerek bir mülakat formu hazırlanmıştır. Aynı zamanda katılımcılarla ilgili bilgi edinmek için kişisel bilgi formu oluşturulmuştur. Hazırlanan sorular alandan iki uzmana sorulmuş ve böylelikle sorular son şeklini almıştır. Verilerin toplanması nitel veri toplama tekniklerinden biri olan yarı-yapılandırılmış sorularla yapılmıştır. Çalışmanın etik kurul onayı 10.02.2021 tarihinde İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi’den alınmış ve izin alındıktan sonra katılımcılarla görüşmeler yapılmıştır.

Görüşmelerin tamamı 11.02.2021- 10.03.2021 tarihleri arasında farklı meslek, farklı eğitim ve farklı gelir düzeylerinden oluşan 24 kişiyle pandemi dolayısıyla telefonla ya da zoom gibi görüntülü uygulamalarla yaklaşık bir saatlik derinlemesine mülakat şeklinde gerçekleştirilmiştir. Hazırlanan mülakat formu kişilerin kendilerini rahatça ifade edebilecekleri ve nitelikli sonuçlara ulaşmayı sağlayacak, tartışmaya açık ve açık uçlu 17 tane yarı yapılandırılmış sorudan oluşmaktadır. Özel hayatın mahremiyeti ilkesine uygun şekilde katılımcıların istemediği bilgiler paylaşılmamış ve katılımcıların isimleri K1, K2 şeklinde yazılmıştır. Aynı zamanda gerçekleştirilen görüşmelerde katılımcıların duygu ya da düşüncelerini yönlendirici söz ve davranışlardan kaçınılarak katılımcıların duygu ve düşüncelerini rahat bir şekilde ifade etmeleri, imkanlar dahilinde gerçekleştirilmiştir. Veriler toplandıktan sonra ikinci aşamada veri analizi yapılmıştır. Bilgiler nitel veri programına aktarılmış ve içerik analizi ile çözümlenmiştir. Araştırmacıların metinlerini, çalışmalarını ve saha bulgularını nitel olarak değerlendirmeye ve elde edilen verilerin yorumlanmasına yardımcı olan yazılım programı MAXQDA 2020 Pro kullanılmıştır. İçerik analizi yapılırken birbirine benzeyen ya da ortak veriler belirli kavram ve temalar çerçevesinde toplanmış ve genel bir kavramsal yapı oluşturularak kod listesi hazırlanmıştır. Alan araştırmasından elde edilen verilerin betimsel analizi yapılarak ortaya çıkan anafikir, benzerlikler ve farklılıkların ilişkisel yönleri içerik analiziyle tablo şekline getirilmiştir.