



Şekil 3. Şifa Arayış Nedenleri Teması Hiyerarşik Kod Alt Kod Bölümler Modeli

5.2. Psikolojik ve Duygusal İhtiyaçlar

Şifa arayış nedenleri temasının ilk kategorisi olan psikolojik ve duygusal ihtiyaçlar kategorisi 11 kod ile ifade edilmiştir. Katılımcılar tarafından çoğunlukla ifade edilen kodlar karma bozma inancı ve anlam arayışı kodlarıdır. Katılımcılar yaşamlarının belli dönemlerinde bazı olayların tekrar etmesi sebebiyle farkındalık kazanma ve kısır döngüden çıkma adına karma bozma inancıyla ve her şeye sahipken kendilerini iyi hissetmedikleri için anlam aramak amacıyla şifa arayışına girdiklerini ifade etmişlerdir. K2 ve K9 kodlu katılımcıların karma bozma inancı ve anlam arayışı kodları ile ilgili ifadesi şöyledir:

“Duygusal bir arayış içindeydim. Ben niye varım? Bu dünyadaki varlığımı sorgulamak, başıma gelenler. Hep kendimdeki yanlışları bulmaya çalışıyordum. Ontolojik bir sorgulama. Benim psikolojim düzelirse çevresel faktörlerin öneminin kalmayacağına inanıyordum. Bakış açımı değiştirmeye çalışıyordum.” (K2)

“O sıra bir imtihan yaşadım. Ve fark ettim ki yaşadığım problemin daha öncesinde de birtakım hâller vardı. Hayatımda belli dönemlerde belli olayların tekrar etmesi, benim bu işin içinde bir iş var. Bunun farkında olmam gerekiyor ve bu kısır döngüyü halletmem gerek düşünceleri bu tedavi yöntemine sevk etti.” (K9)

Katılımcılar tarafından çoğunlukla ifade edilen diğer kodlar değerli hissetme ile depresyon ve bunalım kodlarıdır. Katılımcılar kendilerini duygusal bunalım yaşadıklarını ve kendilerini değerli hissetme ihtiyacı ile şifa arayışına girdiklerini ifade etmişlerdir. K16 ve K18 kodlu katılımcıların konu ile ilgili ifadeleri şöyledir:

“Hayatımda maddi manevi her şey olumsuz gidiyordu. Ailevi problemlerimiz vardı. Çok bunalmıştım.” (K16)