

teknik diğer tekniklerde de olduğu gibi sadece hastalıklara şifa sunmamakta aynı zamanda insanlara bolluk, bereket gibi kavramlarla zengin olabilmeyi yollarını da göstermektedir. Gary Douglas'ın "Nasıl Para Olunur Çalışma Kitabı" ve Dain Heer birlikte kaleme aldıkları "Para Problem Değil, Sizsiniz" gibi kitaplarda maddi-manevi şifa bulma yolları aktarılmaktadır.

Biyoenerji: Latince canlı ve hayat manalarına gelen biyo ve enerji kelimelerinden oluşan "biyoenerji" (Oğuz, 2017, s. 64) bedendeki enerjinin dengeli bir biçimde enerji merkezlerine yönlendirilmesine yönelik şifalandırma faaliyetidir (Dağıstanlı, 2010, s. 103). Biyoenerjinin tarihçesinin 18.000 yıl öncesine dayandığı, Tibet Bölgesi'nde eski Şaman Türklerinin keşfettikleri ve uyguladıkları bir şifa tekniği olduğu düşünülmekte, Tibet'ten sonra Doğu Asya, Çin, Hindistan, Japonya ve Rusya gibi doğu bloku ülkelerinde ve Yunanistan ve Roma gibi batı bloku ülkelerde yaygınlaştığı görülmektedir. 21. yüzyılın başlarında Amerika'da Dr. Eric Pearl ve Rusya'da biyoenerji uzmanı Davitaşvili'nin biyoenerji tekniğini kullandıkları bilinmektedir (<https://prezi.com/nereudv5wxig/bioenerjinin-tarihcesi/>, kişisel iletişim, 07 Mart 2021). Biyoenerji tekniğine göre her insanın bedeninde ve canlıların çevresinde onları koruyan, 3 milimetre eninde aura adı verilen bir elektromanyetik alan bulunmaktadır. Ayrıca auranın dışında ether, astral, mental, sebep ve ruhsal olmak üzere beş çeşit enerji bedeni bulunduğu ve bu bedenlerdeki enerji uyumlanarak şifa gerçekleştiği düşünülmektedir (Doğan, 2020, s. 71). Biyoenerjistin gerçekleştirdiği şifalandırma işleminde aura ve enerji merkezleri olan çakraların uyumlanması gerekmektedir (Oğuz, 2017, s. 80). Dolayısıyla biyoenerji tekniğinde uygulanan yöntem bedendeki enerjinin uyumlanmasıdır.

EFT (Duygusal Özgürleşme Tekniği): İngilizce Emotional Freedom Techniques kelimelerinin ilk harflerinden meydana gelen EFT, Türkçede "Duygusal Özgürleşme Tekniği" olarak ifade edilmektedir. Diğer enerji şifacılığı tekniklerinde olduğu gibi bu teknikte de enerji bedenlerinin enerji blokajları kaldırılmak ve enerji akışının iyileşmesine yönelik çalışmalar yapılarak şifa gerçekleşmektedir (Hartmann, 2016, ss. 13-14). İğnesiz akupunktur olarak görülen EFT tekniğinin M.Ö. 5000 yıl öncesinde Antik Çin, Shaolin ve Taoist Manastırları'nda uygulandığı hatta bedendeki enerjinin haritalanmasına yönelik çalışmalar yapıldığı bilinmektedir (Esmez, 2009, s. 12). EFT tekniğini günümüzde ilk uygulayan ve yaygınlaştıran kişi Çin Tıbbı ve bedendeki enerjiler üzerine çalışan Amerikalı Klinik Psikolog Dr. Roger Callahan'dır. Callahan'a göre enerji bedeninden kaynaklanan olumsuz duygular, enerji alanındaki meridyen noktalarına dokunularak giderilebilmektedir (Hartmann, 2016, ss. 253-254). EFT'de tüm problemlerin bedenin enerji sistemindeki tıkanıklıklar olması nedenine dayandırılmaktadır (Craig, 2010, s. 16). Enerji meridyenlerinin uç noktaları olarak kabul edilen göz noktası, kaşın başlangıcı, göz altı, burun altı gibi 14 ana meridyen noktasına hafifçe vurularak şifa bulma çalışması yapılmaktadır (Hartmann, 2016, s. 24). EFT'nin sağlık, iş, para, ilişkiler, aile sorunları ve