

*“Reiki yapan kişi önce uyumlama yapıyor, çakraları açıyor, enerjimizin blokaj olan kısımlarını düzenliyor. Ben huzur arıyordum. Ve bu huzuru bulduğumu hissettim.” (K21)*

Uygulama sonrası hisler kategorisinde ifade edilen diğer kodlar, kaygı bozukluğu ve ağlama, karmaşık ve sorgulayıcı duygular, durumun değişmemesi, rahatsızlık hissi ve inancın güçlenmesi kodlarıdır. Bu kodlar ile ilgili katılımcı ifadeleri şu şekildedir:

*“Buna inanmak istiyordum. Bende değişim oluyor duygusunu yaşamak ve bu duyguya inanmak istiyordum. Ama sadece giden zaman, enerji ve paraydı. Ne soracak, cevap verebilecek miyim gibi sorular kaygı bozukluğunu tetikledi. Randevulara dikkat ederken onlar riayet etmedikleri zaman bunda da hayır vardır, beklemeliyim diye düşünüyordum.” (K2)*

*“Biraz umut vardı ama çok değil. Sizin dedelerinizin yaptıkları yüzünden bunları yaşıyorsunuz. Görüyorum, deden savaşa katıldı ve oradaki yaptığı eylemlerden dolayı siz bu hâldesiniz, dedi. Çok saçma geldi.” (K17)*

*“Bir fark hissetmedim.” (K5)*

*“Ortam hoştu ama rahatsız olduğumu hissettim. Ama ücret verdiğim için kendimi zorladım. Kendimce denemeler yapıyordum, onların söylediği gibi yukarılara çıkmaya çalışıyordum. Ama ben yukarı çıkarken Besmele çekiyordum. Böylelikle yaptığımı kendime kabul ettirmeye çalışıyordum. Aldığım seanslar bittikten sonra yalnızca Allah’tan istenmesini ve O isterse her şeyin değişebileceğini hissettim. İmanım daha da kuvvetlendi. Allah’a yöneldim.” (K4)*

## 5.10. Uygulamanın Etkililiği

Uygulama süreci ve etkileri temasının son kategorisi olan uygulamanın etkililiği kategorisi katılımcılar tarafından; etkili (aradığını bulma), etkisiz (aradığını bulamama) ve seanslara bağımlılık olmak üzere 3 kod ile ifade edilmiştir. Katılımcılar bu kategoride etkili (aradığını bulma) ve etkisiz (aradığını bulamama) kodları ile ilgili aynı yoğunlukta ifadelerde bulunmuşlardır. Bazı katılımcılar problemlerinin çözüldüğünü, bakış açısının değiştiğini ifade ederken, bazı katılımcılar çıkmaza sürüklendiklerini ve uygulama sonunda herhangi bir etki yaşamadıklarını ifade etmişlerdir. Katılımcıların ifadeleri şöyledir:

*“Hastalık için gitmedim. Problemim çözüldü. Bakış açım düzeldikten sonra her şey değişmeye başladı. Ene duygusunu, alfa duygusunu kırdım.” (K10)*

*“Öncelikle kısmen de olsa aradığımı bulduğumu hissettim. EFT duygusal özgürleşme tekniği, enerji akışının tıkanıp tıkanmadığı bölgelerin akupunktur noktalarına vurarak enerji akışının normale hedefleniyor. Rabbimin Şafi ismiyle şifayla şifaya niyet ediyoruz ve telkin cümleleri veriliyor. Beni üzen ve sıkran duyguları*