

Областное государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«ТОМСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»

РЕЗЕРВНОЕ КОПИРОВАНИЕ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДАННЫХ В ОС WINDOWS

ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

Специальность “10.02.01 – организация и технология защиты
информации”

Выполнили:

студент группы №372

/ Шокиров М. Д. /

Подпись

Ф.И.О.

/ Зикирзода М. С. /

Подпись

Ф.И.О.

“ 5 ” февраля 2019 г.

Проверил:

Руководитель работы

/ Котырло Д. А. /

Подпись

Ф.И.О.

“ _____ ” _____ 2019 г.

Томск 2019

СОДЕРЖАНИЕ

Резервное копирование и восстановление данных в ОС Windows.....	3
Архивация средствами Windows XP.....	4
Восстановление данных средствами Windows XP.....	6
Архивация средствами Windows Vista.....	7
Восстановление данных средствами Windows Vista.....	9
Резервирование и восстановление данных в Windows 7.....	10
Список используемых источников и литературы.....	12

РЕЗЕРВНОЕ КОПИРОВАНИЕ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДАННЫХ В ОС WINDOWS

Возможности сохранения данных в виде резервных копий имеются в самой ОС Windows. Причем, довольно широкие - не хуже, чем у бесплатных программ сторонних производителей. Немаловажно, что архивная утилита Windows может сохранять не только файлы пользователя, но и настройки самой ОС. Сохранить или восстановить заранее архивированные файлы, как и синхронизировать данные с помощью Windows, довольно легко, ниже описаны процедуры резервирования на примере встроенных архиваторов популярных ОС Windows XP Professional, Vista Home Premium и Windows 7 «Домашняя расширенная».

Архивация средствами Windows XP.

В ОС Windows XP найти и запустить утилиту резервного копирования просто - она находится в разделе служебных программ.

1) Нажмите на (Пуск-все программы-стандартные-служебные). При первом запуске программы архивации откроется окно, в котором будут доступны три модуля архивации и восстановления: создания резервной копии восстановления данных из архива и создания аварийного диска восстановления системы.

2) Для того чтобы запустить мастера архивации нажмите на соответствующую кнопку. Откроется окно [мастер архивации], в нем кликните по [далее] и, в зависимости от того, какие данные следует архивировать, активируйте соответствующую радио-кнопку.

Убедитесь, что устройство, на которое будет записываться резервная копия, подключено и опознано системой, после чего нажмите на [далее].

3) Мастер просканирует доступные диски и запросит месторасположение раздела, на который будет записываться резервная копия. В окне укажите соответствующий диск и название архива. Снова нажмите [далее].

4) В следующем открывшемся окне можно сразу запустить резервирование, кликнув кнопку [готово], либо

задать дополнительные параметры копирования, нажав кнопку [дополнительно]. В последнем случае будет доступен выбор типа архивирования. После этого поставьте флажок в чекбоксе [проверять данные после архивации], выберите тип размещения файла с копией (рекомендуем создавать новый файл) и щелкните [далее].

5) В следующем окне нужно установить расписание копирования, если необходимо сделать его регулярным. Нажав на кнопку [установить расписание] можно задать точный интервал резервного копирования в окне [запланированное задание].

6) Кликните по кнопке [ок], [далее] и еще раз [ок]. Затем нажмите [да] и в окне [мастер архивации] щелкните [готово]. Откроется информационное окно [ход архивации], в котором будет отображен ход резервного копирования. По окончании процесса нажмите [заккрыть]. Важно! Программа резервного копирования сохраняет информацию в виде одного файла с расширением BKF. Просмотреть его содержание с помощью обычных средств Windows невозможно.

Восстановление данных средствами Windows XP.

Процесс восстановления данных из резервной копии выполняется следующим образом.

1) Запустите программу архивации, как описано в шаге 1 предыдущего подраздела. В главном окне нажмите на кнопку [мастер восстановления] после чего откроется окно [мастер восстановления].

2) Кликните по [далее] и следуйте подсказкам системы, как это делали при создании архивной копии. Обращаем внимание, что в окне выбора источника содержание резервной копии отображается в виде иерархического каталога, где на вершине - файл архива, а ниже - его содержимое.

Важно! Если в окне при переносе системных настроек на новый ПК было выбрано [заменить существующий файл] потребуется перезагрузка компьютера.

Архивация средствами Windows Vista.

Создание резервной копии в среде Windows Vista выполняется в целом так же, как и в Windows XP, но в данном случае вначале необходимо выбрать место хранения будущего архива, а лишь затем - сохраняемые файлы.

1) Запустите программу архивации так же, как и в Windows XP. но в меню кликните по [состояние и настройка архивации]. Подобраться к искомой утилите удастся и через «Панель управления» (что в предыдущей версии Windows было невозможно), где имеется отдельный «Центр архивации и восстановления», объединяющий соответствующие функции. Выберите те файлы, которые планируется сохранить. Для этого в окне [архивировать файлы] поставьте необходимые флажки в чекбоксах. Нажмите [далее].

2) Во втором окне выберите место, куда будет записана резервная копия. Можно использовать как локальные, так и сетевые диски. Указав локацию, снова кликните [далее]. Выберите те файлы, которые планируется сохранить. Для этого в окне [архивировать файлы] поставьте необходимые флажки в чекбоксах. Нажмите [далее].

3) Теперь укажите, какие диски необходимо резервировать. Для этого в окне [архивировать файлы] поставьте флажки в соответствующих чек-боксах.

На заметку. В операционной системе Windows Vista можно выбрать только всю группу файлов сразу (музыку, данные и т.д.) и только на локальных дисках, но нельзя сохранить в резервной копии отдельную папку. Это очень спорное решение, поскольку оно снижает удобство архивации (нередко пользователю не нужно архивировать все данные на диске, а приходится) и увеличивает длительность процесса.

4) После выбора файлов можно указать, когда следует выполнять архивирование. По умолчанию впервые операция будет производиться сразу, а затем - повторяться каждую неделю в воскресенье. Такой порядок можно изменить с помощью планировщика, работа с которым не вызовет затруднений.

Предполагается, что в будущем архивация будет производиться по намеченному плану, поэтому пользователю предлагается сохранить текущие параметры. Нажмите на пункт [сохранить параметры и начать архивацию], и операция будет начата [архивация файлов].

5) Для повторного резервирования предварительно измените параметры архивации, нажав на ссылку [изменить параметры архивации], затем выйдите в главное меню и только после этого запускайте резервное копирование. По завершении архивации система сообщит об итоге процесса.

Восстановление данных средствами Windows Vista.

По сравнению с Windows XP, в операционной системе Vista процесс восстановления данных менее очевиден для пользователя.

1) Выбирать следует не «Простое восстановление» (во избежание путаницы с файлами архива), а «Специальное». Для этого в окне [центр архивации и восстановления] кликните по [дополнительные параметры], а затем в открывшемся окне [состояние и настройка архивации] нажмите [специальное восстановление].

2) В окне [восстановление файлов] активируйте радиокнопку [файлы из более ранних архивов.], после чего выберите необходимый архив с данными по дате его создания. Дальнейший порядок действия по восстановлению информации из резервной копии в целом аналогичен таковому в операционной системе Windows XP.

Резервирование и восстановление данных в Windows 7.

Работа с резервными копиями в Windows 7 фактически не отличается от таковой в Vista, поскольку «семерка» многое переняла у нее в плане пользовательского интерфейса. Однако в Windows 7 все операции с резервированием и восстановлением, а также работа с образами и создание аварийных дисков централизованы и доступны из одного окна.

1) Нажмите [пуск], [все программы], [обслуживание] и затем [архивация и восстановление] - откроется соответствующее окно. Это основное окно при работе с архивами системы. С его помощью можно не только сохранить резервную копию, но и создать образ системы и диск аварийного восстановления. Средство переноса данных Windows также доступно из этого окна.

2) Для начала резервного копирования нажмите [настроить резервное копирование], запустится процесс идентификации подключенных дисковых носителей. После того как все диски будут просканированы появится окно [сохранять архив].

3) Далее порядок работы аналогичен таковому в Windows Vista. Выберите нужный диск, на котором будет храниться архивная копия и нажмите [далее].

4) В открывшемся окне, согласитесь с автоматическим методом архивации оставив активированной радиокнопку [представить выбор Windows], либо задайте свой собственный метод, активировав радиокнопку [представить выбор мне].

5) Если в шаге 4 вы решили задать порядок архивирования самостоятельно, то после щелчка [далее] откроется окно, где система предоставит возможность указать конкретно, какие объекты на жестком диске необходимо архивировать. Важно! При выборе файлов, которые планируется сохранить в резервной копии, всегда учитывайте их размер и объем накопителя. Восстановление данных из резервной копии доступно из главного меню. В окне [архивация или восстановление файлов] нажмите [выбрать другую резервную ко...] и следуйте инструкциям системы. Процесс восстановления в Windows 7 аналогичен таковому в ОС Vista.

СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ИСТОЧНИКОВ И ЛИТЕРАТУРЫ

- 1) <http://tomcomp.com.ua/page/rezervnoe-kopirovanie-i-vosstanovlenie-sredstvami-windowsxpvista7>