

## [Markdown+Typora/VSCode 超全教程] 给大一新生安利的文本神器

😊 简要介绍

📌 实际应用

🔧 工具

Typora

VS Code

其他

🔍 基础教程

0. 写 Markdown 的第零步

1. 标题 [数个 "#" + 空格 前置]

2. 强调 [用 "\*\*\*" 或 "\_" 包围]

3. 斜体 [用 "\*" 或 "\_" 包围]

4. 删除线 [用 "~" 包围]

5. \*高亮 [用 "==" 包围]

6. 代码 [用 "`" 包围]

7. 代码块 [按三个 "`" 并敲回车]

8. 引用 [ ">" + 空格 前置]

9. 无序列表 [ "-" 或 "+" + 空格 前置]

10. 有序列表 [数字 + "." + 空格 前置]

11. \*上标 [用 "^" 包围]

12. \*下标 [用 "~" 包围]

13. \*注释 [ "[" 后置]

14. 链接 [常用 "[" + "(" 分别包围文本与链接]

15. 任务列表 [ "-" [ ] + 空格 前置]

16. 表格 [用 "|" 绘制表格边框]

17. 图片 [直接拖进来或者复制粘贴]

18. 分割线 [按三个 "\*" 或 "-" 或 "\_" 并敲回车]

19. Emoji表情 [ ":" 前置]

🔥 进阶教程

1. 目录 [自动生成]

2. 内联 HTML 代码 [用 "<>" 包围]

3. 内联  $LaTeX$  公式 [用 "\$" 包围]

4. \*网络图床

5. \*Typora 的常用快捷键

6. \*Typora 的主题样式与检查元素

📝 总结

# [Markdown+Typora/VSCode 超全教程] 给大一新生安利的文本神器

Sakiyary 2022/7/16

## 😊 简要介绍

**Markdown** 是一种轻量级标记语言, 是一种语法. 以 `.md` 结尾的文本文件就是 Markdown 文件. 相较于 **Word**, 它更加像是 **HTML** 语言或是  $LaTeX$ , 并不是最淳朴的那种"所见即所得". 它处处透露着一种极简主义. 高效简洁清晰的同时, 又很简单. 看起来舒服, 语法简单, 尤其在处理纯文本上有很大的优势.

它相较于 **Word**, 兼容性非常高, 可以跨平台使用, 不用担心奇奇怪怪版本兼容问题. 同时, 有许多网站都支持或正在使用 **Markdown** 语法. 如 **Github** (等一系列代码托管平台), StackOverflow(等答疑平台), 简书, 语雀 (等一系列笔记平台).

## 实际应用

所有要写文本的时候都可以用上 **Markdown**!

它可以让你不再纠结什么字体, 什么样式, 什么排版. 而且逻辑清晰, 层次分明.

像我大一的时候就用 Markdown 来写各种笔记, 演讲稿, 课程论文, 实验报告, 代码的 `README.md` ... 包括本教程文档.

## 工具

Markdown 只是一种语法. 那么用来写 Markdown 的文本编辑器呢? 我推荐的是 **Typora** 或者 **VS Code**

### Typora

Typora 应该是被广泛用于写 Markdown 的文本软件, 就和 Markdown 语法一样高效. 而且它还有很实用的扩展语法与自定义样式的功能. 其能将 `.md` 导出成多种文件, 如 `.pdf`, `.html`, `.docx` (没想到吧, 能导出到 Word)

但是现在 Typora 已经发布正式版并且变为收费软件. 中文官网在此 [Typora 官方中文站](#).

我当然是推荐大家都用正版啦. 不过价格是永久版 ¥ 89, 好在可以用在3台设备上. 如果和你的两位同学/舍友均摊一下, 每人就只要 ¥ 30, 和一张游戏月卡差不多.

至于盗版以及破解方法[在此随便找一种改注册表时间方法](#)不介绍(还挺多的其实).

还有一种免费白嫖的方法就是安装测试版/Beta版. 官网有历史版本的下载链接 [Typora 历史版本下载页](#)

白嫖Beta版已经寄了, 要么支持正版要么去学习一下破解方法吧 (还是忍不住啦, 看上面的链接👉)

### VS Code

这是微软家的开源文本编辑器, 理论上来说所有代码, 语言, 都可以用 VS Code 来写, 同样是非常的简洁好用. 在下载插件 **Markdown All in One** 后对 Markdown 的基础支持也是非常的好. 若在 VS Code 下载 Markdown 各种附加扩展, 就能获得比 Typora 更加丰富的扩展语法与操作.

## 其他

大部分IDE, 像 JetBrains 的全家桶里应该每一款, 都支持 Markdown 语法, 在此不多赘述.

本文档主要使用 Typora 进行演示, 同时会介绍许多 Typora 所包含的扩展语法.

## 基础教程

当有多种标记方法时我会倾向其中一种.

标题有 \* 表示该为扩展语法, 仅在 Typora 或 添加了扩展的 VS Code **本地生效**, 在大多数平台上**并不认可**.

## 0. 写 Markdown 的第零步

我们写文本的时候大多写的是中文, 可是输入法在输中文时使用的标点为全角标点, 如 `，。？！（）【】：；“”`. 这些标点是 不被 Markdown 所认可的, 也是无法转义的.

我建议大家写 Markdown 的时候都用半角标点, 即英文标点, 如 `,.?!()[]:;""`. 且每个半角标点在文本使用时加上后置空格, 符合英文标点的书写规范, 也更加美观.

以微软自带输入法举例, 在使用中文输入法时按下 `Ctrl + .` (这是个句号), 切换标点的全角与半角. 这样即可中文输入 + 半角标点.

## 1. 标题 [数个 "#" + 空格 前置]

```
# 一级标题
## 二级标题
### 三级标题
#### 四级标题
##### 五级标题
##### 六级标题
```

标题会在目录与大纲分级显示, 可以跳转.

在 Typora 中建议开启 `严格模式`, 即不应为 `#标题`, 应为 `# 标题`.

应该要手动补上空格, 使得 Markdown 语法在其他文本编辑器上兼容.

## 2. 强调 [用 "\*\*\*" 或 "\_\_\_" 包围]

```
**欢迎报考南京大学!** (我喜欢用这种)
___欢迎报考南京大学!___
```

或者选中想要强调的文字按下 `Ctrl + B`.

E.G.

**欢迎报考南京大学!**

## 3. 斜体 [用 "\*" 或 "\_" 包围]

```
*欢迎大佬来浇浇我各种知识* (我喜欢用这种)
_欢迎大佬来浇浇我各种知识_
```

或者选中想要强调的文字按下 `Ctrl + I`.

E.G.

*欢迎大佬来浇浇我各种知识*

(P.S. **斜体并强调** [用 "\*\*\*\*" 或 "\_\_\_" 包围])

## 4. 删除线 [用 "~" 包围]

~~我宣布个事儿，我是Sabiyary!~~

E.G.

我宣布个事儿,我是Sabiyary!

## 5. \*高亮 [用 "==" 包围]

(注意: 此为扩展语法)

==我喜欢黄色，也喜欢绿色==

E.G.

我喜欢黄色, 也喜欢绿色

## 6. 代码 [用 "`" 包围]

```
`sudo rm -rf /*`
```

E.G.

```
sudo rm -rf /* (没事别乱敲这个!)
```

"请输入管理员密码: (闪烁的光标)"

## 7. 代码块 [按三个 "`" 并敲回车]

```
```  
// 这里就可以开始输入你要的代码了  
#include <stdio.h>  
int mian() {  
    print ("Hello, world!\n");  
    retrun 0;  
}  
``` // (这三个"`"文本编辑器会帮你自动补全 一般不用手动输)
```

(我之前都是用这个来展示各种语法的, 应该不用举例了吧)

要想显示行数的话, 一般要在 Typora 的设置里勾上这个显示行数的选项.

代码块里可以选择语言, 其会根据语言来自动高亮各个语句. 在选择语言后, ````` 会变为 ````语言` + 对应语言.

## 8. 引用 [ ">" + 空格 前置]

```
> 24岁，是学生。  
> > 学生特有的无处不在(恼)
```

引用是可以嵌套的!

E.G.

24岁, 是学生.

学生特有的无处不在(恼)

## 9. 无序列表 ["-" 或 "+" + 空格 前置]

- 一颗是枣树 (我喜欢用这种)
- + 另一颗还是枣树
- \* (其实这种也可以, 不过由于在 Typora 中很难单个输入, 故不常用)

三种前置符都可以, 敲回车会自动补全, 可在 Typora 设置中调整补全的符号, 敲回车后按下 `Tab` 会缩进一级.

E.G.

- 一颗是枣树
- 另一颗还是枣树

## 10. 有序列表 [数字 + "." + 空格 前置]

我来这里就为了三件事:

1. 公平
2. 公平
3. 还是tm的公平!

敲回车会自动补全, 敲回车后按下 `Tab` 会缩进一级.

E.G.

我来这里就为了三件事:

1. 公平
2. 公平
3. 还是tm的公平!

## 11. \*上标 [用 "^" 包围]

(注意: 此为扩展语法)

C语言中`int`的上限是  $2^{31} - 1 = 2147483647$

E.G.

C语言中 `int` 的上限是  $2^{31} - 1 = 2147483647$

## 12. \*下标 [用 "~" 包围]

(注意: 此为扩展语法)

```
H~2~O 是剧毒的!
```

E.G.

H<sub>2</sub>O 是剧毒的!

## 13. \*注释 ["^]" 后置]

(注意: 此为扩展语法)

```
> 今日我们相聚于此, 是为了学习 Markdown 的使用, 它的教程对于全体「观众」而言, 值得足足两个硬币的支持鼓励!
[^1]
```

```
[^1]: 沃兹·基·硕德 改编自「公鸡」普契涅拉.
```

需要在文末写上注释对应的内容

E.G.

今日我们相聚于此, 是为了学习 Markdown 的使用, 它的教程对于全体「观众」而言, 值得足足两个硬币的支持鼓励!<sup>1</sup>

## 14. 链接 [常用 "[" + "]" 分别包围文本与链接]

(注意: 文内跳转为扩展用法)

```
[来看看我贫瘠的仓库罢](https://github.com/Sakiyary)
```

```
[基础教程: 12. 下标](#12. 下标 [用 "~" 包围])
```

支持网页链接与文内跳转, 按住 **Ctrl** 并 **单击鼠标左键** 即可跳转.

E.G.

[来看看我贫瘠的仓库罢](https://github.com/Sakiyary)

[基础教程: 12. 下标](#)

## 15. 任务列表 ["- [ ]" + 空格 前置]

```
ToDoList:
```

- [ ] 刷B站
- [ ] 写代码
- [x] 起床

用 **x** 代替 **[ ]** 中的空格来勾选任务列表. 在 Typora 中可以直接用鼠标左键单击勾选框.

E.G. ToDoList:

☐ 刷B站

☐ 写代码

☒ 起床

## 16. 表格 [用 "|" 绘制表格边框]

```
| 学号 | 姓名 | 年龄 |
| :--- | :---: | ---: | （引号的位置代表着 左对齐，居中，右对齐）
|114514|田所|24|
|1919810|浩三|25|
```

第一行为表头, 并由第二行分割线决定对齐方式与长度, 第三行及之后即表格数据

E.G.

| 学号      | 姓名 | 年龄 |
|---------|----|----|
| 114514  | 田所 | 24 |
| 1919810 | 浩三 | 25 |

## 17. 图片 [直接拖进来或者复制粘贴]

```
![图片](图片的位置)
```

我还是会选择拖进来或者复制粘贴啦~ 在 Typora 的设置里也可以改图片的储存方式.

## 18. 分割线 [按三个 "\*" 或 "-" 或 "\_" 并敲回车]

```
***
--- （我喜欢用这种）
___
// （其实按三个及以上都可以）
```

由于 \* 与 \_ 均会自动补全, 所以我觉得 - 最为方便.

E.G.

## 19. Emoji表情 [":" 前置]

(注意: 英文输入为扩展语法)

```
:sweat_smile:
:drooling_face:
:clown_face:
// （敲回车或者鼠标点击，后置的 ":" 一般不需要手动输）
```

这个功能唯一的要求就是英语水平要高, 或者大概记得各个 Emoji 的英文名.

E.G.



对于其余普通的 Markdown 文本编辑器, 可以直接将 Emoji 表情复制进来, 这是直接**硬编码**的 (刻进DNA里)

E.G.



用好这个功能可以让你的文本非常的可爱! 太抽象子

这里分享一个可以复制[全Emoji的网站](#), 非常有用! 我之前的C语言大作业也是从这里下载的资源!

## 🔥 进阶教程

### 1. 目录 [自动生成]

[TOC] (此为 Typora 特有的, 如本文档开头)

若使用 VS Code 搭配 Markdown All in One 扩展, 可在 VS Code 的 命令面板 (即 [VS Code Command Palette](#)) 输入 `Create Table of Contents` 自动生成目录, 且可在扩展设置中细调目录参数.

### 2. 内联 HTML 代码 [用 "<> </>" 包围]

```
<div style="text-align:center">
  <font style="color:red">我不会 HTML 呜呜呜... 浇浇我</font>
</div>

<center>简单的文字居中也可以这样</center>

<u>我差点忘了还有下划线这东西...</u>
```

只要你会写, 你完全可以把 Markdown 当作 **HTML** 来写.

同时, `.md` 文件可以直接导出成一个网页.

下划线可以选中想要下划的文字按下 `Ctrl + U`.

E.G.

我不会 HTML 呜呜呜... 浇浇我

简单的文字居中也可以这样

我差点忘了还有下划线这东西...





| 按键                            | 效果        | 按键                            | 效果          |
|-------------------------------|-----------|-------------------------------|-------------|
| <code>Ctrl + K</code>         | 将当前选中生成链接 | <code>Ctrl + J</code>         | 滚动屏幕将选中滚至顶部 |
| <code>Ctrl + W</code>         | 关闭当前窗口    | <code>Ctrl + N</code>         | 打开新窗口       |
| <code>Ctrl + O</code>         | 打开文件      | <code>Ctrl + P</code>         | 搜索文件并打开     |
| <code>Ctrl + 回车</code>        | 表格下方插入行   | <code>Ctrl + ,</code>         | 打开偏好设置      |
| <code>Ctrl + .</code>         | 切换全角/半角标点 | <code>Ctrl + /</code>         | 切换正常/源代码视图  |
| <code>Ctrl + Shift + -</code> | 缩小视图缩放    | <code>Ctrl + Shift + +</code> | 放大视图缩放      |

还有一些不常用的/三键的快捷键不在此列出.

## 6. \*Typora 的主题样式与检查元素

Markdown 在编译后约等于 HTML. 而 Typora 的正常视图就是编译后的 Markdown, 故Typora的主题样式本质就是 CSS 文件.

可以下载各种好看的主题给 Typora换上, 同时也可以自己调整对应的 CSS 文件, 或者自己手搓.

在 Typora 设置中开启 `调试模式` 后即可在正常视图右击打开 `检查元素`, 在其中就可以完全将 Markdown 文件当成 HTML 来编辑.

## 🎉 总结

至此, **Markdown + Typora / VSCode** 的手册教程也告一段落.

不知你看完这么长的教程/手册, 是否能体会到 Markdown 的精妙简洁之处呢?

其实 Markdown 只是标记语言的最开始, 我的感受是会了 Markdown 之后对于理解 HTML 也有帮助, 对于用  $LaTeX$  来写论文也有帮助. 标记语言正是为了摆脱 Word 那种虽然"所见即所得", 但又过于花哨浮华, 很差的兼容性与闭源的编码的缺陷. 当你能掌握这样的"所写即所得"时, 你肯定会感受到用 Markdown 这类语言来处理文本的妙处!

---

1. 沃兹·基·硕德 改编自「公鸡」普契涅拉. [🔗](#)