



Informe desde el 9 dic 2025, 2:33:57 p.m.

<https://health-haven-my-version2.vercel.app/>

Analizar



Celulares



Escritorio



Descubre lo que experimentan tus usuarios reales

[No hay datos](#)



Diagnostica problemas de rendimiento



Rendimiento



Accesibilidad



Recomendaciones



SEO



Rendimiento

Los valores son estimados y pueden variar. La [medición del rendimiento se calcula](#) directamente a partir de estas métricas. [Consulta la calculadora.](#)



0-49



50-89



90-100



MÉTRICAS

[Expandir vista](#)

■ First Contentful Paint
2.7 s

▲ Largest Contentful Paint
4.4 s

● Total Blocking Time
30 ms

● Cumulative Layout Shift
0

■ Speed Index
5.6 s

📅 Captured at 9 dic 2025, 2:33 p.m.
GMT-6

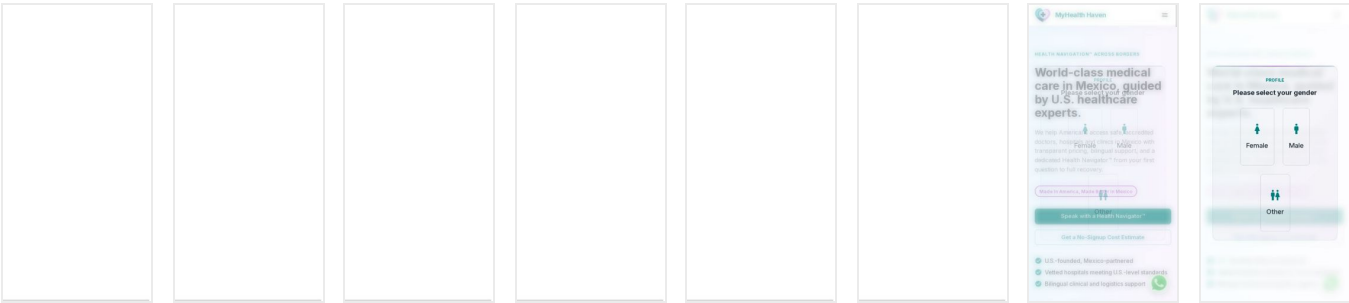
📱 Moto G Power emulado with
Lighthouse 13.0.1

👤 Sesión de una sola página

🕒 Carga inicial de la página

📶 Limitación de la red 4G lenta

🔗 Using HeadlessChromium
137.0.7151.119 with Ir



Mostrar las auditorías relevantes para la métrica: [All](#) [FCP](#) [LCP](#) [TBT](#) [CLS](#)

ESTADÍSTICAS

▲ Solicitudes de bloqueo de renderización — Ahorro estimado de 540 ms



Ahorro de dependencias de red

- Mejora la entrega de imágenes — Ahorro estimado de 536 KiB
- Desglose de LCP
- Terceros

Estas estadísticas también están disponibles en el panel de rendimiento de las Herramientas para desarrolladores de Chrome: [graba un registro](#) para ver información más detallada.

DIAGNÓSTICO

- Los elementos de imagen no tienen ningún atributo `width` ni `height` explícito
- Reduce el uso de CSS — Ahorro estimado de 2 KiB
- Reduce el código CSS sin usar — Ahorro estimado de 13 KiB
- Evita tareas largas en el subproceso principal — Se encontraron 3 tareas largas
- Evita las animaciones no compuestas — Se encontraron 5 elementos animados

Obtén más información sobre el rendimiento de tu app. Estos números no [afectan directamente](#) la medición del rendimiento.

AUDITORÍAS APROBADAS (16)

[Mostrar](#)

Accesibilidad

Estas comprobaciones destacan las oportunidades para [mejorar la accesibilidad de tu app web](#). La detección automática solo puede detectar un subconjunto de problemas y no garantiza la accesibilidad de tu app web, por lo que también se recomienda hacer [pruebas manuales](#).



A continuación, se indican consejos para mejorar la semántica de los controles de tu app. Estos consejos pueden mejorar la experiencia de los usuarios de tecnologías de asistencia, como los lectores de pantalla.

ARIA

- ▲ Los elementos con `role="dialog"` o `role="alertdialog"` no tienen nombres de accesibilidad. ▼

A continuación, se indican consejos para optimizar el uso de ARIA en tu app, lo que puede mejorar la experiencia de los usuarios de tecnologías de asistencia, como los lectores de pantalla.

NAVEGACIÓN

- ▲ Los elementos de encabezado no están ordenados en una secuencia descendente ▼

Estas son oportunidades para mejorar la navegación con el teclado en tu app.

ELEMENTOS ADICIONALES QUE SE DEBEN COMPROBAR MANUALMENTE (10)

[Mostrar](#)

Estos elementos abarcan áreas que las herramientas de prueba automáticas no contemplan. Obtén más información en nuestra guía sobre [cómo revisar los aspectos de accesibilidad](#).

AUDITORÍAS APROBADAS (18)

[Mostrar](#)

NO APLICABLE (39)

[Mostrar](#)



Recomendaciones

CONFIANZA Y SEGURIDAD

- ☐ Asegúrate de que la CSP sea eficaz contra los ataques XSS ▼
- ☐ Asegúrate de que el aislamiento de origen sea adecuado con COOP ▼
- ☐ Mitigar el clickjacking con XFO o CSP ▼
- ☐ Mitiga el XSS basado en DOM con Trusted Types ▼

AUDITORÍAS APROBADAS (13)

[Mostrar](#)

NO APLICABLE (3)

[Mostrar](#)

SEO

Estas comprobaciones aseguran que tu página esté siguiendo la sugerencia básica de optimización por motores de búsqueda. Existen muchos factores adicionales que Lighthouse no registra y que pueden afectar su clasificación en la búsqueda, como el rendimiento en las [Métricas web esenciales](#). [Obtén más información sobre los conceptos básicos de la Búsqueda de Google](#).



Ejecuta estos validadores adicionales en tu sitio web para comprobar más prácticas recomendadas de SEO.

AUDITORÍAS APROBADAS (7)

[Mostrar](#)

NO APLICABLE (3)

[Mostrar](#)

Más información acerca de PageSpeed Insights

[Novedades](#)

[Documentación](#)

[Más información sobre el rendimiento de la Web](#)

[Haz preguntas en Stack Overflow](#)

[Lista de distribución](#)

Contenido relacionado

[Actualizaciones](#)

[Fundamentos de la Web](#)

[Casos de éxito](#)

[Podcasts](#)

Conectar

[Twitter](#)

[YouTube](#)

[Google for Developers](#)

[Chrome](#)

[Firebase](#)

[Todos los productos](#)

Condiciones y Política de Privacidad

Para obtener más detalles, consulta las [Políticas del Sitio de Google Developers](#).