

Informe desde el 9 dic 2025, 2:33:57 p.m.

<https://health-haven-my-version2.vercel.app/>

[Analizar](#)



Celulares



Escritorio



Descubre lo que experimentan tus usuarios reales

No hay datos



Diagnóstica problemas de rendimiento



Rendimiento



Accesibilidad



Recomendaciones



SEO



## Rendimiento

Los valores son estimados y pueden variar. La [medición del rendimiento](#) se [calcula](#) directamente a partir de estas métricas. [Consulta la calculadora](#).



0–49

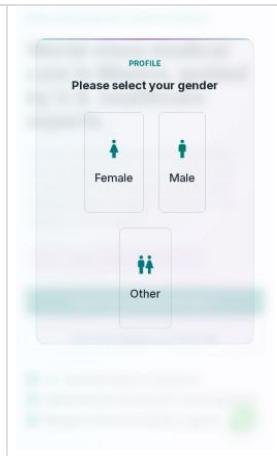


50–89



90–100

 PageSpeed Insights

[Copiar vínculo](#) [Documentos](#)


## MÉTRICAS

[Expandir vista](#)
█ First Contentful Paint
**2.7 s**
▲ Largest Contentful Paint
**4.4 s**
● Total Blocking Time
**30 ms**
● Cumulative Layout Shift
**0**
█ Speed Index
**5.6 s**
📅 Captured at 9 dic 2025, 2:33 p.m.

GMT-6

⌚ Carga inicial de la página

🕒 Moto G Power emulado con

Lighthouse 13.0.1

🌐 Sesión de una sola página

📍 Limitación de la red 4G lenta

🔗 Using HeadlessChromium

137.0.7151.119 con lr

Mostrar las auditorías relevantes para la métrica: [All](#) [FCP](#) [LCP](#) [TBT](#) [CLS](#)

## ESTADÍSTICAS

▲ Solicitudes de bloqueo de renderización — Ahorro estimado de 540 ms
[▼](#)

# PageSpeed Insights

[Copiar vínculo](#) [Documentos](#)

## Arborescencia de dependencias de red

- Mejora la entrega de imágenes — Ahorro estimado de 536 KiB

- Desglose de LCP

- Terceros

Estas estadísticas también están disponibles en el panel de rendimiento de las Herramientas para desarrolladores de Chrome: [graba un registro](#) para ver información más detallada.

## DIAGNÓSTICO

- Los elementos de imagen no tienen ningún atributo `width` ni `height` explícito

- Reduce el uso de CSS — Ahorro estimado de 2 KiB

- Reduce el código CSS sin usar — Ahorro estimado de 13 KiB

- Evita tareas largas en el subproceso principal — Se encontraron 3 tareas largas

- Evita las animaciones no compuestas — Se encontraron 5 elementos animados

Obtén más información sobre el rendimiento de tu app. Estos números no [afectan directamente](#) la medición del rendimiento.

## AUDITORÍAS APROBADAS (16)

[Mostrar](#)

## Accesibilidad

Estas comprobaciones destacan las oportunidades para [mejorar la accesibilidad de tu app web](#). La detección automática solo puede detectar un subconjunto de problemas y no garantiza la accesibilidad de tu app web, por lo que también se recomienda hacer [pruebas manuales](#).

[Copiar vínculo](#) [Documentos](#)

A continuación, se indican consejos para mejorar la semántica de los controles de tu app. Estos consejos pueden mejorar la experiencia de los usuarios de tecnologías de asistencia, como los lectores de pantalla.

## ARIA

- ⚠ Los elementos con `role="dialog"` o `role="alertdialog"` no tienen nombres de accesibilidad.



A continuación, se indican consejos para optimizar el uso de ARIA en tu app, lo que puede mejorar la experiencia de los usuarios de tecnologías de asistencia, como los lectores de pantalla.

## NAVEGACIÓN

- ⚠ Los elementos de encabezado no están ordenados en una secuencia descendente



Estas son oportunidades para mejorar la navegación con el teclado en tu app.

## ELEMENTOS ADICIONALES QUE SE DEBEN COMPROBAR MANUALMENTE (10)

[Mostrar](#)

Estos elementos abarcan áreas que las herramientas de prueba automáticas no contemplan. Obtén más información en nuestra guía sobre [cómo revisar los aspectos de accesibilidad](#).

## AUDITORÍAS APROBADAS (18)

[Mostrar](#)

## NO APLICABLE (39)

[Mostrar](#)

[Copiar vínculo](#) [Documentos](#)

## Recomendaciones

### CONFIANZA Y SEGURIDAD

- Asegúrate de que la CSP sea eficaz contra los ataques XSS ▼
- Asegúrate de que el aislamiento de origen sea adecuado con COOP ▼
- Mitigar el clickjacking con XFO o CSP ▼
- Mitiga el XSS basado en DOM con Trusted Types ▼

### AUDITORÍAS APROBADAS (13)

[Mostrar](#)

### NO APLICABLE (3)

[Mostrar](#)

## SEO

Estas comprobaciones aseguran que tu página esté siguiendo la sugerencia básica de optimización por motores de búsqueda. Existen muchos factores adicionales que Lighthouse no registra y que pueden afectar su clasificación en la búsqueda, como el rendimiento en las [Métricas web esenciales](#). Obtén más información sobre los conceptos básicos de la [Búsqueda de Google](#).

[Copiar vínculo](#) [Documentos](#)

Ejecuta estos validadores adicionales en tu sitio web para comprobar más prácticas recomendadas de SEO.

**AUDITORÍAS APROBADAS (7)**[Mostrar](#)**NO APLICABLE (3)**[Mostrar](#)[Más información acerca de PageSpeed Insights](#)[Contenido relacionado](#)[Conectar](#)[Novedades](#)[Actualizaciones](#)[Twitter](#)[Documentación](#)[Fundamentos de la Web](#)[YouTube](#)[Más información sobre el rendimiento de la Web](#)[Casos de éxito](#)[Haz preguntas en Stack Overflow](#)[Podcasts](#)[Lista de distribución](#)[Google for Developers](#)[Chrome](#)[Firebase](#)[Todos los productos](#)[Condiciones y Política de Privacidad](#)

Para obtener más detalles, consulta las [Políticas del Sitio de Google Developers](#).