

[Copiar vínculo](#)[Documentos](#)

Informe desde el 9 dic 2025, 12:45:24 p.m.

<https://health-haven-my-version2.vercel.app/>

[Analizar](#)



Celulares



Escritorio



Descubre lo que experimentan tus usuarios reales

! No hay datos



Diagnosticar problemas de rendimiento



Rendimiento



Accesibilidad



Recomendaciones



SEO



## Rendimiento

Los valores son estimados y pueden variar. La [medición del rendimiento se calcula](#) directamente a partir de estas métricas. [Consulta la calculadora.](#)



0–49



50–89



90–100

 PageSpeed Insights

[Copiar vínculo](#) [Documentos](#)


## MÉTRICAS

[Expandir vista](#)

## ■ First Contentful Paint

2.7 s

## ● Total Blocking Time

30 ms

## ■ Speed Index

5.7 s

## ▲ Largest Contentful Paint

4.3 s

## ● Cumulative Layout Shift

0

📅 Captured at 9 dic 2025, 12:44 p.m.

GMT-6

⌚ Carga inicial de la página

🕒 Moto G Power emulado con

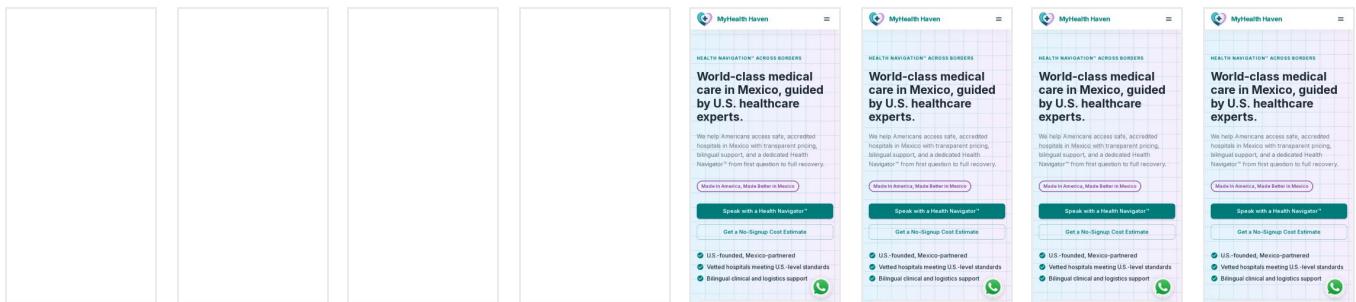
Lighthouse 13.0.1

📍 Limitación de la red 4G lenta

🕒 Sesión de una sola página

🌐 Using HeadlessChromium

137.0.7151.119 with lr

Mostrar las auditorías relevantes para la métrica: [All](#) [FCP](#) [LCP](#) [TBT](#) [CLS](#)

## ESTADÍSTICAS

## ▲ Solicitudes de bloqueo de renderización — Ahorro estimado de 730 ms

# PageSpeed Insights

[Copiar vínculo](#) [Documentos](#)[Reprocesamiento forzado](#)

▲ Árbol de dependencias de red

■ Mejora la entrega de imágenes — Ahorro estimado de 536 KiB

○ Desglose de LCP

○ Terceros

Estas estadísticas también están disponibles en el panel de rendimiento de las Herramientas para desarrolladores de Chrome: [graba un registro](#) para ver información más detallada.

## DIAGNÓSTICO

■ Los elementos de imagen no tienen ningún atributo `width` ni `height` explícito

■ Reduce el código CSS sin usar — Ahorro estimado de 11 KiB

○ Evita tareas largas en el subproceso principal — Se encontró 1 tarea larga

○ Evita las animaciones no compuestas — Se encontraron 5 elementos animados

Obtén más información sobre el rendimiento de tu app. Estos números no [afectan directamente](#) la medición del rendimiento.

## AUDITORÍAS APROBADAS (16)

[Mostrar](#)

## Accesibilidad

Estas comprobaciones destacan las oportunidades para [mejorar la accesibilidad de tu app web](#). La detección automática solo puede detectar un subconjunto de problemas y no garantiza la accesibilidad de tu app web, por lo que también se recomienda hacer [pruebas manuales](#).

[Copiar vínculo](#) [Documentos](#)

Estas son oportunidades para mejorar la navegación con el teclado en tu app.

#### PRÁCTICAS RECOMENDADAS

- Los vínculos idénticos tienen el mismo propósito.

Estos elementos destacan las prácticas recomendadas de accesibilidad más habituales.

#### ELEMENTOS ADICIONALES QUE SE DEBEN COMPROBAR MANUALMENTE (10)

[Mostrar](#)

Estos elementos abarcan áreas que las herramientas de prueba automáticas no contemplan. Obtén más información en nuestra guía sobre [cómo revisar los aspectos de accesibilidad](#).

#### AUDITORÍAS APROBADAS (18)

[Mostrar](#)

#### NO APLICABLE (40)

[Mostrar](#)

#### Recomendaciones

#### CONFIANZA Y SEGURIDAD

- Asegúrate de que la CSP sea eficaz contra los ataques XSS

 PageSpeed Insights[Copiar vínculo](#) [Documentos](#)[Mitigar el clickjacking con X-Frame-Options](#)

- Mitiga el XSS basado en DOM con Trusted Types



AUDITORÍAS APROBADAS (13)

[Mostrar](#)

NO APLICABLE (3)

[Mostrar](#)

## SEO

Estas comprobaciones aseguran que tu página esté siguiendo la sugerencia básica de optimización por motores de búsqueda. Existen muchos factores adicionales que Lighthouse no registra y que pueden afectar su clasificación en la búsqueda, como el rendimiento en las [Métricas web esenciales](#). Obtén más información sobre los conceptos básicos de la [Búsqueda de Google](#).

## PRÁCTICAS RECOMENDADAS PARA EL CONTENIDO

- ⚠ Los vínculos no tienen texto descriptivo — Se encontraron 6 vínculos



Edita el código HTML de tu página web de forma que los rastreadores puedan entender mejor el contenido de tu app.

## ELEMENTOS ADICIONALES QUE SE DEBEN COMPROBAR MANUALMENTE (1)

[Mostrar](#)

Ejecuta estos validadores adicionales en tu sitio web para comprobar más prácticas recomendadas de SEO.

[Copiar vínculo](#) [Documentos](#)

NO APPLICABLE (2)

[Mostrar](#)

Más información acerca de PageSpeed Insights	Contenido relacionado	Conectar
Novedades	Actualizaciones	Twitter
Documentación	Fundamentos de la Web	YouTube
Más información sobre el rendimiento de la Web	Casos de éxito	
Haz preguntas en Stack Overflow	Podcasts	
Lista de distribución		

[Google for Developers](#)[Chrome](#)[Firebase](#)[Todos los productos](#)[Condiciones y Política de Privacidad](#)Para obtener más detalles, consulta las [Políticas del Sitio de Google Developers](#).