

[Copiar vínculo](#)[Documentos](#)

Informe desde el 9 dic 2025, 2:33:57 p.m.

<https://health-haven-my-version2.vercel.app/>

[Analizar](#)

Celulares

Escritorio

Descubre lo que experimentan tus usuarios reales

No hay datos

Diagnóstica problemas de rendimiento

98

Rendimiento

87

Accesibilidad

100

Recomendaciones

100

SEO

98

## Rendimiento

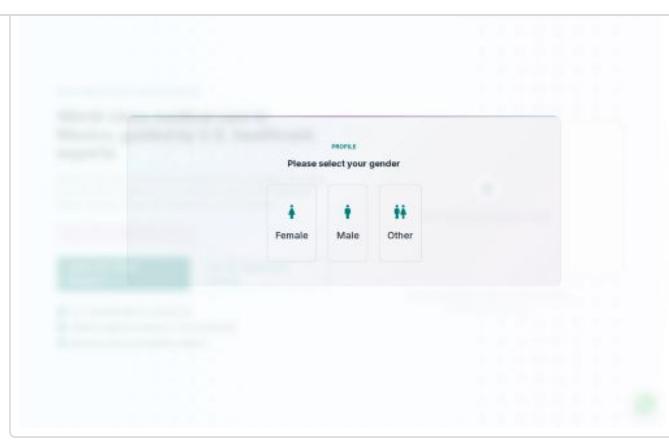
Los valores son estimados y pueden variar. La [medición del rendimiento se calcula](#) directamente a partir de estas métricas. [Consulta la calculadora](#).

0–49

50–89

90–100

# PageSpeed Insights

[Copiar vínculo](#) [Documentos](#)


## MÉTRICAS

[Expandir vista](#)

● First Contentful Paint

**0.4 s**

● Total Blocking Time

**60 ms**

● Speed Index

**1.2 s**

● Largest Contentful Paint

**1.0 s**

● Cumulative Layout Shift

**0.006**

📅 Captured at 9 dic 2025, 2:33 p.m.

GMT-6

⌚ Carga inicial de la página

💻 Escritorio emulado con

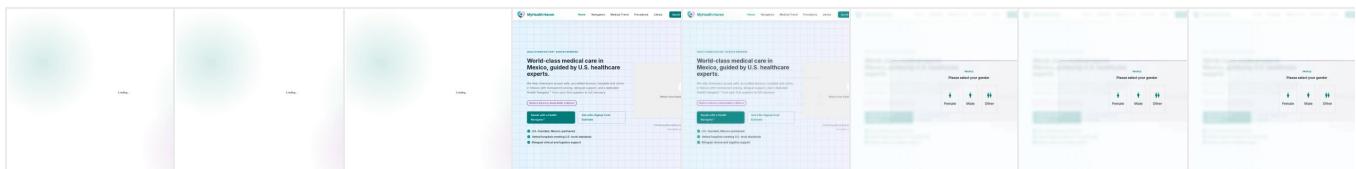
Lighthouse 13.0.1

⚡ Limitación personalizada

⌚ Sesión de una sola página

🌐 Using HeadlessChromium

137.0.7151.119 with lr



Mostrar las auditorías relevantes para la métrica: [All](#) [FCP](#) [LCP](#) [TBT](#) [CLS](#)

## ESTADÍSTICAS

⚠️ Solicitudes de bloqueo de renderización — Ahorro estimado de 150 ms



⚠️ Reprocesamiento forzado



[Copiar vínculo](#) [Documentos](#)**Mejorar la entrega de imágenes****Ahorro estimado de 5,570 KiB**

- Causantes del cambio de diseño
- Desglose de LCP
- Terceros

Estas estadísticas también están disponibles en el panel de rendimiento de las Herramientas para desarrolladores de Chrome: [graba un registro](#) para ver información más detallada.

**DIAGNÓSTICO**

- Los elementos de imagen no tienen ningún atributo `width` ni `height` explícito
- Reduce el uso de CSS — **Ahorro estimado de 2 KiB**
- Reduce el código CSS sin usar — **Ahorro estimado de 14 KiB**
- Evita cargas útiles de red de gran tamaño — **El tamaño total era 12,764 KiB**
- Evita tareas largas en el subproceso principal — Se encontraron 5 tareas largas
- Evita las animaciones no compuestas — Se encontraron 5 elementos animados

Obtén más información sobre el rendimiento de tu app. Estos números no [afectan directamente](#) la medición del rendimiento.

**AUDITORÍAS APROBADAS (14)**[Mostrar](#)**Accesibilidad**

Estas comprobaciones destacan las oportunidades para [mejorar la accesibilidad de tu app web](#). La detección automática solo puede detectar

[Copiar vínculo](#) [Documentos](#)

## NOMBRES Y ETIQUETAS

### ⚠ Los botones no tienen nombres accesibles

A continuación, se indican consejos para mejorar la semántica de los controles de tu app. Estos consejos pueden mejorar la experiencia de los usuarios de tecnologías de asistencia, como los lectores de pantalla.

## ARIA

### ⚠ Los elementos con `role="dialog"` o `role="alertdialog"` no tienen nombres de accesibilidad.

A continuación, se indican consejos para optimizar el uso de ARIA en tu app, lo que puede mejorar la experiencia de los usuarios de tecnologías de asistencia, como los lectores de pantalla.

## NAVEGACIÓN

### ⚠ Los elementos de encabezado no están ordenados en una secuencia descendente

Estas son oportunidades para mejorar la navegación con el teclado en tu app.

## ELEMENTOS ADICIONALES QUE SE DEBEN COMPROBAR MANUALMENTE (10)

[Mostrar](#)

Estos elementos abarcan áreas que las herramientas de prueba automáticas no contemplan. Obtén más información en nuestra guía sobre [cómo revisar los aspectos de accesibilidad](#).

## AUDITORÍAS APROBADAS (18)

[Mostrar](#)

## NO APLICABLE (39)

[Mostrar](#)

[Copiar vínculo](#) [Documentos](#)

## Recomendaciones

### CONFIANZA Y SEGURIDAD

- Asegúrate de que la CSP sea eficaz contra los ataques XSS ▼
- Asegúrate de que el aislamiento de origen sea adecuado con COOP ▼
- Mitigar el clickjacking con XFO o CSP ▼
- Mitiga el XSS basado en DOM con Trusted Types ▼

### AUDITORÍAS APROBADAS (13)

[Mostrar](#)

### NO APLICABLE (3)

[Mostrar](#)

## SEO

Estas comprobaciones aseguran que tu página esté siguiendo la sugerencia básica de optimización por motores de búsqueda. Existen muchos factores adicionales que Lighthouse no registra y que pueden afectar su clasificación en la búsqueda, como el rendimiento en las [Métricas web](#)

[Copiar vínculo](#) [Documentos](#)

## ELEMENTOS ADICIONALES QUE SE DEBEN COMPROBAR MANUALMENTE (1)

[Ocultar](#)

- Los datos estructurados son válidos



Ejecuta estos validadores adicionales en tu sitio web para comprobar más prácticas recomendadas de SEO.

## AUDITORÍAS APROBADAS (7)

[Mostrar](#)

## NO APLICABLE (3)

[Mostrar](#)[Más información acerca de PageSpeed Insights](#)[Contenido relacionado](#)[Conectar](#)[Novedades](#)[Actualizaciones](#)[Twitter](#)[Documentación](#)[Fundamentos de la Web](#)[YouTube](#)[Más información sobre el rendimiento de la Web](#)[Casos de éxito](#)[Haz preguntas en Stack Overflow](#)[Podcasts](#)[Lista de distribución](#)[Google for Developers](#)[Chrome](#)[Firebase](#)[Todos los productos](#)[Condiciones y Política de Privacidad](#)

Para obtener más detalles, consulta las [Políticas del Sitio de Google Developers](#).