
ANALYSE: ASYMMETRISCHE MUSKELBELASTUNG BEI KNIEBEUGEN VOR UND NACH AUSGLEICHSTRAINING



Franziska Brugger, Giorgio Faerber, Maximilian Gerg, Felix Muenzer

12. Januar 2025

Inhaltsverzeichnis

1	Motivation	2
2	Methodik	2
3	Messinstrumente	2
4	Ausgleichsübungen	2
4.1	Auswertung	2
5	Fazit	2
6	Anhang	i

Abbildungsverzeichnis

Tabellenverzeichnis

1 Motivation

2 Methodik

3 Messinstrumente

4 Ausgleichsübungen

4.1 Auswertung

5 Fazit

6 Anhang