



28.07.2023

COMMENT BIEN VIVRE EN APPARTEMENT AVEC UN CHIEN ?

Vivre en appartement avec un chien est loin d'être impossible, mais **il faut respecter ses besoins**. Son bonheur ne dépend pas de l'espace dans lequel il vit, mais du temps que vous avez à lui consacrer. Certaines races sont aussi plus aptes à ce type de vie que d'autres. Découvrez les bonnes questions à se poser avant d'adopter, et tous **nos conseils pour vivre en appartement avec votre compagnon !**

CONNAÎTRE ET RESPECTER LES BESOINS DU CHIEN

Avant d'adopter un chien dans un appartement, il faut connaître les besoins de celui-ci pour pouvoir être en mesure de les respecter. Les **besoins physiologiques** sont ses besoins primaires : manger, boire, dormir, faire ses besoins, et avoir une activité suffisante. Votre chien doit également se sentir en sécurité et être en confiance. Les **besoins psychologiques** sont aussi très importants. Les besoins sociaux tels que la communication, de nouvelles expériences, des rencontres inter-espèces et intra-espèces, ne doivent pas être négligés. Le besoin d'estime est aussi essentiel. Votre chien doit sentir une relation de confiance, sans rapport de force, dans le respect et la compréhension. Pour finir, les **besoins d'épanouissement** doivent être respectés. La complicité avec votre compagnon est très importante, et notamment le fait de partager avec lui des activités. La résolution de problèmes comme les **jeux de réflexion**, les tapis de fouille ou le pistage va permettre de satisfaire votre compagnon dans une tâche et de le détendre. Il a aussi besoin d'activités sportives.

SE POSER LES BONNES QUESTIONS AVANT D'ADOPTER

Si vous habitez en appartement et que vous souhaitez adopter un chien, vous devez vous poser plusieurs questions en amont. Qu'est-ce que je recherche chez un chien ? Vous pouvez souhaiter qu'il soit calme, sportif, câlin, ou encore indépendant. Il est important de savoir précisément ce que vous recherchez afin d'être guidé vers un compagnon qui vous suivra dans votre quotidien. Est-ce que j'ai du temps à lui consacrer ? Cette question est essentielle pour vivre avec un chien en appartement. **Il aura besoin de sortir plusieurs fois par jour**, et d'être suffisamment occupé pour éviter l'ennui. Pour plus d'informations sur les bonnes questions à se poser avant l'adoption, [découvrez notre article](#).

ADOPTER UN GRAND CHIEN EN APPARTEMENT

Il n'existe pas vraiment de règles. Un grand chien peut être calme, et ne pas avoir besoin de beaucoup de dépenses physiques. Un petit chien peut être très actif et sportif, avec un fort besoin de dépenses physiques et d'activités. Il est donc possible d'adopter un grand chien en appartement, en fonction de son profil. Que vous souhaitiez adopter un grand ou un petit chien, **il est impératif que votre rythme de vie et votre environnement soient compatibles avec celui du chien**. Pour une bonne cohabitation, les besoins de chacun doivent être respectés. Si ce n'est pas le cas, des problèmes de comportement pourront apparaître. Le chien vous montrera ainsi son inconfort et sa souffrance émotionnelle, et vous risquez de vous retrouver en difficulté.

BIEN ACCUEILLIR UN CHIEN EN APPARTEMENT

Dès son arrivée à la maison, votre chien aura besoin de découvrir chaque recoin de son nouveau foyer. Il faudra alors le laisser explorer seul cet environnement, et éviter de le surstimuler avec des caresses ou en l'appelant régulièrement. Laissez le aller à son rythme. Vous devrez lui apprendre avec calme et douceur ce qu'il peut ou ne peut pas faire dans l'appartement. Il faut poser les bases et définir les endroits dans lesquels il peut aller. Il faudra également **lui apprendre à rester seul**, et à ne pas vous suivre partout dans l'appartement. Commencez l'apprentissage quand vous êtes présent, puis démarrez petit à petit en le laissant seul 30 minutes, puis une heure, et ainsi de suite afin de l'habituer tout en

douceur à votre absence. Vous devrez de plus trouver à votre compagnon un **lieu de couchage** confortable où il pourra se reposer tranquillement et se sentir en sécurité, sans être mis complètement à l'écart. Il faut éviter de l'installer avec une vue directe sur votre porte d'entrée, ce qui peut accroître son anxiété et le rendra toujours à l'affût. Pour les repas, proposez-lui de manger dans un endroit calme afin que personne ne vienne le déranger. L'environnement de votre chien doit être enrichi afin d'éviter l'ennui, notamment durant votre absence. Proposez-lui des **jeux d'occupation** ou de la mastication. Il est conseillé d'opter pour un roulement régulier des jeux afin que ceux-ci gardent une valeur pour votre compagnon. La mastication fait notamment partie des besoins primaires du chien. Elle permet aussi de l'occuper mentalement, et de maintenir une bonne hygiène bucco-dentaire. Il est conseillé de lui donner sous surveillance au début. Tous les chiens ont besoin de sortir en balades pour répondre à leurs besoins physiologiques mais aussi pour découvrir de nouvelles odeurs, de nouvelles personnes, de nouveaux congénères, et faire de nouvelles expériences. Vous profiterez aussi de ces sorties pour jouer et passer du temps de qualité avec lui, ce qui contribuera à son épanouissement et renforcera votre relation. Un chien vivant en appartement aura besoin au minimum d'une balade 3 à 4 fois par jour, d'une durée minimum de 30 à 45 minutes chacune. Si vous n'avez pas le temps en journée, des solutions existent. Vous pouvez faire appel à des dog-sitters ou à un professionnel. Celui-ci passe chercher votre compagnon et l'amène en promenade collective (ou non), en forêt ou en parc.

Maintenant que vous savez comment bien s'y prendre pour vivre en appartement avec un chien, vous pouvez sauter le pas en toute sérénité !