

MAIL DE NUIT

Pour rompre l'isolement la nuit :
un soutien psychologique et une écoute par mail
pour les personnes atteintes d'un cancer
et leurs proches

Envoyez-nous vos messages
TOUTE LA NUIT

Nouveau

Accès au service en 1 clic sur :
www.tribucancer.org

- Service de proximité **gratuit et personnalisé**
- Réponses assurées dans les 24 h **par des spécialistes formés à la psychologie et à l'écoute de nuit**



Tribu Cancer.org

Association TRIBU CANCER
L'association du soutien à distance

En partenariat avec




www.roche.fr


MAIL DE NUIT

un soutien psychologique et une écoute par mail la nuit
pour les personnes atteintes d'un cancer et pour leurs proches


75%* des personnes atteintes d'un cancer expriment leur besoin d'un soutien psychologique pendant la nuit.



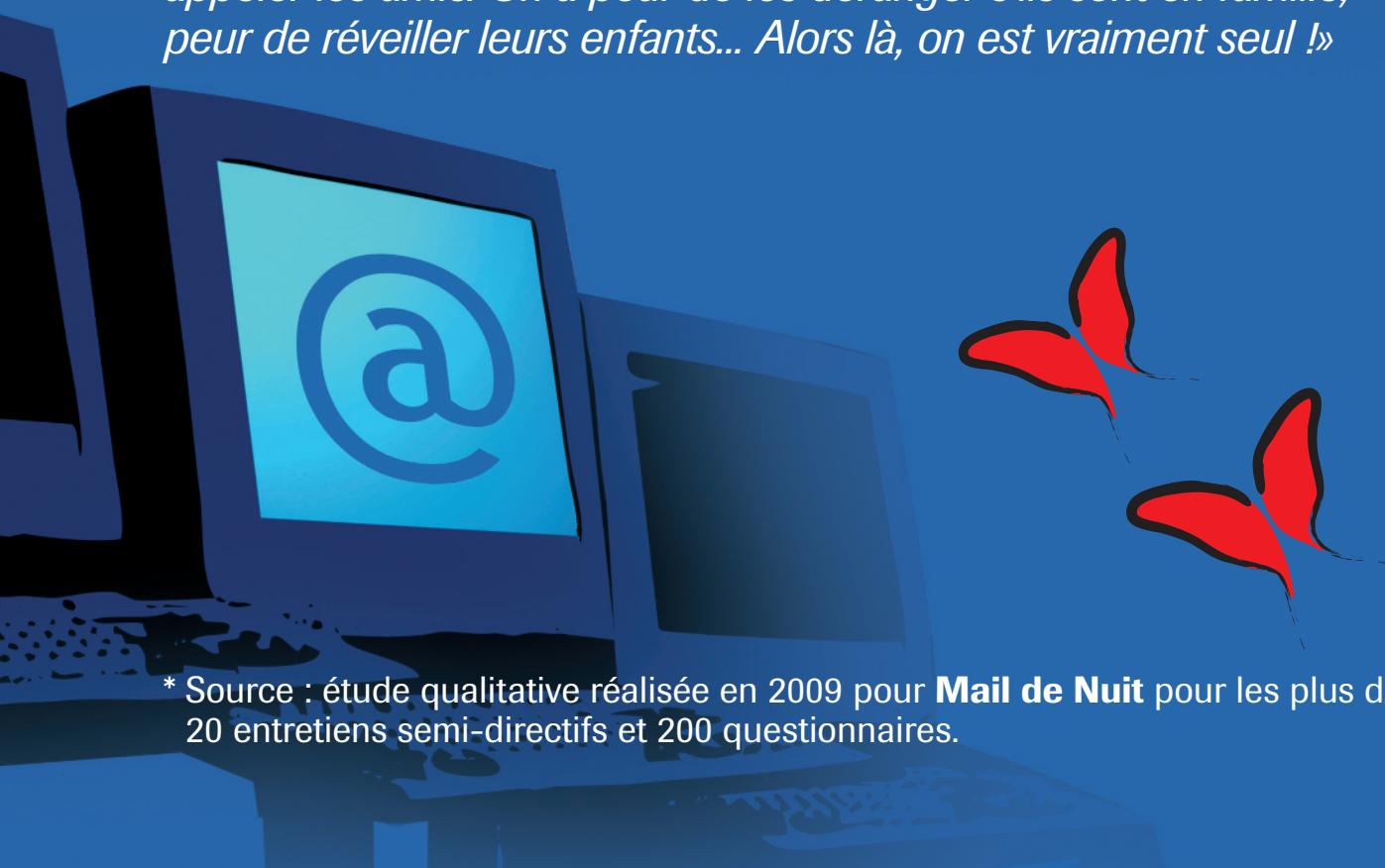
«Le plus dur pour moi, c'était la nuit, quand je me retrouvais seule avec moi-même... c'est dans ces moments-là que j'avais envie de parler, d'exprimer des choses, d'être écoutée en fait... pour être un peu apaisée...»



«C'est dur de parler de sa peur, de sa souffrance dans la vie de tous les jours. On a peur de faire fuir les gens. Et ce n'est vraiment pas le moment. Alors on se tait. Mais ça doit sortir. Mais entre les consultations, à qui s'adresser ?»

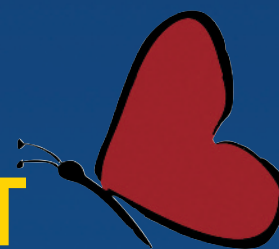


«La journée, ça va encore. Mais le soir, après 20 heures, tous les services d'écoute sont fermés. On ne peut pas toujours appeler les amis. On a peur de les déranger s'ils sont en famille, peur de réveiller leurs enfants... Alors là, on est vraiment seul !»



* Source : étude qualitative réalisée en 2009 pour **Mail de Nuit** pour les plus démunis, 20 entretiens semi-directifs et 200 questionnaires.

MAIL DE NUIT TOUTE LA NUIT



Nouveau

- **Pour rompre l'isolement des personnes atteintes d'un cancer et de leurs proches** en communiquant avec eux par email, leur apportant ainsi soutien psychologique et écoute quand de nombreux services d'aide aux malades sont fermés.
- **Pour apporter une aide complémentaire** au suivi thérapeutique et psychologique habituel pour les personnes atteintes d'un cancer et pour leurs proches, lorsqu'ils se sentent seuls la nuit.

Comment informer vos patients ?

Poster



Cartes d'information



Roche

partenaire de l'association Tribu Cancer



■ Association Tribu Cancer :

- Née en 2004 de la volonté de personnes atteintes du cancer.
- Président :
Jean-Louis Laporte
- Mission : rompre l'isolement des personnes atteintes d'un cancer et de leurs proches

■ L'engagement de Roche :

- Apporter son soutien à l'Association Tribu Cancer.
- Assurer la diffusion de l'information sur le service **mail de nuit**.
- Faire connaître le service unique **mail de nuit** et en faire bénéficier le plus grand nombre de personnes touchées par un cancer.



Documents
d'information
disponibles
sur
www.tribucancer.org
et
www.roche.fr