



Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования

«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»

ОТЧЕТ по лабораторной работе

«Готовность к чрезвычайным ситуациям.

Персональная ответственность. Пожарная безопасность»

по дисциплине **«Безопасность жизнедеятельности»**

Автор: Суворов Станислав Денисович

Факультет: Факультет Программной Инженерии и Компьютерной
Техники

Группа: Р3115

Преподаватели: Быковченко Софья Алексеевна

Санкт-Петербург 2025

Цель работы:

Взять на себя личную ответственность за безопасность моей жизни, здоровья и имущества, разработать и реализовать для себя меры безопасности в пределах моего места проживания и моей семьи для защиты от чрезвычайных происшествий локального и масштабного характера.

Задачи работы:

- проанализировать текущие и наиболее **вероятные риски** моей жизни, здоровью и имуществу,
- собрать подробную информацию о **защите моего места проживания от пожарной опасности**,
- разработать и реализовать для себя **предупредительные меры для защиты** от чрезвычайных происшествий,
- продумать и **предпринять конкретные шаги** для обеспечения максимальной безопасности меня и моих близких.

Задание 1: Проработка безопасности ежедневной жизни

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

Пункт 1.1.

Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных)	
Мой адрес:	г. Санкт-петербург, пер. Альпийский д 15 к 2
Масштабные ЧС:	<i>Землетрясение, падение метеорита, циклон, наводки,</i>
Локальные ЧС:	<i>Утечка газа, пожар в здании, обвал здания.</i>

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации вышеуказанных рисков ЧС.

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:
<i>Эвакуация, в т.ч. убежища, система оповещений об опасностях и сирены; прогноз погоды, другой сейсмологической активности</i>

Меры по минимизации рисков и последствий локальных ЧС в моем доме:
<i>Кнопка «В случае пожара: открой крышку, нажми кнопку», автоматический предохранитель в электрощитке (для случаев перебоев с электричеством), средства защиты (маски, противогазы, химические костюмы), датчик дыма, огнетушитель.</i>

Пункт 1.2.

Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания	
Мой адрес:	<i>г. Санкт-Петербург, пер. Альпийский д 15 к 2</i>
Бензапирен	<i>Формальдегид, 1.4 ПДК, превышение в 1.4 раза</i>
Свинец	<i>Диоксид азота, 1.6 ПДК, превышение в 1.6 раз</i>
Диоксин	<i>Оксид углерода, 2.8 ПДК, превышение в 2.8 раз</i>

Примечание: Используйте сервис (для Санкт-Петербурга) для вашего адреса.

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации влияния этих токсичных веществ.

Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне:
<i>Сортировка отходов, сокращение использования пластика, повторное использование пластиковой упаковки в домашних условиях, участие в субботниках, применение LED-ламп для снижения потребления электроэнергии, использование общественного транспорта, велосипедов и других средств индивидуальной мобильности.</i>

Пункт 1.3.

Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места	
Мое учебное или рабочее место:	<i>Рабочий стол (школьная парта)</i>
Постоянно воздействующие вредные факторы:	<i>Неправильная осанка, гиподинамия → избыточный вес, плохое освещение, антисанитарные условия. Неподобающие размеры рабочего стола, воздействие синего излучения, неортопедическое кресло, постоянный шум от холодильников.</i>

Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места	
Потенциальные факторы риска:	Могу использовать удлинитель, что не является оптимальным решением; ограниченное пространство → риск уронить что-то, шумные соседи из Китая, ржавая канализационная труба в туалете.

Пункт 1.4.

Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества	
Предпринятые меры и шаги:	Регулярные тренировки, полис обязательного медицинского страхования (ОМС), запираение комнаты на ключ при отсутствии сожителей.
Планируемые в ближайший месяц шаги:	<i>Проконсультироваться с сантехниками, вызвать дезинсекторов для повторной обработки комнаты.</i>

Задание 2: Ответственные и доверенные лица

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуется в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

Пункт 2.1.

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Районная поликлиника	Поликлиника №78(Будапешская ул, 63/2) +7 (812) 361-05-94
Травмпункт	Моравский переулок, 5(круглосуточная помощь при травмах), Купчинская ул., 5, к. 1(гос. травмпункт), СМклиника(Дунайский проспект, 47)

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Больница	<i>Поликлиника №56(Пражская ул, 40), городская инфекционная больница им. С.П. Боткина</i>
Отделение полиции	Территориальные органы МВД России (Белградская ул, 40) +7 (812) 360-04-02, +7 (812) 366-59-39
Пожарный надзор	Пожарная часть №58 (Карпатская ул, 2) mchs.gov.ru
Глазной центр	Научно-исследовательский институт скорой помощи им Джанелидзе (Будапешская ул. 3, +7 (812) 705-55-32)
Коммерческая скорая помощь	Частная клиника «Приоритет» Витебский проспект, 41к1 +7 (812) 561-01-50
Роддом	<i>Родильный дом №9 Ул Орджоникидзе, 47</i> <i>+7 (812) 726-87-31</i>

Пункт 2.2.

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Адвокат	Светлакова Ольга Сергеевна, +7 (812) 317-60-92
Страховая компания	Согаз, Боровая ул., 55, 8 (800) 100-07-02
Участковый полицейский	Корнев Олег Владимирович, 14 отделение полиции, +7 812-573-70-33, 192071(почтовый индекс)
Участковый врач	Рахматуллин Артур Ринатович, +7 (812) 573- 99- 02, городская поликлиника №4
Управляющая компания	Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»
Охранный комплекс	ООО «Актив безопасность» +7 (931) 311 84 38
Лифтовой сервис	703 10 20
Сантехник	+7 981 683-44-67

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Электрик	+7 905 279-90-31
Оконный мастер	+7 981 683-27-25
Ремонт дверей и замков	+7 911 027-03-63
Родственники	+7 929 292 92 29
Няня / уборщица	-----

Распечатайте данный список и закрепите в прихожей или на вашем рабочем месте. Сохраните контакты в ваш телефон и поделитесь ими с вашими близкими. Полезно будет распечатать и вложить список самых важных контактов в ваш паспорт на случай непредвиденной ситуации.

Задание 3: Пожарная безопасность

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

Пункт 3.1.

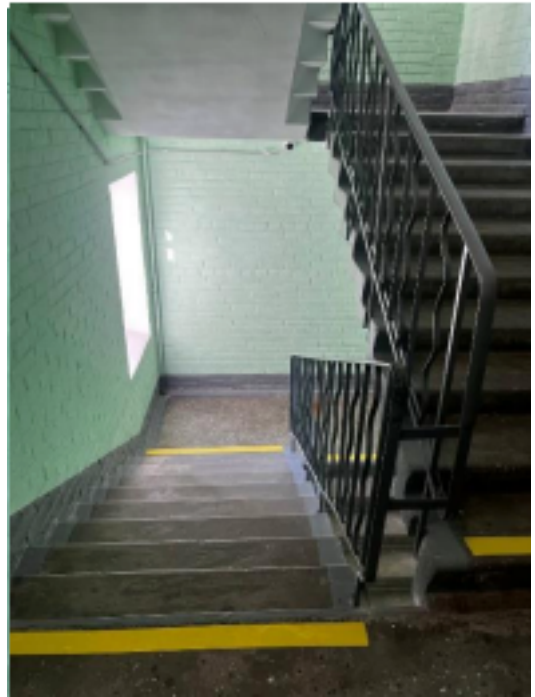
Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания	
Пожароопасный объект № 1	Чайник, сделанный из дешевого пластика, включает в себя нагревательный элемент, провод, пластик и кнопку включения. Похоже, что с ним что-то не так...
Пожароопасный объект № 2	<i>Фен сломался месяц назад. Он состоит из нагревательного элемента, пропеллера, кнопки и пластика.</i>
Пожароопасный объект № 3	Два маленьких холодильника, состоящих из элемента Пельтье, хладагента, блока питания, кнопок и различных композитных материалов (металлов).

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны для минимизации пожарной опасности перечисленных выше объектов.

Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания:
<i>Электроприборы подключены к удлинителям с предохранителями (они автоматически отключаются при скачках напряжения), в комнате находится огнетушитель, фен и чайник отключены от розеток после использования.</i>

Пункт 3.2.

Сфотографируйте местонахождение ближайших к Вашему месту проживания пожарных шкафов, пожарных рукавов, сигнализации, огнетушителей (на Вашем этаже, в подъезде, доме). Приложите фотосъемку к отчету.



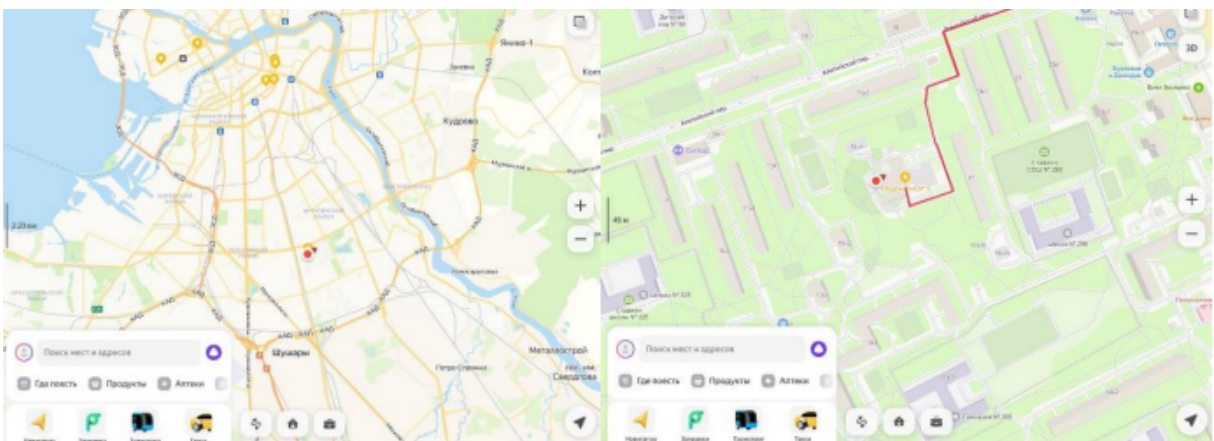


Пункт 3.3.

Сфотографируйте расположение пожарных выходов, черных лестниц в вашем подъезде, доме.

Сфотографируйте ближайший пожарный проезд к Вашему дому и подъезду, расположение пожарного гидранта.

Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных объектов. Приложите сделанные фотографии к отчету.



Выводы по лабораторной работе:

В результате проделанной лабораторной работы удалось значительно расширить понимание того, как действовать в случае чрезвычайной ситуации. Появилось понимание, где находятся пожарные выходы, пожарные рукава, кнопки сигнализации и прочего. Наиболее полезной информацией стали элементы пожарной безопасности. Наименее продуманы оказались аспекты пожарной безопасности, а именно, я не знал, где находятся пожарных выходы/лестницы, пожарные шкафы, что значительно хаотизировало бы мои действия во время пожара. Теперь я обладаю этой информацией и точно знаю порядок действий при ЧС.

БУДЬТЕ АККУРАТНЕЕ!!!