

<u>Curso</u> Ciência da Computação	<u>Série</u> 3º Semestre	<u>Data</u> 08/Outubro/2025
<u>Professor</u> Célio Ricardo Castelano	<u>Disciplina</u> ALPOO	
		<u>5º Trabalho</u>


Campanha Humanitária – Doação de Sangue

DOAÇÃO DE SANGUE

Requisitos básicos

- ▶ Estar em boas condições de saúde
- ▶ Estar alimentado (evitar alimentação gordurosa nas 4 horas que antecedem a doação)
- ▶ Ter entre 16 e 69 anos, desde que a primeira doação tenha sido feita até 60 anos
- ▶ Estar descansado (ter dormido, pelo menos, 6 horas nas últimas 24 horas)
- ▶ Pesar, no mínimo, 50 quilos
- ▶ Não ter ingerido medicamentos (há exceções, como anticoncepcionais e comprimidos para controle de pressão arterial)
- ▶ Apresentar documento original com foto


A quantidade de sangue retirada não afeta a saúde do doador, porque a recuperação é imediata após o ato



Uma pessoa adulta tem, em média, 5 litros de sangue e, em uma doação, são coletados, no máximo, 450 mililitros de sangue


Impedimentos temporários


- ▶ Resfriado: aguardar 7 dias após desaparecimento dos sintomas
- ▶ Ingestão de bebida alcoólica nas 12 horas que antecedem a doação
- ▶ Gravidez
- ▶ 90 dias após parto normal e 180 dias após cesariana
- ▶ Amamentação (se o parto ocorreu há menos de 12 meses)
- ▶ Tatuagem nos últimos 6 meses
- ▶ Situações nas quais há maior risco de adquirir doenças sexualmente transmissíveis: aguardar 3 meses



Impedimentos definitivos

- ▶ Hepatite após os 11 anos de idade
- ▶ Evidência clínica ou laboratorial das seguintes doenças infecciosas transmissíveis pelo sangue: Hepatites B e C, Aids (vírus HIV), Sífilis, doenças associadas aos vírus HTLV I e II e Doença de Chagas
- ▶ Uso de drogas ilícitas injetáveis
- ▶ Malária
- ▶ Diabetes tipo 1

 **Mulheres podem doar até 3 vezes no ano**



Homens podem doar até 4 vezes no ano

Peso: Ponto(s) extra para cada doador que o aluno conseguir, de acordo com a tabela abaixo:

Nº de doadores	Pontuação extra na B2
1	0,3
2	0,5
> = 3	1,0

Importante:

- Para cada doação, o aluno deverá entregar **um atestado**, com data superior à 08/10/2025 e inferior à data da B2.
- O atestado deverá conter “Campanha Humanitária – ALPOO 2025” e o nome do aluno.

Data máxima para entrega dos atestados:

- 18/11/2025

Hemonúcleos da região:

Bauru	Botucatu	Jaú
Hemovida Hospital Beneficência Portuguesa Rua Rio Branco, 13-83 Centro (14) 3223-6933	Hemocentro de Botucatu Av. Professor Mário Rubens Guimarães Montenegro, s/n UNESP Campus de Botucatu (14) 3811-6041/3814-8004	Hemonúcleo de Jaú R. Dona Silvéria, 150 Chácara Braz Miraglia (14) 3602-1355
Hemonúcleo de Bauru Rua Monsenhor Claro, 888 Centro (14) 3234-4412 / 3227-2942		