

Laporan Pengerjaan Pertemuan 1

1. Alur Kerja Program

- Program membuat objek pengguna
- Pengguna diinisialisasi dengan umur, berat badan (bb), dan tinggi badan (tb) buat sesuai objek yang baru di buat.
- Variabel faktorAktivitas didefinisikan sebagai nilai tetap (final) yang tidak dapat diubah.
- Program kemudian melakukan perhitungan BMI dan kebutuhan kalori.
- Terakhir, method tampilInfo() dipanggil untuk menampilkan rangkuman data kesehatan ke layar.

2. Fungsi yang Digunakan

- hitungBMI(): Mengembalikan nilai double. Menghitung BMI dengan rumus: $\text{berat} / (\text{tinggiMeter} * \text{tinggiMeter})$.
- tampilKategori(): Prosedur void. Mengecek nilai BMI dan menampilkan kategori (Kurus, Normal, atau Obesitas) menggunakan struktur if-else.
- hitungKalori(): Mengembalikan nilai double. Menghitung kalori dengan rumus: $\text{berat} * \text{faktorAktivitas} * 10$.
- tampilInfo(): Prosedur void. Menampilkan semua atribut dan hasil perhitungan ke terminal.

3. Output:

```
<terminated> UjiPengguna [Java Application] /Users/nathaf.p2/pool/plugins/org.eclipse.justj
=== Informasi Kesehatan Pengguna ===
Umur: 25 tahun
Berat: 60.0 kg
Tinggi: 170.0 cm
BMI: 20.76
Kategori: Normal
Kebutuhan Kalori: 720 kal/hari
=====

--- Demonstrasi Konstanta Final ---
Nilai faktor aktivitas: 1.2
Faktor aktivitas bersifat final (konstan)
Artinya nilai ini tidak bisa diubah setelah diinisialisasi
```