



# Angela Moncada

LIC. EN CIENCIAS DE LA  
NUTRICIÓN Y BIOQUÍMICA  
CLÍNICA

EDUCADORA EN DIABETES.

## OBJETIVO PROFESIONAL:

Aplicar y fortalecer los conocimientos adquiridos hasta el momento en el área de ciencia, salud y tecnología, y así contribuir con las metas requeridas.

## DATOS DE CONTACTO:



5510798431



angelamm73@gmail.com

## IDIOMAS:

Español: Lengua materna  
Inglés: Avanzado

## HERRAMIENTAS:

- Paquetería Office: Intermedio
- Excel: Intermedio
- Equipo de laboratorio
- Interpretación de resultados
- Antropometría
- Primeros auxilios

## INTERESES:

- Investigar
- Publicar
- Conocer
- Crear

## FORMACIÓN ACADÉMICA:

- **Universidad de las Américas Puebla/C.P 12283574.**

Licenciatura en Ciencias de la Nutrición/Otoño 2017 - Primavera 2020

- **Universidad de las Américas Puebla/C.P 12863243.**

Licenciatura en Bioquímica Clínica/ Otoño 2015 - Verano 2021

## EXPERENCIA:

- **Prácticas y voluntariado en el Hospital del Norte Puebla (Marzo 2018-Abril 2019).**

Apoyo de consultas externas en la clínica de diabetes y planeación de programas alimenticios para mujeres embarazadas. Líder de prácticas y desarrollo de talleres funcionales.

- **Prácticas de la profesión en el área química del Hospital Ángeles Puebla (Mayo-Julio 2018).**

Rotación en los diferentes laboratorios de diagnóstico del hospital.

- **Prácticas de la profesión en Hd Clínica Hemodiálisis (Septiembre- Noviembre 2018).**

Apoyo de consultas externas en la clínica de hemodiálisis para pacientes con insuficiencia renal y encuesta MIS para determinar el número de personas con desnutrición.

- **Prácticas de la profesión en el área nutricional del Hospital Ángeles Puebla (Mayo-Julio 2019).**

Aplicación de tamízaes para diagnóstico y prevención de desnutrición en pacientes pediátricos, adultos jóvenes y adultos mayores. Tratamiento nutricional de acuerdo a la patología de base y elaboración de infografías.

- **Servicio Social Taller de Primeros Auxilios (Marzo 2019-Julio 2020).**

Desarrollo, creación e implementación de técnicas importantes utilizadas en el abordaje médico de primera fase.

- **Interconsulta en Clínica Muguersi (Marzo 2021-Actualidad).**

Consulta externa nutricional a mujeres en periodo de embarazo, problemas metabólicos y hormonales.

- **Interconsulta en Consultorio ginecológico Dra, Natalia Navarrate (Diciembre 2021-Actualidad).**

Consulta externa nutricional a mujeres con SOP, hipotiroidismo y diabetes desde el punto funcional.

## CURSOS Y CONGRESOS:

- XV Congreso Nacional de Ciencias Químico-Biológicas. Check point. UDLAP (Marzo 2017)

- XVI Congreso Nacional de Ciencias Químico Biológicas. Equilibrium. UDLAP (Marzo 2018)

- XVII Congreso Nacional de Ciencias Químico Biológicas. Simbiosis. UDLAP (Marzo 2019)

- 4to Curso "Estrategias integrales del primer contacto para el mantenimiento del peso perdido". INSTITUTE METABOLIA (Mayo 2019)

## HABILIDADES:

- Responsable
- Proactiva
- Sentido de Urgencia
- Empática
- Creativa
- Actitud de servicio
- Trabajo en equipo
- Resolución de problemas
- Optimización de tiempo
- Organizada

- Taller “Prescripción de ejercicio en el paciente con Obesidad”. INSTITUTE METABOLIA (Mayo 2019)
- Seminario de Actualización de Nutrición. AMENAC (Mayo 2019)
- Certificación antropométrica ISAK. Nivel uno. UDLAP (Mayo - Junio 2019)
- Diplomado en Educador en Diabetes. ISNC (Enero 2020 - Septiembre 2020)
- Seminario Nacional de Actualización en Nutrición y COVID-19. CONEXIÓN NUTRICIÓN (Abril 2020)
- Capacitación en Psicología de la alimentación. GRUPO MEXICANO DE PSICOALIMENTACIÓN (Abril - Mayo 2020)
- Certificación Salud Gastrointestinal. CENTRO DE NUTRICIÓN Y MEDICINA FUNCIONAL (Agosto 2020)
- Taller de Nutrición en pacientes con enfermedad renal. ISNC (Enero - Febrero 2021)
- Curso-Nutrición en el paciente oncológico . ISNC (Febrero - Marzo 2021)
- Curso-Taller Nutrición Enteral y Parenteral. SANVITE (Mayo - Junio 2021)
- Certificado Nutrición Deportiva. FHI (Agosto 2021)
- Certificación SOP e hipotiroidismo. CENTRO DE NUTRICIÓN Y MEDICINA FUNCIONAL (Enero 2022)
- Curso Balance Hormonal. CURSO INDEPENDIENTE (Agosto 2022)