

LABORATORIO 1: CREACIÓN DE CONTRASEÑAS SEGURAS Y USO DE GESTORES DE CONTRASEÑAS

PRESENTADO POR:

NAYIBE ESTHER ALTAMAR SERRANO

EJECUTOR TÉCNICO

JUAN SUÁREZ

MENTOR

ELISEO RODRÍGUEZ

CIBERSEGURIDAD – NIVEL BÁSICO

TALENTO TECH - UNIVERSIDAD LIBRE

JUNIO - 2025

LABORATORIO 1: CREACIÓN DE CONTRASEÑAS SEGURAS Y USO DE GESTORES DE CONTRASEÑAS

Este laboratorio tiene como objetivo crear contraseñas seguras, utilizando un gestor de contraseñas (Bitwarden) y almacenando esta información de manera segura. Además, usaré GitHub como repositorio complementario.

Lista de Verificación - Paso a Paso

1. Crearé una frase segura y memorable.

“Mi abuela cocinaba arroz con pollo todos los domingos”

2. La transformaré usando Bitwarden en una contraseña compleja.

Usando iniciales, símbolos y mayúsculas.

3. Instalé un gestor de contraseñas (Bitwarden).

- Visitando: <https://bitwarden.com/>
- Descargaré la aplicación o extensión del navegador.

4. Configuraré una contraseña maestra fuerte.

- Generando una frase larga con símbolos y números en Bitwarden.
-

5. Generaré y guardaré contraseñas para cuentas críticas.

- Desde Bitwarden, usaré el generador de contraseñas para crear contraseñas únicas.

- Las Guardaré con etiquetas en el correo.

6. Utilizaré la función de autocompletar para iniciar sesión de manera segura.

- Activaré Bitwarden en el navegador.
- Usaré el autocompletado para evitar teclear contraseñas manualmente.

7. Usaré GitHub como repositorio para hacer respaldo de la documentación).

- Crearé un repositorio privado.
- Subiré el archivo en PDF de este laboratorio.

8. Subiré el documento en PDF al apartado de Tarea 1.

PANTALLAZOS DEL PROCESO PASO A PASO

vault.bitwarden.com/#/vault

Actualice su cuenta a una membresía premium y desbloquee estupendas características adicionales. Hazte Premium

Todas las cajas fuertes + Nuevo NA

Empezar 1/3 Complete

- ✓ [Crear una cuenta](#)
- [Importar datos](#)
Si no tiene ningún dato para importar, puede crear un [new login](#) en su lugar.
- [Instalar extensión del navegador](#)
Use the extension to quickly save logins and auto-fill forms without opening the web app. [Descartar](#)

FILTROS

Buscar en caja fuerte

- Todas las cajas fuertes
- Mi caja fuerte
- Nueva organización
- Todos los elementos
- Favoritos
- Inicio de sesión

Todo Nombre Propietario

No hay elementos que listar.

+ Nuevo elemento

vault.bitwarden.com/#/tools/generator

Generador NA

Contraseña Frase de contraseña Usuario

tMZq9ThUNFJ06h

Opciones

Longitud: 14
Value must be between 5 and 128. Use 14 characters or more to generate a strong password.

Incluir

☒ A-Z ☒ a-z ☒ 0-9 ☐ !@#%&'&*~

Mínimo de caracteres numéricos: 1 Mínimo de caracteres especiales: 0

☐ Avoid ambiguous characters

[Generator history](#)

🔑 Password Manager

🔒 Cajas fuertes

📧 Enviar

🛠 Herramientas

Generador

📤 Importar datos

📤 Exportar caja fuerte

📊 Informes

⚙ Configuración

🔒 Password Manager

Más de Bitwarden

📄 Share your passwords
Protect your family or business

🔒 Secrets Manager
Secure your infrastructure



Generador



Contraseña Frase de contraseña Usuario

unit-squeeze-reverse-agreeing-refusing-juiciness



Opciones

Número de palabras

6

Value must be between 3 and 20. Use 6 words or more to generate a strong passphrase.

Separador de palabras

-

☐ Capitalizar

☐ Incluir número

Generator history