



BODYLINE
NUTRICIÓN Y BREATHWORK

DESPIERTA TU GIGANTE



PROGRAMA DE RESPIRACIÓN INTENSIVO.
7 días para vivir una experiencia transformadora.
Conecta con tu alquimia y despierta al gigante
que hay en vos.

DESPIERTA * TU GIGANTE

* Programa de respiración intensivo.

Respirar es el gran secreto de la vida. Recuerda. La respiración es la base y la fundación de la vida. Respira y trae salud a tu vida. Acompañamiento 24/7, vía Whatsapp.



Paso 1

PREPARACIÓN

Workshop – taller. Aprendiendo las bases de la respiración funcional óptima y consciente. | 1 sesión workshop, vía zoom, de 3 hs aprox de duración. Entregables, audios, videos, herramientas de tu necesidad.

Paso 2

ACTIVACIÓN

2 sesiones diarias de respiración, mañana y tarde, durante 5 días de 1 hora de duración. 10 patrones diferentes de respiración en total.

Paso 3

DESAFÍO

3 sesiones diarias de breathwork. 3 encuentros, vía zoom. 3 patrones diferentes.

COSTO

Individual 1a1 → 350usd

(cuando estés listo para empezar en horarios que se ajusten a tu agenda)

Grupal → 175usd (sujeto a fechas y lanzamientos) cupos limitados.



 [bodylinenqn](#)

 [+54 9 2996 30-2273](#)