重要词句：

1. cheer someone up 让某人振作起来
2. help someone who got hurt 帮助受伤的某个人
3. do voluntary work 做志愿者工作
4. hold a door for a stranger 为一位陌生人扶住门
5. donate money to a charity 捐钱给慈善组织
6. everyday heroes 平凡英雄
7. look through the newspaper 浏览报纸
8. a piece of news 一则新闻
9. a 12-year-old girl 一个十二岁的女孩
10. hand out food 分发食物
11. the elderly who live alone 独居老人
12. people in need 有需要的人
13. rebuild confidence 重建自信
14. encourage sb. to do sth. 鼓励某人去做某事
15. give up hope 放弃希望
16. pick up cigarette ends 拾烟蒂
17. prevent fires防止火灾/prevent sb. from doing sth. 阻止某人做某事
18. receive help 接受帮助
19. impress sb. most/leave a strong impression on sb. 给某人留下深刻的印象
20. in poor health 身体状态不佳
21. The two teenagers gave a helping hand at once. 两位少年立刻伸出了援手。
22. They found it difficult to work out the maths problem. 他们发现很难做出这道数学题。

词形转换：

1. volunteer n. 志愿者/v. 自愿做，义务做voluntary adj. 自愿的，义务的
2. strange adj. 奇怪的 陌生的 stranger n. 陌生人
3. donate v. 捐赠donation n. 捐赠
4. charity n. 慈善 慈善组织 charitable adj. 慈善的，团体的
5. build v. 建造 rebuild v. 重建 building n. 建筑物
6. impress v. 使留下深刻印象 impression n. 印象impressive adj. 令人赞叹的 令人敬佩的