

# EBOOK TỪ VỰNG IELTS WRITING

ielts-nguyễnhuyền



Chào bạn

Huyền gửi tặng bạn quyển ebook Tổng hợp từ vựng [IELTS Writing](#) theo chủ đề, hiện tại ebook gồm 32 chủ đề, Huyền sẽ update thêm các chủ đề mới trong thời gian tới.

Vậy cách học từ vựng như thế nào cho hiệu quả? Huyền đã viết hai bài post chia sẻ chi tiết cách học từ vựng đối với 4 kỹ năng trong IELTS, bạn có thể xem [bài chia sẻ kinh nghiệm học từ Listening và Reading tại đây](#), [bài kinh nghiệm học từ Writing và Speaking tại đây](#) nhé.

Huyền mong rằng tài liệu này sẽ hữu ích với các bạn nhé.

Thân ái

IELTS Nguyễn Huyền

## MỤC LỤC

HEALTH.....	4
TRANSPORT .....	5
TECHNOLOGY .....	6
GOVERNMENT SPENDING .....	7
GENETICALLY MODIFIED FOODS .....	8
WATER POLLUTION.....	10
OVERPOPULATION.....	12
ANIMAL TESTING.....	15
FOREIGN AID .....	17
AIR POLLUTION.....	19
LANGUAGES.....	21
STRESS.....	23
ARTIFICIAL INTELLIGENCE .....	25
AVERAGE LIFE EXPECTANCY .....	28
WORLD HUNGER .....	31
ENVIRONMENT.....	34
THE GAP BETWEEN RICH AND POOR .....	36
WORKING FROM HOME .....	38
AGEING POPULATION .....	40
FAMILY ROLES.....	42
SPORT AND EXERCISE .....	43
ANIMALS .....	44
CITY LIFE .....	45
WORK.....	47
EDUCATION.....	49
BUSINESS AND MONEY .....	51
ENERGY.....	53
HOUSING AND ARCHITECTURE.....	54
CRIME.....	55
CULTURE.....	56
THROW-AWAY SOCIETY .....	57
TOURISM.....	58

## HEALTH

TỪ VỰNG	TẠM DỊCH
<b>excessive consumption of...</b>	việc tiêu thụ quá mức...
<b>sedentary lifestyles</b>	lối sống thụ động
<b>fast food – junk food</b>	thức ăn nhanh, đồ ăn vặt
<b>pre-made food</b>	thức ăn được chuẩn bị sẵn
<b>have a healthy diet = have a balanced diet</b>	có 1 chế độ ăn lành mạnh, cân bằng
<b>have an unhealthy diet = have an imbalanced diet</b>	có 1 chế độ ăn không lành mạnh, không cân bằng
<b>take part in = participate in = engage in</b>	tham gia vào
<b>rapid weight gain</b>	sự tăng cân nhanh chóng
<b>weight problems</b>	các vấn đề về cân nặng
<b>obesity (n)</b>	sự béo phì
<b>obese(adj)</b>	béo phì
<b>child obesity = childhood obesity = obesity among children</b>	béo phì ở trẻ em
<b>take regular exercise</b>	tập thể dục thường xuyên
<b>physical activity</b>	hoạt động thể chất
<b>make healthier food choices</b>	lựa chọn thực phẩm lành mạnh hơn
<b>public health campaigns</b>	chiến dịch cộng đồng vì sức khỏe
<b>school education programmes</b>	chương trình giáo dục của trường học
<b>significant taxing of fast food</b>	đánh thuế nặng lên thức ăn nhanh
<b>suffer from various health issues</b>	mắc hàng loạt các vấn đề về sức khỏe
<b>home-cooked food</b>	thức ăn được nấu tại nhà
<b>to be at a higher risk of heart diseases</b>	tỷ lệ cao mắc phải bệnh tim
<b>average life expectancy</b>	tuổi thọ trung bình
<b>treatment costs</b>	chi phí chữa trị
<b>the prevalence of fast food and processed food</b>	việc thịnh hành của thức ăn nhanh và các thức ăn được chế biến sẵn
<b>raise public awareness</b>	nâng cao ý thức cộng đồng
<b>try to eat more vegetables and fruit</b>	cố gắng ăn nhiều rau củ quả và trái cây

## TRANSPORT

TỪ VỰNG	TẠM DỊCH
<b>people who travel by car = people travelling by car = car users</b>	những người đi lại bằng xe hơi
<b>people who travel by train = people travelling by train = train passengers</b>	những người đi lại bằng xe lửa
<b>drive to work = travel/go/commute to work by car</b>	đi làm bằng xe hơi
<b>use public transport instead of private vehicles</b>	sử dụng phương tiện giao thông công cộng thay vì xe riêng
<b>the most popular way to commute = the most popular mode of transport</b>	cách phổ biến nhất để đi lại/ phương tiện giao thông phổ biến nhất
<b>commuting costs</b>	chi phí đi lại
<b>commute/travel long distances to...</b>	đi quãng đường dài tới...
<b>daily travel = daily commute</b>	việc đi lại hàng ngày
<b>driving under the influence of...</b>	lái xe dưới sự ảnh hưởng của...
<b>run a red light</b>	vượt đèn đỏ
<b>pedestrian (n)</b>	người đi bộ
<b>cycle lanes = bike lanes</b>	những tuyến đường dành cho người đi xe đạp
<b>improve road traffic safety</b>	cải thiện an toàn giao thông đường bộ
<b>reduce traffic accidents</b>	giảm thiểu tai nạn giao thông
<b>driving offence</b>	sự vi phạm luật giao thông
<b>licence suspension</b>	việc tịch thu bằng lái
<b>install speed cameras</b>	lắp đặt các camera theo dõi tốc độ
<b>speeding (n)</b>	việc lái xe quá tốc độ
<b>impose stricter punishments on sb</b>	áp đặt các hình phạt nghiêm khắc hơn lên ai đó
<b>traffic jams = traffic congestion</b>	sự ùn tắc giao thông
<b>bad driving habits</b>	những thói quen xấu khi lái xe
<b>congestion pricing = congestion charges</b>	việc thu phí ùn tắc giao thông
<b>ban cars from city centres</b>	cấm xe hơi khỏi các trung tâm thành phố
<b>parking space</b>	khu vực đậu xe
<b>pose a serious threat to...</b>	gây ra sự đe dọa nghiêm trọng cho...
<b>dangerous drivers</b>	những người lái xe nguy hiểm
<b>to be encouraged to...</b>	được khuyến khích làm gì
<b>raise people's awareness</b>	nâng cao ý thức con người

## TECHNOLOGY

TỪ VỰNG	TẠM DỊCH
<b>technological advances</b> = <b>technological developments</b>	những tiến bộ trong công nghệ
<b>people's personal and professional relationships</b>	mối quan hệ cá nhân và sự nghiệp
<b>keep in contact with</b> = <b>keep in touch with</b>	giữ liên lạc với
<b>loved ones</b>	những người yêu thương
<b>as a way of communication</b>	nếu là 1 cách thức giao tiếp
<b>technological devices and applications</b>	những ứng dụng và thiết bị công nghệ
<b>expand business network</b>	mở rộng mạng lưới kinh doanh
<b>telecommunication services</b>	các dịch vụ viễn thông
<b>have more opportunities to</b>	có nhiều cơ hội hơn để
<b>an internet-connected smart phone</b>	1 chiếc điện thoại được kết nối internet
<b>do multiple tasks all at the same time</b>	thực hiện nhiều công việc cùng 1 lúc
<b>suffer from social isolation</b>	bị sự cô lập xã hội
<b>surf/browse the internet</b>	lướt web
<b>take part in</b> interactive activities	tham gia vào các hoạt động có tính tương tác
<b>take video lessons with someone</b>	tham dự buổi học video với ai đó
<b>interact through computers rather than face to face</b>	tương tác thông qua máy tính thay vì trực tiếp
<b>face-to-face meetings</b>	các cuộc họp gặp mặt trực tiếp
<b>online meetings</b> = <b>virtual meetings</b>	các cuộc họp online
<b>discourage real interaction</b>	ngăn cản sự tương tác thực
<b>the loss of traditional cultures</b>	sự mất đi của các văn hóa truyền thống
<b>improve the quality of life</b>	cải thiện chất lượng cuộc sống
<b>give someone access to information</b>	cho ai đó sự truy cập vào thông tin
<b>social networking sites</b> such as Facebook or Twitter	mạng xã hội như Facebook hay Twitter

## GOVERNMENT SPENDING

TỪ VỰNG	TẠM DỊCH
<b>government money = public money = national budgets = state budgets = government funding</b>	ngân sách nhà nước
<b>spend money on s.th = invest money in s.th</b>	chi tiền vào việc gì
<b>investment (n)</b>	sự đầu tư
<b>important sectors = essential sectors</b>	những lĩnh vực quan trọng
<b>medical services = health care = medical care</b>	lĩnh vực y tế/chăm sóc sức khỏe
<b>schooling = education</b>	giáo dục
<b>a huge amount of money = millions of dollars</b>	1 khoản tiền khổng lồ/ hàng triệu đô la
<b>a waste of the budget = a waste of public money = money-wasting</b>	phí tiền
<b>provide financial support for = offer financial assistance to = give money to</b>	hỗ trợ tài chính cho...
<b>financial resources</b>	các nguồn lực tài chính
<b>government incentives</b>	trợ cấp của chính phủ
<b>raise people's awareness</b>	nâng cao ý thức con người
<b>provide public services</b>	cung cấp các dịch vụ công
<b>create new jobs</b>	tạo ra việc làm mới
<b>support people who are living in poverty</b>	hỗ trợ người nghèo
<b>help from the state = government help</b>	sự giúp đỡ từ chính phủ
<b>government support for... = government funding for...</b>	sự hỗ trợ của chính phủ cho...
<b>rely on alternative sources of financial support</b>	dựa vào các nguồn hỗ trợ tài chính khác
<b>cut all kinds of costs related to</b>	cắt giảm toàn bộ chi phí liên quan đến
<b>to be responsible for</b>	chịu trách nhiệm về vấn đề gì
<b>social security</b>	an ninh xã hội
<b>government spending categories</b>	các khoản mục chi tiêu của chính phủ
<b>infrastructure investment</b>	sự đầu tư vào cơ sở hạ tầng
<b>research spending</b>	chi tiêu cho lĩnh vực nghiên cứu

## GENETICALLY MODIFIED FOODS

TỪ VỰNG	TẠM DỊCH
tomatoes and broccoli bursting with cancer-fighting chemicals	cà chua và bông cải xanh chứa chất chống ung thư
vitamin-enhanced crops of rice, sweet potatoes	lúa, khoai lang, khoai tây được tăng cường thêm vitamin
wheat, soy and peanuts free of allergens/allergen-free peanuts	lúa mì, đậu nành và đậu phộng không có chất gây dị ứng / đậu phộng không gây dị ứng
bananas that deliver vaccines	chuối cung cấp vắc-xin
vegetable oils loaded with therapeutic ingredients	dầu thực vật chứa các thành phần điều trị
... have become subjects of intense debate	... đã trở thành chủ đề tranh luận gay gắt
genetically modified foods/crops/products/engineered plants	thực phẩm/ cây trồng / sản phẩm biến đổi gen
the Earth's burgeoning population	dân số Trái đất ngày càng tăng
create new crop variants using irradiation and mutagenic chemicals	tạo ra các biến thể cây trồng mới bằng cách sử dụng hóa chất chiếu xạ và gây đột biến
do rigorous testing/be subjected to rigorous safety assessments	kiểm tra nghiêm ngặt / phải trả qua những quy trình đánh giá an toàn nghiêm ngặt
cause allergic reactions in humans	gây ra phản ứng dị ứng ở người
raise the possibility of unanticipated health effects	nâng cao khả năng xảy ra các ảnh hưởng sức khỏe không lường trước được
enhance safety for human and animal consumption	tăng cường an toàn cho việc tiêu thụ ở người và động vật
enhance soil fertility and crop biodiversity	tăng cường độ phì nhiêu của đất và đa dạng sinh học cây trồng
to be selectively bred over generations to have certain desired traits	được lai tạo có chọn lọc qua các thế hệ để có những đặc điểm mong muốn nhất định
address the urgent problems of food shortage and hunger	giải quyết các vấn đề cấp bách của tình trạng thiếu lương thực
genetic engineering → increase crop yields, offer crop varieties that resist pests and disease	kỹ thuật di truyền → tăng năng suất cây trồng, cung cấp giống cây trồng kháng lại sâu bệnh

reduce the use of pesticides	giảm sử dụng thuốc trừ sâu
help solve some of the world's most vexing nutrition problems	giúp giải quyết một số vấn đề dinh dưỡng đáng lo ngại nhất thế giới
golden rice → has the potential to prevent vitamin A deficiency	gạo vàng → có khả năng ngăn ngừa thiếu vitamin A
be able to grow in places where non-GM crops die	có thể phát triển ở những nơi cây trồng không biến đổi gen không phát triển được
have a longer shelf life	có thời hạn sử dụng lâu hơn
the possibility to negatively affect human health	khả năng ảnh hưởng tiêu cực đến sức khỏe con người
differences in nutritional content, allergic response, undesired side effects (toxicity, organ damage)	sự khác biệt về hàm lượng dinh dưỡng, phản ứng dị ứng, tác dụng phụ không mong muốn (độc tính, tổn thương nội tạng)
insert genes into an organism from an entirely different organism → raise the potential risk of unexpected allergic reactions	chèn gen vào một sinh vật từ một sinh vật hoàn toàn khác → làm tăng nguy cơ phản ứng dị ứng không lường trước được
the potential development of herbicide-resistant weeds	tiềm năng phát triển của cỏ dại kháng thuốc diệt cỏ

## WATER POLLUTION

TỪ VỰNG	TẠM DỊCH
<b>the dumping of industrial waste/ domestic waste ~ the discharge of harmful substances into...</b>	Việc thải chất thải công nghiệp / chất thải sinh hoạt thải chất độc hại vào ...
<b>dump untreated hazardous waste into rivers, streams...</b>	thải chất thải nguy hại chưa được xử lý vào sông, suối,...
<b>these toxins → threaten reservoirs → provide drinking water to...</b>	những chất độc này → đe dọa các hồ chứa nước → cung cấp nước uống cho ...
<b>improper sewage disposal/ do not have a proper waste management system/ imperfect water treatment plants</b>	xử lý nước thải không đúng cách / không có hệ thống quản lý chất thải thích hợp / nhà máy xử lý nước không hợp lý
<b>sewage water → carry harmful bacteria + chemicals</b>	nước thải → mang vi khuẩn có hại + hóa chất
<b>the overuse of chemical fertilizers and pesticides</b>	Việc lạm dụng phân bón hóa học và thuốc trừ sâu
<b>agricultural run-off containing pesticides → pollute rivers, streams,...</b>	nước thải nông nghiệp chứa thuốc trừ sâu → làm ô nhiễm sông, suối, ...
<b>pollutants are carried across or though the ground by rain or melted snow → this run-off contains fertilizers, pesticides and herbicides</b>	các chất ô nhiễm ngấm xuống đất do mưa hoặc tuyết tan chảy → dòng chảy này chứa phân bón, thuốc trừ sâu và thuốc diệt cỏ
<b>mining and drilling</b>	hoạt động khoan và khai thác mỏ
<b>use acid to remove coal from the surrounding rocks → acid is washed into streams + rivers → release chemical substances</b>	sử dụng axit để loại bỏ than từ các tảng đá xung quanh → axit được rửa trôi vào suối + sông → giải phóng các chất hóa học
<b>pose a serious hazard to aquatic organisms</b>	gây nguy hiểm nghiêm trọng cho các sinh vật sống dưới nước
<b>contribute to a freshwater crisis</b>	gây ra một cuộc khủng hoảng nước ngọt
<b>result in human health problems, long-term ecosystem damage</b>	dẫn đến các vấn đề sức khỏe của con người, thiệt hại hệ sinh thái lâu dài
<b>high levels of nitrates in water → harmful to infants → potentially cause 'blue baby syndrome'</b>	nồng độ nitrat cao trong nước → có hại cho trẻ sơ sinh → có khả năng gây ra hội chứng em bé màu xanh (da em bé

	chuyển màu xanh da trời)
<b>unsanitary water supplies → exact a health toll in the form of disease (polluted water → transit dangerous diseases such as cholera, typhoid)</b>	nguồn cung cấp nước bị ô nhiễm → gây ra nhiều bệnh tật (nước bị ô nhiễm → truyền các bệnh nguy hiểm như bệnh tả, thương hàn)
<b>people drinking contaminated water → be exposed to hazardous chemicals → diseases such as diarrhea, cholera, dysentery, polio</b>	người uống nước bị ô nhiễm → tiếp xúc với các chất hóa học nguy hiểm → bệnh như tiêu chảy, dịch tả, kiết lỵ, bại liệt
<b>marine creatures mistake garbage for food</b>	sinh vật biển nhầm rác là thức ăn

## OVERPOPULATION

TỪ VỰNG	TẠM DỊCH
improved medical care/ advances in the medical field/ medical advances	cải thiện chăm sóc y tế / tiến bộ trong lĩnh vực y tế/ tiến bộ y tế
treat <b>critical health ailments</b>	điều trị các bệnh nguy hiểm
control epidemics	kiểm soát dịch bệnh
vaccines, antibiotics (penicillin), organ transplants, antiviral drugs, stem cell therapy,...	vắc-xin, kháng sinh (penicillin), cấy ghép nội tạng, thuốc kháng vi-rút, liệu pháp tế bào gốc,...
progress in food production and food security	tiến bộ trong sản xuất thực phẩm và an ninh lương thực.
increases in agricultural productivity	tăng năng suất nông nghiệp
genetically modified foods → more <b>resistant to diseases, pests,...</b>	thực phẩm biến đổi gen → có khả năng kháng bệnh, sâu bệnh tốt hơn
improve crop yields	nâng cao năng suất cây trồng
migration	di cư
move to developed countries ( <b>in search of better jobs</b> )	chuyển đến các nước phát triển (tìm kiếm việc làm tốt hơn)
<b>lack of family planning</b>	thiếu kế hoạch hóa gia đình
people → illiterate/ <b>live below the poverty line/ have little or no knowledge about family planning</b>	người → mù chữ / sống dưới mức nghèo khổ / có ít hoặc không có kiến thức về kế hoạch hóa gia đình
get married at an early age	kết hôn khi còn nhỏ tuổi
<b>lack access to education</b>	không được tiếp cận với giáo dục
<b>difficulty in accessing contraception</b>	khó tiếp cận với biện pháp tránh thai
depletion of natural resources/ environmental damage	cạn kiệt tài nguyên thiên nhiên / thiệt hại tới môi trường
<b>agriculture → the application of chemical fertilizers + the widespread use of pesticides → have a severe impacts on the environment</b>	nông nghiệp → áp dụng phân bón hóa học + sử dụng rộng rãi thuốc trừ sâu → có tác động nghiêm trọng đến môi trường

<b>pollution</b>	ô nhiễm
<b>more industrial sites → the burning of fossil fuels → an increase in heat-trapping gases/ acid rain/ air pollution/ global warming,...</b>	nhiều địa điểm công nghiệp hơn → việc đốt nhiên liệu hóa thạch → sự gia tăng khí khí thải / mưa axit / ô nhiễm không khí / nóng lên toàn cầu, ...
<b>sewage</b>	nước thải
<b>untreated sewage → released into rivers → provide food for bacteria</b>	nước thải chưa được xử lý → thải ra sông → cung cấp thức ăn cho vi khuẩn
<b>deforestation</b>	tàn phá rừng
<b>the removal of vast areas of natural forest → for the benefits of humans</b>	loại bỏ các khu vực rộng lớn rừng tự nhiên → vì lợi ích của con người
<b>habitat destruction + a reduction in soil fertility + poor soil structure → a decrease in biodiversity</b>	hủy hoại môi trường sống + giảm độ phì nhiêu của đất + cấu trúc đất kém → giảm đa dạng sinh học
<b>conflicts and wars</b>	xung đột và chiến tranh
<b>conflict over water/ water scarcity/ face an acute shortage of water → lead to wars</b>	xung đột về nước / khan hiếm nước / đối mặt với tình trạng thiếu nước cấp tính → dẫn đến chiến tranh
<b>increased emergence of new epidemics and pandemics</b>	giả tăng sự xuất hiện của dịch bệnh và đại dịch mới
<b>overcrowded living conditions + pollution + malnutrition + inadequate healthcare → infectious diseases</b>	điều kiện sống quá đông đúc + ô nhiễm + suy dinh dưỡng + chăm sóc sức khỏe không đầy đủ → các bệnh truyền nhiễm
<b>higher crime rates</b>	tỷ lệ tội phạm cao hơn
<b>a limited number of vacancies → unemployment → turn to a life of crime as a means of making ends meet</b>	một số lượng hạn chế các vị trí tuyển dụng → thất nghiệp → chuyển sang một cuộc đời tội phạm như một phương tiện để kiếm sống
<b>animal extinction</b>	sự tuyệt chủng các loài động vật
<b>habitat destruction (chop down forests → tourist facilities/ farmland,...) → the extinction of many species</b>	hủy hoại môi trường sống (chặt phá rừng → các cơ sở du lịch / đất nông nghiệp, ...) → sự tuyệt chủng của nhiều loài
<b>rapidly growing human populations</b>	dân số tăng trưởng nhanh chóng
<b>a population bomb = a population</b>	sự bùng nổ dân số

<b>explosion</b>	
<b>increase at alarming rates</b>	tăng ở mức độ đáng báo động
<b>an increase in global birth rates</b>	↑ sự tăng trong tỷ lệ sinh toàn cầu
<b>advances in science, technology, medicine, food production/ better medical services/ technological breakthroughs → a increase in life expectancy/ a decline in mortality rates</b>	các tiến bộ trong khoa học, công nghệ, y tế, sản xuất thực phẩm/ dịch vụ y tế tốt hơn/ các đột phá trong lĩnh vực công nghệ → sự tăng trong tuổi thọ/ giảm tỷ lệ tử vong
<b>increased demands for water/ food/ fossil fuels/ natural resources/...</b>	nhu cầu tăng đối với nước/ thực phẩm/ nhiên liệu hóa thạch/ các nguồn tài nguyên thiên nhiên
<b>lead to the depletion of natural resources</b>	dẫn tới sự cạn kiệt các nguồn tài nguyên thiên nhiên
<b>exceed the carrying capacity of the earth</b>	vượt quá sức chứa của trái đất
<b>put an end to human survival</b>	đặt dấu chấm hết cho sự tồn tại của con người
<b>put heavy pressure on water/food supplies</b>	đặt áp lực nặng nề lên nguồn cung cấp nước/ thực phẩm
<b>pose a serious threat to the well-being of planet Earth</b>	gây ra mối đe dọa nghiêm trọng cho sức khỏe của trái đất
<b>lead to environmental degradation/ air, water pollution/ soil contamination/ global warming/ deforestation/ desertification/ widespread famine/ conflicts and wars/ higher unemployment rates/ higher levels of crime/ other serious social problems</b>	dẫn tới sự suy thoái môi trường/ ô nhiễm không khí, nước/ ô nhiễm đất/ nóng lên toàn cầu/ tàn phá rừng/ hoang mạc hóa/ đói nghèo trên diện rộng/ mâu thuẫn và chiến tranh/ tỷ lệ thất nghiệp cao hơn/ mức độ tội phạm cao hơn/ các vấn đề xã hội khác
<b>population control methods</b>	các phương pháp kiểm soát dân số
<b>family planning/ limit family sizes</b>	kế hoạch hóa gia đình/ giới hạn kích cỡ gia đình
<b>raise public awareness</b>	nâng cao ý thức cộng đồng
<b>provide sex education in schools</b>	cung cấp giáo dục giới tính trong các trường học

## ANIMAL TESTING

TỪ VỰNG	TẠM DỊCH
... to be used to test drugs before they are given to humans	được sử dụng để kiểm tra thuốc trước khi được sử dụng trên đối tượng người
study the effects of <b>genetic diseases</b>	nghiên cứu ảnh hưởng của các bệnh di truyền
find out how genes work/explore how organisms function	tìm hiểu cách thức hoạt động của gen/ khám phá cách thức hoạt động của các bộ phận
investigate treatments for human diseases	nghiên cứu các phương pháp điều trị bệnh ở người
<b>to be essential in the quest to understand human diseases and to develop new treatments</b>	trở nên thiết yếu trong nỗ lực tìm hiểu các căn bệnh ở người và phát triển các phương pháp điều trị mới
<b>advances in the understanding of genetics</b> → animals can be bred with <b>specific genetic traits</b> → allow researchers to explore a range of conditions (cancer, heart disease, stroke, dementia)	những tiến bộ trong sự hiểu biết về di truyền → động vật có thể được nhân giống với những đặc điểm di truyền cụ thể → cho phép các nhà nghiên cứu khám phá một loạt các tình trạng bệnh lý (ung thư, bệnh tim, đột quỵ, mất trí nhớ)
<b>contribute greatly to scientific advances</b>	đóng góp lớn cho những tiến bộ khoa học
<b>serious medical or life-saving purposes</b>	những mục đích cứu người và mục đích y tế quan trọng
<b>a wealth of medical advances</b> → make with the help of animal research (new vaccines, treatments for cancer, Parkinson's disease, asthma and HIV)	vô số tiến bộ y tế → được thực hiện với sự trợ giúp của nghiên cứu động vật (vắc-xin mới, phương pháp điều trị ung thư, bệnh Parkinson, bệnh hen suyễn và HIV)
<b>cause suffering to animals</b>	gây đau khổ cho động vật
<b>cruel, unethical, meaningless/pointless</b>	độc ác, phi đạo đức, vô nghĩa
<b>the differences in physiology, genetics and cell structures between animals and humans</b> → invalidate most cures devised by animal experimentation	sự khác biệt về sinh lý, di truyền và cấu trúc tế bào giữa động vật và con người → vô hiệu hóa hầu hết các phương pháp chữa bệnh được tạo ra bởi thí nghiệm trên động vật
<b>HIV</b> → deadly to humans but not to most laboratory animals → studying HIV in other species → may not produce results → applicable to	HIV → gây tử vong cho người nhưng không phải với hầu hết các động vật thí nghiệm → nghiên cứu HIV ở các loài khác → có thể không tạo ra kết quả →

<b>humans</b>	áp dụng cho người
<b>animals do not get many of the human diseases that we do</b>	động vật không mắc nhiều bệnh mà chúng ta đang mắc
<b>treatments showing promise in animals → rarely work in humans</b>	phương pháp điều trị hứa hẹn ở động vật → hiếm khi hoạt động trên con người
<b>the breeding of genetically modified animals</b>	việc nhân giống động vật biến đổi gen
<b>non-animal alternative methods</b>	các phương pháp thay thế phi động vật
<b>undergo safety testing involving animals</b>	trải qua thử nghiệm an toàn sử dụng động vật
<b>replace tests with alternative techniques</b>	thay thế các xét nghiệm bằng các kỹ thuật thay thế
<b>introduce human material into animals</b>	đưa các tế bào/ mô... của con người vào động vật
<b>put human breast tumour cells into mice → allow researchers to test cancer drugs on human tissue</b>	đưa tế bào khối u ở người vào chuột → cho phép các nhà nghiên cứu thử nghiệm thuốc ung thư trên mô người
<b>experiment on cell structures instead of whole animals</b>	thí nghiệm trên cấu trúc tế bào thay vì trên toàn bộ cơ thể động vật
<b>use computer models</b>	sử dụng mô hình máy tính
<b>study human volunteers</b>	nghiên cứu tình nguyện viên là con người
<b>use epidemiological studies</b>	sử dụng nghiên cứu dịch tễ học

## FOREIGN AID

TỪ VỰNG	TẠM DỊCH
<b>emergency aid in times of disaster → save lives</b>	hỗ trợ khẩn cấp trong thời gian xảy ra thảm họa → cứu sống nhiều người
<b>rebuild livelihoods and housing after a disaster</b>	xây dựng lại sinh kế và nhà ở sau thảm họa
<b>provision of medical training, medicines and equipment can improve health and standards of living</b>	cung cấp đào tạo y tế, thuốc men và thiết bị có thể cải thiện sức khỏe và mức sống
<b>aid for agriculture → increase food production</b>	viện trợ cho nông nghiệp → tăng sản xuất lương thực
<b>projects that develop clean water and sanitation → improved health and living standards</b>	các dự án phát triển nước sạch và vệ sinh → cải thiện mức sống và sức khỏe
<b>diplomatic relations will be nurtured</b>	quan hệ ngoại giao sẽ được nuôi dưỡng
<b>provide economic opportunities for the giver and the recipient</b>	cung cấp cơ hội kinh tế cho người cung cấp viện trợ và người nhận viện trợ
<b>improved international relationships</b>	mối quan hệ quốc tế được cải thiện
<b>→ form the foundation of trade talks, security agreements</b>	→ hình thành nền tảng của đàm phán thương mại, thỏa thuận an ninh
<b>increase the dependence of less economically developed countries on donor countries → a loan → struggle to repay</b>	tăng sự phụ thuộc của các nước kém phát triển kinh tế lên các nước tài trợ → cho vay → khó khăn trả nợ
<b>corruption/ increased bureaucracy → local politicians using aid for their own means or for political gain</b>	tham nhũng/ quan liêu gia tăng → các chính trị gia địa phương sử dụng viện trợ cho mục đích riêng của họ hay lợi ích chính trị
<b>put political or economic pressure on receiving countries</b>	gây áp lực chính trị hoặc kinh tế đối với các nước nhận viện trợ
<b>be offered as a political tool</b>	được cung cấp như một công cụ chính trị
<b>→ as a tool to control the recipient country in terms of favours → setting up military bases</b>	→ như một công cụ để kiểm soát quốc gia nhận viện trợ về các ưu đãi → thiết lập các căn cứ quân sự
<b>aid for agriculture → sometimes do not benefit small farmers</b>	viện trợ cho nông nghiệp → đôi khi không mang lại lợi ích cho những người nông dân nhỏ (cá nhân nhỏ lẻ, ít ruộng đất)
<b>fail to reach the right people/ the intended recipient</b>	không tới được đúng người/ người mà được chọn để nhận viện trợ

increase local prices (inflation)	tăng giá cả ở địa phương (lạm phát)
leave poorer countries deeper in debt and poverty	khiến các nước nghèo càng chìm sâu vào nợ nần và nghèo đói
→ instead of using their funds → invest in profitable projects, they use → pay their debts	→ thay vì sử dụng tiền của họ → đầu tư vào các dự án có lợi nhuận, họ sử dụng → trả nợ
to be spent poorly on projects that fail to...	bị chi cho các dự án mà không hoàn thành được mục tiêu gì đó
to be spent with barely any transparency about where and how is was delivered	được chi tiêu với hầu như không có sự minh bạch về nơi được chỉ và cách thức được chi viện trợ
to be targeted at poverty reduction	nhắm vào mục tiêu giảm nghèo
address global challenges including antimicrobial resistance, food security and building resilience to natural disasters	giải quyết các thách thức toàn cầu bao gồm kháng kháng sinh, an ninh lương thực và xây dựng khả năng chống chịu với thiên tai
help to build a safer, healthier, more prosperous world for...	giúp xây dựng một thế giới an toàn hơn, lành mạnh hơn, thịnh vượng hơn cho ...
vaccinate children from preventable diseases	tiêm phòng cho trẻ em khỏi các bệnh có thể phòng ngừa được
help people work their way out of poverty	giúp mọi người thoát nghèo
in a time at deep economic uncertainty	trong thời điểm bất ổn kinh tế trầm trọng

## AIR POLLUTION

TỪ VỰNG	TẠM DỊCH
power plants, manufacturing facilities, waste incinerators, furnaces and other types of fuel-burning heating devices (the burning of fossil fuels such as coal, oil, natural gas)	nha máy điện, cơ sở sản xuất, lò đốt chất thải, lò nung và các loại thiết bị đốt nhiên liệu khác (đốt nhiên liệu hóa thạch như than, dầu, khí đốt tự nhiên)
agricultural activities (the use of insecticides, pesticides, fertilizers)	hoạt động nông nghiệp (sử dụng thuốc diệt côn trùng, thuốc trừ sâu, phân bón)
mining operations	các hoạt động khai thác khoáng sản
deforestation → the need for pastureland and growing fields → the removals of trees	tàn phá rừng → sự cần thiết của đồng cỏ để chăn nuôi gia súc và các cánh đồng trồng trọt → việc chặt cây
waste → landfills → generate methane (greater demand for dumping grounds → a significant source of methane production)	chất thải → bãi rác → tạo ra khí mêtan (nhu cầu chỗ đổ rác tăng → là nguồn sản xuất khí mêtan đáng kể)
population growth, urbanisation	gia tăng dân số, đô thị hóa
dust: large areas of open land (little or no vegetation) → wind → create dust storms	bụi: những vùng đất rộng lớn (ít hoặc không có thảm thực vật) → gió → tạo ra bão bụi
wildfires: prolonged dry periods ← season changes + a lack of precipitation	cháy rừng: thời gian khô hạn kéo dài ← thay đổi mùa + thiếu mưa
volcanic activity → produce tremendous amounts of sulfur, chlorine and ash products	hoạt động núi lửa → tạo ra một lượng lớn lưu huỳnh, clo và tro
various health problems (reduced lung function, asthma other respiratory illnesses), premature death	các vấn đề sức khỏe khác nhau (giảm chức năng phổi, hen suyễn các bệnh hô hấp khác), tử vong sớm (chết non).
environmental effects	Tác động môi trường
damage crops, forests	phá hoại mùa màng, rừng
global warming → rising sea levels, melting of ice air pollution → directly contaminate the surface of bodies of water and soil → kill young trees + other plants	nóng lên toàn cầu → mực nước biển nóng, ô nhiễm không khí tăng → làm ô nhiễm trực tiếp bề mặt của nước và đất → giết chết cây non + cây khác
acid rain → degrade water quality in rivers, lakes and streams, cause buildings and monuments to decays	Mưa axit → làm suy giảm chất lượng nước ở sông, hồ và suối, làm cho các tòa nhà và di tích bị tàn phá

<b>animals: exposure to air pollution → birth defects, diseases, and lower reproductive rates</b>	động vật: tiếp xúc với ô nhiễm không khí → dị tật bẩm sinh, bệnh tật và tỷ lệ sinh sản thấp hơn
<b>adopt laws to regulate emissions</b>	thông qua luật để điều tiết lượng khí thải
<b>take public transportation instead of driving a car</b>	đi phương tiện công cộng thay vì lái xe
<b>ride a bike instead of travelling in carbon dioxide-emitting vehicles</b>	đi xe đạp thay vì đi trên các phương tiện thải carbon dioxide
<b>install pollution control devices</b>	lắp đặt thiết bị kiểm soát ô nhiễm
<b>buy emission allowance</b>	mua hạn ngạch khí thải
<b>encourage the use of environmentally friendly energy sources</b>	khuyến khích sử dụng các nguồn năng lượng thân thiện với môi trường
<b>raise public awareness through campaigns</b>	nâng cao nhận thức cộng đồng thông qua các chiến dịch
<b>replace gasoline-fueled cars with zero-emissions vehicles</b>	hay thế xe chạy bằng xăng bằng xe không thải khí thải ra môi trường

## LANGUAGES

TỪ VỰNG	TẠM DỊCH
<b>minority languages</b>	những ngôn ngữ thiểu số
<b>commonly spoken languages</b>	những ngôn ngữ được nói phổ biến
<b>the most widely spoken language</b>	ngôn ngữ được nói rộng rãi nhất
<b>speak the same language</b>	nói cùng một thứ tiếng
<b>foreign/second language</b>	ngôn ngữ外国语/ thứ hai
<b>mother tongue</b>	tiếng mẹ đẻ
<b>local dialects</b>	tiếng địa phương
<b>the world's linguistic heritage</b>	di sản ngôn ngữ thế giới
<b>a common means of communication</b>	một cách thức giao tiếp phổ biến
<b>have a high level of proficiency in....</b>	thành thạo ngôn ngữ nào đó
<b>to be able to hold a conversation in...</b>	có khả năng giao tiếp bằng ngôn ngữ nào đó
<b>adopt the dominant language</b>	nói ngôn ngữ chiếm ưu thế
<b>to be a vital part of...</b>	là một phần thiết yếu của
<b>to be in danger of extinction</b>	đứng trước sự tuyệt chủng
<b>allow a language to disappear</b>	cho phép một ngôn ngữ biến mất
<b>encounter language barriers</b>	gặp phải những rào cản ngôn ngữ
<b>misunderstanding and miscommunication</b>	sự hiểu lầm và nhầm lẫn
<b>lead to tension and conflicts</b>	dẫn đến căng thẳng và mâu thuẫn
<b>expensive language programmes</b>	những chương trình ngôn ngữ đắt tiền
<b>language preservation</b>	sự bảo tồn ngôn ngữ
<b>make every possible effort to protect/ save ...</b>	nỗ lực hết sức để bảo vệ/ cứu ...
<b>the traditional and cultural values attached to...</b>	những giá trị văn hóa truyền thống gắn với
<b>contribute to cultural diversity</b>	góp phần vào sự đa dạng văn hóa
<b>linguistic diversity</b>	sự đa dạng ngôn ngữ
<b>Maintain the identity and heritage of a community</b>	duy trì bản sắc và di sản của một cộng đồng
<b>get deeper insights into different ways of thinking and living of different cultures and peoples across the globe</b>	có cái nhìn sâu sắc hơn về cách nghĩ, cách sống của các dân tộc và nền văn hóa khác nhau trên toàn cầu
<b>language education policy</b>	chính sách giáo dục ngôn ngữ
<b>support language learning</b>	hỗ trợ việc học ngôn ngữ
<b>machine translation</b>	việc dịch ngôn ngữ bằng máy
<b>a foreign language/ a second language</b>	ngữ/ ngôn ngữ thứ hai

<b>be a waste of time</b>	tốn thời gian
<b>translation apps</b>	các ứng dụng dịch ngôn ngữ
<b>witness a decline in linguistic diversity</b>	ng kiến sự suy giảm trong đa dạng ngôn ngữ
<b>heritage language</b>	ngôn ngữ được kế thừa từ đời này sang đời khác

### EXAMPLES

**Machine translation** is often more accurate due to the fact that translation software is designed so that it is able to translate a word or a phrase based on its own context.

It is true that thanks to technological advances, these days we can easily translate any **foreign language** into our mother tongue and vice versa.

Because computers can translate all languages very quickly and accurately, learning a foreign language is **a waste of time**.

Another example is that those who decide to work or study overseas might encounter various problems if they rely entirely on their **translation apps** for their daily communication.

## STRESS

TỪ VỰNG	TẠM DỊCH
shield sb from sth	bảo vệ ai đó khỏi gì
an essential part of life	một phần thiết yếu của cuộc sống
complete important tasks	hoàn thành các nhiệm vụ quan trọng
fail to do sth	thất bại/ không làm được việc gì
dampen your spirits	làm giảm tinh thần của bạn
overcome life's challenges	vượt qua các thử thách của cuộc sống
feel a greater sense of control	cảm thấy mình kiểm soát sự việc tốt hơn
develop a realistic, practical plan	xây dựng một kế hoạch thực tế
fit your own needs	phù hợp với nhu cầu của riêng bạn
lead a more peaceful life	dẫn tới một cuộc sống bình yên hơn
life-altering events	những sự kiện thay đổi cuộc đời
care for a loved one during illness	chăm sóc người thân trong thời gian bị bệnh
deal with a painful loss	đối phó với một mất mát đau đớn
live through a difficult divorce	sống qua một cuộc ly hôn đầy khó khăn
feel completely overwhelmed	cảm thấy hoàn toàn choáng ngợp
be key foundations of happiness	là nền tảng chính của hạnh phúc
live a stress-free life	sống một cuộc sống không còn căng thẳng
struggle with debt	đấu tranh với nợ nần
a period of economic instability	thời kỳ bất ổn kinh tế
enter a stable job market	tham gia vào một thị trường việc làm ổn định
stress resilience	khả năng phục hồi sau một giai đoạn căng thẳng
provoke worry	kích động trạng thái lo lắng
heighten anxiety	làm tăng sự lo âu
make positive changes	tạo ra những thay đổi tích cực
increase the risk of cardiovascular disease, cancer and high blood pressure	tăng nguy cơ mắc bệnh tim mạch, ung thư và huyết áp cao
be vulnerable to sth	dễ bị tổn thương với cái gì
make good use of sth	sử dụng tốt thứ gì
create a positive outcome	tạo ra một kết quả tích cực
cultivate positive emotions	nuôi dưỡng cảm xúc tích cực
stay positive	lạc quan
take constructive steps to tackle sth	thực hiện các bước mang tính xây dựng

	để giải quyết vấn đề gì
<b>make time for sth</b>	dành thời gian cho
<b>recover from a period of pressure</b>	phục hồi sau một thời gian áp lực
<b>establish a good rapport with sb</b>	thiết lập mối quan hệ tốt với ai
<b>do a great deal of harm</b>	gây ra nhiều thiệt hại
<b>instill a sense of confidence</b>	làm thấm nhuần niềm tin
<b>suffer from an anxiety disorder</b>	bị rối loạn lo âu

## ARTIFICIAL INTELLIGENCE

TỪ VỰNG	TẠM DỊCH
help <b>eradicate</b> war, disease & poverty	giúp xóa bỏ chiến tranh, bệnh tật và nghèo đói
help us make better <b>diagnoses</b>	giúp chúng ta chẩn đoán tốt hơn
find new ways to cure cancer	tìm cách mới để chữa ung thư
be a huge benefit to society	là một lợi ích to lớn cho xã hội
enhance our efficiency	nâng cao hiệu quả làm việc của chúng ta
do <b>tedious tasks</b> → allow us to do the more interpersonal and creative aspect of work	thực hiện các nhiệm vụ tẻ nhạt → cho phép chúng ta thực hiện công việc thuộc các khía cạnh cá nhân và sáng tạo hơn
<b>mundane tasks</b> (answering emails) → will be done by <b>intelligent assistants</b>	những nhiệm vụ nhàn chán, mang tính lặp đi lặp lại (trả lời email) → sẽ được thực hiện bởi các trợ lý thông minh
smart homes → reduce energy usage + provide better security	nhà thông minh → giảm sử dụng năng lượng + cung cấp bảo mật tốt hơn
get better health care	có được chăm sóc sức khỏe tốt hơn
be capable of performing tasks → would once have required <b>intensive human labour</b>	có khả năng thực hiện các nhiệm vụ → đã từng đòi hỏi nhiều sức người
perform complex functions ( <b>facial recognition</b> )	thực hiện các chức năng phức tạp (nhận dạng khuôn mặt)
perform intensive human labour & <b>backbreaking tasks</b>	thực hiện công việc chuyên sâu của con người và các công việc nặng nhọc
reduce the workload of humans	giảm khối lượng công việc của con người
make more precise predictions about <b>extreme events</b>	đưa ra dự đoán chính xác hơn về các sự kiện khắc nghiệt
observe & analyse increasing complex climate data	quan sát và phân tích dữ liệu khí hậu ngày càng phức tạp
have an increased understanding of the effects and reasons for <b>climate change</b>	hiểu biết nhiều hơn về tác động và lý do của biến đổi khí hậu
cause great harm	gây tác hại lớn
become a threat to human survival	trở thành mối đe dọa cho sự sống còn của con người
unlikely to exhibit human emotions (love or hate)	không thể biểu lộ cảm xúc của con người (yêu hay ghét)
might become a risk	có thể trở thành một sự rủi ro
be programmed to do s.th devastating	được lập trình để làm những công việc

	mang tính tàn phá
<b>autonomous weapons</b> → are programmed to kill	vũ khí tự trị → được lập trình để tiêu diệt
in the hands of ... → cause <b>mass casualties</b>	vào tay của ... → gây thương vong hàng loạt
an AI arms race/ an AI war	một cuộc chạy đua vũ trang AI/ một cuộc chiến AI
have the potential to become more intelligent than any human	có tiềm năng trở nên thông minh hơn bất kỳ con người nào
have no surefire way of predicting how it will behave	không có cách nào chắc chắn để dự đoán nó sẽ hành xử như thế nào
<b>be a threat to our existence</b>	là mối đe dọa cho sự tồn tại của chúng ta
result in <b>massive harm</b>	dẫn đến tác hại lớn
<b>get hacked</b>	bị hack
track and analyse an individual's every move online	theo dõi và phân tích mọi hành động của một cá nhân trên mạng
be used for <b>dangerous &amp; malicious purposes</b>	bị sử dụng cho mục đích nguy hiểm và độc hại
<b>create unintended &amp; unforeseen consequences</b>	tạo ra những hậu quả không lường trước được
<b>be the end of humanity</b>	là sự kết thúc của nhân loại
take over the planet completely & permanently	chiếm đoạt hành tinh hoàn toàn & vĩnh viễn
be abused by <b>terrorist groups</b>	bị lạm dụng bởi các nhóm khủng bố
<b>the misuse of AI</b>	sự lạm dụng AI
<b>self driving cars</b>	xe tự lái
robots with <b>human-like characteristics</b>	robot có đặc điểm giống con người
prevent potential negative consequences	ngăn ngừa hậu quả tiêu cực tiềm ẩn
<b>voice-activated computers</b>	máy tính được kích hoạt bằng giọng nói
<b>facial recognition algorithms</b>	thuật toán nhận dạng khuôn mặt
minimise its destructive potential	giảm thiểu khả năng phá hủy của nó
fears about ... grab headlines	nỗi sợ về ... tràn đầy headlines
thanks to the application of AI	nhờ ứng dụng AI
let ... blindly control us	để ... kiểm soát chúng ta một cách mù quáng
<b>a nuclear arms race</b>	một cuộc chạy đua vũ trang hạt nhân
<b>the accelerating development of AI</b>	sự phát triển nhanh chóng của AI

## EXAMPLES

Đây là các ví dụ Huyền lấy ra trong [bài mẫu Huyền viết cho chủ đề này](#)

The main reason why some people think that AI might become a threat to human survival is that intelligent machines may become so smart that they could take control of humans one day in the future.

Robots and machines might be able to make their own decisions without being given the permission of humans.

Thanks to breakthroughs in satellite and spacecraft technologies, scientists will be able to make more precise predictions about extreme events, such as asteroid collisions or violent storms, which might threaten life on earth.

Driverless cars and surveillance cameras would greatly contribute to minimising traffic accidents and traffic offences

## AVERAGE LIFE EXPECTANCY

TỪ VỰNG	TẠM DỊCH
improvements in life expectancy/ preventative health care	những sự cải thiện trong tuổi thọ/ chăm sóc sức khỏe phòng bệnh
a decrease in fertility and mortality rates	một sự giảm sút trong tỷ lệ sinh và tỷ lệ tử
declining mortality rates	tỷ lệ tử vong giảm
increase pressure on public finances	tăng áp lực lên tài chính công
place an increasing burden on health care and social services	đặt áp lực ngày càng tăng lên chăm sóc sức khỏe và các dịch vụ xã hội
face greater funding demands	đối mặt với nhu cầu trợ cấp lớn hơn
pressure on social care increases	áp lực lên chăm sóc xã hội gia tăng
struggle to meet an ever increasing number of retired workers & pension commitments	khó khăn để đáp ứng ngày càng nhiều người lao động về hưu & cam kết lương hưu
place a higher burden on the shrinking working population	đặt một gánh nặng cao hơn đối với dân số làm việc đang bị thu hẹp dần
more people claim pension benefits	nhiều người yêu cầu trợ cấp hưu trí
face significant challenges to meet the needs of an ageing population	đối mặt với những thách thức đáng kể để đáp ứng nhu cầu của dân số già
struggle to live independent lives	khó khăn để sống cuộc sống độc lập
have limited access to health care professionals	tiếp cận hạn chế với các chuyên gia chăm sóc sức khỏe
unaffordable medical treatment for chronic conditions	điều trị y tế đắt đỏ cho các bệnh mãn tính
socially isolated and developmental and physical health issues	các vấn đề sức khỏe thể chất và phát triển và cô lập về mặt xã hội
require high tax rates on the current, shrinking workforce	yêu cầu mức thuế cao đối với lực lượng lao động hiện tại đang giảm dần
a fall in productivity & growth	1 sự giảm trong năng suất và tăng trưởng
a shortage of workers → push up wages → wage inflation	thiếu hụt công nhân → đẩy tiền lương lên → lạm phát tiền lương
present many challenges to labour markets, government tax, government spending & the wider economy	đưa ra nhiều thách thức đối với thị trường lao động, thuế chính phủ, chi tiêu chính phủ và nền kinh tế
declining quality of life	chất lượng cuộc sống giảm sút
force people to save a proportion of their income	buộc mọi người phải tiết kiệm một phần thu nhập của họ
build age friendly cities & housing	xây dựng nhà ở và thành phố thích hợp

	với già hóa dân số
<b>study the economic &amp; social implication of ...</b>	nghiên cứu ý nghĩa kinh tế & xã hội của ...
<b>plan decades ahead</b>	lên kế hoạch cho các thập kỷ tới
<b>increase the retirement age from ... to...</b>	tăng tuổi nghỉ hưu từ ... lên ...
<b>increase the role of the private sector</b> ~ increase the importance of the private sector	tăng vai trò của khu vực tư nhân
<b>increase tax to pay for pension costs</b>	tăng thuế để trả chi phí lương hưu
<b>encourage young migrants of working age</b> ~ encourage the immigration of young working adults	khuyến khích người di cư trẻ trong độ tuổi lao động
<b>reform pension systems</b>	cải cách hệ thống hưu trí
<b>the changing and ageing structure of our population</b>	cấu trúc già đi và thay đổi của dân số chúng ta
<b>be primarily driven by ...</b>	bị thúc đẩy chủ yếu bởi ...
<b>bring both opportunities &amp; challenges</b>	mang lại cả các cơ hội và thử thách
<b>healthy retirees</b>	những người nghỉ hưu khỏe mạnh
<b>increases in life expectancy</b>	những sự gia tăng trong tuổi thọ
<b>government intervention</b>	sự can thiệp của chính phủ
<b>live longer</b>	sống lâu hơn
<b>be a source of concern for...</b>	là một mối quan tâm đối với ...
<b>changing demographic patterns</b>	thay đổi mô hình nhân khẩu học
<b>the aging of the baby boomer generation</b>	sự già hóa của thế hệ baby boomer
<b>both embrace these opportunities and prepare for any challenges ahead</b>	nắm lấy cả những cơ hội này và chuẩn bị cho mọi thử thách phía trước
<b>meet age-related spending needs</b>	đáp ứng nhu cầu chi tiêu liên quan đến tuổi già
<b>provide great opportunities for...</b>	mang đến cơ hội lớn cho ...
<b>increased involvement in voluntary &amp; community activities</b>	tăng cường sự tham gia vào các hoạt động tình nguyện và hoạt động cộng đồng
<b>more likely to involved in community activities</b>	có nhiều khả năng tham gia vào các hoạt động cộng đồng

## EXAMPLES

Đây là các ví dụ Huyền lấy ra trong [bài mẫu Huyền viết cho chủ đề này](#)

One of the major challenges of the growing population of elderly people is that it puts a heavy burden on the healthcare system.

There will be an increase in the proportion of retired people claiming pension benefits, and a decline in the percentage of people of working age who pay income taxes.

The first solution would be to increase the importance of the private sector in providing healthcare and pensions.

Another measure would be to encourage the immigration of young working adults, which could help increase tax revenues for the government.

## WORLD HUNGER

TỪ VỰNG	TẠM DỊCH
<b>the proliferation of violent conflicts and climate-related shocks</b>	sự gia tăng của các xung đột bạo lực và các cú sốc liên quan đến khí hậu
<b>sweeping changes in dietary habits</b>	sự thay đổi sâu rộng trong thói quen ăn uống
<b>economic slowdowns</b>	suy thoái kinh tế
<b>climate variability affects rainfall patterns and agricultural seasons</b>	biến đổi khí hậu ảnh hưởng đến mô hình mưa và mùa màng trong nông nghiệp
<b>highly exposed to weather extremes</b>	tiếp xúc nhiều với thời tiết khắc nghiệt
<b>highly sensitive to rainfall and temperature variability</b>	rất nhạy cảm với sự thay đổi của lượng mưa và nhiệt độ
<b>reduce people's access to food</b>	giảm sự tiếp cận thực phẩm của mọi người
<b>poor governance and inappropriate policies</b>	quản trị kém và chính sách không phù hợp
<b>disrupt planting and harvest cycles</b>	phá vỡ chu kỳ trồng và thu hoạch
<b>be forced to leave their land</b>	bị buộc rời khỏi vùng đất của họ
<b>income-generating workshops</b>	hội thảo tạo thu nhập
<b>increase food production</b>	tăng sản xuất thực phẩm
<b>implement new techniques</b>	thực hiện các kỹ thuật mới
<b>get involved in working towards a world where everyone has reliable access to enough safe and nutritious food</b>	tham gia làm việc hướng tới một thế giới nơi mọi người đều có quyền truy cập đáng tin cậy vào đủ thực phẩm an toàn và bổ dưỡng
<b>donate food to food banks and community organisations</b>	quyên góp thực phẩm cho các ngân hàng thực phẩm và các tổ chức cộng đồng
<b>create a world without hunger</b>	tạo ra một thế giới không còn nạn đói
<b>accelerate and scale up actions to strengthen the resilience and adaptive capacity of food systems</b>	tăng tốc và mở rộng hành động để tăng cường khả năng phục hồi và khả năng thích ứng của các hệ thống thực phẩm
<b>guarantee access to ...</b>	đảm bảo quyền truy cập vào ...
<b>introduce new laws and stricter regulations in order to ...</b>	ban hành luật mới và các quy định chặt chẽ hơn để ...
<b>live in extreme poverty</b>	sống trong nghèo khổ cùng cực
<b>depend on agriculture and related-activities for livelihood</b>	phụ thuộc vào nông nghiệp và các hoạt động liên quan để sinh sống
<b>lack access to ...</b>	thiếu quyền truy cập vào ...

<b>fight hunger and malnutrition</b>	chống đói và suy dinh dưỡng
<b>free humans from ...</b>	giải phóng con người khỏi ...
<b>combat world hunger, malnutrition and food insecurity</b>	chống đói, suy dinh dưỡng và mất an ninh lương thực
<b>one of the drivers behind ...</b>	một trong những nguyên nhân đằng sau vấn đề gì
<b>put the health of hundreds of millions of people at risk</b>	gây nguy hiểm cho sức khỏe của hàng trăm triệu người
<b>at risk of dying of hunger/ starvation</b>	có nguy cơ chết vì đói
<b>contribute to worsening food insecurity</b>	góp phần làm sự mất an ninh thực phẩm trở nên tồi tệ hơn
<b>destroy crops and livestock</b>	phá hoại mùa màng và gia súc
<b>suffer from food shortages and famine</b>	chịu đựng nạn thiếu lương thực và nạn đói
<b>natural disasters</b>	những thảm họa thiên nhiên
<b>prolonged drought, violent storms</b>	hạn hán kéo dài, bão dữ
<b>have difficulty making ends meet</b>	gặp khó khăn trong việc kiếm sống
<b>violent attacks, social riots, conflicts and wars</b>	các cuộc tấn công bạo lực, bạo loạn xã hội, xung đột và chiến tranh

## EXAMPLES

Đây là các ví dụ Huyền lấy ra [trong bài mẫu Huyền viết cho chủ đề này](#)

**Food production is seriously affected by extreme weather events, such as prolonged droughts or violent storms:** Sản xuất thực phẩm bị ảnh hưởng nghiêm trọng bởi điều kiện thời tiết khắc nghiệt, chẳng hạn như hạn hán kéo dài hoặc bão dữ.

**People living in regions affected by these natural disasters often suffer from food shortages and famine:** Những người sống trong các khu vực bị ảnh hưởng bởi những thảm họa thiên nhiên này thường phải chịu đựng nạn thiếu lương thực và nạn đói.

**People living in conflict or war zones are often forced to leave their land and move to a new terrain where they might have difficulty making ends meet:** Những người sống trong các khu vực xung đột hoặc chiến tranh thường bị buộc rời khỏi vùng đất của họ và di chuyển đến một vùng đất mới, nơi họ có thể gặp khó khăn trong việc kiếm sống.

**Governments and large organisations should work together in order to effectively fight world hunger:** Chính phủ và các tổ chức lớn nên hợp tác để chống lại nạn đói thế giới một cách hiệu quả.

**International governments should introduce new laws and stricter regulations in order to deal with violent attacks, social riots, conflicts and wars, which are threatening the lives of millions worldwide:** Chính phủ quốc tế nên ban hành luật mới và các quy định chặt chẽ hơn để đối phó với các cuộc tấn công bạo lực, bạo loạn xã hội, xung đột và chiến tranh đang đe dọa cuộc sống của hàng triệu người trên toàn thế giới.

## ENVIRONMENT

TỪ VỰNG	TẠM DỊCH
<b>Carbon dioxide ≈ greenhouse gases ≈ emissions</b>	khí thải nhà kính
<b>the greenhouse effect</b>	hiệu ứng nhà kính
<b>average global temperatures ≈ the earth's average temperatures ≈ our planet's average temperatures</b>	nhiệt độ trung bình toàn cầu/trái đất
<b>human activity</b>	hoạt động của con người
<b>deforestation ≈ forest clearance ≈ illegal logging ≈ cutting and burning trees</b>	chặt cây trái pháp luật
<b>produce = release + khí thải + into....(v)</b>	thải khí thải ra đâu
<b>the burning of fossil fuels</b>	việc đốt nhiên liệu hóa thạch
<b>ozone layer depletion</b>	sự phá hủy tầng ô-zôn
<b>melting of the polar ice caps</b>	việc tan chảy các tảng băng ở cực
<b>sea levels</b>	mực nước biển
<b>extreme weather conditions</b>	những điều kiện thời tiết khắc nghiệt
<b>put heavy pressure on...</b>	đặt áp lực nặng nề lên...
<b>wildlife habitats</b>	môi trường sống của động vật hoang dã
<b>the extinction of many species of animals and plants</b>	sự tuyệt chủng của nhiều loài động thực vật
<b>people's health</b>	sức khỏe của con người
<b>introduce laws to...</b>	ban hành luật để....
<b>renewable energy from solar, wind or water power</b>	năng lượng tái tạo từ năng lượng mặt trời, gió và nước.
<b>raise public awareness</b>	nâng cao ý thức cộng đồng
<b>promote public campaigns</b>	đẩy mạnh các chiến dịch cộng đồng
<b>posing a serious threat to</b>	gây ra sự đe dọa đối với
<b>power plants = power stations</b>	các trạm năng lượng
<b>absorb</b>	hấp thụ
<b>global warming = climate change</b>	nóng lên toàn cầu/ biến đổi khí hậu
<b>solve = tackle = address = deal with</b>	giải quyết

### BÀI MẪU ÁP DỤNG TỪ VỰNG CHỦ ĐỀ ENVIRONMENT

Các bạn hãy phân tích bài văn mẫu bên dưới để xem cách Huyền vận dụng một số từ bên trên vào bài viết nhé. Bài mẫu này do Huyền viết, được chấm bởi thầy John Marks – giám khảo IELTS bên Anh.

ĐỀ BÀI: Global warming is one of the most serious issues that the world is facing today. What are the causes of global warming and what measures can governments and individuals take to tackle the issue?

Dịch đề: Nóng lên toàn cầu là một trong những vấn đề nghiêm trọng nhất mà thế giới đang đối mặt ngày nay. Nguyên nhân của nóng lên toàn cầu là gì? Những biện pháp nào mà chính phủ và cá nhân có thể thực hiện để giải quyết vấn đề này?

Các từ/ cụm từ hay được in đậm gạch chân.

One of the most pressing environmental issues which is posing a serious threat to the world is global warming. This essay will look at some primary causes of this and suggest several possible solutions to this problem.

There are a number of reasons why the earth is getting warmer than ever before. The first reason is the levels of greenhouse gases released from power plants to the air are rising at alarming rates. This leads to an increasing concentration of carbon dioxide in our atmosphere, acting as a roof of a greenhouse, trapping heat and causing global warming. Another reason for rising global temperatures is deforestation. It is widely known that trees help absorb carbon dioxide in the air and thus reduce climate change. However, with large areas of forests being cut down for different purposes, carbon dioxide and other heat-trapping gases will continue to rise, contributing to global warming.

There are various measures that could be implemented to tackle the problem of global warming. First, it is necessary for the government to encourage power stations and plants to use more environmentally-friendly energy sources such as nuclear or renewable energy instead of fossil fuels. Second, stricter punishments should be imposed for illegal logging and forest clearance to make sure that forests are properly managed and protected. As individuals, we can help mitigate global warming by planting more trees in our gardens or taking part in environmental protection programmes such as community planting. By taking these actions, this problem would be properly tackled.

In conclusion, there are various factors leading to global warming and steps need to be taken to address this serious issue.

(273 words, written by Nguyen Huyen)

## THE GAP BETWEEN RICH AND POOR

TỪ VỰNG	TẠM DỊCH
<b>economic inequality</b>	sự mất cân bằng kinh tế
<b>the growing disparity between the wealthy and the poor</b>	sự chênh lệch ngày càng tăng giữa người giàu và người nghèo
<b>narrow/ widen/increase income inequality</b>	thu hẹp / mở rộng / tăng bất bình đẳng thu nhập
<b>income disparities</b>	những sự chênh lệch về thu nhập
<b>high levels of inequality</b>	mức độ bất bình đẳng cao
<b>cannot meet their basic needs such as food and accommodation</b>	Không thể đáp ứng nhu cầu cơ bản của họ như thực phẩm và chỗ ở
<b>do not have access to proper education</b>	không được tiếp cận với giáo dục phù hợp
<b>have difficulty finding a good job</b>	gặp khó khăn trong việc tìm kiếm một công việc tốt
<b>a lack of practical skills and experience</b>	thiếu kỹ năng và kinh nghiệm thực tế
<b>struggle financially = face financial problems</b>	khó khăn tài chính = đối mặt với vấn đề tài chính
<b>do not know how to invest effectively/ how to manage their budgets better</b>	không biết cách đầu tư hiệu quả / cách quản lý ngân sách tốt hơn
<b>provide free education to poor people</b>	cung cấp giáo dục miễn phí cho người nghèo
<b>provide financial support to</b>	cung cấp hỗ trợ tài chính cho
<b>provide free financial courses/ workshops on how to manage personal finance more effectively</b>	cung cấp khóa học/ hội thảo tài chính miễn phí về cách quản lý tài chính cá nhân hiệu quả hơn
<b>do not have the chance to learn skills such as money management which are necessary for their future jobs</b>	không có cơ hội học các kỹ năng như quản lý tiền bạc cần thiết cho công việc tương lai của họ
<b>raise public awareness of the importance of financial education</b>	nâng cao nhận thức cộng đồng về tầm quan trọng của giáo dục tài chính
<b>lead to various social problems</b>	dẫn đến các vấn đề xã hội khác nhau
<b>increase in poverty and crime rates</b>	tăng tỷ lệ nghèo đói và tội phạm
<b>lead to tension and conflicts → social riots</b>	dẫn đến căng thẳng và xung đột → bạo loạn xã hội
<b>strikes/demonstrations are happening in some parts of the world</b>	các cuộc đình công / biểu tình đang diễn ra ở một số nơi trên thế giới
<b>to be willing to do anything, regardless of whether it is legal or not, just to survive</b>	sẵn sàng làm bất cứ điều gì, bất kể nó có hợp pháp hay không, chỉ để tồn tại

introduce laws regarding <b>wealth redistribution or taxation</b>	ban hành luật liên quan đến phân phối lại tài sản hoặc thuế
<b>employ a progressive tax and benefits system which imposes proportionately more tax on those with higher levels of income, and redistributes welfare benefits to poor people</b>	sử dụng một hệ thống thuế lũy tiến, trong đó áp dụng thuế tương ứng nhiều hơn đối với những người có mức thu nhập cao hơn và phân phối lại phúc lợi cho người nghèo

## WORKING FROM HOME

TỪ VỰNG	TẠM DỊCH
<b>9-to-5 office jobs</b>	công việc văn phòng từ 9 giờ sáng tới 5 giờ chiều
<b>provide us with flexibility and convenience</b>	cung cấp cho chúng ta sự linh hoạt và tiện lợi
<b>work whenever and wherever they prefer</b>	làm việc bất cứ khi nào và bất cứ nơi đâu họ thích
<b>have to learn how to work alone effectively</b>	phải học cách làm việc 1 mình như thế nào cho hiệu quả
<b>do not need to go to the office <b>on a daily basis</b></b>	không cần tới công sở hàng ngày
<b>save a large amount of time <b>commuting back and forth to work</b></b>	tiết kiệm 1 lượng lớn thời gian đi lại
<b>do not need to waste time <b>sitting in traffic</b></b>	không cần lãng phí thời gian kẹt xe
<b>have extra time for other important tasks</b>	có thêm thời gian cho các việc quan trọng hơn
<b>spend extra time with their children or spouse → strengthen family relationships</b>	dành thêm thời gian với con cái hay bạn đời của họ → củng cố tình cảm gia đình
<b>to be in total control of their working environment → to be free to create their own working environment so that they can feel comfortable while working</b>	hoàn toàn kiểm soát môi trường làm việc của họ → tự do tạo ra môi trường làm việc riêng để họ có thể cảm thấy thoải mái khi làm việc
<b>have the freedom to choose where and when they want to work</b>	có sự tự do lựa chọn nơi đâu và khi nào họ muốn làm việc
<b>require high levels of discipline and commitment</b>	đòi hỏi mức độ kỷ luật và cam kết cao/
<b>have no supervision and restrictions</b>	không có sự giám sát hay hạn chế nào
<b>might experience feelings of loneliness and isolation sometimes</b>	thỉnh thoảng có thể trải qua cảm giác cô đơn và đơn độc
<b>easily get distracted by things like movies/ online games/...</b>	dễ dàng bị sao nhãng bởi các thứ như phim, games online
<b>cannot concentrate entirely on their work</b>	không thể hoàn toàn tập trung vào công việc
<b>negatively affect their work performance and productivity</b>	Ảnh hưởng tiêu cực tới hiệu suất làm việc
<b>difficult to develop social skills</b>	khó phát triển các kỹ năng xã hội (kỹ

(communication, teamwork skills,...)	năng giao tiếp, làm việc đội nhóm,...)
<b>have less chance to interact and communicate directly with their colleagues and clients</b>	có ít cơ hội tương tác và giao tiếp trực tiếp với đồng nghiệp và khách hàng

## AGEING POPULATION

TỪ VỰNG	TẠM DỊCH
<b>life expectancy</b>	tuổi thọ
<b>aging populations</b>	dân số già hóa
<b>old people/ elderly people/ senior citizens/ people at the age of 60 and more/...</b>	người già / người cao tuổi / người già / người ở độ tuổi 60 trở lên / ...
<b>the decline in fertility rates</b>	sự suy giảm về tỷ lệ sinh
<b>demographic change</b>	sự thay đổi nhân khẩu học
<b>a dramatic increase in the proportion of people aged 60 or over</b>	sự gia tăng đáng kể về tỷ lệ người từ 60 tuổi trở lên
<b>a decline in the working-age population</b>	sự suy giảm dân số trong độ tuổi lao động
<b>the sheer number of older people</b>	số lượng người già lớn
<b>put heavy pressure on health systems = place an increasing burden on health systems</b>	gây áp lực nặng nề lên hệ thống y tế = đặt gánh nặng ngày càng tăng lên hệ thống y tế
<b>an increased demand for health and social care</b>	tăng nhu cầu chăm sóc sức khỏe và xã hội
<b>suffer from various health problems such as high blood pressure, diabetes, stroke or heart attack</b>	bị các vấn đề sức khỏe khác nhau như cao huyết áp, tiểu đường, đột quỵ hoặc đau tim
<b>the government has to spend more on pensions → put pressure on national budgets and the working population</b>	chính phủ phải chi nhiều hơn vào lương hưu → gây áp lực lên ngân sách quốc gia và dân số làm việc
<b>working adults may have to pay more taxes → adversely affect their lives</b>	người làm việc có thể phải trả nhiều thuế hơn → ảnh hưởng xấu đến cuộc sống của họ
<b>increase competition for jobs ← many elderly candidates compete with younger ones for the same jobs</b>	tăng khả năng cạnh tranh cho công việc ← nhiều ứng cử viên cao tuổi cạnh tranh với những người trẻ hơn cho cùng một công việc
<b>young people have to spend more time taking care of their elderly parents</b>	những người trẻ tuổi phải dành nhiều thời gian hơn để chăm sóc cha mẹ già của họ
<b>older people spend more time taking part in community services and volunteer work → beneficial for their communities</b>	những người lớn tuổi dành nhiều thời gian tham gia vào các dịch vụ cộng đồng và công việc tình nguyện → có lợi cho cộng đồng của họ
<b>older employees have various skills to</b>	các nhân viên lớn tuổi có nhiều kỹ năng

<b>pass on to their younger counterparts</b>	khác nhau để chuyển sang các đối tác trẻ hơn
<b>increase the retirement age</b>	tăng tuổi nghỉ hưu

## FAMILY ROLES

TỪ VỰNG	TẠM DỊCH
<b>stay-at-home dads</b>	những ông bố ở nhà (chăm con, lo việc nhà)
<b>family breadwinners</b>	những trụ cột gia đình
<b>take childcare responsibilities</b>	nhận lãnh trách nhiệm chăm sóc trẻ
<b>spend most of their time working</b>	dành phần lớn thời gian làm việc
<b>have little time for their family</b>	có rất ít thời gian cho gia đình họ
<b>share household chores</b>	chia sẻ việc nhà
<b>live under the same roof</b>	sống chung dưới một mái nhà
<b>have the chance to pursue their own career</b>	có cơ hội theo đuổi sự nghiệp riêng của họ
<b>to be under enormous financial pressures</b>	chịu áp lực tài chính nặng nề
<b>rely on relatives for ...</b>	nhờ cây họ hàng về việc gì
<b>the growing popularity of nuclear and single-parent families</b>	sự phổ biến ngày càng tăng của gia đình hạt nhân và gia đình chỉ có cha/mẹ
<b>decide to have children later in life</b>	quyết định có con trễ
<b>cope with the high cost of living</b>	đối phó với chi phí cuộc sống cao
<b>the decline in traditional family structure</b>	sự suy giảm trong cấu trúc gia đình truyền thống
<b>achieve/ maintain a healthy work-life balance</b>	đạt được sự cân bằng giữa cuộc sống riêng và công việc
<b>family trees</b>	gia phả
<b>cohabitation = sex before marriage</b>	sống thử trước hôn nhân
<b>to be socially acceptable</b>	được xã hội chấp nhận
<b>same sex marriage</b>	hôn nhân đồng giới
<b>better couple relationships</b>	mối quan hệ vợ chồng tốt đẹp hơn
<b>a dramatic rise in the number of mothers who work</b>	một sự tăng mạnh mẽ trong số lượng những người mẹ ra ngoài làm việc
<b>have the chance to access better education</b>	có được cơ hội tiếp cận với nền giáo dục tốt hơn
<b>experience feelings of loneliness and isolation</b>	trải qua cảm giác cô đơn và đơn độc

## SPORT AND EXERCISE

TỪ VỰNG	TẠM DỊCH
<b>extreme sports = dangerous sports</b>	thể thao mạo hiểm
<b>highly dangerous and life-threatening</b>	nguy hiểm và đe dọa đến tính mạng
<b>involve a high level of risk</b>	liên quan đến mức độ rủi ro cao
<b>bungee jumping/ freediving/ ice climbing/ skydiving/ mountain biking/...</b>	nhảy bungee / nhảy tự do / leo núi băng/ nhảy dù / đi xe đạp leo núi / ...
<b>team sports &gt;&lt; individual sports</b>	thể thao đồng đội >< thể thao cá nhân
<b>lead a sedentary lifestyle</b>	có một lối sống ít vận động
<b>take regular exercise</b>	tập thể dục thường xuyên
<b>spend more time engaging in physical activities</b>	dành nhiều thời gian hơn để tham gia vào các hoạt động thể chất
<b>keep fit and stay healthy</b>	giữ dáng và có sức khỏe tốt
<b>reduce stress and depression</b>	giảm căng thẳng và trầm cảm
<b>burn calories and build muscle → maintain a healthy weight</b>	đốt calo và xây dựng cơ bắp → duy trì một cân nặng tốt
<b>have the opportunity to develop independence</b>	có cơ hội phát triển sự độc lập
<b>make every possible effort to achieve their goals</b>	cố gắng hết sức để đạt được mục tiêu của họ
<b>sacrifice themselves for the sake of their team</b>	hy sinh bản thân vì lợi ích của cả đội
<b>learn valuable life lessons</b>	học những bài học cuộc sống quý báu
<b>learn how to work effectively in a team environment</b>	tìm hiểu cách làm việc hiệu quả trong môi trường đội nhóm
<b>have the chance to challenge themselves</b>	có cơ hội để thử thách bản thân
<b>push themselves to their limits</b>	đẩy bản thân đến giới hạn
<b>step out of their comfort zone</b>	bước ra khỏi vùng thoải mái của họ
<b>pose a serious threat to ...</b>	đặt ra một mối đe dọa nghiêm trọng cho ...
<b>suffer from serious injuries or even death</b>	bị thương nặng hoặc thậm chí tử vong
<b>require special training and specialized gear/ equipment</b>	yêu cầu đào tạo đặc biệt và dụng cụ/ thiết bị chuyên dụng
<b>undergo appropriate training</b>	trả qua quá trình đào tạo phù hợp

## ANIMALS

TỪ VỰNG	TẠM DỊCH
<b>endangered animals</b>	động vật có nguy cơ tuyệt chủng
<b>the endangered list</b>	danh sách các loài có nguy cơ tuyệt chủng
<b>zoos or wildlife parks</b>	sở thú hay công viên động vật hoang dã
<b>to be kept in zoos</b>	bị nhốt trong sở thú
<b>the food chain</b>	chuỗi thức ăn
<b>to be in danger of extinction</b>	có nguy cơ tuyệt chủng
<b>natural habitats</b>	môi trường sống tự nhiên
<b>animal testing</b>	thử nghiệm trên động vật
<b>to test the safety of new drugs</b>	để kiểm tra sự an toàn của các loại thuốc mới
<b>play an essential role in...</b>	đóng 1 vai trò thiết yếu trong...
<b>medical breakthroughs using animal testing</b>	các đột phá y học sử dụng thử nghiệm động vật
<b>suffer from stress, pain or even death</b>	chịu đựng sự căng thẳng, đau đớn hay thậm chí là cái chết
<b>a complete ban on...</b>	một lệnh cấm toàn diện lên...
<b>promote animal rights</b>	bảo vệ quyền động vật
<b>save endangered species</b>	bảo vệ động vật có nguy cơ tuyệt chủng
<b>to be treated with respect</b>	được đối xử với sự tôn trọng
<b>support breeding programmes</b>	ủng hộ các chương trình nhân giống
<b>sustained conservation efforts</b>	những nỗ lực bảo tồn bền vững
<b>raise more money for conservation</b>	quyên góp tiền cho sự bảo tồn (động vật)
<b>a stable ecological balance</b>	1 sự cân bằng sinh thái ổn định
<b>the mistreatment of animals</b>	sự đối xử bất công với động vật
<b>illegal hunting, overfishing</b>	săn bắt bất hợp pháp, đánh bắt cá quá mức
<b>illegal poaching and trade</b>	săn bắn và mua bán động vật bất hợp pháp
<b>the destruction of forest habitats</b>	sự hủy hoại môi trường rừng
<b>cause great damage to ...</b>	gây ra sự hủy hoại lớn đối với...

## CITY LIFE

TỪ VỰNG	TẠM DỊCH
a large metropolis = a big city	một đô thị lớn = một thành phố lớn
city dwellers	cư dân thành phố
urbanisation/ urban sprawl	đô thị hóa
intensive urban growth	tăng trưởng đô thị mạnh mẽ
residential area	khu dân cư
industrial zone	khu công nghiệp
find it difficult to ...	cảm thấy khó khăn làm gì
meet their basic needs	đáp ứng nhu cầu cơ bản của họ
migrate from the countryside to cities	di cư từ nông thôn ra thành phố
in search of work	để tìm việc
in the hope of having a better life	với hy vọng có một cuộc sống tốt đẹp hơn
high living costs	chi phí sinh hoạt cao
high levels of pollution and noise	mức độ ô nhiễm và tiếng ồn cao
poor air quality	chất lượng không khí kém
pay higher prices for food, accommodation and transportation	trả giá cao hơn cho thức ăn, chỗ ở và phương tiện đi lại
traffic congestion, high crime and poverty rates, environmental degradation, lack of sufficient housing/open space	tắc nghẽn giao thông, tỷ lệ tội phạm và đói nghèo cao, suy thoái môi trường, thiếu nhà ở / không gian mở
suffer from various health problems such as asthma, obesity or stroke	bị các vấn đề sức khỏe khác nhau như hen suyễn, béo phì hoặc đột quỵ
at a higher risk of stress, depression, anxiety disorders	có nguy cơ cao bị căng thẳng, trầm cảm, rối loạn lo âu
lead a sedentary lifestyle	có một lối sống ít vận động
have a poor quality of life	có chất lượng cuộc sống kém
live in slums or informal settlements	sống trong khu ổ chuột hoặc khu định cư không chính thức
inadequate sewage facilities	cơ sở thoát nước không đầy đủ
water and sanitation problems	những vấn đề về nước và vệ sinh
have a wider gap between rich and poor	có khoảng cách rộng hơn giữa người giàu và người nghèo
face financial difficulties = struggle financially	đối mặt với khó khăn tài chính
a faster pace of life	tốc độ sống nhanh hơn
live in inner-city areas = living in	sống ở khu vực nội thành = sống ở trung

<b>central parts of cities</b>	tâm thành phố
<b>have better transport links</b>	có hệ thống giao thông tốt hơn
<b>offer more job opportunities</b>	cung cấp nhiều cơ hội việc làm hơn
<b>close to amenities such as shopping centres, cinemas, libraries</b>	gần các tiện nghi như trung tâm mua sắm, rạp chiếu phim, thư viện
<b>have access to better educational facilities, medical services</b>	được tiếp cận với các cơ sở giáo dục, dịch vụ y tế tốt hơn

## WORK

TỪ VỰNG	TẠM DỊCH
<b>working longer hours = the frequency of long working hours = extended hours of work</b>	làm việc nhiều giờ
<b>have a severe impact on...= have an adverse impact on... = have a harmful impact on... have a negative impact on...</b>	có ảnh hưởng tiêu cực/có hại lên...
<b>impact = effect (n)</b>	ảnh hưởng
<b>society = community</b>	xã hội, cộng đồng
<b>reduce = limit = restrict</b>	giảm, giới hạn cái gì
<b>work productivity</b>	năng suất làm việc
<b>suffer from various health issues</b>	mắc các vấn đề về sức khỏe
<b>fatigue(n)</b>	sự mệt mỏi
<b>anxiety disorders(n)</b>	những sự rối loạn lo âu
<b>stroke(n)</b>	đột quỵ
<b>Failing health = poor health</b>	sức khỏe giảm sút
<b>sick leave</b>	xin nghỉ việc vì bệnh
<b>poor work performance</b>	hiệu suất làm việc kém
<b>low productivity</b>	năng suất thấp
<b>a case in point</b>	1 ví dụ điển hình
<b>frequently feel exhausted</b>	thường xuyên cảm thấy kiệt sức
<b>make more errors at work</b>	sai sót nhiều hơn tại sở làm
<b>have serious consequences for</b>	gây ra hậu quả nặng nề cho...
<b>busy working schedules</b>	lịch trình công việc bận rộn
<b>take frequent family trips</b>	thường xuyên đi du lịch với gia đình
<b>have meals together</b>	ăn cùng nhau
<b>overworked people</b>	những người làm việc quá nhiều
<b>devote time to...= spend time on...</b>	dành thời gian vào việc gì
<b>family relationships = family bonds</b>	mối quan hệ gia đình
<b>a nine-to-five job</b>	công việc hành chính từ 9 giờ sáng tới 5 giờ chiều
<b>job satisfaction</b>	sự hài lòng trong công việc
<b>pursue a career</b>	theo đuổi sự nghiệp
<b>learn various skills and experience</b>	học được những kỹ năng và kinh nghiệm
<b>professional work environment</b>	môi trường làm việc chuyên nghiệp
<b>get a well-paid job</b>	có được 1 công việc được trả lương tốt
<b>earn a high salary</b>	có được mức lương cao

## Bài mẫu

People tend to work longer hours nowadays. Working long hours has a negative effect on themselves their families and the society so working hours should be restricted. Do you agree or disagree?

Working longer hours is getting more common in today's society. I personally believe that this trend not only has a severe impact on the workers themselves, but also on their families and the community as a whole. Therefore, I totally agree with the idea of limiting working hours.

A few decades ago, a person normally worked an average of eight hours per day. Average daily working hours in recent years, however, have significantly increased to ten or even fourteen. This, in my opinion, adversely affects employees' health and productivity. For example, people who spend longer at work are more likely to suffer from various health issues, ranging from fatigue to more serious problems like anxiety disorders or even stroke. Failing health leads to more sick leave , poor work performance and low productivity. My cousin is a case in point. Working nearly twelve hours on a daily basis, he frequently feels exhausted and makes more errors at work than he used to.

I also think that extended hours of work has serious consequences for families and communities . At the family level, busy working schedules prevent people from taking frequent family trips or even just having meals together. Relationships among members are greatly weakened if they cannot make time for each other. In terms of community life, overworked people do not devote time to voluntary activity that brings benefits for their society. My uncle, for example, hardly has time for local community service projects such as conservation work or working with a charity because he works more than sixty hours per week.

In conclusion, I would argue that working time should be reduced since the frequency of long working hours exerts an adverse effect on employees, their family bonds and their community.

(293 words, written by Nguyen Huyen)

## EDUCATION

TỪ VỰNG	TẠM DỊCH
separate schools = single-sex schools/education = single-gender schools/education	trường 1 giới
mixed schools = mixed-sex schools/education = mixed-gender schools/education = integrated schools/education = co-ed schools/education	trường 2 giới
send sb to....	đưa ai đó tới đâu
study at ....school = enter...education = choose...school	học tại đâu
there is little chance for	hầu như không có cơ hội cho...
early relationships	việc nảy sinh tình cảm sớm
concentrate on = focus on	tập trung vào...
get higher academic results	đạt được kết quả học tập cao
have the opportunity to	có cơ hội làm gì
interact and take part in group work activities	tương tác và tham gia vào các hoạt động nhóm
opposite-sex classmates	bạn khác giới
learn a wide range of skills	học được các kỹ năng khác nhau
communication or teamwork skills	kỹ năng giao tiếp hay làm việc nhóm
co-existence and gender equality	sự cùng tồn tại và sự bình đẳng giới
explore each other's perspectives, their similarities and differences	khám phá sự khác nhau/giống nhau và quan điểm của người khác
brings more benefits for	mang lại nhiều lợi ích hơn cho...
pass/fail the exam	đậu/ rớt kỳ thi
gain in-depth knowledge	có được kiến thức sâu sắc
core subjects such as science, English and maths	những môn học nòng cốt như khoa học, tiếng Anh và toán
study abroad = study in a different country	du học
drop out of school	bỏ học
gain international qualifications	có được bằng cấp quốc tế
improve educational outcomes	nâng cao đầu ra của giáo dục
top international educational league tables	xếp đầu bảng giáo dục quốc tế
encourage independent learning	thúc đẩy việc tự học

Bài mẫu

**Đề bài:** Some people think that it is better to educate boys and girls in separate schools. Others, however, believe that boys and girls benefit more from attending mixed schools. Discuss both these views and give your own opinion.

Dịch đề: Một số người nói rằng tốt hơn nên đưa trẻ nam và trẻ nữ tới các trường học riêng biệt (chỉ dành cho 1 giới). Tuy nhiên, một số người khác lại tin rằng nam và nữ có lợi hơn khi tham gia trường 2 giới. Thảo luận cả hai quan điểm và đưa ra ý kiến của bạn.

It is argued by some that students would benefit more when they attend single-sex schools. In my opinion, however, it would be better for them to enter mixed-gender education.

On the one hand, the primary reason why some people support single-gender education would be students' better academic results. When boys and girls are taught separately, there is little chance for early relationships. This is considered as one of the most distracting problems for teenage and adolescent students.

Without worrying about these distractions, students might be able to concentrate more on their study, and therefore, might get higher grades than those at co-ed schools. Despite this being true to some extent, having no interaction with the opposite sex will cause these students a lot of troubles later in life, especially in their careers.

On the other hand, I would argue that mixed-sex education is a better option because students are better prepared for their future jobs. Nowadays, it is almost impossible to find a company where there is only male or female staff. Therefore, those who graduate from single- sex schools, despite their higher academic results, might find it hard to work collaboratively with their colleagues of the opposite sex. By contrast, people from mixed schools might easily cooperate with their opposite-gender partners since they have learned how to communicate and interact effectively with opposite-sex classmates during their time at school.

In conclusion, although some people think that it is more beneficial to send students to single- sex schools, I personally believe that mixed-gender education brings more benefits for students.

(257 words, written by Nguyen Huyen)

## BUSINESS AND MONEY

TỪ VỰNG	TẠM DỊCH
<b>make a profit</b>	tạo lợi nhuận
<b>survive in a competitive world/ survive in a fast-changing world</b>	sống sót trong một thế giới đầy cạnh tranh/ sống sót trong một thế giới thay đổi nhanh chóng
<b>achieve success in the modern business world</b>	đạt được thành công trong thế giới kinh doanh hiện đại
<b>entrepreneurs</b>	doanh nhân
<b>deal with difficult clients</b>	làm việc với những khách hàng khó tính
<b>to be provided with a wealth of knowledge</b>	được cung cấp nhiều kiến thức
<b>make significant contributions to ...</b>	có những đóng góp to lớn cho ...
<b>start a business</b>	bắt đầu 1 doanh nghiệp
<b>specialise in ...</b>	chuyên về ...
<b>have a clear strategy</b>	có 1 chiến lược rõ ràng
<b>cover its running costs</b>	bao quát được chi phí vận hành của nó
<b>costs involved in running a business</b>	những chi phí liên quan đến việc vận hành 1 doanh nghiệp
<b>boost productivity</b>	tăng năng suất
<b>maximise customer satisfaction</b>	tối đa hóa sự hài lòng của khách hàng
<b>have social responsibilities</b>	có trách nhiệm xã hội
<b>provide financial support for ...</b>	cung cấp hỗ trợ tài chính cho ...
<b>charitable donations, environmental protection programmes or staff volunteering projects</b>	các khoản đóng góp từ thiện, các chương trình bảo vệ môi trường hoặc các dự án tình nguyện viên của nhân viên
<b>create more employment opportunities for people</b>	tạo thêm cơ hội việc làm cho mọi người
<b>improve a company's reputation</b>	nâng cao danh tiếng của công ty
<b>encounter various challenges and obstacles</b>	gặp phải nhiều thử thách và trở ngại khác nhau
<b>serious financial and economic crisis</b>	khủng hoảng tài chính và kinh tế nghiêm trọng
<b>take on risky contracts</b>	nhận các hợp đồng rủi ro
<b>experience regular cash flow problems</b>	gặp vấn đề về dòng tiền thường xuyên
<b>ineffective business strategies// ineffective market research// poor customer service</b>	chiến lược kinh doanh không hiệu quả // nghiên cứu thị trường không hiệu quả // dịch vụ khách hàng kém
<b>compete against multinational giants</b>	cạnh tranh với những tập đoàn khổng lồ

	đa quốc gia
<b>face potential collapse</b>	đối mặt với sự sụp đổ tiềm ẩn
<b>go bankrupt/ declare bankruptcy/ go out of business</b>	phá sản / tuyên bố phá sản / ra khỏi kinh doanh
<b>strengthen the banking system</b>	tăng cường/củng cố hệ thống ngân hàng
<b>government assistance for small and medium-sized enterprises</b>	hỗ trợ của chính phủ cho các doanh nghiệp vừa và nhỏ
<b>offer in-depth advice on something</b>	đưa ra lời khuyên chuyên sâu về điều gì đó

## ENERGY

TỪ VỰNG	TẠM DỊCH
<b>environmentally-friendly (adj)</b>	thân thiện với môi trường
<b>renewable/infinite energy sources &gt;&lt; non-renewable energy sources</b>	các nguồn năng lượng tái tạo được >< các nguồn năng lượng không tái tạo
<b>nuclear power = nuclear energy</b>	năng lượng hạt nhân
<b>nuclear weapon</b>	vũ khí hạt nhân
<b>nuclear accident = nuclear disaster</b>	tai nạn/thảm họa hạt nhân
<b>a leakage of nuclear materials into the environment</b>	sự rò rỉ các nhiên liệu hạt nhân vào môi trường
<b>high levels of radiation</b>	mức độ phóng xạ cao
<b>improvements in nuclear technology</b>	những sự cải thiện trong công nghệ hạt nhân
<b>solar, wind or water power</b>	năng lượng mặt trời, gió và nước
<b>power stations = power plants</b>	các nhà máy năng lượng
<b>fossil fuels such as coal, oil or natural gas</b>	nhiên liệu hóa thạch như than đá, dầu và khí tự nhiên
<b>generate/produce electricity</b>	sản xuất điện
<b>release greenhouse gas emissions to the atmosphere</b>	thải khí thải nhà kính ra bầu khí quyển
<b>sustainable energy sources</b>	các nguồn năng lượng bền vững
<b>pose a serious threat to people and the environment</b>	gây ra 1 mối đe dọa nghiêm trọng cho con người và môi trường
<b>the exploitation of natural resources</b>	sự khai thác các nguồn tài nguyên thiên nhiên
<b>the depletion of natural resources</b>	sự cạn kiệt các nguồn tài nguyên thiên nhiên
<b>lead to environmental degradation/ global warming</b>	dẫn tới sự suy thoái môi trường/ nóng lên toàn cầu
<b>energy consumption</b>	sự tiêu thụ năng lượng
<b>meet global energy needs</b>	đáp ứng nhu cầu năng lượng toàn cầu
<b>run out</b>	cạn kiệt
<b>install solar panels</b>	lắp đặt các tấm pin năng lượng mặt trời
<b>build/ set up a wind farm</b>	xây dựng 1 tua bin được dùng để sản xuất điện từ gió
<b>have a devastating impact on people/ the environment/ marine ecosystems</b>	có tác động tàn phá đối với con người / môi trường / hệ sinh thái biển
<b>energy-efficient/energy-saving appliances</b>	các thiết bị tiết kiệm năng lượng

## HOUSING AND ARCHITECTURE

TỪ VỰNG	TẠM DỊCH
<b>the use of good ventilation and durable materials</b>	việc sử dụng chất liệu bền và hệ thống thông gió tốt
<b>minor modifications</b>	những điều chỉnh nhỏ
<b>meet modern building requirements = meet the requirements of modern use</b>	đáp ứng yêu cầu của kiến trúc hiện đại
<b>protect cultural resources</b>	bảo vệ nguồn lực văn hóa
<b>preservation efforts</b>	những nỗ lực bảo tồn
<b>to be under threat from...</b>	bị đe dọa bởi ...
<b>to be destroyed and replaced by ... = to be demolished to make way for ...</b>	bị dỡ bỏ/phá hủy và bị thay thế bởi... bị đập để nhường chỗ cho...
<b>build = construct</b>	xây dựng
<b>historic buildings = historical architectural styles = buildings with historic values</b>	những tòa nhà với những giá trị lịch sử
<b>materials such as plastic, wood, stone, reinforced concrete</b>	các chất liệu như nhựa, gỗ, đá, bê tông
<b>high-quality/low-quality materials</b>	chất liệu chất lượng cao/thấp
<b>vertical buildings &gt;&lt; horizontal buildings</b>	tòa nhà thẳng đứng >< tòa nhà ngang
<b>to be an integral part of ...</b>	là 1 phần không thể thiếu của ...
<b>iconic buildings</b>	những tòa nhà mang tính biểu tượng
<b>construct new houses in traditional architectural styles</b>	xây nhà mới theo kiến trúc truyền thống
<b>energy-efficient homes</b>	những ngôi nhà sử dụng năng lượng hiệu quả
<b>reflect the culture of a society</b>	phản chiếu văn hóa của một xã hội
<b>become a famous tourist destination</b>	trở thành địa điểm du lịch nổi tiếng
<b>the destruction of historic buildings = the demolition of historic buildings</b>	việc phá hủy những tòa nhà lịch sử
<b>prevent historic buildings from falling into disrepair</b>	ngăn chặn những tòa nhà lịch sử rơi vào tình trạng hư hỏng
<b>prevent damage to</b>	ngăn cản tổn thất đối với
<b>save ... from the threat of neglect</b>	cứu ... khỏi mối đe dọa của sự thờ ơ
<b>to be at risk from neglect and decay</b>	rơi vào nguy cơ bị thờ ơ và suy tàn
<b>require regular repair and maintenance</b>	đòi hỏi sự bảo trì và sửa chữa thường xuyên

## CRIME

TỪ VỰNG	TẠM DỊCH
<b>commit a crime = commit an offence = break the law</b>	thực hiện hành vi phạm tội
<b>reoffend = commit crimes again</b>	tái phạm
<b>criminals = offenders = lawbreakers = people who commit crimes</b>	kẻ phạm tội
<b>engage in criminal activities = take part in unlawful acts</b>	tham gia vào các hoạt động phạm pháp
<b>minor crimes such as shoplifting or pickpocketing</b>	các tội nhẹ như ăn trộm vật tại các cửa hàng hay móc túi
<b>serious crimes such as robbery or murder</b>	các tội nặng như cướp hay ám sát
<b>receive capital punishment = receive the death penalty</b>	nhận án tử hình
<b>receive prison sentences = be sent to prison</b>	nhận án tù/ bị bỏ tù
<b>life imprisonment</b>	tù chung thân
<b>impose stricter punishments on...</b>	áp đặt những hình phạt nặng nề hơn lên...
<b>provide education and vocational training</b>	cung cấp giáo dục và đào tạo nghề
<b>commit crimes as a way of making a living</b>	phạm tội như 1 cách để kiếm sống
<b>to be released from prison</b>	được thả/ ra tù
<b>rehabilitation programmes</b>	những chương trình cải tạo
<b>pose a serious threat to society</b>	gây ra mối đe dọa nghiêm trọng cho xã hội
<b>act/serve as a deterrent</b>	đóng vai trò như 1 sự cảnh báo/ngăn chặn
<b>security cameras and home surveillance equipment</b>	thiết bị giám sát tại nhà và camera an ninh
<b>crime prevention programmes</b>	những chương trình phòng chống tội phạm
<b>juvenile crimes = youth crimes = crimes among young adults</b>	tội phạm vị thành niên/ ở giới trẻ
<b>innocent people</b>	những người vô tội
<b>be wrongly convicted and executed</b>	bị kết tội và xử oan
<b>create a violent culture</b>	tạo ra 1 nền văn hóa bạo lực

## CULTURE

TỪ VỰNG	TẠM DỊCH
<b>instil cultural and traditional values into somebody</b>	thấm nhuần các giá trị truyền thống và văn hóa vào ai đó
<b>cultural diversity</b>	sự đa dạng văn hóa
<b>cultural identity</b>	bản sắc văn hóa
<b>cultural heritage</b>	di sản văn hóa
<b>cultural assimilation</b>	sự hòa tan văn hóa
<b>traditional beliefs and customs</b>	các phong tục và niềm tin truyền thống
<b>the loss of traditional cultures = the disappearance of traditional ways of life</b>	sự mất đi của các văn hóa truyền thống
<b>adopt a new culture</b>	theo một nền văn hóa mới
<b>to be in danger of extinction</b>	đứng trước nguy cơ tuyệt chủng
<b>culture shock and other culture-related problems</b>	sốc văn hóa và những vấn đề khác liên quan đến văn hóa
<b>experience great culture shock</b>	trải qua cú sốc văn hóa lớn
<b>bring a wide range of benefits to...</b>	mang lại nhiều lợi ích cho...
<b>have a negative/detrimental impact on...</b>	có tác động tiêu cực lên...
<b>get deeper insight into...</b>	có được cái nhìn sâu sắc hơn về...
<b>travel to other countries for experiencing culture diversity</b>	đi du lịch nước ngoài để trải nghiệm sự đa dạng văn hóa
<b>broaden their horizons</b>	mở mang tầm nhìn của họ
<b>show great respect for...</b>	thể hiện sự tôn trọng ai đó/điều gì đó
<b>a strong sense of identity</b>	một cái tôi/bản sắc mạnh mẽ
<b>the growing influence of western culture</b>	sự ảnh hưởng ngày càng tăng của văn hóa phương Tây
<b>the disappearance of some minority languages</b>	sự biến mất của 1 số ngôn ngữ thiểu số
<b>a multicultural society</b>	một xã hội đa văn hóa
<b>people of different cultural backgrounds</b>	người thuộc các nền văn hóa khác nhau
<b>lead to tension and conflict</b>	dẫn tới căng thẳng và xung đột
<b>abandon one's own culture</b>	từ bỏ văn hóa của ai đó

## THROW-AWAY SOCIETY

TỪ VỰNG	TẠM DỊCH
<b>overconsumption = excessive consumption</b>	việc tiêu thụ quá mức
<b>overproduction = excessive production</b>	việc sản xuất quá mức
<b>long-lived products = durable products</b> = products that are made to last for a long period of time	những sản phẩm có tuổi thọ dài
<b>short-lived products = non-durable products</b> = products that are made to last for a short period of time	những sản phẩm có tuổi thọ ngắn
<b>repurchase = buy again</b>	mua lại
<b>repeat customers</b>	những khách hàng sẽ mua hàng lại ở cửa hàng họ đã mua
<b>make a dent in your finance</b>	làm giảm số tiền bạn đang có
<b>higher profit margins for manufacturers</b>	lợi nhuận biên lớn hơn cho các nhà sản xuất
<b>tempt customers into buying the latest, novelty items</b>	thu hút khách hàng mua những sản phẩm mới nhất
<b>disposable products</b>	những sản phẩm dùng 1 lần rồi vứt đi
<b>solid waste generation rates</b>	tỷ lệ thải ra chất thải rắn
<b>environmental degradation</b>	sự suy khóa môi trường
<b>contaminate soil and water</b>	làm ô nhiễm đất và nước
<b>increase consumer spending</b>	tăng chi tiêu của khách hàng
<b>bad spending habits</b>	thói quen tiêu xài xấu
<b>leftover food</b>	đồ ăn thừa
<b>a new version with more features</b>	phiên bản mới với nhiều tính năng hơn
<b>have a negative/detrimental/harmful effect on</b>	có ảnh hưởng có hại lên...
<b>a waste of money</b>	một sự lãng phí tiền của
<b>buy new things to relieve stress or anxiety</b>	mua đồ mới để giải tỏa căng thẳng và lo âu
<b>overspend = spend beyond one's income</b>	chi tiêu quá mức
<b>huge amounts of toxic waste</b>	1 lượng khổng lồ chất thải
<b>to be discharged into the environment</b>	bị thải ra môi trường
<b>encourage people to reuse and recycle more</b>	khuyến khích người dân tái chế và tái sử dụng nhiều hơn
<b>get into serious debt</b>	bị mắc nợ nghiêm trọng

## TOURISM

TỪ VỰNG	TẠM DỊCH
travel abroad = travel to a foreign country	đi du lịch nước ngoài
go sight-seeing	đi tham quan
a great way to relax and reduce stress	một cách tuyệt vời để xả hơi và giảm căng thẳng
have the opportunity to	có cơ hội làm gì
experience different cultures and traditions	trải nghiệm những nền văn hóa và truyền thống khác nhau
learn a new language	học một ngôn ngữ mới
broaden our horizons	mở rộng tầm mắt của chúng ta
learn useful skills	học được những kỹ năng hữu ích
play an important role in...	đóng 1 vai trò quan trọng trong...
create more job opportunities for local people	tạo ra nhiều cơ hội việc làm hơn cho người dân địa phương
improve living standards	cải thiện mức sống
high living costs	chi phí cuộc sống cao
pose a serious threat to...	gây ra sự đe dọa nghiêm trọng cho...
destroy natural habitats	phá hủy môi trường sống tự nhiên
the loss of traditional cultures	việc mất đi các văn hóa truyền thống
cultural diversity	sự đa dạng văn hóa
popular tourist destinations = famous tourist attractions	những điểm đến du lịch phổ biến
attract millions of tourists	thu hút hàng triệu khách du lịch
boost economy	thúc đẩy kinh tế
see spectacular landscapes, wildlife and plants	chiêm ngưỡng những khung cảnh tuyệt vời, động thực vật hoang dã
bring a wide range of benefits	mang tới rất nhiều lợi ích
cause damage to...	gây tổn thất cho...
tourist = traveler = visitor	du khách
traditional jobs and skills	những kỹ năng và công việc truyền thống
disappear = die out	biến mất
adopt a new culture	theo một nền văn hóa mới
culture shock	sốc văn hóa
put heavy pressure on the environment	đặt áp lực nặng nề lên môi trường