

LES

SUPER RAINBOW



SOMMAIRE

Introduction	01
Unité 1 : Hivernage	02
Unité 2 : La rivière arc-en-ciel	04
Unité 3 : La voiture volée	06
Unité 4 : Au super marché	09
Unité 5 : La grande foire de Villefleuve	12
Unité 6 : Les vacances de Noël	15
Unité 7 : L'atelier de cuisine	18
Unité 8 : Perdu dans la foule	21
Unité 9 : À la clinique pour enfants	24
Unité 10 : Journée de bénévoles	27

INTRODUCTION

Les super Rainbow, sept enfants dotés de supers pouvoirs. Après une longue période de pluie dans leur ville, le soleil apparait enfin. Ils sont sortis pour profiter de la chaleur et du beau temps au bord de la rivière. Un arc-en-ciel pas comme les autres est apparu ce jour-là, brillant de milles éclats. Attirés, ils se sont tous penchés sur la rivière. Une voix chuchota à leurs oreilles. Prenez chacun une de ces pierres et gardez la précieusement avec vous tous les jours, elle vous protégera et vous donnera des pouvoirs. Vous devez promettre de toujours faire le bien et de protéger tous les enfants qui auront besoin de vous et qui seront en détresse. Ils ont tous pris une pierre et se sont alors transformés en super héros habillés aux couleurs de l'arc-en-ciel. Ils vont découvrir petit à petit leurs forces et leurs pouvoirs et c'est parti pour une très belle aventure à la protection des enfants en détresse de Villefleuve.

Hivernage

Entre une belle plage de sables blancs et le grand fleuve d'Opure, se trouve la magnifique cité de Villefleuve, un lieu enchanteur couvert d'une nature verdoyante avec une population accueillante toujours le sourire aux lèvres. La paix y règne, les habitants s'aiment et vivent dans un esprit d'entraide et de solidarité. De l'autre côté du fleuve vit Hivernage, une méchante sorcière qui depuis toujours déteste les villefleuvois et leur bonne humeur. Un jour, elle décida de faire sombrer la ville dans une très longue période de pluie, pensant qu'ils allaient tomber en déprime en restant enfermé chez eux. Leur plus grande satisfaction est de se réunir tous ensemble devant le grand Baobab, arbre symbolisant la construction de leur ville se trouvant au centre de celle-ci, à chanter et à danser, à l'approche des fêtes de l'indépendance. Deux semaines entières de pluies sans une seule lueur du soleil.

Rodolphe et ses amis sont mécontents de la situation. Ils sont en vacances et sont en train de s'ennuyer les uns des autres. Ils se téléphonent tous les jours mais ce n'est pas suffisant. Victor s'est soudain souvenu de la légende de leur ville que sa maman lui racontait quand il était petit disant que le grand baobab exhaussait les vœux des personnes aux intentions pures. Qui de mieux que des enfants se dit-il. Il décida alors de réunir ses amis pour aller voir le baobab et lui demander de ramener le beau temps à Villefleuve. Ils sont partis un matin, imperméables sur le corps.

Victor : Oh grand Baobab, protecteur de notre ville! Délivre nous de cet hivernage et rend nous notre beau soleil qui illumine nos jours.

Rodolphe : Oui grand Baobab, s'il te plait rends nous notre soleil et sa chaleur!

Les enfants tous ensemble : On sait que tu es magique et que tu as toujours sauvée la ville, on connaît ta légende et on te fait confiance pour la délivrer encore cette fois-ci en exhaussant nos vœux.

Et ils rentrèrent tous chez eux, impatients de voir leur souhait se réaliser et de retrouver enfin le soleil.

Chansons 1 : Hiver de sorcière

Près d'une belle plage
Loin d'hivernage
Ma ville, Villefleuve
Aux maisons toutes neuves

Bienvenue chez nous
Où tout est beau tout est doux
Une plage de sables blancs
De beaux jardins verdoyants
Des cours d'eaux purs et limpides
Forêts, chutes d'eaux et rapides

De l'autre cote de fleuve Opure
Vit une sorcière au cœur impure
Elle plongeait notre ville sous la pluie
Loin du soleil, de la chaleur, de la vie

Bienvenue chez nous
Où tout est beau tout est doux
Une plage de sables blancs
De beaux jardins verdoyants
Des cours d'eux purs et limpides
Forêts, chutes d'eaux et rapides

Rodolphe et ses amis
Se sont alors réunis
Au grand Baobab, pour faire le vœu
Car délivrer Villefleuve il le peut

Bienvenue chez nous
Où tout est beau tout est doux
Une plage de sables blancs
De beaux jardins verdoyants
Des cours d'eux purs et limpides
Forêts, chutes d'eaux et rapides

La rivière arc-en-ciel

Le lendemain matin, au réveil, nos sept camarades se sont étonnés, de voir de la lumière entrer par leur fenêtre. Le soleil est enfin revenu. Quelle joie, quel bonheur. Ils se sont téléphoné pour partager la bonne nouvelle. Un très bel arc-en-ciel est même apparu, brillant de milles éclats. Ils se sont donné rendez-vous au bord de la rivière pour le contempler.

Jenny : Waouh ! C'est le plus bel arc-en-ciel que j'ai vu de toute ma vie.

Odilon : Moi aussi. Il est magnifique. Regardez comme il brille.

Rodolphe : Allons voir de plus près à sa source.

Et ils se rapprochèrent un peu plus de la rivière arc-en-ciel pour contempler ce beau chef d'œuvre de la nature. Soudain, ils entendirent une belle voix chuchoter à leurs oreilles. C'est l'esprit du grand Baobab qui vient leur offrir un cadeau en récompense de leur amour pour leur belle cité.

Le grand Baobab : Prenez chacun une de ces pierres et gardez la précieusement avec vous tous les jours, elle vous protégera et vous donnera des pouvoirs. Cependant, vous devez promettre de toujours faire le bien et de protéger tous les enfants qui auront besoin de vous et qui seront en détresse.

Les enfants : Merci, nous protégerons tous les enfants et notre ville bien aimée. Vous pouvez compter sur nous.

Ils ont tous pris une pierre et se sont alors transformés en super héros habillés aux couleurs de l'arc-en-ciel. Ils vont découvrir petit à petit leurs forces et leurs pouvoirs et c'est parti pour une très belle aventure à la protection des enfants en détresse de Villefleuve.

Poésie 1 : Les super rainbow

Un levé de soleil
Aux milles merveilles
Un arc-en-ciel de bonheur
Que de la joie, de la bonne humeur

Rendez-vous à la rivière
Pour profiter de cette lumière
Baignade et bain de soleil
Près des oiseaux et des abeilles

Dans cet instant de joie
Retentit une belle voix
Un message bienveillant
Accompagné de présents

Des pierres en récompense
Des actes de bienveillances
Des pouvoirs pour protéger
Leur ville bien aimée

Protéger les enfants
Délivrer les des méchants
Bienvenue à vous super héros
Les gentils super rainbow

La voiture volée

Plusieurs jours se sont écoulés. Ils ont découvert chacun petit à petit l'étendue de leurs pouvoirs. Les pouvoirs de **Rodolphe** se trouvent dans ses yeux. Ils peuvent voir de très loin et peuvent faire sortir des lasers. Il peut également voir dans le noir. **Odilon** peut manipuler les flammes et ne se brule pas au feu. Il peut aussi tout allumer avec ses doigts et avec beaucoup de concentration, il peut même voler avec sa flamme. **Jenny** s'est aperçu qu'elle pouvait s'illuminer dans le noir. Elle l'a découvert lors d'une coupure d'électricité et qu'elle a pris du temps à trouver sa lampe torche. **Victor** quant à lui a obtenu une main verte. Il adore faire du jardinage, c'est sa plus grande passion et depuis qu'il a eu sa pierre, tout ce qu'il plante dans son jardin pousse vite. **Bernadette** est devenue une pro de la natation, elle peut respirer sous l'eau et peut aussi faire sortir de l'eau ou de la glace de ses mains. **Ingrid** et **Vlad** lorsqu'ils se rapprochent l'un de l'autre fusionnent pour former une seule personne qui peut traverser les murs.

Pour son anniversaire, Joe, un de leurs amis a obtenu une voiture en cadeau. Ils se sont donné rendez-vous chez lui le lendemain de son anniversaire pour essayer la nouvelle voiture en faisant le tour du parc. Mais ils étaient loin de se douter que le soir même Hivernage avait envoyé un de ses supers méchants voler la petite voiture dans le garage de Joe et sa famille. En ouvrant le garage, Joe s'est mis à pleurer en découvrant sa voiture absente.

Joe : Ma nouvelle voiture a disparu. Je l'avais placé ici hier soir et elle n'y est plus. Que vais-je faire ? Mes parents vont croire que je l'ai laissé dehors. Je vais me faire gronder.

Victor : On va t'aider à le chercher. Arrête de pleurer. On va le trouver tous ensemble.

Rodolphe : Je vais utiliser mes yeux qui peuvent voir très loin pour le chercher dans la ville.

Ingrid : Vlad et moi on va fusionner et regarder dans tous les garages pour voir si celui qui l'a pris l'a caché quelque part.

Jenny : Vous avez tous de belles idées mais il faut d'abord connaître la voiture avant de se lancer à sa recherche. On ne l'a jamais vu. Décris-nous d'abord ta voiture Joe. Comment est-elle ? Sa couleur, ses pneus, sa marque ? Comment peut-on la reconnaître ?

Joe : C'est une mini Ferrari jaune. Ses pneus sont noirs avec des gèntes argentées et j'ai mis un grand autocollant de Flash Mc Queens sur un des cotées hier.

Jenny : Partons à sa recherche maintenant et celui qui trouve signale tous les autres pour venir à sa rescousse.

Ils ont fait le tour de la ville. Ils ont traversé 5 rues, rien. Parcouru une dizaine de sentiers, toujours rien. Vlad et Ingrid ont traversé 18 garages, aucune voiture en vue. Après une heure de recherche, dans la vingtième maison, Ingrid et Vlad ont enfin trouvé la voiture. Il était caché dans le garage de George. Ils ont aussi découvert qu'ils n'étaient pas seul à avoir des supers pouvoirs. Hivernage a aussi donné des pouvoirs à d'autres enfants qui sont devenus des supers méchants après s'être rendu compte que le Baobab avait donné des forces à nos sept camarades.

Vlad : George, rend cette voiture à son propriétaire. Elle ne t'appartient pas et tu sais très bien qu'à l'école on nous a toujours appris que voler n'était pas bien. Prendre quelque chose qui ne t'appartient pas c'est du vol.

George : Non, cette voiture est à moi maintenant et je ne vais jamais vous la rendre.

Odilon : Comment va-t-on faire pour prendre la voiture ? George est notre ami et nous savons très bien que c'est un gentil garçon au fond de lui. C'est juste Hivernage qui le manipule. Engager une bagarre contre lui peut le blesser et ce n'est pas bien. On a promis au Baobab de toujours faire le bien.

Bernadette : Je vais le toucher avec ma pierre et il redeviendra lui-même car le Baobab m'a dit que la pierre de l'eau peut purifier tout ce qu'elle touche. Je vais essayer et on verra si ça marche.

Bernadette toucha alors son ami George avec la pierre et il est redevenu lui-même. Il ne se souvient même pas avoir pris la voiture de Joe pour la cacher dans son garage. Il s'est tout de même excuser d'avoir rendu son ami triste et de l'avoir angoissé de la perte de sa voiture. Vous êtes des super héros maintenant dit George à ses amis et il vous faut trouver un nom à chacun.

Chansons 2 : Héros nous voilà

Hivernage a encore frappé
Une voiture a été volée
Le cadeau d'anniversaire de Joe
Quelqu'un a pris sa belle auto

Lazrboy, Firezone, Sunlady
Super rainbow nous voici
Green, Aqualuna, Fantomas
Super rainbow nous voilà

Aidons notre ami à chercher
Son véhicule préféré
Sa mini Ferrari
Cachée très loin d'ici

Lazrboy, Firezone, Sunlady
Super rainbow nous voici
Green, Aqualuna, Fantomas
Super rainbow nous voilà

Hivernage a transformé des enfants
En serviteurs super méchants
Nous devons les aider
Les délivrer de ses filets

Lazrboy, Firezone, Sunlady
Super rainbow nous voici
Green, Aqualuna, Fantomas
Super rainbow nous voilà

Au super marché

C'est bientôt l'anniversaire de mariage des parents de Vlad et Ingrid et ils vont au super marché pour leur acheter des cadeaux. Leurs amis ont décidé de les accompagner car ils ne voulaient pas rester à la maison un mercredi après-midi. C'est aussi pour eux une occasion de voir les nouveaux produits au rayon jeux pour enfants.

Jenny : Comment va-t-on aller au super marché ? C'est quand même un peu loin d'ici. Le trajet va nous prendre des heures à pied.

Rodolphe : Je vais demander à mes parents de nous déposer et on demandera ensuite à mon grand frère de nous récupérer au retour. Son lieu de travail n'est pas loin de là.

Victor : Je ne savais pas que tu avais un frère. Je ne l'ai jamais vu. Il est comment ?

Rodolphe : Il travaille tout le temps. Il est grand, les cheveux noirs et il porte des lunettes. Il ne parle pas beaucoup mais il est très gentil. Tu verras après.

Les parents de Rodolphe les ont accompagnés en voiture. Ils sont d'abord partis voir des bougies et des rideaux de led car ils prévoient de faire un dîner aux chandelles pour le dîner d'anniversaire. Ils ont acheté des chaussures comme cadeaux et ils ont fait un petit tour dans leur rayon préféré pour voir les nouvelles poupées et les figurines de leurs héros favoris en se disant et dire que nous aussi nous sommes des supers héros maintenant.

Leurs achats terminés, ils passent à la caisse pour payer et sortent ensuite pour attendre le frère de Rodolphe à la cafétéria. Il tarde un peu à venir les prendre. Quelques minutes plus tard, ils entendent un enfant crier à l'aide. Ils se retournent pour voir, c'est un de leurs amis Ophélie.

Ophélie : À l'aide ! Quelqu'un a pris mon sac et tous mes achats. S'il vous plaît aidez-moi.

Victor : Qu'y a-t-il Ophélie ? Qui a pris ton sac ?

Ophélie : Un voleur, il me l'a arraché de la main et le panier où j'ai mis tous mes achats aussi.

Rodolphe : On va t'aider à le trouver mais décris le nous d'abord. Il était comment ? Comment était-il habillé ?

Ophélie : Il n'était pas très grand. C'était un enfant comme nous. Il a les cheveux blonds. Il porte un tee-shirt bleu avec une planche de surf dessus et un short à carreaux. Il a un grand bouton sur la joue.

Vlad : Dispersons nous pour le trouver.

Ils se sont dispersés pour faire le tour du super marché pour trouver le voleur. Ils ont demandé à Ophélie de les attendre à la cafétéria au cas où il repassait par là. Ophélie commence à désespérer car les minutes passent et ils ne reviennent toujours pas. Devant le marchand de glace, Victor voit un garçon portant un sac de fille à son bras ressemblant à la description faite par Ophélie. Il était tout seul. Et sans aucun doute c'était lui. Ils se sont regroupés pour élaborer un plan. Cinq d'entre eux vont approcher le garçon et le faire parler tandis que Vlad et Ingrid vont passer par derrière et traverser le mur du marchand de glace et se mettre en mode invisible pour retirer doucement les sacs. Il n'aura pas le temps de riposter et le problème sera résolu sans violence. Bernadette le touchera ensuite avec sa pierre pour le délivrer de l'emprise d'Hivernage.

Leur plan a bien réussi. Le petit garçon fut libéré et leur amie Ophélie a pu récupérer ses affaires. Le frère de Rodolphe est arrivé et ils sont rentrés à la maison, heureux d'avoir rendu service.

Poésie 2 : Au voleur

Au secours, au secours

Aidez-moi au voleur

Aidez-moi j'ai peur

Il fuit, il court

Il a pris tous mes achats

Mon sac à main

Mes achats, confiture, beurre, pain

Je vous en prie aidez-moi

Par quel chemin s'est-il enfui

Par ici ? Par là-bas ?

Il était comment ? Il portait quoi ?

Il était grand ou petit ?

C'était un enfant

Avant il était sage

Mais à cause d'Hivernage

Il est devenu méchant

Il est chez le marchand de glace

Prenons les objets en silence

Sans faire de violence

Sans laisser la moindre trace

La grande foire de Villefleuve

Le mois de Décembre commence. Chaque année, la première semaine du mois Villefleuve fait une grande foire, la foire de l'indépendance, où chaque artisan de la ville expose son talent, son savoir-faire et ses plus beaux œuvres. Un événement à ne surtout pas rater. Le Maire de la ville ouvre les festivités par un grand défilé de mode où tous les stylistes ont exposés les plus belles tenues tendances du moment. Il s'en suivi un gala des artistes locaux et des invités venus spécialement pour l'occasion. Pendant toute la semaine, des stands d'expositions seront présents à l'avenue du centre-ville.

La maman de Victor expose ses plantes. Orchidées, Monstera, Roses rouges et blanches, Tulipes, Glaïeul. Elle a sorti sa plus belle collection. Elle vend également des vases en terres cuites personnalisés et stylées fabriquées par son atelier et des sacs artisanaux faits en raphia. Nos 7 petits camarades ont décidé de l'aider à garder son stand car il est toujours rempli et elle n'arrive presque pas à tout suivre. Madame Victoria les adorent car en plus d'être de bons animateurs, ils sont de bons commerciaux et ses produits se vendent comme des petits pains. Tout ce qu'elle ramène le matin se vend dans la journée même. Mécontente de ce succès, Hivernage envoya encore un de ses méchants supers vilains.

Hivernage : René, va à la grande foire de Villefleuve et détruit le système d'alimentation d'eau. On verra bien si quelqu'un va encore acheter ses plantes si elles se mettent à faner.

René : À vos ordres votre altesse. Vos désirs seront exécutés.

Madame Victoria demande aux enfants d'aller chercher de l'eau pour arroser les plantes car il fait très chaud et les fleurs coupées destinées à être vendus en bouquet ne vont pas tenir. Ils ne se doutent pas qu'Hivernage a déjà fait un mauvais coup et que plus rien ne marche.

Victor : Il n'y a pas d'eau. Rien ne marche.

Odilon : Oui, c'est vrai. J'ai fait le tour de l'avenue mais il n'y a pas d'eau. Hivernage a encore frappé.

Vlad : Il faut aider tous les fleuristes. Les fleurs vont tous faner si on ne fait rien. Il faut aider tous ces parents qui travaillent dur pour leurs enfants. Victor, utilise ton pouvoir pour maintenir les fleurs pendant que Bernadette et nous autres on va les distraire et mettre de l'eau dans les pots de fleurs et remplir tous les seaux d'eau.

Victor : Un instant, je vais bien me concentrer afin que mes pouvoirs puissent couvrir toute l'avenue.

Rodolphe : Fais-vite alors parce que les fleurs ne vont pas tenir.

Victor : Ça y est. C'est fait vous pouvez commencer.

Vlad: Allons-y! Lazrboy, Firezone, Sunlady! Super rainbow nous voici ! Green, Aqualuna, Fantomas ! Super rainbow nous voilà

C'est ainsi qu'ils sauvèrent toutes les belles fleurs de la grande foire. Bernadette rempli très rapidement tous les seaux. Rodolphe, Odilon, Jenny et Ingrid ont fait semblant d'être des clients qui visitaient les stands donnant ainsi à Vlad et Bernadette, le champ libre pour remplir tous les pots de fleurs et tous les seaux d'eau. Ni vu, ni connu, mission accompli et problème résolu.

Poésie 3 : Plantes en détresse

À la grande foire de Villefleuve
Qu'il vente ou qu'ils pleuvent
Tous les artisans de la ville
Exposent leurs œuvres

Comme toujours fâché
Hivernage envoie René
Couper tous les robinets
Plus d'eaux, les fleurs vont fanées

Les super rainbow triomphe toujours
Ils battent Hivernage avec leur amour
Une belle victoire en récompense
De leur acte de bienveillance

Les fleurs de Madame Victoria
Glaïeul, Jasmin et Lilas
Se vendent comme des petits pains
Grace à Victor et ses copains

Sauvons les fleurs de la grande foire
Utilisons nos super pouvoirs
Victor et Bernadette
Amis des plantes vertes

Les vacances de Noël

Les vacances de Noël arrivent. Nos supers héros ont décidé de partir en camping avec les scouts de l'église. Ils adorent partir à l'aventure et quoi de mieux qu'une semaine en pleine nature à profiter des beaux paysages et de l'air pur au campement des Petits Louveteaux de Villefleuve. Cartable sur le dos, vêtements chauds, équipements de camping et provisions et c'est parti pour l'une des plus belles expériences de leur vie. Une randonnée pédestre jusqu'au camp débute leur périple. En chemin, leur chef fait l'animation et ils suivent en chantant. Une belle ambiance et personne ne se sent fatiguée. Faire du sport est toujours bien pour la santé et le faire avec des amis permet de joindre l'utile à l'agréable. Ils arrivent au camp à 10h, Angelo, leur chef donne le programme et explique les règles du campement.

Angelo : Bonjour mes petits louveteaux.

Maman lapin : Bonjour chef Angelo.

Angelo : Bienvenue au campement. Nous allons passer une semaine entière ici pour apprendre les techniques de survie en forêt. On va vous apprendre à faire du feu à l'ancienne, fabriquer des abris avec les matériaux locaux, même si nous allons dormir dans des tentes, faire de la pêche et aussi à reconnaître les plantes comestibles de Villefleuve.

Les enfants : Cool, on commence quand ?

Victor : Je serai Indiana Jones en sortant de ce camping.

Angelo : Commençons d'abord par installer notre campement. On va se diviser en deux groupes, la moitié montera les tentes et l'autre moitié fera à manger. Après le déjeuner, on fera une petite pause et on commencera nos activités par la recherche du bois et la fabrication d'un abri pour notre feu de camp.

Ils ont monté toutes les tentes en un rien de temps. On travaille très vite quand tout le monde s'y met. À midi, l'autre groupe a aussi fini la préparation du repas. Ils se mettent tous à table pour manger. Une petite sieste en tente pour certains ensuite et baignade pour d'autres avant de commencer l'activité du feu de camp.

Angelo : Cherchons du bois dans la forêt pour le feu. Il est interdit de couper les arbres. Il faut juste ramasser les bois morts que vous trouverez en chemin. Pour l'abri du feu, on va prendre

les feuilles de palmiers et de cocotiers et aussi les branches d'arbres qui sont tombés par le dernier cyclone.

Rodolphe : Allons-y les aventuriers !

Les enfants : En chemin les louveteaux !

Du haut de la colline, Hivernage, observe tous leurs faits et gestes. En les voyant partir pour la forêt, elle envoya ses animaux sauvages pour leur faire peur. Elle leur a demandé de partir en direction du campement pour effrayer les enfants et faire en sorte qu'ils rentrent chez eux. De leur côté, les louveteaux ont déjà fini de construire l'abri du feu et apprennent à faire du feu à l'ancienne avec deux bouts de pierre et quelques brindilles. Après plusieurs tentatives, toujours pas de feu. Les animaux d'Hivernage se rapprochent du camp. Ils commencent à faire du bruit et les enfants commencent à sentir leur présence.

Victor : Entendez-vous ces cris d'animaux ? J'entends des bruits bizarres proche du camp, pourtant cette partie de la forêt est la plus calme de toute.

Odilon : Je pensais être le seul à les entendre. Je pensais que j'hallucinais car dans cette partie de la forêt tu as raison, il n'y a pas d'animaux sauvages normalement.

Jenny : C'est encore un mauvais coup d'Hivernage. Allons voir ce qui se passe avant que les enfants ne se rendent compte et faisons retourner ses animaux chez elle. En avant les super rainbow.

Rodolphe, utilise ses yeux qui voient très loin pour sillonner la forêt. Ils ont découvert la cachette des animaux. Ils se sont réunis pour élaborer un plan. Odilon a trouvé une idée, il va faire du feu, un grand feu de camp près de leur cachette et Victor, va faire bouger toutes les plantes. Ils vont faire croire que la forêt est vivante. Pour frapper fort, Victor va les prendre par les pattes et les soulever, ils partiront plus vite qu'ils ne sont arrivés.

Leur plan a bien fonctionné, les animaux d'Hivernage ont eu la plus grosse frayeur de leur vie. Ils sont retournés en courant chez elle en hurlant que la forêt était hantée et que tous les arbres se sont déchainés contre eux. Furieuse, elle les ordonne de revenir mais ils refusent et lui répondent d'y aller elle-même.

C'est ainsi que les super rainbow ont sauvé les louveteaux qui ont pu terminer tranquillement leur semaine de camping.

Poésie 4 : Au contact de la nature

Camper pour se régénérer
Mais surtout pour s'amuser
Profiter de ses amis
Se faire de nouveaux défis

Au contact de la nature
De l'air frais et de la verdure
Vivre la Robinsonnade
Près des chutes et des cascades

Avec nos amis louveteaux
Et les super rainbow
Une semaine toute entière
Vivre la vie en vert

Nous aimons faire du camping
Loin de la ville et des bling bling
Manger de la nourriture fraîche
Des poissons frais de la pêche

Des animaux sauvages
Envoyés par Hivernage
Venus pour nous faire peur
Retournés chez elle en pleure

L'atelier de cuisine

De retour de leur semaine de camping, leurs parents ont décidé de les inscrire à l'atelier de cuisine de Madame Mime. La cuisine est l'une de leur passe-temps favoris. Ils adorent aider leur mère à préparer de bons petits plats car ils sont tous des petits gourmands. Ils sont tout le temps en cuisine. Leurs parents espèrent avoir des petits chefs à la maison à la fin de cet atelier. Madame Mime les a accueillis avec un grand sourire, ils étaient tellement mignons avec leur petits tabliers et leurs toques.

Madame Mime : Bonjour les enfants. Bienvenue à l'atelier de cuisine de Madame Mime. Je vais vous apprendre pendant cette semaine à préparer des petits goutés délicieux. Des mignardises et des gâteaux. Vous allez vous régaler.

Bernadette : Miam miam. On commence quand la dégustation ?

Ingrid : Chut ! Tout le monde sait que nous sommes gourmands mais un peu de retenue quand même.

Madame Mime : Pour commencer, on va d'abord apprendre les ustensiles de cuisine. Dites-moi ce que vous voyez ici dans ma cuisine.

Odilon : Je vois pleins de spatules et des cuillères et des moules.

Vlad : Moi, je vois un grand four, des marmites et des poêles !

Madame Mime : Très bien. J'ai des experts dans ma cuisine.

Madame Mime est très contente de voir que de si petits enfants connaissent déjà le nom des ustensiles de cuisine. Elle se dit que prochainement, l'un d'entre eux deviendra sûrement un des plus grands cuisiniers de Villefleuve. Elle débute les cours par une recette facile. Ils vont faire une crêpe aux chocolats. Elle ne veut pas leur donner tout de suite une recette, elle voudrait que la recette vienne d'eux ou même combiner leur recettes à tous pour avoir une nouvelle.

Madame Mime : Qui d'entre vous a déjà fait une crêpe à la maison ?

Jenny : Nous tous, nous en avons préparées tous ensemble chez moi il n'y a pas longtemps.

Madame Mime : Vous vous souvenez de la recette ?

Vlad : Oui, nous avons utilisé de la farine, du beurre, des œufs, de la levure, de la crème fraîche pour la crêpe et de la gélatine, de la confiture et du miel en garniture.

Madame Mime : Très bien, on va utiliser tout ça aussi. Vous allez me montrez comment vous avez fait et je vous corrigerai sur les quantités et sur la cuisson. On commence.

En voyant les apprentis chefs s'activer en cuisine, Hivernage a envoyé son fidèle serviteur volé la bouteille de gaz de Madame Mime. À l'atelier, ils étaient tellement concentrés dans leur préparation qu'ils n'ont rien vu. Après avoir fini la pâte à crêpe, au moment de mettre la poêle sur le feu, ils étaient étonnés de voir que rien ne s'allume après plusieurs tentatives. Madame Mime se dit que ce n'est pas possible car elle vient d'acheter une bouteille de gaz pleine la veille même. Elle se retourne et s'étonne de voir que la bouteille n'est pas à sa place. Hivernage a encore frappée se disent-ils tous ensemble.

Jenny : Trouvons d'abord la solution pour cuire nos crêpes et nous partirons chercher la bouteille ensuite.

Rodolphe : Et voilà la gourmande qui parle. Tu ne penses vraiment qu'à ton ventre et tu viens de le prouver encore une fois. On va se diviser. Odilon va faire du feu. Vous mettez la poêle sur sa main pour cuire les crêpes. Jenny, tu vas l'aider. Les autres avec moi, on part en forêt chercher la bouteille.

Victor : Commence par repérer la bouteille et on y va.

Rodolphe : Je l'ai trouvé. Allons-y !

Victor : Jenny, j'espère qu'à notre retour nos crêpes seront cuites et surveillées là bien, elle serait capable de manger la moitié.

Ils sont entrés dans la forêt pour récupérer la bouteille. En voyant les supers rainbow arrivés, le serviteur d'Hivernage se met à courir mais la bouteille pleine était vraiment lourde. Il l'a laissé au milieu de la forêt et prend la fuite. Rodolphe et ses amis ont juste ramassé la bouteille de gaz et sont revenus chez Madame Mime. Le problème a été résolu et ils ont dégusté leur crêpe devant un bon film.

Poésie 5 : Apprentis chefs

Petits justiciers

Apprentis cuisiniers

Futur As de la cuisine

Friands de crêpes à la gélatine

Dans la cuisine de Madame Mine

Tout est bon tout est clean

Les ustensiles complets

Pour nos petits chefs en tabliers

Recettes du jour crêpes au chocolat

Recette de Madame Mime pour vous et moi

Farine, œuf, levure, beurre et confiture

Une belle pâte plein de garnitures

Hivernage a pris la bouteille de gaz

Mettons les super héros en rage

Une solution pour cuire les crêpes

Toujours utiliser sa tête

Firezone pour faire le feu

Les crêpes sont cuites en moins de deux

Les super rainbow triomphent encore

Dame Hivernage pleure seule son sort

Perdu dans la foule

Au réveillon de la fête de l'indépendance, chaque année au bord du fleuve Opure, a lieu un grand feu d'artifice. Tous les artistes de la ville montent sur scène pour un grand spectacle où tous les habitants sont invités. Nos supers héros, accompagnés de leurs parents vont y aller avec chacun un lampion. La ville brille de mille feux. Tous les arbres sont habillés aux couleurs du drapeau national et des rideaux de led luminescents décorent l'avenue. Le maire ouvre les festivités.

Monsieur le Maire : Chers habitants de Villefleuve, je déclare officiellement ouverte les festivités pour le réveillon de l'indépendance. Je vous invite tous à profiter des festivités jusqu'au bout, en commençant par les spectacles d'ouvertures, le grand feu d'artifice et nous clôturerons par le concours des jeunes talents. Que les festivités commencent !

Un grand tonnerre d'applaudissement de la part des habitants. C'est la première fois qu'ils ont pu se réunir depuis la longue période de pluie. Ils ont attendu ce moment depuis un bout de temps. Les artistes se sont succédés à monter sur scène et on entendait les villefleuvois chanter fort jusqu'à l'autre côté du fleuve. Le feu d'artifice tant attendu arrive enfin et après le spectacle des jeunes talents. Les super rainbow ont décidé de se présenter. Ils ont préparé un spectacle de magie. Le public a adoré leur prestation et ils ont gagné le troisième prix du concours. Ils sont redescendus de la scène, très content. Au milieu de la foule, ils ont croisé une dame en pleure. Elle était désespérée. Elle ne trouve plus sa petite fille. C'était Madame Amanda, la maman d'Eloïse, une voisine de Vlad et Ingrid.

Madame Amanda : S'il vous plait aider moi. Je n'arrive plus à trouver ma fille. Elle est introuvable. Je l'ai quittée des yeux juste un instant et elle a disparu.

Vlad : Votre fille c'est Eloïse n'est-ce pas ? Vous habitez juste en face de chez nous.

Madame Amanda : Oui, c'est elle. Retrouvez-la, s'il vous plait.

Ingrid : Nous allons la retrouver, ne vous en faites pas. Retrouver les enfants et les objets perdus c'est notre spécialité. On va vous la ramener dans quelques minutes.

La petite Eloïse a été cachée par Hivernage dans le toboggan du parc pour enfant. Elle a envoyé Sucrerie, un bonbon géant pas très sucrée pour lui tendre un piège en lui offrant des bonbons. La petite l'a suivi sans se douter de rien. Rodolphe et ses amis partent la retrouver.

Rodolphe : Spécialité, spécialité, tu as frappé fort là Ingrid. Tu penses que c'est facile de retrouver Eloïse au milieu de cette foule de 200 personnes.

Ingrid : Il faut quand même la rassurer. Et qui va nous faire confiance si nous même nous doutons de nos capacités. On va la retrouver je sais ce que je dis. Commence à sillonner avec tes yeux maintenant, on perd un temps précieux à discuter.

Vlad : Elle a raison Ingrid. Dispersons nous et commençons à chercher. Super rainbow en action. En avant toute.

Et ils sont tous partis à sa recherche. Aucune trace d'Eloïse près de l'avenue et ses 20 cocotiers. Toujours rien près des 50 bâtiments. 90 enfants en tout vérifiées et sans résultats. Ils ont fait le tour des 200 personnes présentes, elle est totalement introuvable. Rodolphe en sillonnant le parc pour enfant a vu quelque chose d'étrange. Un bonbon géant, c'est inhabituel se dit-il. Ils ont tout de suite pensée à Hivernage et décide d'aller voir de près. Leur intuition disait vrai car voilà Eloïse sous le toboggan en train de manger des sucreries. Mais comment la délivrer.

Bernadette : Les bonbons, ça fond dans la bouche donc ça fond avec l'eau aussi. Je vais l'arroser et vous en profiterez pour délivrer Eloïse.

Vlad : Victor vient, on va l'immobiliser pour que Bernadette puisse bien l'arroser.

Victor : J'arrive. Les autres allez sous le toboggan et ramener Eloïse à sa mère.

Après quelques tirs, Sucreries monte son drapeau blanc. Il ne veut pas fondre complètement et décide de demander la clémence des supers rainbow. Il leur fait la promesse de ne pas retourner chez Hivernage et de ne plus faire de mal à aucun enfant. Bernadette a arrêté de l'arroser et ils l'ont laissé partir. Ils ont réussi à délivrer Eloïse et ils ont gagné un nouvel ami, Sucrerie.

Poésie 6 : Sucrerie en furie

Feux d'artifices

Au bord d'Opure

Homme de réglisse

Au cœur impur

Indépendance à célébrer

Un réveillon presque parfait

Venant gâcher les festivités

Kidnapper par Sucrerie Eloïse disparaît

Nos supers héros partent à la rescousse

De leur amie perdue de vue

Tous pour un, un pour tous

Ils la cherchent partout dans les rues

Aucune trace d'Eloïse

Nos supers héros s'épuisent

Rodolphe voit l'homme de réglisse

Avec lui ils trouvent Eloïse

Les bonbons fondent dans l'eau

Aspergeons-le, pour la délivrer

Bravo les super rainbow

Eloïse libérée et une nouvelle amitié

À la clinique pour enfants

Après le feu d'artifice, en rentrant à la maison, nos super héros et leurs parents ont été surpris par une grosse pluie. Comme personne ne s'attendait à ce que le temps allait changer, aucun d'entre eux n'a pensé se munir d'imperméables et de parapluies. Ils étaient tous mouillés de la tête aux pieds. Arrivés à la maison, tout le monde se change, se réchauffe et file directement bien au chaud sous sa couette. Le lendemain matin, Bernadette ne tarde pas à tomber malade. Elle se doutait bien qu'elle allait attraper un rhume mais on ne s'attendait pas à ce que ça frappe si vite et la cloue directement au lit. Sans plus attendre, ses parents la conduisent à la clinique du Docteur Galbert, un ancien camarade de classe de son père.

Docteur Galbert : Bonjour Bernard, bonjour Elisa. Que me vaut votre visite ? J'espère que ce n'est pas cette jolie princesse qui est malade.

Madame Elisa : Bonjour Docteur. Malheureusement, c'est bien elle. On n'a pas attendu que la pluie cesse pour rentrer hier soir et voilà le résultat.

Docteur Galbert : La prochaine fois, il faut faire très attention. Je vais voir ce qu'elle a réellement car elle a dû attraper un virus. Telle que je la connais, la pluie d'hier soir n'aurait pas encore du l'amocher à ce point.

Le médecin décide de la garder deux jours en clinique car elle a attrapé un virus. Pour ne pas contaminer les gens autour d'elle, il est plus prudent de la garder. Sa maman va rester à son chevet. Les heures passent et ses amis sont étonnés de ne pas avoir reçu de ses nouvelles. Personne ne l'a vu de toute la matinée. Ils décident d'aller chez elle mais la porte de la maison est fermée et personne ne répond. Pas loin du garage, ils ont entendu deux enfants, Bill et Adrien parler.

Bill : Nous avons réussi Adrien, Bernadette est malade, le virus qu'Hivernage nous a demandé de mettre dans sa ventoline a fait effet.

Adrien : Hivernage va être contente de notre travail. Bernadette et sa pierre de l'eau ne vont plus constituer un danger pour elle. Elle ne pourra plus purifier les supers méchants pour un bout de temps.

Rodolphe : Vous avez entendu les gars, Hivernage a encore frappé. Pauvre Bernadette. Il faut vite partir à sa rescousse.

Vlad : Ingrid, viens avec moi. On entre dans sa chambre pour retirer de suite cette ventoline avant qu'elle ne fasse plus de ravage.

Ingrid : Allons-y. Et en attendant, les autres, cherchez tout de suite un plan de sauvetage. L'heure est grave. Au grand maux les grands moyens. Elle a frappé fort la dame Hivernage.

Victor : Je connais des plantes très efficace contre les virus. Je vais préparer des infusions et on va les donner à Bernadette une fois prêtes.

Rodolphe : Nous autres, allons partir pour la clinique, demander ce qu'elle a réellement et on t'appellera après pour que tu prépares le bon remède.

Ils s'en vont à la clinique du Docteur Galbert, parler à la maman de Bernadette. Ils ont eu plus de précision sur sa maladie et ont fait un retour à Victor, qui a pu préparer le remède très rapidement. Ils ont réussi à guérir Bernadette. Elle a quand même attendu deux jours pour sortir. À sa sortie, la première chose qu'ils ont faite est de trouver Bill et Adrien pour les purifier et les sauver de l'emprise d'Hivernage. Ils ont promis de ne plus parler avec elle et de ne plus faire de mal aux enfants.

Poésie 7 : Pluie de virus

Après le feu d'artifices
Bernadette attrape un virus
Elle se sent toute froide
Elle tombe malade

En rentrant sous la pluie
Elle attrape une maladie
Un mauvais coup d'hivernage
Qui a encore fait des ravages

Virus en ventoline
Elle a bien caché ses épines
Bernadette s'est faite piégée
Hivernage a bien frappé

Victor le docteur des plantes
A trouvé une idée brillante
Des plantes médicinales en infusettes
Voilà la recette parfaite

Un remède vraiment chouette
A guéri Bernadette
Avec la pierre de l'eau
Bill et Adrien purifié à nouveau

Journée de bénévoles

Après les fêtes de l'indépendance, chaque année, le Maire de Villefleuve, fait appel à tous les habitants de s'entraider pour nettoyer leur ville bien aimée. Pendant toute une journée, le premier weekend suivant les festivités, les villefleuvois sont appelés à redorer les bâtiments, les monuments et les jardins publics. C'est pour ça que la ville paraît toujours neuve car dès qu'un bâtiment perd ses couleurs, ils ne tardent pas à la nettoyer ou à la repeindre. Cette année, les supers rainbow vont participer mais à l'école et leurs parents dans leur lieu de travail respectif. Ils se sont donné rendez-vous chez Rodolphe, pour y aller ensemble. Il est déjà 7h45 et ils ne sont toujours pas arrivés. Rodolphe commence à les appeler un à un.

Rodolphe : Vous êtes où. On va être en retard, dépêchez-vous de venir. On attend plus que vous pour partir.

Les enfants : On arrive, on est déjà devant le portail, vient nous ouvrir.

Rodolphe : Vos mains sont tous bien remplies. C'est quoi tout ça ?

Victor : J'ai apporté des plantes à fleurs pour le jardin de l'école.

Jenny : Moi, j'ai apporté des vases.

Odilon : J'ai des bouteilles en plastiques pour faire la clôture du jardin.

Vlad et Ingrid : Nous avons apporté des boîtes de peinture. Nous en avons pleins à la maison.

Rodolphe : Elle va être jolie l'école aujourd'hui.

Les parents de Rodolphe les ont déposés devant le portail de l'école, avant de rejoindre leur lieu de travail. Ils ont tous bien travaillé. L'école est devenue tellement belle. Le jardin a été rempli de jolies fleurs, les murs sont repeints et toutes les salles de classe ont été bien décorées. Pour une fois Hivernage, n'est pas apparu. Une journée calme sans perturbation c'est rare se disent-ils et ça devrait continuer ainsi.

Victor : Bernadette, pourquoi tu ne purifierais pas Hivernage avec ta pierre de l'eau. Elle deviendra gentille et elle ne nous embêtera plus. Allons la sauver.

Et c'est ainsi qu'ils ont délivré Hivernage. La paix a enfin régné à Villefleuve. Que du soleil, que du bonheur.

Poésie 8 : Mission sauvetage d'Hivernage

Journée de Bénévolat
Partout à Villefleuve
Pour la faire briller de mille éclats
Et rendre toutes les maisons neuves

Couvrir de fleurs tous les jardins
Décorer les salles de classe
Prendre tous les endroits en main
Nettoyer et tout remettre en place

Des boîtes de peinture
Des bouteilles et des fleurs
Redonner de la verdure
Dans le jardin du bonheur

Une journée sans Hivernage
Dans le calme et le silence
Prenons ensemble le courage
Organisons un sauvetage

Utilisons la pierre de l'eau
Pour la libérer du mauvais sort
Lui rendre le sourire à nouveau
Faire que la paix règne encore