# 中医养生类小程序接口文档（整理版）

本文档基于原文档 V1.0 整理，结构清晰划分核心模块，便于前端开发与后端联调查阅。

## 1 文档基础信息

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 说明 |
| 文档名称 | 中医养生类小程序接口文档 |
| 文档版本 | V1.0 |
| 编写日期 | 2025 年 8 月 |
| 适用范围 | 小程序前端开发、后端联调 |
| 接口规范 | RESTful 风格、HTTPS 传输、JSON 响应 |

## 2 接口通用规范

### 2.1 核心规则

|  |  |
| --- | --- |
| 规则类别 | 详细说明 |
| 请求方法 | 遵循 RESTful 规范：- GET：查询数据- POST：创建数据- PUT：更新数据- DELETE：删除数据 |
| 认证方式 | 采用 **JWT（JSON Web Token）** 认证：- 仅 “微信登录接口” 无需认证- 其他接口需在请求头携带 Authorization: Bearer <token>（token 由登录接口返回） |
| 响应格式 | 统一 JSON 格式，包含 3 个核心字段：  - code：状态码（1 = 成功，其他代表失败）  - msg：状态描述  - data：业务数据（成功时返回，失败时可省略） |

## 3 功能模块接口详情

### 3.1 用户认证与管理模块

#### 3.1.1 微信一键登录

1. **接口说明**：前端小程序通过 wx.login 获取临时 code，后端用 code 换取微信 openid，自动创建 / 更新用户并返回 JWT token
2. **请求方式**：POST
3. **请求 URL**：/user/wx/login
4. **请求参数（Body，JSON 格式）**：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 参数名 | 类型 | 必填 | 说明 |
| code | String | 是 | 微信临时登录凭证 |

1. **返回示例**：

|  |
| --- |
| {  "code": 1,  "msg": "登录成功",  "data": {  "token": "eyJhbGciOiJIUzI1NiIsInR5cCI6IkpXVCJ9...", // JWT 令牌  "user": {  "userId": 123,  "openid": "o2ttv5L2yufc4-xxxxxx",  "nickname": "张三",  "avatarUrl": "http://example.com/avatar.jpg"  }  }  } |

#### 3.1.2 获取用户信息

1. **接口说明**：获取当前登录用户的完整信息（基础信息 + 健康偏好）
2. **请求方式**：GET
3. **请求 URL**：/api/user/profile
4. **请求参数（Header）**：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 参数名 | 类型 | 必填 | 说明 |
| Authorization | String | 是 | Bearer （登录返回的 JWT） |

1. **返回示例**：

|  |
| --- |
| {  "code": 1,  "msg": "成功",  "data": {  "userId": 123,  "openid": "o2ttv5L2yufc4-xxxxxx",  "nickname": "张三",  "avatarUrl": "http://example.com/avatar.jpg",  "physiqueTags": ["平和质", "痰湿质"], // 体质标签  "dietaryRestrictions": ["无羊肉", "低盐"], // 饮食禁忌  "tastePreferences": ["辛辣", "甜"], // 口味偏好  "createdTime": "2024-05-01T10:30:00"  }  } |

#### 3.1.3 更新用户偏好

1. **接口说明**：更新用户的体质标签、饮食禁忌、口味偏好（支持部分字段更新，至少传 1 个字段）
2. **请求方式**：PUT
3. **请求 URL**：/api/user/preferences
4. **请求参数**：
   1. Header：Authorization: Bearer <token>（必填）
   2. Body（JSON 格式，可选字段）：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 参数名 | 类型 | 必填 | 说明（多值用逗号分隔） |
| physiqueTags | String | 否 | 体质标签（如 “平和质，阳虚质”） |
| dietaryRestrictions | String | 否 | 饮食禁忌（如 “无海鲜，低糖”） |
| tastePreferences | String | 否 | 口味偏好（如 “清淡，酸”） |

1. **返回示例**：

|  |
| --- |
| {  "code": 1,  "msg": "用户偏好更新成功"  } |

### 3.2 个性化推荐模块

基于用户健康偏好（体质、饮食禁忌、口味），生成个性化药膳、中药奶茶推荐。

#### 3.2.1 药膳推荐

1. **接口说明**：返回适合当前用户的药膳列表（含配方、功效、做法）
2. **请求方式**：GET
3. **请求 URL**：/api/recommendation/diet
4. **请求参数（Header）**：Authorization: Bearer <token>（必填）
5. **返回示例**：

|  |
| --- |
| {  "code": 200,  "msg": "成功",  "data": [  {  "dishId": 1001,  "name": "归脾汤",  "imageUrl": "http://example.com/gui-pi-tang.jpg",  "description": "适合脾虚胃弱者，益气健脾，增强食欲，改善乏力。",  "recipe": "党参15g、白术12g、茯苓10g、甘草6g、龙眼肉10g、酸枣仁10g",  "cookingMethod": "加水500ml，文火煮30分钟，分2次温服",  "videoUrl": null  },  {  "dishId": 1002,  "name": "四神汤",  "imageUrl": "http://example.com/si-shen-tang.jpg",  "description": "适合肾虚体质者，温补肾阳，健脾祛湿，改善腰膝酸软。",  "recipe": "莲子15g、芡实15g、茯苓12g、山药20g",  "cookingMethod": "与排骨同炖1小时，加盐调味即可",  "videoUrl": "http://example.com/si-shen-tang-video.mp4"  }  ]  } |

#### 3.2.2 中药奶茶推荐

1. **接口说明**：返回适合当前用户的中药奶茶配方（兼顾养生与口味）
2. **请求方式**：GET
3. **请求 URL**：/api/recommendation/milktea
4. **请求参数（Header）**：Authorization: Bearer <token>（必填）
5. **返回示例**：

|  |
| --- |
| {  "code": 1,  "msg": "成功",  "data": [  {  "teaId": 2001,  "name": "杞枣奶茶",  "imageUrl": "http://example.com/qi-zao-tea.jpg",  "description": "枸杞+红枣搭配牛奶，补益气血、养肝明目，适合气血不足者。",  "ingredients": ["枸杞10g", "红枣5颗（去核）", "纯牛奶250ml", "冰糖5g"],  "makingMethod": "红枣煮10分钟，加枸杞、牛奶、冰糖，煮沸后关火即可",  "videoUrl": null  },  {  "teaId": 2002,  "name": "陈皮奶茶",  "imageUrl": "http://example.com/chen-pi-tea.jpg",  "description": "陈皮+生姜搭配牛奶，健脾开胃、驱寒暖身，适合脾胃虚寒者。",  "ingredients": ["陈皮3g（泡软去白瓤）", "生姜2片", "纯牛奶250ml", "蜂蜜适量"],  "makingMethod": "生姜、陈皮煮5分钟，加牛奶煮沸，放温后加蜂蜜调味",  "videoUrl": "http://example.com/chen-pi-tea-video.mp4"  }  ]  } |

### 3.3 内容模块

提供养生内容（图文 / 视频）的查询、点赞、收藏、评论功能。

#### 3.3.1 内容列表查询

1. **接口说明**：分页查询内容列表，支持按类型、关键字筛选
2. **请求方式**：GET
3. **请求 URL**：/api/content/list
4. **请求参数**：
   1. Header：Authorization: Bearer <token>（必填）
   2. Query 参数（均为可选）：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 参数名 | 类型 | 说明 | 默认值 |
| page | int | 页码（从 1 开始） | 1 |
| size | int | 每页条数 | 20 |
| type | String | 内容类型（"article"= 图文，"video"= 视频） | 无（查所有） |
| query | String | 关键字（匹配标题 / 简介） | 无（不筛选） |

1. **返回示例**：

|  |
| --- |
| {  "code": 1,  "msg": "成功",  "data": {  "page": 1,  "size": 10,  "total": 125,  "totalPages": 13,  "contents": [  {  "contentId": 501,  "title": "养生第一汤——四神汤的做法",  "summary": "四神汤是经典养生汤品，适合脾虚肾虚体质食用，做法简单易上手。",  "contentType": "article",  "imageUrl": "http://example.com/four-god-soup.jpg",  "likeCount": 256,  "favoriteCount": 102,  "commentCount": 45,  "createdTime": "2024-05-02T09:00:00"  },  {  "contentId": 502,  "title": "视频：健康减肥瑜伽教程（10分钟版）",  "summary": "跟随视频一起做瑜伽，轻松管理体重，适合久坐人群。",  "contentType": "video",  "imageUrl": "http://example.com/yoga-cover.jpg",  "likeCount": 340,  "favoriteCount": 200,  "commentCount": 89,  "createdTime": "2024-05-03T14:30:00"  }  ]  }  } |