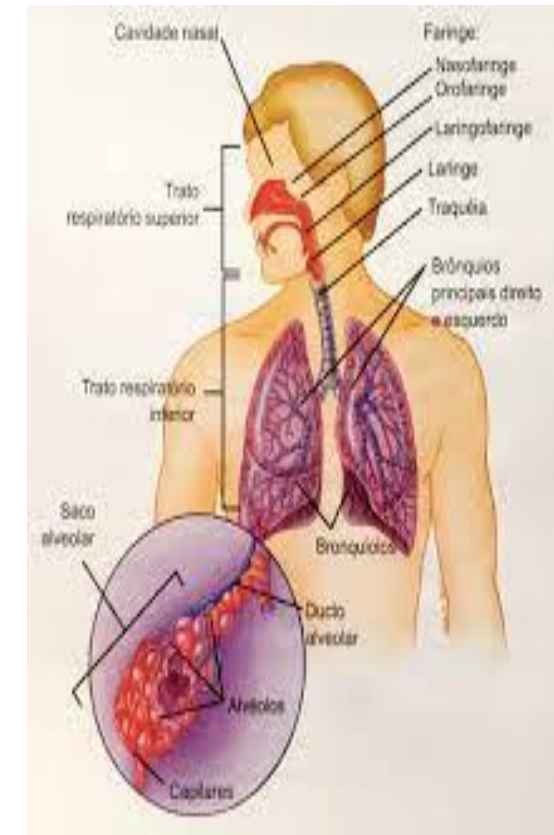
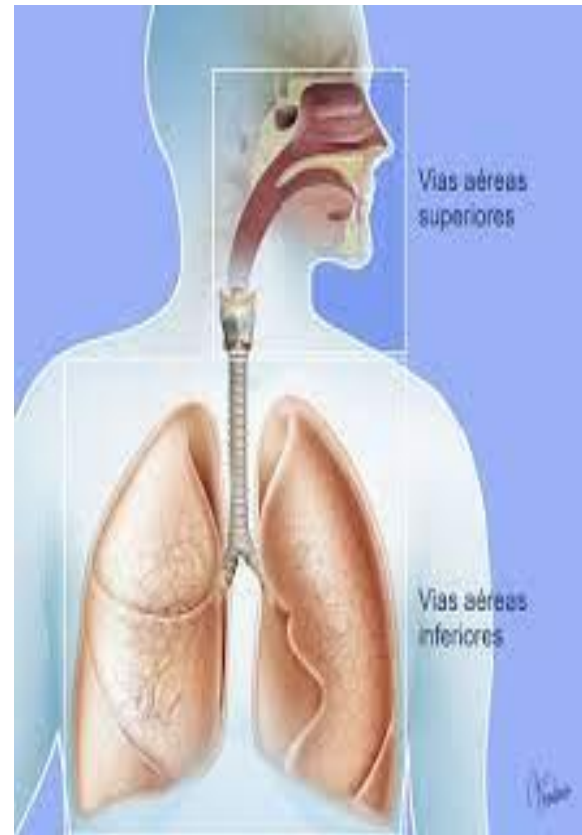
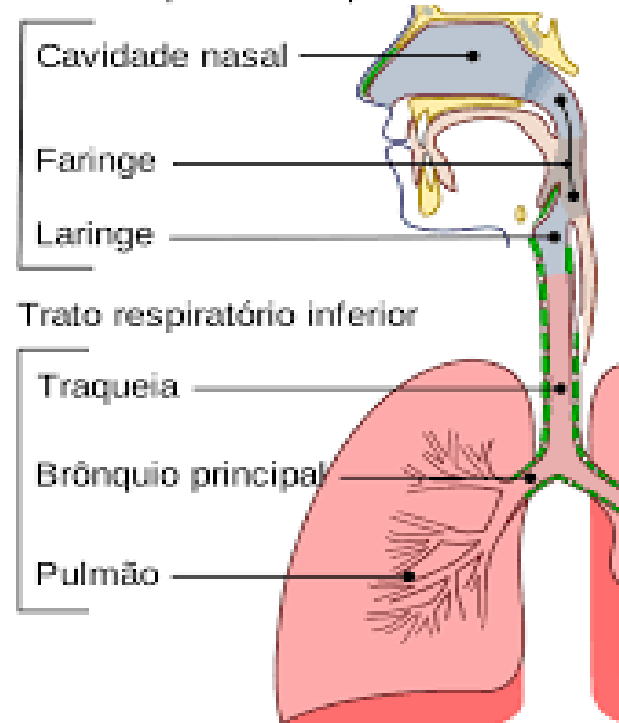




Obstrução da Via Aérea por Corpo Estranho

Trato respiratório superior



OVACE

- Causa de PCR potencialmente reversível;
- Geralmente é presenciada e a vítima está inicialmente consciente e reativa;
- Risco de OVA é mais elevado em vítimas de intoxicação por álcool/drogas, alterações neurológicas com diminuição do reflexo de deglutição/tosse, alterações mentais, etc.
- **Ligeira:** vítima reativa, capaz de interagir com aqueles que a rodeiam, de tossir, falar e respirar.
- **Grave:** vítima não consegue falar, a tosse é fraca, ineficaz ou está ausente. Respira com esforço e com ruído agudo e alto, pele cianosada e é incapaz de ventilar. **Posição característica.**

Engasgamento (OVACE)



Pancadas Interescapulares



Manobra de Heimlich

- Colocar-se atrás da vítima e envolver a cintura com os braços;
- Com a mão fechada em punho, colocar o polegar contra o abdómen da vítima entre o umbigo e o apêndice xifoide. Com a outra mão envolver o punho fechado;
- Efetuar 5 compressões abdominais: pausadas, seguras e secas.

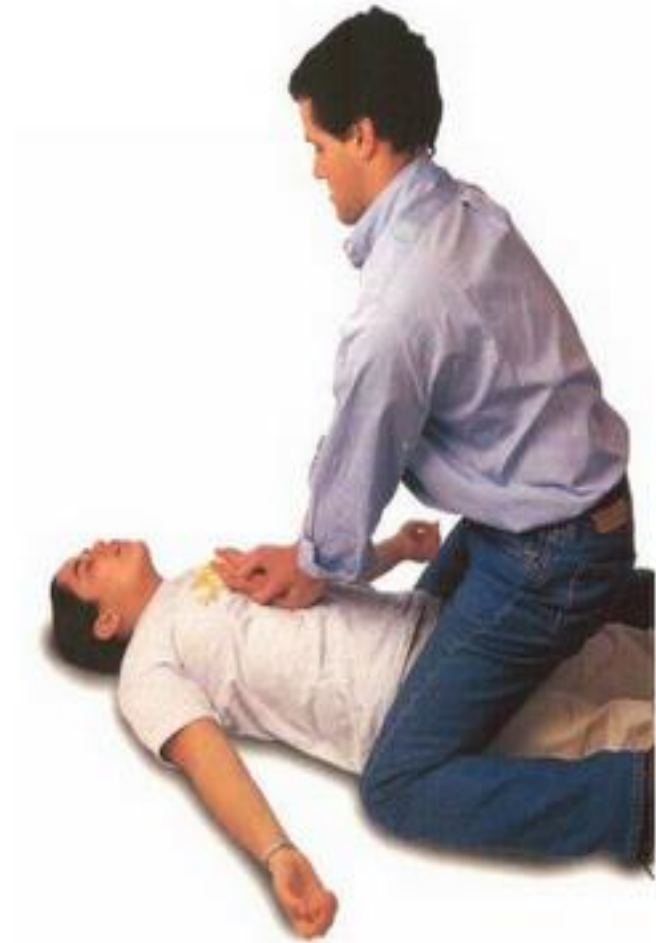




Manobra de Heimlich

Dificuldade da vítima estar em pé

- Colocá-la em decúbito dorsal num plano duro e aplicar a manobra posicionando as mãos sobrepostas no andar superior do abdómen;
- Efetuar 5 compressões em direção à cabeça.





Situações especiais:

Substituir as compressões abdominais por compressões torácicas:

- Mulheres grávidas;
- Vítimas obesas;
- Crianças com idade < 1ano.



Universidade do Minho
Escola Superior de Enfermagem

Intoxicações e Envenenamentos



Intoxicações/Envenenamentos

Tóxico ou veneno:

É toda e qualquer substância, que em contacto com o organismo pode provocar a morte do indivíduo.

Intoxicação:

É o efeito nocivo provocado pelo tóxico quando ingerido, inalado, ou que entrou em contacto com a pele, olhos ou membranas mucosas.

- **Qualquer substância que seja ingerida em grandes quantidades pode ser tóxica**
- **O socorrista não se deve expor ao tóxico e deve utilizar luvas ou outras medidas de proteção**

Centro anti-veneno

808 250 143



Intoxicações/Envenenamentos

FONTES COMUNS DE TÓXICOS

- MEDICAMENTOS
- PRODUTOS DE LIMPEZA
- PRODUTOS PARA A AGRICULTURA
- PLANTAS
- PRODUTOS QUÍMICOS INDUSTRIAIS
- SUBSTÂNCIAS ALIMENTARES



FORMAS DE CONTACTO

- CUTÂNEA
- INALATÓRIA
- DIGESTIVA
- INTRAVENOSA
- OCULAR



Sintomatologia

- Prurido
- Boca seca
- Visão turva
- Dor
- Confusão/agitação/agressividade
- Coma
- Dispneia/depressão respiratória
- Alterações no ritmo cardíaco



- Dependem do tóxico
- Quantidade ingerida
- Características da vítima



Intoxicações/Envenenamentos: Que Intervenção?

- Verificar as condições de segurança (ambiente, EPI);
- Observação atenta do cenário da intoxicação/envenenamento:
 1. Odor;
 2. Seringas e caixas vazias;
 3. Pessoas com sinais e sintomas idênticos;
 4. *Recolher informação, obtendo respostas às seguintes questões:*
 - O quê
 - Onde?
 - Como?
 - Quanto?
 - Quando?
 - Quem?



Intoxicações/Envenenamentos: Que Intervenção?

- A** (airway) Permeabilizar a via aérea
- B** (breathing) Assegurar oxigenação adequada
- C** (circulation) Avaliar P e TA
- D** (disability) Avaliar repetidamente o estado de consciência – **Escala AVDS**
- E** (exposure/examination) Remover roupas contaminadas, despistar outras lesões...

Escala AVDS – Escala de avaliação do estado de consciência

- A** – Alerta.
- V** – Responde a estímulos verbais.
- D** – Responde a estímulos dolorosos.
- S** – Sem respostas.





Intoxicações/Envenenamentos: Que Intervenção?

- Medidas específicas

Via cutânea – Remover roupa e lavagem corporal com água e sabão

Via ocular – Lavagem com SF ou água corrente durante 10 a 15 minutos (abrir pálpebra)

Via inalatória – Remover a vítima do local, tirar roupa contaminada e aquecer a vítima em SOS. Oxigénio 3l/m e se houver SDR a 15 l/m

Picada de animal – Imobilizar área atingida e desinfetar o local da picada e se possível aplicar gelo

Via digestiva – esvaziamento gástrico ou administração de carvão ativado

Via intravenosa – arrefecer o local da punção



Intoxicação Alcoólica

- Depressão do SNC
- Hipoglicemia
- Predisposição para acidentes/trauma
- Distúrbios metabólicos
- Hipotermia



Intoxicação Alcoólica

- Hálito *sui generis*
- Euforia
- Sudorese intensa
- Inibição social
- Ataxia
- Agressividade
- Midríase
- T, TA e P ↓ ↓
- Pancreatite, hepatite e cirrose
- ...



Intoxicação Alcoólica: Que Intervenção?

- Manter via aérea permeável;
- Se vítima inconsciente: PLS;
- Avaliação de Sinais Vitais;
- Se necessário aquecer a vítima;
- Transportar para o hospital.

AÇÚCAR