







# 台中市大坑登山步道

活動日期：2019/05/01 (三)勞動節

活動時間：約05:30(實際依各步道而訂)-10:00

預計人數：500人

地點：大坑1號-4號登山步道



# 砌手護山林



## 砌手參與

場地資訊  
集合流程  
活動時程



## 砌手護山林

替山林解渴(澆水)  
砌手護山林步道(撿垃圾)  
環保盆栽(DIY)



## 成就達成

達成禮  
環保宣示  
參加者摸彩



# 活動識別



材質：環保合成紙(可分解)

尺寸：寬5CM\*長46CM

於出發前發放，活動當日請同仁出示吊環  
 吊環功能：1、搭乘接駁車，2、暖心補給，  
 3、兌換達成禮/餐盒，4、抽獎摸彩。



※此圖為參考範例



# 活動步道說明

活動 步道	單程 長度	難易度	參考時間 (含澆淨時間)	備註說明
1上→1下	1,566 公尺	★★★★☆	約2.5小時	登山木棧道部分較屬挑戰型登山步道，請評估自行體能狀況，可連接至5號步道
2上→黑 松亭→2 下	1,200 公尺	★★★★☆	約2.5小時	有兩段枕木棧道皆為60度至80度的好漢坡需拉繩索踩木梯上山，並與5號步道相通
3上→3下	1,275 公尺	★★★★☆	約2.5小時	大多行經山稜線上，故步道的沿途樹木與遮蔭較少，可連接至5號步道
4上→經 5→2下	1,900 公尺	★★★★★	約3.5小時	路徑最長、高低起伏也較大，請評估自身體力狀況，並與5號步道相通



# 活動時程

活動時間	活動內容
05:30(實際依各步道而訂)-09:30	手護山林、替山林解渴 請同仁自行選擇1-4號步道出發，建議1上1下、2上2下、3上3下、4上2下，進行澆灌山林活動並回到2號步道停車場進行集結
08:30-09:50	環保教育、寶特瓶盆栽 將帶水上山的寶特瓶做回收利用，於主會場進行寶特瓶盆栽DIY製作
09:30-09:40	來賓、長官致詞
09:40-10:00	環保宣示、大合照、摸彩、平安賦歸

## 二號步道停車場（活動主會場）



# 手護山林步道

## 澆灌山林、淨化步道



請同仁將用過的寶特瓶回收利  
用裝水上山(不另買寶特瓶飲  
料)，將水灌澆在步道周邊山  
林中，並將寶特瓶帶下山製作  
環保盆栽。



請同仁在行走步道的同時，留  
意周邊的垃圾，將人為垃圾一  
起帶下山，還給山林一個乾淨  
的環境。





# 寶特瓶盆栽DIY

愛護環境，資源再利用



- 使用600-2000ML寶特瓶為主
- 器材：寶特瓶\*1(請同仁自備)、土壤\*適量、種苗\*適量
- 方式：現場專人指導製作環保盆栽，為生活增添綠意





# 砌手護山林達成禮

## 環保減塑，不鏽鋼吸管



- 使用不鏽鋼材質
- 內容：粗\*1、細\*1、清潔刷\*1、棉質束口收納袋\*1

## 發揮愛心，能量補給



- 伊甸烘焙麵包餐盒(餐盒包裝)
- 內容：黑胡椒起士條\*1、紅豆麵包\*1、芋頭麵包\*1、小可頌\*1、杯子小蛋糕\*1



# 摸彩規劃

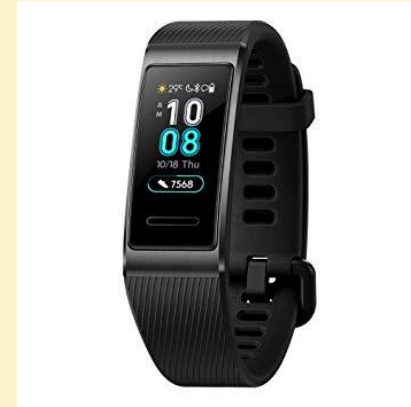
## 頭獎



華為P30智慧型手機

2019最新機型  
價值：27,000元

## 二獎



華為智能手環Band 3 pro

記錄運動資料  
科技智慧輔助  
價值：2,300元





## 自行開車前往 / 搭乘接駁專車 / 搭乘大眾交通工具 交通資訊



東山路二段/市8鄉道右轉  
濁水巷、清水巷行駛  
即可抵達各步道停車場位置



憑活動手環於9號步道“經補庫”  
停車場搭乘砌品接駁專車於  
「1-4號登山步道口」下車



大坑圓環站搭乘台中客運66路  
於「1-4號登山步道口站」下車

