

Questionnaire sur la Sexualité et l'Intimité

Ce questionnaire vise à explorer les préférences, attentes et limites en matière de sexualité et d'intimité. Toutes les réponses sont confidentielles et permettent d'optimiser la compatibilité des profils.

1. Importance de la Sexualité dans la Relation

1.1. Quelle place occupe la sexualité dans votre relation de couple ?

- Essentielle, c'est un pilier du couple
- Très importante, mais pas le facteur principal
- Moyennement importante, je privilégie l'affection et la complicité
- Peu importante, la connexion émotionnelle prime

1.2. Quelle est votre fréquence idéale de rapports intimes ?

- Tous les jours ou presque
- Plusieurs fois par semaine
- Une fois par semaine
- Plus occasionnellement
- Cela dépend des périodes et de mon état d'esprit

1.3. Quel est votre niveau de besoin en affection physique en dehors des rapports sexuels ?

- J'ai un fort besoin de contacts physiques (câlins, baisers, toucher...)
 - J'apprécie les gestes tendres mais modérément
 - Je préfère garder un espace personnel et ne suis pas très tactile
-

2. Orientation et Préférences Sexuelles

2.1. Quelle est votre orientation sexuelle ?

- Hétérosexuel(le)
- Homosexuel(le)
- Bisexuel(le)
- Pansexuel(le)

- Asexuel(le)
- Autre (préciser)

2.2. Quel est votre degré d'ouverture aux expériences sexuelles différentes ?

- Très ouvert(e), j'aime expérimenter
- Plutôt ouvert(e), selon la confiance et la complicité avec mon/ma partenaire
- Modérément ouvert(e), je préfère rester dans ma zone de confort
- Pas du tout, j'ai des pratiques bien définies

2.3. Êtes-vous à l'aise pour parler de sexualité avec votre partenaire ?

- Oui, je peux discuter librement de mes envies et de mes limites
 - Oui, mais avec une certaine retenue
 - Non, c'est un sujet que j'aborde difficilement
-

3. Préférences et Fantômes

3.1. Quels sont les éléments les plus importants pour vous lors d'un rapport intime ?

- La connexion émotionnelle
- L'exploration et la diversité des pratiques
- La complicité et la communication
- Le plaisir réciproque et la satisfaction mutuelle

3.2. Êtes-vous ouvert(e) à explorer des fantasmes avec votre partenaire ?

- Oui, totalement, tant que c'est consenti
- Oui, mais dans certaines limites
- Pas vraiment, je préfère rester dans un cadre classique
- Non, je ne suis pas à l'aise avec cette idée

3.3. Y a-t-il des pratiques que vous aimeriez essayer avec votre partenaire ?

- Oui, j'ai des envies spécifiques que j'aimerais explorer
- Peut-être, mais j'attends de voir la dynamique du couple
- Non, je suis satisfait(e) de ma vie intime actuelle

3.4. Quelle est votre vision des jeux de rôles et des mises en scène dans l'intimité ?

- J'adore et je suis très ouvert(e) à ce type d'exploration
 - Je suis curieux(se) mais avec certaines limites
 - Ce n'est pas quelque chose qui m'attire
-

4. Limites et Interdits

4.1. Y a-t-il des pratiques que vous considérez comme rédhibitoires ?

- Oui, et je préfère ne pas en discuter
- Oui, mais je peux en parler avec mon/ma partenaire pour fixer des limites
- Non, je suis ouvert(e) à la discussion

4.2. Acceptez-vous d'adapter votre sexualité aux préférences de votre partenaire ?

- Oui, tant que cela me convient aussi
- Oui, mais avec des limites définies
- Non, je préfère rester fidèle à mes habitudes

4.3. Quelle est votre vision de la fidélité dans un couple ?

- La fidélité physique et émotionnelle sont essentielles
- La fidélité émotionnelle est primordiale, mais je suis ouvert(e) à des expériences
- Je suis à l'aise avec une relation libre et consensuelle

4.4. Quelle importance accordez-vous à la compatibilité sexuelle ?

- Primordiale, c'est un facteur décisif dans la relation
 - Importante, mais pas au détriment de la connexion émotionnelle
 - Moyennement importante, l'amour et l'harmonie comptent plus
-

5. Communication et Complicité

5.1. Êtes-vous à l'aise pour exprimer vos désirs et besoins à votre partenaire ?

- Oui, sans aucun tabou
- Oui, mais parfois avec difficulté
- Non, j'ai du mal à verbaliser ce que je ressens

5.2. Quel est votre niveau de confort pour aborder des sujets intimes avec votre partenaire ?

- Très à l'aise, la communication est essentielle
- Moyennement à l'aise, cela dépend de la situation
- Peu à l'aise, je préfère éviter ces discussions

5.3. Pensez-vous que la sexualité évolue avec le temps dans un couple ?

- Oui, il faut savoir s'adapter et évoluer ensemble
- Oui, mais je pense qu'il faut garder une certaine stabilité
- Non, je pense qu'elle doit rester constante

5.4. Quel est votre avis sur l'importance des préliminaires ?

- Essentiels, ils font partie intégrante du rapport
 - Importants, mais pas toujours nécessaires
 - Pas une priorité, j'aime aller à l'essentiel
-