

			线程	锁
			wait	

notify

<div></div>	星期一	星期二	星期三
22:00			
6:00			
6:10	大声背语文/数学	大声背历史/生物	大声背英语/化学
6:50	出门		
7:00	开始跑步/回忆早上背诵的		
7:30	结束跑步		
8:00	开始上课/记得多喝水		
11:30	早上上课结束/吃饭/午休		
12:50	下午开始上课		
16:30	下午下课		
18:30	晚上开始上课		
20:30	晚上上课结束		
21:30	大声背语文/数学	大声背历史/生物	大声背英语/化学
22:00			

星期四	星期五	星期六	星期天
睡觉			
起床，边洗漱边背书			
大声背政治/物理	大声背数学/英语	大声背化学/物理	休息
		辅导课	时间自由分配可以玩手机
内容			
木			
			继续辅导
大声背政治/物理	大声背数学/英语	大声背化学/物理	
睡觉			