

升降開合中能夠辨證應用有幾個方面？

- 1) 手勢方向
- 2) 升降速度
- 3) 開合大小
- 4) 下蹲程度

1.	手勢方向	正常指標 升降開合法	手心向里	指標正常
		高指標 升降開合法	手心向下	高指標是指血壓、血脂、血糖、轉氨酶等超过正常指標。
		低指標 升降開合法	手心向上	低指標是指血壓、血小板、血糖、白血球等低于正常指標。
2.	整體速度	速度慢		心臟病，高血壓，糖尿病，肝病，神經衰弱
		速度快		低血壓，神經官能症
	升降速度	升快降慢		高血壓，血脂，血糖，膽固醇高，肝指標高，眼壓高等
		升慢降快		貧血，低血壓，白血球低，血小板低等
		升快降快		血沉快
		快降		拉肚子
		慢降		便秘
3.	開合大小	開小些		心臟病和肝病者，上丹田開合要開小些，不要給心臟壓力
		開大些		肺部病患者要開大些，用來調整肺的功能
4.	下蹲程度	不下蹲		低指標者，女子經期，孕期，腹部有大腫瘤的肝癌，腎癌，卵巢癌患者，腹水，子宮下垂，胃下垂，脫肛，下蹲困難者，都不下蹲。
		不下蹲 或蹲小點		心臟病太厲害不下蹲或蹲小點
		蹲小點		肝炎太厲害蹲小點