

((address\_line\_1))  
((address\_line\_2))  
((address\_line\_3))  
((address\_line\_4))  
((address\_line\_5))  
((address\_line\_6))  
((address\_line\_7))

**Date:** ((date))  
**NHS number:** ((nhsNumber))

## Booking your NHS winter flu vaccination

Dear ((fullName)),

You can book a free winter NHS flu vaccination because you are aged **65 or over** (or will be on 31 March 2026).

### How to get your flu vaccination

- Contact your GP surgery
- Book a pharmacy appointment on the NHS App or online at [www.nhs.uk/book-flu-jab](http://www.nhs.uk/book-flu-jab)
- Find a pharmacy at [www.nhs.uk/flu-pharmacy](http://www.nhs.uk/flu-pharmacy)



It's best to get vaccinated as soon as you can ahead of the colder months.

### If you need support

If you can't get online, phone **119**. Translators are available. You can also use text phone **18001 119** or the NHS British Sign Language service at [www.signvideo.co.uk/nhs119](http://www.signvideo.co.uk/nhs119).

If you get your care at home, contact your GP surgery and ask for a home visit.

For information in easy read and other languages and formats, go to [www.england.nhs.uk/seasonal-invites](http://www.england.nhs.uk/seasonal-invites).

## **Why the NHS is offering a winter flu vaccination**

Flu spreads more easily in winter and can be hard to avoid. Every year, thousands of older adults need hospital care for flu. It's important you have your vaccination every year to reduce your risk of severe symptoms as protection fades over time and viruses change. Read more at [www.nhs.uk/flujab](http://www.nhs.uk/flujab).

## **Other NHS vaccinations**

If you haven't already, you can get:

- a pneumococcal vaccination
- an RSV vaccination (if you are aged 75 to 79 years or have turned 80 since 1 September 2024)
- shingles vaccinations (if you are aged under 80)

For full details, go to [www.nhs.uk/vaccinations](http://www.nhs.uk/vaccinations).

Yours sincerely,

NHS England Vaccination Team

**Data protection:** NHS England is responsible for processing personal data for the purpose of national vaccination programmes. You can read our privacy notice at [www.england.nhs.uk/privacy-notice](http://www.england.nhs.uk/privacy-notice).

## حجز تطعيم الإنفلونزا الشتوى لدى هيئة الصحة الوطنية

عزيزي ((fullName)),

يمكنك حجز تطعيم الإنفلونزا الشتوى مجاناً لدى هيئة الصحة الوطنية لأنك تبلغ من العمر **65** عاماً أو أكثر (أو ستبلغ ذلك العمر في 31 مارس 2026).

### كيفية تلقي تطعيم الإنفلونزا

- اتصل بعيادة طبيبك العام
- احجز موعداً في الصيدلية على تطبيق هيئة الصحة الوطنية NHS App أو عبر الإنترنت على الموقع **www.nhs.uk/book-flu-jab**
- اعثر على صيدلية على الموقع **www.nhs.uk/flu-pharmacy**

من الأفضل لك تلقي التطعيم في أقرب وقت ممكن قبل بدء الشهور الباردة.

### إذا كنت بحاجة إلى الدعم

إذا لم يكن بوسعك الاتصال بالإنترنت، فاتصل بهاتف رقم **119**. نوفر مترجمين. يمكنك استخدام خدمة الهاتف النصي **18001 119** أو خدمة ترجمة لغة الإشارة البريطانية لهيئة الصحة الوطنية على الموقع **www.signvideo.co.uk/nhs119**

إذا كنت تحصل على رعاية منزلية، فاتصل بعيادة طبيبك العام لطلب زيارة منزلية.

للحصول على المعلومات بصيغة سهلة القراءة وبلغات وصيغ أخرى، يمكنك زيارة الموقع:  
**www.england.nhs.uk/seasonal-invites**

### لماذا تقدم هيئة الصحة الوطنية NHS تطعيم الإنفلونزا الشتوى؟

ينتشر كوفيد-19 بسهولة أكبر في الشتاء وقد يصعب تجنب الإصابة به. يحتاجآلاف البالغين من كبار السن كل عام للرعاية في المستشفيات بسبب الإنفلونزا. من المهم بالنسبة لك تلقي التطعيم كل عام لخفض مخاطر الإصابة بأعراض شديدة لأن مستوى الحماية ينخفض بمرور الوقت ويتحور الفيروس. يمكنك الاطلاع على المزيد على: **www.nhs.uk/flujab**.

## التطعيمات الأخرى لدى هيئة الصحة الوطنية

يمكنك تلقي التطعيمات التالية إن لم تكن قد تلقيتها بالفعل:

- تطعيم المكورات الرئوية
- تطعيم الفيروس المخلوي التنفسي (إذا كنت في عمر 75 إلى 79 عاماً، أو بلغت 80 عاماً في 1 سبتمبر 2024)
- تطعيمات الهرس النطاقي (إذا كنت دون 80 عاماً)

للتعرف على التفاصيل الكاملة، انقل إلى الموقع [www.nhs.uk/vaccinations](http://www.nhs.uk/vaccinations)

المخلص لك،

## فريق التطعيم لدى هيئة الصحة الوطنية في إنجلترا

حماية البيانات: هيئة الصحة الوطنية بإنجلترا مسؤولة عن معالجة بياناتك الشخصية لأغراض تقديم البرامج الوطنية للتطعيم. يمكنك

الاطلاع على مذكرة الخصوصية على: [www.england.nhs.uk/privacy-notice](http://www.england.nhs.uk/privacy-notice)