

((address_line_1))
((address_line_2))
((address_line_3))
((address_line_4))
((address_line_5))
((address_line_6))
((address_line_7))

Date: ((date))
NHS number: ((nhsNumber))

Booking your NHS winter flu vaccination

Dear ((fullName)),

You can book a free winter NHS flu vaccination because you are aged **65 or over** (or will be on 31 March 2026).

How to get your flu vaccination

- Contact your GP surgery
- Book a pharmacy appointment on the NHS App or online at www.nhs.uk/book-flu-jab
- Find a pharmacy at www.nhs.uk/flu-pharmacy



It's best to get vaccinated as soon as you can ahead of the colder months.

If you need support

If you can't get online, phone **119**. Translators are available. You can also use text phone **18001 119** or the NHS British Sign Language service at www.signvideo.co.uk/nhs119.

If you get your care at home, contact your GP surgery and ask for a home visit.

For information in easy read and other languages and formats, go to www.england.nhs.uk/seasonal-invites.

Why the NHS is offering a winter flu vaccination

Flu spreads more easily in winter and can be hard to avoid. Every year, thousands of older adults need hospital care for flu. It's important you have your vaccination every year to reduce your risk of severe symptoms as protection fades over time and viruses change. Read more at www.nhs.uk/flujab.

Other NHS vaccinations

If you haven't already, you can get:

- a pneumococcal vaccination
- an RSV vaccination (if you are aged 75 to 79 years or have turned 80 since 1 September 2024)
- shingles vaccinations (if you are aged under 80)

For full details, go to www.nhs.uk/vaccinations.

Yours sincerely,

NHS England Vaccination Team

Data protection: NHS England is responsible for processing personal data for the purpose of national vaccination programmes. You can read our privacy notice at www.england.nhs.uk/privacy-notice.

তারিখ: ((date))

এনএইচএস নম্বর: ((nhsNumber))

এনএইচএস শীতকালীন ফ্লু টিকা বুকিং

প্রিয় ((fullName)),

আপনি একটি বিনামূল্যের শীতকালীন এনএইচএস ফ্লু টিকা বুক করতে পারেন কারণ আপনার বয়স 65 বা তার বেশি (অথবা 31 মার্চ 2026 তারিখে হবে)।

কীভাবে আপনার ফ্লু টিকা পাবেন

- আপনার জিপি সার্জারির সঙ্গে যোগাযোগ করুন
- এনএইচএস অ্যাপে অথবা অনলাইনে ফার্মেসির অ্যাপয়েন্টমেন্ট বুক করুন www.nhs.uk/book-flu-jab
- একটি ফার্মেসি খুঁজে পাবেন এখানে: www.nhs.uk/flu-pharmacy

যত দ্রুত সম্ভব ঠাণ্ডা মাসগুলোর আগেই টিকা নিয়ে নেওয়াই সবচেয়ে ভালো।

যদি আপনার সহায়তার প্রয়োজন হয়

অনলাইনে সংযুক্ত হতে না পারলে ফোন করুন **119** নম্বরে। অনুবাদক পাওয়া যাবে। আপনি টেক্সট ফোন **18001 119** ব্যবহার করতে পারেন অথবা www.signvideo.co.uk/nhs119 থেকে এনএইচএস ব্রিটিশ সাইন ল্যাঙ্গুয়েজ (NHS British Sign Language) সেবাও নিতে পারেন।

যদি আপনি বাসায় আপনার পরিচর্যা পেয়ে থাকেন, তাহলে হোম ভিজিটের জন্য আপনার জিপি সার্জারির সাথে যোগাযোগ করুন।

সহজে পাঠ্যোগ্য এবং অন্যান্য ভাষা ও বিন্যাসে তথ্যগুলো পেতে www.england.nhs.uk/seasonal-invites. ভিজিট করুন।

কেন এনএইচএস শীতকালীন ফ্লু টিকা দিচ্ছে

ফ্লু শীতে সহজেই ছড়ায় এবং এড়ানো কঠিন হতে পারে। প্রতি বছর হাজার হাজার বয়স্ক প্রাপ্তবয়স্কদের ফ্লুর কারণে হাসপাতালে পরিচর্যার প্রয়োজন হয়।

সময়ের সাথে সাথে সুরক্ষা করে যায় এবং ভাইরাস পরিবর্তিত হয়, তাই গুরুতর উপসর্গের ঝুঁকি কমাতে প্রতি বছর আপনার টিকা নেওয়া গুরুত্বপূর্ণ। আরো পড়ুন এখানে: www.nhs.uk/flujab.

অন্যান্য এনএইচএস টিকাদান

যদি আপনি এখনো না নিয়ে থাকেন, আপনি নিতে পারেন:

- একটি নিউমোকোকাল টিকা
- একটি আরএসভি টিকা (যদি আপনার বয়স 75 থেকে 79 বছরের মধ্যে হয় অথবা 1 সেপ্টেম্বর 2024 এর পরে আপনার বয়স 80 হয়ে থাকে)
- শিংগেলস টিকা (যদি আপনার বয়স 80 বছরের নিচে হয়)

পুরো বিবরণের জন্য এখানে ঘান: www.nhs.uk/vaccinations.

আপনার একান্ত,

এনএইচএস ইংল্যান্ড ভ্যাকসিনেশন টিম (NHS England Vaccination Team)

তথ্য সুরক্ষা: জাতীয় টিকাদান কর্মসূচির উদ্দেশ্যে ব্যক্তিগত তথ্য প্রক্রিয়াকরণের দায়িত্ব এনএইচএস ইংল্যান্ডের। আপনি আমাদের গোপনীয়তা নোটিশ পড়তে পারেন এখানে: www.england.nhs.uk/privacy-notice.