

Pour la pratique du sport

A. Introduction : Sujet posé / Prise de position.

Nous ne saurions trop recommander aux adolescents la pratique du sport **car** elle développe de grandes vertus morales et sociales.

B. Développement : 1^{er} argument qui appuie la thèse.

D'abord, le sport habitue à l'effort et, pratiqué avec sérieux, il requiert presque inévitablement un dépassement de soi. On va plus loin qu'on ne le prévoyait, qu'on ne le désirait, on apprend à se dépasser.

C. Développement : 2^e argument qui appuie la thèse.

Par ailleurs, le sport entraîne à l'action. Lorsqu'on a un ballon entre les mains, il faut décider rapidement ce qu'on va en faire, et passer à l'acte sans délai. On s'exerce ainsi à prendre des initiatives et à agir.

D. Développement : 3^e argument qui appuie la thèse.

Enfin, le sport apprend à vivre avec les autres. **En effet**, les sports collectifs ne peuvent se pratiquer sans une étroite collaboration avec des partenaires. Ils nous apprennent à tenir compte des autres et à agir ensemble.

E. Conclusion : Synthèse et reformulation de la thèse.

Ainsi, la pratique du sport a des conséquences bénéfiques sur nos qualités morales et sociales. C'est une excellente école d'apprentissage de la vie.