

Semana de 17 a 21 julho 2023

Segunda-feira 17 jul.	REF. SOCIAL Sopa Caldo verde Carne Novilho estufado com cenoura e ervilhas com puré de batata Pescado Badejo grelhado com arroz de milho Vegetariano Lasanha de lentilhas Hortícola Salada de alface e beterraba
Terça-feira 18 jul.	REF. SOCIAL Sopa Sopa de couve lombarda e lentilhas Carne Bife de peru grelhado com esparguete salteado à Primavera Pescado Salmão assado com batata a murro Vegetariano Hambúrguer de feijão vermelho no forno com molho de tomate com esparguete salteado à Primavera Hortícola Salada de pimentos e cebola
Quarta-feira 19 jul.	REF. SOCIAL Sopa Sopa de espinafres Carne Frango assado com arroz branco Pescado Massada de pescada e frutos do mar Vegetariano Feijoada de cogumelos com arroz branco Hortícola Salada de alface e milho
Quinta-feira 20 jul.	REF. SOCIAL Sopa Sopa de couve-flor Carne Costeleta de porco grelhada com arroz de cenoura Pescado Solha assada com maionese e batata cozida Vegetariano Falafel com molho de pimentos e coco e esparguete salteado Hortícola Salada de alface e tomate
Sexta-feira 21 jul.	REF. SOCIAL Sopa Creme de abóbora e feijão-verde Carne Coelho à caçador com arroz de cogumelos Pescado Salada de feijão frade com atum e batata Vegetariano <i>Paella</i> vegetariana Hortícola Salada de pepino, maçã e cebola

NOTAS: A ementa encontra-se sujeita a alterações.

O prato vegetariano não contém ingredientes de origem animal, cumprindo os requisitos da Lei n.º 11/2017.

Os pratos constantes na ementa poderão possuir ou conter vestígios dos alérgenos abaixo indicados:

